معجم علم النفس والطب النفسي

انجليزي - عربي

الجزء الخامس

اعداد

دكتور جابر عبد الحميد جابر
استاذ علم النفس التعليمي
جامعة قطر

دكتور علاء الدين كفافي
استاذ الصحة النفسية
جامعة قطر

١٩٩٢

دار النهضة العربية
٣٢ شارع عبد الخالق ثروت
القاهرة

DICTIONARY

Of

PSYCHOLOGY AND PSYCHIATAY

English-Arabic

By

Dr.GABER A. GABER . Dr. ALAA E. KAFAFI

University of Qatar University of Qatar

VOL: 5

1992


بسم الله الرحمن الرحيم
قل إن صلاتي ونسكي ومحياي
ومماتي لله رب العالمين
صدق الله العظيم

إهـــداء

الى جامعة قطر ، ففي رحابها

تم انجاز هذا العمل

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمــة

بسم الله الرحمن الرحيم نبدأ هذه المقدمة ، ونحمده تعالى على ان وفقنا الى انجاز الجزء الخامس من معجم علم النفس والطب النفسى الذى استغرق عاما كاملا من العمل المتصل .

ولقد قدر لأحد معدي هذا العمل ان ينصرف خلال العقود الأربعةالماضية الى ترجمة العديد من الكتب النفسية والتربوية من الانجليزية الى العربية مستقلا حينا وبالاشتراك مع أخوة أجلاء حينا آخر ، ولكم عانينا فى البحث عن مقابل عربى ملائم لكثير من المصطلحات فى هذا المجال . ولعل هذه الخبرة كانت من بين الدوافع التى دفعت الى تكريس الجهد لهذا العمل .

وحاجة طلاب علم النفس والطب النفسى والتربية والاجتماع والخدمة الاجتماعية وغيرهم الى معجم للمصطلحات النفسية والطبية النفسية باللغة الانجليزية ومقابلاتها العربية وشرح هذه المصطلحات غنى عن البيان . وهؤلاء جميعا وغيرهم كثير يحتاجون الى العودة الى المعاجم كلما واجههم مصطلح جديد فى فروع علم النفس المختلفة وفى الطب النفسى . وهما مجالان هامان فى العلم المعاصر .

ومن وظيفة المعجم أيضا توحيد المصطلحات المستخدمة من قبل طلاب هذا المجال وباحثوه على اختلاف انتماءتهم الفكرية أو تخصصاتهم الدقيقة أو مواقعهم الجغرافية فى العالم العربى أو حتى خارجه .

وقد تكون مصطلحات علم النفس محدودة العدد نسبيا ولكنها وثيقة الصلة بمصطلحات أقدم منها فى الفسيولوجيا والتشريح والطب والتربية والاجتماع والفلسفة ... الخ ، وهكذا اتسعت المصطلحات التى يستخدمها علماء النفس . ولعل ذلك يرجع الى أن المعرفة الأنسانية فى الماضى كانت موسوعية وأطلق عليها حينا من الدهر الفلسفة أم العلوم . ورغم التقدم العلمى والتطور مايزال الفصل بين أنواع المعرفة أمرا مفتعلا بسبب وحدة الموضوع .

ونحن اذ نقدم الجزء الخامس من هذا المعجم فإننا نود أن نضيف الى رصيد المكتبة العربية الذي قدمه باحثون آخرون أثروا هذا المجال بجهودهم ، وأن نبنى على ماسبق وأن نتقدم خطوة أو خطوات .

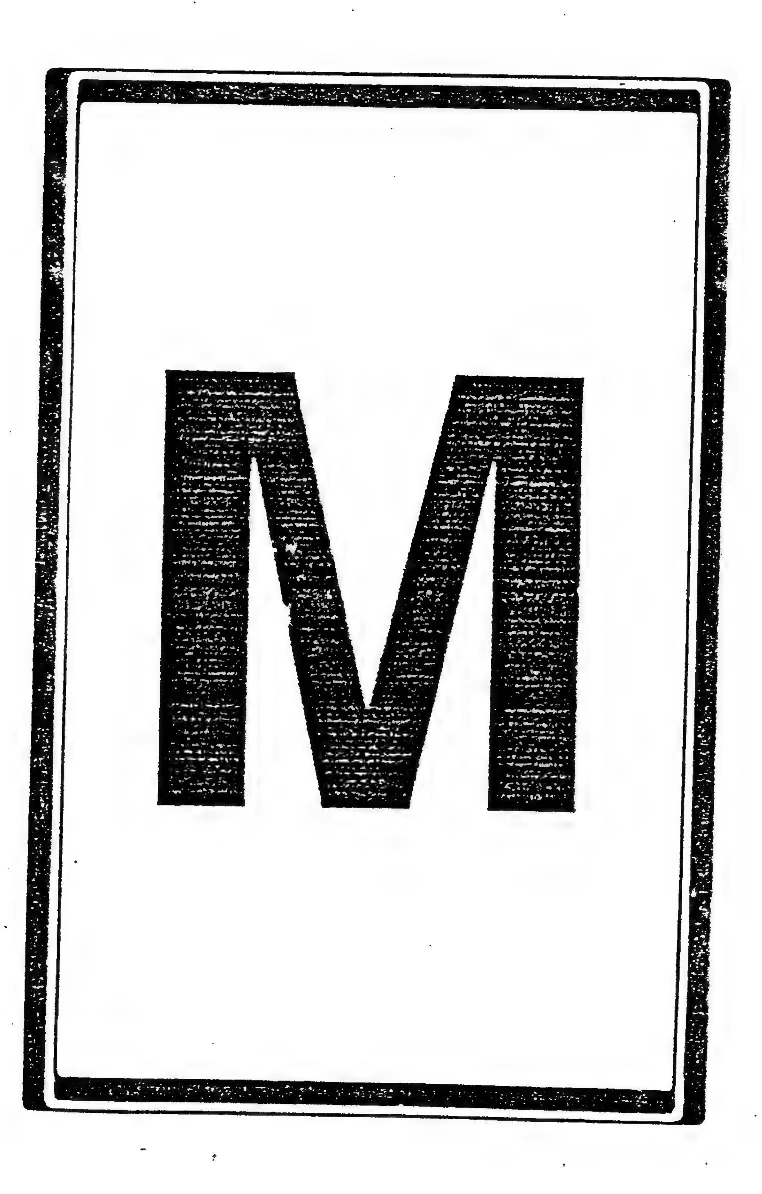
وإعداد المعاجم عمل شاق يتطلب جهدا كبيرا ومثابرة متصلة ويدخل فى هذا العمل الإفادة من القواميس ودوائر المعارف العربية والأجنبية فى هذا المجال والمقارنة والتمحيص والغربلة والعودة الى أمهات الكتب فى هذا التخصص وما يرتبط به من تخصصات . ولقد تجنبنا الأطناب وبعدنا عن الإيجاز الشديد وتوخينا الاعتدال والتوسط . ولقد عانينا رهقا فى جمع هذه المواد لأنها تطلبت الاستيعاب والتلخيص والانتخال والاختيار فضلا عن أن المعجم الذي بين يدي القارىء يحتوي على مصطلحات كثيرة جديدة لم تعرض لها بالشرح المعاجم العربية المتوافرة .

ولقد اتبعنا طريقة التبويب اللاتينية وخصصنا الجزء الاول للحرف (A) ونشر عام ١٩٨٨ والجزء الثانى للحرفين (B & C) ونشر عام ١٩٨٩ والجزء الثالث للحروف (D,E,F,G) ونشر عام ١٩٩٠.والجزء الرابع للحروف (H,I,J,K,L)، والجزء الخامس للحروف (M, N , O) .وقد رقمت الصفحات على هذا الاساس بدأ من اليسار الى اليمين . ويحتوي كل جزء على كشاف بالمصطلحات باللغة العربية مرتبة هجائيا . وأمام كل مصطلح رقم الصفحة الذي يشير إلى مكانه فى المعجم مما يمكن الباحث من العثور على ضالته متى عرف المصطلح باللغة العربية .

ونحن ننوه بكل الاحترام والتقدير بالجهد المخلص الذي بذله السيد/ سعيد عبد الفتاح محمد ابراهيم فى كتابة هذه الأجزاء ، جزاه الله الخير كله .

وعلى الله قصد السبيل ،

أ.د. جابر عبد الحميد جابر
أ.د. علاء الدين كفافي


M

M

اختصار (متوسط حسابي)

يستخدم حرف الـ (M) في رسمه الكبير للإشارة إلي مفهوم المتوسط الحسابي arithmetic mean .

M

اختصار (عامل ميكانيكي)

يستخدم حرف الـ (M) في رسمه الكبير للإشارة إلي مفهوم العامل الميكانيكي mechanical factor .

M

حرف رامز (ذاكرة)

يستخدم حرف الـ (M) في رسمه الكبير للإشارة إلي الذاكرة Memory أو إلي قدرة التذكر memory ability .

M

اختصار (مزج ، خلط)

يستخدم حرف الـ (M) في رسمه الكبير كاختصار لمعني مزج أو خلط أو جمع بين (من اللفظة اللاتينية misce)

M

اختصار (استجابة الحركة الانسانية)

يستخدم حرف الـ (M) في رسمه الكبير للإشاة إلي استجابة حركة الانسان human movement في نظام ترميز وتصحيح اختبار بقع الحبر (رورشاخ).

m

اختصار (متر)

يستخدم حرف الـ (m) في رسمه الصغير للإشارة إلي " المتر"(meter) وحدة قياس الأطوال .

m.

اختصار (نقطة)

اختصار يستخدم في الوصفات الطبية ويعني نقطة ، وهي أصغر مقياس للسوائل (من اللفظة اللاتينية minimum).

m

اختصار (استجابة الحركة في الجماد)

يستخدم حرف الـ (m) في رسمه الصغير للإشارة إلي مفهوم " استجابة

الحركة في الجماد motion response في نظام ترميز وتصحيح اختبار بقع الحبر (رورشاخ) .

حرفان رامزان (ماجستير في الآداب) M.A.

يستخدم الحرفان (M A) في رسمهما الكبير للإشارة إلي درجة الماجستير في الآداب Master of Arts .

حرفان رامزان (عمر عقلي) MA

يستخدم الحرفان (M A) في رسمهما الكبير للإشارة إلي مصطلح العمر العقلي Mental Age .

بسباس (توابل) mace

نوع من التوابل العطرية يستخرج من قشر الطيب . ويتحد البسباس مع التأثيرات المبهجة والمثيرة للنشوة الناتجة عن السكر بجوز الطيب،علي الرغم من أن المواد الفعالة التي ترتبط كيمائيا بالعقاقير المولدة للأخاييل تتركز بصفة أساسية في زيت جوز الطيب نفسه .

ماكجنايت ، والتر هارولد MacGinitie, Walter Harold

عالم نفس أمريكي (١٩٢٨-   ) (انظر مدخل : اختبارات جيتس - ماكجنايت في القراءة Gates-MacGinitie Reading Tests) في الجزء الثالث).

ماك ، ارنست Mach, Ernst

عالم فيزيائي وفيلسوف نمساوي (١٨٣٨-١٩١٦) انظر شرائط ماك Mach bands فيما يلي)

شرائط ماك Mach bands

نوع من الخداع يحدث خلال اختبار المثير البصري في منطقة تحول بين ظلام وضياء حينما يلاحظ خط غامق في منطقة من الظلمة وخط فاتح في نهاية المساحة المضيئة في منطقة التحول .

مكيافيللي ، نيقولا **Machiavelli , Niccolo**

رجل دولة ومؤلف كتاب " الأمير" ذي الشهرة الواسعة ولد في فلورسنا في ايطاليا (١٤٦٩-١٥٢٧) وقد وضع مكيافيللي علما جديدا للسياسة. فالسياسة عنده ليست ما تمليه الأخلاق ولكنها ما تستفيده من دراسة احداث التاريخ وتحليلها . وللسياسي عنده ان يستخدم كل الوسائل المتاحة لتحقيق النصر ودعم الاستقرار . ومن هنا جاءت الفكرة الشائعة عن المكيافيللية من أنها فلسفة الغاية تبرر الوسيلة . فمادامت الغاية خيرة فان للانسان أن يسلك لتحقيقها ايه وسيلة تمكنه من تحقيق الغاية حتي ولو بدت هذه الوسائل غير شريفة أو تتعارض مع مصالح الآخرين ومشاعرهم . وقد سلك بعض النقاد في تقييمهم لميكيافيللي مسلكا مشابها لارائه فقالوا ان ميكافيللي لم يقصد إلي فصل السياسة عن الاخلاق لأنه وهو يطالب بتجاوز بعض القواعد الاخلاقية كان يهدف إلي غاية إخلاقية أعظم وهي تثبيت الوحدة الوطنية ودعم الدولة وإشاعة الاستقرار والأمن .انظر مدخلي: " مكيافيللية "، "اختبار ماك " فيما يلي .

ميكيافيللية **Machiavellianism**

سمة شخصية تتميز بالانتهازية وبالاعتقاد بأن الغاية تبرر الوسيلة . والشخص الذي يوصف بانه مكيافيللي الآن هو الشخص الذي يري الآخرين لا كفايات أو اشخاص لهم قيمة واعتبار لذواتهم ولكن كموضوعات يستميلها ويأمل أن يسيطر عليها من خلال وسائل الغش والخداع إذا لزم الأمر حتي يحقق غاياته .

ماكينة تعمل بيسر **machina docilis**

آلة **machine**

(انظر مدخل آلة التأثير influencing machine وهو نوع من الهذاء البارانى يشعر فيه المريض أنه تحت سيطرة آلة تعمل كاداة للاضطهاد- الجزء الرابع) .

عصر الآلة **machine age**

تربية عصر الآلة **machine age education**

خوف من الماكينات **machine fear**

(انظر مدخل خواف الماكينات mechanophobia فيما يلي) .

الات ، آلية **machinery**

يشير المصطلح إلي الآلات التي تعمل بنظام واحد وتقوم بوظائف واحدة ، كما يشير إلي مفهوم الآلية كاسلوب أو كوسائل في الادارة .

machines and cybernetic theory

الآلات ونظرية التحكم الآلي

تعبير يشير إلي أن التقدم التقني ادي إلي اختراع الآت تقوم بما كان يقوم به الانسان قديما ، حتي أن الآلات الآن تراقب عمل الآلات . وأصبح العصر عصر ميكنة،وكان لهذا تأثيراته الكبيرة علي حياة الانسان.ويهتم علماء النفس بدراسة هذه التأثيرات .

تصحيح آلي **machine scoring**

استخدام الآلات في عملية تصحيح إجابات الطلبة في الامتحانات أو استجاباتهم علي المقاييس والاختبارات .

نظرية الآلة **machine theory**

النظرية التي تذهب إلي أن العمليات البيولوجية تحكمها عوامل ميكانيكية آلية وليست عوامل نفسية دينامية .

ماكوفر ، كارين البر **Machover , Karen Alper**

عالم نفس أمريكي (١٩٠٢ -   ) (انظر مدخل : اختبار رسم الانسان Figure-drawing Test في الجزء الثالث ومدخل : اختبار ماكوفر لرسم الرجل Machover Draw-a-Person Test فيما يلي) .

اختبار ماكوفر لرسم الرجل Machover Draw-a-Person Test

أسلوب أو فنية اسقاطية تقوم علي أساس تفسير رسوم الانسان من

كلا الجنسين (ك . ماكوفر ١٩٥١) . ويلاحظ الفاحص تتابع الرسوم واتجاهات المفحوص وتعبيراته اللفظية حول هذه الرسوم وصورة الذات فيها والدلائل علي الاستجابات من قبيل فرط النشاط أو النشاط الزائد والقلق والصراعات الجنسية والعدوانية والاندفاع والتقلبات المزاجية والميول العشوائية . ويعتمد تفسير العلامات الخاصة أو النوعية عادة علي الخبرة الكلينيكية الخاصة أو الفردية للفاحص . ويعرف الاختبار اختصارا باختبار(D A P Test) ويعتبر هذا الاختبار مماثلا لاختبار ماكوفر لرسم المنزل Draw-a-House Test (D A H Test)

Mach scale **اختبار ماك**

اختبار يحدد الدرجة التي يتسامح عندها الفرد أو يتحمل،أو يبدأ في استنكار استخدام وسائل الاستمالة والغش لتحقيق الأهداف المادية أو غير المادية . وباختصار فان الاختبار يقيس النزعة المكيافيللية . وأصحاب الدرجات المنخفضة علي المقياس يؤكدون علي المعايير الاخلاقية المطلقة أما أصحاب الدرجات المرتفعة ، فإنهم يكشفون عن تحول ولونسبى عن معايير السلوك . (انظر مدخل مكيافيللية Machiavellianism فيما سبق).

Mackenzie , Sir Stephen **ماكنزي ، سير ستيفن**

عالم فيزياء انجليزي (١٨٤٤ – ١٩٠٩) (انظر زملة جاكسون Jackson's syndrome في الجزء الرابع) وهي مجموعة من الاعراض تشمل شلل الحنك الرخو واللسان والبلعوم والحنجرة بالإضافة إلي شلل عضلات الكتف في نفس الجانب من الجسم) وتسمي أيضا زملة ماكنزي Mackenzie's syndrome .

MacQuarrie Thomas Willian **ماكيوري ، توماس وليم**

عالم نفس أمريكي (انظر مدخل اختبار ماكيوري للقدرة الميكانيكية فيما يلي .

MacQuarrie Test for Mechanical Ability

اختبار ماكيوري للقدرة الميكانيكية

اختبار من نوع اختبارات الورقة والقلم يركز بصفة أولية علي العلاقات المكانية والتآزر بين العين واليد . وتتضمن بنود الاختبار تعقب أثر خط متعرج خلال خطوط أخري والنقر وتحليل المكعبات والعد واقتناء الأثر .

مقطعان (كبير ، طويل ، متضخم) **-macr-; - macro**

مقطعان يشيران إلي معاني كبير أو طويل أو متضخم .

اغذية ترتبط بطول العمر **macrobiotic diets**

انواع من الغذاء يفترض البعض أنها ترتبط بطول العمر، ويفترضون أيضا أنها تشفي من بعض الأمراض مثل مرض الصرع .

كبر الرأس **macrocephaly**

عيب خلقي نادر يتضمن تضخما كبيرا للرأس يعزي إلي نمو غير عادي للنسيج المدعم للمخ ، مما يؤدي إلي تخلف عقلي متوسط إلي شديد . وكثيرا مايرتبط هذا العيب مع الرؤية المعيبة والتشنجات ، وتسمي أيضا megalocephaly .

ضخامة البظر **macroclitoris**

كبر حجمه عن المعتاد .

كون ، عالم، بيئة خارجية **macrocosm**

(انظر مدخل microcosm فيما يلي في هذا الجزء والذي يشير إلي العالم الداخلي للفرد في مقابل المصطلح الحالي الذي يشير إلي الكون أو العالم أو البيئة الخارجية المحيطة بالفرد).

علم الاقتصاد الكبير **macro economics**

فرع من علم الاقتصاد يتناول بالبحث العلاقات بين العوامل والمتغيرات الاقتصادية الكبري أو الرئيسية .

تطور كبير **macrogenitalism**

تطور عميق أو شامل أو تغير جذري .

ضخامة الجهاز التناسلي **macrogenitalism**

كبر حجمه عن المعتاد .

macroglossia **كبر اللسان**

لسان كبير الحجم بشكل غير عادي مما يؤدي إلي إحداث اصوات لسانية غير مفهومة اثناء الحديث .

macrogyria **ضخم التلافيف**

ويعادل المصطلح مصطلح pachygyria بمعني كثيف التلافيف .

macro-level studies

دراسات موسعة ، دراسات علي المستوي المكبر

دراسة شاملة أو دراسات واسعة النطاق مما تشمل متغيرات كثيرة وتجري علي عينات كبيرة وتمتد عادة لفترة طويلة نسبيا .

macromania **جنون العظمة**

ميل قوي عند الفرد لتضخيم قدراته والمبالغة في تقدير امكانياته بسبب الفشل في اختبار الواقع وتشبيق وظائف الأنا والأنا الأعلي . ويجد الفرد نفسه بدلا من أن يوجه طاقته ودوافعه الجنسية نحو موضوع خارجي يوجهها نحو ذاته التي يعتبرها موضوع حبه وتصبح ذاته هي كل عالمه .

macromostia **ضخامة الثديين**

الحجم الكبير وغير العادي لثديي المرأة .

macrophage **خلية بلعمية (أكالة ، نهمة) كبيرة**

خلية كنّاسة تلتهم البكتريا والجراثيم وفضلات الخلايا توجد في النسيج الضام والأعضاء الكبيرة والأنسجة .

macropsia **رؤية مكبرة**

ادراك زائف تظهر فيه الاشياء اكبر من حجمها الحقيقي ويعزي هذا إلي اضطراب في شبكية العين ، وقد يكون اضطرابا هستيريا (تحوليا) . ويسمي هذا الاضطراب أيضا megalopsia (قارن هذا المدخل بمدخل رؤية مصغرة micropsia والذي سيعالج فيما بعد في هذا الجزء).

macroskelic **نمط جسمي طويل الأرجل**

نمط بنائي للجسم تكون السمة الغالبه فيه الطول غير العادي للأرجل . والفرد من اصحاب هذا النمط الجسمي يمكن أن يصنف ضمن النمط الواهن asthenic type في نظام كريتشمر .

حيوانات كبيرة الحجم **macrosomatic animals**

حيوانات يكون حجم جسمها أكبر - من الناحية الاحصائية - من متوسط حجم مثيلاتها في نفس النوع . ويحسب متوسط حجم الجسم الانساني عادة بقسمة طول القامة علي عرض الصدر . والاحجام التي تكون اكبر من المتوسط بدرجة معيارية واحدة أو أكثر تحسب كبيرة الحجم (قارن هذا المدخل بمدخل حيوانات صغيرة الحجم microsomatic animals والذي سيعالج فيما بعد في هذا الجزء) .

بنية جسمية كبيرة الاحشاء **macrosplanchnic build**

مصطلح اطلقه روستان الفرنسي علي نمط من الشخصية حسب البنية الجسمية . ويتميز صاحب هذا النمط بضخامة الجذع وصغر الأطراف نسبيا .

بقعة القرنية ، بقعة صفراء **macula lutea**

البقعة الصفراء في القرنية وتسمي أحيانا بقعة سومرنج وكثيرا ما تكون علي شكل انبعاج أو انخفاض مركزي في الشبكية التي ترتبط بحدة البصر وتسمي الظاهرة أيضا بقعة شبكية retinal macula .

فاكهة مسكرة **made shaunda**

مصطلح هندوسي أو تسمية هندوسية لنبات جوز الطيب وتعني باللغة المحلية الفاكهة المسكرة intoxicating fruit .

مادوكس ، ارنست ادموند **Maddox ,Ernest Edmund**

طبيب عيون انجليزي (١٨٦٠-١٩٣٣) (انظر مدخل اختبار عصيات مادوكس فيما يلي).

اختبار عصيات مادوكس **Maddox rod test**

اختبار لتوازن عضلات العين ينظر فيه المريض إلي ضوء شمعة خلال

عصيات من الزجاج تحوله إلي خط من الضوء . وتكون الصور الفارقة التي يدركها المريض من خلال عينيه الاثنين علامة علي درجة التغاير في محور البصر heterophoria وهو انحراف في العين يسببه عدم توازن عضلات العين .

مستشفي المجانين **madhouse**

تعبير شائع يشير إلي مستشفي الأمراض العقلية أو النفسية .

جنون ، خبل ، حماقة **madness**

لفظة أصبحت عامية ولاتستخدم الآن بكثرة في الكتابات العلمية تشير إلي معاني الجنون أو الخبل أو الحماقة .

اختصار (ماجستير اداب في التربية) **M A E**

حروف تشير إلي درجة ماجستير الآداب في التربية Master of Arts in Education . وتزيد الحروف أحيانا فتصبح MAEd .

حروف اوائلية (الحد الأدني للمجال السمعي) **M A F**

حروف اوائلية تدل علي الحد الأدني للمجال السمعي Minimal Audible Field .

مازندي ، فرانسوا **Magendie , Francois**

عالم فسيولوجي فرنسي (١٧٨٣– ١٨٥٥) . (انظر مدخل قانون بل – مازندي Bell-Magendie law في الجزء الثاني).

سحر **magic**

تملك وهمي لقوي فوق طبيعية أو غير عادية كما في الألعاب التي تعتمد علي خفة اليد ومحاولة التحكم في الاحداث الطبيعية من خلال كلمات التعويذة والرقصات والإيماءات.ويدخل ضمن ذلك أيضا الجهود التي يبذلها المريض بعصاب الوسواس القهري ليخفف من القلق عن طريق التوسل بارقام معينة أو اداء طقوس معينة أو تكرار قوائم طويلة باسماء موضوعات أو اشخاص مثيرة للخوف . وقد عرفت المجتمعات المختلفة ومن قديم الزمن السحر

وكان له تأثير غير قليل علي سلوك الكثيـــــر من أفراد هذه المجتمعات . ويقوم السحر خاصة في المجتمعات البدائية – علي الخلط بين الواقع والرمز أو الواقع والأمنية ، فإذا رغب الانسان في ايقاع الأذي بشخص يكرهه أو يريد الانتقام منه فما عليه إلا أن يحرق صورته أو بعض مايمت إليه فيحيق الضرر به على آن فقء صورة الشخص تبطل مفعول حسده .

وفي الطب النفسي يشاهد التفكير السحري في الطفولة المبكرة مختلطا باللعب الايهامي الذي يظهر مع تنامي قوة الطفل العضلية وبزوغ الخيال غير المرتبط بالواقع،كما يشاهد التفكير السحري في بعض الاضطرابات خاصة الفصامية،ويشاهد أيضا عند الانسان البدائي وعند بعض سكان المجتمعات المتخلفة المنعزلة حتي الآن . وهذا اللون من التفكير مرادف للقدرة الفكرية omnipotence of thought حيث يظن الفرد أن مجرد الرغبة والتفكير في موضوع ما يليه حوادث في العالم الخارجي تهدف إلي تحقيق رغبته .

وينبغي التفرقة بين السحر والدين لأن البعض يخلط بين السحر والدين ، فالسحر يتم من خلال طقوس وممارسات معينة وتهدف إلي اخضاع القوي الطبيعية وتسخيرها لهدف معين مما يتشابه مع العلم في الهدف مع فارق أن السحر يعتمد علي تسخير قوي طبيعية بوسائل غير منطقية بينما يعتمد العلم في ذلك علي علاقات ثابتة بين الظواهر الطبيعية وباساليب التجريب والملاحظة واعمال المنطق) . أما الدين فيرمي إلي ارضاء القوي الخفية والتي يشعر الانسان بضآلته امام عظمتها المطلقة . فيقوم بعبادتها ويأتمر بأوامرها وينتهي عن نواهيها . (انظر مداخل : سحر الاتصال communication magic وسحر قهري compulsive magic وسحر البلاء cursing magic في الجزء الثاني).

- اتحاد سحري magical communion

ويعادل مصطلح اتحاد Communion ويقصد به – في نظرية التحليل النفسي – المشاعر اللاشعورية التي تتصل بالاتحاد السحري الصوفي مع الأشياء أو الناس عن طريق عملية الاندماج أو التجسيد .(انظر مدخل الاتحاد في الجزء الثاني).

تفكير سحري **magical thinking**

عملية معرفية بدائية قائمة علي وهم ان الفكر يمكن أن يؤثر في الأشياء ويحقق الرغبات ويدفع الأذي أو الشر . والتفكير من هذا النوع ينشأ في الطفولة المبكرة ويظهر في الخرافات وفي الاحلام وفي التخيلات وفي الأفكار الوسواسية والأفعال الطقوسية (القهرية) ، كما يظهر أيضا في العقيدة الموجودة عند بعض الفصاميين الذي يمكن أن " يفكروا " في ان يموت عدو أو أن اخطاء العالم يمكن أن تصحح من خلال قوة الفكر فقط . (انظر مدخل سحر البلاء cursing magic في الجزء الثاني ومدخل الشفاء بالايمان faith healing في الجزء الثالث) .

دائرة سحرية **magic circle**

يجلس التلاميذ علي شكل دائرة مع معلمهم ويتحدثون بتوجيه وتشجيع من المعلم ، في أي موضوع ، وقد يتحدثون عن مشاعرهم واتجاهاتهم حول هذه المائدة المستديرة .

مساعد سحري **magic helper**

مصطلح اطلقه فروم Fromm علي الشخص الذي وهب من قبل فرد عصابي نوعا من القدرة السحرية الخارقة علي حل كل مشكلات المريض . وقد يتأثر المساعد السحري أيضا بعلاقته بالسلطة غير العقلانية وانتحاله لارائها أو بالحاجة العصابية للقوة .

فانوس سحري **magic lantern**

جهاز بسيط وقديم لعرض الصور علي شاشة وقد حل محله الآن جهاز فوق الرأس أو الفوقي overhead projector .

قدرة مطلقة سحرية **magic omnipotence**

طور سحري **magic phase**

المرحلة من التفكير التي يكون فيها مجرد التفكير في حدث أو موضوع مكافئا للواقع في العالم الذي يخلقه الشخص أو الذات . وبالمصطلحات الفرويدية يمكن تعريف الطور السحري بأنه القدرة المطلقة للفكر ويلاحظ أنه يميز تفكير الأطفال الصغار والأشخاص الفصاميين .

امتياز كبير magna cum laude

تعبير لاتيني ويشير إلي درجة تقدير تمنح للطالب الممتاز عند تخرجه.

أم كبري Magna Mater

تعبير لاتيني يعني حرفيا " أم كبري " great mother ويمثل النمط الأولي -كما اقترحه يونج- صورة الأم الخالدة والأم الكبري لالهة الرومان (انظر مدخل النمط الأولي للأم mother archetype فيما يلي من هذا الجزء).

حرمان من المغنسيوم magnesium deprivation

نقص عنصر المغنسيوم في الغذاء . وقد أظهرت التجارب التي إجريت علي الفئران وحرموا فيها من المغنسيوم أنهم اظهروا نفورا من هذه المادة حينما إعيدت إلي غذائها ، بينما أدي الحرمان من المعادن الأخري إلي تفضيل هذه المادة الكيميائية عندما كانت في متناولها بعد ذلك . ويعتقد أن التاثير يعود إلي حالات صحية معاكسة مثل عسر الهضم الذي يخبره الحيوان عندما يعود المغنسيوم إلي طعامه في البداية .

لوحة مغناطيسية magnetic board

لوحة يلصق عليها مواد تعليمية تعرض علي الطلاب وتثبت عليها المعروضات بفعل الجاذبية المغناطيسية .

سبورة مغناطيسية magnetic chalkboard

سبورة من المعدن تلتصق عليها الحروف والأرقام والأشكال الممغنطة .

أزمة مغناطيسية magnetic crisis

أسلوب أو فنية ابتدعها " انطون مسمر " (انظر مدخل أزمة مسمرية mesmeric crisis فيما يلي من هذا الجزء) وتسمي أيضا magnetic pass .

حس مغناطيسي magnetic sense

قدرة الكائن العضوي علي أن يوجه نفسه طبقا لخطوط قوة المغناطيس أو للمجالات المغناطيسية للأرض . وقد وجد أن جذور بعض النباتات تصفّ نفسها حسب المجالات المغناطيسية . وقد افترض ان الطيور المهاجرة تميل إلي

ان تتبع المجالات المغناطيسية للأرض بمساعدة الأجهزة الحسية التي تكتشف قوة المغناطيسية .

magnetic sound

صوت مغناطيسي

حدث مسجل علي شريط . ويسمي الشريط الممغنط megnetic tape .

magnetic school

مدرسة جاذبة

في نظام التعليم الامريكي مدرسة ثانوية تقدم مالا تقدمه المدارس الثانوية الاخري من مفردات وأنشطة مما يدفع كثير من الطلاب إلي الالتحاق بها بصرف النظرعن المنطقة السكنية للطالب وللمدرسة .

magnet reflex

انعكاس المغناطيس

استجابة بعض الحيوانات للاحساس باللمس علي السطح الأخمص (أخمص القدم) وبدلا من ان يسحب الحيوان قدمه فإنه يبسطها تجاه مصدر الاحساس اللمسي كما لو كانت تمتد لتلمس الأرض .

magnitude estimation

تقدير كمي

الحكم علي حجم المثير بتقدير قيمته علي مقياس ما بصيغة رقمية . (انظر أيضا مدخلي طريقة الحدود method of limits وطريقة المثيرات المستمرة method of constant stimuli فيما يلي في هذا الجزء).

magnitude of response

سعة الاستجابة

magnum opus

عمل أكبر

تعبير لاتيني يشير إلي أهم الأعمال التي يعتقد الفنان أو الأديب أو العالم أنه وضعها أو ابدعها . وقد يختلف هذا العمل عما يختاره النقاد أو الجمهور من أعمال باعتبارها أهم الأعمال أو أكبرها .

Magnus -de Kleyn postural reflexes

انعكاسات ماجنوس – دي كلين الوضعية

سلسلة من حركات الرجل المرتبطة بحركات الرأس . فالقط عندما يدير

رأسه إلي ناحية القدمين اللذين في الجهة التي ادار رأسه إليها تمتدان بينما تنثني القدمان اللذان في الجهة المقابلة . وإذا ما مالت الرأس إلي أسفل فإن القدمين الأماميين ينحنيان وتمتد القدمان الخلفيتان . وتنتج حركة الرأس إلي أعلي التأثير المقابل حيث تمتد القدمان الأماميتان وتنثني القدمان الخلفيتان .

حروف رامزة (ماجستير في الزراعة) M. Agr

حروف ترمز إلي درجة الماجستير في الزراعة Master of Agriculture.

Mahler, Margaret Schoenberger

ماهلر ، مارجريت سكونبرجر

عالمة نفس أمريكية مجرية المولد (١٨٩٧-) انظر مداخل :

- المرحلة الذاتية أو الاجترارية autistic phase في الجزء الأول .
- الذهان الاجتراري أو الذاتي autistic psychosis في الجزء الأول .
- الحال النهائية end state في الجزء الثالث .
- تفرد individuation في الجزء الرابع .

خوف من العذاري ، خوف من البنات maiden fear

ويعادل مصطلح خواف العذاري parthenophobia .

خواف التوليد maieusiophobia

الخوف المرضي من ولادة الطفل وهو مصطلح مشتق من اللفظة الاغريقية maieuesthai وتعني " أن تفعل ما تفعله القابلة أو المولدة ".

توليد (سقراط) maieutics

منهج التوليد الذي استخدمه الفيلسوف الاغريقي القديم سقراط والذي يقوم علي اساس توجيه اسئلة مرتبة بحيث تشكل الاجابات طريقة في استخلاص الأفكار الموجودة في الذهن.وقد شرح افلاطون هذا المنهج بتفصيل في محاوراته.وكان أرسطو يشبه هذا العمل بعملية التوليد،فهو يولِّد عن طريقها الأفكار والحقائق الأولية بنفس الطريقة التي تولِّد بها الطبيبة أو القابلة الجنين من بطن الأم . وهذا التوليد يختلف عن مفهوم التوليد عند المعتزلة .

mailed questionnaire **استفتاء بريدي**

استفتاء يرسل بالبريد إلي افراد عينة الدراسة أو البحث أو المسح علي أن يعيدوه بريديا أيضا بعد الإجابة علي اسئلته .

Main, Thomas Forrest **مين ، توماس فورست**

طبيب نفس انجليزي (انظر زملة مين فيما يلي في هذا الجزء).

Maine de Biran , Francois Pierre Gauthier

مين دي بيران ، فرانسوا بيير جويتيه

فيلسوف فرنسي (١٧٦٦-١٨٢٤) (انظر مدخل الوجودية existentialism في الجزء الثالث)

main effect **تاثير اساسي**

في تحليل التباين المصطلح الذي يشير إلي تقدير أثر عامل مستقل بفرده ومقابلته بأثر التفاعل .

main en griffe **يد خطافية**

ويعادل المصطلح يد مخلبية clawhand (انظر المدخل الأخير في الجزء الثاني).

mainliner **متعاطي مخدرات**

لفظ دارج يطلق علي الشخص الذي يتعاطي المواد المخدرة والمحظورة قانونيا عن طريق الحقن في الوريد .

main score **درجة رئيسة**

الدرجة التي تعطي للاستجابات في اختبار بقع الحبر (رورشاخ) والتي تتم خلال فترة الاختبار وحدها ، أي قبل عملية الاستقصاء .

Main's syndrome **زملة مين**

حال تحدث بين النساء الذهانيات ممن يعملن في المهن الصحية مثل الممرضة التي تستغل وضعها وتحصل علي مزايا علاجية وتعاطف خاص من الأطباء والممرضات والمترددين .

تيار رئيس ، اتجاه سائد **mainstream**

التيار الرئيس أو الاتجاه السائد في علم من العلوم أو مجال من مجالات التخصص . وقد يتغير هذا التيار أو الاتجاه داخل التخصص الواحد من فترة زمنية إلي أخري .

انخراط في التيار الرئيسي **mainstreaming**

يشير المصطلح إلي ظواهر مثل تربية غير القادرين جسميا والمتخلفين تخلفا معتدلا والاطفال الذين يصادفون صعوبات في التعلم في صفوف المدارس العادية ولكن مع توفير مساعدة خاصة عندما يحتاجون إليها . ويشير المصطلح أيضا إلي عودة كل من المرضي العقليين بعد شفائهم والمرضي المزمنين من الإقامة في المستشفيات إلي المجتمع حيث يتلقون مساعدات تأهيلية تساعدهم في أن يعيشوا حياة أقرب ماتكون إلي الحياة العادية بقدر الامكان .

مدرسة حكومية **maintained school**

في نظام التعليم الانجليزي ، مدرسة تشرف عليها السلطات الحكومية .

سبب داعم **maintaining cause**

تأثير أو نفوذ في بيئة الشخص يميل إلي أن يحافظ علي السلوك اللاتكيفي ويدعمه مثل المشاركة المطلوبة من شخص يعمل في مهنة محترمة في حفل تقدم فيه مشروبات كحولية وهو يعاني من الادمان علي الكحوليات .

برنامج المحافظة **maintenance**

من المفاهيم التي وضعها عالم النفس الأمريكي " ميللر " ويقصد بـه الطريقة أو الأسلوب الذي يحافظ علي قوة المعزز وبالتالي الابقاء علي قوة واستمرارية عملية التدعيم .

عقاقير داعمة **maintenance drugs**

أدوية وعلاجات توصف بصفة منتظمة ولفترة طويلة في إطار العلاج التدعيمي (مثل دعم الميثادون methadone maintenance) بديلا عن التدخل الدوائي المباشر والسريع لوقف الاضطرابات ويحدث في كثير من الحالات أنه

بعد أن تختفي النوبة الذهانية الحادة يعطي للمريض جرعة يومية من عقار داعم لمدة ستة شهور أو اكثر يتبعها فترة من الانقطاع التدريجي إذا كان هناك مسوغ للتدرج في الانقطاع .

وظائف حافظة maintenance functions

الوظائف التي تكفل للأنشطة الفسيولوجية للكائن العضوي أن تبقي في حال توازن (Homeostasis) .

منحة اعاشة maintenance grant

منحة تدفع للطالب ليغطي بها نفقات معيشته الخاصة ولايدخل فيها النفقات الدراسية أو الرسوم .

مستوي الاستمرارية (الابقاء) maintenance level

مرحلة النضج حيث يكون النمو الفسيولوجي قد وصل إلي غايته وحيث يبقي الحجم والوزن عند مستوي ثابت .

حد أدني للاستمرار (المحافظة) maintenance minimum

الحد الأدني من عدد الأشخاص المطلوبين للمحافظة علي بيئة السلوك . ففي مستشفي أو عيادة مثلا يشير المصطلح إلي الحد الأدني من العاملين من أعضاء الهيئة والمهنيين وغير المهنيين الذين يحتاجهم العمل حتي يمكن توفير مستوي مناسب من الخدمة للمرضي والمترددين .

نضالات المحافظة (الابقاء) maintenance strivings

الحاجات والدوافع التي توجه نحو الحفاظ علي حال بيولوجية وسيكنرلوجية ثابتة ومستقرة . وقد تتضمن نضالات المحافظة حاجات أساسية مثل الطعام والماء والنوم والاشباع الجنسي والإثارة السيكلوجية والنشاط الجسمي والعقلي .

مرشد التخصص (الرئيسي) major adviser

المرشد الاكاديمي الذي يتولي ارشاد الطالب في اختيار المقررات في تخصصه الرئيسي .

اضطرابات وجدانية كبري **major affective disorders**

انظر مداخل :

- الاضطراب الثنائي (مكتئب) bipolar disorder , depressed
- الاضطراب الثنائي (هوسي) bipolar disorder , manic
- الاضطراب الثنائي (مختلط) bipolar disorder , mixed في الجزء الثاني

وانظر مدخلي :

- اكتئاب أكبر major depression
- نوبة اكتئابية كبري major depressive episode فيما يلي .

major asynergia of Babinski

فقدان التآزر العظمي الأكبر (بابينسكي)

انظر مدخل فقدان التآزر العظمي في الجزء الأول .

اكتئاب أكبر أو رئيسي **major depression**

اضطراب وجداني يخبر فيه الفرد واحدة أو أكثر من النوبات الاكتئابية الكبري (وتشمل النوبة الاكتئابية الكبري المفردة والنوبات الاكتئابية الكبري المتكررة) ولكنه لم يخبر مطلقا نوبة هوسية . (انظر ايضا نوبة اكتئابية كبري (major depressive episode (D S M III

نوبة اكتئابية كبري **major depressive episode**

اضطراب وجداني يتميز بما يأتي :

- مزاج متملل غير سعيد دائم نسبيا مع فقدان الاهتمام أو اللذة خاصة فيما يتعلق بممارسة أي نشاط .
- مشاعر الحزن وقلة الحيلة والقابلية السريعة للانزعاج .
- حدوث العديد من الاعراض الآتية كل يوم أو علي الأقل مرتين في الاسبوع :-

  - ضعف الشهية مع الميل إلي فقدان الوزن بشكل واضح أو زيادة الشهية مع ميل إلي زيادة الوزن بشكل واضح ايضا .
  - السهر أو النوم الزائد .
  - التهيج النفسي حركي أو التأخر .

- ضعف الدافع الجنسي .
- فقدان النشاط مع التعب والشعور بالاجهاد .
- مشاعر عدم الجدارة أو عدم الاستحقاق .
- لوم الذات ومشاعر الذنب الزائدة والتي قد تصل إلي درجة هذائية .
- تدني القدرة علي التفكير وعلي التركيز وعلي اتخاذ القرارات .
- التفكير المتكرر في الموت والرغبة في انهاء الحياة أو محاولة الانتحار (D S M III)

شذوذات كبري في ايقاع الكلام **major dysrhythmia**

(انظر مدخل : شذوذ ايقاع الكلام dysrhythmia في الجزء الثالث) وللمصطلح تسمية أخري Hypsarrhythmia .

نوبة صرعية كبري **major epilepsy**

يكافئ المصطلح مصطلح Grand mal بمعني النوبة الكبري في الصرع ، الصرع الأكبر (بشأن المصطلح الأخير انظر الجزء الثالث) .

نوبة هستيرية كبري **major hysteria**

ويكافئ هذا المصطلح مصطلح Hysteroepilepsy بمعني صرع هستيري (بشأن المصطلح الأخير انظر الجزء الرابع) .

تخصص مزدوج ، نظام التخصص - الرئيسي **major- minor system**

في نظام التعليم الأمريكي النظام الذي يحتم علي الطالب أن يدرس معظم مقررات دراسته في مجال حقل التخصص (الرئيسي) ثم يدرس مقررات أخري أقل عددا في مجال حقل آخر قريب من حقل التخصص الأصلي أو الرئيسي وهو الحقل الفرعي .

مقدمة كبري **major premiss (premise)**

في المنطق تكون المقدمة الكبري في القياس الحملي هي التي تشتمل علي الحد الأكبر ، وفي القياس الشرطي هي التي تشتمل علي الشرط . ولها تسمية أخري هي major proposition .

علاج أقصي دور ، علاج أقصي الكفاءة major-role therapy

نوع من الارشاد المهني يتركز حول تحديد اهداف خاصة بالعمل وحول إعادة التدريب المهني ليتمكن الفرد الذي يحتاج إلي التاهيل من أن يعمل باقص كفاءته ويحقق أقص اشباع له كفرد مفيد في المجتمع .

حل رئيس major solution

من المصطلحات التي استخدمتها كارين هورني K. Horney وتشير به إلي الحل الذي يتخذه الفرد ليواجه مشكلته ، وذلك - حسب نظريتها - عندما يكبت أحد الميول العصابية المتمثلة في الابتعاد عن الناس أو في القرب منهم أو في العدوان عليهم .

مهدئات كبري major tranquilizers

عقاقير تستخدم في تهدئة المرضي الذهانيين والمتهيجين وتخلق حال من الاستجابة المنخفضة للمثيرات الانفعالية مع تاثير قليل علي الوعي والشعور، بالمقارنة مع العقاقير المسكنة - المنومة . وتستخدم المهدئات الكبري بصفة أساسية في علاج الفصاميين وأصحاب الحالات الهوسية العادية أو المتسببة عن تعاطي المخدرات . وتشمل المهدئات الكبري : الفينوزيازينات phenothiazines والثيو أوكسثينات thioxanthenes وبعض العقاقير المخدرة التي تحتوي علي الأفيون(opiates) . للمزيد من الأمثلة الأخري انظر مدخل عقاقير قابضة عصبية Neuroleptics فيما يلي في هذا الجزء.

صف المتفوقين major work class

في نظام التعليم الأمريكي يخصص صف للتلاميذ المتفوقين ويقدم لهم برامج إضافيـــــة لتنمية امكانياتهم وقدراتهم إلي اقصي درجة ممكنة .

اختبار الصورة والقصة Make a Picture Story

اختبار اسقاطي يصلح للاطفال كما يصلح للراشدين وفيه يطلب من المفحوص أن ينتقي عددا من القطع ويرتبها علي لوحة ثم يحكي قصة حول الشكل الذي صممه . ويفترض أن المفحوص سيسقط مشاعره واتجاهاته من خلال وصف الشكل وعنوان القصة وماينسبه إلي شخصيات القصة . وتحلل القصص تحليلا كيفيا لتكشف عن ديناميات شخصية المفحوص مثلما يحدث

في اختبار تفهم الموضوع T.A.T ويمكن أن تعطي درجات بشكل موضوعي في اختيار القطع وفي تسكينها وفي التفاصيل الأخري . ويعرف الاختبار اختصارا بالأحرف (MAPS) .

تصنع ، تظاهر ، زعم ، اختلاق **make-believe**

شكل من اللعب التمثيلي يَدَّعي فيه الطفل أنه شخص آخر حقيقي أو متخيل ويقلد الأنشطة في مثل هذه المواقف كاعداد الغذاء أو وضع رضيع في السرير . وقد وصف بياجيه مثل هذه الأنشطة كلعب رمزي . (انظر ايضا مدخل رفيق خيالي imaginary companion في الجزء الرابع).

لعب ايهامي **make-believe play**

نمط اللعب الذي يسود في الطفولة – والمبكرة خصوصا – حيث يسمح نشاط اللعب للطفل بالتعبير الحر عن انفعالاته بما فيها من مشاعر سلبية وعدوانية مكبوتة فيسقطها علي لعبه ، وليس هناك مايمنع من أن يعبر عن العدوانية والكراهية نحو هذه الالعاب بدون خوف من عقاب أو بدون ممانعة من جانب الأنا الأعلي .

صف التقوية ، صف التعويض **make-up class**

صف يخصص للطلاب الذين يحتاجون إلي تقوية أو علاج لتدني مستوي تحصيلهم في بعض المواد عن المستوي العادي .

مقطع (سئ ، خاطئ ، مريض ، شاذ ، غير عادي) **-mal-**

مقطع يشير إلي معاني سئ أو خاطئ أو مريض أو شاذ أو غير عادي وهي مشتقة من اللفظة اللاتينية (malus) .

شره التوابل ، ليونه **malacia**

الميل القوي إلي الاكثار من التوابل في الطعام . ويعني المصطلح أيضا ليونه غير عادية لعضو من أعضاء الجسم .

سوء تكيف **maladaptation**

فشل الكائن الحي في اكتساب السمات البيولوجية التي تمكنه من ان يتفاعل بكفاءة مع البيئة .

سئ التكيف maladaptive

يقصد بهذا المصطلح في علم النفس ما يتعلق بنمط من السلوك غير الفعال واللامنتج عندما يستخدم كوسيلة لمواجهة المشكلات وضغوط الحياة .

سلوك لاتكيفي maladaptive behavior

سلوك يحدث أذي أو ضررا للفرد أو للجماعة أو للمجتمع ، وهو سلوك مواجهة غير كفء ويسبب هزيمة الذات . ويفضل هذا المصطلح غالبا من قبل اصحاب نظريات التعلم الاجتماعي كبديل لمصطلح المرض العقلي،خاصة وهم يؤكدون علي حقيقة أن الأنماط الضارة تمثل سلوكا متعلما ومن ثم يمكن تعديله

ميكانزمات لاتكيفية maladaptive mechanisms

انماط من السلوك تتدخل في معادلة سلوك الفرد وتعيق قدرته علي التوافق مع مطالب الحياة مثل الحركة الزائدة تحت ظروف ضاغطة وسلوك هزيمة الذات والانسحاب من الواقع واستخدام ميكانزمات معينة مثل الأنكار.

داء اللزمات maladie des tics

ويكافئ مصطلح اضطراب توريتي Tourette's disorder .

داء الشك maladie du doute

ويكافئ مصطلح جنون الشك Doubting mania .

سوء توافق maladjustment

عدم القدرة علي الاحتفاظ بعلاقات كفئة مع المحيطين وعدم القدرة علي الوفاء بمتطلبات الحياة بشكل مرضي . كما أن هذا المصطلح قد ينطبق علي أي من الاضطرابات الانفعالية الصغري أو ذات الطبيعة المحدودة .

توعك malaise

شعور خفيف بالمرض أو شعور غامض بعدم الارتياح والضجر .

ملاريا (حمي) malaria

مرض حمومي يتسبب عن كتلة هيولية متعددة النوي plasmodium أو عن طفيلي أولي يهاجم خلايا الدم الحمراء . وينقل العامل المرضي خلال لدغة بعوضة كانت قد امتصت دم أحد المصابين بالمرض والذي ربما كان من بني البشر أو من الرئيسيات (الرتبة الأولي من الثدييات) . وتتمثل الاعراض في الرعشة التي تتزايد وتشتد مع الحمي . وتختلف الاعراض بحسب سلالة أو نوع العامل المسبب للمرض . (انظر مدخل نظرية انبعاث العفن miasma theory فيما يلي من هذا الجزء) .

علاج بالملاريا **malaria therapy**

يعتمد هذا العلاج علي احداث حمي الملاريا عند مرضي الامراض العقلية (وخاصة مرض الشلل الجنوني العام) علي أساس ان الحمي تسيطر علي المرضي .وقد وجد أن التحكم في مستوي الحمي أمر غيرمضمون دائما واتضح ان الوسائل الكهربية والميكانيكية اكثر قدرة علي هذا التحكم . وقد حل العلاج بالمضادات الحيوية محل العلاج بحمي الملاريا الآن .

نمو معيب ، نمو ناقص **maldevelopment**

النمو المعيب للفرد بسبب عوامل جينية (وراثية) أو عوامل متعلقة بالغذاء أو عوامل خارجية تتدخل وتعيق معدل النمو الطبيعي لانسجة الجسم ووظائفه . ان نقص البروتين عند الأطفال الذي يفطمون قبل الأوان أو قبل وصولهم إلي مستوي مناسب من النضج خاصة في اقطار العالم الثالث ربما يؤدي إلي اشكال من النمو المعيب مثل الهزال والبلاجرا الناتجة عن سوء التغذية أو نقصها أو مايعرف بالطفل الذهبي أو الطفل الأحمر وهم يتميزون بالنمو المتخلف جسميا وعقليا .

سن حرجة للذكور **male climacteric**

وهي مايسمي سن اليأس عند الذكور male menopause والذي يحدث أحيانا عند الرجال في حدود عشر سنوات بعد السن التي يحدث فيها عند النساء.وبخلاف مايحدث عند النساء من انقطاع الحيض الحقيقي تبدو الظاهرة عند الرجال كنتيجة لردود فعل سيكلوجية للتغيرات الغدية أكثر من فعل التغيرات الغدية ذاتها ، كما ينتاب الفرد القلق حول القوة المتناقصة . والاعراض التي تحدث مرتبطة بهذه الحال تتضمن التبول الليلي المتكرر

والشعو بالتعب والاجهاد واحمرار الوجه وتناقص الرغبة الجنسية والخوف من ان يهمل شانه والا يكون له دور حقيقي أو فعال في الحياة . وتسمي هذه الظاهرة أيضا male climacterium .

احتباس ذكري
male continence

احتباس السائل المنوي ويعادل المصطلح مصطلح Ejaculatio retardata بمعني قذف متاخر أو معوق (انظر المدخل الأخير في الجزء الثالث) .

قذف ذكري
male ejaculation

قذف السائل المنوي (انظر مدخل قذف ejaculation في الجزء الثالث).

اعضاء التناسل الذكرية
male genitalia

اعضاء التناسل عند الذكر وهي القضيب والخصيتين والبني المتصلة بهما والبروستاتا والحويصلات المنوية والغدد البصلية المبالية (انظر مدخل أعضاء التناسل Genitalia في الجزء الثالث).

بغاء الذكر المثل جنسي
male homosexual prostitution

اتصال جنسي بين اثنين من الذكور في مقابل مادي أو أية مكاسب أو مصالح شخصية أخري أو في مقابل توفير الحماية (كما يحدث في السجون أحيانا) . وقد أوضحت الدراسات ان الوراثة الاجتماعية عامل وارد في هذه الحالات كما في بغاء الاناث . وأقل الفئات في المكانة هم مايعرفون " برفقاء الشارع" (street hustlers) ويكونون عادة في سن المراهقة (teenagers) وليس من الضروري أن يكونوا مثليي الجنسية أصلا ، يليهم فئة "رفقاء البار" (bar hustlers) وأعلي الفئات في المكانة هم "الرفقاء تحت الطلب" (call boys) وهم الذين لايستدرجون علانية .

هرمون الذكورة
male hormone

عضو الذكر
male member

القضيب penis أو عضو التناسل عند الرجل .

سن يأس الذكور

male menopause

(انظر مدخل سن حرجة للذكورmale climacteric فيما سبق) .

ذكرية

maleness

الابنية التشريحية للذكر والوظائف الفسيولوجية المرتبطة بالجوانب الجنسية للذكر ودوره التناسلي .

احتجاج الذكر

male protest

ميل إلي السيطرة والعناد وتأكيد علي المظاهر والصفات السلوكية المرتبطة بدور الرجل في المجتمع . وهذا الميل يحدث عند الرجال والنساء علي السواء وغالبا ما يكون تعويضا عن ميول بالدونية أو مشاعر النقص (انظر احتجاج ذكري فيما بعد في هذا الجزء) .

سوء تكيف ، قصور وظيفي

malergy

مصطلح استخدمه كاتل Cattell ليصف به الحال الذي يكون فيه الاداء أقل من المعتاد أو دون السوي أو في حال القصور في أداء الوظائف .

حقد ، غل

male volence

مشاعر سلبية ازاء الآخرين مع ميل مستمر لالحاق الأذي بهم أو تمنيه لهم .

تحول حاقد

malevolent transformation

مصطلح صكه هاري ستاك سوليفان H. S. Sullivan ويصف به مشاعر الشخص الذي يعيش بين اناس يدركهم كاعداء ولايستطيع أن يثق في احد منهم . وهذا الاتجاه يعود إلي المعاملة الجافة الجائرة اثناء الطفولة ، وربما كان الأساس في الانسحاب الاجتماعي،وفي بعض الحالات قد يؤدي إلي اضطراب عقلي ذى طبيعة بارانية .

تشوه في التركيب

malformation

التشوه في بنية الكائن الحي أو في جزء من هذه البنية .

سوء اداء الوظيفة **malfunction**

فشل العضو أو العملية الميكانيكية (الآلية) في إداء الوظيفة بشكل صحيح .

ضغينة **malice**

مشاعر سلبية ازاء الآخرين واضمار السوء لهم ولكن هذه المشاعر ترتبط بمواقف معينة أو بفترة زمنية خاصة بعكس الغل أو الحقد malevolence الذي يشير إلي مشاعر تتسم بالدوام والاستمرارية .

خبيث **malignant**

(قارن هذا المفهوم مع مفهوم حميد benign – انظر المفهوم الأخير في الجزء الثاني).

كحولية خبيثة **malignant alcoholism**

نوع من الادمان الكحولي يتميز بالاطاقة وفقدان التحكم (ويعادل هذا المصطلح مصطلح Gamma alcoholism – انظر المدخل الأخير في الجزء الثالث).

نمو نسيجي خبيث **malignant neoplasm**

عصاب خبيث **malignant neurosis**

نمط من العصاب المتقدم تتزايد فيه الاعراض بشكل خطير حتي ينسحب الفرد إلي حجرته أو إلي سريره ويفشل في إداء أي عمل أو نشاط وربما يصبح مشلولا بحالة من الشك واللاقرار . وقد تشخص مثل هذه الحالات كفصام عصابي كاذب pseudoneurotic schizophrenia .

ذهان خبيث **malignant psychosis**

مصطلح قدمه " أوتو فينخل " ليشير به إلي نوع من الفصام المتقدم الذي ينتهي إلي حال من الخبل الدائم . والذهان الخبيث يعتبر مكافئا لذهان العمليات أو الفصام غير الاستجابي Process Schizophrenia (الفصام الذي ينشأ نتيجة عمليات داخلية وليس كاستجابة لضغوط خارجية) .

ذهول خبيث **malignant stupor**

ذهول نفسي المنشأ والأمل في الشفاء منه قليل أو معدوم .

تصنع المرض ، ادعاء المرض **malingering**

تصنع أو تظاهر بالمرض أو العجز لتحقيق مكاسب مالية أو للهرب من المسئولية . وكأمثلة علي ذلك ادعاء المرض العقلي كنوع من الدفاع في موقف المحاكمة أو ادعاء المرض الجسمي وتحقيق التعويض أو التظاهر بالنقص العقلي لتجنب الانضمام إلي الخدمة العسكرية .

زملة مالن **Malin syndrome**

نمط من الاعراض يحدث أحيانا كأثر جانبي لتعاطي العقاقير المهدئة الكبري . وتكون الأعراض الأساسية لهذه الزملة هي : الجفاف dehydration وفرط افراز العرق hyperhidrosis وفرط اسالة اللعاب hypersalivation وفرط الحرارة أو الحمي hyperthermia والخلط العقلي mental confusion .

طرق اليدين **malleation**

نشاط تشنجي لليدين بحيث تماثل حركتها حركة الضرب أو الطرق ، وهي اختلاجة تتضمن دائما الضرب علي الفخذين .

مطرقة (الأذن الوسطي) **malleus**

كبري العظيمات الثلاث في الأذن الوسطي وهي لفظة لاتينية تعني مطرقة أو شاكوش hammar وظيفتها نقل الذبذبات من طبلة الأذن إلي عظمة السندان incus.

سوء تغذية ، سغل **malnutrition**

حال صحية تتميز بفقدان التوازن بين العناصر الغذائية من كربوهيدرات ودهون وبروتينات وفيتامينات ومعادن في الطعام بالنظر إلي قدر الطاقة المطلوب وكما ينعكس في النشاط الجسمي . وقد يعود سوء التغذية إلي تناول مقادير زائدة من انواع الطعام أو بمستويات غير مناسبة كما في حال البدانة أو فرط الفيتامينية . ويرتبط نقص التغذية بالعديد من الاضطرابات الجسمية والسيكلوجية . مثل مرض البلاجرا (حصاف) الذي

يتميز بالاكتئاب والاختلالات العقلية الأخري كنتيجة للمستويات غير المناسبة من النياسين niacin في الغذاء . كما أن نقص الثيامين يتضح في الاضطرابات الحسية والحركية ، والشلل الأسري الدوري familial periodic paralysis وهو مايتسبب عن نقص البوتاسيوم .

عيب فكي **malocclusion**

عيوب في نمو الانسان تجعل الفك في صورة غير عادية خاصة عند مايغلق .

حامض المالونيك **malonic acid**

احد مكونات الحمض الباربتيوريك والذي يعتبر المادة الأساسية في تصنيع أربعة وعشرين نوعا من العقاقير المسكنة . المنومة .

سلوك مهني خاطئ **malpractice**

سلوك لا اخلاقي أو يتضمن الاهمال يصدر من جانب شخص ازاء واجبات المهنة واخلاقياتها (مثل المعالج) . وقد يترتب علي هذا السلوك الخاطئ قرار قانوني أو شرعي .

سوء وضع الجنين **malpresentation**

وضع الجنين الخاطئ أو الشاذ عند الولادة . ويسمي أيضا malposition.

نظرية مالثس **Malthus theory**

نظرية توماس روبرت مالثس رجل الدين الانجليزي صاحب الاهتمامات الاخلاقية والاقتصادية (١٧٧٦-١٨٣٤) وقد الف كتابين بعنوان " بحث في نظرية السكان " An Essay on The Principles of Population زعم فيها أن هناك قانونا صارما يحكم الحياة الاقتصادية وهو ان سكان الأرض يتزايدون بمتوالية هندسية إي علي النحو الآتي : ٢-٤-١٦-١٥٦- الخ بينما تتزايد الموارد أو وسائل العيش بمتوالية حسابية أي علي النحو الآتي : ٢-٤-٨-١٦- الخ مما يسبب صراعا من أجل البقاء وهو التعبير الذي أخذه دارون منه بعد ذلك . ولكنه يقول ان الطبيعة تصلح هذا الخلل دائما بالحروب والأوبئة .

malvaria **خبيزة**

مصطلح يشير إلي ظاهرة وجود بقعة ارجوانية في بول بعض المرضي خاصة الفصاميين (انظر مدخل : عامل الموفين mauve factor فيما يلي في هذا الجزء).

mamma **ثدي**

ويعادل لفظة breast .

mammalingus **مص الثدي**

مص الثدي اثناء الاتصال الجنسي خاصة من زاوية مفهوم ارنست جونز بان هـذا العمل يمثل نمطا من مص القضيب fellatia حينما يتضمن الأم والأب .

mammals **ثدييات**

ويقصد بالمصطلح الحيوانات الثديية .

mammary gland **غدة لبنية**

الغدة الموجودة في ثدي الانثي والتي تفرز اللبن .

mammillary bodies **أجسام حلمية ، اجسام بيضاء**

كتلتان صغيرتان كرويتان توجدان في الجانب السفلي من جزء المخ المسمي تحت المهاد hypothalamus وتعتبران جزءا منه . وتسمي أيضا corpus mamillare أو bulla of fornix .

mammography **تصوير الصدر شعاعيا**

فنية أو أسلوب لدراسة صدر الانسان لمعرفة ما إذا كان مصابا بالسرطان أو باية اضطرابات أخري وذلك باستخدام أشعة اكس (x). والتصوير البسيط يتم بدون حقن مادة معتمة داخل مسالك الصدر. ولكن في بعض حالات الأخري يعتمد أسلوب الحقن - قبل التصوير - بمادة مخالفة للوسط ، وتلك فنية أخري أو بديلة .

هرمون الثدي mammotrophic hormone

وهو هرمون البرولاكتين prolactin .

مانا mana

فكرة غامضة تضفي قداسة وجلالا غامضا علي الاشياء . وقد انتشرت بين بعض الشعوب البدائية في جزر المحيط الهندي .

إدارة ، تدبير ، سياسة management

الادارة هي مجموعة الأجهزة والافراد المباشرة لمشروع ما . ولكل إدارة عناصرها البشرية التوجيهية والتنفيذية والاشرافية والتقويمية وعناصرها المادية من أدوات واموال .

لعبة الإدارة management game

لعبة تعليمية يتم فيها تمثيل الادوار في مواقف تتضمن مشكلات أو مواقف تتضمن ضرورة اتخاذ قرار أو توزيع مسؤليات أو الفصل في اختصاصات وذلك لتدريب المتعلمين علي إتخاذ القرارات الإدارية .

إدارة بالاهداف management by objectives

تعبير يشير إلي استخدام نوع خاص من البرامج ينمي ويطبق من جانب منظمات قد تحتوي علي مجموعة أو أكثر من الإجراءات العامة بما فيها تصميم العمل job design ونظم الحوافز incentive systems وصنع القرار بالمشاركة participatory decision making واقرار الاهداف goal- setting وتعرف برامج الإدارة بالاهداف اختصارا بالأحرف MBO .

شبكة إدارية managerial grid

مصطلح يستخدم الآن كبديل لنظام " مجال أو حيز السلوك القائد الثنائي البعد two dimensional leader-behavior space" والذي يهتم بالناس والانتاج .

مندالا ، دائرة سحرية mandala

لفظة باللغة السنسكريتية تعني دائرة.وهي رمز شرقي علي شكل دائرة

يعتقد انه يمثل الكون . وقد استخدم يونج هذا الرمز كنمط أولي يرمز إلي اتحاد القوي الشعورية والقوي اللاشعورية المتصارعة .

منحة دراسية **mandatory grant**

منحة مالية تمنحها السلطات المحلية للمدارس كاعانة لها ويتم ذلك بموجب قانون .

قول آمر ، وظيفة إجرائية **mand function**

من المصطلحات التي استخدمها سكنر skinner وتشير إلي نمط النطق التي يؤكد علي المستمع كأن يقول " اسمع هنا " أو " اسمعن جيدا " ومكافأة المتحدث هنا هي انصات السامع واذعانه له . أووظيفة اجرائية يتسم بها الأداء حيث تمنعنا من عمل شئ ما أو تحضنا علي عمله .

فك سفلي **mandible**

ما يغطي العظم المكون للفك السفلي ويسمي أيضا mandibula والصفة منه mandibular بمعني فكي سفلي .

تشوه فكي - وجهي **mandibulofacial dysostosis**

نوع من تشوه العظام أو عسر التعظم يحدث بسبب عوامل وراثية أو سوء الرعاية بعد الولادة ويسمي زملة تريشر كولينز Treacher Collins syndrome .

لفاح ، يبروح **mandrake**

نبات من نوع الماندرا جورا mandragora وهو جنس من النباتات الباذنجية . واللفاح عشب يؤخذ من جذور وأوراق ولحاء وثمار نبات الماندراجورا ويستخدم كما هو في حالات التخدير anesthetic أو كعقار مثير للشهوة الجنسية aphrodisiac أو كمولد للأخاييل hallucinogen وكعلاج شعبي folk remedy . وأحد المواد الفعالة في اللفاح،السيكران hyoscyamine وهو أحد صور الاتروبين atropine . ومن الماندراجورات الأخري العقاقير التقليدية التي تستخدم في تسكين الألم من جانب الممارسين الذين يستخدمون الطب العشبي .

هوس ، جنون ، مانيا **mania**

حال مرضية من الإثارة تتسم بالنشاط الزائد وبالتهيج كما في الطور الهوسي من الاضطرابات ثنائية القطب . ويشير المصطلح أيضا إلي حال ، ذهنية عنيفة محتدمة مهوشة كما في المفهوم الشائع عن حالات الجنون أو الهوس ، كذلك يتضمن المصطلح الانشغال المرضي بنشاط أو فكرة ما ، أو باندفاع غير مسيطر عليه نحو اداء نوع معين من الأعمال كما في هوس الجمع collecting mania أو في هوس السرقة أو جنون السرقة kleptomania (انظر نوبة هوسية فيما يلي من هذا الجزء . وانظر أيضا المداخل الآتية :-

– الاغتسال الزائد	ablutomania
– هوس (جنون) الاستغراق	absorbed mania
– جنون	acromania
– الهوس الحاد	acute mania
– الطور الهوسي	affective monoania
– الخوف من الوحدة	agromania
– الهوس الحركي	akinetic mania
– التعطش المرضي إلي الكحول ، اللهفة إلي الكحول	alcoholophilia
– حالة هوسية	amenomania
– أموراك . جنون التقليد	amurakh
– اندروفونومانيا ، جنون قاتل	androphonomania
– مضاد للمانيا ، الهوس الجنوني	antimanics
– هوس الحساب	arithmomania
– اهتياج جنسي ، هوس شبقي ، شراهه الجماع	aphrodisiomania
– تبذير مدمر للذات	asoticamania

في الجزء الاول .

– مانيابل ، جنون بل ، هوس بل	Bell's mania
– هوس العض	biting mania
– هوس الرقص	choreomania
– هوس مزمن	chronic mania
– هوس الجمع	collecting mania
– استعداد هوس جبلي	constitutional manic disposition
– هوس التقليد	copying mania

– فى الجزء الثانى .

delirious mania	– هوس هتري ، هوس الهتر
delusional mania	– هوس هذائي ، جنون هذائي
depressive mania	– هوس اكتئابي
dipsomania	– هوس مجالس الشراب
doubting mania	– هوس الشك ، جنون الشك
dromomania	– هوس السفر
ecdemomania	– هوس التجول والسفر
ecomania	– هوس منزلي
egomania	– هوس الأنا
emetomania	– هوس التقيؤ
ergomania	– هوس بذل الجهد
erotographomania	– هوس الكتابة الشبقية
erotomania	– هوس شبقي
gamonomania	– هوس الزواج
graphomania	– هوس الكتابة
grumbling mania	– هوس متذمر
	في الجزء الثالث
hair-pulling	– شد الشعر
hellenomania	– هوس بالهلينية
hydrodipsomania	– جنون ظمئي ، صرع ظمئي
hydromania	– هوس الماء
hypermania	– فرط الهوس
hypochondriasis	– توهم المرض
hypomania	– هوس خفيف
hypomani hypomanic porsonality	– شخصية هوسية
iconomania	– هوس الايقونات ، جنون الصور
inhibited mania	– هوس مكفوف
instinctive monomania	– هوس إحادي غريزي
intellectual monomania	– هوس منفرد عقلي أو فكري
	في الجزء الرابع

وانظر كذلك مداخل :

- هوس الثرثرة ، الهذر	logorrhea
- هوس الصمت	lype mania
- هوس العظمة	megalomania
- كتابة معكوسة ، تشاعر	metromania
- هوس الاستصغار	micromania
- هوس أحادي	monomania
- شره ، نهم	monomanic boulimique
- هوس السرقة ، جنون السرقة	monomanie du vol
- هوس شبقي	monomanie erotique
- هوس الاحراق	monomanie incendiere
- هوس الكذب	mythomania
- هوس المخدرات	narcomania
- خواف السفن	nautomania
- هوس الموت	necromania
- شراهة النكاح في الانثي	nymphomania
- هوس منزلي	oikiomania
- هذيان شديد ، هوس الخمر	oinomania
- هوس أو مس الأسماء والكلمات	onomatomani
- هوس تعاطي الأفيون	opiomania

في هذا الجزء

هوس كحولي **mania a potu**

حال ذهانية حادة تحدث في معظم الحالات نتيجة تعاطي مقادير متوسطة من الكحوليات (وتعني باللاتينية شرب الهوس) . وتتسم بالخلط واضطراب التوجه والأخاييل والعنف الاندفاعي مع النسيان الكامل للنوبة فيما بعد . ويعتقد بعض الثقاة ان الحالات ليست إلا نوعا من الصرع الحركي النفسي وقد ساعد تعاطي الكحول علي كشفه ، علي الرغم من ان هذه الحال يمكن أن تحدث عند الاشخاص الأسوياء أو العاديين بعد فترة طويلة من الاجهاد. وتسمي هذه الحال أيضا : تسمم مرضي pathological intoxication أو التسمم الذاتـي الاستعداد idiosyncratic intoxication (بشان المصطلح

الأخير انظر الجزء الرابـــع وانظر كذلك مدخل : هياج furor في الجزء الثالث).

مهووس **maniac**

مصطلح شائع يصف الشخص المضطرب بدرجة خطيرة والذي يكون حسب الفهم العام عند الناس مهوشا تماما.ويحتمل أن يكون خطرا علي الآخرين .

افراط هوس **maniacal exaltation**

حال من النشوة والإثارة المفرطة تحدث كثيرا في الهوس الحاد (انظر مدخل هوس عابر mania transitoria فيما يلي).

هوس تكرار الأفعال **mania of recommencement**

شكل من السلوك الوسواسي القهري يشعر المريض فيه أنه مضطر إلي أن يكرر عمليات بسيطة كأن يغلق الباب عددا من المرات قبل أن يتأكد من أنه قدأغلقه بطريقة صحيحة . وقد وصف جانيه Janet هذا السلوك بدقه وتفصيل .

تخيل الاطفال الهوسي **mania phantastica infantilis**

حال عقلية نادرة عند الأطفال تتميز بالافراط في النشوة والإثارة والشرود والتلفيقات والتخيلات والتخلف . وربما كانت هذه الاعراض رد فعل توهمي أو أنها تحدث ضمن حالة هترية من تلك التي تعقب مرض الحمي .

خواف الجنون ، خواف الهوس **maniaphobia**

الخوف المرضي من ان يتعرض الفرد للاصابة بالمرض العقلي أو للتعامل مع المرضي العقليين ويعادل هذا المصطلح مصطلح lyssophobia (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع).

هوس عابر **mania transitoria**

مصطلح مهجور اطلق علي شكل حاد وعابر من " الافراط الهوسي " (maniacal exaltation) والذي ينمو بشكل فجائي ويتسم بعدم التماسك

وبعدم الوعي الجزئي أو الكامل بالاشياء المحيطة والمألوفة والأرق . ويسمي أيضا الهوس المؤقت أو الزائل ephemeral mania

هوس ، مهووس **manic**

مصطلح ينطبق علي الشخص الذي يعاني من الطور الهوسي في الاضطراب ثنائي القطب (الهوس - الاكتئاب) . وهو تعبير عامي أيضا يصف الشخص المهوش والمضطرب خاصة الذي يميل إلي ان يكون مفرط النشاط أو عنيفا .

دفاع هوسي **manic defence**

صورة من صور الدفاع يتبني فيها الفرد الذي يعاني من مشاعر القلق والذنب والاكتئاب اتجاها لصبغ هذه المشاعر بصبغة عقلانية ويوهم نفسه انه قادر علي السيطرة علي هذه المشاعر في الوقت الذي يسقط فيه الجوانب السلبية في ذاته علي الآخرين . وبذلك لايقدر دوافع الآخرين ولايتفهمها جيدا لأنه يكون مشغولا بالسيطرة علي مشاعره السلبية والصاق نقائصه بالآخرين .

مرض هوس ـ اكتئابي **manic-depressive illness**

اضطراب وجداني شديد يتسم بمزاج دائم من الابتهاج أو الاكتئاب وفي بعض الحالات تتراوح حال المريض بين الابتهاج والاكتئاب ويسمي أيضا الذهان الهوسي - الاكتئابي manic-depressive psychosis . يمكن الرجوع إلي المداخل الآتية للمزيد من التفاصيل :

- الاضطراب الثنائي (مكتئب) bipolar disorder, depressed
- الاضطراب الثنائى (هوسي) bipolar disorder , manic
- الاضطراب الثنائي (مختلط) bipolar disorder , mixed

في الجزء الثاني

- نوبة اكتئابية كبري major depressive episode
- نوبة اكتئابية manic episode

في هذا الجزء

استجابة هوسية - اكتئابية **manic-depressive reaction**

ورد هذا المصطلح في الطبعة الأولي من الدليل التشخيصي والاحصائي

للاضطرابات العقلية - الجمعية الأمريكية للطب النفسي (DSMI). وقد حل محله مصطلح الاضطراب الثنائي أو الاضطراب ثنائي القطب bipolar disorder في الطبعة الثالثة من الدليل (DSM III) انظر مداخل :

- الاضطراب الثنائي (مكتئب) bipolar disorder, depressed
- الاضطراب الثنائي (هوسي) bipolar disorder , manic
- الاضطراب الثنائي (مختلط) bipolar disorder , mixed

نوبة هوسية **manic episode**

اضطراب وجداني يتميز بـ :

- فترة أو أكثر من المزاج المتهيج والمتضخم والمرتفع
- معاناة الشخص لمدة لاتقل عن اسبوع لثلاثة علي الأقل من الاعراض الآتية :
  - زيادة في النشاط أو في عدم الارتياح
  - الثرثرة أو ضغط الكلام
  - طيران الأفكار أو الأفكار المتسابقة
  - تقدير الذات المتضخم مع توهم العظمة
  - الحاجة المتناقصة إلي النوم
  - القابلية الشديدة للارتباك والاندماج في أنشطة لها نتائج مؤلمة ولكنها غير معروفة مثل شراء اشياء تافهة يعتقد أنها تبهجه والاستثمارات الحمقاء والعلاقات الجنسية الطائشة وغير المتحفظة والقيادة المتهورة.

والنوبات من هذا المصطلح عادة ماتبدأ فجأة وتنتهي بسرعة وتكون أقصر من النوبة الاكتئابية الكبري . (انظر مدخل : هوس ، جنون ، مانيا mania فيما سبق)

اثارة هوسية **manic excitement**

حال من الابتهاج مع النشاط الزائد تحدث في النوبات الهوسية .

هيبفرينيا هوسية **manic hebephrenia**

طور هوس - شبيه بذلك الذي يحدث في الذهان الهوسي - الاكتئابي - ويحدث عند الفصاميين الهيبفريين المهوشين hebephrenic-disorganized -schizophrenia patients

مزاج هوسي **manic mood**

نمط من المزاج وصفه بلويلر Bleuler وهو يتسم بالمرح والتفاؤل وبطاقة زائدة لاتتعب ، يتعالي علي الآخرين ولايراعي مشاعرهم ويميل إلـــي العراك . (انظر مدخل استعداد هوسي جبلي Constitutional manic dispositon في الجزء الثاني).

حال هوسية **manic state**

حال عقلية تتميز بضغط النشاط والحديث وطيران الأفكار والابتهاج وتتدرج من حالات الهوس الخفيف والمعتدل إلي الحالات التي يتمثل فيها اقصي درجات الهوس الهتري .

ذهول هوسي **manic stupor**

مزيج من الاستجابات الهوسية والاستجابة الاكتئابية يكون المريض فيها مرحا ومسرورا ولكن مع أفكار غير فعالة وغير منتجة وغير استجابية. وهذه الحال توجد احيانا في الاضطراب الثنائي (الهوس - الاكتئاب) وتحسب باعتبارها واحدة من الأنماط المختلطة(mixed) (في الطبعة الأولي من الدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات العقلية - الجمعية الأمريكية للطب النفسي DSMI) . ويسمي أيضا الهوس الذهولي stuporous mania والهوس غير المنتج unproductive mania .

قلق صريح **manifest anxiety**

قلق له اعراض صريحة وواضحة تدل علي الصراع الانفعالي .

مقياس القلق الصريح **Manifest Anxiety Scale**

مقياس وضعته جانيت تيلور عام ١٩٥٣ ويقيس القلق من خلال الاعراض الظاهرة في مقابل قوي القلق من خلال تقدير المصادر الخفية وللمقياس صورة للاطفال تختلف عن صورة الراشدين (انظر مقاييس القلق anxiety Scale في الجزء الأول) .

محتوي ظاهر **manifest content**

صور واحداث حلم النوم أو حلم اليقظة كما تخبر وتستدعي من جانب الحالم . قارن بمفهوم المحتوي الكامن . انظر المفهوم الأخير في الجزء الرابع) .

منهج ظاهر manifest curriculum

المنهج الذي تظهره المواد الدراسية والمواد التعليمية من كتب وأفلام ومناقشات وهو ما يقابل المنهج المستتر latent curriculum (بشأن المصطلح الأخير انظر الجزء الرابع).

وظيفة ظاهرة manifest function

وهي الوظيفة العلنية والمقصودة في المجتمع والتي تحظي باعترافه وتقبله لها بعكس الوظيفة المستترة latent function وهي الوظيفة غير المقصودة وغير المعترف بها من قبل المجتمع .

اهداف واضحة manifest goals

في بحوث التقويم اهداف تحدد بموضوعية وتقرر بصراحة أو اهداف المنظمة أو البرنامج وهي أهداف تحدد عن طريق مؤشرات النجاح وتحدد قيمتها في برنامج التقويم .

اختبار المانيكان manikin test

اختبار اداء يتكون من مجموعة من القطع الخشبية ويكون المطلوب فيه من المفحوص أن يجمع هذه القطع لتكون شكل رجل والاختبار أحد فقرات مقياس بنتنر – باترسون Pintner- Paterson ومقاييس أداء أخري .

تناول ، استعمال manipulanda

خصائص الموضوع أو الشئ مثل الصلابة والليونة والتي يمكن أن تتغير بنشاط الكائن الحي الحركي أو التي تيسر النشاط الحركي .

اداة التحريك manipulandum

زر أو مفتاح يؤدي الضغط عليه أو تحريكه إلي نتيجة معينة مثل التعزيز لسلوك ما كما كان يفعل سكنر في تجاربه .

استغلال ، استمالة ، تناول يدوي manipulation

سلوك يهدف إلي استغلال الاخرين والتحكم فيهم مثل البكاء أو الانخراط في سورة غضب والتهديد بالانتحار والكذب أو التخطيط لتحقيق

مكانة أو مزايا خاصة . ويسمي ايضا سلوك استغلالي أو استمالي أو ابتزازي manipulative behavior .

فحص التناول **manipulation check**

في العمل التجريبي السؤال أو الأسئلة التي صممت بهدف مساعدة المجرب علي تقييم فاعلية التناول التجريبي . ويهدف الفحص إلي التحقق ان المفحوصين قد ادركوا التناول كما يقصد المجرب .

معالجة أو تناول المتغيرات **manipulation of variables**

التأثير في المتغيرات والتحكم فيها بانقاصها أو زيادتها أو احداث ايه تعديلات فيها كما أو كيفا كجزء من اجراءات التجربة .

اختبار المهارة اليدوية **manipulation test**

اختبارات لقياس المهارة الحركية التي تعتمد علي العمليات اليدوية ، ويميز بين:أ - طريقة الاختبارات الخاصة بالحركات البسيطة والتي تقاس دقتها أو سرعتها ب - تناول الاشياء حـ - العمليات البسيطة .

سلوك استمالي **manipulative behavior**

ويعادل مصطلح " استمالة " manipulation .

دافع تناولي **manipulative drive**

ويعادل مصطلحmanipulatory drive .

أساليب معالجة ، تناول **manipulative technique**

وسائل متعددة تستخدم بصفة خاصة في العلاج النفسي المختصر مثل الحث exhortation والايحاء والنصيحة ووصفات العقاقير والتعديلات البيئية أو تناولها بما يخدم أهداف العلاج .

دافع التناول أو المعالجة **manipulatory drive**

دوافع ليس لها علاقة مباشرة بالطعام أو أي حاجات بقائية أخري وقد تكون نتائج جانبية أو ثانوية للنمو العصبي . وقد يوجه الدافع التناولي نحو تعلم خبرة من شانها ان تعرض المفحوص إلي مثيرات جديدة والتي قد

تسهم بدورها في البقاء . فالفرد قد يؤدي اعمالا لمجرد انه يكافأ برؤية لعبة ميكانيكية تتحرك . ويسمي أيضا دافع تناولي manipulative drive.

مانيتو **maniton**

فكرة دينية تشبه فكرة المانا mana وتذهب إلي أن هناك قوة غامضة في الكون تتخلل عناصره واشياءه .

ثقافة بشرية **mankind culture**

مخترعات الانسان ومكتشفاته وكل ما اهتدي اليه كطرق وأساليب لتنظيم حياته .

مدرسة عالمية ، مدرسة انسانية **mankind school**

مدرسة تركز مناهجها علي تنمية الفهم العالمي والأخوة العالمية وتقليل درجة التعصب أو التحيز للقوميات والخصائص العرقية .

نظام الانسان والآلة **man-machine system**

النظام الذي يشمل كلا من الانسان والآلة ، أي النظام الذي يتعامل فيه الانسان مع الآلة مثل مايحدث في المصانع والمختبرات وغرف التشغيل وفي نظام معالجة البيانات data processing وتحل المشكلات خلال تبادل المعلومات بين الانسان والآلة .

موارد من صنع الانسان **man-made resources**

اشياء أو مواد صنعها الانسان مثل كل منتجات الحضارة أو الثقافة الانسانية .

مان ، هنري بيرتولد **Mann, Henry Berthold**

رياضي أمريكي نمساوي المولد (١٩٠٥-) . انظر اختبار مان – ويتني Mann-Whitney U test فيما يلي .

من ، ليودفيج **Mann-Ludwig**

عالم اعصاب الماني (١٨٦٦-١٩٣٦) وهناك نمط من الشلل النصفي يحمل اسمه Wernicke-Mann hemiplegia.

عادات مميزة ، نمطية **mannerism**

ايماءة أو تعبير وجهي أو عادة لفظية خاصة بالفرد . والسلوك من هذا النوع ربما كان له دلالة خفية يمكن ان تجد طريقها إلي الفهم من خلال العلاج طبقا للتحليل النفسي ، وهي في كل الحالات سلوك نمطي يميز فردا عن أخر .

منيت ، سكر المن **mannitol**

سكر كحولي نحصل عليه من الاعشاب البحرية ومن الفطريات ومن المصادر النباتية الأخري ويستخدم كمدر للبول كما يستخدم كاداة تشخيصية في دراسة وظائف الكلي والاضطرابات القلبية .

مرض سكر المن **mannosidosis**

اضطراب نادر يتضمن نقصا محتملا في أنزيم متطلب لهضم وتمثيل جزئيات سكن المن . وتدل تقارير الحالات الكلينيكية علي ان المريض قد يعاني من النمو الحركي البطئ والتخلف العقلي وضعف العضلات . وربما تبين الفحوص المعملية مستويات من سكر المن في المخ والكبد من ثمان إلي عشر مرات المعدل الطبيعي .

اختبار مان - ويتني الاحصائي **Mann-Whitney U test**

اختبار احصائي لامعلمي (لابارامتري) للبيانات المرتبة ranked لعينتين مستقلتين .

منظار التقلب البصري **manoptoscope**

اداة لقياس مدي تقلب أو سيادة العين . وهو عبارة عن مخروط أجوف ينظر من خلاله المفحوص .

مانوفري ، ليونس بيير **Manouvrier, Leonce Pierre**

عالم فرنسي في الانثروبولوجيا (١٨٥٠-١٩٢٧) وقد اقترح نمطا جسميا بنائيا يشابه النمط الرياضي أسماة النمط المعتدل الساقين mesoskelic (انظر المدخل الأخير فيما بعد في هذا الجزء) .

مانوفا **Manova**

طريقة احصائية تشير إلي تحليل التباين المتعدد .

قوي عاملة ، طاقة بشرية **manpower**

مجموع الاشخاص العاملين في مجال ما أو ميدان ما سواء كان العمل يغلب عليه الطابع الذهني مثل المهن العقلية (الطب ، التدريس ، المحاماه) أو يغلب عليه الطابع اليدوي كما في حال العمالة غير الماهرة .

تحليل القوي العاملة **manpower analysis**

دراسة العاملين في مؤسسة ما من حيث السن ومستوي التعليم ونوع الخبرة وغيرها .

تخطيط القوي العاملة **manpower planning**

تحليل المتطلبات من القوي العاملة ومعرفة مدي قدرتها علي الوفاء بالالتزامات المطلوبة في الحاضر وفي المستقبل، العمل علي ان تقابل الطاقة البشرية هذه الالتزامات .

فائض القوي العاملة **manpower surplus**

الطاقة البشرية الزائدة عن الحاجة في وقت ما في مجتمع ما. وإذا لم يخطط لمواجهة هذا الفائض نتج عن ذلك مشكلات علي مستوي الفرد وعلي مستوي المجتمع .

طبقة وشاحية (في المخ) **mantle layer**

الطبقة الوسطي في الصفحة العصبية الامبريونية (الجنينية) التي تنمو في المادة السنجابية المخية .

مقياس تقدير رجل لرجل **man -to- man rating scale**

مقياس تقدير متدرج يقارن بين أفراد من حيث أبعاد أو سمات معينة في مجموعة مختارة تضم أفرادا لهم درجات متباينة في السمات موضوع الترتيب .

مانترا **mantra**

يقصد بهذا المصطلح في فلسفة التفكير المتسامي كلمة أو جملة تكرر مرات ومرات حتي تسد الطريق علي الأفكار الغريبة أو التي لا صله لها بالموقف وبذلك تسبب حالا من الارتخاء تمكن الفرد من أن يصل إلي مستوي أعمق من الوعي . وتحدد حال المانترا من جانب المعلم وتبقي سرا من جانب المتطوع .

ابجدية يدوية **manual alphabet**

وهي ابجدية الاصابع ، أي النظام الذي يستخدم الاصابع في التواصل مع الأفراد الصم . ويمكن أن يتم باستخدام كلا اليدين أو يد واحدة وهو الأكثر انتشارا . وتعادل التهجية بالاصابع Finger spelling (انظر بشان المصطلح الأخير الجزء الثالث وانظر أيضا فيما يلي في هذا الجزء مدخل : تعلم باستخدام الأيدي manualism) .

معالج فنون يدويه **manual - arts therapist**

مهني صحي يساعد في عملية التاهيل للمرضي العاجزين disabled patients بتدريبهم جسميا وعقليا من خلال مشروعات تتطلب استخدام الاطراف . مثل أعمال الخشب واعمال المعادن والعناية بالمعادن والبستنة والرسم . هذا التاهيل هو بناء تقدير الذات والثقة والاحساس بالانجاز عند المرضي واعدادهم للعمل خارج المؤسسة الصحية .

براعة يدوية ، مهارة يدوية **manual dexterity**

مهارة حركية عالية تقوم علي التآزر بين ادراك العين للاشياء المتحركة وحركة اليد .

تفضيل يدوي **manual dominance**

الميل إلي تفضيل يد علي أخري واستخدامها باستمرار في الأعمال التي يتطلب اداؤها يدا واحدة . (انظر مدخلي : هيمنة جانبية lateral dominance وتفضيل احد اليدين handednessفي الجزء الرابع) .

تربية يدوية **manual education**

نمط التربية والتعليم الذي يهدف إلي غرس اتجاه احترام العمل اليدوي.

تعبير يدوي **manual expression**

اسلوب التعبير عن الانفعالات والمشاعر باستخدام الايدي واشاراتها.

ثنائية يدوية عقلية **manual-intellectual dualism**

تعليم باستخدام الأيدي **manualism**

طريقة في التعليم تستخدم مع الأفراد الصم وتعتمد علي الاتصال من خلال التهجي بالأصابع ولغة الاشارات . وتسمي أيضا الطريقة اليدوية manual method .

حركة العمل اليدوي **manual labour movement**

حركة تربوية كانت تهدف إلي سد الفجوة بين اليدوي والعقلي فاهتمت بانشاء مدارس تعني بالتعليم النظري والتعليم اليدوي معا .

مخطوطة **manuscript**

مؤلف مكتوب باليد أو مطبوع علي الآلة الناسخة ولم يطبع علي مدي واسع بعد .

مرض بول سكر – الاسفندان **maple - sugar urine disease**

اضطراب أيضي لأحد الاحماض الأمينية يتضمن نقصا في الانزيمات المتطلبة لعملية تمثيل وهضم اللوسين (حمض أميني قابل للتبلور) والمركبات المساوية للوسين leucine والفالين والأحماض الأمينية المواكبة للوسين . وتكون الأعراض علي هيئة رائحة شراب الاسفندان المميزة في بول المريض وفي تنفسه . وهناك اعراض أخري ممثلة في التخلف العقلي وفرط الضغط والشدة hypertonicity والانعكاسات المتغيرة والتشنجات . ويكون تنظيم الغذاء والفصل الغشائي (الانفاذ) dialysis ونقل الدم transfusion من بين الاجراءات العلاجية التي تتم مع هذا المرض . ويعرف المرض اختصارا بالأحرف MSUD ويسمي أيضا مرض بول شراب الاسفندان .

تحديد مواضع الجينات (مفردات الوراثة) mapping of genes

اعداد خريطة الجينات . انظر مدخل خريطة وراثية genetic map في الجزء الثالث .

اختبار قراءة - الخريطة map - reading test

اختبار لقياس قدرة المفحوص علي التوجه في المكان . وربما يتطلب الاختبار ان يستخدم المفحوص خريطة ويسير في ممر بينما يمسك الخريطة في وضع مخالف لاتجاه الحركة . ومن هنا فان اتجاه الممر في الخريطة قد يختلف عن ذلك الذي اتبعه المفحوص .

حروف اوائلية (اختبار الصورة والقصة) MAPS

حروف اوائلية لاختبار الصورة والقصة Make A Picture Story .

نحول ، هزال ، سقام marasmus

حال طفولية تتميز بالخمول والانسحاب والسقام الناتج عن الحرمان الانفعالي الشديد وتؤدي في بعض الحالات إلي الوفاة . وربما يحدث النحول أو الهزال للأطفال الذين نشئوا في مؤسسات ولم يحظوا بالدفء والأمن الانفعالي أو ان يكون حال النحول قد تسببت عن التربية في احضان ام زائدة القلق . وتسمي أيضا ضمور طفلي infantile atrophy .

جماعة الماراثون marathon group

جماعة مواجهة تلتقي في خلوة تمتد لفترة تتراوح بين ثمان ساعات إلي اسبوع . وتقوم فكرة هذه الجماعات علي اساس النظرية التي تذهب إلي ان الجلسة الممتدة المفردة سوف توفر مناخا لتفاعلات اكثر كثافة وتخلق احساسا اكبر بالالفة والمشاركة وتشجع علي التعبير بحرية أكبر عن المشاعر اكثر من سلسلة الجلسات الأقصر والمتقطعة .

مشية مترنحة marche à petits pas

مشية متكلفة تجرجر فيها الخطي مع خطوات قصيرة وفقدان حركات الجسم المرافقة للمشية السوية . وتحدث هذه المشية في بعض حالات الباركنسونية وعند مرضي الاصابات المخية .

صبغ مارشي **Marchi stain**

صبغ يستخدم في دراسة الياف العصب المغمد أو الملين myelinated . ويحتوي هذا الصبغ علي الأوزميوم (معدن ثقيل) الذي يصبغ الغمد الذي بقي أسودا .

علامة ماركيوس جن **Marcus Gunn's Sign**

الظاهرة التي يحدث فيها أن يرتفع جفن العين الأعلي المغلق عندما يفتح الفم في حين يتحرك الفك إلي الجهة المقابلة . وهي علامة علي شلل في العصب الوجهي أو في عضلات الوجه ، وعادة ما تكون ولادية . وتسمي أيضا زملة جن أو علامة غمز الفك . (انظر أيضا مدخل زملة مارين أمات Marin Amat's syndrome فيما يلي في هذا الجزء) .

Marfan , Antoine Bernard Jean

مارفان ، انطوان بيرنارد جين

طبيب اطفال فرنسي (١٨٥٨-١٩٤٢) .

زملة مارفان **Marfan's syndrme**

اضطراب وراثي تكون فيه الأصابع والاطراف طويلة وشاذة مع نحول الجسم، يتضمن أيضا المشكلات القلبية الوعائية .

هامشي **marginal**

صفة تميز الفرد أو الجماعة التي لم تستوعب داخل الثقافة ومن ثم بقيت علي المحيط الخارجي للمجتمع . وينطبق المصطلح أيضا علي الفرد أو الأفراد الذين يقعون في المنطقة الحدية (المنطقة بين الذكاء والذكاء المتخلف) وكذلك علي الأفراد الذين يكون توافقهم الاجتماعي ضعيفا أو هشا .

قدرة حدية **marginal ability**

الحد الأدني المقبول من القدرة .

وعي هامشي ، شعور هامشي **marginal consciousness**

محتويات الوعي أو الشعور التي تكون فوق عتبة الوعي وليست في

مركز الاهتمام أو في بؤرته . والمثيرات الهامشية ليست مكافئة للمثيرات دون العتبة الحسية subliminal stimuli ويسمي أيضا حافة الشعور fringe of consciousness (بشأن المصطلح الأخير أنظر الجزء الثالث).

جماعة هامشية **marginal group**

في المجتمعات أو التجمعات المتجانسة والتي تتمتع بدرجة ما من التجانس تكون الجماعة الهامشية هي الجماعة المتميزة والتي لم تمتص وتستوعب في المجري الاجتماعي الرئيسي لأنها تختلف في واحد أو أكثر من الأبعاد الهامة مثل الديانة أو القومية أو الجماعة السلالية .

أفراد هامشيون **marginal individuals**

ينطبق هذا المصطلح علي الأفراد الذين يعيشون علي حافة جماعاتهم الثقافية الاجتماعية أو الذين لايزالون في حال تحول من عالم اجتماعي إلي عالم اجتماعي ولم يقبلوا بعد بشكل كامل في ايهما مثل المركز الهامشي للمهاجرين فالأمريكيون المكسيكيون وأفراد القوميات الأخري والجماعات السلالية الأخري في الولايات المتحدة الأمريكية كثيرا ما يتولد لديهم صراعات خاصة بالدور ومشاعر شديدة بالاغتراب .

ذكاء هامشي **marginal intelligence**

مستوي الذكاء الذي ينحصر بين الذكاء العادي (المتوسط أو الأعلي من ذلك) و النقص العقلي .

أرقام حدية **marginals**

مجاميع أرقام الصفوف والأعمدة في توزيع تكراري ثنائي أو توزيع تكراري لمتغيرين وتسمي أيضا marginal numbers .

اخدود هامشي ، شق هامشي **marginal sulcus**

فرع من الاخدود الحزامي الذي يدور صاعدا بين مركز الفصيص والتلفيفة الجبهية العلوية . ويسمي أيضا marginal branch of the cingulate sulcus .

هامش الانتباه **margin of attention**

مايوجد علي هامش الانتباه في مقابل مايوجد في بؤرة الانتباه أو في مركزه .

ماري ، بيير **Marie, Pierre**

طبيب فرنسي (١٨٥٣-١٩٤٠) انظر المداخل الآتية :

- التهابات الفقرات ankylosing spondylitis في الجزء الأول
- ضمور المخ brain atrophy في الجزء الثاني
- مرض شاركو- ماري - توث Charcot-Marie-Tooth disease في الجزء الثاني
- تخلع ماري Marie's ataxia فيما يلي في هذا الجزء .

تخلع ماري **Marie's ataxia**

شكل من التخلع أو الفشل في تآزر العضلات والذي يصيب البالغين أساسا . وتخلع ماري مرض وراثي عادة ما يحدث نتيجة عيب في المخيخ ، وقد حدد أولا بواسطة الطبيب الفرنسي بيير ماري . والمرض من الحالات التقدمية والتي تسبب عجزا لايتمثل فقط في اضطرابات المشي ولكنه يسبب أيضا ارتعاشات وصعوبة في البلع إضافة إلي الكلام الممضوغ .

مرض ماري - سترمبل **Marie - Strumpell disease**

نوع من الروماتزم المزمن يصيب فقرات العمود الفقري . وهو أحد انواع التهابات الفقرات ankylosing spondylitis (بشان المصطلح الأخير انظر الجزء الأول) .

ماريهوانا ، ماريجوانا **marihuana , marijuana**

تصنع الماريجوانا (ماريهوانا)من الأوراق الجافة وسيقان نبات القنب الهندي cannabis indica أو نبات القنب cannabis sativa . بينما يصنع الحشيش من المادة الصمغية التي تستخلص من النبات . والمادة الفعالة في كل صور القنب هي دلتا-٩ تتراهيدرو كانا بينول delta -9- tetrahydrocannabinol التي تتمثل في الكبد وتتسبب في إنتاج مادة لها تاثيرات سمية . (انظر مدخل حشيش hashish في الجزء الرابع).

مارين أمات ، مانويل **Marin Amat, Manual**

طبيب اسباني متخصص في طب العيون (١٨٧٩-) انظر زملة مارين أمات فيما يلي .

زملة مارين أمات **Marin Amat's syndrome**

حال مرضية يحدث فيها أن يغلق جفن العين إذا ماتحرك الفك أو إذا انحرف يمنة أو يسرة أو إذا فتح الفم . وتعزي هذه الحال إلي تشنج أو شلل العصب الوجهي الموجود في نفس الجانب الذي يتحرك اليه الفك (انظر أيضا زملة ماركيوس جن فيما سبق من هذا الجزء) .

علم الاحياء البحرية **marine biology**

فرع من علم الاحياء يهتم بدراسة النباتات والحيوانات البحرية .

علم البيئة البحرية **marine ecology**

علم يبحث في تأثير البيئة البحرية والنهرية علي حياة الانسان والحيوان والنبات .

هندسة بحرية **marine engineering**

تطبيقات العلوم الهندسية في مجال بناء السفن وصيانتها .

مدرسة بحرية **marine school**

معهد أو كلية لتدريب البحارة .

مارينسكو ، جورجس **Marinesco , Georges**

عالم روماني في علم الأمراض (١٨٦٣-١٩٣٨) (انظر زملة مارينسكو-سجوجرن فيما يلي).

زملة مارينسكو - سجوجرن **Marinesco - Sjogren syndrome**

اضطراب وراثي يتسبب عن صبغي متنح يتميز بالكتاركت (اعتام عدسة العين) والقامة القصيرة والتخلع المخي والتخلف العقلي . وقد وجد ان كل المرضي الذين درسوا كان لديهم اعتام العدسة في كلا العينين وبعضهم

كانوا من ذوي الصعل (صغر الرأس microcephalic) . ويحدث التخلع المخي في الطفولة ويتراوح المرضي بين التخلف العقلي الطفيف والتخلف العقلي المتوسط . وقد يعيش المرضي بصورة طيبة في منتصف اعمارهم ولكنهم غالبا مايفقدون قدرتهم علي المشي بسبب ضعف العضلات المتقدم كلما تقدم بهم العمر .

توافق زواجي **marital adjstment**

القدرة علي الوفاء بمتطلبات الزواج خاصة فيما يأتي :

أ - مشاركة الخبرات والاهتمامات والقيم .

ب - احترام فردية الشريك وحاجاته واهدافه ومزاجه .

جـ - المحافظة علي خطوط مفتوحة للاتصال والتعبير عن المشاعر .

د - توضيح الادوار والمسئوليات .

هـ - التعاون في اتخاذ القرار وحل المشكلات وتربية الأطفال .

و - الحصول علي اشباع جنسي متبادل .

صراع زواجي **marital conflict**

الصراع الصريح أو الكامن بين الزوجين . وتتباين طبيعة وشدة هذا الصراع تباينا كبيرا . وقد اثبتت الدراسات في المجتمع الأمريكي أن المصادر الأولي للصراع الزواجي غالبا ما تكون عدم الاتفاق الجنسي ، الاختلافات في تربية الأطفال ، الفروق المزاجية (خاصة ميل أحد الزوجين إلي السيطرة) ثم تأتي اسباب أخري وان كانت أقل مدي مثل الفروق الدينية والفروق في القيم والميول وعدم الاتفاق بشأن المال وانفاقه . ويمكن أن يقال ان هذه العوامل هي الاسباب الشائعة في كل المجتمعات ولكن قد يختلف ترتيبها من حيث اولوية التأثير . ولم تتواتر النتائج الخاصة بأسباب الصراع الزواجي في المجتمعات العربية بشكل يسمح بايرادها مرتبة .

انشقاق زواجي ، انفصام زواجي **marital schism**

قدر من التنافر أو عدم الانسجام الواضح بين الزوج والزوجة من شأنه أن يضع عبئا علي الزواج ، وقد يؤدي إلي الانفصال أو الطلاق . وقد اوضحت دراسات روزنباوم رآخرين مثل بوين Bowen ، اكرمان Ackerman وولمان Wolman ، ليدز Lidz ، شولمان Shulman ان الاسرة التي تعاني من الانشقاق

يمكن ان تكون أسرة منجبة للمرض pathogenic وهذا يعني ان احد ابنائها سوف يكون ضحية للمرض خاصة مرض الفصام حيث تواترت نتائج الكثير جدا من الدراسات علي بيان ان العديد من الفصاميين قد انحدروا أو تربوا في أسر منجبة للفصام Schizophrenogenic family .

انحراف زواجي **marital skew**

نمط معيب في الأسرة يكون فيه السلوك المرضي لأحد الزوجين المتسم بالسيطرة مقبولا من الزوج الآخر . وقد يكون هذا النمط نمطا مولدا للمرض pathogenic وقد أوضحت بعض الدراسات انه أحد الاسباب المحتملة في الفصام (انظر مدخل انشقاق زواجي marital schism فيما سبق من هذا الجزء).

علاج زواجي **marital therapy**

(انظر علاج الزواج marriage therapy فيما يلي في هذا الجزء) .

فرض التميز والبروز **markedness hypothesis**

الفرض الذي يذهب إلي ان الأطفال يتعلمون التعبيرات المتقابلة oppositional terms وازواج الطباق antonym pairs بشكل غير متآن ، أي ليس في وقت واحد . وطبقا لهذا الفرض فان الأطفال يبدأون في التركيز علي التعبيرات الأكثر وضوحا وبروزا . فالطفل يتعلم ان يستخدم اللفظ " كبير " قبل ان يتعلم ان يستخدم اللفظ " صغير " أو " قليل " . وفي المراحل المبكرة من نموه يستخدم لفظ " كبير " ويطلقه علي الأشياء الصغيرة كما يطلقه علي الأشياء الكبيرة .

مؤشر **marker**

مصطلح في علم النفس الاجتماعي يشير إلي أي شئ أو عنصر يستخدم للدلالة علي حيازة أو تملك وقتي في بيئة عامة مثل الذي يضع معطفه أو حقيبته علي مقعد في حجرة انتظار .

تسويق ، علم التسويق **marketing**

عملية التسويق أو تصريف المنتجات . كما ينطبق المصطلح علي فرع

العلم الذي يعني بالأساليب والطرق الادارية المتعلقة بالبيع وتحسين المنتجات وايجاد اسواق جديدة لها .

توجه سوقي ، توجه انتفاعي **marketing orientation**

مصطلح استخدمه اريك فروم E. Fromm ليشير به إلي نمط من الشخصية معاصر ومنتشر. وفيه ينظر الفرد إلي الناس كسلع ويقيم الجدارة الشخصية من زاوية قيمة السلعة المادية . وعند هذه الشخصية تدرك الصفات التي تؤدي إلي ابرام الصفقات وإلي النجاح الاجتماعي باعتبارها صفاتا أكثر ايجابية وتقديرا من الصفات المرتبطة بالمعرفة والابداع والتكامل أو تكريس الحياة لمبدأ. وطبقا لفروم يسهم التوجه الانتفاعي في تسطيح علاقات الناس وشعورهم بالاغتراب عن الذات والمجتمع .

علم نفس التسويق **marketing psychology**

الفرع من علم النفس الذي يهتم بصياغة القوانين التي تحكم عمليات العرض والطلب supply and demand وتنصب دراساته علي البيع والانتاج والاعلان ويهتم بدرجة أكبر بسلوك المستهلك ورصد تفضيلاته والعوامل المؤثرة علي سلوك الشراء بهدف جذب العملاء . وتزدهر بحوث التسويق في المجتمعات المتقدمة التي تنهج منهج السوق الحر لأن نجاح المؤسسات في تصريف منتجاتها يتوقف علي مدي توفر البحوث عن سيكلوجية المستهلك .

بحث السوق **market research**

البحث الذي يهدف إلي دراسة سلوك المستهلك باستخدام ادوات البحث العلمي . ويعادل هذا المصطلح مصطلح بحث المستهلك consumer research (بشأن المصطلح الأخير انظر الجزء الثاني) .

نظام العلامات **marking system**

نظام تقييم الطلاب ووضع علامات أو درجات تمثل مستوي تحصيلهم ونوعية الأنشطة المصاحبة التي قاموا بها وطريقة كتابة التقارير التقويمية عنهم . وتسمي الدرجات التي يحصل عليها الطالب في اختباراته " علامات " (marks) .

نظام الرموز **mark system**

نظام يحصل بموجبه التلميذ علي رمز أو اشارة للاجابة الصحيحة ثم تستبدل هذه الرموز أو الاشارات فيما بعد باية مكافاة مما يشجع التلميذ ويعزز الجهد الذي يبذله .

ماركوف .اندريه اندريفتش **Markoff, Anderi Andreevich**

عالم رياضيات روسي (١٨٥٦-١٩٢٢) ويمكن ان يكتب اسمه Markov . انظر مدخلي :سلسلة ماركوف Markoff chain وتسلسل ماركوف Markoff chaining فيما يلي .

سلسلة ماركوف **Markoff chain**

في الاحصاء ، تتابع مكون من عدد من الخطوت أو الاحداث مع احتمال يحكم الانتقال بين كل زوج من الخطوات .

تسلسل ماركوف **Markoff chanining**

النظرية التي تذهب إلي ان ميكانزمات المحرك المركزي تتضمن رد فعل متسلسل تعتمد فيه كل حركة علي السابقة عليها والتي ترسل إليها اشارة تكون بمثابة تغذية راجعة لها . وتقابل النظرية بعض التحديات في العديد من النقاط منها حقيقة أن سلسلة الحركات قد لاتتكرر بنفس الطريقة كل مرة عند اداء العمل .

ماروتو ، بيير **Maroteaux , Pierre**

طبيب فرنسي (١٩٢٦-   ) انظر مدخل : زملة ماروتو- لامي Maroteaux - Lamy Syndrome فيما يلي .

زملة ماروتو - لامي **Maroteaux - Lamy Syndrome**

اضطراب وراثي يصيبه النسيج الضام ونمو الهيكل العظمي يتميز بقزامة الجذع والأطراف وفي بعض الحالات يحدث تأخر في غلق مفصل الجمجمة الثابت وسوء في نمو العظام الوجهية . وغالبا ما يصاحب هذا الاضطراب تأخر عقلي وصمم .

زواج **marriage**

عقد يبيح لكل من الذكر البالغ والانثي البالغة ان يقيما علاقة يحدث من خلالها الاتصال الجنسي ، وان يكونا أسرة وان ينجبا ابناء . وتضفي المجتمعات نوعا من الاحترام والقداسة علي هذه العلاقة وتجعلها الاساس في تكوين المجتمع باعتبار ان المجتمع يتكون من مجموع الأسر . وينظر كثير من الباحثين إلي أن الزواج هو الوضع الطبيعي والسوي للعلاقة بين الرجل والمرأة، وأن حال عدم الزواج أمر غير طبيعي وغير سوي ولايتم الا علي سبيل الخروج علي القاعدة لان الصور الأخري من العلاقة بين الرجل والمرأة فشلت واختفت . وتحض الشرائع السماوية وفي مقدمتها الاسلام علي الزواج وتعتبره بعض المذاهب الاسلامية فرضا علي كل قادر علي اعبائه ، وحتي المذاهب الأخري تنزله منزله الواجب .

ويشبع الزواج حاجات نفسية واجتماعية لكل من الزوجين والأطفال ، فهو يهيئ للزوج والزوجة بجانب الاشباع الجنسي – في الاطار الاجتماعي المقبول– وسطا يتسم بالحنان والتفهم ، ويحقق للاطفال بيئة يتعلمون فيها النظام ويتشربون القيم الخلقية والاجتماعية في مناخ يتسم بالدفء والتقبل وبذلك يخبرون السلطة في صورة مقبولة . ومن هنا كانت بيئة الأسرة متغيرا حاسما في تكوين شخصية الطفل . (وبشأن مفهوم الزواج انظر المداخل الآتية):-

- زواج التجمع Cluster marriage في الجزء الثاني
- زواج داخلي endogamy في الجزء الثالث
- زواج خارجي أو اغترابي exogamy في الجزء الثالث
- زواج تجريبي experimental marriage في الجزء الثالث
- زواج جماعي group marriage في الجزء الثالث
- زواج جنسي مثلي homosexual marriage في الجزء الرابع
- زواج غير متكافئ hypergamy في الجزء الرابع
- زواج أخ المتوفي من أرملته levirate في الجزء الرابع

خوف من الزواج **marriage fear**

ويعادل مصطلح gamophobia بمعني الخوف المرض من الزواج .

marriage guidance

توجيه للزواج

خدمات التوجيه التي تقدم للمقبلين علي الزواج وتشمل امدادهما بالمعلومات حول الحياة الجنسية،وتشمل أيضا زيادة وعيهما بالجوانب النفسية والاجتماعية والقانونية والاقتصادية المرتبطة بالزواج وتكوين أسرة وحقوق كل منهما عند الآخر وواجباته نحوه . ويشمل هذا التوجيه أيضا الجوانب التربوية الخاصة بتربية الاطفال وتنشئتهم . ويتضمن التوجيه في المراكز في الدول المتقدمة تقدير جوانب الشخصية عند المقبلين علي الزواج وتحديد درجة نضج كل منهما والتعرف علي ما إذا كانت هناك بعض الصعوبات أو المشكلات عند أي منهما ، ومواجهة هذه المشكلات .

marriage therapy

علاج الزواج

نوع من العلاج النفسي يوجه لتحسين علاقة زواجية مضطربة،وتركز الجهود فيه علي تغيير الديناميات النفسية والسلوك عند كل من الزوجين، وعادة ما تكون الجلسات العلاجية في هذا النمط جلسات مشتركة ، ولكن عقد الجلسات الفردية مع الجلسات المشتركة عادة مايكون مفيدا . وقد تركز الجلسات علي مستوي فنيات حل المشكلة والتي فيها تبث الشكاوي وتحلل أوجه الخلاف والتنافر ، وقد تكون علي مستوي اعمق يتمثل في التركيز علي تحليل الاحلام والاتصالات غير المنطوقة ومصادر الاتجاهات الدفاعية أو العدوانية . ويسمي أيضا العلاج الزواجي marital therapy أو علاج الزوجين (الشريكين) Couples therapy (انظر مدخل العلاج المشترك أو الموحد في الجزء الثاني) .

married woman returners

معلمات عائدات

المعلمات اللائي يعدن إلي الخدمة بعد انتهاء الاجازات التي طلبنها لتربية أطفالهن .

marsypials

حيوانات ذات الجراب

الحيوانات ذات الجراب مثل الكنغر،ويحمل الحيوان صغاره عادة في هذا الجراب .

Martinotti, Giovanni

مارتينوتي ، جيوفاني

طبيب ايطالي (١٨٥٧-١٩٢٨) (انظر خلايا مارتينوتي فيما يلي) .

Martinotti cells

خلايا مارتينوتي

خلايا عمودية الشكل في الطبقة الداخلية للقشرة مع محاور تمتد إلي السطح وتتصل بالخلايا الهرمية في القشرة .

marxism

ماركسية

المذهب الذي ينسب إلي كارل ماركس (١٨١٨-١٨٨٣) وهو مذهب في الاقتصاد والاجتماع والسياسة أي أنه مذهب شمولي . ولذا فله رؤياه للتاريخ الثقافي والعلمي . والماركسية مذهب مادي ، وذهبت تطبيقاته في علم النفس إلي ان الوظائف النفسية ليست إلا صدي للوظائف الجمسية المادية ورات ان نظريات علم النفس (باستثناء السلوكية) مذاهب مثالية ميكانيكية وان علم النفس لن يكتب له ان يكون علما إلا إذا انطلق من مبادئ المادية الجدلية ، وقد رأي الماركسيون في دراسة الافعال المنعكسة وخلق الفعل المنعكس الشرطي البداية الصحيحة لعلم نفس " علمي " وقد تلقت الماركسية في الثمانينات ضربات قاصمة في المجال السياسي والاقتصادي والاجتماعي .

mascot

تميمة ، جالب الحظ (الشعور بالتفوق والتميز)

مايعتقد انه يجلب الحظ السعيد لصاحبه . كما ينطبق المصطلح علي الفرد الـذي تضمه جماعة اليها حتي يشعر افرادها بالتفوق عليه والتميز عنه .

masculine attitude

اتجاه ذكري

مصطلح قدمه أدلر ويشير به إلي الاحتجاج الذكري ضد العواطف الانثوية عند الانثي ويظهر من خلال الميول اللاشعورية في ان تلعب دور الذكر.

masculine identity

هوية ذكرية

احساس كامل النمو بالتواد والالفة مع الذكور أو التوحد مع ما مايدرك انه اتجاهات وقيم ذكرية .

masculine protest

احتجاج ذكري

مصطلح اطلقه أدلر علي الدافع إلـي الثورة والتمرد علي الخصائص

المرتبطة بالانوثة مثل الخضوع والشعور بدونية المركز ، وتبني الخصائص المرتبطة بالذكورة مثل التوكيدية والتنافسية . وهذا الاحتجاج يحدث أساسا وبالدرجة الأولي عند النساء ولكنه قد يوجد عند الرجال أيضا ممن يتوحدون مع مايسمي بالدور الأنثوي . وفي كلا الحالين فان أدلر يعتبر هذا الاحتجاج من زواية انه تعويض زائد لمشاعر الدونية ، ويعتقد أنه يخلق أهدافا عصابية وهمية تحل محل الدوافع الصحية مثل الصداقة والحب والميل الاجتماعي .

ذكورة masculinity

اساليب السلوك المرتبطة بدور اجتماعي كما تتميز من خلال الوظائف التناسلية وكما تحدد الفرد كصبي أو رجل (انظر ذكرية فيما سبق من هذا الجزء).

اختبارات الذكورة - الأنوثة masculinity-femininity tests

اختبارات صممت لقياس درجة الذكورة أو الانوثة عند الفرد المفحوص . وكان أول هذه الاختبارات " اختبار تيرمان - ميلز لتحليل الميول والاتجاهات" (Terman- Miles Attitude-Interest Analysis Test) عام ١٩٣٨ . واختبارات أخري في صورة قائمة مثل تلك التي في اختبار منيسوتا المتعدد الأوجه MMPI ومنها أيضا " قائمة جيلفورد - زيمرمان المسحية للمزاج " (Guiford- Zimmerman Temperament Survey) ومنها " مقياس جوف Gough للانوثة " ومن المقاييس الجديدة " قائمة بم لدور الجنس " -Bem Sex Role Inventory) (١٩٧٤-١٩٨١) وتتكون من (٦٠) ستين من خصائص الشخصية والتي علي أساسها يرتب المفحوصون أنفسهم وينتهون إلي أي من الفئات الآتية : الخنثي (انوثة عالية ، ذكورة عالية) انثي (انوثة عالية ، ذكورة منخفضة) ذكر (ذكورة عالية ، انوثة منخفضة) ثم التقديرات غير المتمايزة . وقائمة بم من القوائم القليلة التي تتضمن فئة الخنثي .

استرجالية masculinization

وتعني ظهور بعض صفات الذكورة الثانوية علي الاناث مثل شعر الذقن وخشونة الصوت . ويعادل هذا المصطلح مصطلح virilism .

ماشبيرن ، نيلي كورنيلس Mashburn, Neely Cornelius
طبيب أمريكي (١٨٦٦-) (انظر جهاز تآزر ماشبيرن فيما يلي) .

جهاز تآزر ماشبيرن المركب Mashburn Complex Coordinator
اداة لقياس درجة تآزر العين مع اليد وتآزر العين مع القدم .

قناع mask
عند شتيكل ، مصطلح يشير إلي تنكر الشخصية أو الطبع ، كان يكون حب الأطفال قناعا لميول جنسية مثلية .

مودة مقنعة masked affection
التعبير عن الحب والرقة نحو شخص ما ولكن هذا التعبير في الحقيقة يخفي مشاعر كراهية نحو هذا الشخص .

اكتئاب مقنع masked depression
الحال التي تحدث فيها الاعراض الجسمية النفسية ويرافقها أحيانا وإلي درجة ما مزاج مكتئب .

حرمان مقنع masked deprivation
حال تكون فيها صورة الأم حاضرة حضورا ماديا ولكنه ليس الحضور الذي يقدم الإثارة الملائمة ولذا فإنها تماثل حالات الحرمان العاطفي ولكنها غير ظاهرة . ويعادل هذا المصطلح مصطلح الانفصال الوجداني affective separation (بشأن المصطلح الأخير انظر الجزء الأول) .

اضطراب مقنع masked disorder
اضطراب انفعالي مستور وراء شكل من اشكال السلوك الشاذ الذي يظهر أنه لايرتبط بسبب الاضطراب . وغالبا ما يمثل الاضطراب المقنع جهدا لاشعوريا للتعامل مع مشكلة حقيقية كما لو كانت غير موجودة .

صرع مقنع masked epilepsy
حال صرعية غير مصنفة بدقة هل هي نوبة صغري أم نوبة كبري ، يقوم

فيها المريض ببعض النشاط الذي يبدو هادفا ولكنه في الحقيقة غير خاضع للضبط والتوجيه . وقد يكون سلوك المريض تدميريا خلال النوبة ولايعود يتذكر شيئا بعد انتهاء النوبة .

جنسية مثلية مقنعة **masked homosexuality**

شكل لاشعوري من الجنسية المثلية يبحث فيها الشخص في نشاطه الجنسي الغيري عن الملذات التي عادة يحصل عليها من الأفعال الجنسية المثلية، مثل الاتصال الجنسي الشرجي .

وساوس مقنعة **masked obsession**

وساوس تفصح عن نفسها من خلال الأعراض الجسمية مثل الألم . وربما يمثل العرض العضوي ذكري سارة ولكنها محرمة ويستطيع ان يتحدي التشخيص الطبي والشفاء من خلال العلاج .

اخفاء **masking**

الاخفاء الجزئي أو الكامل لاحد الأحاسيس من جانب احساس آخر . فالضوضاء كثيرا ما تحجب الكلام ، والتدخين يضعف من حاسة الذوق وروائح الجسم تخفي بالصابون الذي يحتوي علي الحامض الكربولي (الفينيك) . والذكريات الحاجبة هي أيضا صورة من الاخفاء أو شكل من اشكاله .

ماسلو ، ابراهام هارولد **Maslow, Abraham Harold**

عالم نفس أمريكي (١٩٠٨-١٩٧٠) . وماسلو هو الذي اقترح مفهوم هرمية الحاجات التي تحرك الافراد : الحاجات الفسيولوجية الأساسية ثم حاجات الأمن. فحاجات الانتماء والحب والتقدير والتفهم وتحقيق الذات . وقد جعلهالتأكيد علي تحقيق الذات self-fulfillment أحد قادة حركة علم النفس الانساني . انظر المداخل الآتية : -

- كينونة المعرفة عند ماسلو Being cognition في الجزء الثاني
- كينونة الحب الأصيل Being love في الجزء الثاني
- حب قاصر (عاجز - ناقص) deficiency love في الجزء الثالث
- دافعية قاصرة (عاجزة - ناقصة) deficiency motivation في الجزء الثالث .

- حاجات التقدير esteem needs في الجزء الثالث
- نظرية الوجود والاتصال والنمو Existence, Relatedness and Growth theory في الجزء الثالث
- منظور انساني humanistic perspective في الجزء الرابع
- النظرية الانسانية humanistic theory في الجزء الرابع
- حاجات شبه غريزية instinctoid needs في الجزء الرابع
- حاجات الحب love needs في الجزء الرابع
- هرمية ماسلو للدافعية Maslow's motivational hierarchy في هذا الجزء
- نظرية ماسلو في الدافعية الانسانية Maslow's theory of human motivation في هذا الجزء
- دافعية راقية ، دافعية بعدية meta motivation في هذا الجزء .
- حاجات بعدية meta needs في هذا الجزء .
- ماوراء المرض metapathology في هذا الجزء .
- دافعية motivation في هذا الجزء .
- نظرية الحاجات الهرمية need-hierarchy theory في هذا الجزء .

هرمية ماسلو للدافعية Maslow's motivational hierarchy

هرمية الدوافع والحاجات الانسانية التي وضعها ماسلو ، الحاجات الفسيولوجية عند القاعدة يتبعها حاجات السلامة والأمن ثم حاجات الحب والمودة والتجمع ثم حاجات المكانة والكفاءة وعند أعلي مستوي تكون الحاجات الجمالية والحاجة الي المعرفة والحاجة إلي تحقيق الذات . (انظر أيضا مدخل - نظرية ماسلو في الدافعية الانسانية) .

Maslow's theory of human motivation

نظرية ماسلو في الدافعية الانسانية

وجهة النظر الانسانية التي تؤكد علي الدوافع الانسانية العليا في التفهم والقيم الجمالية وتحقيق الذات ومعايشة الخبرة معايشة كاملة . وحاجات ماسلو هذه تسمي حاجات الوفرة abundancy needs في مقابل التاكيد علي حاجات النقص التي تنبع من الحاجات الفسيولوجية ونقص الأمن والاغتراب (انظر مدخل هرمية ماسلو للدافعية Maslow's motivational hierarchy فيما مضي من هذا الجزء).

مازوك **Masoch**

هو ليوبولد فون ساكر مازوك Leopold Von Masoch الروائي النمساوي (١٨٣٦-١٨٩٥) والذي وصف في كتاباته الأدبية الانحراف الجنسي المازوكي (انظر مدخل مازوكية masochism فيما يلي) .

مازوكية **masochism**

اضطراب يشتق فيه الفرد اللذة من الألم الذي ينزله به الآخرون أو الذي ينزله هو بنفسه . وقد جاء المصطلح نسبة إلي اسم الأديب " ليوبولد فون ساكر - مازوك " الذي صور في قصصه مرارا مشاهد من الاشباع الجنسي ترتبط مع الضرب بالسياط ومحاولات الخنق أو القرص والعض أو أي صورة أخري من صور القسوة . وعلي أية حال فان المصطلح ينطبق أيضا علي الخبرات التي لاتتضمن الجنس أو التي قد تتضمنه ولكن في صورة متخفية. وفي التحليل النفسي تفسر المازوكية علي اساس أنها عدوان ارتد إلي الداخل لأن التعبير عنه في موضوعات خارجية محمل بمشاعر الذنب والقلق .

مازوكية وبرود جنسي **masochism and frigidity**

يرجع بعض العلماء البرود الجنسي عند المرأة إلي ميول مازوكية حيث تعتبر ان الاتصال الجنسي بها نوع من العدوان عليها وبالتالي فليس لها إلا ان تواجه هذا العدوان بعدم التجاوب مع المعتدي فتصاب بالبرود علي المستوي البيولوجي والمستوي السيكلوجي .

مازوكية وعجز جنسي **masochism and impotence**

حال تصيب بعض الرجال وتقابل المازوكية البرود الجنسي عند النساء وهي حال توجد بصفة أساسية عند من يعانون صعوبات جنسية ، وهي قد تعود إلي رغبات جنسية مازوكية مكبوتة وهؤلاء يحتاجون إلي أن يشعروا بالاذلال حتي يصلوا إلي مرحلة الإثارة المناسبة ، وقد يكون هذا الاذلال حقيقيا أو علي المستوي التخيلي .

طبع مازوكي ، شخصية مازوكية **masochistic character**

الفرد الذي يحصل بشكل مستمر ونمطي علي الاشباع أو يتحرر من مشاعر الاثم كنتيجة للمذلة والمسكنة - أو للحط من قدر الذات أو للتضحية

بالنفس أو التمرغ في البؤس ومعاناته وفي بعض الحالات يعرض نفسه للأعمال السادية الجسمية .

تخيلات مازوكية **masochistic fantasies**

تخيلات الفرد أنه يضرب بالسياط أو يخنق أو أي صورة أخري من صور الاساءة كتعبير عن الميول المازوكية خاصة كوسيلة للوصول إلي الإثارة الجنسية .

ميكانزم مازوكي **masochistic mechanism**

حيلة أو آلية سيكلوجية تساعد الفرد علي أن يواجه مايلقاه من صد وحرمان وفشل وما يستتبعها من شعور بالاحباط وذلك بان يرجع هذا الفشل إلي قصور أو عيوب في ذاته. وهذا الميكانزم يعفيه من أية مسئوليات تجاه الآخرين كالرد عليهم ومواجهتهم وبالتالي تتجه عدوانيته إلي ذاته بل وقد يسلك في بعض الحالات علي نحو يؤكد قصوره أو علي نحو يستجلب فيه العقاب والاهانة لنفسه .

اثارة العدوان المازوكي **masochistic sabotage**

سلوك المريض الذي يميل علي نحو لاشعوري إلي إثارة العقاب والاحتقار أو الاستجابات المضادة الأخري من الاشخاص أو الموضوعات في بيئته . كذلك فإن سلوك هزيمة الذات قد يتم الافصاح عنه أيضا من خلال الاتجاه غير التعاوني الذي يبديه بعض المرضي أو من خلال ملاحظاتهم المهينة اثناء العلاج.

حلم الرغبة المازوكية **masochistic wish-dream**

الحلم الذي تنصب فيه الاصابات وأوجه الضرر علي الحالم .

فعل كتلي **mass action**

المفهوم الذي يتضمن ان المخ وأن كان به مراكز متخصصة للوظائف الحسية والحركية فان قشرة المخ ليست متخصصة نسبيا في التعلم ، وان كتلة القشرة كلها متضمنة في هذه الوظيفة (انظر مدخل قانون الفعل الكتلي law of mass action في الجزء الرابع).

تدليك **massage**

الضرب أو الدعك المنظم لمنطقة في الجسم باليد أو باي وسيلة ميكانيكية أو كهربية مثل المذبذب vibrator . ويحدث التدليك اليدوي عادة لاهداف علاجية وتأهيلية لأن اليدين تستطيعان اكتشاف الشذوذ أو الاعطاب مثل الأورام أو تشنجات العضلات . وقد يتم التدليك في بيئة سائلة كما يحدث في الدوامة المائية في الحمام .

كتلة متوسطة **massa intermedia**

كتلة من المادة السنجابية في المخ . وتعادل مصطلح " التصاقات بين مهادية " interthalamic adhesions (انظر بشأن المصطلح الأخير الجزء الرابع).

اتصال جماهيري ، اتصال جماعي **mass communication**

الاتصال بالاعداد الغفيرة من الناس أو بالجمهور كله وله ادواته وأجهزته وفي مقدمتها أجهزة الاعلام . وتعتمد النظم السياسية علي أجهزة الاتصال الجماهيري اعتمادا كبيرا في توصيل افكارها إلي الجماهير وفي التاثير عليها وفي صنع اتجاهات معينة تكون مؤيدة لسياستها وتسمي أيضا mass media .

عدوي جماعية **mass contagion**

مفهوم يشير إلي انتشار السلوك والاتجاهات النفسية أو الاستجابات الانفعالية عن طريق الايحاء والتقليد وكلمات أو ايماءات قائد مؤثر . ويعادل هذا المصطلح مصطلح هستيريا جماعية mass hysteria (انظر المصطلح الأخير فيما يلي)

ثقافة جماهيرية **mass culture**

الثقافة الشعبية أو فنون وأساليب ووسائل التعبير السائدة بين الناس . وفهم هذه الثقافة ضروري للتواصل مع الجماهير وقيادتها وفي عمليات التطوير والتحديث .

تدريب متواصل ، ممارسة متصلة **massed practice**

اجراء تعلمي تقدم فيه المادة التعليمية اما في جلسة واحدة طويلة أو

في جلسات يفصل بينها فترات قصيرة جدا . وفي كثير من مواقف التعلم وجد أن الممارسة المتصلة أو التدريب المتواصل أقل فاعلية من اسلوب الممارسة الموزعة أو التدريب على فترات . (قارن بمفهوم الممارسة الموزعة بشأن المدخل الأخير انظر الجزء الثالث) .

تربية جماهيرية **mass education**

تعليم الجماهير وتربيتهم ويعني المصطلح تعليم كل من هو في سن التعليم من الاطفال وكذلك تعليم جميع الأعمار في المدارس والجامعات وفي مؤسسات تعليم الكبار ومحو الأمية . ويشير المصطلح أيضا إلي التعليم الجمعي أو التعليم في صفوف أو جماعات كبيرة .

اختبار ماسيلون **Masselon test**

اختبار اسقاطي يقدم فيه للمفحوص بضع كلمات (ثلاث كلمات) وعليه أن يكوّن جملا لها معني بحيث تتضمن كل جملة الكلمات المقدمة . وقد استخدم الاختبار لقياس الذكاء .

تعليم عالي جماهيري **mass higher education**

تعليم عالي أو جامعي مفتوح لاعداد كبيرة من الطلاب بعكس التعليم الجامعي أو العالي للنخبة .

هستيريا جماعية **mass hysteria**

درجة عالية جدا من القابلية للايحاء تنتشر كالوباء وسلوك لاعقلاني يسود بين افراد جماعة من الناس كما في هوس الرقص وكما في هذاء الرجل الممسوخ ذئبا werewolf delusions وهوس العض الذي اجتاح أوربا مابين القرن الثالث عشر والسادس عشر .وجنون التيوليب tulipmania في القرن السابع عشر في هولندا.وخسارة البنوك في فترة الكساد الكبير في بداية الثلاثينات والاستجابات الجماعية لاذاعة اورسون ويلز القائمة علي أساس كتاب هـ. ج حرب العوالم War of the Worlds الذي نشر في عام ١٩٣٨. وتسمي أيضا الهستيريا الوبائية collective hysteria والهستيريا الجمعية وعدوي جماعية (انظر مدخل ذهان جمعي collective psychosis في الجزء الثاني).

مازوكية جماعية
mass masochism

مصطلح استخدمه تيودور رايك ليصف به رغبة جماعة من الناس ليتحملوا التضحيات والمعاناة بناء علي طلب قائد دكتاتور تنازلوا له عن قوتهم وارادتهم . والمثل علي ذلك الانتحار الجماعي من أفراد طائفة جيم جونز في جيانا في ١٩٧٨.

طرق جماعية
mass method

في العمل التجريبي تشير إلي اجراءات القياس أو الاختبار التي تطبق في وقت واحد علي عدد كبير من المفحوصين . مثل تطبيق اختبارات فى القراءة على أطفال مدرسة ما (كل الأطفال) فى مدينة معينة .

حركة جماعية
mass movement

جهد مكثف أو مركز من جانب عدد كبير من الناس يؤدي إلي تغيرات اجتماعية .

ملاحظة جماعية
mass observation

فنية أو اسلوب في الدراسات المسحية يتم فيها مقابلة عدد كبير من الناس كما يحدث في بحوث واستطلاعات الرأي العام .

ماسون ، و.
Masson , W.

(انظر قرص ماسون Masson disk فيما يلي)

قرص ماسون
Masson disk

وسيلة لتعيين النقطة التي يمكن أن يري عندها اللمعان (قياس عينة اللمعان) وذلك عن طريق ملاحظة قرص دائر ذوي حلقات متحدة المركز من الرمادية المتناقصة .

علاج بالتدليك
masso therapy

علاج يعتمد علي التدليك .

استقطاب جماعي
mass polarization

العمل علي تركيز انتباه مجموعة من الناس حول رسالة معينة أو موضوع بقصد الدعاية له .

انتاج غزير mass production

الانتاج الجملي أو الانتاج علي نطاق واسع وبكميات كبيرة وقد اتي بهذا النمط من الانتاج الثورات الصناعية وان تسبب هذا النمط من الانتاج أحيانا في فترات كساد،ولكن الاقتصاديين يحاولون دائما ايجاد الحلول لهذه الأزمات للتوفيق بين غزارة الانتاج وعدم حدوث فترات الكساد الطويلة أو العنيفة .

سيكولوجية الجماهير mass psychology

دراسة أفعال وردود الأفعال التي تصدر عن الجماهير والحشود والدهماء والرعاع وتجمعات المستمعين أو الجمهور العام في مجموعة بما فيها من ظواهر مثل الهستيريا الجماعية mass hysteria والنزوات وعمليات الشغب rioting وارهاب الناس lynching وعربدة الجماعة group revelry والمسايرة من جانب الجماعة والحركات السياسية والعلاقات بين القادة. (انظر أيضا مدخل سيكولوجية الدهماء mob psychology فيما يلي) .

انعكاس جماعي mass reflex

استجابة غير محددة ، وغير متميزة تشمل العديد من العضلات والغدد والمرسلات العصبية لمثير واحد مثل التجمد استجابة لمثير مخيف .

مجتمع شعبي mass society

وهو المجتمع " الجماهيري " وهو المجتمع الذي يربط بينه الانفعالات العنيفة بالدرجة الأولي ويطلق بعض العلماء علي هذا المجتمع مصطلحات مثل الحشد أو القطيع وقد يكون المجتمع الشعبي غير متجانس وهو في هذه الحال أقرب إلي الشراذم ، أما إذا كان متجانسا فهو يضم جماعات ذات أهداف واحدة وينقصه القائد الذي يقوده إلي تحقيق أهدافه وتلعب العاطفة الدينية عادة دورا هاما في قيادة هذا المجتمع خاصة في مجتمعاتنا الشرقية التي يطلق فيها تعبير " مجتمع الفلاحين " علي هذا المجتمع باعتبار ان معظم تجمعاته تعمل بالزراعة .

ايحاء جماعي **mass suggestion**

الايحاء للجماهير أو لاعداد كبيرة من الناس بفكرة معينة أو اعدادهم لتلقي واستقبال قرارات خاصة يراد لهم أن يستجيبوا لها علي نحو خاص وقد يتم هذا الايحاء في المجال السياسي أو في المجالات الأخري .

نمو من الكتلي الي النوعي **mass-to- specific development**

اتجاه النمو من النمو الكتلي الذي يشمل الجسم ككل إلي النمو الذي ينحصر في جزء معين أو عضو بعينه.ويظهر بوضوح في مرحلة النمو الجنيني وفي مرحلة الطفولة حيث ينتقل التقدم والارتقاء من الحركات الكبيرة والعشوائية التي تتضمن الجسم كله إلي الحركات الأكثر دقة وتخصصا لاجزاء من الجسم .

مقطعان (صدر) **-mast-;- masto -**

مقطعان يشير ان إلي ماله علاقة بالصدر وهي مشتقة من اللفظة الأغريقية mastos .

استئصال الثدي **mastectomy**

الازالة الجراحية للصدر أو لانسجة الصدر . ويتم استئصال الثدي الذي غزته الأورام الخبيثة ولمنع تسرب أو انتقال الخلايا المصابة إلي أجزاء أخري من الجسم . ولكن جراحة الاستئصال هذه تحدث في بعض الحالات لازالة الورم الحميد أو لتصحيح أو علاج حال من التهابات الثدي المتقيحة أو المزمنة . والاستئصال الذي يقتصر علي المنطقة المصابة قد يسمي استئصال الكتلة lumpectomy والاستئصال البسيط simple mastectomy يقتصر علي استئصال الثدي ، أما في عملية الاستئصال الأساسية المعدلة modified radical mastectomy فيزال الثدي والبراعم اللمفية تحت الابط وفي الاستئصال الاساسي radical mastectomy فيزال الثدي والبراعم اللمفية تحت الأبط إضافة إلي انسجة العضلات التحتية .

مدرس ، معلم **master**

ماجستير آداب **master of arts**

كما يشير المصطلح الي الشخص الذي يحمل درجة الماجستير في الآداب أيضا .

خطة رئيسة **master plan**

الخطة الرئيسة أو الاساسية في مشروع ما .

ماسترز ، وليم هاول **Masters, William Howell**

طبيب أمريكي (١٩١٥-) انظر مدخل النظام الجسمي الحيوي biophysical system في الجزء الثاني ومدخل علاج الجنس الثنائي dual-sex therapy في الجزء الثالث).

تمكن ، اتقان ، سيطرة ، سيادة **mastery**

تعلم متقن ، تعلم للاتقان **mastery leaning**

نظرية التعلم المتقن **mastery learning theory**

المبدأ الذي يذهب إلي أن كل طفل يمكن أن يصل في تعلمه إلي حد الاتقان إذا ما قدمت له الخبرات المناسبة وبالطريقة المناسبة .

دافع مسيطر ، دافع التمكن ، دافع السيطرة **mastery motive**

القوة الدافعة للسيطرة أو التحكم في كل من المطالب الخارجية والدوافع الداخلية ويشمل أيضا الدافع إلي الانجاز وإلي أن يكون الفرد ناجحا . ويسميه بعض المؤلفين ذوو التوجه التحليلي (مثل اوتو فينكل) الفريزة المسيطرة mastery instinct .

اختبار التمكن **mastery test**

الاختبار الذي يقيس درجة التمكن أو قدر الاتقان الذي وصل إليه المتعلم.

تدريب متقن **mastery training**

تدريب تجريبي (في المختبر) أو في العالم الواقعي يعد المفحوصين

للمواقف المنفرة ومواقف الصراع بتعليمهم الطرق التي يؤكدون بها ذواتهم وتمكنهم من التحكم البناء علي احوال بيئتهم .

خواف السياط **mastigophobia**

الخوف المرضي من ان يتعرض المرء للضرب بالسياط أو أن يشاهد أحدا يضرب علي هذا النحو .

خشاء **mastoid**

نتوء حلمي للعظم الصدغي والمرض الذي يصيب هذا النتوء يسمي mastoid disease .

عظم الخشاء **mastoid bone**

جزء من العظم الصدغي يمتد أسفل الجمجمة ويوصل المثيرات السمعية إلي الأذن الداخلية .

التهاب الخشاء **mastoiditis**

التهاب يحدث في الخشاء ويمكن أن يؤثر في عملية السمع .

زملة ماست **Mast syndrome**

نمط موروث من خبل الشيخوخة الباكرة مع أعراض تبدأ قبل سن العشرين يتبعها تدهور متقدم إلي أن يصل إلي عجز كامل قبل منتصف العمر . وتتضمن الأعراض التدهور العقلي والتشنج واللكنة (عسرالكلام) والصعوبة في المشي والمظهر الوجهي الخالي من التعبيرات مع نظرة متحجرة (وقد سميت الاعراض نسبة إلي اسرة أمريكية كانت الأسرة التي وجد فيها المرض أول مرة في منتصف القرن العشرين).

استمناء **masturbation**

معالجة أو العبث بالاعضاء الجنسية خاصة القضيب أو البظر بهدف تحقيق الاشباع الجنسي . وعادة مايصاحب هذا العمل تخيلات جنسية . وبعض الباحثين يضمنون سلوك الاستمناء استخدام وسائل ميكانيكية مثل المذبذبات وإثارة الفرد لأعضاء أخري (غير القضيب والبظر) مثل فتحة

الشرج أو حلمة الثدي وكذلك قضم الاظافر وشد الشعر أو لفه وادخال الاصبع في الأنف أو الفم أو الاذن . وقد اشتقت الكلمة من اللفظة اللاتينية masturbari وأصلها أن يدنس الفرد نفسه بيده . انظر مداخل :

- ايروطيقية ذاتية ، شهوية ذاتية autoerotism في الجزء الأول .
- اثارة شرجية (ذاتية) anal masterbation في الجزء الأول .
- استمناء قهري compulsive masturbation في الجزء الثاني .
- استمناء طفلي infantile masturbation في الجزء الرابع.
- استمناء متبادل mutual masturbation في هذا الجزء .

مدمنو الاستمناء ، استمنائيون masturbation addicts

مصطلح استخدمه فينكل ليصف به فئة من المقهورين علي ممارسة الاستمناء حتي تصبح هذه الممارسة استجابة لكثير من المثيرات والمواقف باعتبار أن الاستجابة تزيل التوتر والقلق الذي يشعرون به في هذه المواقف وازاء هذه المثيرات . والاستمنائيون اناس فضلوا أو استراحوا إلي الاستمناء كوسيلة للاشباع الجنسي بدلا من وجود شريك ،وكثير منهم يستمر في الاستمناء حتي بعد توافر شريك من الجنس الآخر .

مكافئات الاستمناء masturbation equivalents

انشطة تتوحد أو تتطابق كبدائل سيكلوجية للاستمناء مثل المقامرة وقضم الاظافر وشد صرصور الأذن ولي خصلات الشعر .

حروف اوائلية (اختبار المتماثلات) M A T

اختبار ميلر للمماثلات Miller Analogies Test .

حروف رامزة (ماجستير أداب في التدريس) M A T

حروف ترمز الي درجة ماجستير الآداب في التدريس Master of Arts in Teaching .

سلوك معتمد متماثل matched dependent behavior

تصميم تماثل المجموعات matched - group design

تصميم تجريبي تكون فيه المجموعتان التجريبية والضابطة متساويتين أو متماثلتين في متغيرات الخلفية قبل تعريضهما للاجراء التجريبي .

ازواج متناظرة ، ازواج متماثلة **matched pairs**

وضع فرد في مجموعة مقابل فرد مطابق في الخصائص (التي تمثل المتغيرات المثبتة أو المستبعدة) في مجموعة أخري لتكوين مجموعتين متماثلتين أو متناظرتين لإجراء البحوث والتثبت من فاعلية أثر المتغيرات المستقلة .

عينة مماثلة ، عينة مناظرة **matched sample**

عينة تتماثل مع عينة أخري في المتغيرات ذات العلاقة . ففي دراسة يكون فيها الوزن وضغط الدم من المتغيرات التي يمكن أن تؤثر في النتائج فان تماثل العينات يعني أن يكون متوسط ومدي هذين المتغيرين متكافئين في كلا العينتين .

عينات متماثلة ، عينات متناظرة **matched samples**

عينات متكافئة أو متماثلة .

مزاوجة ، تناظر **matching**

اسلوب بحثي يستخدم في حالات المقارنة بين المفحوصين بإجراء مساواة بينهم في متغيرات الخلفية كأن يتساوي أو يتزاوج الأفراد في المجموعة الضابطة وفي المجموعة التجريبية في سنوات التعليم وفي الدخل وفي الحال الاجتماعية (الزواجية).

تمرين المزواجة **matching exercise**

تدريب يختار فيه الطالب المتدرب بندا أو عنصرا من قائمة ليناسب بندا أو عنصرا آخر في قائمة أخري .

فرض المزاوجة **matching hypothesis**

النتائج التي تذهب إلي أن الناس يميلون إلي أن ينجذبوا ويتفاعلوا مع الأفراد الذين يتساوون معهم - ولو لدرجة ما - في الجمال الجسمي . وهذه

المعادلة يبدو أنها صحيحة بالنسبة للعلاقات بين الجنسين وللعلاقات داخل الجنس الواحد .

اختبار المزاوجة **matching test**

اختبار يقوم علي اختيار الفقرات من قائمة ما ومزاوجتها مع الفقرات المناسبة من قائمة أخري .

مزاوجة أو مضاهاة للانتقاء **matching to sample**

إجراء لدراسة تعلم تحدث مع الحيوان حيث يعرض عليه مثير ويكون مطلوبا منه أن يتعرف علي مثال له من بين مجموعة من البدائل العديدة .

مادية **materialism**

في علم النفس والطب النفسي أحد المفاهيم الأساسية المتضمنة في مشكلة الجسم-العقل body-mind problem (انظر المدخل الأخير في الجزء الثاني)

materialistic atheistic scientific theory

النظرية العالمية الالحادية المادية

وهي النظرية الشيوعية .

انماط الشخصية المادية **materialistic personality types**

انماط من الشخصية قال بها اريك فروم وهي انماط الشخصية المادية التي تهتم "بالتملك " في مقابل الشخصية التي تهتم بأن " تكون " ، أي الملكية في مقابل الكينونة . فالأولي تهتم بأن تمتلك والثانية تهتم بان تحقق وجودها الأنساني ، ومن أنواع الشخصية المادية:-

- الشخصية ذات التوجه التقبلي أو الاستقبالي receptive التي لاتستطيع أن تشبع حاجاتها بنفسها وتطلب من الآخرين المساعدة وهي شخصية تأخذ ولاتعطي تتوقع أن يقدم لها العطاء المادي والعاطفي ولاتفكر في أن تقدم شيئا للآخرين .
- الشخصية ذات التوجه الاستغلالي exploitative وهي شخصية تصر علي أن تأخذ من الآخرين ماتحتاجه بالقوة أو بالدهاء وتتعامل مع الآخرين كادوات أو وسائل وليس كغايات .

- الشخصية ذات التوجه الاختزاني hoarding وهي الشخصية التي تميل إلي جمع الاشياء وتكديسها وليس من الضروري الانتفاع بها لأنها تجد اللذة في الجمع والاقتناء والتملك.والجمع هنا يمتد ليشمل الاصدقاء ولكن بدون التواصل الانساني معهم .
- الشخصية ذات التوجه التسويقي marketing والتي يكون توجهها تسويقي وتكون علي استعداد لتوظيف نفسها لمن يدفع أعلـــى ســـعر، وتتشكل حسب متطلبات السوق وتتاجر بمواهبها واستعدادتها .

ثقافة مادية **material culture**

يطلق علماء الانثروبولوجي الثقافي هذا المصطلح علي الاشياء المادية التي يصنعها أفراد المجتمع لسد حاجاتهم اليومية كالالات والمعدات والاسلحة والمساكن ودور العبادة والتعاويذ ووسائل انتاج هذه الاشياء .

تجسيد ، تجسيم **materialization**

في الباراسيكولوجي (علم نفس الخوارق) ادعاء استدعاء الجسم أو أي من اجزائه بطرق فوق عادية أو روحية .

ذات مادية **material self**

أحد جوانب مفهوم المرء عن ذاته وهو الجانب المتعلق بالجسم والملابس والممتلكات التي يحرص المرء علي بقائها وصيانتها .

عدوان أمومي **maternal aggression**

أحد صور عدوان الحيوان ويظهر في سلوك الأم حين يتعرض صغارها للتهديد (انظر عدوان الحيوان animal aggression في الجزء الأول)

اتجاهات أمومية **maternal attitudes**

اتجاهات الأم نحو ابنائها خاصة الاتجاهات التي تلعب دورا هامة في تكوين الشخصية والتوافق الانفعالي وصورة الذات . والأمثلة السلبية في هذه الاتجاهات المتساهل permissive والمتسامح أو المدلل indulgent أو المتسم بالحماية الزائدة overprotective والمتسم بالنظام الصارم الجامد rigidly disciplinary والمتسم بالاهمال neglectful والاتجاهات المسيئة أو المهينة

abusive attitudes أما الأمثلة الايجابية فمنها العناية caring والتقبل accepting والاعتراف بحاجة الطفل إلي الاستقلال وتقدير الذات .

سلوك أمومي maternal behavior

السلوك الذي يرتبط برعاية الذرية من جانب الأم ، وفي حالات أخري رعاية صغار الامهات الاخريات . وقد لوحظ أن بعض صور سلوك الأمومة عند الحيوانات يتضرر إذا اصيب منتصف القشرة المخية بعيوب . وقد كشفت الذكور في بعض الأنواع عن سلوك أمومي عندما حقنوا بالبرولاكتين وهو الهرمون المدر للبن .

حرمان أمومي maternal deprivation

عدم توافر القدر الكافي من المودة والرعاية والإثارة من جانب الأم أو بديل الأم خاصة في مرحلة الطفولة . أنه أمر يحدث في الأسر المضطربة وفي المؤسسات وربما كان له تاثيره علي كل جوانب شخصية الطفل واستجاباته الانفعالية وعلاقاته البينية الشخصية وحتي السلامة الجسمية . وفي بعض الحالات قد يضع هذا الحرمان أساسا لاضطراب عقلي شديد فيما بعد . (انظر مدخل الاخفاق في النمو failure to thrive في الجزء الثالث ومدخل هزال أو سقام marasums فيما مضي من هذا الجزء) .

داء السكري الأمومي maternal diabetes

سبب شائع للشذوذات الولادية ولحالات الوفاة الجنينية في الرحم . ويبلغ عدد هذه الشذوذات عند ذرية الامهات المصابات بداء السكري خمسة أضعاف مانجده في ذرية الأمهات العاديات . ويتراوح عدد الوفيات الجنينية الناتجة عن داء السكري الأمومي بين ١٠٪ - ٣٠٪ وربما عاني الوليد الجديد من حالة نقص سكر الدم hypoglycemia وحالة نقص الكلي في الدم hypocalcemia ، وتتميز الحالة الأخيرة بالارتعاشات والحركات التشنجية .

دافع أمومي maternal drive

الدافع الوالدي عند الانثي والذي يحفزها إلي اطعام الابناء وتوفير مختلف الوان الرعاية الأخري لهم .

غريزة الأمومة **maternal instinct**

الدافع غير المتعلم للعناية بالمولود ويكاد يكافيء مصطلح دافع أمومي ويوجد عند الانسان والحيوان .

حزن الأمومة **maternity blues**

تعبير شائع للمشاعر العابرة من الانقباض والاكتئاب البسيطة التي تحدث كثيرا بعد ولادة الطفل في مقابل حالات الاكتئاب الأكثر شدة والاطول التي تحدث أحيانا . ويسمي أيضا احزان مابعد الولادة post partum blues . وقد دلت بعض الدراسات التي تمت في بعض المجتمعات أن الأب قد يخبر مثل هذه الاستجابة خاصة إذا لم يكن قد هيئ للأبوة واستعد لتغير نظام حياته وكان الرضيع يحتاج لمزيد من الاهتمام والانتباه من الوالدين .(احزان الأبوه paternity blues احزان الوالد الجديد new-father blues).

رياضيات **math**

كما تكتب في انجليزية الولايات المتحدة ولكنها تكتب في المملكة المتحدة maths .

رياضي (متخصص في الرياضيات) **mathematic**

تجريد رياضي **mathematical abstraction**

علم البيولوجي الرياضي **mathematical biology**

الفرع من علم البيولوجي الذي يتعلق بنمو وتطور النماذج الرياضية للظاهرة البيولوجية مثل الاشراط وتوصيلات الأعصاب .

دقة رياضية **mathematical exactness**

لعبة رياضية **mathematical game**

نموذج رياضي **mathematical model**

تمثيل الوظيفة السيكلوجية أو البيولوجية في صورة قانون رياضي أو معادلة رياضية مثل قانون فيبر Weber's law .

mathematical notions
مفاهيم رياضية

mathematical psychology
علم النفس الرياضي

علم النفس الذي يصوغ قوانينه بطريقة رياضية مثلما يحدث في بعض المجالات كالتعلم والقياس .

mathematical reasoning
استدلال رياضي

mathematico-deductive method
طريقة الاستدلال-الرياضية

استخدام الافتراضات والنتائج في صيغة رياضية لتنمية نسق أو نظرية .

mathematics-deductive theory
نظرية الاستدلال الرياضية

نظرية كلارك هل Clark Hull من زعماء المدرسة السلوكية وهي نظرية تقوم علي أساس العلاقة بين المثير والاستجابة وتهتم بدراسة السلوك الظاهر القابل للملاحظة والقياس سواء للانسان أو للحيوان . وقد حاول هل بناء نظرية متقنة محكمة تشابه البناء الهندسي واعتمد مجموعة من القوانين والافتراضات والبديهيات وربط بينهما في صيغة رياضية .

mathematics Usage Test
اختبار الاستخدام الرياضي

(انظـــر مدخـــل اختبار ا . س . ت ACT Assessment فـــي الجزء الأول).

Mathews, Chester Ora
ماثيوس ، شستر أورا

عالم نفس أمريكي (١٨٩٥-) .

Mathurin, Saint
ماتوري ، (القديس)

رجل دين فرنسي عاش في القرن الرابع . وقد كان القديس الشفيع والراعي للمعتوهين والبلهاء .

mating behavior
سلوك التزاوج

السلوك الذي يرتبط باختيار الشريك الجنسي بهدف توالد أفراد جدد في نفس النوع . ويتباين سلوك التزاوج ولكنه - باستثناء الطيور - يقوم علي أساس تعدد الزوجات . وتنجذب الأنثي إلي الذكر الذي يبدو أن لديه مصادر أكبر لرعاية الصغار من حيث حجمه وقوته ومن حيث قدر التحكم في الوسط أو أية عوامل أخري مماثلة قد تظهر أثناء المغازلة .

متريركية ، نظام النسب الأمومي **matriarchy**

نظام اسري تعتمد القرابة فيه علي الأم وحدها ويلتحق الولد بأمه وأسرتها ولاتوجد علاقة بينه وبين أبيه وأسرة أبيه حيث يعتبرون اجانب عنه، ولايشعر نحوهم بعواطف عائلية . كما أن هذا المصطلح بدأ يتسع ويطلق أيضا علي الأنظمة أو المجتمعات التي تحكمها النساء واللائي يمثلن فيها رموز القوة أو رموز الحب والأمومة . ويري كثير من الباحثين مثل " باخوفين " (Bachofen) الباحث السويسري و "ماك لينان " Mclenan الباحث الاسترالي ان النظام الأمومي قد سبق النظام البطريركي أو نظام النسب الأبوي patriarchal ويعتمدون في ذلك علي دراسة واستقصاء المجتمعات القديمة وعلي أساس أن العلاقة الأولي للرضيع من كلا الجنسين تكون مع أمه . وان كان هناك باحثون آخرون يرون ان المجتمع البطريركي هو الأسبق من المجتمع الأموي ويعتمدون في ذلك علي تفوق الذكر في القوة عن الانثي .

قتل الأم **matricide**

حلم الامتحان ، حلم النجاح **matriculation dream**

ويعادل مصطلح حلم الامتحان examination dream .

نسب أمومي **matrilineal**

يشمل هذا المصطلح في دراسة انساق القرابة انتماء الفرد إلي أمه وإلي أهلها بحيث يشمل النسب الأقرباء من جانب الأم فقط.وهو مرادف لمصطلح matrilateral بمعني جانب الأم(انظر مدخل متريركيةmatriarchy فيما مضي)

مصفوفة **matrix**

جدول مقسم إلي خلايا وخانات لتوضيح العلاقة بين عدة متغيرات .

مشرفة ، سيدة وقورة **matron**

ممرضة مسئولة عن المركز الصحي في المدرسة الداخلية .أو السيدة المتزوجة الوقورة التي ينظر إليها باحترام في اسرتها وفي المجتمع .

نضج **maturation**

يشير مفهوم النمو إلي الزيادة من الداخل في مقابل الزيادة من خلال التعلم وبالاتصال مع البيئة . ويتضمن النضج :

- ارتقاء بيولوجيامثل النمو وتمايز الخلايا وارتقاء الوظائف الحسية والحركية
- ارتقاء الشخصية من مرحلة الرضاعة إلي الطفولة والمراهقة فالرشد .
- الارتقاء البيولوجي أساسا - وان كان ذلك ليس بدرجة كاملة - بالوراثة أما ارتقاء الشخصية فانه نتاج كل من الميول التكوينية وغير الولادية (وهي عوامل النضج) من ناحية والتأثيرات البيئية من ناحية أخري .

أزمة نضج ، أزمة ارتقائية **maturational crisis**

أزمة تتميز بفترة من الاضطراب وعدم التنظيم الحاد للسلوك أو الوجدان بسبب الانتقال من مرحلة نمائية إلي أخري مثل الالتحاق بروضة الأطفال ، أو ان يرتبط الفرد بخطبه شريك الحياة ، أو أن يتزوج بالفعل ، أو عندما يصبح والدا ، وعندما يحال إلي التقاعد . وتسمي أزمة نمائية أو أزمة معيارية normative crisis (انظر مدخل الأزمة العارضة accidental crisis في الجزء الأول).

تخلف في النضج ، تخلف ارتقائي **maturational lag**

بطء أو تأخر في بعض من النمو العصبي (النيورولوجي) الذي يؤثر علي التعلم ولكنه لا يتضمن إصابة مخية محددة .

maturation-degeneration hypothesis

فرض النضج - التدهور

المبدأ الذي فحواه أن الوظائف والقدرات بين الميلاد والوفاة يمكن توضيحها في رسم بياني يتخذ شكل قذيفة تسير في خط منحن بحيث أنه يصل إلي قمته في السنوات المبكرة ثم يأخذ بعد ذلك في الهبوط تدريجيا .

فرض النضج **maturation hypothesis**

تعميم فحواه أن بعض أساليب السلوك وراثية ولكن لاتظهر حتي تنضج الاعضاء المناسبة والأجهزة العصبية .

نضوج **maturity**

أحد المستويات النمائية والتي تلي المراهقة وتمتد حتي سن الكهولة (انظر مدخل المستويات النمائية developmental levels في الجزء الثالث).

عهد النضج **maturity era**

المرحلة التي يظهر فيها الفرد قادرا علي عقد علاقات مستمرة ناضجة قائمة علي الأخذ والعطاء .

سكر سن النضج **maturity-onset-diabetes**

صورة من مرض البول السكري ولاتظهر اعراضه قبل سن الأربعين عادة . وهو بصفة عامة أقل خطورة وأبطء في التقدم من صورة سكر الاحداث والشباب. وترتبط البدانة غالبا مع سكر سن النضج . وقد يمكن السيطرة عليه ببساطة في حال العلاج بحبوب انقاص سكر الدم أو بانقاص الوزن ببرنامج غذائي أو بكلا العلاجين .

تقدير النضوج **maturity rating**

تقييم لسلوك الراشدين علي سمة معينة كما تقارن بمعيار جماعة الأقران .

أرق نهاري **matutinal insomnia**

سكر عاطفي شديد **maudlin drunkenness**

نمط ساذج عاطفي ولكنه غير سار من السلوك يلاحظ كثيرا عند المخمورين أو الثملين .

قائمة مودسلي للشخصية **Maudsley Personality Inventory**

اختبار شخصية طوره ايزنك Eysenck يحتوي علي أربع وعشرين فقرة

مميزة للعصابية (N) neuroticism والانبساطية (E) extraversion وقد تم اجراء صدق القائمة (M P I) عن طريق صدق التمييز الكلينيكي بين مجموعات سوية وأخري كلينيكية وكذلك بمعاملات الارتباط بين القائمة واختبارات أخري تقيس نفس الأبعاد .

عامل الارجوان **mauve factor**

نقطة ارجوانية توجد في الاختبارات التي تعتمد علي وصف التلون chromatograpy لعينات من بول العديد من الفصاميين . ولأن هذه النقطة وجدت في بول بعض المرضي العقليين من غير الفصاميين كما وجدت في بول بعض الاسوياء فان وجود هذه النقطة لم تعد تقبل كاساس في تشخيص الفصام . ويسمي بعض الباحثين هذه الظاهرة malvaria وهي مشتقة من اللفظة اللاتينية malva بمعني خبيزه mallow . ويري العديد من الباحثين ان هذه النقطة تعود إلي العلاج بعقاقير الفينو زيازينات phenothiazines .

فك علوي **maxilla**

العظم المكون للفك العلوي حيث توجد الاسنان العليا .

اختبار الاداء الأقصي **maximum performance**

وحدة الأمن - القصوي **maximum-security unit**

قسم في مستشفي يحجز فيه المرضي العقليين الذين يكونون خطرا علي انفسهم وعلي الآخرين .

ماكسويل ، جيمس كليرك **Maxwell, James Clerk**

عالم فيزياء اسكتلندي (١٨٣١-١٨٧٩) (انظر مدخل أقراص ماكسويل فيما يلي).

اسطوانات ماكسويل **Maxwell disks**

سلسلة من الاقراص الملونة المثقوبة . وتوضع علي مغزل دوار علي نحو يتيح لها التداخل بالدرجة المطلوبة وعندما يبلغ التدوير التواتر الحدي الومضي ينتج مزيج ألوان تتناسب لونيته ولمعانه مع مقدار اللون المعروض في الاقراص المختلفة .

ماي ، رولو **May, Rollo**

محلل نفسي أمريكي (١٩٠٩-) ويعرف ماي بانه المتحدث باسم الحركة الوجودية خاصة فيما يتعلق بمشاعر النضال ضد الفراغ والنزعة الكلبية واليأس، وذلك بتاكيد القيم الانسانية الأساسية مثل الحب والإرادة الحرة والوعي بالذات . (انظر مدخل الخوف والقلق Angstفي الجزء الأول).

متاهه **maze**

وسيلة نمطية لها ممرات صحيحة وأخري غير صحيحة (وتشمل أيضا ممرات مسدودة) وعلي المفحوص أن يتبع هذه الممرات من المدخل وحتي المخرج. وقد استخدمت انماط عديدة من المتاهات في تجارب التعلم سواء للانسان أو للحيوان . ومنها المتاهات الورقية حيث يعرض في كل ورقة نموذج مطبوع لمتاهة وعلي المفحوص ان يتبع مساراتها باستخدام قلم الرصاص .

سلوك المتاهه **maze behavior**

الافصاح عن القدرة علي التخطيط الذكي . وهناك دلائل علي ان التدريب العقلي أو التخطيط الذكي يتضرران إذا حدثت عيوب في الفص الجبهي لأن بعض المرضي تأثر اداؤهم علي اختبارات سلوك المتاهة بعد أن حدثت هذه العيوب .

تعلم المتاهه **maze learning**

تعلم الوصول إلي هدف معين بأن يبدأ المفحوص من نقطة معينة ويتبع ممرا ملتويا به عدد من الحارات المغلقة المتفرعه من الممر في اماكن عشوائية . ويتضمن تعلم المتاهة عادة محاولات متعددة وتحسب هذه المحاولات ناجحة إذا ما استطاع المفحوص ان يصل إلي الهدف باكثر الطرق مباشرة وبدون اخطاء في محاولتين ناجحتين ، أي عندما يثبت زمن محاولتين عند الحد الأدني ، أو عندما تبرأ المحاولتان من أية أخطاء (الدخول في ممر مغلق) .

ماجستير في إدارة الأعمال **M. B. A.**

درجة الماجستير في إدارة الأعمال.Master of Business Admin .

حروف رامزة (حد أدني من سوء إداء المخ لوظائفه) **M B D**

الحروف التي تشير إلي Minimal Brain Dysfunction .

حروف رامزة (الادارة بالاهداف) **M B O**

الحروف التي تشير إلي Management By Objectives

ماكاردل ، برين **McArdle , Brain**

عالم أعصاب انجليزي انظر مدخل - مرض ما كاردل فيما يلي .

مرض ماكاردل **McArdle disease**

اضطراب يتميز بتراكم غير عادي لسكر الكبد (جليكوجن) في انسجة عضلات الهيكل العظمي . وهو مرض ينتج عن صبغي متنح ويتميز بالم العضلات والتقفعات (تقلصات شاذة للعضلات)وعدم تحمل التمرينات إلي درجة ما . والعامل السببي هو نقص في أحد الانزيمات . ويسمي هذا المرض أيضا مرض قصور الجليكوجن من النمط Type V glycogen-storage v disease ، وزملة ماكاردل McArdle syndrome .

ماكارثي ، دورثي **McCarthy, Dorothea**

عالمة نفس أمريكية (١٩٠٦-١٩٧٤) (انظر مدخل مقاييس ما كارثي لقدرات الاطفال فيما يلي).

McCarthy Scales of Children's Abilities

مقاييس ماكارثي لقدرات الأطفال

اداة شاملة للاطفال من سن سنتين ونصف حتي ثمان سنوات ونصف . وتتألف من ستة مقاييس متداخله : لفظي ، ادراكي - اداني ، كمي ، معرفي عام ، ذاكرة ، حركي . وهي اداة تناسب الاطفال من الجماعات الاقتصادية الاجتماعية المختلفة ، وتساعد علي تحديد صعوبات التعلم .

ماكليلاند ، ديفيد . س . **McClelland, David C.**

عالم نفس أمريكي (١٩١٧-) انظر المداخل الآتية :

- دافع الانجاز (التحصيل) achievement drive في الجزء الأول
- دافعية الانجاز achievement motivation في الجزء الأول
- نظرية الإثارة الوجدانية affective-arousal theory في الجزء الأول
- الحاجة إلي الإنجاز need for achievement في هذا الجزء

ماكدوجل ، وليم **Mc Dougall, William**

عالم نفس أمريكي (١٨٧١-١٩٣٨) . وقد قدم ماكدوجل في مواجهة مدخل المثير - الاستجابة فكرة ان كل الانشطة تكون مدفوعة بغرائز ونضالات غرضية ، وفي مواجهة انتشار وجهة النظر البيئية اكد ماكدوجل علي علم تحسين النسل باعتباره الطريق إلي التحسين والتطوير الإنساني . وقد أكد هذا العلم استقلاليته أيضا بمعارضته للتوجه الشائع بالتأكيد علي الظاهرة التي ينبغي ان تكون قابلة للملاحظة وتبني الرأي الذي تبلور في جامعة ديوك Duke University ودعم الباحثين من انصار الادراك الحسي الخارق (Extra Sensory Perception ESP) وعلي رأسهم رين ، ج ، ب J. B. Rhine (انظر مدخلي : علم النفس الغرزي الغرضي Hormic psychology وصبيانية هستيرية hysterical puerilism في الجزء الرابع ومدخلي غريزة instinct ونيورن neurin في هذا الجزء) .

حروف رامزة (الشدة الاكثر راحة) **MCL**

حروف ترمز إلي تعبير شدة الصوت الأكثر راحة Most Comfortable Loudness .

قواعد مكنوتن **McNaughton**

وتكتب أيضا M' Naughten rules

ماكنمار ، كوين **McNemar , Quinn**

عالم نفس واحصائي أمريكي (١٩٠٠-) .

حرفان رامزان (سفل عضلي) **M D**

حرفان يرمزان إلي تعبير سفل (سوء التغذية) العضلات Muscular Dystrophy .

اختصار (دكتوراه في الطب) **M. D.**

درجة الدكتوراه في الطب Dr. of Medicene ويستخدم الحرفان أيضا للاشارة إلي حامل الدرجة (دكتور في الطب) .

اختصار (كما هو مبين) **m. dict.**

اختصار يستخدم في الوصفات الطبية يعني كما هو مبين أو حسب الارشادات وهي من التعبير اللاتيني modo dictu .

ميد ، مرجريت **Mead, Margaret**

عالمة انثروبولوجي (علم الانسان الثقافي) أمريكية (١٩٠١-١٩٧٨) انظر مدخل ثقافة مزدوجة الصيغة cofigurative culture في الجزء الثاني .

متوسط **mean**

المتوسط الحسابي وهو المقياس الاحصائي الأكثر استخداما لوصف النزعة المركزية ورمز المتوسط هو حرف " M " في اللغة الانجليزية وحرف م " في اللغة العربية .

انحراف المتوسط **mean deviation**

ويعادل مصطلح متوسط الانحراف Average Deviation .

طريقة المتوسط - المتدرج **mean-gradation method**

ويعادل التعبير طريقة فترات الظهور المتساوية equal-appearing intervals method. (انظر الجزء الثالث) .

معني **meaning**

دلالة معرفية أو انفعالية للكلمة أو النظرية أو الاشارة أو الفعل الرمزي (انظر مدخل نظرية السياق في المعني context theory of meaning) .

تعلم له معني **meaningful learning**

اكتساب المواد التي ترتبط بخبرات المتعلم أو التي تثري حياته بطريقة ممتعة أو مثيرة أو متحدية في مقابل تعلم المواد التي ليس لها علاقة أو لها علاقة ضعيفة بحياة المتعلم والتي يمكن ان تتعلم فقط عن طريق التعلم بالصم بدون ضرورة فهم معني هذه المواد .

غياب المعني ، عبث **meaninglessness**

غياب المعني خاصة عندما يرتبط مع سيادة المشاعر بان حياة الفرد أو الحياة عموما أو العالم الداخلي يفتقر إلي الدلالةأوالهدف أو الاتجاه . وادراك غياب المعني أو الشعور به يمثل المشكلة الكبري التي حاول المدخل الوجودي ان يجد لها حلا أو ان يتعايش معها (انظر مدخل وجودية existentialism في الجزء الثالث).

سيكلوجية المعني **meaning psychology**

احد مجالات علم النفس الذي لم يستقر بعد علي موضوعات محددة ولكنه بصفة عامة يتناول مسالتي القصد والمغزي أو الدلالة . وفيما يتعلق بالمغزي فهناك من ينظرون إليه باعتباره مسألة ادراكية عقلية بالدرجة الأولي وهناك من ينظر إليه باعتباره مسألة انفعالية وجدانية في المقام الأول .

وسائل **means**

اي موضوع أو عملية أو نشاط يستخدم من جانب الكائن الحي في حركته تجاه هدف أو تجاه حل مشكلة .

means-end capacity

قدرة (الربط بين) الوسائل - الغاية ، سعة الوسائل - الغاية

مفهوم قدرة تولمان ، ا . س . Tolman, E. C. يشير إلي القدرة علي ادراك الصلة بين الوسائل والغايات والاستجابة طبقا لهذا الادراك . مثل الحكم علي العلامات أو الدلائل للمسافة أو العمق أو الاتجاه في الطريق إلي الهدف .

علاقات الوسائل - الغاية **means-end relations**

مفهوم قدمه تولمان ، ا . س . Tolman , E.C يشير إلي كل الموضوعات والعوامل مثل الوقت والمسافة التي تتوسط بين الوسائل وغاية معينة أو هدف خاص ويجب علي الكائن الحي أن يدركها .

استعداد الوسائل - الغايات **means-ends readiness**

مفهوم قدمه تولمان ، ا.س. Tolman, E. C. يشير إلي حال الاستجابية الانتقائية عند الكائن الحي إلي الوسائل - مثيرات الموضوع في البيئة .

وبصفة أساسية يكون استعداد الوسائل - الغايات تهيؤا يقوم من خلال اسهامات الخبرة والوراثة للحكم علي المثيرات بشكل ما أو لتفضيل سلوك علي آخر باعتبار ان السلوك المفضل أكثر فاعلية في اقتفاء أثر هدف معين . ويسمي أيضا توقع الوسائل - الغايات means-ends expectation .

means object **موضوع الوسائل**

اي موضوع أو استجابة أو حدث أو حالة يمكن أن تسهم في تقدم الكائن تجاه هدف . ويشير المصطلح ليس فقط إلي الموضوعات كما هي ولكن إلي علامات البيئة ودلالاتها التي من شانها أن تثير يقظة الكائن الحي إلي الطريق الصحيح أو الاستجابة الصحيحة . ويسمي أيضا موقف الوسائل means situation .

mean square **متوسط مربعات**

متوسط مجموعة من الانحرافات عن المتوسط المربعة . وجذره التربيعي هو الانحراف المعياري وفي تحليل التباين مجموع المربعات مقسوما علي درجات الحرية . وتكون النسبة الفائية ، هي ناتج قسمة متوسط المربعات الخاصة بالتباين بين المجموعات علي متوسط المربعات الخاصة بالتباين داخل المجموعات .

means situation **موقف الوسائل**

ويعادل مصطلح موضوع الوسائل means object انظر المصطلح السابق فيما مضي .

means test **تقييم مالي**

تقدير مدي استطاعة الوالدين أو الأهل للاسهام في نفقات اعاشة وتعليم الابن . وفي ضوء هذا التقدير يمكن تحديد حجم المنحة التي تمنح للطالب .

measles **حصبة**

مرض فيروسي معد ومن انواعه : الحصبة السوداء..black m والحصبة الالمانية .

مقياس النزعة المركزية measure of central tendency

القيمة القريبة من مركز توزيع الدرجات التي تستخدم لتمثل التوزيع الكلي وهي المتوسط average أو القيمة النمطية .والمتوسط mean والوسيط median والمنوال mode كلها مقاييس للنزعة المركزية . وتسمي أيضا مقياس النزعة المركزية central- tendncy measure (انظر مدخل مقياس التباين فيما يلي) .

مقياس التباين measure of variation

مقياس احصائي يكشف عن درجة تشتت أو تركز الدرجات في توزيع تكراري حول قيم المركز . والتوزيع النمطي هو التوزيع الذي يظهر فيه معظم القيم وقد تجمعت حول الوسط بينما يتجه عدد القيم التي تنحرف عن نقطة الوسط أو التقدير الوسط الي التناقص بنسبة درجة انحرافها . والانحراف المعياري standard deviation والمدي range هي أكثر مقاييس التباين استخداما . ويسمي أيضا مقياس التشتت measure of dispersion ومقياس التغيرية أو القابلية للتغير measure of variability (انظر مدخل متوسط الانحراف average deviation في الجزء الأول ومدخل قياس النزعة المركزية measure of central tendency فيما مضي).

استعداد ميكانيكي mechanical aptitude

القدرة علي فهم الآلات machines أو الآليات والتعامل معها .

اختبارات الاستعداد الميكانيكي mechanical-aptitude tests

اختبارات صممت لقياس مختلف القدرات التي لها علاقة بالعمل الميكانيكي مثل المعلومات الميكانيكية والاستدلال الميكانيكي والعلاقات المكانية والمهارات الادراكية وفهم المبادئ الميكانيكية والتجميع الميكانيكي والمهارة (البراعة) اليدوية .

تفسير العلية الميكانيكية mechanical causality explanation

التفسير الذي يوجد عند الأطفال لحركة الأشياء وقوامه ان هذه الحركة تعتمد علي حركة موضوعات أو اشياء أخري متحركة .

استيعاب ميكانيكي mechanical comprehension

قدرة مركبة من القدرة الميكانيكية والقدرة المكانية .

عامل ميكانيكي mechanical factor (M)

العامل الميكانيكي أو القدرة الميكانيكية وتتضمن في مكوناتها القدرات الاستقرائية والميكانيكية والتذكر وسرعة الادراك .

ذكاء ميكانيكي mechanical intelligence

القدرة العقلية علي فهم الموضوعات العيانية والعلاقات الميكانيكية .

تعلم آلي mechanical learning

التعلم الذي يتم عن طريق الاستظهار بدون الفهم .

مفهوم آلية - الانسان mechanical - man concept

وجهة النظر القائلة بان الكائنات الانسانية والحياة نفسها يمكن ان تفهم كصور أو اشكال من الآلية وتخضع للعمليات الفيزيقية أو المادية ولاتخضع للظاهرة غير المادية مثل الوعي.(هناك عبارة مأثورة لوولد ريدج D.E. Wooldridge في كتابه : الانسان الآلي ، الأسس الفيزيقية للحياة الذكية ١٩٦٨وهي " ان كل تفاصيل الحياة الماضية للانسان وكذلك حياته المستقبلية يمكن ان تكون نفس الشئ وان تسير في نفس مسارها لو كان الوعي غائبا بالكامل مادامت القوانين المادية للطبيعة باقية كما هي لم تتغير " .

اثارة ميكانيكية mechanical stimulation

احداث إثارة ميكانيكية مثل الإثارة الناتجة عن الضغط أو اللمس .

علم الميكانيكيا mechanics

العلم الذي يدرس الآلات وأساليب تسييرهاوهوعلم القوي المحركة والقوي المتزنة أي الديناميكا والاستاتيكا .

ميكانيكية الافكار mechanics of ideas

الاسم الذي يطلق علي نظرية هربارت في تفاعل الأفكار .

ميكانزم ، الية ، حيلة **mechanism**

ينطبق هذا المصطلح في الطب النفسي علي عدد كبير من الوظائف السيكلوجية التي تساعدنا علي مواجهة المطالب البيئية وعلي حماية الأنا وعلي اشباع حاجاتنا الداخليـــة وعلي تخفيف صراعاتنا وتوتراتنا الداخلية والخارجية . ومن بين هذه الوظائف اللغة التي تمكننا من الاحتفاظ بأفكارنا وان نعبر عنها ، والذاكرة التي تخزن المعلومات التي نحتاج إليها في حل المشكلات ، والادراك الذي يتضمن التعرف علي الاحداث وتفسيرها ، وعمليات التفكير المتضمنة في التغلب علي الصعوبات . وبالإضافة إلي ذلك فان هناك العديد من الميكانزمات (الآليات ، الحيل) الدفاعية مثل التبرير والتعويض والتي عن طريقها نحمي ذواتنا من القلق ومن فقدان تقدير الذات . وتسمي أيضا ميكانزمات (آليات ، حيل) عقلية mental mechanisms .

مدخل آلي **mechanistic approach**

الافتراض القائل بان العمليات السيكلوجية المعقدة يمكن أن تفهم بالكامل كنتاج للعمليات الفسيولوجية الكامنة مثل الادراك الذي يمكن ان يفسر باللجؤ الي المبادئ العلمية (خاصة الكيمائية والكهربية) التي تحكم الجهاز العصبي . ويشكل المدخل الآلي وجهة النظر الأساسية لعلم النفس الفسيولوجي (انظر مدخل ميكانزم mechanism فيما مضي ومدخل ديكارت Descartes في الجزء الثالث).

نظرية آلية **mechanistic theory**

النظرية التي تذهب إلي تفسير العمليات النفسية علي اساس آلي وتناهض النظرية التفسير الذي يعتمد علي أهمية الأغراض والغايات .

نظرية الية في التعلم **mechanistic theory of learning**

التعلم الذي يتم بإضافة اجزاء إلي التعلم السابق .

ميكنة **mechanization**

جعل الشئ ميكانيكيا أو آليا . ويميز المختصون في العلوم الاجتماعية في عملية الميكنة أو استخدام الآلات ثلاث مراحل أساسية:المرحلة الأولي وهي استخدام الطاقات الطبيعية كما هو الحال في طاحونة الهواء . والمرحلة

الثانية هي تحويل الطاقة الطبيعية وتسخيرها في تيسير الآلات كما حدث في الآلة البخارية والآلة الكهربية وكذلك استخدام الطاقة الذرية . أما المرحلة الأخيرة فهي التي تتمثل في الوصول إلي الآت تنظم نفسها بنفسها .

خواف الآلات **mechanophobia**

الخوف المرضي من الآلات واستخدامها .

مستقبلات آلية **mechanoreceptors**

مستقبلات حساسة للأشكال الآلية من المثيرات . وكامثلة علي هذه المستقبلات المستقبلات التي في الاذن التي تترجم الأمواج الصوتية الي نبضات عصبية والمستقبلات التي في المفاصل والعضلات . (انظر مدخل المستقبلات الكيمائية chemoreceptors في الجزء الثاني).

ميكوليل **Mecholyl**

(انظر مدخل اختبار الادرينالين - ميكوليل في الجزء الأول).

زملة ميكيل **Meckel's syndrome**

اضطراب ولادي يتميز بصغر حجم الرأس والعين والأذن وبشذوذات في الشم وبدرجات متباينة من الشذوذ في أنسجة المخ . ويظهر لدي بعض الأطفال المصابين بهذه الزملة انغلاق فج لخياطات الجمجمة . والمرضي أما أن يولدون ميتين أو أن يموتوا في الطفولة المبكرة . ويسمي هذا المرض أيضا زملة جروبر Gruber's syndrome .

اختصار (ماجستير في التربية) **M. Ed. ; MEd**

حروف ترمز إلي درجة الماجستير في التربية Master of Educ .

عقدة ميديا **Medea complex**

الفكرة القهرية التي تدفع الأم لقتل ابنائها انتقاما من زوجها والد هؤلاء الاطفال . وتنسب العقدة إلي الاسطورة اليونانية ميديا . وميديا هذه زوجة كانت قد تزوجت رجلا بعد معارضة أهلها لهذا الزواج وقتلت ميديا أخاها الاصغر في سبيل ان تهرب مع جاسون الرجل الذي اختارته زوجا وكانت قد

حرضت اخوات زوجها علي قتل أبيهم ايضا . ولما وقع جاسون في حب امرأة أخري اصغر منها وقرر أن يتزوج منها قتلتها ميديا ثم قتلت اولادها أيضا انتقاما من زوجها . وأصبح اسم عقدة ميديا مرتبطا بسلوك الأم التي تفكر في أو تقدم علي قتل اولادها انتقاما من الزوج (والد الأطفال).

وسيلة ايضاح ، وسيلة اتصال ، وسائل اعلام media

الوسيلة التي تستخدم في مجال التعليم لتوفر المزيد من الأيضاح كما يشير المصطلح إلي الوسيلة المستخدمة في الاتصال بالجماعات أو الاتصال الجماهيري .

تحليل وسائل ، تحليل وسائل الاعلام media analysis

دراسة الأثر الذي احدثته وسائل الاتصال أو الاعلام وتقييم مدي فاعليتها في تحقيق اهدافها في التوعية أوالدعاية أو أي هدف آخر .

مركز الوسائل الاعلامية media center

media comparison studies
دراسات مقارنة الوسائل التعليمية والاتصالية

الدراسات التي تهتم بمعرفة الفروق بين الآثار التي تحدثها الوسائل التعليمية المختلفة ووسائل الاتصال وذلك عن طريق المقارنة بين تأثيرات كل منها وفاعليتها .

تعليم باستخدام الوسائل media education

دليل الوسائل media index

أوسط ، وسطي medial

نسبة إلي وسط أو مركز أحد اعضاء الجسم أو اجزائه .

حزمة وسطي medial bundle

مجموعة من الالياف الحسية توجد بين العقد الظهرية والحبل الشوكي

وتتألف أساسا من عدد ضخم من الاعصاب الملينة (داخل الغمد الميليني myelinated) متضمنة الياف استقبال الضغط . والحزمة الوسطي تتصل بالعمود الظهري للمادة البيضاء .

جسم ركبي أوسط **medial geniculate body**

تضخم سطح المهاد البصري thalamus الذي يحتوي علي نويات الخلية العصبية . ويؤدي هذا العضو وظيفته كمركز بث للنبضات السمعية بين العضد التحتي والقشرة السمعية أو مناطق السمع في القشرة المخية .

الالمام بوسائل الاتصال والاعلام **media literacy**

الوقوف علي المفاهيم الأساسية ومعرفة المهارات العملية الأساسية المرتبطة بالعمل في مجال الاتصال خاصة الجماهيري أي في اجهزة الاعلام كالصحافة والاذاعة والتليفزيون .

لفافات وسطية **medial lemnisci**

مسارات حسية من الحبل الشوكي تتصل بالمهاد البصري ، والمفرد لفافة وسطية media lemniscus .

خط شمي أوسط **medial olfactory stria**

مسار عصبي يربط بين البصلات الشمية من خلال الوصلة العصبية الأمامية anterior commissure .

تلفيفة مدارية وسطي **medial orbital gyrus**

عضلة مستقيمة وسطي **medial rectus**

احدي العضلات المستقيمة المسئولة عن التحكم في حركات العين (انظر مدخل حركات العين eye movements في الجزء الثالث).

جهاز اعلام متنقل **madia mobile**

الجهاز الاعلامي الذي يمكن نقله من مكان لآخر وقد صمم لهذا الغرض مثل سيارة الاعلام التي تقدم عروضا سمعية وبصرية للأفراد في أماكن اقامتهم

وكالسيارات التي ترافق قوافل التوعية الصحية والاجتماعية التي تمارس نشاطها في المناطق الريفية والبعيدة عن مراكز الاتصال الجماهيريةفي المدن الكبري .

وسيط **median**

وصف لنزعة مركزية في مجموعة من البيانات . والوسيط هو النقطة التي يقع تحتها ٥٠٪ (خمسون في المائة) من كل الحالات. وهي المقياس المفضل في قياس النزعة المركزية في توزيع ملتو بشكل واضح لأنه أقل حساسية للحالات المتطرفة القليلة عن المتوسط .

فئة وسيطة **median class**

ويعادل مصطلح median interval (انظر المصطلح فيما يلي) .

زملة الفلع الوجهي الوسطي **median-cleft-face syndrome**

اضطراب ولادي يتميز باندماج معيب للابنية في خط المنتصف في الوجه . وربما يتضمن الفلع العينين وأرنبة الأنف والحنك ومقدم الفك . ونادرا ما تصاب منطقة الشفة السلفي.وقد تظل دقة البصر عادية ولكن الحول كثيرا مايحدث . وقد كان لدي ٣٠٪ من المرضي الـــــذي خضعوا للفحص درجة من التخلف العقلي . ويسمي أحيانا البعد المفرط لما بين العينين ocular hypertelorism .

انحراف وسيط **median deviation**

رمادي وسط **median gray**

اللون الرمادي الوسط بين الأبيض الناصع والأسود الكاحل .

فئة وسيطة **median interval**

فئة من فئات التوزيع التكراري التي تحوي الوسيط . وتسمي أيضا فئة الوسيط median class ومجموعة وسيطة median group وفئة متوسطة midinterval .

median test — اختبار الوسيط

media package — رزمة اعلامية

media production — انتاج الوسائل

media research — بحوث وسائل الاعلام

الدراسات التي تنصب علي تحليل البيانات المستمدة من الجماهير التي تتعامل مع أجهزة الاعلام كقراء الصحف ومستمعي الاذاعة ومشاهدي التليفزيون وتتعلق هذه البيانات بخصائص هؤلاء الأفراد واتجاهاتهم . كما تنصب هذه الدراسات أيضا علي تقييم فاعلية الوسائل الاعلامية وتقيم حجم تاثيراتها .

media resources — موارد الوسائل الاعلامية

media selection — اختيار الوسائل الاعلامية

media specialist — اخصائي وسائل الاعلام

الفرد الذي تخصص في تشغيل وصيانة وسائل الاعلام .

mediate association — تداعي وسيطي ، ترابط واسطي

فكرة وسيطة أو دخيلة تساعد علي الربط بين فكرتين بشكل غير مباشر كما يحدث في تذكر معادلة كيمائية بتاليف كلمة رموز المعادلة .

mediated generalization — تعميم توسطي

نمط من التشريط تتبع فيه استجابة معممة مثيرا ليس شبيها بالمثير الأصلي مثل أن يستجيب الطفل نفس الاستجابة التي كانت للمثير الأصلي ازاء دمية تمثله .

mediated program — برنامج مسجل

البرنامج الذي يبث بعد تسجيله ولايبث مباشرة أو علي الهواء (ليس حيا) .

استجابة وسيطة **mediating response**

استجابة لمثير تنتج مثيرا أو مثيرات أخري . فهي استجابة متوسطة بين مثير هي نتيجة له ومثير آخر هي سبب في وجوده .

مثير وسيط ، مثير متوسط **mediating stimulus**

متغير وسطي ، متغير توسطي **mediating variable**

ويعادل مصطلح متغير وسيط intervening variable (انظر مدخل متغير وسيط في الجزء الرابع) .

تعلم توسطي **mediational learning**

مفهوم التعلم الذي يفترض وجود عوامل وسيطة توجد صلة بين حادثين أو أكثر ليست بينهما صلة مباشرة لأنهما لايتجاوران مكانا أو زمانا . والعوامل الوسيطة هذه (mediators) تكون علي هيئة احداث أو عمليات تقوم بدور علامات لانتاج الاستجابات .

عمليات توسط **mediation processes**

العمليات المتضمنة في اتخاذ القرار بما فيها استرجاع المعلومات المختزنة واصدار التقييمات والاحكام والعمليات الحاسوبية والاستدلال والعمليات العقلية الأخري .

استجابات وسطية **mediation responses**

استجابات داخلية جزئية تربط بين الاستجابات الكلية .

نظرية التوسط **mediation theory**

الفرض الذي يذهب إلي أن المثيرات تؤثر علي السلوك بشكل غير مباشر من خلال عمليات وسيطة .

عملية وسيطة ، وسيط **mediator**

عملية أو نسق يوجد بين المثير والاستجابة أو بين مصدر النبضة العصبية وجهة وصولها أو بين المرسل والمستقبل في عمليات الاتصال .

فحص طبي أو تدقيق **medical audit**

نسق من تقييم كفاءة الاجراءات التشخصية والعلاجية . وقد يأخذ الفحص الطبي صورة تحليلات لحالات فردية أو لتجمعات من المرضي . وتشمل أنواع الفحص الطبي الفحص ذا الأثر الرجعي retrospective medical audit الذي يقوم علي أساس استعراض بيانات المرضي بعد انتهاء فترة استشفائهم في المستشفي ، والفحص الطبي الجاري concurrent medical audit والذي ينفذ بينما يكون المرضي لايزالون تحت العلاج في المستشفي .

تقييم العناية الطبية **Medical Care Evaluation**

فحص طبي تجري فيه عملية تقييم وقياس لنوعية الرعاية ومدي الإفادة منها ، ويتضمن الفحص في هذه الحال دراسة الجوانب والمسائل موضع الشك وتحليل المشكلات التي تصادف وضع خطة للأعمال التصحيحية . ويعرف التقييم اختصارا بالأحرف MCE .

تاريخ طبي **medical history**

في الطب النفسي يقصد بالمصطلح الجزء الخاص بالتاريخ النمائي للمريض أو بالتاريخ كما يقصه المريض نفسه مع التركيز علي الجوانب الصحية للمريض خلال حياته الماضية . ويتضمن هذا التاريخ الامراض والاضطرابات الولادي منها أو المكتسب . والهدف هو الكشف - حيث كان ذلك ممكنا - عن علامات أو مهديات سببية لحالة المريض الحالية .

شرع طبي ، طب شرعي **medical jurisprudence**

الفرع من الطب الذي يدرس الجوانب الطبية المرتبطة بالجريمة ومخالفة القانون .

فني مختبر طبي **medical-laboratory technician**

مهني صحي تدرب تدريبا خاصا ليعمل في المختبرات الكلينيكية في المستشفيات أو في أي مؤسسات طبية أخري . وحسب القواعد المعمول بها في الولايات المتحدة فان فني المختبر الطبي المسجل يلزمه ان يدرس ثلاث سنوات علي الأقل في كلية جامعية إضافة إلي سنه من التمرين بمدرسة مرخصة للمختبرات الكلينيكية وان يجتاز امتحانا بنجاح تعقده الجمعية الأمريكية لاخصائي الامراض الكلينيكيين Society for Clinical Pathologists .

مكتبة طبية **medical library**

المكتبة التي تحوي المراجع والكتب والمعلومات الطبية .

نموذج طبي **medical model**

مدخل تحليل الانساق في التقييم بمعني المدخل الذي يتناول امبيريقيا العلاقات بين كل العوامل التي قد تؤثر علي الاداء ، كما يتعلق هذا المدخل أيضا بمراقبة الاثار الجانبية التي يحتمل ظهورها كنتيجة للعلاج . والنموذج الطبي يقابل النموذج الهندسي engineering model الذي يقوم علي أساس المقارنة البسيطة بين المكاسب التي تتحقق في المجموعات المختلفة التي تعرض بعضها للمتغير موضوع الدراسة أو للبرنامج موضع الاهتمام . وكلا المدخليــن : النموذج الطبي والنموذج الهندسي يستخدمان في بحوث التقويم .

نموذج طبي للمرض **medical model of disease**

نمط نظري أوتصوري للاضطراب والذي يمكن أن ينمذج أو يعدل وفق الحاجة ليمثل العلامات والأعراض والتشخيص والعلاج والتنبؤ بالمآل . والنموذج الطبي للمرض قد يصاغ في صورة رياضية أو علي شكل برنامج للحاسب الآلي . وقد يمثل هذا النموذج الطبي الاضطراب السلوكي أو أي اضطراب نفسي آخر .

علم النفس الطبي **medical psychology**

ميدان أو مجال في علم النفس التطبيقي يكرس للمسائل السيكلوجية التي تثور في ممارسة الطب مثل : الاستجابات الانفعالية للمرض والاتجاهات نحو الفترات النهائية من المرض والاشراف علي الوفاة ، والمعاني السيكلوجية لتخفيف الألم (كالذي يحدث من خلال التنويم الايحائي " المغناطيسي ") والاستجابات نحو العجز ، والدراسات حول العوامل طبية المنشأ ، وتطور الفنيات التي تختبر الآثار الجانبية للعقاقير والأدوية علي الوظائف السيكلوجية (مثل التسمم السلوكي) وتطبيق اختبارات الشخصية علي المرضي الذين يعانون من الصداع النصفي ومن قرحة المعدة والاضطرابات المرتبطة أو المولدة للتوتر الأخري .

medical psychotherapy
علاج نفسي طبي
العلاج النفس الذي يستفيد من العلاجات والفنيات الطبية في علاج المرض النفسي والعقلي .

medical school
كلية الطب ، مدرسة الطب

medical social worker
اخصائي اجتماعي طبي
مهني صحي تلقي تدريبا وتعليما خاصا في مساعدة الأفراد والأسر من ذوي المشكلات المرتبطة بالأمراض والاصابات التي تسبب العجز . والميادين التي تظهر فيها خبرة الاخصائي الاجتماعي الطبي تشمل : الحياة الاجتماعية واحوال العمل والأمور المالية وترتيبات المعيشة والزواج ورعاية الاطفال والاستجابات الانفعالية ويلزم الاخصائي الاجتماعي الطبي درجة فوق جامعية علي الأقل في احدي الدراسات المناسبة . وتكون درجة الدكتوراه مطلوبة ان كان الاخصائي سيشغل مركزا اشرافيا .

medical specialty board
مجلس الاختصاص الطبي
لجنة تختص بمنح تراخيص مزاولة مهنة الطب .

medicine fear
خوف من الطب
ويعادل مصطلح خواف الأدوية pharmacophobia .

medieval
قرون وسطي
ما يختص بالقرون الوسطي .

medievalism
تعلق بالقرون الوسطي
التعلق والاتجاه الايجابي نحو كل مايتعلق بالقرون الوسطي من فنون وآداب وعادات . كما يشير المصطلح إلي أي صفة من صفات القرون الوسطي .

medieval university
جامعة القرون الوسطي
الجامعات التي كانت قائمة ومزدهرة في القرون الوسطي .

meditation **تامل**

انعام نظر وتدبر وتفكير بهدوء ولكن بعمق يمارسه الفرد حول اهدافه وعلاقاته أو معني حياته .

medium **وسيط ، وسط ، واسطة**

اية واسطة أو وسيلة يتم من خلالها تحقيق شيء ما ، ويشمل ذلك الهواء أو الاسلاك التي تنقل من خلالها الرسائل . وفي مجال علم نفس الخوارق (الباراسيكولوجي parapsychology) يشير اللفظ إلي الشخص الذي تكون وظيفته ان يقوم بدور الأداة في الاتصال المزعوم بين الأحياء والموتي .

mediumistic hypothesis **فرض وسطي**

الفرض الذي يذهب إلي أن الفصامي قريب إلي اللاشعور الجمعي ومن هنا فانه في وضع من يري اتجاه الاحداث والعلامات الدالة علي تفكك شخصيته .

MEd Tech. **اختصار (ماجستير في تكنولوجيا التعليم)**

حروف ترمز إلي درجة الماجستير في تكنولوجيا التعليم أو تقنية التعليم master of Educ. Tech ،

medulla oblongata **نخاع مستطيل**

الجزء من الحبل الشوكي الذي يصبح متضخما ، وهو يحتوي علي العديد من المسارات العصبية التي تنقل النبضات العصبية بين الحبل الشوكي ومراكز المخ العليا ويحتوي النخاع المستطيل أيضا (أو البصلة) علي النويات المستقلة والتي تشارك في التحكم في التنفس وضربات القلب وضغط الدم . والنخاع المستطيل أحد ابنية ثلاثة تكون المخ المؤخري hind brain وهو الجزء الأكثر قدما وبدائية في المخ . والجزءان الآخران هما الجسر pons والمخيخ cerebellum . ويسمي أيضا myelencephalon .

medullary cystic disease **مرض نخاعي كيسي (كلوي)**

اضطراب في الكلي يتميز بتكوين اكياس في النخاع أو في المنطقة من الكلي التي تحدث فيها وظيفة التنقية (انظر مدخلي : مرض الكلوه kidney disease فشل كلوي kidney failure في الجزء الرابع)

غمد نخاعي **medullary sheath**

طبقة من الغمد الدهني السميك العازلة تغطي الخلايا العصبية الحسية والحركية المحيطية .

شلل غطائي نخاعي **medullary tegmental paralysis**

ويعادل زملة بابنسكي – ناجيوتي Babinski-Nageotte Syndrome (انظر هذا المدخل في الجزء الثاني) .

ميدونا ، لا دسلاس ، ج . فون **Meduna , Ladislas J. Von**

طبيب نفس أمريكي مجري المولد (١٨٩٦-١٩٦٤) انظر مداخل :

- ذهان غير نمطي atypical psychosis في الجزء الأول
- علاج ثاني اكسيد الكربون carbon-dioxide therapy في الجزء الثاني .
- علاج صدمة الميترازول metrazol shock treatment في هذا الجزء .

ميهل ، بول افيرت **Meehl, Paul Everett**

عالم نفس أمريكي (١٩٢٠-) انظر مدخل افلات معرفي cognitive slippage في الجزء الثاني) .

مقطع ، بادئة (كبير ، تكبير) **-mega-**

بادئة أو مقطع تعني كبير أو كبرّ .

megadoses pharmacotherapy

علاج الجرعات الكبيرة من العقاقير

استخدام الجرعات الكبيرة من المواد الدوائية في علاج اضطرابات معينة مثل العلاج الذي يتم باستخدام جرعات كبيرة من الحمض النيكوتيني للسيطرة علي الفصام . وتستخدم مختلف الفيتامينات والمعادن والهرمونات في علاجات بعض الاطباء النفسيين .

كبر الرأس **megalocephaly**

هوس العظمة **megalomania**

اضطراب عقلي يغالي فيه المريض من تقدير قدراته وامكانياته وأهميته

ونفوذه ويكون فيه المريض علي حافة هذاءات العظمة delusions of grandeur (انظر المدخل الأخير في الجزء الثالث) .

خواف الأشياء الكبيرة megalophobia

الخوف المرضي من الاشياء الكبيرة أو الضخمة .

ضخامة العينين ، ضخامة المقلتين megalophthalmos

تضخيم بصري megalopsia

تضخيم بصري للاشياء ويعود ذلك إلي اضطراب في شبكية العين . ويعادل هذا المصطلح مصطلح رؤية مكبرة macropsia (انظر المدخل الأخير فيما مضي في هذا الجزء).

مقطع ، لاحقة (تضخيم شاذ) -megaly

مقطع يلحق عادة بآخر الكلمة ويشير إلي معني التضخم الشاذ أو التكبير المبالغ فيه .

مكبَّر megascopic

الشيء المكبر أو المرئي بالعين المجردة . ويشير المصطلح أيضا إلي مايبني علي ملاحظات العين المجردة .

علاج الفيتامين المكثف megavitamin therapy

علاج للسلوك واضطرابات التعلم عن طريق تناول جرعات كبيرة من الفيتامينات المذابة في الماء غالبا .

شقيقة ، صداع نصفي megrim

(انظر مدخل شقيقة ، صداع نصفي فيما يلي في هذا الجزء).

مايير ، نورمان شارلس Meier, Norman Charles

عالم نفس أمريكي (١٨٩٣-١٩٦٧) (انظر مدخل - اختبار مايير للحكم الفني فيما يلي) .

اختبار مايير للحكم الفني **Meier Art Judgment Test**

اختبار لتحديد القدرات الفنية للمفحوصين بسؤالهم عما يفضلونه بين نسختين مقدمتين من احدي التحف الفنية ، وأحدي هاتين النسختين قد تم تحريفها بتغيير بسيط يجعلها أدني من الأصل من الناحية الجمالية . ويفترض ان صاحب الحكم الفني الدقيق يفضل النسخة الأصلية التي لم يحدث بها تحريف .ويشتمل الاختبار الأصلي الذي وضعه مايير علي مائة زوج من الصور .

مازا ، هنري **Meig, Henry**

طبيب فرنسي (١٨٦٦-.١٩٤٠) (انظر مدخل طفالة بريسو Brissaud's infantilism في الجزء الثاني وتسمي ايضا زملة بريسو- مازا).

انقداد ، انقسام منصف **meiosis**

مرحلة في انتاج البويضة والحيوان المنوي والتي تصبح فيها كل خلية ابنة احادية الصبغيات haploid أو تحتوي علي واحد فقط من كل زوج من الصبغيات (الكروموزومات) من المناسل الوالدية الأصلية (المبيض أو الخصية) ذات الصبغيات الثنائية . وخلال عملية التخصيب تقوم البويضة والحيوان المنوي بالامتزاج الذي يسترد المجموعة الثنائية من الصبغيات داخل خلايا النطفة (الزايجوت) التي تكونت .

ميسنر ، جورج **Meissner, Georg**

عالم الماني في علم وظائف الاعضاء وفي التشريح (١٨٢٩-١٩٠٥) . (انظر مدخل : نهاية مغمدة encapsulated end organ في الجزء الثالث ومدخل جسيمات ميسنر Meissner's corpuscles ومدخل نهايات العصب nerve endings في هذا الجزء).

جسيمات, ميسنر **Meissner's corpuscles**

مستقبلات عصبية حسية صغيرة بيضاوية الشكل حساسة للمس . وتوجد في الجلد وفي الأغشية المخاطية لحلمة الثدي والشفاه وطرف اللسان .

مـــل **mel**

وحدة قياس درجة الصوت أو طبقة النغم (pitch) والتي تتكافأ فيها

النغمة التي ترددانها ١٠٠٠ (الف) سيكل في الثانية ١٠٠٠ (الف) مل والمصطلح اختصار لمصطلح لحن melody .

مقطعان (أسود) **-melan-;-melano-**

مقطعان يشيران إلي معني أسود وهما مشتقان من اللفظة الاغريقية melas بمعني أسود .

ملانخوليا ، كآبة **melancholia**

حال مرضية من الاكتئاب تتميز بمشاعر الحزن وفقدان الاهتمام والمبادأة ، وعدم القدرة علي الشعور باللذة وانخفاض تقدير الذات والانشغال الزائد بلوم الذات والشعور بالأسف . (انظر مداخل : اكتئاب باطني abdominal melancholia في الجزء الأول ، كآبة سن اليأس climacteric melancholia في الجزء الثاني ، العته في الجزء الرابع)

كآبة تهيجية **melancholia agitata**

المصطلح الذي كان مستخدما في القرن التاسع عشر لطور أو لمرحلة الاثارة في الفصام التخشبي (الكتاتوني) ويستخدم الآن أحيانا كاسم للاكتئاب التهيجي خاصة إذا كان مرتبطا مع ذهان الشيخوخة .

كآبة الشيخوخة **melancholia senilis**

نوع الكآبة الذي يصيب الفرد في الكبر .

مزاج سوداوي **melancholic mood**

المزاج المكتئب الذي يلون حياة الفرد الوجدانية (انظر مدخل ميل اكتئابي جبلي constitutional depressive disposition في الجزء الثاني).

شخصية سوداوية **melancholic personality**

المصطلح الذي استخدمته الطبعة الأولي من الدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات العقلية الأمريكي (DSMI) لاضطراب نمط الشخصية الذي يتميز بغلبة النغمة الانفعالية والاكتئاب المعتدل المستمر أو الدائم وعدم القدرة علي الاستمتاع بالحياة والانتقاص من قيمة الذات والشعور بعدم الأمن

والخوف من عدم الاستحسان والميل إلي تنمية اضطراب اكتئابي في حالة الوقوع تحت الضغوط .

نمط سوداوي melancholic type

النمط الواجم من الشخصية الذي وصفه هيبوقراط وأرجعه إلي زيادة في افراز المرارة (انظر مدخل : النمط الجبلي constitutional في الجزء الثاني).

سواد melancholy

مزاج يتسم بالحزن وفقدان الاهتمام حتي بالاشياء الهامة والحيوية كما يتصف صاحبه بقلة النشاط وفتور الهمة .

لونية melanism

وجود المادة الملونة في الشعر والعينين والبشرة بشكل أعلي من المعتاد.

ورم أسود ، ورم ميلانيني melanomas

مجيد ، يتحسن melioristic

وجود الميل إلي عمل الأشياء علي نحو أفضل أو الميل إلي التحسن .

خواف النحل melissophobia

الخوف المرضي من النحل . والمصطلح مشتق من اللفظة الاغريقية melissa بمعني نحلة ويسمي أيضا apiphobia .

ملكيرسون ، ارنست جوستاف Melkersson, Ernst Gustav

طبيب سويدي (١٨٩٩-١٩٣٢) . (انظر مدخل ملكيرسون - روزنتال فيما يلي).

Melkersson-Rosenthal syndrome

زملة ملكيرسون - روزنتال

اضطراب وراثي غالبا يترتب علي الشعور بالضغوط ويتميز بورم

مزمن غير التهابي للشفاه وثنيات في اللسان وشلل وجهي محيطي والقرنيات المعتمة شيئا ما أو الظليلة والجفون المتورمة وشلح العين (صعوبة غلقها بالكامل). وتسمي الزملة أيضا التهاب الشفتين (ميشر) Miescher's cheilitis .

ميللاريل Mellaril

الاسم التجاري لعقار الثيوريدازين (thioridazine) ويستخدم كعقار مهدئ (انظر مدخل تغيرات في نشاط القلب electrocardiographic effect في الجزء الثالث) .

علاج اللحن أو التنغيم الموسيقي melodic intonation therapy

علاج يقدم خصيصاً للمضطربين في الكلام ويعتمد علي ان يحاول المريض أن يصدر اصواتا لفظية منغمة منتظمة مع لحن يناسب نغمة الصوت اللفظي مما يساعد في علاج الحبسة الكلامية .

علاج بالموسيقي melodiotherapy

(انظر علاج الموسيقي music therapy فيما يلي في هذا الجزء).

هوس الموسيقي melo mania

الهوس أو التعلق الشديد والولع بالموسيقي عند بعض المرضي .

عضو (قضيب) member

مايشير إلي أي من اعضاء الجسم وكثيرا مايستخدم للاشارة إلي القضيب penis .

طابع العضوية membership character

العلاقة الجشطلتية أو الكلية التي يؤثر فيها أي تغيير في العضو علي الكل ، وكذلك فان أي تغيير في الكل يؤثر علي الأعضاء . كما يتضمن هذا المفهوم ان طابع الجزء أو العنصر مشتق من الطابع الجماعي أو الكلي .

جماعة العضوية membership group

اي جماعة اجتماعية ينتمي إليها الفرد ويكون فيها عضوا أصيلا .

نمو الغشاء **membrane growth**

تطور وارتقاء الخلية العصبية التي يفترض انها تطلق مادة تثري بناء نسيج الغشاء من البروتين المتاح وجزيئات الدسم تحت ظروف التحكم الوراثي. ويتقدم الغشاء تدريجيا نحو العضو المستهدف أو إلي اتصال مشتبكي مع خلية عصبية أخري . وكل خلية عصبية لها نمطها الخاص في نمو اغشيتها ولاتتاثر بالخلايا العصبية المجاورة النامية في الاتجاهات المقابلة لأهداف أخري .

نظرية الغشاء في التوصيل **membrane theory of conduction**

توجه نظري يفسر انتشار الدافع العصبي علي هيئة دفعات كهربية تنتشر عن طريق غشاء الخلايا العصبية .

عسر الطمث الغشائي **membranous dysmenorrhea**

نوع من عسر الطمث والذي يتصف بفقدان الانسجة الغشائية في الرحم (انظر مدخل عسر الطمث أو حيض مؤلم dysmenorrhea في الجزء الثالث) .

عضو الرجولة (القضيب) **membrum virile**

تعبير يشير إلي القضيب penis .

عن ظهر قلب **memoriter**

تدريس استظهاري **memoriter teaching**

التدريس الذي يعتمد علي حفظ الطالب للمادة المتعلمة عن ظهر قلب .

استظهار **memorization**

عملية الحفظ عن ظهر قلب والفعل منها يستظهر memorize .

ذاكرة **memory**

القدرة علي احياء الخبرة الماضية ، وهي قدرة قائمة علي اساس عمليات عقلية منها التعلم أو التسجيل ، والاحتفاظ، والاستدعاء أو الاسترداد، والتعرف والجسم الكلي للخبرة المتذكرة ، وتشمل أيضا استدعاء خبرة ماضية

معينة . ويستخدم حرف (M) كاشارة مختصرة للذاكرة . انظر المداخل الآتية:-

- تذكر ترابطي associative memory في الجزء الأول
- ذاكرة سمعية auditory memory في الجزء الأول
- ذاكرة آلية automatic memery في الجزء الأول
- ذاكرة بناءة constructive memory في الجزء الثاني
- نظرية الذاكرة الثنائية dual memory theory في الجزء الثالث
- صورة تخيلية eidetic image في الجزء الثالث
- ذاكرة وراثية genetic memory في الجزء الثالث
- مخزون وراثي genetic storage في الجزء الثالث
- ذاكرة مفرطة الحساسية hyperesthetic memory في الجزء الرابع
- ذاكرة فورية immediate memory في الجزء الرابع
- ذكري طارئة incidental memory في الجزء الرابع
- ذاكرة طويلة الأمد long-term memory في هذا الجزء
- ذاكرة قصيرة الأمد minute memory في هذا الجزء
- ذاكرة حركية motor memory في هذا الجزء

صورة بعدية للذاكرة **memory afterimage**

تذكر قوي وواضح وجاد لخبرة وذلك لفترة قصيرة بعد حدوثها ويمكن ان نقدم مثالا شهيرا علي هذا التذكر وهو بعد ان يسمع الفرد النغمة الأخيرة في سيمفونية بتهوفن التاسعة فانه قد " يسمعها " بوضوح وحيوية في ذاكرته . وبالطبع فان هذا المصطلح يختلف عن مصطلح الصورة اللاحقة أو البعدية afterimageالذي يشير إلي الصورة التي تبقي بعد زوال المثير الذي ولدّ الصورة .

معينات الذاكرة **memory aids**

اي وسيلة أو فنية تساعد علي التذكر (انظر مدخل استراتيجية للتذكرmnemonic strategy فيما يلي في هذا الجزء) .

جهاز قياس الذاكرة **memory apparatus**

جهاز لقياس كمية الحفظ أو حجم المادة المستظهرة .

لون الذاكرة **memory color**

لون الشئ كما يعدل في الذاكرة . ويؤكد المصطلح علي حقيقة ان نوعية اللون المتذكر غالبا ما تختلف جوهريا عن اللون الواقعي أو الحقيقي . ويعتبر ادراك اللون حالة وسطي بين لون الذاكرة والمدخلات الحسية الراهنة (في الموقف) .

عرقلة الذاكرة ، تشنج الذاكرة **memory cramp**

تكرار دائم في عقل الفرد للحن أو لبيت من الشعر أو شئ من هذا القبيل لايكون له علاقة بالموقف عادة .

منحني الذاكرة **memory curve**

ويعني المصطلح منحني الاحتفاظ retention curve .

عيب الذاكرة **memory defect**

تضرر أو عطب في القدرة علي الاستدعاء يعود إلي أثر حالة عضوية علي وظائف المخ مثل الضربات (علي الرأس) وتصلب شرايين المخ وامراض المخ في الشيخوخة أو عرض كورساكوف . وبعض الباحثين يضمنون تشوهات الذاكرة نفسية المنشأ بين عيوب الذاكرة (انظر مدخل تشوه الذاكرة memory distortion فيما يلي من هذا الجزء) .

اضطرابات الذاكرة **memory disorders**

مصطلح عام يشير إلي اضطرابات الذاكرة سواء الاضطرابات عضوية المنشأ أو الاضطرابات نفسية المنشأ . وتتضمن الامنيزيا (اللاحقة anterograde والسابقة retrograde والتفككية dissociative) وفرط التذكر hypermnesia وعيوب الذاكرة طويلة المدي والذاكرة قصيرة المدي ، والتخيل التلفيقي pseudoreminiscence . وقد تكون هذه الاضطرابات جزئية أو كلية ، معتدلة أو شديدة ، دائمة أو مؤقتة لاحقة أو سابقة . وربما كان السبب في الاضطراب اصابة أو مرض يؤثر في الدورة الدموية في المخ أو عيوب أو صدمة نفسية أو حالات الشرود المصحوبة بفقدان الذاكرة) والصراعات النفسية الداخلية أو حالة زملة نساوة كورساكوف Korsakoff's كنتيجة لسوء التغذية (انظر مدخل امنيزيا amnesia في الجزء الأول ، ومدخل امنيزيا شاملةglobal amnesia . في الجزء الثالث .

تشوه الذاكرة **memory distortion**

استدعاء أو تعرف غير دقيق أو خادع ، انظر المداخل الآتية :

- تخريف confabulation في الجزء الثاني
- الفة الخبرة deja vu في الجزء الثالث
- خبرة المعيشة من قبل deja vecu في الجزء الثالث
- الفة الحكاية deja raconte في الجزء الثالث
- لم أر ذلك مطلقا jamais vu في الجزء الرابع

طبل الذاكرة **memory drum**

جهاز مكون من طبل يدق بسرعة معينة بينما تقدم قائمة باشياء وعلي المفحوص ان يتذكرها سواء بشكل مفرد أو علي هيئة أزواج .

تزييف الذاكرة **memory falsification**

عرض من اعراض ذهان كورساكوف يملأ فيه المريض فجوات الذاكرة بتفاصيل ملفقة . والمصطلح يعتبر مكافئا لمصطلح تخريف أو تلفيق confabulation (انظر هذا المدخل في الجزء الثاني).

اختبار التصميمات من الذاكرة **Memory-for-Designs Test**

اختبار ادراكي حركي للعطب المخي يتكون من خمسة عشرا شكلا هندسيا يقدم كل منها لمدة خمس ثوان ثم يرفع وعلي المفحوص ان يرسمه من الذاكرة .

خداع الذاكرة **memory illusion**

وصف الانسان لخبرات شخص آخر علي انها خبراته الشخصية . ويعتقد الشخص غالبا - ضمنيا - أنه مر بالخبرة بالفعل وقادر علي استدعاء التفاصيل بدقة كاملة .

صورة الذاكرة **memory image**

إعادة البناء العقلي لأي حادث أو موضوع مع الوعي بانه قد حدث في الماضي .

تضرر الذاكرة **memory impairment**

عيب في الذاكرة أو عطب فيها لأسباب نفسية أو عضوية (انظر مدخل عيب في الذاكرة memory defect فيما مضى في هذا الجزء) .

احتفاظ في الذاكرة **memory retention**

(انظر مدخل محافظة في الجزء الثاني) .

سعة الذاكرة ، مدى الذاكرة **memory span**

عدد الموضوعات التي يمكن استدعاؤها مباشرة بعد تقديمها مرة واحدة . وعادة ما تتكون الموضوعات من حروف وكلمات وارقام ومقاطع علي المفحوص ان يعيدها في ترتيب ويجب أن نميز بين سعة الذاكرة البصري وسعة الذاكرة السمعي ويعتمد ذلك علي طبيعة المثيرات المقدمة . (انظر سعة الذاكرة السمعية auditory memory span في الجزء الأول) .

مخزون الذاكرة **memory storage**

احتفاظ بالذكريات عند الكائن الحي . وتفسيرات هذه العملية تتضمن – علي المستوي النظري – عملية مستمرة أو صدي وتردد لانحناءات الخلايا العصبية ، نمو نهايات اعصاب جديدة تتجمع في مشتبكات عصبية وتسجيل الرسائل علي نحو شبيه لما يحدث في جهاز الحاسب الآلي الرقمي وترميز المعلومات في الجزيئات المعقدة كما في حال RNA .

نسق التذكر **memory system**

نظام يضعه الفرد أو يبدعه ليسهل له عملية استدعاء المادة التي يكون عليه الاحتفاظ بها واستظهارها عند الحاجة .

أثر الذاكرة ، مايتبقي في الذاكرة ، ذكري **memory trace**

(انظر مدخل ذكري ، أثر باق engram في الجزء الثالث) .

نقل الذاكرة **memory transfer**

نقل المعلومات المكتسبة من شخص إلي آخر بزراعة خلايا المخ عند الشخص المنقول اليه . وقد حاولت التجارب أن تبين ان اثار الذاكرة في

جزئيات RNA قد تنقل عبر الديدان المسحاء والفيران غير أنها نتائج متعارضة .

فترة الحيض menacme

الفترة من العمر التي تكون فيها الأنثى قابلة للتخصيب إذا لم يكن هناك مرض أو اضطراب يمنع ذلك وهي الفترة التي تنحصر بين بدء الحيض عند البلوغ وانقطاعه عن سن اليأس .

علاقة منزلية ثلاثية (شاذة) menage a trois

علاقة تتضمن ثلاثة اشخاص يعيشون في بيت واحد كأن يعيش الزوجان معا وتعيش معهما في نفس المنزل عشيقة للزوج .

ألم الحيض menalgia

الآلام التي تشعر بها الأنثى عند حدوث الدورة الشهرية وتكون مؤلمة عند البعض بشكل يزعج ويمثل مشكلة صحية جسمية ونفسية .

أول طمث menarche

أول دورة حيض للانثى وعادة ماتكون بين سن احدي عشر عاما وسن السابعة عشرة ويمثل حدوث الطمث بداية البلوغ الجنسي عند النساء .

منكن ، هنري لويس Mencken, Henry Louis

ناشر أمريكي وهو كاتب ساخر وهو الذي صك مصطلح ecdysiast ويشير به إلي الراقصة التي تخلع ملابسها تدريجيا strip teaser كصورة من صور التعرية للاثارة ecdysiasm (انظر المدخل الاخير في الجزء الثالث).

تضليل ، كذب mendacity

يعني المصطلح في الطب النفسي الكذب أو التضليل المرضي pathological lying .

مندل ، جريجور جوهان Mendel , Gregor Johann

راهب نمساوي (١٨٢٢-١٨٨٤) وانظر المداخل الآتية :

- اقتران coupling في الجزء الثاني .
- طرز مندلية في الوراثة Mendelian modes of inheritance في هذا الجزء.
- نسبة مندلية Mendelian ratio في هذا الجزء .
- مندلية Mendelism في هذا الجزء .

مندل ، كيرت **Mendel , Kurt**

عالم اعصاب الماني (١٨٧٤-١٩٤٦).

طرق مندلية في الوراثة Mendelian modes of inheritance

مبادئ علم الوراثة (الجينات) كما تطورت عام ١٨٦٥ علي يد الراهب النمسوي جريجور مندل . وهي مبدأ العزل أو الفصل المستقل independent segregation أو قانون مندل الأول ويقرر ان السمات المتنحية لاتتعدل ولاتفقد في الاجيال القادمة لان الجينات السائدة والمتنحية تنتقل علي نحو مستقل وهي لذلك قادرة علي أن تنعزل علي نحو مستقل أثناء تكوين الخلايا. وقد وضع مندل قانونينشهيرين . ينص القانون الأول - وهو قانون انعزال العوامل - علي انه إذا اختلف فردان نقيان في زوج واحد من صفاتهما المتقابلة ، فانهما ينتجان عند تزاوجهما جيلا له صفة أحد الأبوين فقط - وهي الصفة السائدة - وفي الجيل الثاني تظهر الصفتان معا بنسبة ٣ (سائد) إلي ١ (متنح) . والقانون الثاني - هو قانون التصنيف أو التوزيع المستقل law of independent assortment وينص علي أنه إذا اختلف فردان نقيان بالنسبة لزوجين أو اكثر من الصفات المتقابلة فعند تزاوجهما تورث صفة كل زوج منها مستقلة عن الازواج الأخري للصفات ، وطبقا للقانون الأول " .

نسبة مندلية **Mendelian ratio**

النسبة التي يحتمل ان تتحكم في الصفات السائدة والصفات المتنحية عند الذرية في نمط معين من التزاوج .

مندلية **Mendelism**

الاعتقاد في المبادئ الوراثية كما وصفها جوريجور مندل في القرن التاسع عشر .

منيريك **menerik**

زملة ثقافية نوعية تحدث بصفة خاصة عند الاسكيمو من الجنسين ، وتظهر في نوبات شديدة من الصياح والرقص وتصل هذه النوبات ذروتها عندما تأخذ شكلا شبيها بالنوبات الصرعية .

مانير ، بروسبر **Meniere Prosper**

طبيب فرنسي (١٨٠١-١٨٦٢) (انظر مدخل خلل سمعي عند الراشدين adult sensorineural lesions في الجزء الأول ومدخل البلبوكابنين bulbocapnine في الجزء الثاني) وقد وصف المرض المعروف باسمه Meniere's disease وهو عبارة عن رنين في الاذن مع الشعور بالدوار وزيادة الحساسية للاصوات ، وقد يكون هناك فقدان كامل أو جزئي للسمع .

زهري سحائي **meningeal syphilis**

شكل من الزهري الثلاثي والذي يشمل السحايا الرقيقةlepto meninges وطبقات الأم الحانية وكذلك طبقات الأم العنكبوتية .

سحايا **meninges**

ثلاث طبقات من الاغشية التي توفر غطاء حاميا لاسطح المخ والنخاع الشوكي . وتتكون من طبقة خارجية قوية وهي ماتسمي الأم الجافية dura mater ثم انسجة عنكبوتية تقوم بحماية السائل المخي الشوكي والحفاظ عليه وهي ماتمثل الأم العنكبوتية ثم طبقة رقيقة تناسب مختلف الشقوق والخطوط الكنتورية لقشرة المخ ولذا فهي تسمي الأم الحانية pia-mater . وتختلف السحايا بعض الشئ من حيث البنية ابتداء من المناطق القشرية والي نهاية الحبل الشوكي .

ورم سحائي **meningioma**

ورم ينمو في أنسجة الطبقة العنكبوتية ، وتتراوح نسبة الأورام السحائية في المخ والحبل الشوكي بين ١٥٪-٢٥٪ من الأورام التي يمكن أن تصيب هذه الأعضاء . والورم السحائي النمطي ينمو ببطء ويسبب ضررا لأنه حين ينمو ويتضخم يضغط علي الانسجة العصبية الحساسة . وقد يشكو المرضي من الصداع أو النوبات التشنجية كاعراض أولية ولكن المرض من النوع الحميد .

ذهان الالتهاب السحائي **meningismus psychosis**

التهاب سحائي **meningitis**

التهاب في السحايا وهي الطبقات الثلاث من الاغشية التي تغطي المخ والحبل الشوكي . وتتضمن أنواع الالتهاب السحائي : الالتهاب السحائي الفتقي meningococcal meningitis والالتهاب السحائي الدرني tuberculous meningitis اللذين يحدثان نتيجة للبكتريا والالتهاب السحائي الذكري viral meningitis الذي يحدث نتيجة التهاب الغدة النكفية (نكاف mumps) والتهاب المادة السنجابية الشوكية (شلل الأطفال poliomyelitis أو فيروسات الهربس herpes viruses والالتهاب السحائي المعقم a septic meningitis الذي يتسبب فيه فيروس أيكو ECHO virus (انظر الجزء الثالث بشأن فيروس ايكو) والذي يصيب الأطفال الصغار أساسا خلال شهور الصيف . اما المضاعفات التي يمكن ان تنتج من الالتهاب السحائي فتضم العمي والصم والشلل والتخلف العقلي (انظر مدخل التهاب سحائي بكتيري bacterial menigitis في الجزء الثاني) .

خواف الالتهاب السحائي **meningitophobia**

الخوف المرضي من الاصابة بمرض في المخ .

فتق سحائي **meningocele**

فتق في السحايا خلال فتحة غير عادية في الجمجمة تسبب نشعا للسائل الشوكي المخي من هذا النتؤ . ويكون الاضطراب مصحوبا أحيانا باستسقاء الدماغ أو اية عيوب عصبية أخري مما يخفض من إمكانية التنبؤ الجيد بالاضطراب وإذا تضمن الفتق انسجة عصبية فان الحال تعرف باعتبارها فتقا سحائيا ((انظر مدخل جمجمي مع فتق الدماغ cranium bifidum with encephalocele في الجزء الثاني)

التهاب الفتق السحائي **meningococcal meningitis**

(انظر التهاب سحائي بكتيري bacterial mening في الجزء الثاني) .

التهاب الدماغ والسحايا **meningoencephalitis**

صورة من التهاب الدماغ الذي تشمل السحايا التي تغطي الدماغ . والسبب الأكثر انتشارا لهذا الاضطراب هو السباحة والغطس والانزلاق علي الماء في البحيرات التي تحتوي تجمعات كبيرة من الأميبا الحية الطليقة ، والتي ربما تنفذ إلي الصفحة غربالية الشكل للجهاز الشمي والي السائل الشوكي المخي بفعل ضغط المياه . وقد يكون هذا الالتهاب من مضاعفات مرض شاجاسChagas disease أو الحصبة الالمانية German measles .

فتق سحائي نخاعي **meningomyelocele**

فتق في الحبل الشوكي والسحايا خلال عيب في العمود الشوكي أو العمود الفقاري . وربما يرجع هذا العيب - كما في حالة العمود الفقري المشقوق spina bifida الي فشل زوج القوسين الفقاريين في ان يلتحما وأن يكونا وحدة كاملة في خط الوسط وقد يكون هذا الفتق ظاهرا أو قد يختفي وراء الجلد،وفي هذه الحال يمكن اكتشافه فقط بالفحص الاشعاعي . (انظر مدخل فتق الحبل الشوكي وسحاياه myelomeningocele فيما يلي من هذا الجزء) .

زهري الأوعية السحائية **meningovascular syphilis**

وللمرض اسم أخر هوالزهري المخي (انظر هذا المدخل الأخير في الجزء الثاني) .

منكيس ، جون ، هـ . **Menkes, John H.**

طبيب أطفال وعالم اعصاب أمريكي نمساوي المولد (١٩٢٨-) (انظر مدخل مرض الشعر المتحجن أو المفتل kinky-hair disease في الجزء الرابع ويسمي هذا المرض أيضا بمرض منكيس Menkes disease .

اكتئاب سن الياس **menopausal depression**

حال من الياس أو القنوط تحدث خلال الفترة الحرجة أو مايسمي بسن الياس عند النساء أو فترة انقطاع الطمث خاصة بين النسوة اللائي يكون لديهن استعداد أو ميل للاكتئاب أو مشاعر الدونية والنقص وعدم الرضا في الحياة . (انظر رد فعل ذهاني انتكاسي involutional psychotic في الجزء الرابع وازمة منتصف العمر midlife crisis في هذا الجزء) .

اعتلال عضلي ياسي **menopausal myopathy**

صورة من اعتلال العضلات المتعددة عند بعض النسوة في سن انقطاع الطمث وتتميز بضمور في انسجة العضلات القريبة .

توقف الحيض ، انقطاع الطمث **menopause**

الفترة التي يتوقف فيها الحيض وهي تمثل نهاية الدورة الانتاجية أو التوالدية عند المرأة . ويحدث ذلك نتيجة لتغيرات في افراز الغدد الجنسية . وقد تكون استجابة بعض النساء لذلك استجابة تتسم بالاكتئاب والقلق والهياج ومشاعر الدونية والذنب والحط من قيمة الذات ، كما تفكر بعضهن في الانتحار وهي اعراض السواد الارتداري أوالانتكاسي . وان كانت معظم النساء لاتكون استجاباتهن بهذه الحدة أو العنف ويستطعن مواجهة الموقف وتقبله .

ذهان سن الياس **menopause psychosis**

الذهان أو الاعراض الذهانية التي تصاحب الحالات المتطرفة والحادة عند سن الياس .

غزارة الحيض ، نزف طمثي **menorrhagia**

نزيف زائد خلال الطمث ويسمي أيضا epimenorrhagia بمعني الطمث الزائد عن المعدل العادي .

حبسة الحيض **menostasia**

احتباس الحيض لأسباب نفسية أو جسمية .

حيض ، طمث **menses**

ويعادل مصطلح menstruation .

عقل مذنب **mens rea**

تعبير لاتيني يعني " عقل مذنب " (guilty mind) ويستخدم في التسجيلات القانونية ليشير إلي الشخص الذي لديه نية آثمة أو لديه القدرة العقلية لمثل هذه النية.

عمر حيضي **menstrual age**

عمر الجنين محسوبا من آخر دورة طمثية عند الأم (انظر مدخل عمر الجنين gestational age في الجزء الثالث) .

دورة حيضية **menstrual cycle**

الفترة من الزمن التي تصل في متوسطها حوالي ٢٨ يوما عند انثي الانسان والتي تنحصر بين طمث والذي يليه وخلالها لا يظهر دم الحيض . وتتكرر الدورة بشكل مماثل تقريبا باستمرار إلا في فترات الحمل بين البلوغ وتوقف الحيض في سن اليأس . ويحدث التبويض عادة في منتصف فترة الدورة الحيضية .

اضطرابات حيضية **menstrual disorders**

في الطب النفسي يشير المصطلح إلي حالات فسيولوجية نفسية ترتبط بالطمث تتضمن التوتر الطمثي والطمث المؤلم (dysmenorrhea) والنزف الطمثي menorrhagia وقلة الطمث oligo menorrhea . وبينما قد تكون لهذه الحالات اسباب عضوية - علي الأقل في جزء منها - فأنها قد تعود أيضا إلي عوامل انفعالية مثل الصراعات الخفية ومشاعر الذنب أو الاتجاهات السلبية تجاه الجنس التي زرعت عند الحالة من جانب الوالدين .

طمث ، حيض **menstruation**

تفريغ دوري للدم وللخلايا الرحمية التي تحدث عند الاناث القادرات علي الاخصاب . ويسمي أيضا menses أو الفترة الشهرية monthly period أو الفترة period أو الطمث (الدورة الشهرية) catamenia (انظر مدخل دورة حيضية menstrual cycle) .

تفريغ عقلي **mental aberration**

انحراف مرضي عن التفكير السوي . وهو مصطلح عام للاضطراب العقلي أو الانفعالي من اي نوع . وينطبق أيضا علي الاعراض الفردية مثل هذاء الملاحظة أو هذاء الاضطهاد delusion of persecution أو الشلل الهستيري hysterical paralysis .

قدرات عقلية **mental abilities**

القدرات كما تقاس باختبارات معينة عند الفرد في ميادين التصور البصري المكاني والسرعة الادراكية والبراعة الرقمية (السهولة في التعامل مع الارقام) والطلاقة اللفظية والتذكر والتفكير الاستقرائي .

عمر عقلي **mental age**

وحدة قياس رقمية يتم التوصل إليها بقسمة نتائج الفرد علي اختبار الذكاء علي متوسط درجات من نفس العمر . أي درجة ذكاء الفرد بالقياس إلي متوسط الذكاء عند الأفراد الأسوياء في نفس عمره ، فاذا قلنا أن طفلا عمره العقلي ثمان سنوات فمعني هذا ان هذا الطفل لديه من الذكاء ما يتساوي مع الاطفال متوسطي الذكاء الذين في سن الثامنة من اعمارهم الزمنية . وقد يزيد العمر العقلي للفرد عن عمره الزمني أو يقل . فالطفل الذي يبلغ من العمر أربع سنوات ويحصل علي نسبة ذكاء (I.Q) ١٥٠ يكون لديه عمر عقلي يساوي ٦ سنوات . ومقياس العمر العقلي في الاداء ليس فعالا بعد عمر الأربعة عشر عاما ، ويعرف العمر العقلي اختصارا بالحرفين MA. .

جهاز عقلي **mental apparatus**

ويعادل مصطلح جهاز نفسي psychic apparatus .

وهن عقلي ، كلل عقلي **mental asthenia**

نقص ظاهر في النشاط أو الدافعية لاداء الاعمال العقلية ويعبر عنه غالبا بصعوبة التركيز .

لاتماثل عقلي **mental asymmetry**

علاقة غير متوازنة بين عمليتين عقليتين متقابلتين ، وغالبا ما تظهر لدي المريض حول تماثله الجسمي كأن يكون أحد ذراعيه أطول من الأخر . وتحدث المقارنات أيضا مع الأخرين داخل الأسرة .

تخلع عقلي **mental ataxia**

ويعادل مصطلح تخلع نفسي داخلي intrapsychic ataxia (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع).

تعمية عقلية mental blind spot

وتعادل مصطلح تعمية blind spot (انظر المدخل الأخير في الجزء الثاني) .

قابلية عقلية ، سعة عقلية mental capacity

القابلية العقلية أو الاستطاعة العقلية (لتعلم شئ ما مثلا) أو هي القدرة العقلية بعيدة عن التدريب والتعليم .

خصائص عقلية mental characteristics

كيمياء عقلية mental chemistry

وجهة النظر التي تذهب إلي أن النشاط العقلي يتبع القوانين الطبيعية للكيمياء وتركيب العناصر لتكون مكونات جديدة .

تقطع عقلي mental claudication

نمط من التقطع الوقتي لتدفق الدم إلي جزء من المخ ، يؤدي إلي نوبات قصيرة من الخلط العقلي .

خلط عقلي mental confusion

(انظر مدخل خلط ، التباس ، خلط confusion في الجزء الثاني)

محتوي فكري mental content

مختلف جوانب تجربة الفرد ومكوناتها في لحظة من اللحظات .

صمم عقلي mental deafness

الصمم الذي يعزي إلـي خلل أو عيب يصيب مركز السمع فـي قشرة المخ .

معيب عقليا ، قاصر عقليا mental defective

الشخص الذي يكون متخلفا أو قاصرا من الناحية العقلية أو أنه علي الأقل دون المتوسط عقليا .

قصور عقلي **mental deficiency**

درجة الذكاء المتدنية وتشمل فئات الضعف العقلي .

تخلف عقلي ثقافي **mental deficicency subcultural**

مصطلح قدمه " لويس Lewis " ويصف به التخلف العقلي الذي يعود إلي فقر الوسط الذي يعيش فيه الفرد في المثيرات المحفزة أو المشجعة أو مايسمي بالحرمان البيئي . وقد يطلق المصطلح أيضا علي التخلف عندما لاتعرف له اسباب محددة .

تدهور عقلي **mental deterioration**

انحلال تقدمي وفساد القدرات والوظائف العقلية .

ارتقاء عقلي **mental development**

تغيرات تقدمية فى العمليات العقلية تعزى الى النضج والتعلم والخبرة .

فروق عقلية **mental differences**

الفروق الفردية أو الفروق بين الأفراد في الجوانب العقلية .

تدريب عقلي **mental discipline**

وجهة النظر القائلة بأن بعض ميادين أو موضوعات الدراسة تقوي القدرة العقلية وتعمم أو تنقل إلي المواد الأخري وتثري التعلم في هذه المواد . ومن هذه الميادين أو الموضوعات : الرياضيات والآداب الكلاسيكية واللغتين اليونانية واللاتينية والتي كان يظن أن دراستها تعمل علي الترقية والتحسين العقليين . وقد يسمي mental training .

mental discipline theory

نظرية التهذيب العقلي ، نظرية التدريب الشكلي

النظرية التربوية التي تعتمد علي فرض أن تدريب التلاميذ في مجال يفيدهم في الاداء في مجالات أخري (انظر مدخل تدريب عقلي فيما سبق في هذا الجزء) .

مرض عقلي **mental disease**

مصطلح عام يشير إلي مشكلة عقلية خطيرة ذات طبيعة عضوية أو طبيعة نفسية المنشأ . ومصطلح الاضطراب العقلي mental disorder هو المصطلح المفضل اليوم لأن مصطلح مرض يرتبط أساسا - ومن وجهة النظر التاريخية - بالحالات العضوية .

اضطراب عقلي **mental disorder**

اضطراب تحدده الرابطة الأمريكية للطب النفسي " كمرض له مظاهر سيكلوجية أو سلوكية و/ أو تضرر في اداء الوظائف يعزي إلي عوامل اجتماعية أو سيكلوجية أو وراثية أو فيزيقية كيمائية أو يعود إلي اختلالات بيولوجية " ويسمي أيضا اضطراب طب نفسي psychiatric disorder أو مرض عقلي mental illness أو مرض طب نفسي psychiatric illness .

دينامية عقلية ، دفاع عقلي **mental dynamism**

(انظر مصطلح دفاع الدينامية dynamism في الجزء الثالث).

كسوف عقلي **mental eclipse**

هذاء - يحدث عادة في الفصام - بان شخصا ما يسرق افكار المريض .

عنصر عقلي **mental element**

ابسط الوقائع العقلية غير القابلة للتحليل .

نشاط عقلي **mental energy**

تطور عقلي **mental evolution**

التزايد في درجة تعقيد المخ في بنيته ووظيفته التي تلي وتترتب علي النمط النشوئي من التطور .

فحص عقلي **mental examination**

فحص شامل لسلوك الفرد واتجاهاته وقدراته العقلية بهدف الاقرار أو الحكم فيما يتعلق بمدي انحرافه عن السواء .

mental factor **عامل عقلي**

متغير يهتم به الباحث اهتماما خاصا أو يعالجه معالجة معينة عند دراسة القدرة العقلية .

mental faculties **ملكات عقلية**

(انظر مدخل سيكلوجية الملكة faculty psychology) .

mental faculty theory **نظرية الملكات العقلية**

النظرية التي تعتمد علي فرض ان التدريب يدرب الملكات العقلية ويشحذها .

mental fog **ضباب عقلي ، غيم عقلي**

(انظر مدخل تغيم الشعور clouding of consciousness في الجزء الثاني) .

mental function **وظيفة عقلية**

عملية أو نشاط عقلي كالتفكير والاحساس والاستدلال .

mental growth **نمو عقلي**

الزيادة التدريجية في الوظيفة العقلية مع التقدم في العمر وعادة ما ينطبق هذا علي الذكاء .

mental handicap **معوق عقلي ، عائق عقلي**

حال أو عامل يؤثر في الوظيفة العقلية سلبيا بحيث يؤدي إلي تدني الاداء العقلي عن المتوسط أو عن مستوي العمر الزمني .

mental healing **برء عقلي ، شفاء عقلي**

مصطلح يستخدم أحيانا كبديل لمصطلح الشفاء بالايمان faith healing (انظر مدخل الشفاء بالايمان في الجزء الثالث) .

mental health **صحة عقلية (نفسية)**

حال عقلية تتميز بالسلامة والصحة الانفعالية وبالتحرر النسبي من القلق واعراض العجز والقدرة علي انشاء علاقات ايجابية ومواجهة متزنة مع المطالب العادية وضغوط الحياة .

مساعد الصحة العقلية (النفسية) mental health aide

من يعمل في الأعمال المساعدة أو المعاونة في مهن الصحة العقلية .

مهن الصحة العقلية (النفسية) mental health careers

المهن التي تتضمنها الخدمات في مجال الصحة العقلية أو النفسية سواء منها ما يتعلق بفنيات الفحص أو خدمات التشخيص الكلينيكي أو الخدمات الارشادية أو الخدمات الاجتماعية النفسية أو خدمات التمريض النفسي .

عيادة الصحة العقلية (النفسية) mental-health clinic

احدي التيسيرات التي تمثل توفير خدمات عيادة خارجية لتشخيص وعلاج الاضطرابات العقلية وتدار من قبل مستشفي للامراض النفسية والعقلية وأحيانا ماتكون مستقلة عن أي مؤسسة صحية وتدار من قبل مجموعة من الاطباء النفسيين والاخصائين النفسيين الكلينيكين أو الاخصائين الاجتماعيين في المجال الطب النفسي .

مرشد الصحة العقلية (النفسية) mental - health counselor

مهني يرعي مصالح الأفراد الذين يكونون تحت العلاج أو في مؤسسات التخلف العقلي أو التأهيل . وهو يمثل هؤلاء الأفراد كي تصان حقوقهم في الرعاية الفعالة والعلاج والتدريب والسكن وغيرها من المساعدات (انظر مدخل المدافع المدعي advocate في الجزء الأول) .

اخصائي صحة عقلية (نفسية) mental -health worker

احد اعضاء الفريق المعني بالصحة النفسيةوهو يساعد وفي تناول المشكلات الاجتماعية والنفسية للمرضي . ويتلقي أخصائي الصحة النفسية تدريبا في العلاج التدعيمي (انظر مدخل المدافع المدعي advocate في الجزء الأول).

مستشفي عقلي (نفسي) mental hospital

مؤسسة عامة أو خاصة توفر مدي عريضا من الفنيات والكيفيات التشخيصية والعلاجية للافراد المضطربين علي اساس الإقامة الداخلية . وتشمل الكيفيات العلاجية – من بين كيفيات أخري – العلاج النفسي (الجمعي والفردي) العلاج بالعقاقير والعلاج بالعمل والعلاج الاجتماعي والعلاج الترفيهي . وتسمي أيضا مستشفي طب نفسية psychiatric hospital (انظر مدخل علاج الوسط milieu therapy فيما يلي في هذا الجزء) .

صحة (وقائية) نفسية mental hygiene

مدخل عام يهدف إلي الحفاظ علي الصحة العقلية ويقي من الاضطراب العقلي من خلال وسائل مثل البرامج التربوية وترقية الحياة الانفعالية والأسرية الثابتة أو المستقرة والخدمات العلاجية والوقائية المبكرة واجراءات الصحة العامة .

عيادة الصحة (الوقائية) النفسية mental hygiene clinic

مركز متخصص لترقية الصحة العقلية mental health وللوقاية من المرض العقلي mental illness خلال وسائل من قبيل التربية العامة والتشخيص والارشاد وعلاج الحالات التي لاتستدعي البقاء في المستشفي . وقد حل محل هذه التسمية تسميات أخري من قبيل عيادة الصحة النفسية mental-health clinic ومركز المجتمع للصحة النفسية Community mental health Center .

مرض عقلي mental illness

ويعادل مصطلح اضطراب عقلي mental disorder .

تخيل عقلي mental imagery

صور وتخيلات fantasies وأخاييل hallucinations أو تمثلات representations للموضوعات والناس والاحداث .

مؤسسة عقلية mental institution

احدي التيسيرات ذات توجه علاجي حيث يجد فيها الأفراد المتخلفون

عقليا أو المضطربون عقليا رعاية عامة وعلاجا تحت اشراف مهنيين من الاطباء النفسيين المؤهلين وهيئة مهنية مساعدة . ومرضي المؤسسة العقلية هم الأفراد غير القادرين بصفة عامة علي ان يؤدوا وظائفهم بشكل مستقل كمرضي في العيادة الخارجية إذا ما أعطوا العقاقير النفسية المنشطة . وعادة ما تحتاج هذه المؤسسات ترخيصا من السلطات الطبية المركزية (أو المحلية في بعض البلاد) . وقد أوضحت احصائية حديثة (أي الثمانيات) في الولايات المتحدة الأمريكية عن وجود ٤٤٣ر٠٠٠ (اربعمائة وثلاثة واربعون الفا) من المرضي في المؤسسات العقلية إضافة إلي ٢٠٢ر٠٠٠ (مائتان واثنين من الالاف) من المقيمين في دور الرعاية من المعاقين عقليا .

مذهب عقلي **mentalism**

المذهب الذي يري أنصاره ان الظاهرة العقلية لايمكن ان تخفض أو تختزل إلي ظاهرة جسمية أو فسيولوجية . ويستخدم المصطلح أيضا كمرادف لمصطلح الروحية أو الاحيائية animism وهي الاعتقاد بان للموجودات علي اختلافها حياة أو روح وأن في كل شيء نفسا حية تسكنه . وان الحياة في صميمها روحية لامادية .

عقلية **mentality**

يشير المصطلح إلي العقل وإلي كل المظاهر المميزة للتصرفات الصادرة عن العقل . كما يشير المصطلح إلي مجموعة الاستعدادات والقدرات العقلية عند فرد من الأفراد أو عند مجتمع من المجتمعات وكما تظهر في ترتيب القدرة العقلية إلي متفوق أو متوسط أو متخلف .

مستويات عقلية **mental levels**

نظام يونج في تنظيم النشاط العقلي في مجموعات من الشعور أو الوعي واللاشعور الفردي واللاشعور الجمعي . ويشير المصطلح أيضا إلي تقسيم التحليل النفسي إلي شعوري وقبشعوري ولاشعوري .

معاب عقليا **mentally defective**

(انظر مدخل اطفال معاقون (معابون) ، ناقصون (defective children في الجزء الثالث) .

mentally dull **خامل عقليا**

mentally gifted **موهوب عقليا**

mentally handicapped **معوق عقليا**

الحال التي يكون فيها الفرد غير قادر علي اداء الوظائف الأساسية باستقلال معتمدا علي نفسه في المجتمع وذلك بسبب النمو الناقص أو المتوقف للعقل أو بسبب أي اضطراب عقلي شديد ومعجز .

mentally retarded **متخلف عقليا**

الشخص المتاخر عقليا ويطلق عادة علي من تقل نسبة ذكائه عن ٧٠ .

mentally retarded person's rights

حقوق الشخص المتخلف عقليا

mental masochism **مازوكية عقلية**

ويعادل مصطلح مازوكية مثالية ideal masochism وهو من المصطلحات التي اقترحها فرويد ليصف به حب الألم واستعذابه (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع).

mental maturity **نضج عقلي**

انجاز المستوي الراشد في الذكاء وفي السلوك .

mental measurement **قياس عقلي**

استخدام المقاييس والطرق الكمية في قياس العمليات السيكلوجية . ويسمي أيضا عملية الاختبار العقلي mental testing .

mental mechanism **حيلة عقلية ، آلية عقلية ، ميكانزم عقلي**

(انظر مدخل ميكانزم (حيلة) (آلية) عقلي mechanism فيما سبق من هذا الجزء)

أيض عقلي **mental metabolism**

معدل تبادل الطاقة بين الفرد وبين البيئة كنتيجة للعمليات العقلية ويقال أن بعض الأفراد مثل الهوسيين لديهم معدل أعلي من الأيض العقلي مما عند الآخرين .

تنظيم عقلي **mental organization**

مجموع العمليات العقلية المنظمة لدي الفرد ويفترض ان هذا التنظيم يرتبط بتنظيمات أخري في الشخصية كالتنظيم البيولوجي .

منظمة المريض - العقلي **mental-patient organization**

نادي أو أي منظمة أخري تنشا لكي توفر أنشطة اجتماعية وترفيهية للمرضي العقليين السابقين لكي تساعدهم علي الاحتفاظ بروحهم المعنوية ولكي يستعيدوا توافقهم في حياة المجتمع . وكثير من هذه المنظمات مستقلة ولكن منظمات أخري تكون ملحقة بالعيادات والمستشفيات ومراكز وجمعيات الصحة النفسية .

ظاهرة عقلية **mental phenomena**

الظاهرة التي تحدث في المجال العقلي وتميزه عن بقية المجالات .

فلسفة عقلية **mental philosophy**

التوجه التي ساد حقبة في تاريخ علم النفس في بداية نشأته ويعتمد علي التأمل والتفلسف ويتخذ من الاستبطان منهجا لدراسة العمليات العقلية والانفعالية ولايعتمد علي التجريب أو دراسات التطور والمقارنة .

عملية عقلية **mental process**

عملية نفسية ، أو أي نشاط للكائن الحي يتضمن العقل أو يتصل به مثلما يحدث في الشعور كالأفكار أو في اللاشعور كالرقابة اللاشعورية .

معجزة عقلية **mental prodigy**

تعبير يطلق علي الطفل الذي يؤدي اداء عقليا متفوقا .

تخلف عقلي ، تاخر عقلي **mental retardation**

اضطراب يتميز باداء الوظائف الذهنية أو العقلية العامة علي نحو أقل من المتوسط بدرجة دالة جوهريا ويحدد اجرائيا أحيانا بانه نسبة الذكاء ٧٠ أو أقل مع تضرر السلوك التكيفي (بما فيه التفكير والتعلم واساليب التوافق المهني والاجتماعي) ويظهر خلال الفترة الارتقائية (تحت سن ١٨ عاما) ويعرف اختصارا بالحرفين MR (انظر مدخلي : تخلف عقلي طفيف (معتدل)، mild mental retardation تخلف عقلي متوسط moderate mental retardation فيما يلي في هذا الجزء) .

وحسب الرابطة الأمريكية للضعف العقلي يمكن أن تكون اسباب التخلف كالآتي : الجروح أوالاصابات بامراض معدية أو التي تصيب المخ بعد الولادة : أو نتيجة لاضطراب عملية الأيض أو التسمم والاضطرابات اثناء الحمل والشذوذ الصبغي والتاثيرات البيئية أو التاثيرات الابوية غير المعروفة .

وتصنف الرابطة الأمريكية للطب النفسي التخلف العقلي إلي : حد التخلف العقلي - تخلف عقلي بسيط أو معتدل - تخلف عقلي متوسط - تخلف عقلي شديد أو حاد - تخلف عقلي عميق أو كامل .

وعندما يتم التصنيف علي أكثر من محور يمكن تمييز الأنماط الآتية : المصاحب بشذوذ صبغي - المرتبط بالابتسار - المصاحب لكبر المخ - التالي لجروح أو أسباب جسمية - التالي لعدوي أو تسمم - المصاحب لاضطرابات عملية الأيض - مصاحب لأمراض أو حالات مرضية تعود إلي تاثيرات قبل ولادية .

حد التخلف العقلي **mental retardation borderline**

حسب الرابطة الأمريكية للطب النفسي ينطبق هذا التصنيف علي الأفراد الذي تتراوح نسبة ذكائهم بين ٦٨-٨٢ تبعا لاختبار ستانفورد بينيه المعدل .

مقياس عقلي **Mental Scale**

(انظر مدخل مقاييس بيلي لنمو الوليد Bayley Scales of Infant Development في الجزء الثاني) .

علم عقلي
mental science

مصطلح كان يطلق في الماضي علي الفلسفة وعلي علم النفس ذى الطابع الفلسفي وحين كان المبحث النفسي جزءا من ميدان الفلسفة .

وجهة عقلية ، تهيؤ ذهني
mental set

استعداد لعمل استجابة أو الاداء لوظيفة سيكلوجية مثل حل المشكلة بطريقة معينة كما لو أنها تحدد بتعليمات .

مهارة عقلية
mental skill

المهارة التي ترتبط بالنشاط والجانب العقلي في مقابل البراعة أو المهارة اليدوية أو مهارة التحكم اليدوي manual dexerity .

حال عقلية
mental status

يقصد بهذا المصطلح في الطب النفسي الحال السيكلوجية للمريض كما يكشف عنها الفحص العقلي الذي يشمل عوامل مثل : الصحة العامة – المظهر – المزاج – الكلام – القابلية الاجتماعية – التعاونية – التعبير الوجهي – النشاط الحركي – النشاط العقلي – الحال الانفعالية – الميل أو الاتجاه نحو الفكر – الوعي الحسي – التوجه – الذاكرة – مستوي المعلومات – مستوي الذكاء العام – القدرة علي التجريد والتفسير واصدار الاحكام .

Mental Status Examination Report
تقرير فحص الحال العقلية

جزء مكون للنسق المتعدد للمعلومات Multi-State Information System ويتالف من فحص محدد البناء من اختبارات متعددة ويشمل مجموعات الحال العقلية العادية . ويتضمن ايضا "سجل التقويم الفتري" Periodic Evaluation Record PER والذي يطبق علي فترات لكي يوفر معلومات عن تقدم المريض . ويعرف اختصارا بالأحرف MSER .

بناء عقلي ، بنية عقلية
mental structure

التنظيم الثابت للعقل أو للشخصية ويتكون من السمات المعقدة والمترابطة ترابطا داخليا .

دون السواء العقلي ، دون العادية العقلي **mental subnormality**

مصطلح يشير إلي مستوي من الذكاء دون أو أقل من المتوسط أو من العادي .

تاليف عقلي ، تركيب عقلي **mental synthesis**

من المصطلحات التي قدمها " جون ستيورات مل " (John Stewart Mill) ويعني به ارتباط العناصر الفكرية في مركب فكري جديد أو ولاف .

توتر عقلي **mental tension**

مصطلح يستخدم لوصف مستوي النشاط النفسي عند الفرد كحال نسبية من التفريغ الانفعالي . فالطور الهوسي في الذهان الهوسي الاكتئابي يمثل حالة من التوتر العقلي المرتفع .

اختبار عقلي **mental test**

اي اختبار يقيس سمة أو أكثر من السمات السيكلوجية للفرد . واحيانا مايستخدم المصطلح كمرادف لاختبار الذكاء .

mental testing

قياس عقلي ، فحص عقلي ، عملية القياس العقلي

ويعادل مصطلح mental measurement بمعني قياس عقلي .

طبوغرافيا عقلية **mental topography**

وصف الجهاز النفسي مثلما ما فعل فرويد عندما قسم الجهاز النفسي إلي قوي ثلاث وهي الهي والأنا والأنا الأعلي ، أو السمات والوظائف العقلية وربطها بمنظمات معينة مثل الشعور وعملياته واللاشعور وعملياته . وتسمي أحيانا بعلم النفس الطبوغرافي topographical psychology .

مسخ عقلي ، اتلاف عقلي ، احلال عقلي **menticide**

الجهد العمدي والمنظم لغسل المخ أو لتغيير ولاءات ومعتقدات ومعايير وقيم الفرد لصالح مجموعة أخري من الاتجاهات والأفكار .

قضيب الذكر **mentula**

ويعادل مصطلح penis .

هوس الاستمناء **mentulomania**

ممارسة الاستمناء باليد بتكرار شاذ والاستمتاع بهذه الممارسة إلي درجة تولد ولعا مرضيا .

ميروبامات **meprobamate**

عقار مهدي يفيد في علاج الأعصبة .

ألم الفخذ المرضي **meralgia paresthetica**

التهاب عصبي نادر الحدوث يصيب العصب الجلدي الفخذي الجانبي يصاحبه ألم وتنميل وحرقة ونخر وفرط حساسية في الفخذ تعزي إلي الضغط الناتج عن السمنة أو عن لبس المشدات (الكورسيهات) ويخفف الألم عن اعاقة عمل العصب بمخدر موضعي .

مرض الدماغ الزئبقي **mercury encephalopathy**

صورة من الاصابة الدماغية أو المخية التي يمكن أن تحدث نتيجة التعرض للزئبق في مختلف صورة . والزئبق عادة مايعطل الوظائف الحركية السوية وينتج نوعا من الخبل الذي لايمكن دفعه والترياق الذي يمكن ان يفيد في هذه الحال هو ترياق ديمر كابرول dimercaprol وهو مضاد اللويسايت البريطاني british Anti-Lewisite الذي يستخدم في علاج التسمم بالزرنيخ أو الذهب أو الزئبق . وفي حادث ميناماتا Minamata تلوث مجتمع محلي بكامله بنوع من المبيدات الحشرية المعتمدة أساسا علي الزئبق.

موت الرحمة **mercy killing**

(انظر مدخل تعجيل موت المريض لاراحته ، القتل شفقة في الجزء الثالث) .

اضطراب جزئي **merergasia**

من المصطلحات التي قدمها ادولف مايير Adolf meyer ليصف حال

من تشوش الشخصية الجزئي كما في حالات العصاب النفسي التي لايزال يكون فيها المريض قادرا علي الاداء أو العمل ولو بشكل جزئي . والمصطلح مشتق من اللفظتين الاغريقتين meros بمعني جزئي و ergasia بمعني عمل وتعنيان العمل الجزئي أو الوظيفة الناقصة .

تاثير العرض فقط **mere-exposure effect**

الفرض القائل بان مجرد العرض المتكرر لنفس المثير (كان يكون وجها أو اسما) يزيد من جاذبية هذا المثير . وهناك من الشواهد والأدلة مايدعم صحة هذا الفرض وان كانت هذه الادلة لاتزال تجد تشككا من بعض الباحثين .

حال اندماجية **merger state**

حال من الوعي تتميز بمشاعر الاندماج مع موضوع يدرك باعتباره مثاليا أو مع الواقع ككل أو مع اناس آخرين . واحيانا مايبحث الانسان عن هذه الحال من خلال استخدام انواع معينة من المخدرات (خاصة المثيرة للأخاييل كالماريجواناو LSD) كوسيلة للتغلب علي مشاعر الاغتراب والفراغ . (انظرمدخل حالة اندماج fusion state في الجزء الثالث) .

صندوق الاستحقاق **merit fund**

صندوق يمول من مصادر مختلفة يوجد في بعض الجامعات تقدم منه مكافآت للاعمال المميزة والابداعية .

اجازة الاستحقاق **merit holiday**

اجازة إضافية تعطي بشكل تشجيعي لمن قام بعمل مميز أو حيوي تقديرا لما أتي به من انجاز .

مجتمع الاستحقاق ، مجتمع الجدارة **meritocracy**

المجتمع الذي يعطي الفرد مكانته فيه حسب جهده وعمله ونوعية هذا الجهد وليس علي حسب نسبه أو ثروته .

ترتيب الاستحقاق ، ترتيب الجدارة **merit ranking**

ترتيب للافراد أو للبيانات أو للموضوعات بحسب الحجم أو القيمة أو حسب اي خصائص أخري.تسمي أيضا order of merit .

معدل الاستحقاق ، معدل الجدارة **merit rating**

تقييم لاداء فرد في مهمة معينة أو في سبيل انجاز مطلب خاص .

نظام الاستحقاق **merit system**

النظام الاداري الذي تكون فيه الترقيات والتعيينات علي أساس الكفاءة والاداء العقلي في العمل وليس علي أساس التحيز الشخصي أو التحيز لاسباب عنصرية أو قبلية أو دينية أو سياسية .

ميركل ، فردريك سجمند **Merkel , Friedrich Siegmund**

عالم تشريح الماني (١٨٤٥-١٩١٩) (انظر مدخل : قرص ميركل اللمسى فيما يلي) .

ميركل ، جوليس **Merkel, Julius**

عالم نفس الماني (انظر مدخل - قانون ميركل)

جسيمات ميركل **Merkel's corpuscles**

وتعادل مصطلح قرص ميركل اللمسي .

قانون ميركل **Merkel's law**

القانون الذي يذهب إلي أن الفروق المتساوية بين الاحاسيس ترتبط وتناظر الفروق المتساوية بين المثيرات التي تسبب هذه الاحاسيس .

قرص ميركل اللمسي **Merkel's tactile disk**

نهايات اعصاب حسية في الاغشية المخاطية للفم واللسان . ويعتقد البعض انها تمثل مستقبلات الاحساس بالضغوط . وتسمي أيضا جسيمات ميركل Merkel's corpuscles أو جسيمات جراندري - ميركل - Grandry Merkel corpuscles .

تلقيح **merogony**

نمط من التوالد تلقح فيه بويضة واحد من الأنواع بحيوان منوي من نوع آخر وتنتج علقة (Embryo) بها خصائص النوع الذي جاء منه الحيوان المنوى .

وعادة ما يكون هذا النمط من التوالد إجراء تجريبي يستخدم ليظهر أو ليبرهن علي سيادة المحتويات الجنينية للنويات (مجموعة الخلايا العصبية) في تحديد سمات العلقة أو الجنين .

عمي جزئي **meropia**

حال تشير إلي قصر في عملية الرؤية الجزئية تتمثل في الرؤية الجزئية أو عمي كامل .

ميرل ، مود أماندا **Merrill , Maud Amanda**

عالم نفس أمريكي (١٨٨٨-) (انظر مدخل : اختبارات الطفولة وماقبل المدرسة في الجزء الرابع ومدخل مقياس ميرل - بالمر فيما يلي) .

مقياس ميرل - بالمر **Merrill- Palmer Scale**

اختبار يتكون من ٩٣ فقرة بعضها لفظي والآخر ادائي صممت لتقيس القدرة العقلية للاطفال مابين ٢٤ شهرا و٦٣ شهرا .

اجترار **merycism**

الاسترجاع الارادي للطعام من المعدة إلي الفم حيث يعاد مضغه وتذوقه مرة أخري . ويوجد هذا السلوك باستمرار عند الأفراد المتخلفين بدرجة شديدة علي الرغم من ان بعض الباحثين يرجعون النمو المتخلف - علي الأقل في جزء منه - إلي الاضطراب . والمصطلح مشتق من اللفظة الاغريقية merykismos بمعني مضغ الطعام المجتر .

ميرتسباكهر ، لودفيج **Merzbacher, Ludwig**

عالم اعصاب الماني (١٨٧٥-).

مقطع (متوسط ، وسيط ، أوسط) **-meso- و -mes-**

مقطع يعني متوسط أو وسيط أو أوسط .

مسكالين **mescaline**

عقار ذو تاثير نفسي يسبب استعماله أو تعاطيه أعراضا اخايلية

وتغيرا في الانتباه والحال الوجدانية . وقد وجد أنه عندما يعطي لحيوانات التجارب يجعل سلوكها أقرب إلي الكتاتونيا (التخشب) .

نوية الدماغ المتوسط **mesencephalic nucleus**

واحدة من النويات الثلاثة للعصب مثلث التوائم trigeminal nerve . وتمتد هذه النوية خلال القنطرة pons في الجزء الأسفل من الدماغ المتوسط . وتوفر اليافها تعصيبا (امدادا بالاعصاب) لعضلات ومفاصل الرأس .

غطاء الدماغ المتوسط **mesencephalic tegmentum**

منطقة في المخ الأوسط خلف المادة السوداء substantia nigra ولها اتصالات عصبية مع المخيخ والحبل الشوكي والمهاد البصري وماتحته مكونة حزمة لحائية شوكية . وإذا وجدت عيوب في منطقة الغطاء هذه فانها تؤثر في عادات الأكل عند حيوانات التجارب فقد وجد انها تنتج عندها في بعض الحالات النهم الشديد وأنها تأكل ماتصل إليه بدون تمييز .

دماغ متوسط **mesencephalon**

كتلة صغيرة نسبيا من الأنسجة العصبية تقع بين مقدم المخ والمخ المؤخري . وتحتوي الدماغ المتوسط علي النتوءات العليا والسفلي وجزء من التكوين الشبكي والمسارات الحسية والمسارات الحركية ومراكز الانعكاس . وتسمي أيضا المخ الأوسط midbrain .

مسمر ، فرانز انطون **Mesmer , Franz Anton**

طبيب الماني (١٧٣٣-١٨١٥) . وقد كتب رسالته للدكتوراه في موضوع التاثيرات المغناطيسية للكواكب علي جسم الانسان وسعي إلي تسخير " قوي علوية " مستخدما قضبانا حديدية وماء ممغنطا يركزها علي الاجزاء المريضة ويخبر مرضاه في هذه الحالة " أزمة كبيرة " أو نوبة تشنج.وقد أدي مظهره الاستعراضي وادعاءاته المبالغ فيها " بالشفاء الكامل والنهائي " إلي تحقيق رسمي معه انتهي باعلانه انه دجال ومشعوذ ولكن طرائقه رغم ذلك أثارت الاهتمام حول قوة الايحاء . وقد اشتق من اسمه الفعل يمسمر أو يستخدم القوة المغناطيسية mesmerize ومنها الصفة مسمري mesmeric . (انظر مداخل : مغناطيسية حيوانية في الجزء الأول ، حوض علاجي (حوض مسمر)

في الجزء الثاني . وأزمة كبري grand crisis في الجزء الثالث وأزمة مسمرية mesmeric crisis فيما يلي في هذا الجزء)

أزمة مسمرية **mesmeric crisis**

استجابة علاجية أوجدها " المغناطيسي " انطون مسمر . واحدي أساليبه العلاجية هي مايسمي بالحركة المغناطيسية والتي يدفع فيها المريض إلي حركات تتقلص فيها عضلاته إلي الدرجة التي تؤدي إلي اصابته بنوبة تشنجية بعدها يخبر المريض الشفاء والتحرر من اعراضه وتسمي أيضا أزمة مغناطيسية magnetic crisis .(انظر مدخل أزمة كبري grand crisis في الجزء الثالث) .

مسمرية **Mesmerism**

الاسم القديم للتنويم hypnotism والاسم مشتق من اسم " المغناطيسي " فرانز انطون مسمر .Mesmer, F.A (انظر هذا المدخل فيما مضي . وكذلك مدخل أزمة مسمرية . انظر أيضا مدخل دراسة التنويم hypnotism في الجزء الرابع) .

يمسمر (يستخدم أساليب مسمر) **mesmerize**

الفعل من المسمرية mesmerism .(انظر مداخل مسمر Mesmer وأزمة مسمرية Mesmeric crisis ومسمرية Mesmerism فيما مضي في هذا الجزء .

دماغ متوسط **mesocephalic**

علاقة متوسطة بين طول وعرض الرأس .

ميزودرم ، طبقة وسطي عند الجنين **mesoderm**

الطبقة الوسطي من الطبقات الثلاث الجرثومية الأولية للعلقة (embryo) النامية والكلمة تعني حرفيا الجلد الأوسط middle skin . وتتطور الخلايا الميزودرمية الي الغضاريف والعظام والانسجة الضامة والأوعية الدموية وخلايا الدم والجهاز اللمفاوي والحبل الظهري والعضلات والغدد التناسلية (الخصية والمبيض) والكلي واغشية الرئة . والصفة منها mesodermal .تسمي أيضا mesoblast (انظر مدخل المرحلة الامبريونية (العقلية في الجزء الثالث)

منخفض الفكين ، أفقم mesognathous

وصف توصف به الجمجمة في حال وجود العظم الفكي المتوسط .

منحني معتدل القمة mesokurtic

المنحني التوسطي الذي يصف توزيعا احصائيا لا هو بالمفلطح ولا هو بالمدبب مثل المنحني العادي أو الاعتدالي normal distribution .

بنية متوسطة التركيب mesomorph

واحدة من الانماط البنائية أو الأنماط الجسمية التي وصفها شيلدون . ويتميز هذا النمط بانه عضلي ذو بنية جسمية رياضية وقد وجد أنه يرتبط ارتباطا عاليا مع المزاج الجسمي التوتري somatotonic (وهو الميل إلي النشاط الذي يستلزم طاقة والتوكيدية والشجاعة الجسمية وحب القوة) ويسمي أيضا mesomorphic body type .

بنية جسمية متوسطة mesontomorph

نمط جسمي بنائي يتميز بجسم عريض ممشوق ويعتبر مكافئا إلي حد ما للبنية متوسطة التركيب mesomorph .

سطوع وسط (مابين النور والظلمة) mesopic luminosity

الرؤية التي تتضمن التكيف الوسط إي مابين التكيف للنور وبين التكيف للظلام.وتمثل هذه الرؤية وظيفة مشتركة للعصيان والمخروطات .

رؤية وسط (مابين النور والظلمة) mesopic vision

الرؤية التي تتضمن التكيف الوسط ، أي مابين التكيف للنور photopic وبين التكيف للظلام scotopic وتمثل هذه الرؤية وظيفة مشتركة للعصيات والمخروطات .

معتدل الساقين mesoskelic

نمط جسمي بنائي يتوسط بين قصر الأرجل الشاذ brachy skelic من ناحية وضخامة الساقين وطولهما macroskelic من ناحية أخري ويعتبر مكافئا إلي حد ما مع النمط الرياضي .

متوسط الجسم **mesosomatic**

مفهوم يشير إلي الشخص الذي يقع جسمه في حدود انحراف معياري واحد من المتوسط بعد ضرب الدرجة المعيارية لطول قامته في الدرجة المعيارية لمحيط صدره . وهو من المفاهيم التي قدمها " ايزنك " .

رسالة **message**

اي رمز أو اتصال بين الأفراد وبين الجماعات . وهي تمثل مخرجات المرسل والتي سيزود بها المستقبل .

ناقل ر . ن . ا . **messenger RNA.**

حامض (ريبوزي) نووي في نواة الخلية ينقل تعليمات الشفرة الوراثية من الجين الموروث إلي الآليات أو الميكانزمات دون الخلوية المسئولة عن بناء البروتين والجزيئات الأخري من المواد الكيمائية في سيتوبلازم (جبلة أو حشوة) الخلية . كما أن من وظائف هذا الناقل انه يضبط وظائف الخلايا ويعتقد البعض أنه الوسيط الكيمائي في عمل الذاكرة .

مقطعان (مابعد ، ماوراء ، تغير) **-met-;-meta**

مقطعان يشيران إلي معاني مابعد أو ما وراء أو إلي مايتضمن التغير، والمقطع من أصل اغريقي بمعني " بين " أو " مع " أو "ماوراء ".

شذوذ أيضي **metabolic anomaly**

ويعادل تعبير " خطأ ولادي في عملية الأيض inborn error of metabolism (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع) .

عيب أيضي **metabolic defect**

اي قصور في الوظيفة البنائية أو الانزيمية لجزيئات البروتين أو السكر في عملية نقل المواد عبر اغشية الخلية الناتج عن عيوب ولادية أو لخلل بسبب عوامل سمية أو زيادة في الغذاء كما في تناول الكحوليات أو الاطعمة الغنية بالكولسترول . وقد تظهر آثار العيب الأيضي في وظائف الكلي كما تظهر في الجهاز المعدي المعوي .

اضطراب الادراك الأيضي **metabolic dysperception**

مصطلح في مجال الفصام اقترحه " بلا كوالسن " (Bella Kowalson) عام ١٩٦٧ ليؤكد علي تنوع التغيرات الادراكية التي تحدث عند مرضي الفصام ويشير المصطلح أيضا إلي احتمالية أن يكون الاضطراب في عملية الأيض وراء هذه التغيرات .

التهاب الدماغ الأيضي **metabolic encephalitis**

التهابات الدماغ التي ترتبط مع أيض المكونات الكيمائية للاطعمة والعقاقير . ويفترض ان بعض الاصباغ والمضادات الحيوية والمعادن الثقيلة من بين اسباب اعراض التهاب الدماغ .

نموذج الأيض الغذائي **metabolic- nutritional model**

نسق من الدراسة للاضطرابات العقلية يركز علي التتبع طويل المدي لتاثيرات عوامل مثل التسممات والحرمانات عند التجمعات والشعوب .

فرز أيضي ، فحص أيضي **metabolic screening**

اجراءات فحصية تتم بهدف التنبؤ أو التشخيص لاحتمال وجود اخطاء ولادية في عملية الأيض مثل الفينايل كيتونوريا phenyl ketonuria . وتشمل هذه الاجراءات فحوصا مثل الفحص الدوري الروتيني لكلورايد الحديد في حفاضات الوليد ، وفحص الكبد والابنين للتأكد من عدم وجود علامات علي وجود سكر اللبن في الدم ، والارشاد الوراثي للوالدين بالعيوب الايضية العائلية المعروفة ، وتشمل هذه الفحوص أيضا فحص الجنين امنيونيا amniocentesis .

أيض ، تمثيل غذائي **metabolism**

العمليات الحيوية الكيمائية والتي عن طريقها تبتلع المواد الكيمائية في البيئة لتصبح مصادر للطاقة وموادا بنائية . وتمثل عملية تكسير الجزيئات المركبة الكبيرة في الطعام المرحلة أوالطور الهدمي catabolic phase، بينما تمثل عملية تركيب جزيئات جديدة .بعد عملية الهدم- الطور البنائي anabolic phase . ويستطيع الجسم الانساني ان يركب معظم المواد اللازمة لاداء الوظائف بشكل طبيعي من الجزيئات الاساسية في مختلف الأطعمة

الشائعة . ولكن بعض الأحماض الدهنية والأحماض الأمينية وكذلك الفيتامينات والمعادن لايمكن ان تركب بواسطة العمليات الجسمية الكيمائية بل لابد من ان تكون موجودة في الطعام الذي يؤكل . (انظر المداخل الاتية :

- عملية الابتناء anabolism في الجزء الأول.
- الأيض القاعدي basal metabolism في الجزء الثاني.
- التمثيل الغذائي للكربوهيدرات carbohydrate metabolism في الجزء الثاني .
- أيض الدهن fat metabolism في الجزء الثالث.
- خطأ ولادي في عملية الأيض inborn error of metabolism في الجزء الرابع
- أيض عقلي mental metabolism في هذا الجزء .

عطب ميليني متغير اللون metachromatic leukodystrophy

اضطراب ناتج عن صبغي متنح متميز بفقدان الميليني في الجهاز العصبي المركزي والمحيطي مع تراكم طبقات تحميه متغيره اللون بين الخلايا البلعمية macrophage cells والخلايا الغرائية glial cells وخلايا الشوان Schwann cells. ويحدث في هذا الاضطراب فقدان لكل من الوظيفة الحركية والقدرة العقلية ابتداء من العام الأول من العمر . وقد اثبتت الدراسات المختبرية حدوث زيادة في السلفات في نسيج العصب .

ماوراء الاتصال ، اتصال خفي metacommunication

رسائل خفية أو اضافية عادة ماتكون علي شكل ايماءات خفيفة أو حركات أو تعبيرات وجهية .

دفعة مكتسبة ، دفعة مابعد فطرية metaerg

من المصطلحات التي قدمها كاتل Cattell ويشير بها إلي الدفعة أو السمة الدافعية التي تتأثر بالبيئة . فهي تختلف عن الدفعة الغريزية أو الفطرية ذات الأصل التكويني الولادي . فالدفعة المكتسبة قد تقوم في الأصل معتمدة علي دفعات غريزية فطرية ولكنها تتشكل بحسب البيئة وحسب عوامل الخبرة والعوامل الثقافية ، ولذا فهي تظهر في سياق نمو الفرد وتفاعله مع البيئة . ومن امثلتها الاتجاهات والميول والعواطف .

تقييم التقويم ، ماوراء التقويم **metaevaluation**

في بحوث التقويم محاولة اصدار احكام علي مدي جدارة أو استحقاق العمل التقويمي . وهو تقييم منهجي منظم (نسقي) لانشطة التقويم والتركيز علي متغيرات من قبيل تقدير الصرامة المنهجية ومدي الاستفادة ، والتكلفة ، والصلة بالموضوع وزاوية الدراسة والأهمية ودرجة الموثوقية والتحديد الزمني وإمكانية التعميم أو النشر كمحك لتقدير الجدارة في بحوث التقويم .

تغير نسلي **metagenesis**

تغير متميز في الشكل ينتقل جينيا (وراثيا) إلي الأجيال التالية .

معرفة التلقي **metagnomy**

الحصول علي المعرفة ليس عن طريق طرق البحث المعروفة كالاستدلال والاستقراء ولكن عن طريق تلقيها من كائنات علوية أو اثيرية كالأرواح.

لغة الدرجة الثانية ، لغة شارحة ، لغة خاصة **metalanguage**

لغة أو مجموعة من الرموز تستخدم في وصف لغة أو مجموعة رموز أخري كأن تستخدم الكلمات الانجليزية في تعليم لغة أخري،أو التعليمات باللغة الانجليزية (مثلا) التي تصاحب برنامجا في الحاسب الآلي . كما أن هذه اللغة قد تنشأ احيانا لهدف نوعي محدد،أو ربما لغة خاصة بجماعة أو بفئة بحيث لايفهمها الآخرون من خارج الجماعة أو الفئة . واحيانا ماتسمي لغه من الدرجة الثانية

مذاق معدني **metallic**

المذاق الذي يخبر الفرد إذا ما تذوق المعادن باللسان .

دراسة المعادن **metallography**

مصطلح يشير إلي دراسة المعادن عن طريق المجهر .

خواف المعادن **metallophobia**

خوف مرضي من المعادن .

صوت معدني metallophonia

الصوت المعدني الذي يتميز بأنه رنان .

هندسة المعادن metallurgical engineering

عالم المعادن metallurgist

العلم المتخصص في دراسة المعادن .

علم المعادن metallurgy

العلم الذي يبحث في استخراج المعادن وخصائصها الطبيعية والكيمائية .

مابعد المنطق metalogic

دراسة تنصب علي أسس المنطق وهي قوانين الفكر وشروط التفكير الصورية .

أشغال المعادن metalwork

اشغال المعادن ذات الطابع الفني .

ماوراء الذاكرة metamemory

مصطلح يشير إلي كيفية تذكر المعلومات والبيانات بشكل أفضل ، كما يشير المصطلح أيضا إلي توجهات في تعليم الأطفال المتخلفين عقليا والمعاقين تعليميا بتشجيعهم علي التفكير ومساعدتهم علي تذكر المعلومات التي يتلقونها .

تبدل الرؤية metamorphopsia

اضطراب في الرؤية تبدو فيه الاشياء كما لو كانت مشوهة . وتظهر هذه الرؤية في الشقيقة migraine وصرع الفص الصدغي كأعراض لهذين الاضطرابين كما تتميز هذه الرؤية أيضا بنوع من الخداع يتمثل في أن الاحجام النسبية لاجزاء الشئ المرئي مختلة . وتحدث هذه الرؤية أيضا وبكثرة في حالات عيوب الفص الجداري وفي حالات التسمم بالميسكالين . وقد

تعود هذه الحال المرضية إلي سوء وضع شبكية العين . ويسمي أحيانا أثر اليس في بلاد العجائب Alice in Wonderland effect (انظر أيضا مدخلي : رؤية مكبرة macropsia، رؤية مصغرة micropsia في هذا الجزء).

تبدل ، تحول ، انسلاخ **metamorphosis**

(انظر مدخل تحولات سيكلوجية behavioral metamorphosis في الجزء الثاني ومدخل هتر التحول delirium metamorphosis في الجزء الثالث) .

بارانويا التحول الجنسي metamorphosis sexualis paranoic

تعبير نادرا مايستخدم الآن للهذاء المنتشر نسبيا بين المرضي البارانيين الذين يعتقدون أن جنسهم قد تغير .

دافعية راقية ، دافعية بعدية **metamotivation**

يشير هذا المفهوم طبقا لماسلوMaslow إلي الدوافع التي تحث الفرد علي نمو الشخصية والتعبير عنها والنضج والارتقاء . وهذه الدافعية التي تعمل علي مستوي تحقيق الذات والتسامي في البناء الهرمي للحاجات (المستوي الخامس) تمثل الحاجات البعدية metaneeds . وفي نظر ماسلو تتميز الدافعية الراقية عن الدافعية التي تعمل عند حاجات المستوي الأدني التي تتسم بالنضال لمواجهة النقص الجسمي أو النفسي . وتظهر الحاجات البعدية بعد أن تشبع حاجات المستوي الأدني . وتسمي أيضا دافعية الكينونة Being motivation والدافعية ب B motivation ودافعية النمو growth motivation (انظر مدخلي : حاجات بعدية meta neeeds ، نظرية الحاجات الهرمية need-hierarchy theory في هذا الجزء . وقارن ايضا بمصطلح دافعية قاصرة (عاجزه) (ناقصة) deficiency motivation الوارد في الجزء الثالث).

حاجات بعدية **metaneeds**

يشير هذا المصطلح طبقا لماسلو إلي أعلي مستوي في الحاجات التي تبدأ في لعب دورها اساسا بعد ان تجد دوافع المستوي الأدني الاشباع المناسب لها . وتشكل الحاجات البعدية الأهداف التي يسعي الفرد إلي الوصول إليها

لتحقيق ذاته وتشمل الحاجة الي المعرفة والأنشطة الابداعية . ومن وجهة نظر ماسلو يؤدي عدم القدرة علي اشباع الحاجات البعدية إلي مابعد المرض metapathology .

ما وراء المرض ، مابعد المرض **metapathology**

مصطلح استخدمه " ماسلو " Maslow ليصف به حال غامضة من الاحباط أو حال عدم الرضا الذي يخبره الأفراد الذين يفشلون في اشباع الحاجات البعدية أو حاجات المستوي الأعلي في التنظيم الهرمي مثل الحاجات الابداعية والذهنية والجمالية . وطبعا فان هذه الحال تبدو عند الاشخاص الذين يشبعون حاجات المستوي الأدني بدرجة كافية . (انظر مدخل حاجات بعدية metaneeds فيما سبق من هذا الجزء) .

أم بديله ، ميتا بيليت **metapelet**

أم بديلة وقد اشتق المصطلح من الاسم الذي يطلق علي الأمهات البديلات اللائي يعتنين بالاطفال في الكيوبتز (المستعمرة) الاسرائيلي .

طور ثان من انقسام الخلية ، مرحلة انتقال **metaphase**

المرحلة الثانية من عملية انقسام الخلية والتي تتميز بتدفق المادة النووية خلال جبلة (سيتوبلازم) الخلية الي خط افتراضي في الوسط يسمي الخط الاستوائي وهناك تشكل الصبغيات (الكروموزومات) خطا من الازواج يبدأ في الانفصال إلي ازواج متماثلة من الصبغيات الفردية التي ستنقسم .

لغة استعارية ، لغة مجازية **metaphoric language**

يعني هذا المصطلح في التحليل النفسي استخدام الاستعارات أو بعض القصص التي تعبر عن مشاعر وخبرات التي يبدو أنها تحدث في المراحل المبكرة جدا في الحياة خاصة في المرحلة قبل التناسلية . وتظهر هذه اللغة عند الذهانيين خاصة الفصاميين . كما تظهر عن العصابيين ويدل استخدام هذه اللغة علي احداث وتجارب حدثت عند هؤلاء المستخدمين لهذه اللغة في المراحل قبل التناسلية وعن الرغبات الأوديبية المكبوتة ويعكس مضمون هذه اللغة التوتر الغريزي . ولكن هذه اللغة تحدث أيضا عند الأسوياء في الاحلام .

ضلال استعاري ، فساد مجازي **metaphoric paralogia**

ويعادل مصطلح فكرة ثانوية by-idea وهي الفكرة التي تحل محل فكرة أولية (انظر مصطلح فكرة ثانوية في الجزء الثاني) .

رمزية استعارية ، رمزية مجازية **metaphoric symbolism**

ويعادل مصطلح تمثيل خفي Cryptophoric symbolism (انظر المصطلح الأخير في الجزء الثاني).

نفعية ، توجه مادي **metaphrenia**

حال تتميز بانسحاب اللبيدو من الأسرة أو من الجماعة بينما يوجه النشاط النفسي والاهتمام نحو المكاسب المادية .

metaphysical chrondroplasia

اضطراب غضروفي ميتافيزيقي

اضطراب تقدمي في العظام يتميز بانحناء تدريجي للعظام الطويلة خاصة الأرجل . وتؤدي هذه الحال إلي اضطراب في الأطراف يجعل المشي أمرا صعبا ويمكن أن تعالج هذه الحال وتصحح بالجراحة في معظم الحالات . ويعرف الاضطراب اختصارا بالأحرف MCD .

ميتافيزيقا ، ماوراء الطبيعة **metaphysics**

فرع من فروع الفلسفة يعتمد علي التامل العقلي والنظر الفكري ويبحث في الطبيعة النهائية للاشياء ووجودها المطلق . وأصل التسمية جاءت من اسم كتاب لأرسطو وضع في ترتيب يلي كتابه عن الطبيعة،ويري البعض ان هذا هو سبب تسمية ماوراء الطبيعة أو مابعد الطبيعة . وتهتم الميتافيزيقا اساسا بنظرية المعرفة وأحوال النفس ، وهي منهج غير دياليكتيكي لأنها ذاتية وتأخذ جانبا واحدا وتري الظواهر نهائية وثابتة غير قابلة للتغيير ومستقلة عن بعضها البعض . وقد اعترض ماركس علي هذا المنهج وقدم المنهج الجدلي الدياليكتيكي كنقيض للمنهج الميتافيزيقي وقد اتخذت المشكلات التي تبحثها الميتافيزيقا صورا متعددة حسب العصور المختلفة والفلاسفة المختلفون فهي عند أرسطو والمدرسيين علم المبادئ العامة والعلل الأولي وعند ديكارت معرفة الله والنفس وعند كانط مجموعة المعارف التي تستمد من العقل وليس

من التجربة لأنها تجاوز نطاق التجربة وعند كونت معرفة تحاول الكشف عن حقيقة الاشياء وأصلها وهي بذلك ربط بين اللاهوت والعلم الوضعي وهي عند برجسون معرفة تحصل عليها بالحدس المباشر ولذا فهي مطلقة .

مابعد الطب النفسي ، ما وراء الطب النفسي metapsychiatry

ميدان الطب النفسي الذي يتعلق بالظواهر والقضايا التي تقع وراء منظور أو نطاق الممارسة الطب النفسية المعيارية أوالمقننة مثل الحالات المتغيرة للاشعور، وعلم نفس الخوارق أو ماوراء علم النفس prapsychology والخبرات الصوفية .

دراسة ماوراء النفس metapsychics

المبحث الذي يهتم بدراسة الظواهر الخارقة للعادة سواء منها المادية أو النفسية والروحية مثل التخاطر والاستشفاف telepathy وفي هذا تكاد هذه الدراســة تترادف مع دراســة علم نفس الخوارق البـاراسيكولوجي parapsychology .

مابعد التحليل النفسي metapsychoanalysis

تعبير يطلق علي اراء ووجهات نظر بعض الفرويديون الجدد Neo-Freudian الذين عدلوا من نظريات استاذهم مستفدين من الانتقادات التي وجهت إلي نظرية فرويد الارثوذكية ومن الانثروبولوجيا الثقافية ومشاهدات علمائها بحيث انهم اكدوا علي أهمية الجوانب الاجتماعية علي حساب الجوانب البيولوجية في التحليل النفسي الفرويدي ومن هؤلاء أوتورانك Otto Rank .

صفحة مابعد نفسية metapsychological profile

تصنيف نسقي للعلامات والاعراض عند المرضي طورته " أنا فرويد " Anna Freud وتتصل هذه الصفحة باللاشعور عند المريض وتستخدم علاجيا للمساعدة في حماية المريض الذهاني من التهديدات التي تشكلها حياته العقلية الداخلية .

ماوراء علم النفس metapsychology

مدخل تاملي نظري إلي المشكلات الفلسفية المرتبطة بالسلوك الانساني

ويعني المصطلح حرفيا " ماوراء علم النفس " (beyond psychology) والمشكلات التي يهتم بها هذه المدخل : العلاقة بين العقل والجسم ومكانة العقل في الكون . ومثل هذه المشكلات تمثل قضايا تقع " فيما وراء " الحقائق والمبادئ لعلم النفس العلمي .

وقد طبق فرويد من ناحية أخري - المصطلح علي النسق الشامل الذي يتضمن ستة مداخل مختلفة للعمليات العقلية وهي :

- الدينامي (غرائز - دوافع)
- البنائي (الهي - الأنا - الأنا الأعلي)
- الطبوغرافي (الشعور - اللاشعور)
- الاقتصادي (توزيع الطاقة العقلية)
- التكويني (اصول وارتقاء العمليات العقلية والاعراض)
- التكيفي (التوافق مع البيئة)

علم العلوم ، علم ماوراء العلوم **metascience**

العلم الذي يدرس العلوم الأخري أو يدرس الظواهر التي تقع خلف الموضوعات التي تقع في نطاق العلوم القائمة حسب التصنيفات المعترف بها .

انتقال المرض (من موضع إلي اخر) **metastasis**

انتشار المرض من احد اجزاء الجسم الي جزء آخر خلال الأوعية الدموية أو المسالك اللمفية . وعادة ماينطبق المصطلح علي حركة الخلايا السرطانية من أحد الاعضاء أو المواضع الي آخر ، ولكنه أحيانا مايستخدم ليصف تحول أو انتقال الكائنات المولدة للمرض مثل الدرن من الموضع الأصلي المصاب إلي موضع آخر . وتعرف عادة المنطقة الأصلية للمرض بالمنطقة الأولية أما الانسجة التي اصيبت بهذا التحول أو الانتقال فتعرف بالمنطقة الثانوية ، وعليه يكون عندنا سرطان أولي وسرطان ثانوي . والفعل من هذه العملية metastasize.

ميتاتابي **metatabi**

مادة تستخرج من نبات متسلق يسمي أكتينيديا بوليجاما Actinidia polygama لها تأثيرات مسكنة وتثير النشوة والسرور وتستخدم سيقان النبات وأوراقه في صنع مادة تسمي " مسحوق القط " (cat powder) ويستعمل هذا المسحوق في تهدئة الحيوانات . ويزرع هذا النبات والنباتات

الأخري من نفس فصيلته في اليابان وبعض اجزاء الصين من اجل ثمارها الخضراء . ويسمي احيانا ماتابابي matababi .

ماوراء المهاد البصري **metathalamus**

مصطلح يطلق أحيانا علي الأجسام الركبية (الشبيهة بالركبة في انحنائها) الوسطي والجانبية وعلي الاجسام النووية المهادية المرتبطة بحواس السمع والبصر بالترتيب . ويوجد ماوراء المهاد البصري مباشرة تحت نهاية مؤخر المهاد .

نظرية بعدية ، نظرية مكملة **metatheory**

النظرية التي تتخذ من نظرية أخري موضوعا تدرسه بهدف تحليل فروضها ومفاهيمها وتقييم وسائل تمحيص هذه الفروض وصولا إلي بناء نظرية أشمل ، وبالتالي تحقق أهداف العلم في الاقتصاد من ناحية وشروط النظرية العلمية المستمرة من ناحية أخري .

كائنات متعددة الخلايا **metazoa**

الكائنات ذات الخلايا المتعددة .

ماوراء التجربي ، تأملي **metempircal**

يشير المصطلح إلي الظواهر التي تقع فيما وراء الفحص التجربي وتعتبر لذلك أمرا تأمليا .

تناسخ الأرواح **metempsychosis**

الاعتقاد بانتقال الروح بعد الموت إلي جسم شخص أخر أو جسم حيوان وعادة مايتضمن هذا انتقال الذكريات . وهذا الاعتقاد جزء من الديانة الهندوكية.كما قال بهذه النظرية الفيلسوف اليوناني القديم فيثاغورس،كما عرفت أيضا في بعض مذاهب الفلسفة الاسلامية .

دماغ خلفي **metencephalon**

الجزء من المخ الذي يشمل القنطرة والمخيخ ويشمل أيضا النخاع المستطيل ويمثل هذا الدماغ مايعرف بالمخ المؤخري hidbrain ويسمي أيضا epencephalon .

خواف النيازك (أو الشهب) **meteorophobia**

الخوف المرضي من النيازك أو الشهب .

مقياس **meter**

اداة قياس أو جهاز قياس .

اختبار نقع الميثاكولين **methacholine infusion test**

اجراء تشخيص يهدف إلي اكتشاف أي دليل علي عسر التلقائية العائلي familial dysautonomia في الوليد . وعادة ماتكون القرنية عند مرضي عسر التلقائية حساسة إلي الميثاكولين وهو صورة قوية من الاستيل كولين يستخدم في علاج الجلوكوما ، ومن هنا فان نقع كلورايد الميثاكولين في عين المريض الذي يعاني من عسر التلقائية يفشل في انتاج الاستجابة أو رد الفعل الذي يتضمن أنهمال الدمع وهي الاستجابة التي تلاحظ حينما يوضع العقار في قرنية الفرد السوي .

ميثادون **methadone**

عقار مخدر يستخدم في صورته الهيدروكلورايدية لتخفيف الألم ومعالجة ادمان الهيروين . وهو يستخدم كعقار انتقالي بين ادمان الأفيونات للوصول إلي التخلص من ادمانها . ولكن زيادة جرعته تسبب الوفاة عن طريق وقف التنفس واعراضه الانسحابية اقل حدة من المورفين واطول مدي .

مركز الميثادون **methadone center**

احد خدمات تأهيل متعاطي المخدرات في الولايات المتحدة الأمريكية وقد تكون ملحقة بمستشفي أو بعيادة أو بمركز صحة في احد الأحياء حيث يمكن ان يحصل مدمنو الهيروين السابقين علي جرعة فمية يومية من الميثادون حتي يقطع الطريق علي اللهفة الي العقاقير الأفيونية . ويمكن ان يوفر مركز الميثادون معالجة طبية في حال حدوث مضاعفات للادمان وان يوفر علاجا نفسيا ومساعدات قانونية وارشادا أسريا ومساعدات مالية وهذا يعتمد علي قدر التمويل والهبات من ناحية والتشريعات المحلية من ناحية أخري .

كلورايد الميثادون **methadone hydrochloride**

احدي العقاقير المصنعة أو المركبة .

دعم الميثادون **methadone maintenance**

تعبير يشير إلي مايمثله الميثادون كعقار مدعّم manintenance. والعقاقير المدعمة عقاقير توصف بصفة منتظمة ولفترة طويلة نسبيا في اطار العلاج التدعيمي بديلا عن التدخل الدوائي المباشر والسريع لوقف الاضطراب . (انظر مدخل عقاقير داعمة (أو مدعمة) فيما سبق في هذا الجزء).

ميثامفيتامين **methamphetamine**

أحد صور الامفيتامنيات ويستخدم أحيانا في حالات التوتر الشديد المرتبط بالمعارك (انظر مدخل امفيتامينات amphetamine في الجزء الأول).

ميثاكوالون **methaqualone**

عقار مركب له تاثيرات مسكنة ومنومة علي الرغم من أنه لايرتبط كيمائيا بالعقاقير الأخري التي تنتج مثل تلك التاثيرات . وفاعلية الميثاكوالون تتمثل في البنتوباربيتال ويستخدم في علاجـــــات المرضي غير القادرين علي تحمل العقاقير الباربتيورية . ويسبب الميثاكوالون ضغوطا علي القشرةالحسيةفي الجرعات القليلة . أما في الجرعات الكبيرة فيسبب انعكاسات شوكية . ويسبب العقار الوفاة إذا أخذ بجرعات كبيرة اكثر مما يحدث في عقاقير مثل الفينسيكلاداين phencyclidine (أو مايسمي تراب الملاك angel dust) أو الهيروين وقد اكتشف الميثاكوالون في عام ١٩٥٠ في سياق البحث عن عقاقير ضد الملاريا .

اسهام ذهني **methectic**

من المصطلحات المتداولة في مجال الباراسيكلوجي والدراسات الروحية ويشير الي نوع من الاتصال أو التواصل بين وظائف الشخصية بدون وعي كامل من جانب الفرد كمن يكتب شيئا ما أو يقول قولا لم يفكر فيه أو يقصده علي نحو محدد .

ميثدرين **Methedrine**

الاسم التجاري لعقار كلورايـــد ميثامفتيامين methamphetamine chloride والمصطلـــح اختصار مــــن ميتامفيتامينmethamphetamine وافيدرين ephedrine .

methocarbamol **ميثوكاربامول**

عدد من مجموعات كيمائية تستخدم لاحداث الارتخاء في عضلات الهيكل العظمي . ويحدث الميثوكاربامول مفعوله من خلال تأثيره علي الجهاز العصبي المركزي ليخفف من الرعشات المصاحبة للكحولية والباركنسونية . وقد يستخدم العقار في علاج التشنجات التي تتميز بتقلصات حادة في العضلات وفي التحكم في النوبات الناشئة عن الصدمات الكهربية .

method **طريقة ، منهج**

الطريقة أو المنهج مصطلح يستخدم بصفة عامة ليشير إلي وسيلة محددة توصل إلي غاية معينة ويستخدم في المجال العلمي بمعني الخطة المنظمة والتي تشمل العديد من العمليات الحسية والذهنية للوصول إلي قاعدة أو قانون أو البرهنة علي صحة فرض أو خطئه . والطرق أو المناهج المستخدمة في البحوث العلمية عديدة ومتنوعة بحسب موضوع الدراسة ولذا يقال ان الطريقة أو المنهج يكون موضوعيا وصحيحا كلما تطابق مع الموضوع المدروس .

methodical **منهجي ، نظامي**

methodical doubt **شك منهجي**

methodism **توصيفية ، طريقية ، نظامية**

طريقة نظامية أو طريقة المعالجة الطبية بحسب قواعد ونظريات منتظمة .

methodist **منهجي ، نظامي**

الشخص شديد التمسك بالمنهج أو النظام أو الطريقة .

method of approximations **طريقة التقاربات**

وتعادل تعبير طريقة التقاربات المتتابعة method of successive approximations (انظر المدخل الأخير فيما يلي من هذا الجزء)

method of constant stimuli **طريقة المثيرات المستمرة**

اجراء نفسي فسيولوجي لتحديد العتبة الحسية وذلك عن طريق تكرار تقديم مثيرات مستمرة متعددة يعرف أنها قريبة من العتبة . (انظر مدخل طريقة الحدود method of limits فيما يلي ومدخل تقدير كمي magnitude estimation فيما سبق في هذا الجزء).

method of difference

طريقة الاختلاف ، طريقة التلازم في التخلف

احدي الطرق التي تحدث عنها ستيوورات مل واعتبرها لب منهجه الاستقرائي وفحواها انه إذا اشتركت الحالتان اللتان توجد الظاهرة في احداهما ولاتوجد في الأخري في جميع الأحوال والظروف إلا واحدا فان هذا الظرف يكون نتيجة أو سببا أو جزءا من سبب حدوث الظاهرة .

method of fatigue **طريقة الانهاك**

طريقة أو أسلوب يستخدم للتخلص من عادة سيئة وتقوم علي تكرار المثير وتتبعه الاستجابة لعدد كبير جدا من المرات حتي يشعر الفرد بالاعياء مما يجعله يتوقف عن الاستجابة لهذا المثير .

method of incompatible stimuli

طريقة المثيرات المتنافرة (المتعارضة)

طريقة تستخدم للتخلص من عادة سيئة .

method of instruction **طريقة التدريس**

method of least squares **طريقة المربعات الصغري**

method of limits **طريقة الحدود**

اجراء نفسي فسيولوجي لتحديد العتبة الحسية وذلك عن طريق التدرج في زيادة أو انقاص حجم المثير أو التقدير الكمي magnitude estimation له (انظر مدخل : طريقة المثيرات المستمرة ، ومدخل : تقدير كمي فيما سبق من هذا الجزء) .

طريقة المواضع ، طريقة الاماكن **method of loci**

استراتيجية تعين علي التذكر والتي تحول فيها الفقرات أو الموضوعات المطلوب تذكرها إلي صور عقلية وترتبط باوضاع أو امكنة معينة . فلكي يتذكر أحد اسماء الاشخاص الذين يجلسون حول مائدة فانه قد يتخيل المائدة وكأنها ساعة وعليه أن يربط وجه واسم كل شخص بالرقم الذي يشير إلي ساعة معينة أو بوضع الساعة (انظر مدخل استراتيجية تذكرية mnemonic strategy) .

method of successive approximations

طريقة التقاربات المتتابعة

احدي الفنيات أو أساليب التعزيز والتي تعزز فيها كل استجابة اجرائية تكو ن قريبة من الاستجابة التي يقصد اليها المجرب . ففي البداية تعزز كل الاستجابات القريبة إلي حد ما من الاستجابة المطلوبة ولكن فيما بعد لاتعزز إلا الاستجابات القريبة جدا من الاستجابة المطلوبة . لان تعزيز ومكافأة هذه الاستجابات الناجحة هو الذي يؤدي بالتدريج إلي السلوك المرغوب فيه أو المطلوب . وأحيانا مايشار إلي هذه العملية كلها باعتبارها عملية تشكيل shaping . وتسمي أيضا طريقة التقاربات approximation method .

منهجية ، علم مناهج البحث **methodology**

التحليل والتطبيق المنهجي أو المنظم للاجراءات التي تستخدم في الفحوص والدراسات العلمية أو في أي مشروع بحثي معين . والمنهج العلمي هو في النهاية مزيج جدلي من المنطق والملاحظة التجريبية . ومناهج البحث أحد فروع علم المنطق . ولكل علم أو مجال من مجالات المعرفة مناهج بحثه التي تتسق مع منطقه .

تحليل الطرق **methods analysis**

تطور الأساليب المحسنة في الأداء وارتقائها من خلال تحليل العمليات الخاصة وبيانات الاجراءات والعمليات ودراسات الحركة الدقيقة . وتطبيق مبادئ اقتصاد الحركة motion economy (انظر المدخل الأخير فيما يلي في هذا الجزء).

methomania

هوس السكر

حال من الاضطراب والتشوش والخلط العقلي نتيجة الافراط في تناول الكحوليات .

methoxamine

ميثوكسامين

واحد من أكثر من ٢٥ (خمسة وعشرون) عقارا أمينيا قريب في تركيبه الكيمائي من المواد ذات التأثير السمبتاوي مع تاثيرات فسيولوجية شبيهه بتلك التي يحدثها ابينفرين epinephrine والنورابينفرين norepinephrine . وربما يستخدم ملح الكلورايد لهذا العقار في علاج حالات اسراع دقات القلب tachycardia أو السرعة المرضية لايقاع القلب كما في انقباض الأوعية الدموية في حالات انخفاض التوتر أو انخفاض ضغط الدم وكما في تخفيف الاحتقان الأنفي .

methyldimethoxyamphetamine ميثل ديميثوكسي امفيتامين

عقار مصنع من الامفيتامين يثير الأخاييل hallucinations (انظر مدخل امفيتامينات amphetamines في الجزء الأول) .

methyl dopa

ميثل دوبا

مادة تعيق التأثير الادرينالينى تستخدم في علاج التوتر الزائد . وتعمل هذه المادة كعامل كاف يمنع التركيب الطبيعي للكاتكولامينات والتي تعمل بدورها علي رفع ضغط الدم . وربما تشمل الاعراض الجانبية لاستخدام ميثل دوبا التخدير والاكتئاب النفسي واثارة افراز اللبن .

methylene blue stain صبغة المثيلين الزرقاء

مادة عضوية مركبة يمكن ان تستخدم في صبغ الياف الاعصاب في الجلد والقرنية للحيوانات الحية التي تستخدم في الدراسات التجريبية والدراسات المتعلقة بالجوانب المرضية . أما أصباغ الانسجة الأخري فلا يمكن ان تستخدم مع الكائنات الحية بسبب تاثيراتها السمية .

methylphenidate

مثيل فينيديت

أحد العقاقير في مجموعة المقويات أو المنشطات analeptics (انظر مدخل مقويات أو منشطات في الجزء الثاني) .

مثيل اكسانثينات
methylxanthines

مجموعة من النباتات القلوانية لها نفس البناء الجزيئ كما ان لها نفس التاثيرات الفارماكولوجية وتشمل هذه التاثيرات إثارة الجهاز العصبي المركزي علي الرغم من ان هذه التاثيرات تتباين تباينا كبيرا . والنموذج الأولي لهذه المجموعة هو الكافيين caffeine والثيوفيللين theophylline المنبه الموجود في الشاي . (انظر مدخل مركبات الاسبرين aspirin combination في الجزء الأول ومدخلي الكافيين وتاثيرات الكافيين caffiene effects في الجزء الثاني) .

ميثيسرجيد
methysergide

مضاد سيروتونيني يستخدم في علاج الصداعات النصفية . وهو يخفض من مرات تكرار الصداع النصفي ومن حدتها عند معظم المرضي رغم أن الطريقة التي يتم بها هذا التفاعل غير مؤكدة . ويرتبط هذا المضاد مع عقار ل.س.د(L S D (lysergic acid diethylamide وله نفس التاثيرات في بعض المواضع النسيجية . وتتضمن التاثيرات الجانبية العصبية الشعور بالانشراح euphoria والأرق insomnia وعدم الثبات unsteadiness والعصبية nervousness .

مدقق
meticulous

الشخص شديد التدقيق أو الذي يفرط في الاهتمام بالتفاصيل . واللفظة مشتقة أصلا من الكلمة اللاتينية التي تفيد معني التخوف والتهيب والحذر .

تشوه تبديلي
metonymic distortion

اضطراب معرفي يوجد عند الفصاميين يستخدم فيه المريض تعبيرات لفظية ليست هي التعبيرات الدقيقة أو المطلوبة ولكنها قريبة من المطلوب كأن يقول الفرد انه تناول ثلاث قوائم طعام (menus) في اليوم بدلا من ان يقول انه تناول ثلاث وجبات طعام في اليوم . انظر مدخل تبديل metonymy فيما يلي .

تبديل ، كناية **metonymy**

شكل من الحديث لايستخدم فيه الكلمة أو اللفظة الدقيقة أو الصحيحة (الحرفية) ولكن يستخدم بدلا منها لفظة مرتبطة بها كان تستخدم كلمة سيف بدلا من كلمة " حرب " . وفي علم امراض الكلام يعتبر التبديل اضطرابا يحدث بصفة عامة عند الفصاميين حيث يميلون إلي استخدام الكلمات غير الدقيقة وغير المناسبة . كما يشير المصطلح في الأدب إلي صورة بلاغية في استعمال اسم شئ بدلا من شئ آخر متصل به . وقد تكون الصلة سببية كمن يعبر عن الجمال بفينوس ربة الجمال،وقد تكون رمزية كمن يعبر بالصولجان كناية عن الملك ، والعمل كناية عن العامل خاصة في الأعمال الادبية والفنية كمن يقول قرأت شوقي ويعني أشعاره .

علاج صدمة المترازول **metrazol shock treatment**

نوع من علاج الصدمة قدمه الطبيب النفسي المجري " لاديسلاس فون ميدونا " Ladislas Von Meduna في عام ١٩٣٤ ، قائم علي اساس ملاحظاته بان الاعراض الذهانية عند المرضي الفصاميين والذين يكونون صرعيين أيضا تميل إلي الاختفاء بعد النوبة . وتنتج الحقنة الوريدية من المترازول مشاعر حادة بالهلع والرعب dread وترتفع نسبة المتوفين كضحايا لهذا العلاج . وهو علاج لايستخدم كثيرا الآن . ويسمي علاج المترازول metrazol أو المداواة بالمترازول metrazol treatment وقد حل العلاج بالكهرباء محله .

وزن الشعر ، بحر **metre**

مجموعة الأنماط الايقاعية للكلام المنظوم . ويشير المصطلح أيضا إلي معني البحر وهو ذلك الشكل النمطي الذي يتكرر في بيت الشعر .

قصة شعرية **metrical romance**

مجموعة قصص شعرية كتبت بالعامية في بعض دول أوربا (انجلترا وفرنسا وابطاليا) في القرنين الثامن عشر والتاسع عشر . وقد الهمت هذه القصص الشعراء الأوربيين الكبار في القرن التاسع عشر في ابداع الكثير من قصائدهم .

طرق قياس ، طرق مترية **metric methods**

طرق سيكلوجية تتضمن الارقام والكميات أو الطرق الكمية بصفة عامة خاصة تلك التي تستخدم النظام أو القياس (المتري) . وهو النظام العشري للمقاييس والمكاييل والأوزان ووحدتها المتر واللتر والجرام .

metrics علم العروض ، ميزان الشعر

مجموعة القواعد الخاصة بأوزان الشعر ، كما يعني أيضا العلم الذي يبحث في انواع الشعر المختلفة من حيث توزيع مقاطع الكلمات في اشكال نمطية متفق عليها .

metromania كتابة معكوسة ، تشاعر

الميل القهري إلي الكتابة باستمرار بشكل معكوس . كما يعني المصطلح الولع بكتابة الشعر .

metromaniac متشاعر ، مشعور

من يري نفسه شاعرا وليس كذلك .

metronome مدقاق ، مترو نوم

جهاز شبيه ببندول الساعة يحدث دقات مسموعة . ويمكن تغيير سرعة حدوث هذه الدقات في الوحدة الزمنية (الدقيقة مثلا) كما نشاء ويستخدم في الكثير من التجارب والدراسات .

metronoscope مقرأة

جهاز يعرض مادة مطبوعة تعرض بسرعة معينة يستخدم في قياس سرعة القراءة وفي زيادتها .

Metropolitan Achievement Test
اختبارات متروبوليتان للتحصيل

خمس بطاريات من الاختبارات للصفوف من الأول الابتدائي إلي الصف التاسع (الثالث الاعدادي) وتتكون من فقرات تقيس المحصول اللغوي والقراءة والمهارات الحسابية واستخدام اللغة في المستويات الأولية والدراسات الاجتماعية والعلوم ومهارات الدراسة عند المستويات الأعلي .

تعليم عاصمي **metropolitan education**

التعليم في العواصم والمدن الكبيرة .

عاصمية (في التعليم) **metropolitanism**

ربط قلب العاصمة أو المدينة الكبيرة بجميع احيائها لتكون مربعا تعليميا واحدا .

مايير ، أدولف **Meyer, Adolf**

طبيب نفس أمريكي سويسري المولد (١٨٦٦-.١٩٥٠) . أمضي معظم حياته المهنية في جون هوبكنز . وقد اكتسب مايير لقب عميد الطب النفسي الأمريكي باسهامه في كل أوجه الميدان : في العلاج الفردي بتركيزه علي إعادة التربية لمواجهة الأنماط الخاطئة من التوافق والقوي البيئية التي تساعد علي انتاج الاضطراب ، وفي العلاج في المستشفيات بادراجه أسرة المريض في البرنامج العلاجي والاستشفائي . وفي مجال التربية العامة بتشجيعه "كليفورد بيرس " (Clifford Beers) علي الجهاد في سبيل الاصلاح وبالتعاون معه في انشاء اللجنة الدولية للصحة النفسية .The International Committee for Mental Hygiene وباستعراض هذا المدخل متعدد الجوانب فقد اعتبر مايير مؤسس النزعة الكلية ونظرية علم الحياة النفسي (السيكوبيولوجيا) psychobiology . انظر المداخل الآتية :-

- محلل نفسي analyst في الجزء الأول
- تاريخ المريض كما يقصه anamnesis في الجزء الأول
- فقدان النشاط الوظيفي anergesia في الجزء الأول
- الطب النفسي للطفل child psychiatry في الجزء الثاني
- سيكوباتي ناقص جبليا constitutional psychopathic inferior في الجزء الثاني
- تحليل وتركيب توزيعي distributive analysis and synthesis في الجزء الثالث
- اعراض . خلل مخي dysergasia في الجزء الثالث
- عمل ، جهد ، نشاط ergasia في الجزء الثالث
- طب نفسي ergasiatry في الجزء الثالث
- علم النفس ergasiology في الجزء الثالث

- اداء عقلي سوي euergasia في الجزء الثالث
- تخريف ، تلفيق fabulation في الجزء الثالث
- ذهان كلي holergasia في الجزء الرابع
- نزعة كلية holism في الجزد الرابع
- فرط النشاط hyperergasia في الجزد الرابع
- طور اكتئابي hypoergasia في الجزء الرابع
- اضطراب جزئي merergasia في هذا الجزء

اختصار (نموذج متعدد العوامل) M F

حرفان اوائليان يشيران إلي تعبير " نموذج متعدد العوامل " multifactorial model .

نظرية الروائح العفنة miasma theory

النظرية التي كانت تتعلق بانتشار المرض في القرنين الثامن عشر والتاسع عشر . وكانت تفسر امراض حمي التيفوئيد والسل والكوليرا والملاريا وأمراض أخري من زواية أنها نتائج لمواد عضوية متعفنة خاصة الخبث أو القذارة sewage والمواد التي من شأنها ان تنتج روائح ضارة . وقد بدأت حركة الصحة العامة بمحاولة الوقاية من ذلك بمكافحة التلوث .

مقطعان (صغير ، تكبير) -micr-;-micro

مقطعان يشيران إلي معني صغير أو تكبير ماهو صغير .

اعتلال الأوعية الشعرية microangiopathy

اي مرض او اضطراب يتضمن الأوعية الدموية الدقيقة مثل الأوعية الشعريةcapillaries والأوعية الشريانية arterioles مثل الجلطة في الأوعية الشعرية والتي قد تعرف باعتلال الأوعية الشعرية المتجلطة thrombotic m. . وكثيرا ما ترتبط هذه الحالة الأخيرة باعتلال شبكية العين الناتج عن مرض السكر أو بالجلوكوما الثانوية الناتجة عن تدهور الأوعية الشعرية والنزيف في الشبكية . .

علم الأحياء الدقيقة microbiology

الفرع من علم الاحياء الذي يهتم بدراسة الكائنات أو المتعضيات المجهرية.

خواف الميكروبات **microbiophobia**

الخوف المرضي من الميكروبات أو من العدوي المرضية .

صعل نقي (صغر الرأس) **microcephalia vera**

ويعادل مصطلح pure microcephaly .

صعل ، صغر الرأس **microcephaly**

الرأس الصغيرة بالنسبة إلي بقية جسم الفرد ، وهناك العديد من الاسباب لهذا التشوه ومظاهره . فهناك الصعل العائلي والذي يمثل سمة مرتبطة بصبغي متنح ويتميز بالرأس الصغيرة ذات الجبهة المنحدرة وبالأذنين الكبيرتين نسبيا والأنف الكبير أيضا ويرتبط التخلف العقلي بدرجاته التي تمتد من المتوسط حتي العميق مع حالات الصعل .

حاسب آلي صغير **micro computer**

حاسب آلي صغير يؤدي المهام الاساسية للحاسب الآلي ولكن ذاكرته محدودة ويستخدم في كثير من المدارس خاصة مدارس الأطفال المعاقين ليوفر عليهم بعض الجهود الخاصة بالتدريب وفي الحالات التي تعاني من اضطرابات أو ضعف في الهجاء أو عند تعليم اللغات الاجنبية . ويسمي أيضا micro processor .

عالم صغير ، عالم داخلي **microcosm**

مصطلح يستخدم أحيانا ليشير إلي العالم الداخلي للفرد في مقابل عالم الفردالخارجي macrocosm أو البيئة .

صغر الاسنان **microdontia**

الاسنان الصغيرة بشكل غير عـــادي . ومن لديــه هــذه الاسنان يسمي microdont .

قطب صغير **microelectrode**

قطب له طرف مدبب قد يكون قطره أقل من ميكرون واحد (الميكرون جزء من مليون من المتر ١/٠٠٠ر٠٠٠ر١(micron) . وبعض الأقطاب اكبر

بدرجة طفيفة ولكن طرفها ليس اكبر من بضعة ميكرونات في قطره . وتستخدم هذه الأقطاب في تسجيل النشاط الكهربي أو النشاط المثار داخل خلية مفردة مثل الخلية العصبية neuron .

فنية القطب **microelectrode technique**

استخدام الأقطاب في دراسة وتشخيص اضطرابات الجهاز العصبي . والأقطاب البينخلوية (بين الخلايا) والتي لها اطراف مدببة أقل من ميكرون واحد تستطيع ان تسجل النشاط داخل خلية عصبية مفردة ، أما إذا عملت بعض الاقطاب معا فانها يمكن ان تستخدم في دراسة أنماط السلوك . وقد تستخدم هذه الفنية في العلاج لتحديد موضع بؤرة العطب في المخ الذي يحدث في الباركنسونية وفي الصرع وفي الاضطرابات الأخري .

تطور دقيق **microevolution**

التطور الخفي أو البطئ أو المحدد .

ميكروفيش **microfiche**

صفحة صغيرة تحمل صورا لما بين ٦٠-١٠٠ صفحة من كتاب .

ميكروفيلم **microfilm**

الفيلم الحساس الذي يصور عليه تسجيل فوتوجرافي مصغر لنص مكتوب وقد يسقط علي شاشة لتكبيره .

صورة دقيقة **microform**

صورة ضوئية مصغرة جدا لمادة مطبوعة يتطلب قراءتها استخدام جهاز مكبر .

خطوات صغيرة **microgeny**

سلسلة من الخطوات الصغيرة تؤدي إلي أعراض المريض أو إلي سلوك خاص بالفرد أو إلي عملية عقلية . ويستخدم المصطلح في المدخل السيكوديناميي .

لسان صغير **microglossia**

لسان صغير بشكل كبير يؤدي إلي ان يعاني صاحبه من اضطراب في نطق الأصوات اللغوية .

صغر الفك الأصغر **micrognathia**

صورة من صور التشوه الوجهي يتميز بالصغر الشاذ للفك أو للفكين وعادة ماتتضمن هذه الصورة الفك الأسفل . وهي حال يمكن ان تصحح أو تعالج عن طريق زراعة ذقن صناعية تجعل الوجه أقرب إلي الشكل الطبيعي .

صغر التلافيف **microgyria**

تلافيف مخية قصيرة وشـــاذة ، اما كثرة التلافيف فتسمي micropolygyria .

درس مصغر **microlesson**

درس تجريبي يلقيه الطالب المتدرب علي فن التدريس علي مجموعة صغيرة من التلاميذ وعادة مايكون في زمن أقل من الزمن المعتاد للدرس .

دراسات مصغرة **micro-level studies**

الدراسات التي تتم علي مستوي ضيق أو علي مستوي محدود .

هوس الاستصغار **micromania**

حال نفسية مرضية يعتقد فيها المريض ان جسمه قد تضاءل إلي حجم القزم أو الطفل الصغير . وتحدث هذه الحال أكثر ماتحدث في الاكتئابات العضوية . وقد تتضمن عقدة القضيب الصغير .

صغر الثديين **micromastia**

ثديا الانثي صغيرا الحجم بشكل كبير .

صغر الأطراف **micromelia**

عيب نمائي يتميز بالقصر الشاذ أو الصغر الشديد للاطراف . وهي حال ترتبط احيانا بالنمو العقلي المتخلف .

micron **ميكرون**

وحدة أطوال تبلغ (١/١٠٠٠) من الملليمتر (أو جزء من مليون من المتر).

microorchidism **صغر الخصيتين**

الصغر الشاذ للخصيتين أو لخصية واحدة كما في زملة كلينفلتر Klinefelter's syndrome . ويسمي أيضا microrchidia .

microorganis **كائن مجهري**

كائن دقيق جدا لايكاد يري بالعين .ولكن يمكن فحصه بالميكروسكوب أو المجهر.

micropenis **قضيب متناهي في الصغر**

microphobia **خواف الأشياء الصغيرة**

الخوف المرضي من أي شيء صغير الحجم أو من الميكروبات ويسمي أحيانا microbiophobia .

microphonia **خفوت الصوت المرضي**

صوت ضعيف أو منخفض يسمع بالكاد .

microphthalmos-corneal (opacity-spasticity syndrome)
خفش - قرني (زملة القسمة - التشنج)

اضطراب يفترض أنه وراثي لدي الأطفال الذي يولدون بصغر الرأس والعيون الصغيرة ذات القرنية الظليلة وشلل الجانبين أو ازدواج الشلل التشنجي والتخلف العقلي . ويبدو علي هؤلاء المرضي علامة عامة ومميزة وهي تقاطع الأرجل .

microphthalmus **صغر العينين**

العيون الصغيرة الشاذة ويطلق المصطلح أيضا علي صاحب هاتين العينين وتسمي أيضا microphthalmia .

microplasia **قزامة**

القصر الشديد ويعادل مصطلح dwarfism .

رؤية مصغرة **micropsia**

اضطراب بصري تبدو فيه الأشياء والموضوعات أصغر كثيرا من حجمها الحقيقي والواقعي . وربما تعود هذه الحال إلي عيب أو مرض في الشبكية ولكنها كثيرا ماتكون عرضا تحوليا (هستيريا) أو تعبيرا عن أخاييل (هلوسات) ، ويحتمل ان تكون محاولة لاشعورية لتقليص العالم إلي أقل حجم مهدد ممكن (انظر مدخل هلوسة ليليبت Lilliputian hallucination في الجزء الرابع- قارن أيضا بمصطلح رؤية مكبرة macropsia الوارد في هذا الجزء) .

دراسة فسيولوجية نفسية مصغرة **micropsychophysiology**

دراسة العمليات النفسية مثل تكوين الهذاء أو الوسواس في تفاصيلها الدقيقة متوازيا مع الفحوص الميكروسكوبية (المجهرية) التي يمارسها الباحثون في الفسيولوجيا (علم وظائف الاعضاء).

ذهان مصغر **micropsychosis**

تعبير أحيانا مايطلق علي الصور الهينة من الذهان أو علي بعض الأعراض العصابية .

اخاييل رؤية مصغرة **microptic hallucination**

رفيها يري المريض الاشياء - كائنات بشرية وحيوانات علي وجه الخصوص - وقد تناقصت في الحجم . ويعادل المصطلح مصطلح أخاييل (هلوسة) ليليبت Lilliputian hallucnation (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع).

مستوي مجهري (ميكروسكوبي) **microscopic level**

مدخل سيكلوجي يركز علي أصغر الوحدات المعروفة في التحليل مثل المكونات وردود الأفعال الخلوية . وعادة مايرتبط المصطلح بعلم النفس الفسيولوجي .

سنه من النوم ، غفوة **microsleeps**

فترات قصيرة من النوم الخفيف أو النعاس التي تحدث خلال الفترات التي يفترض ان يكون الفرد فيها متيقظا . وربما كانت هذه السنة أو الغفوة

كاثر من اثار الحرمان من النوم والذي يؤدي بدوره إلي العلامات التي تدل علي اضطراب تزامن النوم أو النوم اللامتزامن desynchronized sleep – كما يلاحظ في تخطيطات جهاز رسم المخ الكهربي (EEG) خلال نوم الموجة البطيئة — والتي عادة ماتكون غائبة .

هندسة اجتماعية مصغرة microsocial engineering

مصطلح وصفي ينطبق علي التعاقد السلوكي أوعلاج الاتفاق والذي فيه يؤسس اسلوب أو فنية حل الصراع بين افراد الأسرة من خلال جدول للمسئوليات والحقوق والعقوبات لسلوك العنف والمكافآت لسلوك الاذعان والقبول . (انظر مدخل عقد أو اتفاق contract في الجزء الثاني).

صاحب الجسم الضئيل microsomatic

الشخص الذي تقل درجات قياس أبعاد جسمه عن متوسط حاصل ضرب الدرجة المعيارية لطول القامة في الدرجة المعيارية لمحيط الصدر والبطن بمقدار درجة أو أكثر .

حيوانات صغيرة الحجم microsomatic animals

الحيوانات التي تكون صغيرة الحجم بشكل غير عادي ، ويقصد بالحجم هنا حجم الجسم بصفة عامة ويكون الجسم من النوع الصغيرmicrosomatic إذا كان أصغر من المتوسط بدرجة معيارية أو أكثر من الحجم العادي .(قارن مع مدخل حيوانات كبيرة الحجم macrosomatic animals الذي عولج فيما سبق من هذا الجزء) .

نمط صغير الاحشاء microsplanchnic type

نمط جسمي بنائي يتميز ببطن صغير وجسم مستطيل طبقا لتصنيف فيولا Viola classification .

تدريس مصغر ، تعليم مصغر microteaching

تعليم يقوم به المتدرب علي فن التدريس لعدد قليل من التلاميذ لمدة لاتزيد عن نصف زمن الدرس العادي مع حضور الأستاذ المشرف ثم يلي ذلك تقييم لاداء المتدرب وقد يعاد الدرس في مجموعات أخري مع الاستفادة من الملاحظات التقويمية للمشرف .

منعكسات التبول **micturition reflexes**

سلسلة من الاشارات أو العلامات العصبية تنظم طوال الحبل الشوكي من جانب الجهاز العصبي المستقل كلما ثارت الحاجة إلي افراغ المثانة من البول. وتبدأ الاستجابة بمستقبلات الضغط الحساسة في جدران المثانة البولية والتي تثير الخلايا العصبية المحركة فتتحالف مع عضلات المثانة ومن هنا تزيد الضغط بشكل أكبر . وفي نفس الوقت تعمل الخلايا العصبية الأخري في المركب علي ارخاء العضلة العاصرة وتساعد علي حدوث وضعية خاصة للجسم تلائم وضع التبول . ومن خلال التدريب ينمو التحكم المخي في هذه الانعكاسات ويرتقي. والأفراد الذين يفقدون التحكم المخي نتيجة اصابة في الحبل الشوكي يكونون أحيانا قادرين علي تعلم أساليب افراغ المثانة عن طريق اثارة منعكسات التبول كاستجابة لمستقبلات الجلد المستقلة في منطقة الحوض .

عقوبة ميداس **Midas punishment**

مصطلح يطلق علي بعض صور الاستمناء القهري حينما يفسر هذا السلوك علي أنه نمط أو نوع من العقوبة الذاتية ، وهو في هذا شبيه بعقوبة الملك ميداس في الأسطورة الاغريقية الذي هلك من خلال اشباع رغباته وتذكر الاسطورة ان كل ما كان يلمسه - بناء علي طلبه - قد تحول إلي ذهب .

مخ متوسط **midbrain**

ويعادل مصطلح دماغ متوسط mesencephalon (انظر مدخل دماغ متوسط فيما سبق في هذا الجزء).

طفولة متوسطة **midchildhood**

المرحلة من النمو النفسي للانسان والتي تمتد من سن السادسة حتي سن الثانية عشر وأحيانا ماتسمي بالطفولة المتأخرة late childhood. (فيما يتعلق بالطفولة المتوسطة انظر مدخل مستويات نمائية developmental levels في الجزء الثالث) .

وسط **middle**

الوضع الوسط ، مايقع علي مسافة متساوية بين طرفين ومن هنا كان

أرسطو يعتبر الفضيلة وسطا بين طرفين أو حدين . كما أن المصطلح ينطبق أيضا علي مايوضع بين قضيتين غير متناقضتين لأنه لايوجد وسط بين المتناقضتين .

مرحلة العمر المتوسط ، وسط العمر **middle age**

المرحلة من العمر التي تبدأ باكتمال البلوغ وتبدأ بالفترة التي يستقر الفرد فيها في عمل وفي زواج ويعمل لبناء مكانة اجتماعية وتمتد حتي سن التقاعد أو سن اليأس عند النساء ، ويكون بعض الأفراد معرضين فيها للاصابة بالاضطرابات النفسية بسبب الضغوط التي يتعرض لها خاصة عند من يكون لديه الاستعداد للاصابة بهذه الاضطرابات .

شريان مخي أوسط **middle cerebral artery**

اكبر فروع الشريان السباتي الداخلي . ويبدأ من شق سلفيوس ويتجه صاعدا علي سطح الجزيرة حيث ينقسم إلي فروع عديدة منتشرة علي السطح الجانبي للنصفين الكرويين المخيين بما فيها الفرع المشيمي الأمامي anterior choroidal branch .

طبقة وسطي **middle class**

يعرف علماء الاجتماع الطبقة الوسطي بانها الطبقة التي تقع تقليديا وببساطة بين طبقتين الطبقة العليا والطبقة الدنيا . حيث جرت العادة أن تقسم طبقات المجتمع من حيث ترتيبها في السلم الاجتماعي إلي عليا ووسطي ودنيا ويتم هذا التقسيم علي اساس الدخل والظروف والمكانة الاجتماعية ومستوي التعليم وهذا مايخلق عادات لكل طبقة وقد يخلق سمات نفسية خاصة تشيع عند كل طبقة اكثر من غيرها . وقد دلت البحوث علي ان افراد الطبقة الوسطي اكثر تحررا من افراد الطبقة العليا واكثر استعدادا للتغير والتجويد وأقل تمسكا بالعادات والتقاليد . ويعتقدون أن العمل والتعليم فرصتهم للحراك الاجتماعي واحتلال مراكز أعلي لابنائها في السلم الاجتماعي ولذا يتميزون بالطموح الشديد وتحتوي هذه الطبقة في كل المجتمعات علي قطاع كبير من السكان وتضم رجال الأعمال واصحاب المهن الحرة والمثقفين والمهنيين اصحاب المهن الذهنية العالية (التدريس ، الهندسة ، الطب ، المحاماة، الإدارة ، الصحافة) والموظفين .

وفي المجتمع الأمريكي تتألف الشريحة العليا من الطبقة الوسطي upper middle class (حسب ويتزكن Waitzken, 1978) من المهنيين بنسبة ١٤٪ من مجموع السكان ، والمسئولين التنفيذين من المستوي المتوسط middle - level executives بنسبة ٦٪ ، والشريحة الدنيا من الطبقة الوسطي من اصحاب المحلات shopkeepers والصناع artisans وأصحاب الحرف craftsmen بنسبة ٧٪ ، ومن الكتبة clerical والباعة ومندوبو المبيعات sales workers بنسبة ٢٣٪ . (انظر مدخلي : مساعد محلي indigenous worker ونسبة ذكاء I.Q في الجزء الرابع ومدخل اختبارات عادلة ثقافيا culture - fair tests في الجزء الثاني).

وصلة عصبية متوسطة (وسطي) **middle commissure**

وصلة عصبية تصل مابين المهادين البصريين (انظر مدخل وصلة عصبية commissure في الجزء الثاني) .

أذن وسطي **middle ear**

تجويف مبطن بالاغشية علي جانبيه في عظم الجمجمة متاخم للخلايا الخشائية.(خلايا النتوء الحلمي للعظم الصدغي mastoid cells ، ويكون مليئا بالهواء ويتصل بالخيشوم خلال بوق استاكيو Eustachian tube . وتشغل هذه المكان العظيمات – المطرقة والسندان والركاب – التي تنقل ذبذبات الصوت من الغشاء الطبلي إلي الفتحة البيضاوية للأذن الداخلية . وتسمي هذه الأذن أيضا التجويف الطبلي tympanic cavity (انظر مدخل اذن في الجزء الثالث) .

انجليزية وسطي **middle english**

اللغة الانجليزية في احدي مراحل تطورها من حيث قواعدها وتقع هذه المرحلة مابين القرن الثاني عشر والقرن الخامس عشر .

حفرة وسطي **middle fossa**

الحفرة الوسطي في قاعدة الجمجمة (انظر مدخل حفرة ، نقرة fossa في الجزء الثالث) .

أرق أوسط **middle insomnia**

فترة السهر أو اليقظة التي تحدث بعد ان ينام الانسان بشكل طبيعي ولكنه يجد صعوبة معها بعد ذلك في أن يعود الي النوم ثانية .

إدارة وسطي **middle management**

من يشغلون المراكز الوسطي في السلم الاداري وهم الموظفون الذين يكونون دون مستوي المدير ونائبه وفوق مستوي العمال وصغار الموظفين .

حد أوسط **middle term**

ما تشترك فيه مقدمتا القياس في المنطق وهو الحد الذي يحذف ولكنه يوجد علاقة بين الحدين الأكبر والأصغر مثل كلمة " انسان " في القياس الآتي :

زيد انسان

كل انسان فان

زيد فان

قصير جدا **midget**

الشخص قصير القامة إلي درجة القزامة dwarfism ولكنه مكتمل الشكل .(انظر مدخل قزامة في الجزء الثالث) .

مدي أوسط **midinterval**

ويعادل مصطلح مدي وسيط . وقد يسمي فئة وسيطة ومجموعة وسيطة (انظر مدخل مدي وسيط فيما سبق من هذا الجزء)

أزمة منتصف العمر **midlife crisis**

أزمة نفسية تحدث خلال سنوات منتصف العمر التي تنحصر بشكل تقريبي بين سن ٤٥ وسن ٦٠ وكثيرا ما يذكر ان الحوادث المنتجة للصدمات عند النساء هي انقطاع الطمث ورحيل الأبناء من المنزل وبالنسبة للرجال

تكون هذه الحوادث ممثلة في المشكلات الصحية والاهتمامات الجنسية والتهديد الذي يمثله العاملون الأصغر سنا في العمل . وهذه الاحداث علي كل حال لايفترض بالضرورة انها تسهم في نشوء الأزمة لان هذا يعتمد - عند النساء - علي اتجاهاتهن نحو مشكلات انقطاع الطمث ونحو خلو المنزل من الأبناء أو مايسمي بالعش الفارغ وتنمية أنشطة مشبعة يمكن أن تحل محل الاعتماد علي الابناء . وبالمثل ففيما يتعلق بالرجال حدث أيضا بعض المبالغات من الكتاب في تضخيم هذه الأزمة فكما ان الحوادث المنتجة للصدمات تولد ضغوطا جديدة علي الفرد ولكن الفرصة قائمة أيضا في ان يستطيع الفرد ان ينمي احساسا خصبا بالذات وكفاءات جديدة لمواجهة تعقيدات الحياة . (انظر مدخل اكتئاب سن الياس menopausal depression فيما سبق من هذا الجزء).

خط منصف للجسم **midline**

خط منصف للجسم أو لمركز الثقل .

متوسط الوالدين **midparent**

مصطلح يشير إلي متوسط الوالدين في متغيرات الطول والوزن والذكاء والسمات الأخري .

نقطة متوسطة **midpoint**

النقطة أو القيمة التي تقع في منتصف المسافة بين أعلي قيمة وأقل قيمة في توزيع تكراري .

يقظة منتصف القنطرة **midpontine wakefulness**

التأثير الذي يحدث كنتيجة لعيب في جذع المخ عند مستوي منتصف القنطرة ويتميز بفقدان العلامات المرتبطة بالنعاس أو النوم . والحيوانات التي تخضع لعمليات قطع منتصف القنطرة فانها تبقي يقظة طوال الوقت .

قيمة منتصف المدي **midrange value**

مقياس تقريبي للنزعة المركزية تحصل عليه بايجاد المتوسط لأعلي وأقل القيم في توزيع تكراري .

درجة متوسطة **midscore**

وتعادل الوسيط median . (انظر المدخل الأخير فيما سبق من هذا الجزء).

يافع **midteen**

وهو الصبي أو الفتي الذي ينحصر عمره بين ١١-١٥ عاما .

اختبار نصف الفصل **midterm**

دراسة وسط مدينة مانهاتن **Midtown Manhattan Study**

دليل المقابلة الذي استخدم في دراسة منطقة يورك فيل Yorkville في مدينة نيويورك بالولايات المتحدة الأمريكية والمعنون " الصحة النفسية في المدينة " (Mental Health in the Metropolis) والتي أجراها سرول Srole وزملاؤه في عام ١٩٦٢. وقد كشفت هذه الدراسة عن عدد من النتائج تخص المجتمع الأمريكي منها :-

- ان ٩٪ من أفراد الطبقة العليا .
- وأن ١٨٪ من أفراد الطبقة الوسطي .
- وأن ٢٨٪ من أفراد الطبقة الدنيا .

قد أصيبوا باضطرابات عقلية وانفعالية شديدة . حتي ان مايقرب من ٣٪ قد أقعدهم المرض النفسي mental illness بالفعل عن العمل وان اقل من ٥٠٪ من هؤلاء المقعدين قد اتصلوا بمصادر طب نفسية . كما ظهر أن أقل من ثلث المجموع الكلي من المصابين بالمرض النفسي قد التمسوا العلاج النفس وتدل هذه النتائج علي ان المترددين علي العيادات والمستشفيات النفسية لايشكلون اغلبية من يحتاج إلي الرعاية والعون العلاجي النفس ، وبالتالي فقد يكونون عينة غير ممثلة للمرضي النفسيين .

ميشر ، جيودو **Miescher , Guido**

عالم سويسري في أمراض الجلد (انظر زملة مليكيرسون - روزنتال (Melkersson - Rosenthal syndrome) وتسمي أيضا التهاب الشفتين - ميشر Miescher's cheilitis .

هذاء ميئون **Mignon delusion**

نوع من التخيل الرومانسي الأسري فيه يعتقد الطفل أن والديه هما آباء بدلاء أو انهما يربيانه ويتبنياه فقط اما والداه الحقيقيان فانهما من الأفراد المتفوقين خلقا وثروة ومكانة اجتماعية ومن حيث السلالة أيضا . وهذا الوهم أحيانا مايكون دفاعا لاشعوريا ضد العوامل الجنسية العدوانية للمرحلة الأوديبية . ويلاحظ هذا الوهم أكثر مايلاحظ عند الفصاميين . وقد اشتق المصطلح من احدي روايات الأديب الألماني جوته

شقيقة ، صداع نصفي **migraine**

صداع عادة مايكون عنيفا ومتكررا وغالبا ما يصيب أحد جانبي الرأس ويحتمل ان يكون مصحوبا بالغثيان والتقيؤ والاسهال أو الامساك . وقد يرتبط هذا الصداع النصفي بحس شخصي يستشعره الفرد قبل نوبة الترنح أو يحس بوميض ضوء واعتام جزء من المجال البصري أو خداعات من الألوان أو الأنماط . ومن الأنماط الشائعة نمط اسنان المنشار . وفي معظم الحالات يمكن الإشارة إلي الاستعداد الوراثي ولكن السبب المرسب عادة مايكون متمثلا في الضغط النفسي أو الانهاك . وتتضمن العلاجات العقاقير التي تضيق الشرايين المخية .(انظر مدخلي : زملة بارتسكي-روشيه Bartschi Rochaix's syndrome ، صداع متجمع cluster headaches في الجزء الثاني) .

migraine - neuralgia analgesics

مسكنات الألم العصبي للشقيقة

عقاقير تخفف من الألم والاعراض المرتبطة بالصداعات النصفية . وتتضمن هذه المسكنات مقبضات العروق المشتقة من الايرجوت ergot - derived vasoconstrictors ومضادات الهستامينات antihistamines والمواد المضادة للسيروتونين serotonin antagonists . وقد يستخدم أحيانا عقار دي فينل هايد انتوين diphenylhydantoin الذي وجد أن له تاثيرات فعالة في تسكين الآم بعض انواع الصداع . انظر المداخل الآتية :

- وسائط معيقة للتاثير الادرينالينى adrenergic blocking agents في الجزء الأول
- مضادات الهستامين antihistamines في الجزء الأول
- مركبات الأسبرين aspirin combinations في الجزء الأول

- سيبروهبتادين cyproheptadine في الجزء الثاني
- مشتقات الايرجوت ergot derivatives في الجزء الثالث
- هيدانتوينات hydantoins في الجزء الرابع

شخصية الشقيقة (الصداع النصفي) migraine personality

نمط الشخصية الذي وجد أنه يشيع بين العديد من ضحايا الشقيقة . ويميل اصحاب هذا النمط من الشخصية إلي أن ينشدوا الكمال في اعمالهم وهم زائدو الطموح ويرحبون بمواقف التنافس كما انهم يمارسون النقد بدرجة عالية . وفي حال الاحباط أو الشعور بخيبة الأمل فانهم يسلمون كل شئ أو يستسلمون بالكامل وقد يتبنون مشاعر الامتعاض لفترات طويلة وهذا من شأنه أن يبقيهم في حال توتر انفعالي مستمر .

اطفال مهاجرون migrant children

اطفال الأسر الذين يرتحلون كثيرا من مكان لآخر . ويؤدي هذا الارتحال إلي نتائج سلبية فيما يتعلق بتحصيلهم الدراسي لعدم استقرارهم في برنامج دراسي واحد لفترات طويلة ويكون اداؤهم في كثير من الحالات أقل من مستوي قدراتهم .

تعليم المهاجرين migrant education

برنامج تربوي لتعليم المهاجرين وابنائهم .

تكيف الهجرة migration adaptation

عملية التوافق لمنطقة جديدة أو لمجتمع جديد وهي القدرة علي تحمل الضغوط التي يتضمنها الانتقال الجغرافي ، والتوترات المتضمنة في اتخاذ القرار بعيدا أو منفصلا عن الوسط المألوف له في عملية التحرك وفي الاتصال بوسط جديد غير مألوف وفي مواجهة عادات ونظم جديدة . ورغم المشقة التي تتضمنها كل هذه المواقف فإنه لم تتم البرهنة علي أنها أصبحت مصدرا شائعا للمرض النفسي mentall illness .

سلوك الهجرة migration behavior

شكل من السلوك الغريزي يتضمن السفر والترحال عبر مئات أو الآف

الاميال من والي الموطن الأصلي . ويلاحظ هذا السلوك عند الطيور والاسماك وسمندل الماء (وهو حيوان يشبه السحلية) . وسلوك الهجرة عند بعض الانواع موسمي وعند انواع أخري - خاصة السلمون - يحدث مرة واحدة في عمر الفرد أما العوامل التي تؤثر في سلوك الهجرة فتشمل الحساسية لبعض العلامات الكيمائية وبعض الهرمونات خاصة النخامية وضوء النهار ودرجة الحرارة .

نخبة مهاجرة **migratory elite**

تعبير يطلق علي خريجي الجامعات الذين يهاجرون ليجدوا وظائف تناسب مستوي تعليمهم أو ليعملوا في مناخ يظنونه أفضل مما هو قائم في بلدانهم وتعاني كثير من المجتمعات النامية أو مجتمعات العالم الثالث من هجرة النخب المتعلمة فيها إلي المجتمعات الأكثر تقدما .

اكتئاب معتدل (طفيف) **mild depression**

أقل درجات الاكتئاب ويتميز بالحزن أو الكدر dejection وفقدان الاهتمام والشغف بالاشياء والموضوعات والقصور أو الهمود inertia واوجاع غامضة والشعور بالآلام بدون أساس عضوي لها . ويميل المرضي بهذا الاكتئاب إلي الجلوس بمفردهم والتأمل لفترات طويلة في صور الفشل التي يقابلونها وفي احساسهم بعدم الاستحقاق وبعدم الجدارة كما يجدون بعد ذلك صعوبة في الحديث وفي العمل وفي التفكير ولكنهم غير مضطربي التوجه ولايظهرون اية علامة علي تضرر في الذاكرة . ويسمي أيضا الاكتئاب البسيط simple depression .

فقدان سمعي معتدل (طفيف) **mild hearing loss**

فقدان سمعي معتدل أو درجة هينة من فقدان السمع بحيث يجد الفرد المصاب بهذا الفقدان صعوبة في سماع الاصوات ذات التردد الضعيف والتلاميذ من هؤلاء قد تحل مشكلتهم إذا ما جلسوا في الصفوف الأولي أمام المعلم .

تعويق معتدل (طفيف) **mildly handicapped**

مصطلح يشير إلي التلاميذ الذين يعانون من صعوبات في التعلم ومن

مشكلات سلوكية ليست خطيرة ولذا فانه يمكن استيعابهم في البرامج الدراسية العادية ولكن مع توفير قدر من الملاحظة والاهتمام والخدمات لهم .

تخلف عقلي معتدل (طفيف) **mild mental retardation**

فئة تشخيصية تنطبق علي الأفراد الذين تتراوح نسبة ذكائهم من ٥٠ – ٧٠ وهم يشكلون حوالي ٨٠٪ من مجموع الأفراد المتخلفين عقليا . وتصنف هذه الفئة باعتبارها قابلة للتعلم وهم عادة مايستطيعون تنمية مهارات تواصل جيدة ويصلون إلي الصف السادس في أواخر العقد الثاني ولايستطيعون المضي في النمو الاجتماعي إلي مابعد مستوي المراهق ولكنهم قادرين عادة علي تعلم المهارات المهنية البسيطة والتي تناسب الحد الأدني من اعالة الذات (DSM III) .

ميلز ، كاترين كوكس **Miles, Catherine Cox**

عالمة نفس أمريكية (١٨٩٠–   ) . وقد شاركت في وضع أول الاختبارات التي صممت لقياس درجة الذكورة أو الأنوثة عند الفرد المفحوص وهو " اختبار تيرمان – ميلز لتحليل الميول والاتجاهات " - Terman - Miles Attitude (Interest Analysis Test) (انظر مدخل اختبارات الذكورة – الأنوثة masculinity - femininity tests فيما سبق من هذا الجزء) .

ملجرام ، ستانلي **Milgram , Stanley**

عالم نفس أمريكي (١٩٣٣–   ) (انظر مدخل الطاعة المدمرة destructive obedience في الجزء الثالث ومدخل حشد زائد للمعلومات information overload في الجزء الرابع).

وسط ، محيط **milieu**

يعني المصطلح البيئة بصفة عامة ويعني في الطب النفسي وعلم النفس المناخ الخاص للمنزل وطبيعة الجيرة من حيث تأثيرها علي شخصية الفرد وعلي توافقه .

علاج الوسط ، علاج محيطي **milieu therapy**

علاج طب نفسي يقوم علي اساس تعديل أو تناول ظروف حياة المريض

أو بيئته المباشرة ، كما يشير المصطلح إلي المفهوم الذي ينظر إلي المستشفي باعتبارها مجتمعا علاجيا . وهذا الشكل من العلاج هو محاولة لتنظيم الوسط الاجتماعي والفيزيقي الذي يعيش فيه المريض أو الذي يتعامل فيه علي نحو يساعد في الوصول إلي الشفاء . ويعتبر المصطلح مكافئا لمصطلح العلاج البيئي environmental therapy .

مسكرية ، احترام الفضائل العسكرية militarism

يعني المصطلح سيطرة العسكريين علي مقاليد الحكم كما يعني أيضا احترام الفضائل العسكرية .

طب نفسي عسكري (حربي) military psychiatry

علاج الامراض الطب نفسية عند نقطة معينة في مراكز التدريب وفي مواقف القتال أو المعارك . والاطباء النفسيون العسكريون يكونون مسئولين عن وحدات علاج الطب النفسي الموجودة ضمن الخدمات الطبية العسكرية وعن التدخل اثناء الأزمات وتطوير فنيات علاج - الطوارئ لكي تستخدم في ميدان المعركة أو مباشرة خلف الخطوط القتالية .

علم النفس العسكري (العربي) military psychology

الفرع من علم النفس التطبيقي الذي يهتم بتقييم واختبار وفرز وتدريب الأفراد في القوات المسلحة ، كما يهتم هذا الفرع أيضا بتصميم التجهيزات وتطبيق الفنيات الكلينيكية والارشادية للمحافظة علي الروح المعنوية والصحة النفسية لافراد القوات المسلحة .

ملر ، اوجست Millard , Auguste

طبيب باطني فرنسي (١٨٣٠-١٩١٥) (انظر زملة ملر - جوبلر فيما يلي من هذا الجزء).

زملة ملر - جوبلر Millard - Gubler syndrome

نمط من الشلل المتقاطع cross paralysis يشمل إصابة الاطراف في احد الجانبين من الجسم والجانب الآخر المقابل من الوجه ، ويشمل أيضا شلل العضلة المستقيمة الخارجية لمقلة العين في الجانب الوجهي المصاب . ويحدث هذا الشلل نتيجة عيب أو إصابة في القنطرة يتضمن العصبين الجمجمين

السادس والسابع والمسار اللحائي الشوكي . ويسمي أيضا شلل جوبلر النصفي Gubler's hemiplegia .

ميللر ، ولفورد ستانتن **Miller , Wilford Stanton**

عالم نفس أمريكي (١٨٨٣–) (انظر مدخل اختبار ميللر للمماثلات Miller Analogies Test .

اختبار ميللر للمماثلات **Miller Analogies Test**

اختبار صمم للتنبؤ بالقدرة المدرسية للطلبة الذين انهوا سنوات الدراسة الثانوية ويتكون من ١٠٠ (مائة) زوج من المماثلات اللفظية مشتقة من العديد من الميادين ويستخدم أحيانا لاختبار الطلبة المتقدمين للكليات والمعاهد العليا .

ميللر ، نيل **Miller , Neal**

يرتبط اسم ميللر دائما مع زميله جون دولارد . وقد حاولا معا أن يربطا بين نظرية التحليل النفسي ونظرية المثير – الاستجابة فقد عمدا إلي فحص بعض الفروض الخاصة بنظارية التحليل النفسي ولكن بمناهج نظرية المثير والاستجابة وعملا معا في معهد العلاقات الانسانية بجامعة ييل .

طريقة ملليجان للابطال **Milligan annihilation method**

نمط من علاج الصدمة الكهربائية تبدأ بثلاث جلسات في اليوم ثم جلستين في اليوم فيما بعد حتي الوصول إلي المستوي المطلوب أو المرغوب من النكوص .

ملليلامبرت **Millilambert**

جزء من الألف (١/١٠٠٠) من اللامبرت وهو قدر الضوء الذي ينعكس من سطح منطقة مساحتها قدم مربع وهي منطقة مشتتة بالكامل وعاكسة ومنارة بضوء يساوي ٩٣ر من وحدة الاضاءة شمعة – قدم foot candle .

ملليمكرون **millimicron**

وحدة أطوال تستخدم بصفة عامة في قياس اطوال الموجات الضوئية ويبلغ جزء من البليون من المتر (١/١ر٠٠٠ر٠٠٠ر٠٠٠ر١) . فطول مرجة الضوء الاصفر تبلغ ٥٦٠ ملليمكرونا بالتقريب أو ٥٦٠٠ من وحدات الانجسترورم . ويسمي أيضا نانومتر (nanometer (nm .

حشد متجمع milling crowd

(انظر مدخل سلوك الحشد crowd behavior في الجزء الثاني) .

مل ، جيمس سيتورات Mill, James Stuart

فيلسوف انجليزي (وهو والد جون ستيورات مل) وقد عاش بين عامي ١٧٧٣-١٨٣٦ . (انظر مدخل الترابطية أو المذهب الترابطي associationism في الجزء الأول).

مل ، جون ستيورات Mill, John Stuart

فيلسوف واقتصادي انجليزي (وهو ابن الفيلسوف جيمس ستيورات مل) عاش بين عامي ١٨٠٦-١٨٧٣ (انظر مدخل الترابطية أو المذهب الترابطي associationism في الجزء الأول) .

قوانين مل Mill's canons

قوانين الاستدلال الاستقرائي التي وضعها جون استيوارت مل وهي :

- قانون الاتفاق .
- قانون الاختلاف .
- قانون الاتفاق والاختلاف .
- قانون البواقي . - قانون التغايرات المتلازمة

تمثيل صامت mime

التمثيل الصامت عن طريق الحركات الجسمية كما يشير المصطلح إلي المسرحية الساخرة أيضا .

ناسخة ، آلة ناسخ mimeograph

مقلد mimer

من يقوم بالتمثيل الصامت عن طريق الحركات الجسمية .

تقليد ، محاكاة غرزية mimesis

يعني المصطلح التقليد ، كما يشير أيضا إلي سلوك المحاكاة الغرزية لسلوك فرد آخر من نوع ما في غياب التعليم أو التعلم السابق .

مقلد **mimetic**

مايتعلق بالتقليد فصغير الشمبانزي يقلد حركات وأفعال أمه .وغالبا ماينطبق المصطلح علي السلوك النوعي الخاص بانواع أو سلالات معينة بمعني السلوك الذي يظهر بشكل تلقائي ويكون مطابقا أو قريبا من شكل السلوك الشائع عند كل أفراد النوع . فالاستجابة المقلدة mimetic response هي استجابة محاكاة imitative response أو استجابة نقل أو تشبه copying response .

مماثلة ، تقليد ، محاكاة **mimicry**

عادة ماتطلق هذه التسمية لوصف سلوك بعض الكائنات عندما تتخذ شكل كائن آخر أو عندما تغير من شكلها أو لونها حتي يشبه الوسط الذي توجد فيه . وتلجأ إلي ذلك بهدف التخفي وحماية نفسها كما تفعل الحرباء .

تشنج محاكاة ، تشنج تقليد **mimic spasm**

ويعادل مصطلح تشنج العادة habit spasm وهو تشنج يمثل عادة شخصية تميز الفرد وقد لايكون لها علاقة بالموقف (انظر مدخل تشنج العادة في الجزء الرابع).

اختصار (نقطة ، حد أدني) **min.**

اختصار يستخدم في الوصفات الطبية ويعني نقطة (وهي أصغر مقياس للسعة في البلاد السكسونية) أو الحد الأدني . واللفظة مشتقة من الكلمة اللاتينية minimum

مرض مينا ماتا **Minamata disease**

مصطلح يشير إلي التسمم الزئبقي وقد اشتق من الوباء الذي حدث في ميناماتا في اليابان التي تناول السكان فيها كميات من الأسماك التي تلوثت بالزئبق وأدي ذلك إلي اضطرابات في الجهاز العصبي وإلي اصابات في المخ وعيوب في الولادة وإلي الوفاة . وقد عبرت المكونات الهيدروكربونية للزئبق

حاجز المشيمة وسببت تخلفا عقليا وشللا مخيا للأجنة . (انظر مدخل مرض الدماغ الزئبقي mercury encephalopathy فيما سبق من هذا الجزء) .

عقل ، ذهن **mind**

يعني العقل في الفلسفة جوهرا مستقلا يضم جميع العقول الفردية في مقابل المادة ولكن مفهوم العقل في علم النفس ينصرف إلي مظاهره ، وليس إلي جوهره الميتافيزيقي أي إلي الوظائف والعمليات العقلية ، ولذا فهو مفهوم قريب من مفهوم النفس . وهناك تطابق بين مفهوم الطب العقلي والطب النفسي وإن انطبق المرض العقلي بدرجة أكبر علي الذهان وانطبق المرض النفسي بدرجة أكبر علي العصاب . فالعقل في علم النفس اذن هو الكل المنظم للعمليات العقلية والنفسية والمكونات البنائية والوظيفية التي تعتمد عليها، ولذا ينطبق المصطلح كما قلنا علي مفهوم النفسpsyche وعلي مفهوم الذهن intellect وعلي الطرق المميزة في تفكير الجماعة في " العقل البدائي primitive mind .

عقاقير مغيرة للعقل **mind-altering drugs**

المواد مثل المسكالين والـل . س . د التي تنتج حالات متغيره للوعي من خلال النشاط الفارماكولوجي . وقد تصبح حالة العقل مولدة للأخاييل أو متسمة بالنشوة أو بالاثارة أو بالاكتئاب أو بالقلق أو بالمزيج من كل هذه الحالات . (انظر أيضا مدخل عقاقير مغيرة للمزاج mood-altering drugs فيما يلي في هذا الجزء).

عمي عقلي **mind blindness**

العجز عن ادراك مدلول مايراه الفرد من موضوعات نتيجة اصابة بعض خلايا اللحاء في المنطقة البصرية .

ثنائية العقل - الجسم **mind-body dualism**

مشكلة العقل - الجسم **mind-body problem**

المشكلة فلسفية في جوهرها، اذ كيف يتصل المادي (وهو الجسم) بغير المادي (وهو العقل) كيف يؤثر كل منهما في الآخر إذا كان هناك تأثير أصلا ؟

وان كانت المشكلة تقابل الباحثين في كل من المجالين الجسمي والنفسي.وقد تعددت المذاهب التي تصدت لتفسير وشرح هذه العلاقة . فالمذاهب الواحدية المادية رأت في العقل وظيفة للبدن ، اما الواحدية المثالية فقد رأت العكس أي ان البدن مظهر للنشاط العقلي اما المذاهب الاثينية فافترضت الجسم والعقل باعتبار كل منهما جوهر مستقلا وقائم بذاته،كما افترضت صيغة معينة للتاثير بينهما . (انظر مدخل مشكلة الجسم - العقلbody-mind problem في الجزء الثاني).

تحكم العقل **mind control**

التحكم في الأنشطة الفيزيقية للجسم -خاصة الوظائف المستقلة - من جانب العمليات العقلية . انظر مداخل :

- التدريب المتولد ذاتيا autogenic training في الجزء الأول
- التغذية الحيوية الراجعة biofeedback في الجزء الثاني
- تامل meditation في هذا الجزء

شفاء عقلي **mind cure**

تعبير يشير إلي التحسن الذي يحدث نتيجة الايحاء .

صمم عقلي **mind deafness**

العجز عن إدراك مدلول مايسمعه الفرد نتيجة اصابة بعض الخلايا في المنطقة السمعية في المخ .

نظرية العقل - التراب **mind-dust theory**

نظرية فلسفية قديمة تذهب إلي ان العقل مكون من جزيئات من مادة العقل . وهذه المادة منتشرة ولكنها تتحد وتتآلف لتكون العقل .

قراءة العقل **mind-reading**

أن يستطيع فرد أن يقرأ مايدور في عقل فرد آخر دون اتصال مباشر بينهما ، أي علي أساس مظاهر الآخر ، أي بوسائل حسية غير عادية .

مادة العقل **mind stuff**

مصطلح قدمه كلفورد W. K. Clifford ليشير به إلي المادة الأولية التي تكون الواقع وتتألف من الجوهر الداخلي للعقل الذي يجعل منه كلا والتي تظهر في الخارج علي هيئة مادة .

mineral regulation **تنظيم المعادن**

علاقة بين أيض المعادن والسلوك . ففقدان الغدد جارات الدرقية في الحيوانات علي سبيل المثال يعطل توازن فوسفات الكلسيوم ويؤدي إلي التشنجات . قد تظهر الحيوانات تفضيلات لانواع من الطعام غنية بالكلسيوم أو الصوديوم أو البوتاسيوم حينما تكون هذه المعادن ناقصة في غذائها .

miniature mind **عقل مصغر**

العقل الذي يوجد عند شخص طفل من الناحية النفسية وهي حالة ذهنية تعادل الشخص المتخلف في كل الجوانب .

miniature system **نسق مصغر**

المعرفة المنظمة التي تشمل الحقائق والافتراضات المرتبطة بميدان محدد وضيق من مجالات الدراسة السيكلوجية مثل نظريات الادراك أو التعلم .

mini course **مقرر مصغر**

مقرر مختصر في مادته ومدته كما يشير المصطلح إلي البرنامج الذي يكون مختصرا في اهدافه ومدته أيضا .

minimal audible field **مجال سمعي عند الحد الأدني**

اختبار عتبة سمعية فيه يواجه المفحوص مصدر الصوت بينما تقاس الشدة أو الحدة عند نقطة الوسط في رأسه . ويعرف اختصارا بالأحرف MAF.

minimal audible pressure **ضغط سمعي عند الحد الأدني**

اسلوب لقياس عتبة سمعية يقاس فيه الضغط علي طبلة اذن المفحوص.

minimal brain damage **اصابة مخية عند الحد الأدني**

افتراض درجة طفيفة من العضوية - قائم علي أساس مشكوك فيه -

للاعراض الخفيفة ، والتي تتباين من فرد إلي فرد وتشمل النشاط الزائد وعدم الارتياح ومشكلات التعلم والمدي القصير للانتباه والعيوب الادراكية والتآزر الضعيف . وعادة ما يتجنب استخدام هذا المصطلح اليوم لأنه في معظم الحالات لايمكن عزو الحال إلي عوامل عضوية معروفة مثل الروبللا (الحصبة الألمانية) أو نقص الاكسجين أو إصابة اثناء الولادة .

minimal brain dysfunction

سوء اداء المخ لوظائفه عند الحد الأدني

تضرر طفيف نسبيا لوظائف المخ والذي يؤثر في الادراك والسلوك والقدرة الاكاديمية . وقد طبق هذا المصطلح من قبل بعض المؤسسات علي الأطفال القريبين من المتوسط والمتوسطين أو الذين هم أعلي من المتوسط في الذكاء العام مع بعض أوجه القصور أو العجز التعليمي أو السلوكي التي تتدرج من أوجه القصور الطفيفة إلي اوجه القصور الشديدة والتي ترتبط مع انحرافات في وظيفة الجهاز العصبي المركزي . وقد تفصح هذه الانحرافات عن نفسها من خلال مجموعة متعددة من التضرر أو الاضطراب في الادراك وصياغة المفاهيم واللغة والذاكرة والتحكم في الانتباه والاندفاع أو الوظيفة الحركية . وتتباين جدا اثار هذه الحال فهي تشمل اعراضا مثل صورة الجسم الخاطئة وثقل الحركة والخلط بين الاتجاه إلي الأمام الاتجاه وإلي الخلف وفرط النشاط وعدم الاستقرار الانفعالي وعدم النظام (في الملبس والمظهر) والمدي القصير للانتباه واضطرابات الكلام . ويعرف اختصارا بالأحرف MBD.

minimal-change method طريقة الحد الأدني في التغير

اسلوب تجريبي يقدم فيه المثير بدرجات صغيرة جدا وبشكل متصاعد وفي خطوات متدرجة .

minimal communication حد أدنى من التوصيل

العمل علي عدم وصول الضوضاء والضجة المحيطة بالمبني المدرسي إلي داخل القاعات الدراسية والمختبرات والمكتبة ومرافق المدرسة مما يوفر مناخا أكثر مناسبة للتعلم .

minimal cue الماهية (اشارة)عند الحد الأدنى

أصغر مثير يمكن قياسه ويستطيع أن يثير استجابة . وعادة مايكون المفحوص غير واع بالمثير . ويمكن اكتشاف الاستجابات الانفعالية غالبا بابسط التغيرات في التعبير أو في وضعية (الجسم) . (انظر مدخل اختزال الالماع cue reduction في الجزء الثاني) .

تقليل **minimization**

اسلوب معرفي يتالف من ميل اعتيادي للتقليل من أهمية التغيرات الجسمية أو من الامراض .

علاج الحد الأدني من التغير **minimum-change therapy**

مصطلح وصفي ينطبق أحيانا علي الارشاد الشخصي عندما يكون الغرض هو احداث تغيير محدود أو توافق في مقابل المداخل الأخري في الطب النفسي وعلم النفس الكلينيكي التي تؤكد علي إعادة البناء بمعني اجراء تغيرات أساسية في أنماط الشخصية الكامنة . ويوفر علاج الحد الأدني من التغيير إعادة التاكيد والدعم مركزا علي مساعدة العميل علي ان يستفيد من جميع المصادر المتاحة . ولايرتبط هذا العلاج عادة باكتشاف اللاشعور والصراعات العميقة .

حد أدني من المنهج **minimum curriculum**

الحد الأدني الذي يقبل من المنهج .

حد أدني من المؤهلات **minimum qualifications**

الحد الأدني من المؤهلات التي تقبل في وظيفة مثلا أو لمواصلة دراسة أعلي .

حد أدني من المتطلبات **minimum requirements**

الحد الأدني من المتطلبات المفروضة .

مدرسة مصغرة **minischool**

جزء من المدرسة يسير علي نظام مختلف عما تسير عليه بقية المدرسة.

Minnesota Clerical Aptitude Test

اختبار منيسوتا للاستعداد الكتابي

اختبار مصمم لقياس ادراك التفاصيل والدقة والسرعة وذلك عن طريق الطلب من المفحوص أن يقارن بين ازواج من الأسماء والأرقام وأن يحدد أيها يكون متطابقا وايها يكون غير متطابق .

Minnesaota Mechanical Assembly Test

اختبار منيسوتا للتجميع الميكانيكي

اختبار فردي للاستعداد الميكانيكي يعطي فيه المفحوص وقتا محددا يصل إلي ثلاثين دقيقة وعليه أن يجمع عشر موضوعات شائعة ومعروفة مثل الدراجة ومصيدة الفئران وغيرها .

Minnesota Multiphasic Personality Inventory (M.MPI)

اختبار الشخصية المتعدد الأوجه

اختبار واسع الانتشار والاستخدام قائم علي أساس التقرير الذاتي صممه كل من هاثاواي وماكنلي عام ١٩٤٢ (Hathaway & Mckinley 1942) لقياس تسعة أوجه هامة في الشخصية وهي : توهم المرض hypochondria والاكتئاب depression والهستيريا hysteria والانحراف السيكوباتي psychopathic deviate والميل إلي الذكورة – الأنوثة masculine-feminine interest والبارانويا paranoia والسيكاستنيا psychasthenia والفصام Schizophenia والهوس الخفيف hypomania . وعلي المفحوص أن يستجيب بانطباق مضمون ٥٥٠ (خمسمائة وخمسون) فقرة علي حالته أو عدم انطباقها . وتسجل النتائج من جانب الفاحص أو عن طريق الحاسب الآلي لتحديد الصفحة النفسية للمفحوص كما تعطي تقديرات المفحوص علي الاختبار فيما إذا كان لديه ميل للكذب أو تشويه الاستجابة. ويعرف الاختبار اختصار بالأحرف MMPI وقد ترجم هذا الاختبار وقننه في البيئة المصرية كل من محمد عماد الدين اسماعيل ولويس كامل مليكه وعطية محمود هنا عام ١٩٥٩ . كما أن لويس كامل مليكة واصل تقنين بعض الاختبارات الفرعية ووصل إلي صور أكثر نقاء وأكثر صدقا في البيئة المصرية .

Minnesota Paper Formboard Test

اختبار لوحة اشكال منيسوتا الورقية

اختبار استعداد ميكانيكي يطلب فيه من المفحوص ان يختار اجزاء مطبوعة من الأشكال الهندسية التي ان جمعت بشكل صحيح كونت واحدا من خمسة أشكال .

Minnesota Rate of Manipulation Test

اختبار منيسوتا لمعدل التناول

اختبار للمهارة اليدوية والاستعداد يوضع فيه مجموعة من الأقراص الاسطوانية متعددة الألوان في الفراغات المناسبة بلوحة أشكال وفق نظام يحدد للمفحوص ، ويفعل هذا في البداية باحد اليدين ثم يفعله مرة أخري باليد الثانية بعد تدويرها .

Minnesota Spatial Relations Test

اختبار منيسوتا للعلاقات المكانية

اختبار استعداد ميكانيكي يقيس السرعة والدقة في وضع ثمانية وخمسين (٥٨) قطعة من أشكال واحجام مختلفة في اماكنها الصحيحة المثقبة في أربع لوحات .

Minnesota Vocational Interest Inventory

اختبار منيسوتا للميول المهنية

احد الاختبار الشهير التي تقيس الميول المهنية للفرد (انظر مدخل اختبارات الميول في الجزء الرابع).

minor — **قاصر ، أصغر**

(انظر مدخل تحرر قاصر emancipated minor في الجزء الثالث) .

minor adviser — **مرشد فرعي**

المرشد الذي يوجه الطالب فيما يتعلق بالتخصص الفرعي أو المقررات التي تقع خارج نطاق التخصص .

تحليل نفسي أصغر ، تحليل نفسي مختصر minor analysis

نمط التحليل النفسي الذي يستغرق وقتا قصيرا وهو في نفس الوقت محدود بالنسبة للجوانب الهامة في مشكلة المريض في مقابل التحليل الأعمق والأكثر شمولا ووفاءً وهو التحليل الارثوذكسي (الأصلي) .

minor asynergia of Babinski

فقدان التآزر العضلي الأصغر (بابنسكي)

(انظر مدخل فقدان التآزر العضلي في الجزء الأول)

صرع أصغر minor epilepsy

ويعادل مصطلح نوبة صرعية صغري petit mal .

نصف مخي أصغر minor hemisphere

النصف الكروي المخي الذي لايكون سائدا بالنسبة للفرد أو بالنسبة لوظيفة خاصة . وعادة مايكون للنصف المخي الأصغر دور تكميلي أو تدعيمي يمكن أن يظهر من خلال اختبارات بصرية عديدة مثل اختبارات الأشكال المتضمنة وإدراك العمق والوظائف البصرية - المكانية الأخري .

جماعة أقلية minority grorup

جماعة فرعية من الناس لها نسيج اجتماعي وديني واهتمامات أخري فريدة ومختلفة عن تلك السائدة عند اغلبية أفراد المجتمع .

طب نفسي جماعة الأقلية minority-group psychiatry

دراسة وعلاج الاضطرابات العقلية في جماعات الأقلية وينطبق التعبير أيضا علي معرفة طبيعة العلاقة بين هذه الاضطرابات وعوامل مثل الحرمان الاقتصادي والظلم أو الطغيان والتمييز العنصري والأسر المضطربة والإغتراب عن بقية المجتمع والاحوال السائدة في قاع المجتمع . ويستخدم المصطلح أيضا في دراسة نسبة شيوع اضطرابات معينة مثل الفصام وتعاطي المخدرات والتخلف العقلي وانماطها بين جماعات الاقلية المختلفة .

قوانين التعلم الثانوية minor laws of learning

مقدمة صغري **minor premise**

في المنطق يطلق علي المقدمة التي تحتوي الحد الأصغر المقدمة الصغري كما في المثال الآتي :

كـــل جسم مؤلف (الحد الأصغر - المقدمة الصغري)

كل مؤلف محدث (الحد الأكبر - المقدمة الكبري)

اذن كل جسم محدث النتيجة

ذات منعكسة **minor self**

مفهوم الذات كما تعكسه فكرة الاخرين واتجاهاتهم نحوها .

حد اصغر **minor term**

الحد بصفة عامة هو القول الدال علي ماهية الشيء ، ويستخدم في المنطق بكثرة ، فهو في القضايا أحد طرفي القضية من محمول أو موضوع وفي القياس يشير إلي الطرف الأكبر أو الأوسط أو الأصغر . والحد الأصغر أو الطرف الأصغر هو موضوع المطلوب كما يقول المناطقة . والحد الأصغر في القياس السابق (في مدخل مقدمة صغري) هو لفظة " جسم " (انظر مدخل: مقدمة صغري فيما سبق).

مهدئات صغري **minor tranquilizers**

مجموعة العقاقير المضادة للقلق وهي تشابه الباربتيورات في مفعولها التسكيني المعتدل وتوصف هذه العقاقير أساسا للمرضي الذي يخبرون القلق والتوتر . وقد تستخدم المهدئات الصغري أيضا في علاج حالات النوبات الصرعية الصغري ولكنها بصفة عامة لاتوصف في علاج الذهان . ويكاد مصطلح مهدئات صغري ان يكافئ مصطلح مضادات القلق (انظر مدخل مضادات القلق في الجزء الأول).

minute memory

ذاكرة الدقيقة ، ذاكرة مباشرة ، ذاكرة قصيرة المدي

مصطلح يستخدم في بعض الحالات للاشارة إلي الذاكرة قصيرة المدي أو للاشارة إلي الاستدعاء المباشر .

مقطع (تخفيض ، أولية) **-mic-**

مقطع يشير إلي ماله علاقة بمعني التخفيض أو التقليل . كذلك يشير المقطع إلي معني حالة أولية .

miosis

انقباض البؤبؤ ، انقسام منصف ، انقداد ، انخفاض المرض

ويكتب المصطلح أيضا myosis .

عقار انقباض حدقة العين **miotic**

عقار يؤدي استخدامه إلي انقباض حدقة العين .

معجزة **miracle**

تشير المعجزة إلي الفعل الخارق للعادة أو الخارج علي نواميس الطبيعة أو الكون . وترتبط المعجزات عادة بالانبياء والرسل ومعجزاتهم تجد التصديق باعتبارهم مرسلين من عند الله . كما ترتبط المعجزات أحيانا ببعض الأولياء والصالحين ويتقبلها كثير من الناس أيضا ويعدونها من " الكرامات ". كما تنسب الاساطير الكثير من المعجزات إلي افراد أخرين مثل الحكام والقادة والأبطال . ومن اشهر المعجزات ما أورده القرآن الكريم متعلقا بسيدنا موسي حول عصاه التي التهمت حيات السحرة وحول شق البحر عندما ضربه بعصاه، وما أورده حول سيدنا عيسي وشفائه الاكمه والإبرص واحياء الموتي وحول معجزة الرسول محمد عليه الصلاة والسلام الكبري المتمثلة في القرآن الكريم. وقد اثارت تفسيرات المعجزة جدلا بين المفكرين فقد التزم معظمهم بتعريف المعجزة باعتبارها خروجا علي قوانين الطبيعة وبدا أن هذا الفهم يتعارض مع الفهم المسيحي الذي يري ان الله لايفعل شيئا ضد الطبيعة . وهناك تفسير يري أن المعجزة تحدث في بعض المواقف التي يحتاج اليها فيه ، أي أن للمعجزة وظيفة دينية أو اجتماعية وان المصلحة العامة تقتضي حدوثها .

رسم في المرآه **mirror drawing**

اختبار مهارة حركية وفيه يتبع المفحوص رسما أو صورة بينما ينظر في مرآه تريه فقط الصورة والقلم . والهدف هنا هو اختبار القدرة علي تغيير نمط العادة اليدوية ، واحتمال انتقال تدريب احدي اليدين إلي الأخري .

mirror fear **خوف من المرايا**

ويعادل مصطلح خواف الانعكاس أو خواف المرايا (انظر المدخل الأخير في الجزء الثالث) .

mirror focus **بؤرة المرآة**

بؤرة ثانوية أو موضع نسيجي يؤدي وظائفه بشكل سئ يلاحظ عند المرضي الصرعيين وعند الحيوانات التي تعاني من أنماط معينة من العيوب اللحائية. والبؤرة الثانوية توجد بشكل متماثل في النصف الكروي المخي المقابل وتعزي إلي نبضات تنتقل عبر الجسم الجاسئ .

mirror - imaging **تصور - مرآة ، تصورمعكوس**

نمط من التماثل المعكوس للخصائص غالبا مايوجد عند مجموعات التوائم خاصة المتماثلة . ومن الأمثلة علي هذا التماثل المعكوس تفضيل أحدي اليدينhandedness وبصمات الأصابع fingerprints وتجاعيد الشعر وسمات مرضية وراثية معينة .

mirroring **انعكاس**

ويعادل مصطلح فنية المرآة mirror technique (انظر المدخل الأخير فيما يلي من هذا الجزء).

mirror reading **قراءة المرآة ، قراءة معكوسة**

القراءة علي نحو معكوس للنمط الشائع والمتبع بصفة عامة .

mirror sign **علامة المرآة**

عرض من الانسحاب الاجتراري autistic withdrawal يلاحظ عند المرضي الفصاميين ويميلون إلي أن يقفوا طويلا أمام مرآة أو أي سطح عاكس آخر . ومرضي الزايمر المتقدمين قد لاينظرون فقط إلي صورتهم في المرآه ولكنهم يتحدثون إليها أيضا غير متأكدين من أنها صورتهم الخاصة .

mirror technique **فنية المرآة**

فنية من فنيات السيكودراما (التمثيل النفسي) يحاول فيه ممثل

إضافي أن يقلد الأنماط السلوكية للفرد إذا كان غير قادر علي المشاركة في التمثيل والاداء . والهدف هو ان يبين للفرد كيف يدركه الآخرون وكيف يستجيبون له وتسمي أيضا انعكاس mirroring .

طرح المرآة mirror transference

مصطلح استخدمه كهوت H. Kohut في علاج اضطرابات الشخصية النرجسية . ان ذات المريض المتعاظمة تنتعش بالطرح كما حدث بالضبط في المرحلة المبكرة من الحياة عندما رسخت أمه احساسه بالكمال باعجابها بسلوكه الاستعراضي. وعملية الانعاش هذه تساعد المريض علي الاحتفاظ بتقديره لنفسه .

كتابة المرآة ، كتابة معكوسة mirror writing

الانعكاس الشبيه بالمرآة للحروف والكلمات والذي غالبا مايلاحظ عند الأطفال الذين يعانون من عجز شديد في القراءة . وتسمي أيضا تكرار الكتابة palingraphia وكتابة المرآة ترتبط مع الانقلاب الرمزي strephosymbolia وهو عكس أو قلب ادراك اليمين واليسار .

تقليد ساذج miryachit

زملة ثقافية – نوعية تتميز بالتقليد غير المميز وغير المتحكم فيه علي ما يبدو لأفعال الآخرين الذين يقابلهم المريض . وقد اشتق المصطلح من تعبير روسي يعني من يلعب دور الأبله.وتنتشر هذه الزملة في سيبريا في الاتحاد السوفيتي .

مقطعان (مكروه ، سئ ، خطأ) -mis-;-miso-

مقطعان يشيران إلي ماله علاقة بمعني مكروه أو سئ أو خطأ .

كره البشر misanthropy

الكراهية أو النفور أو عدم الثقة في كل البشر .

سوء سلوك misbehavior

تعبير دارج أو شائع يشير إلي العادات والسلوك غير المرغوب فيه عادة من الناحية الاجتماعية وأحيانا مايسمي misconduct .

اجهاض تلقائي ، سقط **miscarriage**

اجهاض تلقائي للجنين قبل ان يكون قادرا علي البقاء حيا خارج الرحم ، وعادة مايتم ذلك قبل الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل . ويسمي أيضا اجهاض تلقائي spontaneous abortion .

تزاوج مختلفي الجنس **miscegenation**

الزواج أو المعاشرة بين رجل وامرأة ينتمي كل منهما إلي سلالة مختلفة. والمصطلح مركب من مقطعين وأصله لاتيني،فمقطع miscere يعني أن يختلط ومقطع genus بمعني جنس أو سلالة . ومن الناحية التاريخية فان التزاوج بين الأفراد مختلفي الأجناس جاء نتيجة طبيعية للحروب.وقدقاومت التشريعات في بعض المجتمعات هذا التزاوج فالقوانين الأمريكية مثلا التي وضعت موضع التطبيق لأول مرة في فترة الاحتلال الأوربي كانت لاتشجع علي المعاشرة بين السادة والعبيد .

مفهوم خاطئ **misconception**

المفهوم الخاطئ أو الاعتقاد الخاطئ أو الفكرة التي لاتتفق مع الواقع أو مع المنطق .

تحليل الاخطاء **miscue analysis**

تحليل الاخطاء خاصة مايتعلق باخطاء القراءة .

سوء تمييز **misidentification**

الفشل في تمييز الأفراد أوتعيينهم بدقة ويعزي ذلك إلي الذاكرة المتضررة أو في حالة الخلط،وكما يحدث في التسمم الكحولي (سوء تمييز نسياني amnesic misidentification) والفشل في التعرف علي الناس أو الأشياء) والذي يعزي إلي الهذاء بانهم قد تغيروا في أشكالهم (سوء تمييز هذائي delusional misidentifications) أو النداء علي الشخص باسم آخر غير اسمه وبطريقة هوجاء (سوء تمييز مبالغ فيه hyperbolic misidentification) والذي يلاحظ من آن لآخر عند المرضي الهوسيين .

بدائل مضللة **misleading alternatives**

الاجابات الخاطئة التي يضعها المعلم في الاسئلة التي من طراز الاختيار من متعدد حتي يتاكد من ان الطالب يستطيع ان يفرز ويختار الإجابة الصحيحة من الاجابات المعروضة .

كراهية الجديد misocainia

ويعادل مصطلح مقاومة التغير (انظر المدخل الأخير فيما يلي من هذا الجزء) .

كراهية الزواج misogamy

كراهية الزواج . وفي بعض الحالات تكون هذه الكراهية قائمة علي عقدة أوديبة غير محلولة . وعند الفصاميين ربما كانت كراهية الزواج بمثابة دفاع ضد مفهوم ان الزواج صورة من صور اتيان المحارم incest .

كراهية النساء misogyny

كراهية النساء . وفي التحليل النفسي ربما تعود هذه الكراهية - جزئيا علي الأقل - عند الذكور إلي عوامل مثل صدمة الفطام أو تهديدات الاخصاء من جانب الأم أو الصراعات الجنسية المثلية أو الرغبة المحبطة في ان يصبح امرأة. وقد تحدث الحالة أيضا عند النساء عند من كن يرغبن أن يكن رجالا وفي بعض الحالات بسبب ان اباءهن قد صدموا لأن الامهات ولدنهن بناتا.

نفور من الكلام misologia

كراهية الكلام أو النقاش والنفور منهما ، ويظهر هذا السلوك بصفة عامة عند الفصاميين التخشبيين (الكتاتونيين catatonic) وقد يرتبط هذا النفور لديهم بالخوف من ان الكلام قد يكون له اثار مدمرة عليهم . وتكتب أيضا misology .

مقاومة التغير misoneism

مقاومة شديدة للتغير وعدم التحمل لأي شئ جديد . وهو عرض شائع عند مرضي ذهان الشيخوخة المبكر . ويسمي أيضا كراهية الجديد misocainia .

كراهية الأطفال **misopedia**

كراهية الأطفال والتي تصل في بعض الحالات الي أن ترتبط مع ميل قهري مرضي يدفع إلي قتلهم باعتبارهم يمثلون (أو ثمرة لـ) اتيان المحارم .

خوف من القذائف **missile fear**

ويعادل مصطلح خواف القذائف ballistophobia (انظر بشأن المصطلح الأخير الجزء الثاني) .

اختبار الأجزاء الناقصة **missing-parts test**

اختبار يكون علي المفحوص فيه أن يحدد أو يشير إلي الجزء الناقص في صورة . وكثيرا ما يستخدم كاختبار فرعي للملاحظة في مقاييس الذكاء مثلما في مقياس وكسلر .

مدرسة تبشيرية **misson school**

مدرسة ترتبط بالكنيسة أو باحدي الجمعيات الدينية (المسيحية عادة) وتهدف هذه المدارس إلي نشر الدين المسيحي في اطار التعليم . ويحدث هذا بصفة خاصة في مجتمعات العالم الثالث الذي يحتاج إلي الخدمات التعليمية .

اختصار (خليط) **mist**

اختصار يستخدم في الوصفات الطبية ويعني خليط mixture وهو معني مشتق من اللفظة اللاتينية mistura بنفس المعني .

عدم ثقة ، سوء ظن ، ارتياب ، شك **mistrust**

(انظر مدخل فقدان الثقة الأساسي basic mistrust في الجزء الثاني).

متشل ، سيلاس وير **Mitchell, Silas Weir**

طبيب وشاعر أمريكي (١٨٢٩-١٩١٤) . وعلي الرغم من اسهامات متشل العديدة في علم الاعصاب فانه يعرف بالدرجة الأولي باعتباره رائدا ورئيسا لمدخل " علاج الراحة " في تناول الاضطرابات العصبية . وبالاضافة إلي الراحة فان نظامه العلاجي يتضمن كذلك التغذية الجيدة والعلاج الجسمي والتدليك وتغيير المناظر .

mitochondria **حبيبات خيطية**

أعضاء صغيرة تكون بين الخلايا وتنتج جزيئات الأدينوسين ثلاثي الفوسفات من المواد التي في الدهون والسكر . ولأن المنتج يكون هاما كمصدر للنشاط الخلوي فان هذه الجزيئات عادة ماتميل إلي أن تتركز في مناطق الخلية بينما يكون النشاط الأيضي في مستوي عال .

mitochondrial disease **مرض الحبيبات الخيطية**

مرض وراثي نادر نسبيا يتمثل في الضمور العضلي ويتميز بفشل وظيفة الحبيبات الخيطية باعتبارها المصدر الأولي للطاقة بين خلايا العضلة . وتحتوي الحبيبات باعتبارها وحدات فرعية لخلايا الجسم علي الخمائر (الانزيمات enzymes) الضرورية لأيض الاحماض الامينية والاحماض الدهنية. وتعتمد وظائفها الطبيعية بدورها علي مدي توافر الاكسجين والمغذيات المشتقة من مجري الدم . وهذا المرض قد يتضمن تعطيلا لأي من مكونات الجهاز .

mitosis **انقسام فتيلي**

العملية التي بموجبها تنتج الخلية الجسمية خليتين ابنتين بالانقسام ويكون لكل منهما نفس العدد والانواع من الصبيغيات (الكروموزومات) . ويتطلب الانقسام الفتيلي للخلية عادة أن تمتلك الخلية قدرا كافيا من الحامض النووي الرايبوزي(DNA) يسمح بتوزيع مادتها الكروموزمية علي الخليتين الناتجتين .

mitral cell **خلية تاجية ، خلية اكليلية**

اي من الخلايا الهرمية التي تكون طبقة من البصلة الشمية . وكل خلية تاجية قد تستقبل اشارات من مئات الخيوط الشمية المتضمنة في الظهر الأنفي nasal epithelium .

mitral stenosis **ضيق تاجي**

ضيق في الفتحة خلال الصمام التاجي أو المترالي الذي يفصل بين الأذين الأيسر والبطين الأيسر من القلب . ويمكن أن يكون الاضطراب ولاديا أو نتيجة لمرض مثل الحمي الروماتزمية التي تسبب التهابا في شرفات الصمام

بحيث انها تميل إلي ان تلتصق معا والنتيجة التي تترتب في أي من السبب الولادي أو السبب الروماتزمي هي الحد من جريان الدم في البطين الأيسر الذي يضخ الدم إلي الأنسجة في كل اجزاء الجسم .

الم مابين الطمثين **Mittelschmerz**

الم تجده بعض السيدات في منتصف الفترة التي تفصل بين الطمثين أو الحيضين أو في فترة التبويض . والكلمة المانية وتعني الألم الوسط midpain . ويحدث الألم في منطقة المبيض نتيجة لفتق في الحويصلة المبيضية والنزيف في الغشاء البريتوني .

نمط القفاز **mitten pattern**

نمط غير عادي من رسم المخ الكهربي يتسم بالبطء يتألف من الموجات والذري يماثل الابهام ومعالم اليد داخل القفاز . وهذا النمط يحدث بصفة أساسية عند الفصاميين البالغين وعند المرضي الصرعيين من ذوي الميول الذهانية ، ويوجد أيضا عند رسم المخ عند بعض المجرمين .

تواصل **Mitwelt**

مصطلح وجودي يشير إلي العلاقات بين الشخصية وأوجه التلاقي بين الفرد وبين زملائه من بني الانسان والمصطلح من اصل الماني ويعني حرفيا العالم الذي نشترك فيه shared world .

صف القدرات المختلطة (المتباينة) **mixed abitity class**

الصف الدراسي الذي يضم تلاميذ ذوي قدرات عقلية متباينة ومتفاوته ولكن بدون فئات الضعف العقلي التي تلتحق بفصول ومدارس خاصة .

تعليم القدرات المختلطة (المتباينة) **mixed abilility teaching**

تعليم التلاميذ في صفوف القدرات المختلطة والتي تحوي اصحاب القدرات العقلية المتباينة والمتفاوتة وعلي المعلم ان يتعامل مع كل حسب مستواه .

سيطرة مخية مختلطة **mixed cerebral dominance**

الحال التي لايبدو فيها اي من النصفين الكرويين المخيين له سيطرة علي التحكم الحركي مما يسبب اضطرابات في الكلام أو تناقض واختلاف في تفضيل إحدي اليدين .

صمم مختلط **mixed deafness**

وهو الصمم الذي يتضمن نوعي الصمم: صمم التوصيل والصمم العصبي الحسي (انظر مدخل صمم deafness في الجزء الثالث) .

تصميم مختلط **mixed design**

الطريقة التجريبية في الدراسة التي يقسم المفحوصون فيها إلي مجموعتين أو أكثر منفصلة،وعادة ماتكون المجموعات مستقاه من مجتمع أصل متداخل ، ولكنها تخضع لظروف تجريبية مختلفة،مثلا نوعين أو أكثر من العلاج . ويكون هدف المجرب حينذاك الكشف عن الفعالية النسبية لكل نمط منهما .

جانبية مختلطة **mixed laterality**

الميل إلي التحول من الجانب الأيمن إلي الجانب الأيسر في بعض الأنشطة أو أداء بعض الأعمال مع تفضيل الجانب الأيمن واداء بعضها الآخر مع تفضيل الجانب الأيسر . وتسمي أيضا خلط جانبي lateral confusion .

نموذج مختلط **mixed model**

مثال تجريبي يستخدم في تحليل التباين وفيه يثبت المجرب واحدا أو أكثر من المتغيرات بينما يختار عينة من متغير اضافى أو أكثر.

لعبة الدافع - المختلط **mixed - motive game**

الموقف الذي يحتوي علي عوامل من كلا البنيتين الإثابيتين ، البنية الأثابية التعاونية cooperative reward structure والبنية الاثابية التنافسية competitive reward structure وهذا يعني أن يقف الفرد في موقف عليه أن يختار بين ان يسلك متعاونا أو يسلك متنافسا . (انظر مدخلي بنية الاثابة التعاونية ، بنية الاثابة التنافسية في الجزء الثاني) .

mixed neurosis **عصاب مختلط**

احد المصطلحات التي قدمها فرويد في بواكير حياته العلمية وكان يشير بها إلي حال المريض التي يظهر اعراضا تنتمي إلي عصابين أو أكثر . وكثير من الحالات التي شخصت باعتبارها عصابا مختلطا في الماضي تصنف اليوم باعتبارها نمطا من الفصام خاصة الفصام شبه العصابي pseudo-neurotic schizophrenia -.

mixed reinforcement **تعزيز أو تدعيم مختلط**

تدعيم متقطع يتغير فيه نمط التدعيم بشكل عشوائي أو بشكل مصمم ولايتغير فيه المثير .

mixed sampling **معاينة مختلطة**

استخدام اكثر من طريقة في اختيار العينات ، وتعادل عملية المعاينة المزدوجة (انظر مدخل معاينة مزدوجة double sampling في الجزء الثالث) .

mixed school **مدرسة مختلطة**

المدرسة التي يختلط فيها البنون والبنات في التعليم، اي المدرسة التي تعمل في ظل نظام التعليم المشترك .

mixed scizophrenia **فصام مختلط**

صورة الفصام الذي تظهر فيه اعراض تنتمي إلي مجموعتين أو أكثر من المجموعات التصنيفية الاساسية للفصام : البسيط simple ، الباراني paranoid ، التخشبي (الكتاتوني catatonic) ، فصام المراهقة (الهيبفرينى hebephrenic) .

mixed specific developmental disorder
اضطراب نمائي نوعي مختلط

فئة تشخيصية تنطبق حينما لاتكون هناك علامة سائدة علي اضطراب نمائي ولكن مهارات الطفل في القراءة والحساب والقراءة متضررة إلي درجة الاضطراب النمائي (DSM III) .

نظارية مختلطة **mixoscopia**

صورة من النظارية voyeurism يصل فيها الفرد إلي ذروة اللذة الجنسية orgasm من مشاهدة اتصال جنسي بين الشخص موضوع حبه وشخص آخر .

نظارية حيوانية مختلطة **mixoscopia bestials**

نمط من الانحراف الجنسي يحصل فيه الشخص علي الإثارة بمشاهدة فرد آخر يتصل جنسيا بأحد الحيوانات .

تهجين **mixovariation**

يعني المصطلح في علم الوراثة اتحاد عوامل وراثية متعددة عبر عدة أجيال بسبب ائتلاف أو تزاوج افراد ذوي استعدادات وراثية مختلفة (وهي عملية تهجين hybridization) وتسمي أيضا اتحاد combination .

حروف اوائلية (علاج الرجفات الكهربية المتعددة) **M MECT**

حروف ترمز إلي تعبير علاج الرجفات الكهربية المتعددة مع مراقبة المريض multimonitored electroconvulsive treatment وفيه تجري محاولة لاختصار مدة العلاج وتقصيره باستحداث أربع أو خمس صدمات في كل جلسة ومراقبة المريض بوسائل رسام المخ الكهربي EEG ورسام القلب الكهربي EKG .

حروف اوائلية (اختبار الشخصية المتعدد الأوجه) **MMPI**

حروف أوائلية ترمز إلي اختبار مينسوتا المتعدد الأوجه للشخصية Minnesota Multiphasic Personality Inventory (انظر هذا المدخل فيما سبق من هذا الجزء) .

قواعد أمناتن **M'Naghten rules**

في الطب النفسي الشرعي مجموعة القواعد التي تم وضعها من قبل عدد من القضاه في انجلترا في عام ١٨٤٣، وقد تبنتها الولايات المتحدة عام ١٩٦٢ ومضمونها انه لكي يتقدم الدفاع عن المتهم باعتباره مجنونا فينبغي ان يدلل الدفاع في هذه الحال علي أن المتهم كان يسلك في ظل مرض عقلي أو

لايعرف طبيعة مايفعل أو إذا كان يعرف مايفعله فهو لايعرف انه خطأ . وقد نشأت هذه القواعد في حالة دانيال أمناتن Daniel M' Naghten الذي عاني من هذاءات الاضطهاد التي تضمنت السير " روبرت بيل " Sir Robert Peel والذي اطلق النار علي سكرتيره الخاص بطريق الخطأ (وقد مات أمناتن عام ١٨٦٥ ويلاحظ ان كتابة اسمه ليست محددة من الناحية الهجائية ، ولذا تسمي Mc Naughten rules أيضا وكذلك Me Naugton أو اختبار أمناتن M' Naughten test) . (انظر مداخل : -

- القواعد الأمريكية لتحديد المسئولية الجنائية American Law Institute Guidelines في الجزء الأول
- كفاءة التصدي للمحاكة Competency to stand trail في الجزء الثاني
- مسئولية جنائية criminal responsibility في الجزء الثاني
- اختبار الخير والشر good - and - evil test في الجزء الثالث
- دفع لايقاوم irresistible في الجزء الرابع

ذاكرة (مصورة) **mneme**

وتعادل مصطلح ذكري أو أثر باق engram (انظر المدخل الأخير في الجزء الثالث).

خطة الذاكرة **mnemonic strategy**

اي وسيلة أو أسلوب يستخدم في مساعدة الذاكرة وعادة مايكون عن طريق إقامة صلة أو رابطة بين المعلومات الجديدة المطلوب تذكرها والمعلومات التي سبق ترميزها . كان يستعان علي فتح أحد الأقفال ذات الأرقام الخاصة بربط هذه الأرقام بتواريخ ميلاد مالوفة أو بعناوين أو بارقام تليفونات أو أرقام حجرات . وتسمي نسق ذاكرة mnemonic system (انظر مدخلي طريقة المواضع method of loci وتداعي وسيطي mediate association فيما سبق من هذا الجزء) .

اثار الذاكرة **mnemonic trace**

وتعادل أيضا مصطلح ذكري أو أثر باق engram (انظر المدخل الأخير في الجزء الثالث) .

غوغاء ، سوقه ، رعاع ، دهماء **mob**

جمهور غير منظم وغير منضبط من الناس ويتميز :

- بالاجماع في المشاعر والأفكار والأفعال .
- بالاستجابة الانفعالية المرتفعة وباللاعقلية .
- الاحساس بخفاء الهوية anonymity أو بطمس الفردية deindividuation وفقدان الاحساس بالمسئولية بين اعضائه .

وعادة ما تقود الغوغاء إلي السلوك العدواني والذي قد لاينخرط فيه افرادها لو كانوا يتصرفون أحادي وكل لحسابه .

ويميز بعض الباحثين بين أربعة أنواع من الغوغاء :

- الغوغاء المعتدية والتي تقوم بالسلب والنهب والارهاب .
- الغوغاء الخائفة التي تهرب في حال وقوع كارثة .
- الغوغاء المحتاجة التي تحتشد امام مصادر توزيع المؤن .
- الغوغاء المعبرة التي تعبر عن انفعالات عامة

وعادة لاتكون هناك قيادة للغوغاء ، وان ظهرت في بعض الحالات قيادات بشكل تلقائي احيانا، ولكن الروابط الانفعالية بين اعضائها والعواطف المتبادلة القوية تعوض نقص القيادة . انظر أيضا مداخل : سلوك الحشد crowd behavior، عقل الجمهره أو الحشد crowd consciousness في الجزء الثاني وعلم نفس الجماهير mob psychology فيما يلي من هذا الجزء) .

سلوك قطيعي **mobbing behavior**

شكل من السلوك غالبا مايلاحظ بين الطيور حيث تلتحم معا وتهرب بعيدا خوفا من حيوان مفترس أو من صقر أو طير جارح .

صف دراسي متنقل **mobile classroom**

غرف الدراسة التي تصمم بحيث تنتقل بسهولة من مكان إلي اخر حسب الضرورة وعادة ماتكون علي شكل سيارة كبيرة أو مقطورة .

خدمة عيادية متنقلة **mobile clinic**

مجموعة من الاخصائيين الطبيين يمثلون مختلف اوجه الخدمة من

تشخيص وعلاج وينتقل افرادها كفريق إلي التجمعات الصغيرة التي لاتكون قادرة علي تأمين خدمة طبية طوال الوقت وعلي نفس مستوي الخبرة والتميز. واعضاء هذه الخدمة يعملون مع الأطباء المحليين في كل مجتمع يزورونه .

مختبر متنقل **mobile laboratory**

مكتبة متنقلة **mobile library**

مكتبة متنقلة تخدم المناطق الريفية والمناطق النائية وعادة ماتكون سيارة تحمل مجموعة من الكتب في مختلف فروع المعرفة .

انتقال ، تحرك ، قابلية للتحرك **mobility**

حال أو كيفية الانتقال . ويشير المصطلح الي قدرة الفرد علي ان ينقل نفسه من منزل أو من عمل أو من مجتمع إلي آخر . وبالنسبة للطفل يتمثل الانتقال في القدرة علي الزحف ثم علي الحبو فالمشي . وبالنسبة للشخص الراشد المعوق ربما كان الانتقال هو القدرة علي قيادة السيارة ، أو السفر بالمواصلات العامة عند الأعمي أو الذي يعاني شللا جزئيا . ويفرق الباحثون بين نوعين من الحراك : الحراك الأفقي والحراك الرأسي . اما الحراك الأفقي فيشير إلي انتقال الفرد علي مستوي اجتماعي واحد بمعني ان يغير مهنته بمهنة مساوية لها في المكانة الاجتماعية والدخل أو يغير سكنه أو يغير وضعه الاجتماعي بالزواج أو يغير قناعاته ومعتقداته السياسية والاجتماعية أو الدينية . واما الحراك الرأسي فالانتقال فيه يتم من أعلي إلي أسفل أو العكس حيث ينتقل الفرد من طبقة إلي التي تعلوها حسب التنظيم الاجتماعي أو السلم الاجتماعي أو ينتقل إلي طبقة أدني وقد يحدث هذا الانتقال بفعل عوامل شخصية ولكنه يحدث غالبا بفعل عوامل اجتماعية في إطار التطورات الاجتماعية .(انظر حراك motility فيما يلي في هذا الجزء).

انتقال العمال **mobility of labor**

انتقال العمال من صناعة إلي أخري أو من مؤسسة إلي أخري أومن مكان إلي آخر .

انتقال اللبيدو **mobility of libido**

في التحليل النفسي يعني المصطلح تحرك أو انتقال الطاقة اللبيدية من ذات إلي أخري ، أي من احد اجزاء الجسم إلي جزء آخر أو من أحد الاشخاص إلي شخص آخر .

تشاؤم الانتقال **mobility pessimism**

اقتناع الفرد بانه سيكون من الصعب عليه جدا أو من المستحيل ان ينتقل من وظيفته (أومن عمله) - والتي لايرضي عنها عادة - إلي وظيفة أو عمل اخر .

استجابة الانتقال **mobilization reaction**

استجابة أو رد فعل ازاء التوتر الحاد أو المتواصل والذي يصبح فيه الفرد مثارا انفعاليا متوترا ومتيقظا ، ويجد نفسه مضطرا إلي الاستعانة بكل المصادر النفسية والجسمية المتاحة لمواجهة التهديد . (انظر مدخل زملة التكيف العام General adaptation syndrome في الجزء الثالث) .

موبيس ، بول جوليس **Mobius, Paul Julius**

عالم أعصاب الماني (١٨٥٣-١٩٠٧) .(انظر مدخل زملة موبيس فيما يلي).

زملة موبيس **Mobius syndrome**

اضطراب عائلي يتميز بغياب التعبير الوجهي حين الصراخ والفشل في غلق العينين حين النوم وانواع أخري من الشذوذات والعيوب في شذوذات العصب الجمجمي والعيوب العضلية . ويوجد عند ثلث المصابين بهذا الاضطراب شذوذات هيكلية (خاصة بالهيكل العظمي) وعضلية مثل التصاق الأصابعsyndactyly أو حنف القدم clubfoot . وحوالي عشر المصابين منهم لديهم عيوب ذهنية أو سلوكية . ويسمي أيضا شلل كلا الجانبين الوجهي الولاديcongenital facial diplegia .

سيكولوجية الغوغاء ، حال الغوغاء النفسية **mob psychology**

الميل عند الافراد إلي ان ينجرفوا بحيث يتصرفون تحت تاثير انفعالات الدهماء والحشود كما يحدث عند قيام الغوغاء بشنق من يعتبرونهم مخطئين

iynchings والقاء القنابل وتسيير المظاهرات الغاضبة . وفي هذه الحال يتحرر افراد الحشد أو الغوغاء مما لديهم من كف حيث يوفر لهم وجودهم كاعضاء في الحشد متنفسا ملائما للتعبير عن مشاعرهم خاصة إذا ماوجدوا تدعيما من الجماعة . وتوجد أسباب نفسية عديدة متاحة تفسر اقدام المواطنين العاديين - والذين يلتزمون عادة بالقانون - علي القيام باعمال عنف منها : طابع عدم الهويةanonymity في الحشد ، والانطباع " بوجود عمومية " impression of universality (بمعني أن كل فرد يفعل ذلك everybody's doing it) ، والميل إلي التخفف من مشاعر الاحباط والقائمة في مجالات أو جوانب أخري في حياتهم . انظر ايضا مداخل :-

- سلوك جمعي collective behavior في الجزء الثاني
- سلوك الحشد crowd behavior في الجزء الثاني
- عقل الجمهرة أو الحشد crowd consciousness في الجزء الثاني
- هستيريا جماعية mass hysteria في هذا الجزء
- سيكولوجية الجماهير mass psycholosy في هذا الجزء
- غوغاء ، سوقة ، رعاع ، دهماء mob في هذا الجزء

اذاعة صناعية **mock broadcast**

طريقة في تعليم اللغة عن طريق تكليف الطلاب بتمثيل المواقف وكأنها تذاع مباشرة .

امتحان تجربة **mock examination**

الامتحان الذي يجريه المعلم أو تجريه إدارة المدرسة كنوع من التدريب للطلاب ولاعدادهم وتهيئتهم للامتحان الأصلي بعد ذلك .

عمر منوالي **modal age**

العمر النمطي أو العمر الأكثر شيوعا بين تلاميذ الصف الدراسي أو المستوي الدراسي .

احدي الحواس ، طريقة ، كيفية **modality**

يشير المصطلح إلي احدي الحواس كالبصر أو السمع أو الشم ، كما

يشير أيضا إلي نوع من الفنيات أو الأساليب العلاجية ، أو إلي طريقة عمل الشئ وكيفية انجازه .

احتمال منوالي **modal probability**

الاحتمال الشائع أو الاحتمـــال النمطي .

منوال ، نمط **mode**

احد المقاييس الاحصائية التي تصف النزعة المركزية لجموعة من البيانات ، انه أعلي نقطة أو قمة الرسم البياني العمودي bar graph أو المضلع التكراري frequency polygon باعتباره الرقم الأكثر تكرارا أو حدوثا . (انظر أيضا مدخلي متوسط mean ، وسيط median في هذا الجزء ، ومدخل توزيع ثنائي القمةbimodel distribufion في الجزء الثاني) .

نموذج **model**

تمثيل بياني أو كيفية لتمثيل نمط الاضطراب الذي يمكن أن يستخدم ليشير إلي علاقات السبب - النتيجة ، وفنيات التشخيص الفارقي differential diagnositic techniques والانماط الانتشارية epidemiological patterns أو أي طرق أخري في الدراسة الطبية الحيوية biomedical study ويمكن ان يكون النموذج عن طريق برنامج الحاسب القياسي أو الحاسب التناظري analog-computer .

نمذجة ، تعلم بالنموذج **modeling**

فنية من فنيات علاج السلوك يحدث فيها التعلم البديل من خلال الملاحظة بمفردها بدون تعليق أو تدعيم من المعالج . ويلاحظ العميل شخصا ما يؤدي عملا معنيا مثل الإجابة علي الهاتف أو الاستجابة لمن يشكو من العمل. والنماذج غالبا ماتكون الاباء أو اشخاص أخرين أو حتي أطفالا.وقد تكون شخصيات رمزية مثل شخصيات الكتب أو التليفزيون . والنمذجة صورة من التعلم الاجتماعي وتسمي غالبا التعلم بالملاحظة observational l. (انظر مدخل نمذجة سلوكية behavioral modeling في الجزء الثاني) .

ذهان النموذج **model psychosis**

الذهان الذي يحدث عمدا ويحدث غالبا بتعاطي العقاقير المولدة للذهان مثل الـ " ل س د " (L. S. D.) ويتم ذلك لأهداف البحث العلمي .

اكتئاب معتدل **moderate depression**

الاكتئاب الذي يتميز بـ :

- مشاعر دائمة بالكرب أو الكمد anguish أو الألم النفسي .
- تأملات يائسة .
- فترات من الصمت .
- عادات مثبطة .
- شكاوي مستمرة من كون الفرد غير مرغوب فيه وغير مقدر .
- صعوبات في التفكير والتركيز .
- اضطرابات جسمية متعددة مثل الانهاك والأرق وفقدان الشهية والامساك .

تاخر عقلي متوسط **moderate mental retardation**

فئة تشخيصية تنطبق علي الاشخاص من ذوي نسبة الذكاء التي تنحصر بين ٣٥-٤٩ وتؤلف حوالي ١٢٪ من مجموع المتخلفين . وتصنف هذه الفئة باعتبار افرادها " قابلين للتدريب " . وافراد هذه الفئة نادرا مايتخطون مستوي الصف الثاني وهم ضعفاء في عمليات التآزر . ويمكن ان يتدربوا كي يعتنوا بانفسهم ولكي ينموا مهارات اجتماعية ومهنية بدرجة تجعلهم قادرين علي اداء الأعمال غير الماهرة أو شبه الماهرة والتي تتم تحت إشراف في ورش العمل المحمية sheltered workshops . (D S M III)

متغير توسطي **moderator variable**

متغير لايتصل بالمتغير المقاس أو المتغير المحك ولكنه لايزال فاعلا في معادلة الانحدار بسبب علاقاته الهامة بالمتغيرات المنبئة الأخري . ففي سيكلوجية المستهلك يمثل المتغير التوسطي تأثيرا من عامل مفرد مثل سمة الشخصية التي قد تتغير أو تتوسط عملية التنبؤ باختيار المنتج . وقد وجدت الدراسات العديدة ان متغيرات الشخصية عند جماعات المستهلكين قد تسهم بـ ٢٠٪ - ٣٠٪ في قرارات اختيار العلامة التجارية (نوعية) السلعة . ومن أمثلة المتغير التوسطي في هذا المجال الثقة في النفس عند المشتري .

عصرانية ، تجديدية **modernism**

نزعة أو اتجاه يتحمس للاخذ بأسباب جديدة في نواحي الحياة المختلفة من فكرية وعملية .

علوم انسانية حديثة **modern humanities**

العلوم الانسانية مثل التاريخ والجغرافيا والاجتماع إضافة إلي اللغات .

modified simple mastectomy

عملية استئصال الثدي البسيطة المعدلة

(انظر مدخل استئصال الثدي mastectomy فيما سبق في هذا الجزء) .

معدّل ، محوّل **modifier**

يعني المصطلح في دراسات الوراثة " المورث " (gene) الذي يظهر انه يؤثر في تعديل عوامل وراثية أخري ولايكون له تاثير جوهري حينما يكون العامل الاساسي غائبا . ويعتقد بعض الباحثين ان المورث المعّدل يلعب دورا في الحالات الطبية البنائية بما فيها الأذهنة .

مقرر الوحدة **modular course**

مقرر يتناول موضوعا واحدا من بين الموضوعات التي تنتمي إلي علم من العلوم أو حقل من حقول المعرفة .

امتحان الوحدات **modular examination**

الامتحان الذي يختار فيه الطالب الوحدات التي يختبر فيها .

مؤثر في الشبكية **modulator in retina**

مجموعة من الخلايا العقدية التي تستجيب إلي مدي ضيق من أطوال موجات الضوء مع قمم تتطابق مع مختلف الالوان . (انظر مدخل مستقبلات مسيطرة dominators في الجزء الثالث) .

وحدة قياس **module**

طريقة عمل الشئ ، اسلوب التنفيذ **modus operandi**

شكل نوعي أو محدد من أنماط السلوك قد يكون نمطيا يدل علي فرد

بعينه . فالمجرم قد يتبع طريقة أو أسلوبا فريدا في تفاصيله حتي أنه قد يساعد في التعرف عليه وضبطه .

شلل الكلام **mogiarthria**

اضطراب في الجهاز العصبي يؤدي إلي فشل في تنظيم العضلات الصوتية . نمط من عسر الكلام يكون التآزر بين العضلات المتضمنة قاصرا .

مقال الكاتب **mogigraphia**

تشنج اليد وعجزها عن الكتابة ، وهناك مصطلح آخر يكافئها وهو writer's cramp

عسر الكلام **mogilalia**

صعوبة أو تردد في الكلام (بما فيها التهتهه) كثيرا ما ترتبط بمقاومة العلاج النفسي . وتسمي أيضا molilalia .

حبسة صوتية ، بحة الصوت **mogiphonia**

بحة في الصوت نتيجة الاجهاد في مواقف تنهك الحبال الصوتية .

خوف من الرطوبة **moisture fear**

ويعادل مصطلح خواف الرطوبة hygrophobia (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع).

كتلي ، كلي ، طاحن **molar**

مايشير إلي مستوي من التحليل يركز علي عـــدد قليل من المكونات أو الأقسام الكبيرة بدون تحويلهـا إلي عدد من العناصر الصغيرة (قارن بمدخل جزئي molecular . سيرد هذا المدخل فيما بعد في هذا الجزء) كما يشير المصطلح إلي معني طاحن مثل الاضراس molar teeth نسبة إلي الطاحونة أو حجر الرحي .

منهج كتلي **molar approach**

اي نظرية أو طريقة تؤكد المفاهيم والمشكلات الشاملة مثل المنهج المعرفي

في دراسة التعلم أو علم النفس الانساني . وهو منهج يتجنب الاوصاف التفصلية والمحددة تحديدا بنائيا عاليا للوصول إلي الأهداف المقررة .(قارن بالمنهج الجزئي molecular behavior)

سلوك كلي **molar behavior**

جزء كبير ولكنه متحد أو وحدة كلية لسلوك الشخص الكلي كما في لعب الفرد للعبة الشطرنج . قارن بسلوك جزئى molecular behavior) .

نزعة كتلية **molarism**

الميل إلي دراسة السلوك باعتباره سلوكا كتليا ويقابلها النزعة التجزيئية (انظر مدخل تجزيئية فيما يلي في هذا الجزء molecularism) .

بحث كتلي **molar research**

بحث يهتم بالكليات ولايعني بالتفاصيل ويتركها لنمط آخر من البحوث .

تسمم فطر القمح **moldy-corn poisoning**

تأثيرات سمية ناتجة عن ابتلاع أو تناول كميات من القمح أو أي منتج غلالي أو حبوبي آخر ويكون ملوثا بواحد من الفطريات . فسم فطر الفيوزاريوم السبحاني Fusarium moniliform toxin (فطر له تأثيرات ذبوليه في بعض النباتات) ينتج عيوبا عصبية جسيمة في المادة البيضاء في النصفين الكرويين . ويمكن أيضا لفطر اسبرجليس فلافس Aspergillus flavus (فطر له تأثير مضاد للبكتريا ، وهو مركب حلقي غير متماثل يحوي عنصر النتروجين) ان ينتج سما عضويا ارتجافيا يسبب ارتعاشات وتشنجات . وتسبب العديد من الفطريات المنتشرة أو المتشعبة fungal toxins اضطرابات عصبية .

جزئي **molecular**

مايشير إلي مستوي التحليل الذي يركز علي التصغير الي العديد من المكونات والعناصر الصغيرة (قارن بمفهوم كتلي molar) .

منهج جزئي **molecular approach**

أي نظرية أو طريقة تؤكد علي العناصر الخاصة لمشكلة وتركز علي الإجراءات النسقية المفصلة للوصول إلي أهداف محددة بدرجة كبيرة كما في الاشراط الإجرائي (قارن بمفهوم منهج كتلي molar approoch) .

سلوك جزئي **molecular behavior**

السلوك الذي يمكن أن يحلل إلي وحدات صغيرة كما في الانعكاسات في مقابل السلوك الكتلي (قارن بمفهوم سلوك كتلي molar behavior) .

تجزيئية **molecularism**

المذهب الذي يري أن فهم الظاهرة النفسية يقتضي تحليلها إلي وحداتها الأولية ويعادل مصطلح المذهب الذري atomism (انظر مدخل المذهب الذري في الجزء الأول).

تحرش (جنسي) ، تعدي (جنسي) **molestation**

الفعل الذي يتضمن مبادرة أو اقداما جنسيا علي الرغم من احتجاجات الشخص المعرض للتحرش أو التعدي ورفضه هذا الفعل . وعلي الرغم من أن القوانين تختلف من بلد إلي آخر في تحديد طبيعة الفعل الذي يعتبر تحرشا أو تعديا من هذا النوع فان التحرش أو التعدي بصفة عامة يتضمن مداعبة جنسية أو لمس الفرد بدون موافقة " قانونية " أو رضا . وعندما يكون ضحية التحرش طفلا أو شخصا قاصرا من الناحية العقلية يفترض أنه (الضحية) في وضع لايسمح له بابداء موافقة قانونية أو التعبير عن الرضا .

لكنة ، عي **molilalia**

صعوبة أو عسر في الكلام mogilalia (انظر مدخل عسر الكلام فيما مضي في هذا الجزء) .

الام الدورة الشهرية **molimina**

الاعراض غير السارة التي تخبرها بعض النساء خلال الفترة التي تسبق الدورة الشهرية (الطمث) أو خلال الدورة .ومفرد المصطلح molimen.

خواف التلوث **molysophobia**

الخوف المرضي من التلوث .

لحظة ، عزم **moment**

اللحظة مرحلة من مراحل التحول سواء كان التحول اجتماعيا أو ماديا سيكلوجيا أو جدليا . وقد استخدم هيجل المصطلح بمعني القوة التي تدفع من الفكرة إلي نقيضها ولذا فهي جزء من نسيج حركة التقدم في الفلسفة الهيجلية . ويعني المصطلح في الاحصاء العزم .

شخصية مؤقتة **momentary personality**

من المصطلحات التي قدمها موراي Murray ويصف بها الشخصية التي تميل إلي تثبيت استجابة معينة صدرت عنها في موقف وكانت ناجحة باعتبارها تمثل النمط العام لها .

اعتماد زائد علي الأم **momism**

مصطلح شائع يصف الاعتماد الزائد علي رعاية الأم وتقبل سيطرتها مما يؤدي إلي نقص في الاستقلال والنضج . وقد أدي استخدام الروائي فيليب ويلي Philip Wylie للفظ إلي انتشاره وزيادة استخدامه .

مقطعان (واحد ، مفرد ، وحيد) **-mon-;-mono**

مقطعان يشيران إلي معاني واحد أو مفرد أو وحيد وهما مشتقان من الكلمة الاغريقية monos .

موناد **monade**

الموناد لفظة اطلقها افلاطون علي المثال . واستعملت اللفظة من قبل فلاسفة العصور الوسطي المسيحية للدلالة علي الجواهر الروحية التي يتألف منها الكون . وفي الفلسفة الحديثة استخدم ليبنتز اللفظة لتشير إلي كل واحد من الجواهر البسيطة التي يتكون منها العالم .

مونادية ، مذهب الموناد ، مذهب الجواهر الروحية **monadism**

المذهب الذي يري ان الواقع يتكون من وحدات مستقلة يتألف كل منها من عقل ومادة .

أمينات أحادية **monamines**

وتكتب أيضا monoamines . والأمين مركب كيمائي نشادري .

نظرية احادية في الذكاء **monarchic theory of intelligence**

نظرية تشبه نظرية الذكاء العام .

رهبانية **monasticism**

نظام الرهبانية أو حياة الرهبنة .

مدرسة رهبانية **monastic school**

مدرسة نشأت في العصور الوسطي وكانت تعني بالتعليم الديني بجانب التعليم العام .

احادية الدورة النزوية **monestrous**

الدورة النزوية الواحدة التي تخبرها بعض الحيوانات في فترات الرغبة الجنسية وخاصة عند الأنثي في الأنواع المختلفة مقابل الدورات النزوية المتعددة polyestrous (انظر مدخل دورة نزوية estrus cycle في الجزء الثالث) .

نقود ، مال **money**

يشير المصطلح في التحليل النفسي إلي مفهوم ذي معاني وتفسيرات متعددة :

- فالنقود تمثيل رمزي للغائط .
- تشير النقود إلي اشباع الدفعات الشرجية في ان تمسك hold back (ادخار) وفي أن تفرغ evacuate (انفاق) أو اللعب بالغائط (استخدام العملات)
- والنقود تمثل فرصة لممارسة القوة والنفوذ علي الآخرين .

خواف النقود **money phobia**

الخوف المرضي من النقود أو من التعامل بالنقود وتعادل مصطلح خواف النقود chrematophabia (انظر المصطلح الأخير في الجزء الثاني) .

معتوه منغولي **Mongolian idiot**

مصطلح اقترح عام ١٨٦٥ من جانب " لانجدون داون " (Langdon Down) الذي لاحظ ما اعتقده ان الحال تعبر عن ملامح اثنولوجية (سلالية) في صور متعددة من العيوب الولادية . وعلي الرغم من ان المجموعات الأصلية كانت فئات تنتسب إلي اصول سلالية عديدة منها الاثيوبيين والملاويين وكذلك المنغوليين (سكان هضبة منغوليا في وسط آسيا) إلي ان المعتوه المنغولي هو التصنيف الوحيد الذي استمر وعرف في الادب الطبي ولكن المصطلح نادرا مايستخدم الآن . (انظر مدخل زملة داون Down's syndrome في الجزء الثالث) .

منغولية **mongolism**

ويكافئ مصطلح زملة داون Down's syndrome . ولكن المصطلح الأخير حل محل منغولية في الاستخدام في الفترة الأخيرة (انظر زملة داون في الجزء الثالث) .

مرض الطوقيات ، داء الفطور الطوقية **moniliasis**

مرض يتسبب عن عدوي فطرية من جنس المبيضات وغالبا ماتكون من نوع المبيضات البيض condida albicans . ويمكن أن تكون هذه العدوي مصدرا للتسمم septicemia أو التهاب الشغاف أو البطانة القلبية endocarditis أو التهاب السحايا meningitis أو الالتهاب العظمي osteomyelitis . وصورة المرض التي تظهر علي شكل التهاب السحايا تكون مشابهه لمرض التهاب سحايا المكورة الخفية المزمن chronic cryptococcal meningitis وهي صورة من العدوي الفطرية للجهاز العصبي قد تتميز بالكسور وتدمير الانسجة العصبية وزيادة في خلايا اللحمة العصبية ، علي الرغم من ان غزو مرض الطوقيات للجهاز العصبي نادرا مايكون مميتا . ويسمي هذا المرض أيضا داء المبيضات candidiasis (انظر أيضا مدخل حكه شرجية anal itching في الجزء الأول) .

واحدية **monism**

المذهب الفلسفي الذي يرد المعرفة أو الوجود أو السلوك إلي مبدأ واحد . ويري ان العقل والمادة شئ واحد . وأن هناك نوعا واحدا فقط من الحقيقة

الواقعية وتقابل هذه الفلسفة الفلسفة الثنائية dualism (انظر مدخل ثنائية dualism في الجزء الثالث) .

عريف ، مراقب ، مرقاب **monitor**

يعني المصطلحات المعاني الآتية :

- عريف الصف وهو طالب يحدده المعلم أو ادارة المدرسة ويساعد المعلم وله بعض الصلاحيات التأديبية غالبا ، أو هو حلقة وصل بين الطلاب من ناحية والمعلم أو الإدارة من ناحية أخري .
- مراقب وهو الشخص المسئول عن مراقبة الطلبة اثناء إجراء الامتحانات .
- مرقاب وهو جهاز مستقبل يستعمل لمراقبة الصور التليفزيونية .

مدرسة العرفاء **monitorial school**

مدرسة أنشئت في القرن التاسع عشر كان المعلم فيها يعلم التلاميذ الأكبر سنا ليتولوا هم تعليم التلاميذ الآخرين ويسمي هذا النظام نظام العرفاء monitorial system .

مراقبة **monitoring**

ملاحظة المرضي أو المفحوصين (في تجربة مثلا) أو الآلات وفحصها علي فترات للوقوف علي طريقة ادائها لعملها ووظائفها .

حب القرد ، حب زائد **monkey love**

شكل من الحب الأمومي المفرط أو المغالي فيه والذي تحاول فيه الأم ان تشبع كل نزوة للطفل .

معالج قرد **monkey therapist**

نمط من القردة يستخدم في الدراسات الخاصة بسلوك الحيوان حيث يلعب القرد في التجربة دور الرفيق لقرد معزول تمت تنشئته في عزلة تامة . ومع الوقت فان سلوك القرد المعزول والذي يعكس قصورا سلوكيا في الاحتضان والعناق يبدأ في التناقص ويصبح سلوك القرد أكثر اجتماعية . ويسمي أيضا طبيب نفسي للقردة monkey psychiatrist .

monoamine oxidase inhibitors
مثبطات خميرة الامينات الاحادية

مجموعة من العقاقير المضادة للاكتئاب تعمل علي كف نشاط أنزيم (خميرة) الامينات الاحادية في بمله ما قبل المشتبك العصبي . والنمط الأساسي أو الأولي لهذه العقاقير هو ايبرونيازيد iproniazid (انظر هذا المدخل في الجزء الرابع) وقد حل محله مثبطات أخري بسبب الاثار الجانبية السمية التي ظهرت عند استخدامه ومنها :

- أيسوكاربوكسازيد isocarboxazid
- نيالاميد nialamide
- فينيل زاين phenelzine
- ترانيل سيبرومين tranylcypromine
- سلفات ترانيل سيبرومين tranylcypromine sulfate

وتعرف هذه المثبطات اختصارا MAO inhibitors أو بالاحرف MAOI وتسمي أيضا thymeretics .

monoamines
امينات أحادية

الأمينات التي تحتوي علي مجموعة واحدة من الأمين وتتكون من النشادر باحلال ذرة هيدروجين أو أكثر محل شق أو جذر هيدروكربون . وتكتب أيضا monamines .

monochorionic twins
توأم احادي المشيمة

مجموعة من التوائم تشترك في أغشية مشيمية واحدة كأجنة .

monochromatic coloring
تلوين احادي

استخدام لون واحد بظلال مختلفة في أي من الاعمال الفنية أو الأعمال الفنية التطبيقية .

monochromatism
احادية اللون

عدم رؤية الألوان ويعادل المصطلح مصطلح العمي اللوني (انظر مدخل العمي اللوني achromatism في الجزء الأول) .

monocracy حكم الفرد ، حكومة الفرد

monocular cues علامات (الماعات) احادية العينية

علامات ادراك المسافة والعمق التي قد تشمل عينا واحدة فقط ، والعلامات احادية العينية هي المنظور الخطي linear perspective والوضع النسبي relative position والحركة النسبية relative movement وخداع العمق أو المسافة عن طريق الضوء والظلال chiaroscuro والملاءمة accomodation والمنظور الأفقي atmospheric perspective . (انظر مدخل الماعات ثنائية العينية binocular cues في الجزء الثاني) .

monocular suppression قمع احادي العينية

الميل لدي احدي العينين لأن تكون سائدة ومسيطرة بينما تقمع الأخري أو تغمض مما يؤدي إلي الفشل في الرؤية الثنائية binocular vision .

monocular vision رؤية احادية

استخدام عين واحدة في الرؤية .

monoecious وحيد المسكن

وصف يطلق عادة علي النبات الذي تكون ازهاره احادية الشق ومحمولة علي فرد واحد ، أي أن له ازهارا ذكرية وازهارا أنثوية في نبته واحدة .

monogamy زواج احادي

النظام الاجتماعي أو الثقافي الذي لايصح بمقتضاه ان يكون للزوج أكثر من زوجة واحدة في وقت واحد ولا ان يكون للزوجة أكثر من زوج واحد في وقت واحد أيضا . وهو النظام السائد في المجتمعات الأوربية وفي الولايات المتحدة والمجتمعات التي تدين بالمسيحية في كل انحاء العالم .

monogenism وحدة الأصل

النظرية القائلة بان الاجناس البشرية تنحدر من أصل واحد .

monogony تكاثر غير جنسي

التناسل غير الجنسي مثل التكاثر بالتبرعم .

monoideic somnambulism

سرنمة (السير اثناء النوم) أحادية التفكير

المصطلح الذي يشير إلي المضمون التفكيري المرتبط بفكرة واحدة والذي يحدث في حال السير أثناء النوم (السرنمة) . وحينما تكون هناك أكثر من فكرة تشغل بال الشخص في هذه الحال فانها تسمي سرنمة متعددة التفكير polyideic somnambulism .

احادية التفكير **monoideism**

انشغال وسواسي بفكرة واحدة وعدم القدرة علي التفكير في أي شئ آخر . وتوجد هذه الحال في اقصي صورها عند الفصاميين والمرضي بذهان الشيخوخة .

احادي اللغة **monolingual**

استخدام لغة واحدة أو الشخص الذي يتكلم لغة واحدة . ومنها الاسم احادية اللغة أو تكلم لغة واحدة monolingualism .

مناجاة **monologue**

حديث الفرد لنفسه .

هوس احادي **monomania**

مصطلح مهجور ولايستخدم الآن وكان يقصد به الجنون الجزئي partial insanity وفيه ينشغل المريض انشغالا زائدا بفكرة مسيطرة واحدة تعتبر فكرة مرضية أو منحرفة . ومن امثلة المصطلحات الأخري القديمة التي تشير إلي انواع الهوس الاحادي :

- طور هوسي (ويطابقه هوس خفيف hypomania) affective monomania في الجزء الأول
- سلوك جنون القتل homicidal monomania انظر الجزء الرابع
- شره ، نهم (bulimia) monomanie boulimique فيما يلي في هذا الجزء
- جنون السرقة ، هوس السرقة (kleptomania) monomanie du vol فيما يلي في هذا الجزء
- هوس شبقي (erotomania) monomanie erotique فيما يلي في هذا الجزء

- هوس الاحراق monomanie incendiere (pyromania) فيما يلي في هذا الجزء

monomanie boulimique

شره ، نهم

مصطلح مهجور ولايستخدم الآن ويشير إلي هوس الأكل أو النهم bulimia (انظر مدخل شره ، نهم في الجزء الثاني ومدخل هوس احادي monomania فيما سبق من هذا الجزء) .

monomanie du vol

هوس السرقة ، جنون السرقة

مصطلح مهجور ولايستخدم ويشير إلي هوس السرقة أو جنون السرقة (انظر مدخل kleptomania في الجزء الرابع ومدخل هوس احادي monomania فيما سبق من هذا الجزء).

monomanie erotique

هوس شبقي ، جنون شبقي

مصطلح مهجور ولايستخدم الآن ويشير إلي الهوس الشبقي أو الجنون الشبقي (انظر مدخلي هوس شبقي erotomania في الجزء الثالث ومدخل هوس احادي monomania فيما سبق من هذا الجزء).

monomanie incendiaire

هوس الاحراق

مصطلح مهجور ولايستخدم الآن ويشير إلي هوس الإحراق أو الدافع القهري الي اضرام الحريق (انظر مدخل هوس احادي monomania فيما سبق من هذا الجزء) .

monomatric

أمومة احادية

يشير المصطلح إلي مفهوم الأم الواحدة بمعني أن الأسرة بها أم واحدة أو شخص واحد هو الذي يتولي مسئوليات رعاية الأطفال والعناية بهم . ويقابل مفهوم أمومه متعددة polymatric .

monopathophobia

خواف مرضي معين

الخوف المرضي من مرض معين أو مرض ما (انظر أيضا مدخل خواف الأمراض nosophobia فيما يلي في هذا الجزء) .

ايقاع النوم احادي الفترة **monophasic sleep rhythm**

الشكل من اشكال النوم أو انماطه الذي يحدث فيه النوم لفترة واحدة طويلة في اليوم . ويحدث هذا الشكل من النوم عند طيور الكناري وعند الثعابين والبالغين من البشر .

خواف الوحدة **monophobia**

الخوف المرضي من الوحدة أو خوف الفرد من نفسه ويعادل مصطلح خواف الانفراد بالذات autophobia (انظر المصطلح الأخير في الجزء الأول) .

شلل مفرد ، شلل طرفي **monoplegia**

الشلل الذي يصيب جزءا مفردا من الجسم كأن يصيب ذراعا واحدة أو ساقا واحدة أو اصبعا واحدا .

اكتئاب احادي القطب **monopolar depression**

اضطراب وجداني يتكون من نوبة أو أكثر من النوبات الاكتئابية بدون حدوث نوبات هوسية .

وحيد الخصية **monorchid**

الذكر ذو الخصية الواحدة في الصفن لأن الخصية الأخرى لم تنزل فيه (انظر مدخل خفي الخصيتين cryptorchid في الجزء الثاني ، ومدخل الخصايا المعلقة (الخصايا خارج الصفن ectopic testis في الجزء الثالث) .

وحيد فتحة الأنف **monorhinic**

الشخص الذي لديه فتحة واحدة في الأنف أو مايتعلق بهذه الصفة .

احادي الكروموزوم ، احادي الصبغيات **monosomy**

الحال التي ينقص فيها أحد زوجي الصبغيات (انظر مدخل احادي الكروموزوم - المجموعة ج group G. monosomy في الجزء الثالث) .

اضطراب وحيد العرض **monosymptomatic**

مصطلح يشير إلي الاضطراب الذي يتميز بعرض واحد متميز أو واضح

monosymptomatic circumscription

اضطراب عقلي وحيد العرض

اضطراب عقلي يتميز بعرض واحد مفرد .

monosymptomatic neurosis عصاب وحيد العرض

العصاب الذي يظهر فيه المريض عرضا واحدا مفردا من اعراض الاضطراب العصابي كما في حال تسلط فكرة وسواسية علي المريض .

monosymptomatic psychosis ذهان وحيد العرض

مصطلح يطلق أحيانا علي نمط من خواف التشوه dysmorphophobia يكون فيه وسواس أو هذاء التشوه هو العرض الوحيد عند المريض أو العرض الوحيد الذي يشكو منه .

monosynaptic arc قوس مشتبكي (عصبي) وحيد

اتصال مشتبكي بسيط بين خليتين عصبيتين مثل المشتبك العصبي بين ليفه حسية وخلية عصبية حركية في الحبل الشوكي .

monotechnic معهد تقني احادي

المعهد العالي الذي يتخصص في موضوع تكنولوجي واحد .

monotheism توحيد

المذهب الذي يقول باله واحد ترد اليه الأمور جميعا .

monotic وحيد الأذن

الشخص ذو الاذن الواحدة ، أو مايتعلق بهذه الصفة .

monotonic اطرادي ، علي نسق واحد

صفة تميز متغيرا يتزايد أو يتناقص باطراد ، أي أنه لايغير اتجاهه . مثل المتغير الذي يتزايد باطراد أو علي وتيره واحدة في زيادته .

كلية المهنة الواحدة **monovocational college**

الكلية التي تعد الدارسين فيها للعمل في مهنة محددة مثل كليات الطب أو الهندسة .

توائم متماثلة ، توائم متطابقة **monozygotic twins**

التوائم التي نمت من بويضة واحدة خصبت من حيوان منوي واحد . وتبلغ نسبة التوائم المتماثلة حوالي ٢٥٪ (ربع) عدد حالات التوائم تقريبا عند البشر وهي نسبة ثابتة كما تدل الشواهد في جميع بقاع العالم . وتكون التوائم المتماثلة متطابقة في مكوناتها الوراثية ولديها نفس المجموعات من الجينات (مقدرات الوراثة) من كلا الوالدين . ويمكن أن تنقسم البويضة المفردة إلي تقسيم ثنائي لتنتج أربعة توائم quadruplet أو ثلاثة triplets إذا مات احدهم في الرحم. وتسمي هذه التوائم أيضا توائم وحيدة الخلية enzygotic twins أو توائم متطابقة identical twins أو توائم احادية البويضة monovular twins أو توائم وحيدة البويضة uniovular twins (انظر مدخل توائم غير متطابقة dizygotic twins في الجزء الثالث) .

مونرو ، الكسندر سكوندس **Monro, Alexander Secundus**

عالم تشريح اسكتلندي (١٧٣٣-١٨١٧) (انظر مدخل ثقب مونرو بين البطين interventricualr foramen of Monro في الجزء الرابع) .

Monroe Diagnostic Reading Test
اختبار مونرو للقراءة التشخيصية

اختيار يقيس الاستعداد القرائي عند اطفال ماقبل المدرسة وفي المرحلة الابتدائية .

مشوه ، مسخ **monster**

مصطلح يطلق احيانا علي الفرد الذي ولد بتشوه خلقي أو ان يكون قد تشوه نتيجة اصابة أحدثت تشوها كبيرا في مظهره .

خوف من التشوة **monster fear**

الخوف المرضي من ان يتشوه الفرد ويعادل مصطلح teratophobia .

منتاجو ، اشلي **Montagu , Ashley**

عالم بريطاني اشتهر بكونه عالما بيولوجيا اجتماعيا socialbiologist وعالما في علم الانسان (الانثروبولوجي) (١٩٠٥-).

طريقة مونت كارلو **Monte Carlo method**

طريقة في المحاكاة الرياضية mathematical simulation يعتمد فيها علي متغيرات عشوائية .

منتسوري ، ماريا **Montessori, Maria**

طبيبة ومربية ايطالية (١٨٧٠-١٩٥٢) (انظر مدخل طريقة منتسوري Montessori method فيما يلي في هذا الجزء).

طريقة منتسوري **Montessori method**

نظام تربوي نمته الطبيبة والمربية ماريا منتسوري في ايطاليا في بداية القرن العشرين وتأسست أول مدرسة أمريكية وفق هذا النظام في عام ١٩١٣. ويقوم هذا النظام التربوي علي الاهتمام بالتعليم والتربية الذاتية لأطفال ماقبل المدرسة من خلال تنمية المبادأة عندهم بوسائل اعطائهم حرية العمل والتدريب الحسي والادراكي علي أشياء مختلفة الاشكال والالوان وتنمية التآزر من خلال الالعاب والتمرينات .

دورة شهرية **monthly period**

ويعادل مصطلح طمث أو حيض menstruation (انظر المصطلح الأخير فيما سبق من هذا الجزء) .

مزاج (وقتي) **mood**

مشاعر معتدلة وغالبا ماتكون عارضة أو وقتيه تنتاب الفرد مثل حال السرور والابتهاج euphoria أو حال التهيج وعدم الاستقرار irritability . ولهذا المصطلح في الفلسفة مفهوم مختلف فهو عند ديكارت مايقوم بالشئ ويحدده كالكيفيات أو الصفات ، وعند سبينـوزا مايطرأ علي الجوهر، ولكنه عند المتصوفة المسلمين ياخذ معني قريبا جدا من معناه في علم النفس فهو مايرد علي القلب من حزن وفرح ، وعند المناطقة أحد صور اشكال القياس التي تتغير تبعا للكم والكيف.

عقاقير مغيرة للمزاج **mood - altering drugs**

مواد تغير الحال الوجدانية للمريض من خلال تاثيرها أو مفعولها الفارماكولوجي ولكن لايصل هذا التأثير عادة إلي درجة تعتيم الشعور أو غيم الوعي . وتشمل العقاقير المغيرة للحال المزاجية بعض المهدئات أو مهدئات معينة tranquilizing والمسكنات والمواد المضادة للاكتئاب antidepressant agents (انظر مدخل عقاقير مغيرة للعقل mind-altering drugs فيما سبق من هذا الجزء) .(DSM III)

mood-congruent psychotic features

ملامح ذهانية مطابقة للمزاج

هذاءات (delusions) أو أخاييل (hallucinations) تعكس باستمرار المزاج المكتئب (موضوعات حول القصور أو عدم الكفاءة الشخصية ، الاحساس بالذنب، المرض ، الموت ، العقوبة) أو المزاج الهوسي (الاستحقاق أو الجدارة المتضخمة ، القوة ، المعرفة ، العلاقات الخاصة بالمشاهير) .

اضطرابات المزاج الدوري **mood-cyclic disorder**

فئة الديناميات النفسية التكيفية والتي قد يظهر فيها المريض تنويعا مـــــــن دورات الاكتئاب أو/و الابتهاج .

mood-incongruent psychotic features

ملامح ذهانية غير مطابقة للمزاج

الهذاءات (delusions) أو الأخاييل (hallucinations) والتي لاتتضمن فحواها الموضوعات المميزة لملامح الذهانية المطابقة للمزاج مثل هذاء الاضطهاد واذاعة الأفكار وهذاء بان الفرد واقع تحت السيطرة والاعراض الكتانونية (التخشبية) لحالة الذهول stupor والخرس mutism والخلفةnegativism والاوضاع التي تحدث أحيانا في النوبات الهوسية .

مزاجية **moodiness**

حال وجدانية تتميز بالمزاج المعتل والتجهم sullenness والعبوس sulking . والمزاجية عادة ماتكون استجابة لخيبة الأمل أو الاحباط وتختفي هذه الحال - بصفة عامة - إذا ماحصل الفرد علي مايريده أو يرغبه .

تقلبات مزاجية **mood swings**

تغير فتري بين المشاعر الايجابية السارة والمشاعر السلبية الحزينة أو الكئيبة وتعتبر هذه التقلبات عادية إذا كانت معتدلة أو بسيطة وتحدث علي فترات طويلة نسبيا أما إذا كانت أكثر شدة فانها تكون استجابة عصابية . وإذا كانت حادة ومستمرة فانها بذلك تكون عرضا علي للاضطراب الثنائي أو اضطراب الهوس - الاكتئاب .

عشى **moon blindness**

سوء الابصار أو ضعفه في الليل .

مون ، روبرت س . **Moon , Robert C .**

عالم أمريكي في امراض العيون (١٨٤٤-١٩١٤). (انظر مدخل : زملة لورانس - مون بيدل Laurence - Moon - Biedl syndrome في الجزء الرابع).

موني ، روس ل . **Mooney , Ross L.**

عالم نفس أمريكي الجنسية (في اغلب الأحوال) (انظر مدخل : قائمة مشكلات موني فيما يلي من هذا الجزء) .

قائمة مشكلات موني **Mooney Problem Check List**

قائمة شخصية تحتوي علي عبارات تتضمن مشكلات جمعت من طلاب ومن تقارير وسجلات عن حالات ومن مقابلات ارشادية ، وتقدم في عدة صور للمستجيبين عليها : للمدرسة الثانوية الدنيا (الاعدادية) Junior high school والمدرسة الثانوية high school والكلية college ومستويات الراشدين adult levels . ويحدد المفحوص المشكلات التي تنطبق عليه . وتوضح نتائج استخدام القائمة نوعية المشكلات التي يعاني منها الفرد أو تحديد الأفراد المشكلين (ذوي المشكلات) وفي توفير مادة تفيد في المقابلات الارشادية مما يساعد علي نجاحها. وقد نقل القائمة إلي اللغة العربية مصطفي فهمي من جامعة عين شمس واستخدمت في العديد من البحوث في كثير من المجتمعات العربية .

مدرسة مسائية moonlight school

دراسات وجه القمر moon - phase studies

بحوث تدور حول العلاقة المحتملة بين اوجه القمر ونوبات العنف أو الاضطراب العقلي . وكثيرا ما تناول الأدب الشعبي والطب الشعبي واللغة ذاتها هذه العلاقة كما يبدو من كثير من الاقوال الشائعة والمعتقدات السائدة بين الناس في مصطلحات مثل اختلال العقل أو الجنون lunacy . وقد ذكر " تيوك " Tuke ان المصطلح القديم " المجنون " (lunatismus) ينطبق علي من يمشي اثناء نومه فقط اثناء لمعان القمر وسطوعه . وتدل الدراسات التي قامت بملاحظة سلوك المرضي نزلاء المستشفيات العقلية علي ان المرضي يصبحون متهيجين ومثارين اثناء فترة اكتمال القمر . وقد وجد " ليبر " (A. L. Lieber) و " شيرين " (C. R. Sherin) ان معدل القتل في ولاية فلوريدا يبدأ في الارتفاع قبل ٢٤ ساعة قبل اكتمال القمر ويصل إلي ذروته عندما يحدث هذا الاكتمال .

محكمة تدريبية moot court

محكمة صورية تستخدم لتدريب طلاب كلية الحقوق .

اخلاقي ، خلقي moral

مايميز الشخص أو الجماعة ويتعلق بالسلوك الخلقي أو الصحيح .

توافق اخلاقي moral adjustment

التكيف مع المعايير أو المستويات الاخلاقية للجماعة .

قلق خلقي moral anxiety

يعني المصطلح في التحليل النفسي القلق الذي يخبره الأنا علي هيئة احساس بالذنب أو الخجل وعادة مايكون تعبيرا عن الخوف من العقوبة من جانب الأنا الأعلي أو الفشل في الاحتفاظ بالمستويات الصحيحة من السلوك .

عرف اخلاقي moral code

مجموعة من قواعد السلوك التي تكون مقبولة من المجتمع أو الجماعة وتكون ملزمة لكل الأفراد في المجتمع أو الاعضاء في الجماعة .

سلوك اخلاقي **moral conduct**

سلوك يخضع لمجموعة من القيم والتقاليد والعادات المقبولة من قبل مجتمع معين أو من قبل جماعة دينية .

ثبات اخلاقي ، استمرارية خلقية **moral consisteney**

نمط ثابت يمكن التنبؤ به من الاتجاهات والطباع الخلقية عبر السنوات . وطبقا للدراسات الطولية التي اجريت علي الأطفال (مثل تلك التي قام بها بك Peck وهافجرست Havighurst عام ١٩٦٠) من سن عشر سنوات إلي سن السابعة عشر ظهر ان الاطفال يميلون إلي اي من البدائل الثلاث الآتية :

أ - الاستغلال وانتهاز الفرص

ب - الانصياع والمسايرة

حـ - الاتجاه إلي تنمية ضمير قاس بشكل غير عقلاني مع معيار داخلي للصواب والخطا لايدخل في حسابه ظروف الموقف أو النتائج التي قد تترتب عليه . وفي حالات قليلة يتجه الطفل إلي بديل رابع هو :

د - اتجاه ايثاري عقلاني rational altruistic a. يظهر خلال المراهقة ويتميز بمجموعة ثابتة من المبادئ الخلقية تطبق بعين علي صالحه والعين الأخري علي صالح الآخرين .

ارتقاء خلقي ، تطور خلقي ، نمو خلقي **moral development**

التطور التدريجي لمفاهيم الفرد عن الصواب والخطأ والضمير والقيم الخلقية والدينية والاتجاهات الاجتماعية والسلوك .

روح معنوية **morale**

يشير المصطلح إلي السيطرة علي الذات والثقة بالنفس والدرجة العالية من الدافعية للانجاز والعمل مع روح الابتهاج والاستمرار حتي تتحقق الأهداف .

ملكة خلقية **moral faculty**

القدرة علي التمييز بين الصواب والخطأ وتكافئ مصطلح حس خلقي moral sense .

عته خلقي **moral idiocy**

مصطلح قدمه بلولر (Bleuler) وهو الآن مصطلح مهجور ويشير إلي عدم القدرة الكلية علي الشعور بالتعاطف أو الاهتمام بمصالح الآخرين علي الرغم من القدرة علي خبرة المشاعر والعواطف الأخري .

بله خلقي **moral imbecility**

مصطلح قدمه بلولر (Bleuler) وهو الآن مصطلح مهجور ويشير إلي الأفراد الذين لاغبار عليهم من الناحية الذهنية ومن الناحية العاطفية ولكنهم من الناحية الخلقية لديهم قصور كما ان لديهم نقصا في التقدير لمشاعر الآخرين وحقوقهم .

استقلالية خلقية **moral independence**

مصطلح بياجيه الذي اطلقه علي تعرف الطفل الاكبر بان اخلاقية العمل قد تحدد بشكل أساسي بالدافع اليه وباعتبارات ذاتية أخري . والاستقلالية الخلقية هي المبدأ السائد في المرحلة الذاتية . (انظر مدخل نسبية خلقية moral relativism فيما يلي في هذا الجزء) قارن أيضا بمصطلح واقعية خلقية moral realism . (انظر المدخل الأخير فيما يلي أيضا في هذا الجزء) .

جنون خلقي **moral insanity**

مصطلح قدمه بريشارد Prichard في عام ١٨٣٥ ليصف به الفرد العادي أو السوي من الناحية الذهنية والذي تكون المبادئ الخلقية والفعالة التي تحكم سلوكه قد اسئ استخدامها وتوظيفها بشكل كبير أو انه قد حرم من هذه المبادئ وبالتالي فانه يكون عاجزا عن ان يسلك بنفسه علي نحو يتسم باللياقة والملاءمة في شئون الحياة . والمصطلح لايستخدم الآن (انظر مدخل : اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع anti-social-personality في الجزء الأول) .

اخلاقية ، مبادئ اخلاقية ، نسق خلقي **morality**

نسق من المعتقدات ومجموعة من القيم تتعلق بالسلوك الصحيح أو مايحكم به علي السلوك من حيث قبوله أو عدم قبوله ويطلقها " كانط " علي التوافق التام مع القانون الاخلاقي وتلاقي الارادة والقصد مع فكرة الواجب .

أخلاق الاجبار ، اخلاق الكبح **morality of constraint**

تعبير يقصد به بياجيه اتجاه الطفل تجاه الاخلاق التي تتكون من عدم التساؤل والطاعة العمياء أو غير المتحدية للقواعد التي أرساها أووضعها الوالدان . وتقوم الطاعة علي اساس الخوف وادراك ان القواعد التي أرساها الوالدان قواعد ثابتة أبدية وصحيحة بصورة مؤكدة . وهذه الاخلاق تميز الأطفال حتي يصلوا إلي سن العاشرة تقريبا . (قارن بمصطلح اخلاق التعاون morality of cooperation – انظر المدخل الأخير فيما يلي في هذا الجزء) .

اخلاق التعاون **morality of cooperation**

تعبير يقصد به بياجيه اتجاه الطفل مابين سن العاشرة وسن الحادية عشر نحو الاخلاق التي تتميز بادراك القواعد باعتبارها قناعات اجتماعية يمكن أن تقابل بالتحدي وان تعدل عندما يوافق الاطراف علي ذلك أو يرغبون في ذلك وأخلاق التعاون تعني أن الطفل يقبل القواعد طواعية وانه يتمسك بها علي اساس العقل والمنطق وليس علي اساس الخوف وليس في إطار روح الطاعة العمياء . (قارن بمصطلح اخلاق الاجبار morality of constraint – انظر المصطلح الأخير فيما سبق من هذا الجزء) .

حكم خلقي **moral judgment**

المعتقدات التي يطبقها الفرد في التمييز بين الصواب والخطأ . وهي الاتجاهات التي تكون توجه الشخص الخلقي سواء كانت هذه الاتجاهات تحكم سلوكه أو لا في كل موقف . وهناك العديد من النظريات وضعت في مجال الحكم الخلقي مثل نظريات فرويد وبياجيه واريكسون وكولبرج .

مازوكية خلقية **moral masochism**

يعني المصطلح في التحليل النفس حاجة لاشعورية للعقاب من جانب اصحاب سلطة يمثلون الوالد . ويعتقد فرويد أن هذه الحاجة تنشأ من رغبة الطفل في المعاشرة الجنسية السلبية مع الوالد والتي تحرف إلي الرغبة في ان يضرب من قبل الوالد . وتظهر هذه المازوكية عند بعض الراشدين في موقف العلاج النفسي عندما يقارب العلاج علي نهايته ويتماثلون للشفاء فنجدهم يقاومون الشفاء لاشعوريا لاحساسهم بالذنب ويكون استمرار المرض ومتاعبه من شأنه ان يخفف من مشاعر الذنب ويعادلها .

واقعية خلقية **moral realism**

مصطلح بياجيه لنمط التفكير المميز للأطفال الصغار الذين يعادلون أو يساوون بين السلوك الطيب والطاعة كما أنهم يعادلون بين الاخلاقية المتضمنة في أي فعل مع نتائجه فقط . فكسر كوبين بشكل عارض أو غير مقصود يكون أسوا من كسر كوب واحد ولو تم بقصد التخريب أو الاضرار لأن الاثنين اكبر من الواحد . وتميز الواقعية الخلقية الطفولة حتي سن الثامنة تقريبا حيث تبدأ مفاهيم القصد أو النيه والدافع والظروف المخففة في النمو وتعدل من درجة الاطلاق absolutism التي تميز المرحلة السابقة .

نسبية خلقية **moral relativism**

ويعني هذا المصطلح عند اتباع بياجيه نمو القدرة علي الأخذ في الاعتبار عند الحكم علي عمل ما بالصواب أو الخطأ عامل النية وراء هذا العمل وكذلك عامل الظروف المختلفة . وقد لاحظ بياجيه ان الاطفال الصغار يركزون في البداية بشكل محدد علي النتائج الموضوعية للعمل ولكنهم فيما بعد ينمون درجة من النسبية الخلقية . وهذا المصطلح شبيه بمصطلح الاستقلالية الخلقية كما يماثل مفهوم اخلاقيات الموقف situation ethics كما يستخدم من قبل علماء اللاهوت المحدثين .

مسئولية اخلاقية **moral responsibility**

استحقاق الفرد للجزاء علي افعاله التي يأتيها باختياره . ومبدأ المسئولية الاخلاقية يفترض توافر حرية القرار وحرية العمل عند الشخص المسئول . فلا مسئولية بلا حرية . وعلي ذلك فالافعال القهرية لاتستوجب المسئولية . وتنص الشرائع الاسلامية بوضوح علي ذلك لأنه " ليس علي الاعمي حرج ولاعلي الاعرج حرج ولا علي المريض حرج " (النور -٦١)

حاسة خلقية **moral sense**

القدرة علي تمييز الخير من الشر أو الصواب من الخطأ وهي تكافئ مصطلح ملكة خلقية moral faculty (انظر المدخل الأخير فيما سبق من هذا الجزء) .

علاج اخلاقي **moral treatment**

العلاج أو التناول أو المعاملة الانسانية للمرضي العقليين والتي اختفي فيها بالتدريج اساليب مثل الكبح الميكانيكي وفصد الدم والبقاء في ثياب رثة وحل محلها الحرص علي توفير بيئة مريحة صحية وانشطة مهنية واجتماعية واحاديث مطمئنة مع الاطباء ومع المرافقين من الزوار أو المرضي. وهذا النمط من المداخل العلاجية قد ظهر في اوربا في اطار برنامج رعاية الأسرة family care program في بلجيكا في القرن الثالث عشر ولكنه لم يؤت ثماره في القرن التاسع عشر من خلال جهود بينل Philippe Pinel واسكيرول J. Esquirol في فرنسا ووليم تيوك William Tuke في انجلترا . اما في الولايات المتحدة فقد تم هذا الاصلاح من خلال مايعرف بجماعة الثلاثة عشر الأصليين وهم ثلاثة عشر فردا من مديري المستشفيات الذين اجتمعوا ليتبادلوا الرأي في هذه القضية إضافة إلي دورثياديكس Dorothea Dix وهي معلمة اثرت في الرأي العام لصالح قضية تحرير المرضي ومن الأسماء التي برزت في أمريكا مرتبطة بهذه الحركة بنيامين رش Benjamin Rush واسحق راى Isaac Ray وتوماس كيركبرايد Thomas Kirkbride . وإذا كانت الأوضاع العلاجية اليوم تدين لجهود هؤلاء الرواد فانه من الجدير بالذكر ان الشرق الاسلامي عرف الكثير من الأساليب الانسانية في معاملة وعلاج المرضي علاجا يدل علي فهم الكثير عن المرض النفسي خاصة مايخص العلاقة بين الجسم والنفس . ويحفظ التاريخ لبعض الاطباء والعلماء العرب مثل الشيخ الرئيس ابن سينا محاولات علاجية متقدمة جدا بمقاييس عصره . وقد انشئت المستشفيات الخاصة بالامراض العقلية في عواصم الشرق العربي قبل ان تنشا في مدن أوربا .

ترو ، استكشاف **moratorium**

مصطلح اريكسون الذي استخدمه ليصف به المرحلة التجريبية في المراهقة حينما يحاول الشباب ان يجرب ادوارا بديلة قبل ان يلتزم بالتزامات دائمة . وعلي أية حال فان فترة التروىالمميزة ملمح عالمي أو عام في المراهقة حيث انها توجد فقط في المجتمعات غير التقليدية وفي الطبقات العليا أو الأغني اقتصاديا (انظر مدخل ازمة الهوية identity crisis في الجزء الرابع) .

اعتمادية مرضية **morbid dependency**

التسمية التي قدمتها كارين هورني لنوع الاعتمادية المفرطة علي الآخرين والمصحوبة بالبحث القهري عن التشجيع والاستعداد لطمس الذات في سبيل الاعتماد dependeney needs علي شخص قوي يلبي هذه الحاجة (انظر مدخل حاجات الاعتمادية في الجزء الثالث) .

مرضية **morbidity**

حالة مرض معين أو حال مرضية pathological سواء كانت عضوية أو وظيفية .

معدل انتشار المرض **morbidity rate**

مخاطر مرضية ، احتمالية المرض **morbidity risk**

مصطلح يستخدم في الدراسات الانتشارية ليدل علي الفرص أو الاحتمال الاحصائي في ان شخصا ما سيصاب بمرض أو اضطراب معين . ويعبر عن هذا الاحتمال غالبا علي صورة نسبة الخطر أو التعرض للاصابة وكلما زادت هذه النسبة زادت مخاطر التعرض المرض أو احتمال الاصابة به.

ارتباك مرضي **morbid perpiexity**

عرض فصامي يرتبط بفقدان حدود الاناboundaries ويتميز بخلط عميق أو ارتباك شديد حول الهوية الشخصية وحول معني الوجود . ويبدو علي المريض التوزع الشديد بين افكاره الداخلية والعالم الخارجي ويخلط بينهما . فاذا ما وجه إلي المريض سؤالا نظر إلي السائل وهم بالرد ثم نظر إلي اسفل ونسي السؤال وعاد ينظر إلي السائل في ارتباك وحيره وهكذا .

موريل ، فرديناند **Morel , Ferdinand**

طبيب نفسي سويسري (١٨٨٨-١٩٥٧).

اكثر يعني أسوأ **more means worse**

تعبير يستخدم في بعض المواضع خاصة التي يتدهور فيها مستوي الخدمات عندما يزداد عدد من تقدم لهم الخدمات كما يحدث في الخدمات التعليمية أو الخدمات الصحية .

موريني ، يعقوب Moreno,Jacob L.

طبيب نفسي نمساوي – أمريكي (١٨٩٠-١٩٧٤) . ومورنيو هو الذي وسع من عتاد المعالجين النفسيين ليشمل أسلوب السيكودراما psychodrama والذي فيه يتم التعبير عن العلاقات وليشمل اسلوب القياس الاجتماعي sociometry الذي يصور العلاقات بين افراد الجماعة ، كما حدد اسلوبين في العلاج النفسي واسهم في تطورهما وهما : العلاج النفسي الجماعي group psychotherpy وجماعات المواجهة encounter groups . (انظر مداخل : جماعة المواجهة encounter group في الجزء الثالث ، دراما تنويمية hypno drama وعلاج بين شخصى interpersonal therapy في الجزء الرابع).

عادات المجتمع ، اداب المجتمع ، عرف mores

العادات الاجتماعية التي تلقي القبول من افراد الثقافة أو من مجموع السكان حتي لو كانت هذه المعايير أو المستويات السلوكية ، لاتتضمن العقوبة القانونية لمن يخالفها مثل زيارة المريض ومختلف صور المجاملات بين افراد المجتمع .

مورجان ، كونواي للويد Morgan , Conway Lloyd

عالم في علم الحيوان وعالم نفس في ذات الوقت انجليزي الجنسية (١٨٥٢ - ١٩٣٦) (انظر مدخل : قانون لويد مورجان Lloyd Morgan's canon في الجزء الرابع) .

Morgan's canon ; Morgan's principle

قانون مورجان ، مبدأ مورجان

وكلا المصطلحين يكافئان مصطلح قانون لويد مورجان – انظر المصطلح الأخير في الجزء الرابع) .

رغبة مرضية في الدعابة moria

رغبة وسواسية قهرية مرضية لأن يصنع أو يطلق الفرد دعابة أو نكته خاصة في المواقف التي لايكون من المناسب فيها مثل هذا السلوك . وتظهر هذه الرغبة عند مرضي الخبل (انظر مدخل : دعابة المشنقة gallows humor في الجزء الثالث).

موريتا ، شوما
Morita Shoma

طبيب نفسي ياباني ولد في بدايات القرن العشرين (انظر مدخل : علاج موريتا فيما يلي في هذا الجزء).

علاج موريتا
Morita therapy

علاج توهم المرض الذي قدمه موريتا في النصف الأول من القرن العشرين في اليابان ويتألف هذا العلاج من فترة من الراحة المطلقة في الفراش ويسمح للمريض فيها فقط ان ينام وان يعاني ثم يتبع ذلك فترة من العمل الصعب والشاق الي درجة الانهاك في تجمعات في البيئة المحلية مع تعليم المريض أن يتقبل الحياة كما هي في اللحظة الراهنة . وتسمي هذه العملية arugamama .

حبة دواء مابعد الصباح
morning - after pill

اسم شائع لتركيبة دوائية من عقار الدايتيل ستيل بسترول (DES) diethylstilbesterol والتي إذا اعطيت للمرأة في حدود ٧٢ (اثنان وسبعون) ساعة بعد الاتصال الجنسي بها فانها تجعل الرحم يطرد أيه بويضة مخصبة . وعقار (DES) علاج له مفعول قوي جدا ويتطلب خمسة أيام من الإشراف الطبي بعد تناوله ويمكن أن يكون له اثار جانبية خطيرة بما فيها الفشل في طرد الجنين في الوقت الذي يمكن أن يسبب تشوها له بحيث يولد الطفل بهذه الحال المشوهة . ولذلك فان هذا العقار يستخدم في معظم الحالات ليمنع الحمل في حالات الاغتصاب الجنسي .

مرض الصباح
morning sickness

نوبات من الغثيان أو التقيؤ تخبرها بعض النساء خلال الشهر الأول من الحمل أو طوال أشهره كلها . وعلي الرغم من ان معظم السيدات يخبرن هذه النوبة في الصباح عند الاستيقاظ من النوم – وهو سبب تسميتها بهذا الاسم الا ان بعضهن يخبرنها في اي وقت خلال اليوم . وهناك نسبة قليلة من المرضي تكون هذه النوبة بالنسبة لهن قاسية وشديدة إلي درجة تلزمهن الذهاب إلي المستشفي ، وفي الطرف الآخر هناك بعض النسوة لايخبرن هذا المرض . ويسمي أيضا غثيان المرأة الحامل nausea gravidarum .

مورو ، ارنست **Moro, Ernst**

طبيب أطفال نمساوي (١٨٧٤-١٩٥١) (انظر مدخل:منعكس سمعي acoustic reflex ومدخل منعكس مورو Moro reflex فيما يلي في هذا الجزء).

منعكس مورو **Moro reflex**

المنعكس الذي يصدر عن الطفل حديث الولادة حينما يباغت حيث يفتح ذراعيه ويفرد أصابعه ويعيد ذراعيه مرة أخري بسرعة كما لو كان يحتضن شيئا أو يعانقه . وعند الاطفال الأسوياء الأصحاء يختفي منعكس مورور خلال العام الأول . ويسمي هذا المنعكس أيضا استجابة مورو Moro response .

مأفون ، موررون **moron**

مصطلح قدمه هنري جو دارد Henry Goddard وينطبق علي الأفراد الذين يعانون من تخلف طفيف (نسبة ذكاء تنحصر بين ٥٠-٧٠) وهم قادرون غالبا علي ان يؤدوا اعمالا بسيطة تحت اشراف علي الرغم من القدرة الأكاديمية المحدودة لديهم . واللفظة مشتقة من اللفظة الاغريقية moros بمعني غبي foolish .

مقطعان (بنية محددة ، نوم) **-morph-:-morphous**

مقطعان يشيران إلي المعنيين التاليين :

- بنية أو شكل خاص أو محدد (من اللفظة الاغريقية morphe بنفس المعني) .
- نوم (من اللفظة Morpheus وهو اله النوم عند الاغريق . والكلمة تعني حرفيا صانع الأشكال) .

وحدة لغوية ، مورفيم **morpheme**

اصغر وحدة مميزة في القواعد ويكون لها معني فهي أصغر وحدة ذات معني دلالي أو نحوي فكلمة مجتهدون مكونة من وحدتين الأولي مجتهد ولها معني ودلالة والثانية الـواو والمضموم ماقبلها والنون وتفيد الجمع . وكلمة pens في الانجليزية وتعني اقلام مكونة من وحدتين الأولي وتعني قلم والثانية حر الـ(s) ويفيد الجمع والوحدة اللغوية تمثل أقل عدد من الحروف يكون له معني ودلالة ولايمكن تكوين وحدة أصغر لها معني من حروفها . وأي كلمة في اللغة تتكون من وحدة لغوية أو أكثر . (انظر مدخل حرف مكتوب grapheme في الجزء الثالث) .

مورفين **morphine**

المادة شبه القلوية التي تمثل المادة الفعالة في الأفيون .

اعتماد علي المورفين **morphine dependence**

الحال التي تنمو في انسجة الجسم كنتيجة للاستخدام المستمر للمورفين لأن الجرعات المتزايدة تكون مطلوبة للتخفيف من درجات معينة من الألم . ويكون الاعتماد علي الأفيون سريعا بحيث ينمو عند الشخص العادي في ثلاثة اسابيع كنتيجة لتعاطي جرعة علاجية يومية . وعندما يصل الأمر إلي حد الاطاقة tolerance فان العقار ينتج تأثيرات مهيجة وليس تأثيرات مثبطة في الجهاز العصبي المركزي .

مورفينية ، ادمان المورفين **morphinism**

لان المورفين مادة تنمي الاعتمادية بسرعة فان الفرد سرعان مايصاب بالمورفينية أو ادمان المورفين بسبب قدرة المورفين علـــي تخلص المتعاطي من الالام وحالة النشوة التي يسببها من ناحية وبسبب خاصية الادمانية من ناحية أخري لان المتعاطي يحتاج إلي ان يزيد من قدر الجرعة حتي تحدث التأثير المطلوب حتي تصل إلي عشرين ضعف الجرعة الأولي . ويحدث المورفين نوعا من الاضطراب العقلي . ومن مشتقاته الايدروكلورايد ديامورفين (وهو الهيروين) وتأثيراته أقل علي المتعاطي ولكن درجة الادمانية فيه أعلي . ومصطلح ادمان المورفين أو المورفينية يعادل مصطلح الاعتماد علي المورفين (الذي سبق الاشارة إليه في هذا الجزء) ويلاحظ ان هناك تفضيلا الآن لاستخدام مصطلح الاعتمادdependence بدلا من مصطلح ادمان addicition .

انسحاب المورفين **morphine withdrawal**

انقطاع امداد المورفين عن الشخص الذي تكون لديه اعتماد علي العقاقير المسكنة وتبدأ اعراض انسحاب المورفين بمشاعر عدم الارتياح والتثاؤب ثم يتبع ذلك الشكوي من البرد والصعوبة في التنفس مع تقطعه وبعد فترة من النوم تشتد اعراض المريض ويصحبها تشنجات في البطن وتقيؤ واسهال وافراز للعرق واختلاجات العضلات . (وتختفي هذه الاعراض بعد حوالي عشرة أيام) .

هوس المورفين **morphinomania**

احد المصطلحات التي تكاد تشير إلي مايشير إلي مصطلحي ادمان المورفين والاعتماد علي المورفين .

تشكل **morphogenesis**

التطور الذي يحدث في الشكل وفي البنية للكائن الحي .

دليل تكوين الشكل **morphological index**

الدليل أو العلاقة بين نسب الجسم التي تصف بناء جسميا معينا

دونية في الشكل **morphologic inferiority**

مصطلح قدمه " أدلر " ليصف مجموعة فرعية من العيب أوالتدني الذي يصيب أحد الأعضاء ، ويتميز بالقصور في الشكل أو في الحجم أو في القوة بالنسبة لهذا العضو أو لاي جزء فيه .

علم التشكل ، علم الصرف (اللغوي) **morphology**

العلم الذي يتعلق بتشريح الجسم أو باشكاله وأبنيته . كما يعني هذا المصطلح في اللغة علم الصرف والاشتقاق وتكوين الكلمات وتصريف الأفعال والأسماء والمصادر بأنواعها .

زملة موركيو **Morquio's syndrome**

اضطراب ولادي يعزي إلي عيب أنزيمي . ويتميز هذا المرض بضمور العظام وبترهل العضلات . ويكون المريض عادة منتفخ الصدر أو ان صدره كالحمامة وتتقوس ساقاه من الداخل أو مايعرف بالركبة الروحاءknock-Kneed وله قامه قصيره . ولايصاحب الصبغي المتنحى هنا تاخر عقلي كما يحدث في الامراض الشبيهة .

خطة موريسون **Morrison plan**

اسلوب في التدريس يتكون من خمس خطوات هي :

- استكشاف المعلم للمعرفة السابقة للتلاميذ .
- عرض المادة الجديدة .

- المقارنـــة .
- التنظيم .
- التسميع .

عض الخد **morsicatio buccarum**

تعبير لاتيني يشير إلي صورة من صور عقاب الذات (انظر مدخل : سلوك قضم الأصبع finger-biting behavior في الجزء الثالث) .

عض الشفة **morsicatio labiorum**

تعبير لاتيني يشير إلي صورة من صور عقاب الذات وتشويهها (انظر مدخل : سلوك قضم الأصبع finger-biting behavior في الجزء الثالث) .

وفيات ، نسبة الوفيات ، فقدان ، تآكل **mortality**

يعني المصطلح في العلوم الاجتماعية معدل الوفيات بين السكان في منطقة ما . أما المصطلح في العلوم النفسية والنفس طبية فيشير إلي معني الفقدان أو التآكل attrition أي فقدان بعض أفراد العينة اثناء اجراء التجربة أو انسحاب المرض خلال العمل الكلينيكي .

موت لاذ ، قتل شفقة ، لذة ختامية **mort douce**

يعني المصطلح باللغة الفرنسية حرفيا الموت اللاذ أو اللذيد sweet death ويستخدم عادة لوصف النشوة المتبادلة التي يشعر بها من يمارسان الجنس في نهاية الذورة الجنسية . كما ان المصطلح يعتبر مرادفا لمصطلح القتل شفقة euthanasia (انظر مدخل القتل شفقة في الجزء الثالث) .

مورتيدو ، غريزة الموت **mortido**

يعني المصطلح غريزة الموت . وقد صك هذا المصطلح فيدرن P. Federn كنظير لمفهوم فرويد عن الليبيدو أو غزيزة الحياة .

توتيه **morula**

المرحلة المبكرة في تكوين الجنين وتمتد من الانقسام الأول للاقحة (zygote) وحتي تتكون كرية الجرثومة (بلاستولا blastula) عن طريق المزيد من الانقسامات للخلايا الابنة .

مورفان ، اوجستين ماري **Morvan , Augustin Marie**

طبيب فرنسي (١٨١٩-١٨٩٧) (انظر مرض مورفان) .

مرض مورفان **Morvan's disease**

صورة من تكهف النخاع الشوكي syringomyelia يصاحبه تقرح بدون ألم في الأنامل وشلل بغير ألم وضمور في اليدين والساعدين .

فسيفسائية **mosaicism**

حال من الشذوذ الوراثي يكون لدي الفرد فيها خلايا متنوعة التركيب الصبغي وقد يكون لدي الفرد صبغى زائد أي أن يبلغ عددها ٤٧ صبغيا وليس ٤٦ ، وهي صورة من زملة داون .

اختبار الفسيفساء ، اختبار المزايكو **mosaic test**

اختبار اسقاطي يقدم للاطفال عادة ويتكون من حوالي ٤٠٠ (اربعمائة) قطعة مختلفة الاشكال والالوان ويطلب من المفحوص ان يشكل منها مايريد ومايحب . ويفترض ان الاشكال التي سيكونها المفحوص تعكس صراعاته ومخاوفه والوان قلقه . كما ان المواد الفسيفسائية تستخدم في بعض اختبارات الذكاء .

نظرية الفسيفساء في الادراك **mosaic theory of perceptno**

المفهوم الذي يذهب إلي أن كل ليفه عصبية في العضو المحيطي (الخارجي) مثل الأذن تتصل مباشرة مع خلية عصبية في المخ وتنتج احساسات معقدة عن طريق اتحاد نبضات الالياف الحسية .

موسكوفتش ، إلي **Moschowitz , Eli**

طبيب أمريكي (١٨٧٩-١٨٦٤). (انظر مدخل مرض موسكوفتش فيما يلي في هذا الجزء) .

مرض موسكوفتش **Moschowitz's disease**

نمط من الأنيميا يحدث فيه فقر دم موضعي في الجهاز العصبي المركزي. ويظهر تشريح الجثة عادة انتشار مادة الترومبين في المخ والاعضاء

الأخري . وتشمل الاعراض النزيف الشبكي وفساد الحس والشلل والخلط والصداع والصفار والبول الدموي والحمي وعلامات تشخيصية أخري .

ارتفاع (الصوت) الأكثر راحة most comfortable loudness

مستوي السماع الذي يكون عنده الحديث اكثر راحة بالنسبة للشخص . وهو أمر له تطبيقات تربوية هامة بالنسبة للطفل المتضرر سمعيا . ويعرف المصطلح اختصارا بالأحرف MCL.

ميكانزم القذي - الخشبة mote-beam mechanism

تعبير يستخدم في الإشارة إلي مايميز شخصية الفرد الذي يهتم بتعقب سمه غير مرغوبة أو عيب في اعضاء جماعة الأقلية ولكنه في نفس الوقت يتجاهل وجود نفس السمه غير المرغوبة أو نفس العيب في نفسه . والتعبير مأخوذ من احدي ايات الكتاب المقدس (الانجيل) حيث تتحدث عمن يري القذي في عين اخيه ولايري الخشبة في عينه هو .

نمط أولي للأم mother archetype

الصورة الأزلية للأم التي تحدث باستمرار في مختلف المفاهيم الثقافية والأساطير منذ أقدم الصور . وقد تحدث عنها يونج بالتفصيل (انظر مدخل أم كبري فيما مضي من هذا الجزء).

جمع شمل الأم - الطفل mother-child reunion

عودة الطفل إلي الأم أو الأم إلي الطفل وجمع شملهما بعد فترة انفصال.

انفصال الأم - الطفل mother-child separation

انفصال الطفل والأم كل منهما عن الآخر .

عقدة الأم mother complex

تعلق انفعالي قوي بالأم وغالبا مايتضمن أو يصاحبه رغبة جنسية .

تمريض أمومي mothercraft nursing

التمريض الذي تقوم به الأم نحو طفلها المريض أو الذي تقوم به الممرضة نحو المريض وكأنه طفلها .

بديل الأم ، صورة الأم **mother figure**

ويعادل مصطلح mother surrogate بمعني بديل الأم .

تثبيت علي الأم **mother fixation**

تعلق انفعالي قوي شاذ بالأم .

تنويم أمومي **mother hypnosis**

نمط من الخضوع التنويمي الذي يشف عن تحويل التثبيت علي الأم واستجابة الطاعه لها إلي تملق الأم وملاطفتها (انظر مدخل تنويم أبوي father hypnosis في الجزء الثالث) .

صورة الأم **mother imago**

مفهوم صورة الأم في اللاشعور كما يستخدمه العلماء ذوو التوجه التحليلي .

أمومة **mothering**

يشير المصطلح أو المفهوم إلي تلك العلاقة التي تنشأ بين الأم أو من يقوم مقامها ، وتوفر للوليد والطفل الدفء العاطفي المناسب والعناية الشخصية والإثارة الحسية وكل الذي يعتقد أنه اساسي في ارتقاء الشعور بالأمن ومشاعر الاستحقاق الذاتي والقدرة علي التعامل مع البيئة . وفي هذه الأيام يزداد الاعتراف أو الاقتناع بان الطفل يمكن أن " توفر له الرعاية الأمومية (mothered)" من جانب الأب كما تتوفر من جانب الأم . (انظر مدخلي : الأم الكاملة complete mother في الجزء الثاني، والامومة المتعددة multi mothring فيما يلي في هذا الجزء).

وفي الدراسة الكلاسيكية حول الأمومة والتي اجراها هار, هارلوHarry F. Harlow ومعاونوه حول القرود ، اتضح من التجارب التي تضمنتها هذه الدراسة مالاتصال الطفل بالأم من متعة واثابة فطرية ففي هذه التجارب وضع هارلو الرضع من القردة مع " امهات "وهي مصنوعة من شباك السلك، بعضها غطي بنسيج وبرى والبعض ظل عاريا بدون غطاء ووجد أن كل القردة كانت تذهب إلي الأم المغطاه وانها كانت تقضي وقتا اطول ملتصقة بها عن القردة

التي كانت تحصل علي غذائها مع الأم غير المغطاة . كما لاحظ هارلو أيضا أن القرد كان يهرع إلي الأم المغطاه حينما يوضع امامه مثير للخوف ولايذهب إلي الأم غير المغطاة . كما تبين،ان القـرد الرضيع كان أكثر جـرأة فـي التقدم إلي المنبه واستطلاعه وهو فـي حضرة الأم النسيج منه وهو حضرة الأم السلك .

شخص مكرس للأمومة **mothering one**

مصطلح استخدمه " هاري ستاك سوليفان (H.S. Sulivan) " ليصف به الشخص الذي لديه مسئولية رئيسة تتحدد في اطعام وتقديم الحب والحماية والعناية الشاملة لوليد أو لطفل صغير .

غريزة الأمومة **mother instinct**

غريزة الأم لحماية الذرية والعناية بها وليس من الضروري ان تتجه هذه العناية الي ذريتها فقط . ويظهر نمط السلوك هذا انه غير متعلم وغريزي عند الحيوان ، ولكن الطابع الغريزي اقل وضوحا بين الامهات من بني الانسان .

حب أمومي **mother love**

الحماية الطبيعية والعاطفة التملكية التي تبديها الأم نحو ابنها . وهذه المشاعر أحيانا ما توصف بأنها غريزية وعادة ماتعزز من جانب ضغوط الجماعة الاجتماعية التي تتوقع من الأم أن تظهر مشاعر رقيقة نحو ذريتها .

سفاح الأم – الابن **mother - son incest**

نشاط جنسي بين الأم والابن ويعتقد أنه يقع بشكل اندر مما يقع سفاح الأب – الأبنة ، ويرتبط مع عوامل مثل غياب الوالد والمنزل المعيب من الناحية الخلقية والعلاقات الزوجية المضطربة والكحولية والذهان واضطرابات انفعالية أخري من جانب أحد طرفي العلاقة أو من جانب طرفيها .

مدرسة الأم **mother's school**

مدرسة أمريكية في اوائل القرن العشرين كانت تعني بتدريب الطالبات علي المهارات المنزلية والأسرية اي باعدادهن للأعمال المرتبطة بالدور الأمومي .

بديل الأم **mother substitute**

ويعادل مصطلح mother surrogate .

عقدة تفوق الأم **Mother Superior complex**

الميل عند بعض المعالجين لأن يلعب دورا أموميا في علاقاته مع مرضاه غالبا إلي الحد الذي يضر بسير العلاج .

بديل الأم **mother surrogate**

أم بديلة (أخت ، أب ، صديق ، معلم ، أم مرضعة) ويفترض أنها أو أنه يقوم بالوظائف الأساسية للأم الحقيقية . وفي التحليل النفسي يكون بديل الأم هو الشخص الذي يسقط عليه المريض لاشعوريا المشاعر والاتجاهات المقبولة وغير المقبولة التي يكنها نحو الأم الأصلية أو الحقيقية . وتسمي بديل الأم كذلك بالمصطلحات الآتية mother figure , surrogate mother , substitute mother .

لغة أصلية ، لغة أولي **mother tongue**

حراك **motility**

القدرة علي التحرك سواء اراديا أو لا اراديا (في السير اثناء النوم) وكذلك يشير المصطلح إلي اسلوب وسرعة الحركة . وقد يعاق الحراك لاسباب جسمية أو لاسباب نفسية كما يحدث في حال الشلل الهستيري . (انظر مصطلح انتقال ، تحرك mobility فيما سبق من هذا الجزء) .

اضطراب الحراك **motility disorder**

أي وضعية أو ايماءة شاذه أو أية حركة أخري مثل تلك التي تلاحظ في التخشب (الكتاتونيا) وفي فصام الطفولة .

اكتشاف الحركة **motion detection**

قدرة العين علي ان تلاحظ الحركة حتي في حالات العمي القشري (نسبة إلي قشرة المخ). وفي التجارب التي أجريت علي الحيوان وجد ان الخلايا الشبكية تستجيب لصورة الهدف المتحرك أو لحركة العين عبر منطقة تتميز بتقابل الضوء والظلام .

motion economy **اقتصاد الحركة**

مجموعة من المبادئ نماها " جيلبرت " Gilbreth وآخرين وتتعلق بالاداء الأكفء في العمليات الصناعية . ويوصي اقتصاد الحركة مثلا باستخدام كلا اليدين في نفس الوقت ، التحرك في اتجاهات متقابلة ، وتنظيم العمل بحيث يسمح بالايقاع الطبيعي السهل ، الاماكن الثابتة والمحددة للعدد والآلات ، ان تكون أوعية المواد قريبة من نقطة الاستخدام ، اضاءة كافية ومناسبة ، وارتفاع مناسب لمكان العمل واستخدام الأجهزة والأدوات والاثاث لاراحة اليد في الاعمال غير الضرورية .

motion fear **خوف من الحركة**

ويعادل مصطلح خواف الحركة kinesophobia (انظر هذا المدخل في الجزء الرابع) (انظر أيضا مدخل خواف العمل أو الاداء ergasiophobia في الجزء الثالث) .

motion sickness **مرض الحركة**

نمط من عدم الارتياح يتميز بالغثيان والدوار والصداع والشحوب والعرق البارد وفي بعض الحالات يزيد علي هذه الأعراض التقيؤ والاعياء . وسبب هذه الحال هو حركة غير منتظمة وغير عادية (شاذه) من شأنها ان تجعل الاحساس العادي أو السوي بالتوازن يضطرب والذي يكون من مسئولية القنوات العظمية نصف الدائرية في الأذن الداخلية.ويمكن أن تنشأ هذه الحال أو تتفاقم بسبب الاضطراب الانفعالي مثلما يكون في حال القلق أو الحزن .

motion study **دراسة الحركة**

من مباحث علم النفس الصناعي ويهتم هذا المبحث بدراسة الحركات التي يقوم بها العاملون للتقليل من الحركات غير الضرورية والاقتصار علي أهم الحركات أو الحركات المطلوبة فقط كنوع من ترشيد الحركة ولتقليل الاخطاء وتوفير الوقت ويستعان في ذلك بوسائل التصوير السينمائي .

motivated error **خطأ مدفوع**

خطأ أو غلطة أو سلوك يعكس نقصا في الدقة ، ولكنه يكشف عن دافع خفي مثل زلات اللسان وزلات القلم التي تحدث عنها فرويد .

نسيان مدفوع **motivated forgetting**

نسيان أو تعطل للذاكرة مدفوع بالرغبة في تجنب استرجاع شيء غير مرغوب فيه .

دافعية **motivation**

عملية البدء والمداومة والتوجيه للانشطة النفسية والبدنية ،والمفهوم يشير الى آية قوة داخلية مثل الدفعات أوالنبضات والدوافع والرغبات تكون متضمنة في هذه العملية . وقد تعمل الدوافع علي مستوي شعوري أو علي مستوي لاشعوري وكثيرا مانقسم الدوافع إلي مجموعتين : المجموعة الفسيولوجية أو الأولية أو العضوية مثل الجوع والاخراج ، والمجموعة الشخصية والاجتماعية أو الثانوية مثل التواد والتنافس والاهتمامات والاهداف الفردية (انظر مدخلي : ماسلو Maslow وموري Murray في هذا الجزء) .

عامل دافعي **motivational factor**

أي عامل شعوري أو لاشعوري فسيولوجي أم سيكلوجي من شانه أن يثير ويبقي ويوجه السلوك . ومن بين هذه العوامل مايكون حاجات اساسية ومباشرة واهتمامات أو ميول interests وحوافز incentives واثابات rewards ودوافع اجتماعية ودوافع شخصية للأمن وتقدير الذات والتفوق .

هرمية دافعية **motivational hierarchy**

(انظر مدخل هرمية ماسلو للدافعية في هذا الجزء).

انتقائية دافعية **motivational selectivity**

مصطلح يستخدم للاشارة إلي تاثير دوافع الفرد علي العمليات المعرفية كتفسير للفروق التي تحدث بين الأفراد في ادراكهم للاحداث والموضوعات .

بحث الدافعية **motivation research**

يشير المصطلح في مجال سيكلوجية المستهلك إلي البحث الذي يصمم بهدف الكشف عن الدوافع الحقيقية وراء قرارات الفرد في مسائل مثل شراء الأطعمة والملابس والسيارات والمنتجات الأخري . ويستخدم المصطلح أيضا

لتفسير رفض الفرد لشراء منتج معين . كما ان بحوث الدافعية تستخدم الداخل الكلينيكية والمكثفة والكيفية بدرجة عالية من الدقة وذلك بسبب ضخامة الميزانية التي يمكن ان تتأثر بالنتائج .

مشوّق **motivator**

دافع **motive**

سبب أو مبرر شعوري أو لاشعوري للسلوك يوجه انشطة الفرد نحو الهدف. وللمصطلح معان عديدة ومفاهيم مختلفة حسب التوجه النظري لمستخدم المصطلح .

هرمية الدوافع **motives hierarchy**

(انظر مدخل نظرية هرمية الحاجات need - hierarchy theory فيما يلي في هذا الجزء) .

طريقة حركية **motokinesthetic method**

فنية أو اسلوب في تنمية أو تحسين الكلام يحاول فيها المعالج ان يتناول يدويا عضلات الكلام عند المريض أو يلمس مناطق معينة لاثارة الحركة فيها . وهو قد يساعد المريض علي اتيان الحركات الصحيحة التي ترتبط بتوضيح مخارج الحروف في الفكين والشفتين واللسان وسقف الحلق بحيث يصدر عنها الصوت المرغوب فيه . وفي هذا الاسلوب يعمل المعالج في نفس الوقت علي اصدار الاصوات الصحيحة . ويسمي هذا الاسلوب أيضا motor kinesthetic method .

نمط فعل حركي – عضلي **motone**

من المصطلحات التي قدمها موري Murray .

تجمع عصبي محرك **motoneuron pool**

تجمع من الخلايا العصبية المحركة التي يمكن ان تنتشر فوق اجزاء متعددة من الحبل الشوكي علي الرغم من أن كل اجزاء هذا التجمع تنتهي في عضلات مفردة .

خلايا عصبية محركة **motoneurons**

وتعادل مصطلح motor neurons .

محرك **motor**

مصطلح يشير إلي الوظائف الجسمية العضلية أو الغدية .

حبسة حركية اتصالية **motor amimia**

نمط من انماط اضطراب اللغة غير اللفظية أو حبسة في الاتصال وتشير إلي عدم القدرة علي نقل المعاني من خلال الحركات والايماءات (انظر مدخل حبسه حركية تعبيرية ، أميميا amimia في الجزء الأول) .

حبسة حركية موسيقية **motor amusia**

فقدان القدرة علي عزف الالحان الناتج عن عيوب في قشرة المخ . وفي هذه الحسبة قد يكون الفرد قادرا علي التعرف علي اللحن أو النغم ولكنه لايستطيع ان يغنيه أو يعزفه صحيحا علي الرغم من أنه يكون قد تعلم الموسيقي ودرسها لعدة سنوات . (انظر مدخل حبسة موسيقية amusia في الجزء الأول).

حبسة حركية كلامية **motor aphasia**

عدم القدرة علي اداء الحركات العضلية المعينة المتضمنة في سلوك الكلام ويعزي إلي إصابة في المخ .

حبسة حركية نصفية **motor apraxia**

اضطراب يتميز بفقدان القدرة علي أعمال حركية ذات مهارة خاصة يقوم بها ذراع أو يد في احد جانبي الجسم . ومن هذه الأعمال الكتابة علي الآلة الكتابة أو اعمال بسيطة من قبيل تثبيت دبوس أو تزرير زرار في الملابس . وترتبط هذه الحال بعيوب في التلافيف المخية في الجانب المقابل لجانب الطرف المتضرر .

منطقة حركية **motor area**

واحدة من مناطق ثلاث من الفصوص الجبهية والتي - حينما تثار -

تنتج أو تولد حركات في العضلات الهيكلية في مختلف اجزاء الجسم .
وتسمي أيضا المنطقة ٤ لـ " بروتمان " منطقة الحركة Brodmann's area 4 .

سلوك الحركة **motor behavior**

مصطلح عام يطلق علي أي نشاط ينتج عن اثارة العضلات أو الغدد . ويتطابق المصطلح مع وظيفة الحركة motor function (انظر المصطلح الأخير فيما يلي في هذا الجزء).

اذعان حركي **motor compliance**

نمط من الاستجابة الحركية يلاحظ عند العديد من الأطفال الفصاميين يصاحبها اختلالات حراكية . وقد يغير المريض من اوضاعه أو يستدير نحو الفاحص كما في رد الفعل الآلي للمسه الخفيفة لراحة اليد .

اعراض التحول الحركي **motor conversion symptoms**

مجموعة من الاعراض تظهر علي مرضى الهستيريا وتتعلق بالجانب الحركي في مقابل المجموعة الأخري التي تظهر علي نفس المرضي وتتعلق بالجانب الحسي . وتشمل اعراض التحول الحركي اعراضا مثل الشلل واللزمات والمشية غير المنتظمة .(انظر مدخل اعراض تحولية conversion symptoms في الجزء الثاني) .

تآزر حركي **motor coordination**

الفعل التبادلي بكل من الحركات الانعكاسية أو اللاارادية من ناحية والحركات الارادية من ناحية أخري للجسم ، والتي تتطلب الدقة والتوقيت والتي تتناول الضوابط القشرية والضوابط تحت القشرية لكي تنفذ الأنشطة المعقدة .

ارتقاء حركي،تطور حركي،نمو حركي **motor development**

ارتقاء التآزر العضلي وتطور التحكم المكتسب للانشطة والمهارات الجسمية . ويتبع الارتقاء أنماطا نضجية يمكن التنبؤ بها مرتبطة مع تطور العضلات والاعصاب والهيكل العظمي وكذلك الارتقاء الذي يصيب المخيخ ويؤدي إلي التعلم الحركي وإلي التوازن وإلي تآزر العضلات الدقيقة . ويتضمن الارتقاء

الحركي أيضا وعلي نحو اكثر دقة وتخصصا التطورات من قبيل التحكم في العين والابتسام والتحكم في الرأس والتحكم في الجذع والجلوس والتحكم في الاخراج (التبول - التبرز) وحركات اليدين والذراعين وانعكاساتها وحركات القدم والساق ومهارات اليد .

اضطراب حركي motor disorder

فقدان القدرة علي اداء الاعمال أو المهارات البسيطة أو المعقدة بسبب عطب مؤقت أو دائم في مناطق الحركة في الجهاز العصبي المركزي . وربما كان سبب العطب ولاديا أو عيبا موروثا أو اصابة أو جراحة استئصالية أو عاملا كيمائيا نفسيا .

اختلال حركي motor disturbance

اختلال في السلوك الحركي مثل فرط النشاط والنشاط المتخلف وذاتية الحركة automatism والحركات المتكررة والوضعية الجامدة والتكشير أو تقلص الوجه واللزمات .

نهاية الوصلة العصبية motor end plate

الوصلة بين نهاية الخلية العصبية الحركية ومجموعة ألياف العضلات .

مكافئ الحركة motor equivalence

ميكانزم يمثل تغذية راجعة للعضلة يسمح للحيوانات العليا ان تؤدي بعضا من اعمالها مثل أكل الوجبات بشكل متكرر ولكن ليس بنفس مجموع الاعصاب والياف العضلات التي تستخدم في كل مرة بالتحديد . فوظيفة التغذية الراجعة هنا تسمح لالياف عضلية أخري وخلايا عصبية مختلفة أو مغايرة في نفس منطقة الجسم ان تؤدي حركات مكافئة (للحركات الأولي) .

وظيفة حركية motor function

اي نشاط ينتج عن اثارة الخلايا العصبية الحركية متضمنة النشاط الغدي وكذلك الانعكاسات وتقلصات العضلات الارادية واللارادية .

مسخ الوظيفة الحركية motor - function homunculus

أطلس للمخ يظهر المناطق العصبية الحركية عند الانسان أو عند الثدييات الأخري واسهامها في الوظائف الجسمية وهي تشغل مثلا نسبة أكبر من منطقة المخ من تلك المتطلبة (لوظائف) الجذع أو الساقين .

عادة حركية
motor habit

العادة التي توصف من زاوية الاستجابات الحركية .

منطقة حركية
motoric region

المصطلح الذي قدمه " ليفين " ويقصد به جانب الخبرة في الشخصية التي يظهر في الاستجابات الحركية وفي المظهر الخارجي .

عمليات إعادة الانتاج الحركي
motoric reproduction process

مصطلح يشير إلي العمليات المتضمنة في إعادة انتاج سلوك حسب نموذج . وتتضمن عمليات إعادة الانتاج الحركي للكفاءات الداخلية والمهارات والوظائف التي تسمح للفرد أن يترجم ما يتعلمه خلال الملاحظة إلي سلوك فعلي مثل القدرة علي انتاج الحركات المكونة لضربة البداية في لعبة التنس مثلا بعد رؤيته نموذجا عمليا أو توضيحيا .

عدم المداومة الحركية
motor impersistence

تأثير أو ظاهرة تلاحظ عند المرضي من ذوي العيوب في النصف الأيسر من النصفين الكرويين المخيين ، وتتميز بالصعوبة في الاحتفاظ باللسان خارجا من الفم إذا ما اغلقت العينان . ويكون المريض قادرا علي بدأ السلوك واتيان هذا النشاط ولكنه لا يستطيع أن يستمر فيه بسبب سوء اداء الوظيفة الحركية .

عدم تآزر حركي
motor incoordination

كف حركي
motor inhibtion

مركز الحركة
motorium

المراكز القشرية وتحت القشرية في المخ التي ترتبط بالنشاط الارادي للعضلات وتتحكم فيه .

طريقة حركية **motor-kinesthetic method**

(انظر مدخل طريقة حركية motokinesthetic method فيما سبق في هذا الجزء) .

تعلم حركي **motor learning**

نمط التعلم الذي يتأكد فيه الوظائف الغدية والعضلية كما في اكتساب مهارات وانماط عادات جديدة .

ذاكرة حركية **motor memory**

القدرة علي تذكر الحركات المتعلمة السابقة أو سلسلة الحركات التي سبق تعلمها مثل العناصر أو الحركات المتتالية التي تكون تمرينا أو أداء حركيا معقدا .

معالم النمو الحركي **motor milestones**

الانجازات الهامة في الارتقاء الحركي خلال العامين الأولين من عمرالطفل. وعلي الرغم من أن الاطفال يختلفون ويتباينون فيما يتعلق بتوقيت هذه الانجازات فان المعايير تبين ان الوليد في المتوسط يستطيع ان يحتفظ براسه منتصبا في حدود الشهر الثالث ، ويستطيع ان يدير رأسه في الشهر الرابع، وأن يجلس بمساعدة دعامات في الشهر الخامس ، وان يجلس معتمدا علي يديه وان يستمر مرتكزا علي يد واحدة في الشهر السادس . ويستطيع أن يلتقط أشياء صغيرة مستخدما اصابع الابهام ، كما يمكنه ان يقف إذا ما أمسك بحرف سور سريره في الشهر الثامن . ويستطيع ان يزحف وان يشد نفسه إلي اعلي ليصل إلي وضع الوقوف ، وان يخطو بعض خطوات جانبية بينما يمسك السور في الشهر العاشر . ويستطيع ان يمشي بمفرده وان يرمي كرة وان يمشي إلي الوراء وإلي احد الجانبين وإلي أعلي السلم وإلي اسفل علي السلم بمساعدة في الشهر السادس عشر ، ويمكنه ان يجري وان يصعد وأن ينزل السلم بسهولة أو مع الحد الأدني من المساعدة في الشهر الرابع والعشرين . (انظر مدخل : ارتقاء حركي motor develepment فيما سبق في هذا الجزء ومدخل تتابع نمائي developmemtal sequence في الجزء الثالث) .

عصب حركي
motor nerve
عصب مصدر ينتهي في عضلة أو في غدة .

مرض عصبي - حركي
motor - neuron disease
اي مرض يصيب الخلايا العصبية للوظيفة الحركية في الجهاز العصبي المركزي . وغالبا ما ينطبق هذا المصطلح بصفة خاصة علي تصلب انسجة العضلات (انظر مدخل تصلب أنسجة العضلات في الجزء الأول) .

عيب عصبي - حركي
motor - neuron lesion
اية اصابة للعصب الحركي خاصة إذا ما نال المرض أو الأصابة جسم الخلية.

خلايا عصبية حركية
motor neurons
خلايا عصبية شوكية في القرن البطيني للحبل الشوكي ومجموعة الاتصالات المشتبكية العديدة تتصل بالقشرة المخية ومناطق الجسم الحيطية. وتسمي أيضا motoneurons .

عصاب الحركة
motor neurosis
العصاب الذي يكون فيه العرض الأساسي هو شذوذ في الوظيفة الحركية مثل الارتعاشات tremors والتشنجات العضلية واللازمات tics وفرط النشاط hyperactivity .

علاج بالحركة
motorpathy
نوع من العلاج يستخدم الحركة وخاصة الرياضة البدنية كاسلوب للمداوة لبعض العلل .

نظرية سيادة - الحركة
motor - primacy theory
المفهوم الذي يذهب إلي ان ميكانزمات الجسم المرتبطة بوظائف العصب الحركي تنمو قبل ميكانزمات العصب الحسي .

نمط رد فعل حركي ، استجابة حركية
motor - reaction type
نمط الشخص الذي يكون انتباهه مركزا علي الاستجابة الحركية بدلا من المثير المتضمن في الموقف (كما في تجربة زمن رد الفعل أو عند بداية سباق) مما يستدعي فعلا أو عملا سريعا .

Motor Scale **مقياس الحركة**

اي مقياس ينصب علي قياس مستوي النمو أو الارتقاء الحركي ومن أشهر هذه المقاييس : مقاييس بيلي لنمو الوليد Bayley Scales of Infant Development (انظر مدخل مقاييس بيلي لنمو الوليد في الجزء الثاني) .

motor sequences **تتابعات حركية**

سلسلة من الحركات المتتابعة اللازمة لانجاز عمل ما .

motor set **تمهيد للحركة ، تهيؤ حركي**

توافقات تحضيرية أو اجراءات تمهيدية أو الاستعداد لاصدار استجابة معينة . أو البدء في نشاط خاص مثل النداءات اللفظية أو اطلاق عيار ناري للاعلان عن البدء في سباق مثلا .

motor system **نسق حركي**

مجمع العضلات الهيكلية والاتصالات العصبية مع الانسجة العضلية وابنية الجهاز العصبي المركزي التي ترتبط بالوظائف الحركية . ويسمي أيضا النسق العضلي العصبي neuromuscular system .

motor tension **توتر حركي**

احد اعراض حالة القلق أو العصاب الذي يتسم بمزاج قلق وعدم ارتياح وتستمر هذه الحال شهرا علي الأقل (انظر مدخل اضطراب قلق معمم generalized - anxiety disorder في الجزء الثالث) .

motor tests **اختبارات حركية**

اختبار صممت لقياس مهارات التناول مثل مهارة الاصابع أو استخدام الادوات اليدوية .

mortor theory of consciousness

نظرية حركية للشعور (الوعي)

نظرية تذهب إلي ان الوعي أو الشعور ملازم للنشاط الحركي والغدي وهي من الاراء التي نادي بها واطسون مؤسس النظرية السلوكية .

motor theory of thought **نظرية حركية للفكر**

المفهوم الذي شاع بين علماء النفس من اصحاب التوجه السلوكي في عشرينات القرن العشرين ومؤداه ان استجابات النسق - الحركي - motor responses تكون محكومة بالروابط الانعكاسية الشرطية بين اللحاء الحركي motor cortex ومناطق اللحاء الحسي sensory cortex . ولكن هذه النظرية قد واجهت تحديا كبيرا متمثلا في نقص الشواهد والأدلة الفسيولوجية والتشريحية التي تدعم صحتها . وتسمي أيضا النظرية الحركية للوعي motor theory of consciousness

motor unit **وحدة حركية**

مجموعة من الالياف العضلية تستجيب ككل وفي نفس الوقت لأنها تعصب (تمد بالاعصاب innervated) بنهايات الاعصاب من خلية عصبية حركية مفردة .

mouches volantes **ذباب طائر**

مصطلح فرنسي يعني الذباب الطائر ويستخدم لوصف الدقائق أو الذرات التي تتراقص أحيانا محلقة أو هائمة أمام مقلة عينه .

mountain - climber's syndrome **زملة متسلق - الجبل**

تتضمن هذه الزملة زغللة العينين وزرقة في الجلد والدوار وتدهور العمليات العقلية وهي اعراض تنتج عن الوجود في ارتفاعات عالية ومايسببه ذلك من نقص الاكسجين وتسمي أحيانا مرض الجبال mountain sickness كما يسمي أيضا زملة اكوستا Acosta's syndrome (انظر المدخل الأخير في الجزء الأول) .

mourning **حداد**

استجابات حزن تعزي إلي فقدان شخص عزيز أو محبوب لدي الفرد .

وتتضمن مشاعر الأسي وفقدان الاهتمام بالعالم الخارجي ونقصان النشاط والمبادأة وهذه المشاعر شبيهه أو مماثلة للاكتئاب والسواد (الملا نخوليا) ولكنها أقل دواما ولذا لاتحسب باعتبارها ظاهرة أو أمرا مرضيا . (انظر مدخل حداد التوقع anticipatlory mourning في الجزء الأول ومدخل الأسي grief في الجزء الثالث) .

عمل الحداد **mourning work**

المرحلة من الحداد والتي يستطيع فيها القائم بالحداد - طبقا لفرويد - أن ينفصل عن هوية الشخص المتوفي والا ينغمر بمشاعر الاسي المصاحبة للحداد إذا ما تذكر أو استرجع ذكرياته معه . وعمل الحداد كمرحلة يتبع مرحلة الامتصاص التي يتوحد فيها القائم بالحداد مع المتوفي .

خوف من الفئران **mouse fear**

الخوف المرضي من الفئران ويعادل مصطلح خواف الفئران musophobia .

محددات الحركة (روورشاخ) **movement deteminants**

مايجعل المفحوص في موقف اختبار بقع الحبر لرورشاخ يدرك بقعة الحبر تبدو وكأنها تتحرك .

تربية الحركة - تربية الايقاع **movement education**

فنية أو أسلوب مصمم لمساعدة الطلاب أو المرضي لينموا المهارات الحركية والتعبير الابتكاري والوعي بالذات من خلال الحركات الجسمية . وتسمي أيضا علاج الحركة movement therapy .

خداع الحركة **movement illusion**

خداع مضمونه ان جزءا أو كل الجسم في حال حركة وهو ليس كذلك في واقع الأمر .

تعلم الحركة **movement learning**

تعلم الحركة ويعادل مصطلح تعلم الاستجابة responsـe learning .

movement perspective **منظور حركي**

خداع بصري تسببه المسافة النسبية للموضوعات المتحركة فالطائر المحلق قريبا من الملاحظ والذي يطير بسرعة ٣٠ ميلا في الساعة يبدو أسرع من الطائرة النفاثة البعيدة والتي تطير بسرعة تقارب ٦٠٠ ميلا في الساعة .

movement response **استجابة الحركة (رورشاخ)**

استجابات المفحوص في اختبار بقع الحبر لرورشاخ التي تدل علي حركة الحيوان أو الانسان .

movement sense **حس حركي**

ويعادل المصطلح kinesthetic sense .

movement - sensitive retinal cells

خلايا شبكية حساسه للحركة

خلايا في الشبكية عند الحيوانات الدنيا والتي تستجيب لمختلف الحركات الخاصة عبر المجال البصري ، وهذه الخلايا يبدو أنها غير موجودة عند الحيوانات الأعلي ذوات الرؤية عن طريق العينين (ابصار ثنائي).

movement therapy **علاج الحركة**

طريقة علاجية يشجع فيها المرضي العقليين والأفراد المعوقين ان يعبروا عن عواطفهم وانفعالاتهم والتخفف من التوترات وتنمية صورة جسدية محسنة وان يصلوا إلي وعي أكبر من الوعي بالجسم وتفاعلا اجتماعيا أفضل خلال تمارين ايقاعية واستجابات إلي الموسيقي . وينفذ العلاج الحركي تحت اشراف معالج حركة أو مدرب رقص متدرب . (انظر مدخل علاج الرقص dance therapy في الجزء الثالث) .

movigenic theory **نظرية حركية ، منهج بارسك**

منهج قائم علي اساس الحركة نماه وطوره بارسك Barsch عام ١٩٦٧ ويوجه لتعليم المعوقين حركيا .

مورر ، اورفال هوبارت **Mowrer, Orval Hobart**

عالم نفس أمريكي (١٩٠٧-١٩٨٢) (انظر مدخل حافز الخوف fear drive في الجزء الثالث في إطار الإشارة إلي نظرية مورر- ميالر لتجنب التعلم) .

اختصار (ماحستير في الإدارة العامة) **M P A**

ماجستير في الإدارة العامة Master of Public Admin .

اختصار (ماجستير في الفلسفة) **M. Ph.**

ماجستير في الفلسفة. Master of Phil كما تكتب أحيانا M. Phil .

M P S

اختصار(اضطرابات مخاطية متعددة السكريات) (تعدد السكريات المخاطية في الدم).

حروف ترمز إلي مقاطع كلمة mucopoly saccharidoses وتشير إلي اضطرابات مخاطية متعددة السكريات . (انظر هذا المدخل فيما يلي في هذا الجزء) .

حروف رامزة (زملة اسكي) **MPSV**

حروف ترمز إلي اضطراب تعادل " زملة اسكي " Scheie's syndrome.

حروف رامزة (زملة موركيو) **MPS IV**

حروف ترمز إلي اضطراب يعادل زملة موركيو Morquio's syndrome (انظر هذه الزملة فيما سبق من هذا الجزء) .

حروف رامزة (زملة هيرلر) **MPS I**

حروف ترمز إلي اضطراب يعادل زملة هيرلر Hurler's syndrome (انظر زملة هيرلر في الجزء الرابع) .

حروف رامزة (زملة سان فيلبو) **MPS III**

حروف ترمز إلي اضطراب يعادل زملة سان فيلبو Sanfilippo's syndrome .

حروف رامزة (زملة هنتر) MPS II

حروف ترمز إلي اضطراب يعادل زملة هنتر Hunter's syndrome (انظر مدخل زملة هنتر في الجزء الرابع) .

حرفان اوائليان (تخلف عقلي) MR

حرفان اوائليان يشيران إلــي مصطلح تخلف عقلــي mental retardation .

اختصار (ماجستير في العلوم) M.S.

ماجستير في العلوم .Master of Sc كما تكتب احيانا .M.Sc .

اختصار (ماجستير في الجراحة) M.S.

ماجستير في الجراحة Master of surgery .

حرفان اوائليان (تصلب متعدد) MS

حرفان اوائليان يشيران إلي مصطلح تصلب متعدد Multiple Sclerosis .

اختصار (ماجستير علوم في التربية) M S E

ماجستير علـــــوم في التربية M.ster of Sc. in Educ وتكتب أيضا MSEduc أو MSEd .

حروف اوائلية (تقرير فحص الحال العقلية) MSER

حروف أوائلية تشير إلي تعبير " تقرير فحص الحال العقلية " (Mental Status Examination Report)

حروف اوائلية (نظام المعلومات متعدد الحالات) MSIS

حروف اوائلية تشير إلي تعبير " نظام المعلومات متعدد الحالات " Multi-State Information System

MSRPP

حروف أوائلية (مقياس متعدد الأبعاد لترتيب المرضي النفسيين)

حروف اوائلية تشير إلي تعبير " مقياس متعدد الأبعاد لترتيب المرض

النفسيين " Multidimensional Scale For Rating Psychiatric Patients
انظر هذا المدخل فيما يلي في هذا الجزء .

اختصار (ماجستير علوم في التعليم) MST
ماجستير علوم في التعليم Master of Sc. in Teaching .

حروف أوائلية (مرض البول السكري -الاسفنديائي) MSUD
حروف اوائلية تشير إلي تعبير " مرض البول السكري - الاسفندياني "
(Maple - Suger Urine Disease) .

اختصار (ماجستير في التعليم) M T
ماجستير في التعليم Master of Teaching .

مقاطع (مخاط) -muc-;-muco-;-myx-;-myxo
مقاطع تشير إلي ماله علاقه بالمخاط، وهي مشتقة من الكلمة الاغريقية myxa التي تشير إلي المخاط .

ميوسين ، لعاب ، مخاطين mucin
المادة المميزة للعاب (انظر مدخل : مخاط mucus فيما يلي في هذا الجزء) .

ورم سرطاني مخاطي mucinous carcinoma
احد صور الورم السرطاني التي تحتوي علي الخلايا المخاطية mucinous cells (انظر مدخل ورم سرطاني carcinoma في الجزء الثاني) .

مرض الشحام المخاطي mucolipidosis II
ويعادل مرض الخلية الشاملة inclusion - cell disease .

moucopolysaccharidoses
اضطرابات مخاطية متعددة السكريات ، مرض تعدد السكريات المخاطية في الدم

مجموعة من الاضطرابات الأيضية التي تشتمل في مجموعهاعلي زيادة في المركبات المخاطية متعددة السكريات (المكون المخاطي) في الانسجة . ويقترح علماء الكيمياء الحيوية تسمية glycosaminoglycan (GAG) لهذه الأمراض . وثلاث من الامراض الستة ترتبط بالتخلف العقلي . والاختصار الشائع لهذه الأمراض أو الاضطرابات هي الأحرف الرامزة (MPS) . انظر المداخل الآتية :-

- فكوسيدوزس fucosidosis في الجزء الثالث
- داء الميزاب gargoylism في الجزء الثالث
- زملة هنتر Hunter's syndrome في الجزء الرابع
- زملة هيرلر Hurler's syndrome في الجزء الرابع
- زملة ماروتو-لامي Maroteaux-Lamy syndrome في هذا الجزء
- زملة موركيو Morquio's syndrome في هذا الجزء

mucopoly saccharidosis F

اضطراب مخاطي متعدد السكريات ف

ويعادل مرض فكو سيدوزس fucosidosis (انظر هذا المدخل في الجزء الثالث) .

mucous **مخاطي ، يفرز المخاط**

ماله علاقة بالمخاط أو البلغم mucus أو فعل الافراز ، صفه للعضو الذي يقوم بهذه الوظيفة . (انظر مدخل مخاط mucus فيما يلي في هذا الجزء) .

mucous colitis **داء القولون المخاطي**

احد مرضين اساسين يصيبان الامعاء الغليظة وقد ينتجان بسبب التوتر الانفعالي وأولهما هو مرض أو داء القولون المخاطي mucous colitis (انظر مدخل قولنج ، التهاب القولون في الجزء الثاني) .

mucous ophthalmia **رمد مخاطي**

mucoviscidosis **تلزج مخاطي**

حال مرضية ترتبط بالتليف الكيسي وتتميز بتراكم كثيف للمخاط

من الغدد المقناه (خارجية الافراز) في البنكرياس . ويمكن ان يؤدي التلزج المخاطي الي سد قنوات البنكرياس حتي ان الخمائر (الانزيمات) الهضمية لاتكون قادرة علي النفاذ إلي الامعاء الدقيقة . ومن شأن اعاقة الخمائر في الانسياب إلي الامعاء ألا يتم الهضم الكامل للطعام (انظر مدخل تليف كيسي cystic fibrosis في الجزء الثاني)

مخاط ، بلغم **mucus**

الافراز الشبيه بالردغي (مخاط جلدي slimelike) لغدد الأغشية المخاطية . وقد يحتوي هذا الافراز علي خلايا الانسجة المتخلص منها والكريات البيضاء والماء والاملاح المعدنية والمخاطين وهو خليط من جزئيات بروتين السكر . وينتج المخاط في الغدد المخاطية ويفرز بواسطة الخلايا المخاطية .

ميلر ، جورج الياس **Muller , Georg Elias**

عالم نفس الماني (١٨٥٠-١٩٣٤) . وقد شغل رئاسة معمل جوتنجن وأجري تجارب علمية حول قانون فيبر في الطبيعة النفسية psycho-physiscs ورؤية الألوان وادراك المكان والذاكرة . وقد درس هذه الموضوعات بكلا المنهجين الموضوعي والاستبطاني (انظر مدخلي : قانون ميلر - سكومان، أوزان ميلر - اربان فيما يلي في هذا الجزء) .

ميلر ، هينريش **Muller, Heinrich**

عالم تشريح الماني (١٨٦٦-١٨٩٨) (انظر الياف ميلر فيما يلي).

ميلر ، جوهانس بيتر **Muller, Johonnes Peter**

عالم فيزيائي الماني (١٨٠١-١٨٥٨) . وقد نمي ميلر المذهب أو النظرية الخاصة بالطاقة النوعية للاعصاب واثبت أن لكل عصب وظيفته الحسية أو الحركية الخاصة بـه . كما وصف القوس الانعكاسي عندما درسه عند الضفادع .

ميلر ، ماكس **Muller, Max**

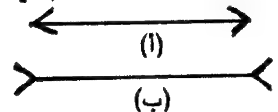
فيلسوف الماني (١٨٢٣-١٩٠٠) .

ميلر - لاير ، فرانز كارل **Nuller - Lyer , Franz karl**

عالم اجتماع وطبيب نفس الماني (١٨٥٧-١٩١٦) (انظر مدخلي : خداع ميلر - لاير فيما يلي وخداع illusion في الجزء الرابع .

خداع ميلر - لاير **Muller-Lyer illusion**

الفرق المدرك في طول أي خط أو مستقيم يتوقف علي ما إذا كان اتجاه رأس السهم في طرفي الخط إلي الداخل (نقطة منتصف الخط) أم إلي الخارج. فالخطان (أ) ، (ب) في الشكل التالي يتساويان في الطول ولكن يبدو ان الخط (ب) أطول من الخط (أ) بسبب اتجاه رؤوس الأسهم في طرفي كل منهما .



قانون ميلر - سكومان **Muller-Schumann law**

المبدأ الذي يقول أنه حينما يرتبط عنصران ارتباطا وثيقا ، فانه يكون من الصعب ان نكوّن رابطة جديدة بين احد هذين العنصرين وعنصر ثالث . ويسمي هذا المبدأ باراديم أو نموذج الكف الترابطي paradigm of associative inhibition .

الياف ميلر **Muller's fibers**

نمط من الخلايا الغرائية يعمل علي اطالة ونقل وتدعيم كل طبقات الشبكية ماعد العصيات والمخروطيات ، وتسمي أيضا الألياف المدعمة sustenacular fibers .

اوزان ميلر - اربان **Muller-Urban Weights**

اجراء طبيعي نفسي يقصد منه تحديد أفضل قيمة للارتفاع كمقياس للدقة وذلك بتعديل الملاحظات طبقا للمنحني الاعتدالي . ويسمي أيضا وزن ميلر - اربان Muller-Urban weighting وأوزان اربان Urban's weights .

مبدأ التاثير المتعدد **multa loca tenens principle**

القاعدة التي تقرر انه إذا حل أحد العوامل الفسيولوجية الطبيعية محل

العقار أو مثيله في تأثيره فان هذا العامل قد يكون قادرا علي إثارة الوظائف الطبيعية الأخري بالمثل . وبسبب مثل هذه التأثيرات المتعددة فان العقار الموصوف قد يجد منافسة من المستقبلات والخمائر (الانزيمات) والعناصر الفسيولوجية الأخري .

multiattribute - utility analysis

تحليل الجدوي (الفائدة) متعددة الصفات

في بحوث التقويم الطريقة التي تحاول استخدام تقديرات الحكام (علي مقاييس تقدير متدرجة) وتحويلها إلي أرقام تقدر الفائدة الاجتماعية للبرنامج تقديرا كميا . ويتم وزن أبعاد نواتج البرنامج في ضوء أهميتها الاجتماعية المقارنة ويتم تقدير كل برنامج علي جميع أبعاد قيمه الاجتماعية . وهذا التحليل يتيح المقارنة بين البرامج الاجتماعية المختلفة .

multiaxial classification **تصنيف متعدد المحاور**

نظام في التصنيف للاضطرابات العقلية طبقا لمجموعات متعددة من العوامل . مثل التأثير الاجتماعي والثقافي علاوة علي الأسباب والاعراض الكلينيكية . (انظر مدخل : الدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات العقلية (الطبعة الثالثة DSM III في الجزء الثالث) .

multicultural education **التربية متعددة الثقافات**

multidetermination **تحديد متعدد ، سببية متعددة**

تفاعل العوامل المتعددة المختلفة والتي تكون سببا في نشأة ونمو العصاب .

multidetermined behavior **سلوك متعدد الحتمية (السببية)**

المفهوم الذي يذهب إلي ان السلوك الانساني يحدث بتأثيرات متعددة في الماضي والحاضر والتي تتفاعل كما تتفاعل ردود افعالها أيضا لانتاج الحال الراهنة . والتأثيرات الكبري هي – بصفة عامة – التأثيرات الوراثية والبيئية والفسيولوجية والسيكلوجية .

multidimensional **متعدد الأبعاد**

مايتضمن العديد من الأبعاد ، ومن هنا لايعود بصورة نقية إلي عامل واحد منها فقط . وعكسها وحيد الأبعاد unidimensional

Multidimensional Scale for Rating Psychiatric Patients
مقياس متعدد الأبعاد لترتيب المرضى النفسيين

تجميع للاعراض النفسية في عشر مجموعات من الاعراض المعبرة الممثلة وهي :-

- التشوية الادراكي perceptual distortion
- عدم التنظيم المفاهيمي conceptual disorganization
- الاختلال الحركي motor disturbance
- الاسقاط الباراني paranoid projection
- سوء التوجه disorientation
- الاثارة excitement
- الحرب العدائية hostile belligerence
- العقابية الذاتية القلقة anxious intropuntiveness
- التخلف واللامبالاه retardation and apathy
- تضخم العظمة grandiose

ويسمي هذا المقياس أيضا مقياس لور Lorr Scale ويعرف اختصارا بالأحرف MSRPP.

multidimensional variable **متغير متعدد الأبعاد**

موضوع للدراسة يمثل سلوكا معقدا ويحتاج لدراسته إلي :

- تحليل لابعاده المتعددة .
- فحص الطرق التي تختلط فيها هذه الأبعاد وتتفاعل وترتبط بشكل متبادل.

ومن أمثلة هذا الموضوع دراسة العمليات الابتكارية .

multidisciplinary approach **مدخل متعدد الأبعاد**

ويكافئ مصطلح مدخل متداخل الأبعاد interdisciplinary approach أو طريقة الجمع بين التخصصات المختلفة (انظر المدخل الأخير في الجزء الرابع).

multifactor battery بطارية متعددة العوامل

البطارية التي تحتوي علي عدة اختبارات يقيس كل منها عاملا متميزا.

multifactorial inheritance وراثة متعددة العوامل

وراثة السمة أو السمات المحكومة بالالاف من العوامل الجينية من تجمع ضخم جدا من العوامل الوراثية . وكل من آلاف الجينات الممكنة في التجمع ربما تؤثر أو تعمل بشكل مستقل ولكن متراكم لتكوّن النمط الظاهر phenotype للفرد . (انظر مدخل نموذج متعدد العوامل multifactorial model فيما يلي في هذاالجزء) .

multifactorial model نموذج متعدد العوامل

صيغة في الوراثة تفترض ان الأسباب الوراثية والاسباب البيئية للسمة تكون متغيرا واحدا متصلا ويمثل احتمالية الحدوث ، فإذا مازادت درجة الاحتمالية فان السمة سوف تعبر عن نفسها . وأيضا فان العيوب الوراثية يعتقد أنها تعود إلي التأثير المعاكس للعديد من الجينات ، وتعمل التأثيرات البيئية من خلال العديد من الاحداث الأصغر والتي يكون لها تأثير إضافي . ويعرف النموذج اختصارا بالحرفين MF (انظر مدخل دراسة وراثة متعددة العوامل فيما سبق من هذا الجزء) .

multigrading plan خطة المستويات المتعددة

في التربية الخطة التي يكون فيها التلميذ في مستويات دراسية مختلفة في آن واحد حسب مستواه في كل مادة علي حدة .

multihandicapped متعدد الاعاقة

حال يكون فيها أكثر من إعاقة عقلية أو جسمية . مثل المريض الذي يعاني من نوبات صرعية في الوقت الذي يكون مصابا بمرض المرحلة النهائية القلوي end-stage renal disease وكما في حال هليلين كيلر التي كانت صماء وعمياء .

multiinfarct dementia خبل الاحتشاء المتعدد

زملة يكون الملمح الأساسي فيها خطوة أو مشية غير متجانسة مع

تدهور الوظائف العقلية بسبب مرض مخي وعائي مع نوبة خبل انتكاسية . وقد اثبتت المراجعة الثالثة للدليل التشخيصي والاحصائي للاضطربات العقلية للرابطة الأمريكية للطب النفسي DSM III هذه الفئة التشخيصية محل فئة الذهان المصاحب بتصلب الشرايين المخي psychosis with cerebral arteriosclerosis التي كانت موجودة في الطبعة الثانية من الدليل . وقد تم هذا الاحلال بسبب تزايد الدلائل علي وجود الاحتشاء بشكل متكرر .

مدرسة متعددة الجوانب **multilateral school**

في التربية المدرسة المتنوعة والتي تشتمل علي انواع مختلفة من التعليم وهي كالمدرسة الشاملة بحيث تقبل طلابا من مختلف القدرات والاستعدادات وتوزعهم علي الانواع المختلفة من البرامج .

علاج السلوك متعدد النموذج **multimodal behavior therapy**

مدخل في العلاج النفسي بدأه ارنولد لازاروس قائم علي قضية أنه لكي نصل إلي نتائج دائمة في العلاج النفسي فمن الضروري للمعالج أن يقدر أن يتعامل بطريقة صحيحة مع الكيفيات السبعة الرئيسية وهي : السلوك Behavior والوجدان Affect والاحساس Sensation والتصور Imagery والمعرفةCognition في سياق العلاقات البينية الشخصية Interpersonal relationship وتحت تاثير العقاقيرDrugs أو ردود الفعل الكيمائية الداخلية . والاحرف الأولي من هذه الكلمات السبعة تكون اللفظة الأوائلية BASIC ID . والخمس الأولي تقع في سياق الاثنين الأخيرين. ويكوّن المعالج بروفيلا (صفحة نفسية) متعدد الابعاد يمكن من خلاله تقدير حالة المريضواقتراح أساليب معينة من العلاج والتناول لكل مشكلة .

توزيع متعدد القمم **multimodal distribution**

منحني التوزيع الذي له أكثر من منوال .

multimodal theory of intelligence
نظرية العوامل المتعددة في الذكاء

النظرية التي تذهب إلي ان الذكاء مركب من العديد من القدرات .

multimonitored electroconvulsive treatmen

علاج الرجفات الكهربية متعددة المراقبة

ويشــار إليها بلفظة أوائلية وهــيMMECT (انظر حروف أوائليـة MMECT فيما مضي في هذا الجزء) .

multiparous **عديدة الولادة**

مايشير إلي الأم الولود multipara والتي سبق لها ان حملت مرتين أو أكثر وانتهي الحمل إلي ولادة طفل حي . وقد تكون مرات الولادة متتابعة كما في معظم الحالات، وقد تكون متآنية (في نفس الوقت) كما في حال التوائم .

multiple - aptitude test **اختبار الاستعدادات المتعددة**

بطارية من الاختبارات المنفصلة صممت لقياس مدي عريض من الوظائف المستقلة نسبيا وتقدم صفحة نفسية (بروفيلا) لقدرات المفحوص في ميادين مختلفة في مقابل نسبة الذكاء الكلية المفردة . وتقاس الأنماط المختلفة للقدرات بواسطة بطاريات مختلفة ومن امثلة هذه البطاريات اختبار الاستعدادات الفارقة Differential Aptitude test (DAT) والذي يستخدم اساسا في الارشاد التربوي والمهني . ويقدم لنا درجات (تقديرات) علي الاستدلال اللفظي والقدرة العدديـة والاستدلال المجرد والعلاقات المكانية والسرعة والدقـة الكتابيـة والاستلال الميكانيكي والتهجئة واستخدام الجمل .

multiple - base - line design **تصميم الخط القاعدي المتعدد**

تصميم تجريبي يقدر فيه عدد من عناصر السلوك قبل وبعد التناول التجريبي .

mulliple-choice experiment **تجربة الاختيار المتعدد**

تجربة يقرر فيها المفحوص أي اختيار من عدد من الاختيارات المقدمة هو الاختيار الصحيح وعادة مايتم هذا علي اساس علامة خاصة علي المفحوص أن يتعلمها .

multiple-choice test **اختبار الاختيار المتعدد**

اي اختبار علي المفحوص فيه ان يختار إجابة معينة من العديد من

الإجابات المتاحة أو المقدمة باعتبارها الإجابة الصحيحة أو الأقرب إلي الصحة من الأخريات .

ارتباط متعدد **multiple correlation**

ارتباط يشير إلي درجة العلاقة بين متغير مستهدف وبين مؤشرين أو أكثر من المؤشرات التنبؤية مثل الارتباط بين قدر القلق والاكتئاب والضغط إذا ما اخذت جميعها في الاعتبار واستخدمت كمؤشر تنبؤي لعدد من الأعراض الجسمية النفسية .

ارشاد جماعي **multiple counseling**

ارشاد مجموعة من الأفراد في موقف جماعي .

منهج متعدد **multiple curriculum**

منهج يختاره الطالب من بين عدة مناهج ثم يختار منه بعض مواده دون سواها .

طريقة الاستبعاد **multiple - cutoff approach**

اسلوب يستخدم في بعض الاختبارات النفسية وفيه يعطي المفحوص مجموعة من الاختبارات ، ويستبعد إذا لم يحصل علي درجة معينة في أي منها بصرف النظر عن الدرجات التي حصل عليها في الاختبارات الأخري .

هذاءات متعددة **multiple delusions**

هذاءات متزامنة وليس من الضروري أن تكون متداخله وبينها صلات .

عامل متعدد **multiple - factor**

ما يشير إلي المفهوم الذي يذهب إلي أن العملية أو السلوك أو الظاهرة موضوع الدراسة تتضمن أكثر من متغير واحد يمكن أن يكون - مسئولا عن النتيجة الملاحظة .

وراثة العامل المتعدد **multiple - factor Inheritance**

نقل السمة الوراثية المحكوم بالتأثير أو العمل المتحد للعديد من أزواج الجينات .

multiple family therapy **علاج الأسرة المتعدد**

صورة من العلاج النفسي الجماعي والتي تقابل فيه الأسرة اثنين أو أكثر من المعالجين في نفس الوقت . (انظر مدخل علاج متعدد multiple therapy فيما بعد في هذا الجزء) .

multiple - graded school **مدرسة الصفوف المتعددة**

في التربية ، مدرسة تضع في الفصل الدراسي الواحدة عددا من التلاميذ ينتمون إلي صفوف دراسية مختلفة أو مستويات دراسية مختلفة (غالبا ما تكون ثلاثة مستويات) وعلي المعلم ان يتعامل مع كل مستوي وان يتناوب في العمل مع كل مستوي بحيث يظل علي مستوي منشغل بعمل ما . وفي هذا النظام قد يستفيد التلاميذ في مستوي معين من تلاميذ المستوي الأعلي .

multiple identification **توحد متعدد**

الافصاح عن نوبات هستيرية يتوحد فيها المريض مع اثنين أو أكثر من الأشخاص ويسلك طبقا لأدوارهم كما لو كان في مسرحية . ويحدث التوحد المتعدد أيضا في حال الشخصية المتعددة multiple personality .

multiple mothering **امومة متعددة**

استخدام بدائل امهات عديدة يتسمن بالدفء والاستعداد العالي لتقديم الرعاية كما يحدث في بعض مؤسسات الأطفال وكما في مركز الجامعة للتدريب علي إدارة المنزل. وتدل الدراسات ان هؤلاء الأطفال حينما اختبروا بعد تبنيهم لم يختلفوا بشكل اساس عن الأطفال الذي تربوا في منازلهم في جوانب التحصيل الدراسي والنمو الاجتماعي والشخصي ومستوي القلق والاستجابة للاحباط . (انظر مدخل كيبوتز في الجزء الرابع ومدخل حرمان امومي maternal deprivation فيما سبق من هذا الجزء) .

multiple myeloma **ورم نخاعي متعدد**

شكل متقدم من السرطان وأحيانا مايكون قاتلا يتضمن الانتاج الزائد لجزيئات بروتين الجلوبولين الممنع immunoglobulin protein (بروتينات بنس جونز) ويتميز بورم خلايا الدم في نخاع العظم وتعرية العظام في نمط

مخرم بالثقوب . وكثيرا ما تنمو الثقوب في الجمجمة والعمود الفقري مما يؤدي إلي ضغط علي الحبل الشوكي وجذور الاعصاب . وقد تحدث مضاعفات عصبية أخري تتمثل في ارتشاح الاعصاب المحيطية برواسب نشوانية (نشويدية) .

التهاب عضلي متعدد **multiple myositis**

(انظر مدخل التهاب عضلي myositis في هذا الجزء فيما يلي) .

ملاحظة متعددة **multiple observation**

اشتراك أكثر من شخص في ملاحظة ظاهرة معينة في وقت واحد ويعمل كل منهم بشكل مستقل عن الآخر ويؤخذ في الاعتبار تقاريرهم جميعا طلبا للدقة والموضوعية .

شخصية متعددة **multiple personality**

اضطراب تفككي يوجد شخصيتن متميزتين أو أكثر داخل الفرد كل منها يسود ويسيطر في فترة معينة . وتبقي الشخصية الأصلية غير واعية بالشخصيات الأخري الفرعية والتي تكون عادة ذات طباع متناقضة مع الشخصية الأصلية ولكل منها هويتها الفريدة واسمها وعلاقاتها الخاصة بها . والتحول من شخصية إلي أخري يتم بشكل فجائي ويحدث كثيرا خلال فترات الضغوط (DSM III) .

انحدار متعدد **multiple regression**

فنية احصائية تستخدم في تقدير درجة من تجمع من اثنين أو أكثر من المتغيرات التنبؤية .والانحدار المتعدد المتدرج يختار أفضل مؤشر أو متغير تنبؤي يتبعه المؤشر الذي يليه في الأفضلية وهكذا .

تعزيز متعدد **multiple reinforcement**

برنامج تعزيز يستخدم جداول متعددة والتي تتغير بشكل عشوائي .

لعب الدور - المتعدد **multiple - role playing**

فنية نمو أو تطوير تستخدم في الإدارة أو في الاعمال التنفيذية، تقسم

فيها مجموعة كبيرة إلي مجموعات أصغر كل منها يتكون من ثلاثة اشخاص في صفوف متناوبة بحيث يجلس افراد كل صف في مقابل صف أخر . ويعطي للمجموعتين (الستة أشخاص) نفس المشكلة التي ستعطي للمجموعات الأخري ويحدد لكل فرد في المجموعة ادوار معينة في عملية اتخاذ القرار والمناقشات الخاصة بها . والحلول التي ستصل إليها كل مجموعة تحسب للمجموعة كلها .

تصلب مضاعف **multiple sclerosis**

مدخل تقدمي يصيب الجهاز العصبي المركزي تفتت فيه لطع من الميلين من المادة البيضاء . واكثر الاجزاء تضررا غالبا ماتكون الاعمدة الأمامية والجانبية في المراحل المبكرة . وكلما تقدم المرض تتحطم اجسام الخلايا ومحاورها وتفزي المادة الرمادية وكذلك الاعصاب البصرية والمخ والقنطرة والمخ الأوسط والمخيخ . ويكون الضعف وثقل الحركة والاختلالات البصرية من بين الأعراض التي تظهر أولا . وقد يحدث بعد ذلك اعراض اللامبالاة وعدم الانتباه واصدار الاحكام الخاطئة مع حدوث الاكتئاب أو الانشراح . وتحدث أول نوبة للتصلب المتعدد عادة مابين سن العشرين وسن الأربعين ، وقد يستمر المرض - مع بعض فترات الخمود أو المهادنة-إلي فترة تصل إلي خمسة وعشرين عاما أو أكثر .اما حدوث الوفاة السريعة من هذا المرض فليست شائعة بل هي أمر نادر علما بان سبب هذا المرض لازال غير معروف .ويعرف اختصارا بالحرفينMS .

تسجيل الذري - المتعددة **multiple - spike recording**

عملية تسجيل وتحليل الجهود من الخلايا العصبية المنطلقة بسرعة باستخدام شوارد صغيرة تتصل بإجهزة الذبذبات الميكانيكية الكهربية عالية السرعة ومرشحات التحليل الطيفي وتجهيزات الحاسب الآلي التناظري الرقمي . ومثل هذه الوسائل قد تستخدم في الدراسات التي تسجل فيها مدخلات الذروة عند مستويات تزيد عن (مائة) في الثانية الواحدة .

علاج متعدد **multiple therapy**

علاج نفسي فردي أو جماعي يمارس فيه أكثر من معالج عملية العلاج في نفس الوقت . ويسمي أيضا :

- علاج مشترك cotherapy

- علاج تعاوني cooperative thevapy
- علاج القيادة الثنائية dual - leadership therapy
- علاج تقسيم الادوار role-divided therapy
- العلاج القائم علي ثلاثة أركان three - cornered therapy

multiple tics with coprolalia

مرض التشنجات المتعددة مع بذاءة الكلام

ويعادل اضطراب توريت . والعرض الأساسي فيه هو عدم تآزر العضلات.

multiplexing in speech **خلط في الحديث**

عملية الاتصال الصوتي التي قد تؤدي فيها القنوات الاعلامية (أو قنوات المعلومات المتعددة) وظائفها بشكل مستقل ومتزامن مستخدمة مختلف التجويفات الرنانة والتي تلحن بسرعة حسب الطلب عن طريق التحكم العضلي العصبي للسان والشفتين والفكين وهكذا . (انظر مدخل نبرات formants في الجزء الثالث) .

multiplication of personality **تكاثر الشخصية**

ظاهرة فصامية تصبح فيها الوظائف النفسية الفردية في شخصية المريض مستقلة وتبدو وكأنها لأناس آخرين في جسمه . (انظر أيضا مدخل شخصية متعددة multiple personality فيما سبق من هذا الجزء) .

multiplicity - versus - unity dimension

بعد التنوع مقابل الوحدة

نظام في تقويم العمل الفني من زاوية تأثيره علي المشاهد يتضمن الدرجة التي يخبر بها الاثارة المرتفعة نتيجة التعقد أو التعدد والتنوع في العوامل والاثارة المنخفضة نتيجة عوامل الانسجام أو الوحدة . ويعتقد أن التنوع في الفن يرتبط بالفترات التاريخية التي ساد فيها عدم الأمن السياسي والاقتصادي حيث تنعكس التوترات بشكل يشوه الأساليب الفنية .

multipolarity **طرح علي المرضي ، طرح متعدد**

التعبير الذي استخدمه سلافسون S.R.Slavson للاشارة إلي عملية الطرح أو التحويل في العلاج الجماعي والتي يقوم بها المريض نحو المرضي الآخرين كما يحدث نحو المعالج .

multipolar nerve cell (neuron)

خلية عصبية متعددة الأقطاب

الخلية العصبية التي تقوم بعدة عمليات تتعدي جسم الخلية .

multisensory method **طريقة متعددة الحواس**

المدخل في تدريس القراءة والتهجئة والتي توظف النواحي البصرية والسمعية والحركية واللمسية . وغالبا ماتعرف اختصارا (VAKT)

multi-site institution **مؤسسة متعددة المواقع**

في التربية هي المؤسسة (جامعة أو مدرسة) التي تتوزع ابنينها علي أكثر من موقع .

Multi-State Information System

نظام المعلومات متعدد الحالات

نظام حفظ وتسجيل آلي انشئ وطبق في ولاية نيويورك وبعض الولايات الأمريكية الأخري . وقد صمم لكي يوفر احصاءات مقارنة لتقييم البرامج واجرءات العلاج في المستشفيات العقلية ومؤسسات الصحة العقلية في المجتمع . ويعرف النظام اختصارا بالأحرف MSIS . (انظر مدخل تقرير فحص الحال العقلية Mental Status Examination Report فيما سبق من هذا الجزء) .

multisynaptic arc **قوس المتعدد المشتبك العصبي المتعدد**

ممر عصبي يتضمن المسارات لدفعة عصبية خلال عدة مشتبكات عصبية ويسمي أيضا polysynaptic arc.

multivariate **متعدد المتغيرات**

ما يتألف من عدد من المتغيرات خاصة في التصميم التجريبي أو في التحليل الارتباطي .

تحليل متعدد المتغيرات **multivariate analysis**

طريقة احصائية لاختبار التاثيرات الخاصة لعدد من المتغيرات تعمل في نفس الوقت .

جامعة متعددة **multiversity**

الجامعة التي تتبعها كليات ومراكز بحوث متفرقة .

اتجاه المومياء **mummy attitude**

مصطلح يستخدم في وصف حال عدم التحرك عند المريض في الذهول التخشبي catatonic stupor .

زملة منتشوزن **Munchausen syndrome**

حال تتميز بالتلفيق المتكرر والتاريخ الاجتماعي والطبي الزائف . وقد سميت الزملة من جانب أشر R. Asher عام ١٩٥١ نسبة إلي بارون كارل فردريك هيرونيمس فون منتشوزن (١٧٢٠-١٧٩٧) والذي كان جنديا المانيا مغامرا وقد اشتهر بقصصه الطويلة . وفي المراجعة الثالثة للدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات العقلية الذي تصدره الرابطة الأمريكية للطب النفسي ظهر المصطلح المماثل وهو : اضطراب متصنع مزمن مع اعراض جسمية chronic facitious disorder with physical symptoms (انظر هذا المصطلح في الجزء الثاني وانظر أيضا مدخل زملة الدجال imposter syndrome في الجزء الرابع ومدخل تصنع المرض malingering فيما سبق من هذا الجزء) .

واقعية عادية **mundane realism**

في علم النفس التجريبي محاولة تصميم تجربة تماثل باكبر قدر مكن احداث " العالم الواقعي " العادي . وهناك مصطلح قريب من ذلك وهو الواقعية التجريبية ويشير إلي تصميم التجارب التي تنتقي استجابات انفعالية حية حتي ولو كانت احداث التجربة لاتماثل الاحداث العادية (انظر مدخل واقعية تجريبية experimental realism في الجزء الثالث).

نموذج ميونخ التعاوني **Munich Cooperative Model**

علاج جماعي في المستشفي يعاد فيه اثارة الصراعات البينية الأسرية النمطية . وتلاحظ هيئة العلاج الجلسات وتسجل ملاحظاتها وتطبق تفسيراتها علي التفاعلات الشخصية للمريض بينما يؤلف المرضي جماعات لها استقلاليتها وذاتيتها توفر لهم الدعم الانفعالي .

منسل ، البرت هنري **Munsell, Albert Henery**

رسام امريكي (١٨٥٨-١٩١٨) (انظر مدخل صفاء اللون أو كثافته chroma في الجزء الثاني ومدخل نسق الوان منسل فيما يلي في هذا الجزء).

نسق الوان منسل **Munsell color system**

طريقة في استخدام الالوان ابتدعها البرت هـ . منسل لتستخدم أساسا في العلم وفي الصناعة وفي التكنولوجيا . وقد قدم هذا النسق في عام ١٩٠٥ مع تصميمات عددية للألوانhues وللالوان الخفيفة tints وظلال الالوان وللمواصفات . وقد روجع هذا النسق العديد من المرات .

قتل عمد **murder**

(انظر مدخلي : سلوك القتل homicidal behavior ، قتل عمد شبقي في الجزء الرابع) .

ميرفي ، جاردنر **Murphy, Gardner**

عالم نفس أمريكي (١٨٩٥-١٩٧٩) (انظر مدخلي : النظرية الاجتماعية الحيوية biosocial theory ، تقنية canalization في الجزء الثاني) .

موري ، هنري الكسندر **Murray, Henry Alexander**

عالم نفس أمريكي (١٨٩٣-) وقد كان اسهام موري الأكبر في ميادين نظرية الشخصية والاختبارات والتشخيص . وكان أهمها هي نظريته في علم الشخصية والذي اقر فيها بعدد كبير من الحاجات (٢٨ حاجة في مجموعها) ليفسر الديناميات المعقدة للسلوك واختبار تفهم الموضوع والذي صمم ليكشف عن مشاعر الفرد وردود فعله المرتبطة بهذه الحاجات . انظر المداخل الآتية :

- دافعية الانجاز achievement motivation في الجزء الأول
- حاجة إلي التواد affiliative need في الجزء الأول

- حاجة إلي المعرفة cognizance need في الجزء الثاني
- حاجة إلي البناء construction need في الجزء الثاني
- حاجة إلي المجاهدة والصمود counteraction need في الجزء الثاني
- حاجة إلي الدفاع عن الذات defendance في الجزء الثالث
- حاجة إلي الانقياد والتبعية deference في الجزء الثالث
- حاجة إلي السيطرة dominance need في الجزء الثالث
- أمد durance في الجزء الثالث
- قائمة ادواردز للتفضيل الشخصي Edwards Personal Preference Schedule في الجزء الثالث
- اندماج داخلي endocathection في الجزء الثالث
- مطلب بيئي environmental press في الجزء الثالث
- منشأة establishment في الجزء الثالث
- شحن انفعالي خارجي exocothection في الجزء الثالث
- اتجاه التفسير والشرح exposition attitude في الجزء الثالث
- تأمل موضوعي extraception في الجزء الثالث
- انبعاث مثيرات المشاعر والتخيلات intraceptive signaling في الجزء الرابع
- حاجة لعدم استباحه حرمته inviolacy motive في الجزء الرابع
- شخصية الفرد طوال حياته personality lifetime في الجزء الرابع
- دافعية motivation في هذا الجزء
- نمط فعل حركي - عضلي motone في هذا الجزء
- نظرية ضغط الحاجة need- press theory في هذا الجزء

مسكرين **muscarine**

مادة قلوانية مميتة موجودة في فطر الاغاريقون agaricus وفي السمك المنتن .

تقلص العضلات **muscle contraction**

التأثير الذي يحدثه شد الياف العضلة علي الانسجة التي ترتبط بها . ويعود الشد إلي فعل ذى طبيعة كيمائية كهربية من شأنه ان يغير خيوط الاكتين والبروتين التي تكون الياف العضلة ، وتنزلق في الاتجاه المقابل لتنتج

تأثيرا في الآلاف من الياف العضلة التي تكون اقصر ولكنها أسمك (انظر مدخلي : انقباض متقايس isometric contraction ، انقباض متساوي التقوية isotonic contraction في الجزء الرابع . ومدخل ليفة عضلية muscle fiber , فيما يلي في هذا الجزء) .

لذة عضلية
muscle erotism

اللذة أو الشعور بالاستمتاع الذي يشعر به الفرد إذا ما حرك عضلاته أو انغمس في نشاط جسمي .

ليفة عضلية
muscle fiber

خيط مجهري من نسيج العضلة يتكون بدوره من الملايين من الخيوط المصطفة طوليا من خيوط الاكتين وجزيئات البروتين . وتتعلق خيوط الاكتين علي فترات باغشية تسمي خيوط Z . وتنتظم خيوط البروتين في طبقات متبادلة مع خيوط الأكتين . (انظر مدخل تقلص العضلات فيما سبق) .

قراءة - العضلات
muscle - reading

فنية تفسير الحركات الدقيقة اللاارادية للعضلة بالاتصال الجسمي الخفيف بيدي المفحوص لاكتشاف أمر ما مثل مكان شئ مخبؤ .

مرخيات العضلات
muscle relaxants

وسائط أو مواد تؤثر علي الجهاز العصبي المركزي أو الابنية المرتبطة به لارخاء العضلة وتقليل النشاط التلقائي . وعلي الرغم من أن الطريقة الفعالة لهذا الفعل تتباين حسب نوع العقار المستخدم فان مرخيات العضلات تؤدي مفعولها باخماد منعكسات المشتبكات المتعددة الشوكية بدون فقدان الوعي . وتعتبر عقاقير الميفينسين Mephenesin والميثوكاربامول Methocarbamol من العقاقير الشائعة التي توصف كمرخيات للعضلات ويعمل الميبروباميت Meprobamate علي قطع الدائرة بين قشرة المخ cortex والسرير البصري thalamus بدون تغذية راجعة حسية مؤثرة . كما تعمل البنزوديازيبينات Benzodiazepines علي تخفيض نشاط الجهاز اللمفاوي عن طريق ارخاء العضلات الهيكلية . ومعظم مرخيات العضلات الهيكلية من المهدئات الصغري .

احساس العضلة **muscle sensation**

وعي حركي بالحركة والتوترات في العضلات والأوتار والمفاصل .

محور العضلة **muscle spindle**

تجمع من الالياف العضلية مغلقة علي كبسولة - مليئة بالسائل - من الانسجة الموصلة والتي تحتوي علي نهايات الاعصاب المختلفة والمستقبلات والانسجة المترابطة .

مدرج توتر - العضلات **muscle-tension gradient**

مقياس لمعدل التغير في توتر العضلات اثناء اداء الأعمال . ويقاس مدرج توتر العضلا ت عن طريق الرسام العضلي الكهربي electromyograph .

تقوي العضلة **muscle tonus**

وتتم التقوية عن طريق انقباضها حيث تكون جاهزة للاستجابة إذا ما تعرضت للاثارة فيما بعد .

فساد عضلي ، لاسواء عضلي **muscular dystrophy**

مجموعة من الأمراض الوراثية تتميز بتدهور غير مؤلم للعضلات والتي تضعف وتضمر بالتدريج . ويشمل الفساد (اللاسواء) العضلي الأنواع الآتية :-

- فساد عضلي (نمط دوشين) أو Duchenne type or progressive m.d.
- فساد عضلي تضخمي كاذب psendohypertrophic m.d.
- فساد عضلي طرفي - حزامي limb-girdle m.d.
- فساد عضلي لوحي عضدي أو فساد عضلي (لاندوزي - ديجيرين) facioscapulohumeral m.d. or Landouzy- Dejerine m.d.
- فساد عضلي طرفي distal m.d.
- فساد عضلي عيني ocular m.d.

وأحيانا مايصيب المريض نوعية أو أكثر من هذه الأنواع في وقت واحد. وليست كل هذه الأنواع مسببة للعجز الكامل ، وليس هناك أيضا علاج معين لهذه الفساد . ويعرف اختصارا MD .

نمط عضلي **muscular type**

نمط بنائي يتميز بسيطرة الانساق العضلية والحركية علي بقية الانساق الجسمية الأخري.ويتطابق هذا النمط مع النمط الرياضي لكريتشمر.

جهاز عضلي **musculature**

ويتكون من مجموعتين : مجموعة العضلات الارادية وهي الخاصة بالهيكل العظمي ويسيطر عليها الجهاز المخي الشوكي ، ومجموعة العضلات اللاارادية ويسيطر عليها الجهاز المستقل ذاتيا .

نسق هيكلي عضلي **musculoskeletal system**

النسقان العضويان المتحدان للعظام الهيكلية وللعضلات واللذان يتجهان بالتدريج إلي اداء وظائفهما كنسق واحد وفيه تكون تقلصات العضلات مطلوبة لانتاج حركات العضلات والانسجة الجسمية المرتبطة بها .

قدرة موسيقية **musical ability**

القدرة علي التأليف الموسيقي أو علي العزف بمهارة .

علاج موسيقي **musical therapy**

ويعادل مصطلح علاج الموسيقي music therapy (انظر المدخل الأخير فيما يلي في هذا الجزء) .

تشنج الموسيقي **musician's cramp**

عرض من اعراض العصاب المهني يخبر فيه الموسيقي تشنجا مؤلما عادة مايحدث في الذراع أو في اليد يمنعه من اداء عمله في العزف . وهي حالة نفسية المنشأ وقد تكون استجابة هستيرية (تحولية) .

صرع موسيقي المنشأ **musicogenic epilepsy**

تشنجات صرعية تعجل بها الموسيقي .

علاج الموسيقي **music therapy**

استخدام الموسيقي كعلاج إضافي للعلاج الطب نفسي والتأهيل .

وبرنامج العلاج الموسيقي بالمستشفي يتم تحت توجيه معالج متخصص ومتدرب علي هذا النوع ويوفر تنوعا من خبرات الاستماع والمشاركة تلائم حاجات المرضي ، وتمثل هذه الخبرات فرصة للاتصال غير اللفظي والخبرة المشتركة والتعبير الانفعالي والارتخاء والاستمتاع الذي يخلو من التهديد . ويسمي أيضا العلاج الموسيقي musical therapy .

خواف الفئران **musophobia**

الخوف المرضي من الفئران .

تمتمة **mussitation**

غمغمة غير مفهومة أو تحرك للشفتين بدون اصدار أصوات .

مولد للتغير الحيوي **mutagenic**

مايملك القوة لتغيير البناء الجيني للخلايا مما يؤدي إلي انتاج اشكال جديدة (انظر مدخل تغير حيوي mutation فيما يلي في هذا الجزء) .

تغير حيوي ، طفرة **mutation**

أي تغير في المادة الوراثية للانواع يكون دائما وقابلا للانتقال إلي الاجيال المقبلة . وقد يحدث التغير الحيوي تجريبيا أو عرضيا عن طريق التعرض لتأثيرات خارجية (مولدات للتغير mutagens) مثل الكيماويات أو الاشعاع. وقد يحدث التغير الحيوي أيضا بشكل تلقائي وبغير سبب ملحوظ كما في حال القزامة المرتبطة بنقص نمو العظام الطويلة . (انظر مدخل تحول وراثي في الجزء الثالث) .

تفسير تحولي ، تفسير تبدلي **mutative interpretation**

تفسير يخترق الدائرة العصابية الخبيثة مثلما يسمح المعالج لبعض طاقة الأنا عند المريض ان تنطلق من اللاشعور إلي الشعور علي شكل دفعات عدوانية توجه نحوه (نحو المعالج) وكلما اكتسب المريض استبصارا بالمشكلة فان المزيد من المادة الطفلية يمكن ان تستعاد من خلال هذه الثغره مما يؤدي إلي التفسير التحولي والذي ينتهي إلي تغير جوهري مرغوب .

بتر ، تشويه **mutilation**

(انظر مدخل بتر تناسلي genital mutilation في الجزء الثالث) .

خرس **mutism**

عدم القدرة علي الكلام التي تعزي إلي عيب جسمي كما في حال الخرس الناتج عن الصمم أو بسبب توقف نمو الاعضاء اللازمة والمشاركة في عملية الكلام . وقد يكون الخرس هستيريا أي كعرض تحولي ويعود إلي اسباب نفسية وليس إلي خلل .

Mutt and Jeff approach

طريقة مط وجف ، طريقة اللين والشدة

استراتيجية في الاستجواب حيث يقوم ضابط شرطة بالتعامل مع المتهم باللين والود (جف) ثم يتعامل معه ضابط أخر بقسوة وخشونة وعنف (مط) وذلك حتي يكتسب الضابط الودود ثقة المتهم ويعترف له .

هتر اختلاط الكلام **muttering delirium**

نوع من الهتر يتسم فيه كلام المريض بتداخل الأصوات والحروف وغموضها وبالتكرار وعسر الكلام والرجعة أو المعاودة . ويسود حركات المريض الاندفاع والارتعاش والتشنج .

تبادلية ، تعاضدية **mutualism**

لفظ أطلقه " برودون " علي النسق الاجتماعي الذي يعتمد علي الالتزامات المتقابلة والتعاضد والتوازن . وفي علم النفس يشير أرنولدجيزل A. Gessell إلي المفهوم باعتباره مرحلة من مراحل النمو الاجتماعي للطفل تبدأ من منتصف العام الثاني من عمره حيث يميل الطفل إلي ألعاب التبادل.

تبادلية ، تبادل **mutuality**

وفقا لاريكسون E. Erikson القدرة علي تاكيد الذات وتقويتها وتاكيد وتقوية الآخرين . وهذه التبادلية سمة تميز النضج . ويستخدم اريكسون اللفظ ويعني به تبادل الذروة الجنسية مع الشريك المحبوب ... والذي يستطيع الفرد وبإرادته أن يشاركه ثقة متبادلة ... ويقصد بالمصطلح في

التربية الشعور بالانتماء إلي جماعة والتعاون معها في العمل والمشاركة في الخبرة .

mutually exclusive events

احداث يستبعد الواحد منها الآخر والأخري

حدثـان أو أكثر لاتوجد عناصر مشتركة بينها ، وهي أحداث أو وقائع لايمكن حدوثها متتالية ، فحدوث أحدهما يمنع إمكانية حدوث الآخر . فالفار فـي المتاهـة الثائية لابد أن ينعطف يمينا أو يسارا ، واختيار أحـد الاتجاهين يحذف الاتجاه الآخر ، والمفهوم هـام جـدا في نظرية الاحتمالات وفي الاحصاء.

mutual masturbation **استمناء متبادل ، عادة سرية متبادلة**

نشاط استمنائي يشارك فيه فردان أو أكثر حيث يقوم كل فرد باستثارة أعضاء الآخر الجنسية ويتم ذلك في نفس الوقت لتحقيق الاشباع الجنسي . أسم آخر استمناء ثنائي .dual m .

m.v. **اختصار (متوسط التباين)**

mean variation

MVII **اختصار (إختبار منسوتا للميول المهنية)**

Minnesota Vocational Interest Enventory

my, myo **مقطع معناه عضلة أو عضلي**

myalgia **ألم العضلات**

حالة مؤلمة لعضلة أو عضلات .

myasthenia **ضعف عضلي ، وهن عضلي**

الضعف العضلي أو القابلية للتعب التي تلاحظ في أمراض مثل الوهن العضلي الوخيم m. gravis ، وكذلك عند المرضى المكتئبين والفصاميين.

ضعف عضلي وخيم **myasthenia gravis**

خلل في وظيفة العضلة وقابلية شاذة لتعب العضلات يرجع إلي عطب في التوصيل عند نهاية الصفيحة الحركية (أي في التوصيل العضلي العصبي) وتتأثر أولا العضلات التي يعصبها العصب الجمجمي وخاصة العضلات البصرية الخارجية ثم تتأثر بعد ذلك عضلات الرقبة والأطراف والجذع . ويتفاوت مسار المرض ، وقد تحدث فترات يهجع فيها المرض ، ثم يظهر ، ولكنه في بعض الحالات يتقدم بسرعة مما يؤدي إلي الموت في شهور قليلة .

myasthenic syndrome of Lambert-Eaton

زملة لامبرت ايتون للضعف العضلي

انظر زملة ايتون – لامبرت في الجزء الثالث .

فقد القوة العضلية **myatonia**

ضمور عضلي **myatrophy**

مقطع **myc , myco . mycet**

يعني فطر أو فطري .

عصية الجذام الفطري **Mycobacterium leprae**

متعضي المرض الذي يحدث الجذام أو مرض هانسن . وتكون البكتريا علي شكل عصا وتشيع عادة في المناطق الاستوائية والقريبة منها في العالم بما في ذلك كاليفورنيا وولايات ساحل الخليج في أمريكا الشمالية . ولقد أمكن التعرف علي خمس مجموعات فرعية لعصية الجذام الفطري وفقا لخصائصها المناعية ونوع العطب أو الضرر الذي تحدثه .

ميكوبلازم **mycoplasmas**

أصغر الكائنات الحية التي تحيا حياة حرة .

اتساع الحدقة أو البؤبؤ **mydriasis**

اتساع شاذ لبؤبؤ العين أو اتساع مفرط يحدث نتيجة لاستخدام عقاقير

كالاتروبين والاسكوبولامين ، والابينفرين والكوكايين أو نتيجة لاستخدام الفينوثيازين والمداواة بعقاقير مضادة للبركنسونية (الشلل الرعاش) .

موسع الحدقة أو البؤبؤ **mydriatic**

وهو أي عقار يحدث تمددا في الحدقة أو البؤبؤ كالاتربوبين والهيوسين .

مقطع **myel , myelo**

يعني نخاع ، نخاع الحبل الشوكي أو نخاع العظم وهو من أصل أغريقي myelos .

الدماغ الخلفي أو المخ الخلفي **myelencephalon**

الجزء السفلي من المخ الخلفي للجنين ويصبح النخاع المستطيل عندما يكتمل نموه . وهو أحد الأقسام الفرعية الأساسية للمخ المؤخري hindbrain .

نخامين **myelin**

غمد النخاع ، أو الغمد الدهني الأبيض الذي يكسو الأنسجة النخامية ، أي أنه مادة دهنية تشكل غمد النخاع حول ألياف عصبية معينة ، وخصوصا أعصاب الجمجمة والأعصاب الشوكية وتميل المادة البيضاء (النخاعين) في المخ إلي لون البياض ، كما يتميز عن المادة السنجابية أو الرمادية . ويكون انتقال النبضات العصبية أسرع عبر الألياف المغطاة بالنخاعين والذي يعتقد أنه يعمل في الأساس كعازل كهربي .

محور عصبي مغطي بالنخاعين **myelinated axon**

ليف عصبي مغطي بغمد غشائي دهني . ويسهم الغشاء الدهني في تلوين النسيج العصبي والذي يسمي أحيانا المادة البيضاء .

تكوين النخاعين **myelinization**

تكوين النخاعين حول الألياف العصبية ، وهي عملية قاصرة علي محاور الليف العصبي ، وهو ينمو من خلال التفاف لولبي أو حلزوني لسطح الغشاء، أو غمد العصب الذي يتكاثر إلي الخارج علي مسار المحاور العصبية بعد ترسخها وثباتها .

قانون النخامين الوراثي **myelinogenetic law**

مبدأ مؤداه أن العصب لايكون مستعدا لأداء وظيفته حتي يغطيه غمد من النخامين .

التهاب النخاع الشوكي **myelitis**

بناء النخامين **myeloarchitecture**

دراسة نمو وتوزيع العمليات الليفية للخلايا العصبية للمخ ، مع التأكيد الخاص علي الألياف المملينة . ويرتبط نمو المناطق المختلفة باللحاء بمرحلة النمو أو المرحلة الحياتية التي تتكون فيها الأغمدة المملينة علي الألياف . وبناء النخاعين عملية متممة لبناء الخلايا cytoarchitecture والذي يعالج أساسا التوزيع الوظيفي للأنماط المختلفة من أجسام الخلايا العصبية في اللحاء.

ورم الجذعة النخاعية **myeloblastoma**

ورم خبيث يحدث نتيجة لفرط نمو الخلايا شبه النخاعية .

سوء النمو النخاعي **myelodysplasia**

فتق نخاعي سحائي **myelomeningocele**

كيس يحتوي علي الحبل الشوكي والسحايا التي تبرز من المنطقة الفقارية للمريض المصاب بحويصلة الصلب المفلوح . وعادة ما يكون الكيس مغلقا قبل الولادة ولكنه يمتليء بعد الولادة بسائل مخي شوكي يبرز أو يخرج من المنطقة الصدرية أو من المنطقة العجزية للصلب أو من المنطقة القطنية .

الحبل الشوكي **myelon**

اسم بديل للكلمة spinal cord .

Myers-Briggs Type Indicator

مؤشر مايرز - برجز للأنماط أو الطرز

اختبار وضع عام ١٩٦٢ علي أساس مسلم هو أن الأفراد يختلفون في تفضيلاتهم في الادراك والحكم . والاختبار يقيس أربعةأزواج من السمات أو الفئات تستغرق الشخصية كما يري يونج ، وهي : الانبساط - الانطواء ، الاحساس - الحدس ، التفكير - الشعور ، والحكم - الادراك . وتتطلب الإجابة عن كل بند أو عنصر اختباري الاختيار بين بديلين متقابلين ينتميان إلي نفس الزوج أو الفئة . ودرجة المفحوص هي مجموع اختياراته في كل فئة . ويتحدد طراز الشخصية أو نمطها بالمنوال السائد في كل من هذه الفئات .

myocarditis — **التهاب عضلة القلب**

myoclonic — **ارتجاف عضلي**

يتصل بالاختلاج غير الارادي أوالحركة غير الإرادية للعضلات الارادية ، كما يلاحظ في رفسات ونفضات الأطراف غير المسيطر عليها لدي الأشخاص الذين يتعرضون لنوبات الصرع .

myoclonic dementia — **خبل الارتجاف العضلي**

حالة من الخبل يصحبها تقلصات في العضلات مفاجئة وقصيرة ونخعات. وقد تتعلق آثار الخبل بأي عضلات أو مجموعات من العضلات في أي جزء من الجسم تقريبا ، بما في ذلك الحجاب الحاجز الذي يحدث الفواق نتيجة لاختلاج العضلات . وكثيرا ما يرتبط خبل الارتجاف العضلي بخبل الشيخوخة من نمط الزيمر .

myoclonic encephalitis — **التهاب الدماغ الإرتجاجي**

انظر صرع الرضيع ، ارتفاع اللانظم في الجزء الرابع .

myoclonic epilepsy — **صرع ارتجافي**

مرادف لنوبة ارتجافية عضلية .

حركات الارتجاف العضلي **myoclonic movements**

تقلصات عضلية غير ارادية قد تحدث في أي جزء من أجزاء الجسم ، ويتوقف هذا علي موضع الخلايا العصبية المتضمنة . ويرتبط تلف منطقة النواة الحمراء مع حركات الارتجاف العضلي في العينين واللسان وسقف الفم (الحنك) والحنجرة والوجه وعضلات العنق . وعندما تتأثر عضلات العنق فإن حركات الارتجاف العضلي.m.m تؤدي إلي الإيماء أو انحناء الرأس لا إراديا . وحركات الارتجاف العضلي في الأطراف قد تنشأ عن مرض في المخيخ . وهذه الحركات يشيع ملاحظتها بالمعني السوي عند الناس كحركات الارتجاف العضلي التي كثيرا ما تصاحب المراحل الأولي من النوم والتي قد توقظ النائم .

نوبة ارتجافية عضلية **myoclonic seizure**

نوبة صرع عنيفة تتسم بانقباضات عضلية وتقلصات في جانبي الجسم ، وهي تظهر عادة بعد عدة سنوات من تعرض المريض لسلسلة من النوبات ذات الشكل الصرعي في الطفولة . وتستغرق النوبة فترة زمنية قصيرة .

اختلاج العضلات **myoclonus**

تقلصات وتشنجات سريعة لعضلات الهيكل العظمي وهذا النشاط الاختلاجي قد يكون سويا أو عاديا كما يحدث حين يرتجف طرف أو جزء من الجسم فجأة عند الاستغراق في النوم ، ولكنه قد يحدث علي نطاق أوسع في الهجمة الصرعية . وقد تقتصر الحالة علي مجموعة محدودة من ألياف عضلة . وفي مرض فردريش ، يظهر شكل مضاعف أو متعدد من اختلاج العضلات ، مع حدوث تشنجات وتقلصات متأنية أو متتابعة في مجموعات عضلية غير متصلة .

صرع ارتجافي **myoclonus epilepsy**

نمط أسري من الصرع التام يبدأ في الطفولة وقد يؤثر علـي إخوة المريض .وتحدث النوبات الأولية في صورة فقدان الوعي في الليل ، وبعد عدة سنوات تظهر تقلصات ارتجافية في عضلات الوجه والجذع والأطراف وتتطور بقوة تكفي للاطاحة بالمريض علي الأرض . ويحل محل النوبات في المرحلة الثالثة الخبل وعسر الكلام وعسر البلع .

قوة عضلية **myodynamia**

ألم عضلي **myodynia**

ألم في العضلات وأصل الكلمة إغريقي .

ذراع عضلي كهربي **myoelectric arm**

ذراع صناعي أو بديل يمكن تحريكه بنبضات عصبية ارادية . ويتم استقبال النبضات أو الدفعات بواسطة محول طاقة الكتروني ويحولها بحيث يحرك الذراع علي نحو ملائم عن طريق محركات كهربية صغيرة جدا .

احساس عضلي **myoesthesis**

إحساس بنشاط عضلي .

عضل صفاق **myofascia**

نسيج ليفي يحيط بوحدات النسيج العضلي ويغلفه . وهذا العضل الصفاقي يساعد في الفصل بين العضلات المتجاورة ويقلل من أثر احتكاك العضلات التي تنقبض وترتخي بالأنسجة المجاورة .

نمو النسيج العضلي **myogenesis**

وأصل الكلمة اغريقي .

البول الميوجلوبيني **myoglobinuria**

وجود جلوبين عضلي أو ميوجلوبين في البول . والميوجلوبين مادة شبيهة بهيموجلوبين خلايا الدم الحمراء ويوجد في نسيج العضلة كوسيلة فسيولوجية لخزن الأكسجين . وقد يخرج الأفراد العاديون بعد اجهاد جسمي ميوجلوبين والذي لا يظهرعادة في البول . وقد يكون افرازه حدثا شائعا بعد النشاط الجسمي للمصابين بأمراض كمرض ماك أردل McArdle .

ميوجراف ، مخطط عضلي **myograph**

مسجل أطرار الانقباض العضلي والقوة العضلية . أسم أخر myogram. والميوجراف المتساوي التقوية isotonic m. يقيس انقباض العضلة مقابل مقاومة

خارجية ضئيلة ثابتة ، والميوجراف المتقايس أو المتشاكل isometric m. يقيس انقباض العضلة مقابل مقاومة خارجية كبيرة بحيث لايحدث إلا تغير ضئيل في طول العضلة .

تخطيط عضلي ، تصوير العضلات **myography**

أسلوب تشخيصي يستخدم جهازا كهربيا يسجل آثار النشاط الكهربائي والمبدأ المستخدم يشبه ذلك الذي يستخدم في رسام المخ الكهربائي EEG وفي جهاز تسجيل نبضات القلب EKG حيث يولد الفعل التقصلي لألياف العضلة شحنة كهربية صغيرة قابلة للقياس . وقد يطلق اللفظ أيضا علي العملية التي تدرس العضلة بواسطة الراديولوجي أو الطب الاشعاعي بعد حقنها بمادة تساعد علي إبرار صور لاتنفذ الأشعة .

myokinetic - psychodiagnosis test

اختبار نفسي تشخيصي للحركات العضلية

اختبار وضعته ميرا Mira حيث يقوم المفحوص برسم أنماط من الرسوم باستخدام كلتا يديه اليسري واليمني بالتبادل . ويفترض أن رسم اليد اليسري يكشف عن معلومات عن النمط الوراثي وأن رسم اليد اليمني يمثل استجابات وردود أفعال النمط الظاهرphenotype . وتتم المقارنة بين رسم اليد اليسري ورسم اليد اليمني للأغراض التشخيصية . ويطبق الاختبار علي الأطفال والراشدين .

علم العضلات أو دراسة العضلات **myology**

فرع من العلوم يعالج أو يدرس العضلات ومايرتبط بها من تكوينات في حال الصحة والمرض ، وأصل الكلمة اغريقي .

وصلة عضلية عصبية **myoneural junction**

النقطة التي يلتقي فيها عصب حركي وإحدي العضلات أو نقطة الاتصال بينهما وتسمي أيضا neuromuscular j. .

أمراض العضلة أو اعتلالاتها **myopathies**

اضطرابات عضلية حيث يكون السبب عيب أو قصور في وظيفة الليفة

العضلية . وقد يكون سبب الاضطراب وراثيا ، أو أيضيا ، أو غديا أو بسبب العدوي والتلوث والانتان . ومن أمثلة هذه الأمراض الضعف العضلي الوخيم myasthenia gravis ، ويتضمن قصورا في الرابطة بين الليفة العصبية وألياف العضلة . وقد تؤدي عقاقير وكيميائيات معينة كالمبيدات إلي إحداث حالة مماثلة . وقد يستخدم اللفظ مقرونا بلفظ آخر لتحديد المرض العضلي . ومن أمثلة ذلك اعتلال العضلة الكحولي alcoholic m. ، واعتلال العضلةالوراثي hereditary m. الذي يشير إلي سبب حدوثه ، واعتلال عضلة البصر occular m. الذي يحدد منطقة الاصابة بأنها العضلات التي تضبط حركات العين . انظر آلام عضلية حادة في الجزء الأول .

مدرسة قصار النظر **myope school**

نمط من المدارس نشأ في انجلترا عام ١٩٠٨ لتعليم الأطفال الذين يعانون من حسر شديد .

حسر ، قصر النظر **myopia**

عجز عن التركيز الواضح علي الأشياء البعيدة . ويكون شكل عدسة العين بحيث تكون نقطة تركيز الضوء الداخل للعين أمام الشبكية ولايحدث التكيف اللازم لوضوح رؤية الشيء . واللفظ m قد يضاف إلي لفظ آخر لتحديد نوع معين من قصر النظر من أمثلة قصر النظر اللوني chromic m. ويعني القصور في ادراك لون الأشياء البعيدة ، وقصر النظر المتعاظم progressive m. ويعني الفقدان التدريجي التكيفي لرؤية الأشياء البعيدة الذي يرتبط مع التقدم في العمر . وقصر النظر العرضي prodromal ويعني التغيرات التكيفية التي تتيح العودة إلي الرؤية السوية أو العادية بعد فترة من الحسر .

اختلال عضلي **myopsychopathy**

مرض عضلي كثيرا مايرتبط باضطراب عقلي أو تخلف عقلي .

ميوسين (جلوبين عضلي) **myosin**

انظر اكتين في الجزء الأول .

انقباض الحدقة أو تضيق البؤبؤ **myosis**

انقباض شديد لبؤبؤ العين يعزي عادة للعقاقير أو المرض .

التهاب عضلي **myositis**

وهو التهاب في عضلة ارادية . ومن أنواعه الالتهاب العضلي المتعدد multiple m. والالتهاب العضلي الناتج عن التعرض للبرودة في المناخ m. a frigore والالتهاب العضلي الليفي m. fibrosa وهو التهاب يتفاقم بسبب تكوين أنسجة ليفية في العضلة والتهاب عضلي تعظمي m. ossificans ويتسم بتعظم النسيج العضلي .

انعكاسات انقباضية **myotatic reflexes**

انقباض العضلة الذي يعزي إلي بسطها فجأة .

قطع وتر العضلة **myotenotomy**

عملية جراحية تتضمن تشريح وتر عضلة ، وتجري عادة لعلاج تشوه . وقد تجري هذه العملية لعلاج تخشب في العنق أو صعر .

توتر أو تصلب عضلي خلقي **myotonia congenita**

ويسمي أيضا مرض تومسن Thomsen's disease . وهو تصلب عضلي مفرط أو شديد .

اضطرابات التوتر العضلي **myotonic disorders**

أمراض عضلية ، عادة ماتكون موروثة ، وتتسم بعضلات ارادية لها قوة زائدة في الانقباض ولكنها تسترخي بصعوبة شديدة . وهذه الحالة كثيرا ما تؤثر في عضلات اليدين كما في حثل التوتر العضلي m. dystrophy ، أو تبدو في تيبس عضلي عام كما في مرض تومسن Thomsen's d. وكثيرا ما يصاحب الخبل والتخلف العقلي اضطرابات التوتر العضلي .

حثل التوتر العضلي **myotonic dystrophy**

اضطراب في التوتر العضلي وفي نفاية العضلات يبدأ عادة في الجزء العلوي من الجسم ، وكثيرا ما يكون مصحوبا بخمول المناسل (قلة افرازها)

والماء الأزرق cataract ومرض القلب . ويفقد الذكور قدرتهم الجنسية والإناث لايحيضون أو يضطرب حيضهم . وتتراوح فترة بداية ظهوره مابين الطفولة المبكرة والرشد . وبعض المرضي متخلفون عقليا أو لديهم اضطرابات في الشخصية . ويتسم المرضي الشباب بوجوه خالية من التعبير ، وفم مفتوح ويحتمل أن يكونوا ذوي لعاب سائل .

اضطراب استجابة بؤبؤ العين myotonic pupillary reaction

اسم آخر : زملة أدي . انظر الجزء الأول .

استجابة عضلية نمطية myotypical response

ميل النسيج العضلي المنقول أو المزوع للاستجابة كما لو كان في وضعه العادي في الجسم . وهكذا فإنه عند زراعة برعم ساق السمندر في الجانب الآخر من جسمه ، يستمر في الحركة بنفس الأنماط كما لو كان في موضعه الأصلي من الجسم أي الموضع الذي نقل منه .

شق طبلة الأذن myringotomy

شق أو قطع جراحي في طبلة الأذن لتيسير التصريف الذي يلي إصابة شديدة وبالتالي يمنع حدوث تمزق أو ندبة كبيرة في النسيج الأمر الذي قد يعطل السمع ويعوقه .

ولع القاذورات mysophilia

اهتمام مرضي بالقذارة وكثيرا مايكون مصحوبا برغبة في أن يكون الفرد غير نظيف ومحتكا بالأشياء القذرة . وأصل الكلمة اغريقي وتعني قذارة الجسم والعقل . وقد يتم الافصاح عن هذا في صورة انحراف جنسي paraphilia مؤداه أن الفرد يستثار جنسيا بشريك قذر .

رهاب أو خواف القذارة mysophobia

خوف مرضي من التلوث بالجراثيم أو القذارة ، ويكون مصحوبا عادة بغسل اليدين قهريا ، وبالتنظيف وبارتداء القفازات . انظر خواف القذارة في الجزء الثالث .

عقائد سرية **mystery cults**

طقوس وشعائر وعقائد مكتومة في الديانات القديمة عن عامة الناس ، ولا يكاشف الفرد بها الا بعد تساميه وارتقائه من مستوي المبتدئين إلي مستوي العقلاء والحكماء . وينضم الأفراد إلي هذه الديانة بعد أداء طقوس سرية .

تصوف ، مذهب باطني **mysticism**

١ - نظرية مؤداها أن معرفة الحقيقة النهائية تتحقق بطرق غير معتادة ، أي عن غير طريق الحواس والعمليات المعرفية .

٢ - ممارسة القيام بتأملات وتخمينات غامضة ليس لها أساس معقول .

والتصوف يسعي إلي تصفية القلوب والتجرد ويؤدي إلي الاتصال بالعالم العلوي .ان المعني الأول يمثل موقفا فلسفيا يتصل عادة بالمعرفة غير الصوفية الحالية أو / و بقصور في الحالات الانفعالية والعمليات المعرفية وغير ذلك من مسائل فسيولوجية .

ان الخبرات الصوفية التي رواها أشخاص محترمون تعكس إجماعا مثيرا للاهتمام ، ومن خصائصها صعوبة وصفها لفظيا إلا في صياغة سالبة أو مجازية استعارية . أما المعني الثاني فيغلب استخدامه من قبل الذين يتجنبون الطريقة العلمية أو يستخدمونها علي نحو سيء .

علاج صوفي متسامي **mysticotranscendent therapy**

لفظ شامل يندرج تحته عدد من طرق العلاج الديني التي يعتقد أنها استطاعت فهم الحياة والنفس عن طريق الخبرة الصوفية والمتسامية وعلي الرغم من أن جميع أشكال العلاج الديني المعاصرة تقع خارج أطار نظرية في الشخصية نامية ومتطورة ، إلا أن جذور هذه الطرق يمكن أن نجدها في الأدب التحليلي وخاصة عند يونج وفروم Fromm ولينج Laing . إن الفكرة الأساسية في هذه الطرق أنها تخلق أو تتبني توجها جديدا نحو مشقات الحياة ومشكلاتها ، ومنظورا جديدا يتسامي علي الواقع الدنيوي . وقد يحقق هذا شفاء المريض أو المضطرب وقد لايحققه . وكثير من الممارسين لهذه الطرق يوصون بأن يقوم المريض بالتخفف من اتجاهاته العصابية بأنواع العلاج التقليدية قبل أن يفيد من هذا العلاج الصوفي .

اتحاد صوفي **mystic union**

شعور بالتوحد الروحي مع الله ، مع الطبيعة ، مع الكون ككل . وقد يكون الاتحاد الصوفي خبرة دينية أو عرضا فصاميا . انظر التوحد الكوني والوعي الكوني والبوذية والاتحاد في الجزء الثاني .

ميتلاز **Mytelase**

اسم تجاري لعقارالانتيكولين استريز يمكن تناوله فميا لتخفيف اعراض الضعف العضلي الوخيم myasthenia .

أسطورة **myth**

١ - قصة خرافية ليس لها مصدر معروف أو يمكن التحقق منه ، ولكنها جزء من الثقافة لجماعة معينة ويسودها الخيال وتظهر قوي الطبيعة في صورة كائنات حية لها شخصيتها المتفوقة . ويقوم الأدب الشعبي علي الاساطير . والقصة الخرافية تحتوي عادة علي مكون مفسر يرتبط بأحداث تاريخية وخاصة تلك الأحداث الهامة بالنسبة لثقافة معينة . والأساطير أحد وحدات تحليل اللاشعور الجمعي عند يونج .

٢ - اعتقاد زائف ليس هناك مايدعم صحته ولكنه شائع .

تيمات أو موضوعات اسطورية **mythological themes**

مصطلح أطلقه يونج علي محتويات اللاشعور الجمعي . ولقد اعتقد يونج أن الأساطير يمكن اعتبارها اسقاطا للاشعور الجمعي وتعبيرا عنه .

ميثولوجيا و علم الأساطير **mythology**

علم يدرس الأساطير . والأساطير عند يونج تمثل أفكارا أساسية وأنماطا أولية مختزنة في اللاشعور الجمعي . ويقارن فرويد الأساطير بالأحلام التي تحتوي علي معاني خفية ، ويعتقد أنها تلقي الضوء علي الثقافات التي انبثقت منها ، وفي بعض الحالات كما في قصة أوديب توضح الطبيعة البشرية بصفة عامة . ودراسة الأساطير الشعبية تكشف عن رغبات الشعب وعواطفه الجامحة .

هوس الكذب **mythomania**

اهتمام شاذ بالاساطير ونزوع إلي اختلاق وتأليف الخبرات الخيالية والقصص المبالغ فيها والتي يصعب تصديقها .

فوبيا الأساطير ، خواف الاساطير **mythophobia**

خوف مرضي من الاستماع إلي الاساطير أو القصص .

مقطع **myx ; myxo**

يعني مخاط ، أو مخاطي

مكسيديما ، اديما مخاطية **myxedema**

اضطراب أيضي يظهر في الرشد ويرجع إلي قصور في هرمون الغدة الدرقية . وتتسم الحالة بمعدل نبضات قلب أقل من العادي وانخفاض في دوران الدم وفي درجة حرارة الجسم،ودون السوي في الأنشطة الأيضية الأخري. ويميل المريض إلي أن يكون متعبا غير مستقر ، زائد الوزن ولكنه قد يتجاوب مع المداواة بالمستخلص الدرقي . أي أن المصاب يتسم بانخفاض شديد في نشاط الجهاز العصبي مع أعراض الكسل والضعف العام .

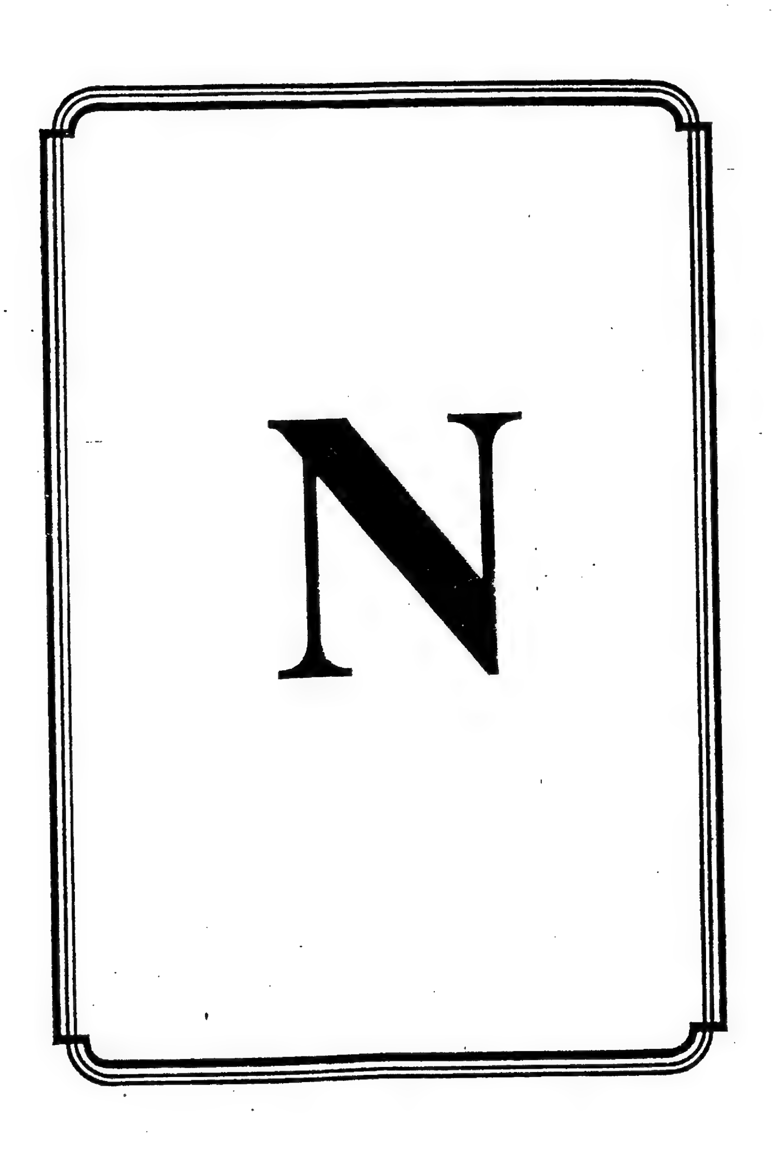
اختصار (وحيد اللاقمة) **MZ**

اختصار **MZA**

(لزوج من التوائم المتماثلة عاشوا ونشأوا منفصلين الواحد عن الآخر) .

اختصار **MZT**

(لزوج من التوائم المتماثلة عاشوا ونشأوا معا في نفس البيت) .


N

N اختصار شائع للمفاهيم الآتية :

عدد : (1) number

عامل عددي أو قدرة عددية (2) number factor

حاجة (3) need

الحاجة للانجاز n- Ach

احدي الحاجات التي قال بها هنري موراي ويقصد بها التغلب علي العقبات وتحقيق هدف صعب وزيادة تقدير الذات عن طريق الممارسة الناجحة للقدرات . وقد تطور هذا المفهوم علي يد ماكليلاند وأعوانه وأصبح يعرف بدافعية الانجاز ach. motivation

ناجوه ، جين Nageotte, Jean

عالم مختص بدراسة الأنسجة العضوية انظر زملة بابنسكي - ناجيوتي (ناجوه) في الجزء الثاني .

قضم الأظافر nail biting

عادة قهرية يقضم فيها الفرد أظافره ، وتفسيرها عادة أنها وسيلة للتخفف من التوتر الداخلي ، وفي بعض الحالات التخفف من مشاعر الحقد والعداء . وإذا استمرت العادة ، اعتبرت من قبل البعض كعرض عصابي ، وبديل للاستمناء ، أو تثبيت علي المرحلة الفمية من مراحل النمو . اسم أخر : onychophagia, onychophagy .

ساذج naive

تنقصه الخبرة ، ويطلق المصطلح علي المفحوص الذي لايعرف الغرض من التجربة ولاطبيعتها .

توجه أناني ساذج naive egotistic orientation

لفظ وصفي يطلق أحيانا علي المرحلة الثانية من أحد المستويات التي قدمها كوهلبرج L. Kohlberg عن التفكير الخلقي وهو مستوي ماقبل مسايرة العرف والتقاليد .

naive misperception **سوء ادراك ساذج**

عامل تم التثبت منه يظهر في سوء الادراك الناشيء عن تفسير الشخص لسلوك الآخرين في ضوء سلوكه هو ، بسبب انخفاض في الذكاء أو قلة في الخبرة .

naive observer **ملاحظ ساذج**

إنه الملاحظ الذي يساوي بين ادراك شيء معين وخصائصه الفعلية ، ويتوقع أن تتماثل مدركات الملاحظين المستقلين .

naive realism **واقعية ساذجة**

المساواة بين مدركات الفرد والواقع . ويؤكد بياجيه علي أن الطفل ينمو ويتقدم مبتعدا عن الواقعية الساذجة نحو التصور والاستدلال أو التفكير المنطقي . ومع نمو قدرته علي التصور والاستدلال تتضاءل الواقعية الساذجة في الادراك . والواقعية تعني الاعتقاد العملي غير التحليلي بأن الأشياء موجودة علي النحو الذي نحسه وندركه .

naive subjects **مفحوصون سذج**

وهم عادة مفحصون لايعون طبيعة التجربة العلمية التي يشاركون فيها ولا أهدافها . انظر حلفاء cofederates في الجزء الثاني .

Najjar , Victor Assad **نجار ، فكتور أسد**

طبيب أطفال أمريكي ، لبناني المولد ، ١٩١٤ ، انظر زملة كريجلر - ناجار في الجزء الثاني .

nakedness fear **خوف العري**

انظر خواف العري في الجزء الثالث .

Nalline test **اختبار نالين**

استخدام حقنة من النالين لتحديد الامتناع عن تعاطي الأفيون ، لأنها تحدث أعراض الانسحاب اذا كان المريض قد تعاطى حديثا مشتقا من مشتقات الأفيون .

nalorphine نالورفين

مضاد للتخدير يمنع الآثار الفارماكولوجية الأولية للعقاقير المشتقة من الأفيون وعند اعطائه وحده للمريض ، فإن آثاره تكون من نوع آثار المورفين .

naloxone نالوكسون

مضاد للتخدير بالأفيون يقلب الفعل أو الأثر الفارماكولوجي للمورفين . أو العقاقير المشابهة له لأنه يتنافس معها في التأثير علي مناطق الاستقبال في المخ . وعند اعطائه للمريض وحده لايكون له الآثار الفارماكولوجية من نوع آثار المورفين .

name calling تسمية عنونة

أسلوب من أساليب الدعاية يلصق فيه نعت أو لقب سلبي بشخص أو فكرة لدحض مصداقيته ولتثبيط همم الناس عن محاولة الالتفات الي الحقائق عن هذا الشخص أو تلك الفكرة ، أو لزيادة التوحد مع الشخص أو الفكرة بلصق نعت أو لقب أيجابي .

name fear خواف الأسم

خوف مرضي من سماع الأسماء أو من سماع اسماء معينة . اسم آخر onomatophobia

naming يسمي ، تسمية

نوع من اضطراب الترابط والتداعي يلاحظ في الفصام ، حيث يتصل المريض بالعالم الخارجي بتسمية الأشياء والأفعال كأن يسمي مثلا الأثاث أو الأشياء الأخري الموجودة في غرفة الفحص الطبي .

naming area منطقة التسمية

توجد في الفص الصدغي للمخ ، وإذا تعرض لآفة أو ضرر فإن ذلك يعوق القدرة علي تسمية الأشياء . وهي من مناطق الكلام speech areas .

nan, nano مقطعان (جزء من بليون ، بالغ الصغر)

مقطعان يشيران إلي معني جزء من بليون من كذا ، وتعني أيضا بالغ الصغر والضآلة .

Nancy School مدرسة نانسي

مجموعة من الأطباء النفسيين بالقرن التاسع عشر بقيادة هيبولايت م. برنهيم Hippolyte M. Bernheim ذهبوا إلي أن حالة الشعور التي يحدثها التنويم امتداد للحالة العادية للقابلية للايحاء العالية وليست حالة شاذة مماثلة للهستيريا كما يذهب إلي ذلك آخرون . وتري هذه الجماعة أن التنويم ظاهرة طبيعية تتم عن طريق الايحاء وهي فعالة في علاج الاضطرابات الهستيرية وسميت مدرسة نانسي نسبة الي مدينة نانسي بفرنسا التي أنشئت بها المدرسة عام ١٨٨٢م.

nanism قزمية ، قماءة ، صغر الجسم

قزمية ناتجة عن خلل غدي تتسم بهيكل عظمي قاصر في النمو وفرط في نمو الجمجمة . وترتبط القزمية بقصور في تكوين العظام وفي النمو الجنسي وفي الإسنان . والعلاج الغدي المبكر يساعد علي النمو ليبلغ الفرد المستوي العادي .

nanocephalic dwarfism قزامة صغر الرأس

nanocephaly صغر الدماغ أو الرأس

nanomelia صغر الأطراف

nanometer جزء من بليون من المتر ، مليمكرون

وحدة طول تساوي جزء من ألف من الميكرون .

nanosomia body type نمط قزمي أو صغير الجسم

Napalkov, A.V. نابالكوف ، أ. ف

عالم روسي ١٩٥٧، ١٩٦٢ متخصص في فسيولوجيا الأعصاب .

Napalkov phenomenon ظاهرة نابالكوف

استجابة شرطية منعكسة غير عادية تلاحظ لدي مرضي الخواف عندما

يتعرضون لمثير مخيف ، وبدلا من أن يظهروا رد فعل خوف مباشر يتبعه انطفاء لعدم التعزيز ، يزداد الخوف خلال فترة من الزمن .

أي سائل نفاذ وآكل **naphtha**

ومثل هذه السوائل قادرة علي تغيير حالات الوعي والتي قد تتسم بعدم الاستقرار في تدفق الأفكار والوحدات ، وقد تؤدي إلي تشوه الادراك ، والهلوسة .

نرجسية **narcissism**

حب مفرط مبالغ فيه للذات ، وتمركز حولها . والنرجسية نمط شائع لدي الأفراد غير الناضجين العصابيين ، وتظهر في بعض أشكال الفصام . ووفق نظرية التحليل النفسي تنشأ النرجسية من مرحلة مبكرة من مراحل النمو حيث يشتق الطفل اللذة من جسمه ووظائفه الجسمية ، ويكون صورة مثالية لنفسه . وهذا النمط من الاهتمام بالذات قد يستمر حتي الرشد ويرتبط بنقص الاهتمام بالآخرين . انظر نرجسية الجسم .body n في الجزء الثاني ، ونرجسية المرض .disease n في الجزء الثالث . واللفظ نرجسية مشتق من اسطورة نارسيسوس الذي رفض حب إحدي الآلهات لأنه كان يحب صورته المنعكسة علي سطح الغدير، فزوي جسمه وتحول إلي زهرة النرجس .

وتعددت معاني النرجسية وهي كالآتي : (١) حب الذات ، الأنانية ، (٢) في التحليل النفسي الاشباع الايروطيقي أو الشبقي المشتق من حب الفرد لجسمه وخصائصه (٣) عند هورني النرجسية هي حب الفرد للخصائص غير الواقعية لصورة الذات المثالية (٤) عند كيرنبرج O. Kernberg مستوي مبدئي من أداء الوظائف يرتبط باعتلال واضح في علاقة الذات بالموضوع . واضطرابات الخلق النرجسي تشمل ، الشخصية الهامشية ، واضطرابات الخلق الحادة ، والادمان ، واضطرابات الاندفاع ، والشخصية المعادية للمجتمع .(٥) عند كوهت H. Kohut قصور في تقدير الذات . حيث تكون صورة الذات اللاشعورية سلبية وخالية من حب الذات . ويميل النرجسيون الي الاعتماد علي شخص آخر يعتقدون أنه يمكن أن يشبع حاجاتهم النرجسية .

طبع نرجسي ، خلق نرجسي **narcissistic character**

نمط من الشخصية يتسم بفرط الاهتمام بالذات وتقييمها تقييما زائدا،

أي الاعلاء من قيمتها علي نحو مبالغ فيه . والنرجسية سمة فمية تتصل بالأخذ والعطاء في علاقة الطفل بأمه التي ترضعه ويعزي الايثار وحب الاستطلاع إلي إجتياز هذه المرحلة علي نحو سوي ومايبنبني علي ذلك ، فالخلق النرجسي افصاح عن رغبات لم تشبع لامتلاك أشياء خارجية تحقق اشباع الحاجات المباشرة للفرد .

توازن نرجسي **narcissistic equilibrium**

حالة يتوافر لها توازن منسجم بين الأنا والأنا الأعلي .

كسب نرجسي **narcissistic gain**

في التحليل النفسي ، الاشباع الذي يحصل عليه الفرد من خلال قيام أعضائه الجسمية بوظائفها دون أن يتضمن ذلك موضوعات خارجية ، كما في التنفس والمشي والتفكير .

عصاب نرجسي **narcissistic neurosis**

عصاب يتسم بفرط حب الذات بحيث يكون من المحال أن يتحقق الحب السوي أو العادي للآخرين . وفي نظرية التحليل النفسي الكلاسيكية يمكن أن يحول هذا العصاب دون أن يحقق الفرد التحويل والطرح . أن العصاب ينشأ عن افراغ لبيدو الموضوع علي الذات والعزوف عن العلاقات بالموضوعات الخارجية ومن أمثلة هذا العصاب الملانخوليا والبارانويا ، وهذه الأعصبة يصعب علاجها لصعوبة تحول عواطف المريض في اتجاه المحلل .

اختيار نرجسي للموضوع **narcissistic object choice**

في التحليل النفسي ، استثمار اللبيدو في أنا الفرد ، أو في فرد شبيه بالذات . أي اختيار موضوع الحب علي أساس أن خصائصه مشابهة لخصائص الفرد المحب ، أي أن يتم اختيار الموضوع لأسباب نرجسية . والاختيار إما أن ينصرف إلي الذات أو إلي شخص شبيه جدا بالذات .

تثبيت فمي نرجسي **narcissistic oral fixation**

ميل ملح للسعي للاشباع من خلال أنشطة فمية ، أي عن طريق تناول الطعام ، والتحدث والتدخين ، والعض والمضغ والمص .

narcissistic-personality disorder

اضطراب الشخصية النرجسية

اضطراب في الشخصية له الخصائص الآتية : (١) نمط مستمر من تعظيم أهمية الذات والموهبة والانجازات المبالغ فيها . (ب) الانشغال بخيالات وتخيلات عن القدرة الجنسية غير المحدودة والقوة والذكاء أو الجمال . (حـ) الحاجة للاستعراض ليجتذب انتباه الآخرين ويستثير اعجابهم (د) أما أن يكون بارد المشاعر غير مكترث أو تجتاحه مشاعر الغضب والاذلال أو مشاعر الخواء استجابة لما يتعرض له من نقد أو عدم اكتراث أو هزيمة .(هـ) اضطرابات عديدة في العلاقات الشخصية المختلفة ، كأن يشعر بأنه يستحق مجاملات خاصة من الآخرين ، وأن يستغلهم ، والعجز عن مشاركة الآخرين وجدانيا (DSM-111).

narcissistic scar **ندبة نرجسية**

أذي مستمر يلحق تقدير الفرد لذاته ، ينتج عن خبرات كالاخفاق ، وفقدان الحب ، والتشوه الجسمي . وهذه الملابسات قد تؤدي إلي اضطراب في الخلق يظهر في مشاعر الدونية وعدم الكفاءة .

narcissistic type **نمط نرجسي ، طراز نرجسي**

انظر طرز لبيدية في الجزء الرابع .

narc(o) **مقطع (غيبوبة ، خدار)**

معناه نوم ، غيبوبة ، خدار

narcoanalysis **تحليل تخديري**

شكل مختصر نسبيا من أشكال التحليل النفسي (Horsley,1936) حيث يحقن المريض بعقار مهدىء فتسود علاقة انسجام ووفاق وألفة مع الطبيب المعالج مما ييسر تقصي حالة المريض والافصاح عن انفعالاته والكشف عن خبرات الطفولة ذات المغزي والأهمية ، ويزيد من استبصار المريض بالقوي اللاشعورية التي أدت الي الأعراض التي يشكو منها ، أي أن دفاعات المريض في هذه الحالة تكون أقل فعالية ويكون أكثر استعدادا للتعمق في جوانب من نفسه يتجنبها ، ويكون أكثر تقبلا لايحاءات ومقترحات المحلل .

التفريغ النفسي التخديري **narcocatharsis**

أسلوب في العلاج التخديري يتيح للمريض أن ينفس عن مشاعره المكبوتة وأن يكشف عن ذكرياته المكبوتة وهو في حالة استرخاء نتيجة لحقنه وريديا بأميتال الصوديوم أو ببنتوثال الصوديوم .

تشخيص تخديري **narcodiagnonsis**

تنويم تخديري **narcohypnosis**

استخدام عقاقير مهدئة أو مخدرة مثل أميتال الصوديوم ليساعد في تنويم المريض ، وكمرحلة من مراحل العلاج التنويمي .

سبات ، نوم لايقاوم ، غفوات نومية **narcolepsy**

اضطراب عبارة عن رغبة فجائية لاتقاوم للنوم ، وتكون النوبات النومية عادة قصيرة وقد تحدث في أي وقت أو في منتصف أي نشاط . ويبدو أن بعض الحالات ترجع الي ظروف عضوية كالتهاب المخ الوبائي ، أو وجود ورم في الهيبوثلاموس ، والبعض الآخر يبدو ذا منشأ نفسي ويعتبر عرضا هستيريا تحوليا حيث يكون فقدان الشعور دفاعا مضادا للنزعات الجنسية والعدائية . وتكون النوبات مسبوقة عادة بصور خادعة تنويمية شبيهة بأحلام مرحلة نوم حركة العين السريعة REM-sleep ، وفترات قصيرة من الشلل حيث يريد الفرد أن يتحرك ولكنه يعجز عن ذلك . ونوبات الشلل والتي قد تستغرق دقيقة واحدة قد تحدث أيضا عند الاستيقاظ . وقد يفقد المريض في أوقات أخري فجأة تقو العضلة ويفقد سيطرته أو قبضته وهو حدث يرتبط عادة برد فعل يتخذ شكل الاجفال أو ذروة انفعالية من الغضب والسعادة. ويخبر حوالي عشرة في المائة من المرضي بالسبات جميع الأعراض. وقد تحدث نوبات النوم في موقف خطير مثل أثناء قيادة السيارة ، وتتسم بالاستغراق في نوم حركة العين السريعة دون المرور بالمراحل الأولية العادية . ويمكن علاج بعض الحالات بالعقاقير . اسم آخر paroxysmal sleep .

زملة سبات الجمدة **narcolepsy-cataplexy syndrome**

نمط من الأعراض يتألف من فقدان مفاجيء لتقوي العضلة ، ونوبات نوم متكررة ، يعتقد بعض الباحثين أنها تؤلف زملة واحدة .

خدر غشية **narcoma**

حالة غيبوبة أو فقدان الوعي نتيجة لتعاطي المخدرات .

هوس المخدرات ، ولع جنوني بالمخدرات **narcomania**

رغبة مرضية عارمة في تعاطي المخدرات للتخلص من الالام والضغوط النفسية والضيق .

خدر **narcosis**

حالة من التخدر تنشأ عن تعاطي العقاقير المخدرة كالباربيتورات أو الهيروين وفيها تقل القدرة علي الاستجابة علي نحو ملحوظ سواء أكان ذلك في السلوك أو في اداء الوظائف الفسيولوجية العادية . انظر التخدير المستمر continuous n. في الجزء الثاني .

ايحاء تخديري **narcosuggestion**

أسلوب من أساليب العلاج النفسي حيث يحقن المريض بعقار مخدر لتيسير تقبله للمقترحات والايحاءات كإعادة الطمأنة التي يقوم بها المعالج والتأكيد . وتعتبر هذه الطريقة طريقة دعم وتأييد ومساعدة لأنها لاتتضمن الكشف عن المصادر اللاشعورية لمشكلات المريض .

تركيب تخديري **narcosynthesis**

أسلوب في العلاج طوره جرنكر وسبيجل أثناء الحرب العالمية الثانية فيه يحقن المريض بعقاقير مخدرة (أميتال الصوديوم ، وبنتوثال الصوديوم) لتيسير استرجاعه للخبرات الصادمة المكبوتة ، والتنفيس عن انفعالاته العنيفة يلي ذلك تأليف وتركيب وربط هذه الخبرات بحياة المريض الانفعالية عن طريق المناقشات في حالة اليقظة .

علاج تخديري **narcotherapy**

علاج نفسي يمارس والمريض في حالة خدر أو غيبوبة أو حالة شبه وعي تنتج عن حقنه بعقاقير مخدرة مثل أميتال الصوديوم وبنتوثال الصوديوم واحتمالات تعرض نسبة ضئيلة للمرضي للموت أثناء العلاج واردة لحقنه بجرعات كبيرة من الكلوربرومازين يوميا لمدة حوالي عشرة أيام مما يسبب

نومه حوالي عشرين ساعة يوميا. وتتابع حالة المريض بعناية فائقة للحفاظ علي صحته وحياته بقياس نبضه وحرارته وضغط دمه وفحص بوله . ويندر استخدام هذا النوع من العلاج حاليا .

مخدر ، منوم **narcotic**

عقار يحدث حالة من الخدر ، قد تظهر في شكل غيبوبة أو فقدان القدرة علي الإحساس .والمخدر عادة مادة مشتقة من قلويدات الأفيون ولها أثر مهدىء أو مهبط علي الجهاز العصبي المركزي . غير أن العقاقير غير الأفيونية كالكحول قد تحدث أثرا مخدرا ، ١ - في الفارماكولوجيا النفسية ، أي عقار له خاصيتان : أنه مهدىء يجلب النوم وأنه مسكن ومانع للألم . ومن ثم فإن التصنيف يقتصر في الأساس علي مشتقات الأفيون والعقاقير المشابهة له . ٢- في بعض الأنظمة القانونية ذات المستوي المتواضع من المستشارين يشمل التصنيف الفئة السابقة بالإضافة الي المارجوانا والكوكاين . والمشكلة هي أن العقاقير الأخيرة لاترتبط فارماكولوجيا بالمخدرات وترتبط بها أنماط مختلفة من الاتكال والاعتماد.ولمنع الخلط يستخدم بعض المؤلفين مصطلح مخدر مسكن narcotic analgesic عند الرغبة في الوضوح عما يقصدون إليه من معني .

ادمان المخدرات **narcotic addiction**

الاتكال القهري علي العقاقير المخدرة كالباربيتيورات والكودين والهيروين أو المورفين مع ميل الي زيادة الجرعة يرجع الي تزايد الاطاقة . والاتكال أو الاعتماد هنا سيكولوجي وفسيولوجي مصحوب بأعراض الانسحاب إذا أوقف التعاطي . اسم آخر انظر التسمم من الباربتيورات في الجزء الثاني .

ادمان مخدر مسكن **narcotic-analgesic addiction**

اعتماد سيكولوجي وجسمي علي عقار كالمورفين الذي يتعاطاه المريض للتخفف من الألم . ومن علاماته الحاجة لزيادة الجرعة للحصول علي نفس الدرجة من الارتياح . ويتسم الانسحاب من الادمان المخدر المسكن المعتدل بالتعرق ، وبلل العينين ، وسيلان الأنف والتثاؤب والنخير . ويحدث العقال والتقلص العضلي والقيء والاسهال عند الانسحاب من الادمان المخدر المسكن الشديد .

عقاقير مخدرة مسكنة للألم **narcotic analgesics**

مواد مشتقة عادة من قلويدات الأفيون وان لم يكن ذلك دائما وتتناول للتخفف من الألم . والعقاقير المسكنة للألم الشائعة الاستخدام تشمل الكودين والمورفين وهما مشتقات من الأفيون ويستخدمان للتخفف من الألم وجلب النوم ، عندما يكون الألم هو سبب العجز عن النوم ، ولتخفيف السعال وللسيطرة علي الصدمة الناتجة عن النزف ولتقليل التمعج أو الحركة الدودية للأمعاء . والعقاقير المسكنة للألم المركبة تشمل الميثادون والمبردينmepridine والفينازوساين phenazocine وللعقار الأخير فاعلية من حيث التأثير والقوة تعادل خمسة أمثال ما للمورفين . وهو المقياس المستخدم لقياس فاعلية العقار المسكن للألم .

مضادات العقاقير المخدرة **narcotic antagonists**

عقاقير تتدخل مع الفعل العادي للعقاقير المخدرة بالتنافس معها لبلوغ مواضع استقبال التخدير المسكن . وتنتج هذه المضادات بتغيير التكوين الجزيئي لمشتقات المورفين وتستخدم أساسا في علاج الانقباض التنفسي الحاد الذي تحدثه المخدرات - ومضادات المخدرات تعجل أعراض الانسحاب الحاد المباشر عند مدمني المخدرات ولاتستخدم في علاج الادمان . والنمط الأولي لهذه الفئة من المضادات هو النالورفين الذي أعد عام ١٩٤١ . وتشمل هذه الفئة السيكلازوسين cyclazocine والليفالورفان levallorphan والنالوكسون naloxone .

حصار التخدير **narcotic blockade**

منع آثار مشتقات الأفيون من نشوة ومرح بإعطاء المريض عقارا مانعا وكافا ، وخاصة الميثادون methadone ، وهو علاج يحافظ علي حياة المريض من سوء استخدام العقار المخدر .

الاتكال أو الإعتماد علي المخدر **narcotic dependence**

انظر ادمان المخدر .

جوع المخدرات **narcotic hunger**

احتياج شديد وتوسل لالتماس المخدرات كما في حالة الاعتماد علي

المشتقات الافيونية ، ويعتقد أنه يعزي إلي حاجة فسيولوجية وسيكولوجية ترسخت نتيجة للاستخدام لفترة طويلة .

المدمنون المجهولون **Narcotics Anonymous**

تنظيم يتألف من المدمنين القدامي والعالقين يدعمون ويساعدون بعضهم بعضا وقد يكون التنظيم علي شاكلة الكحوليين المجهولين . انظر الجزء الأول .

ذهول الخدر **narcotic stupor**

حالة من النوام أو الفتور أو محدودية الحركة وتناقص التجاوب للاستثارة ترجع إلي أثر العقاقير المخدرة . وذهول الخدر يقترب من حالة فقدان الشعور وقد يعقبه غيبوبة .

ناركوتين **narcotine**

عقار مخدر من مشتقات الأفيون .

ادمان المخدرات ، حالة التخدير **narcotism**

حالة كون الفرد تحت تأثير العقاقير المخدرة بحيث يتغير سلوكه . وقد تحدث آثار التسمم والتخدير .

تخدير **narcotization**

عملية صيرورة الفرد إلي الاعتماد علي المخدرات . وقد تحدث عن طريق سوء استخدام العقاقير المخدرة ، أو عن طريق تناول العقاقير المخدرة للعلاج كالمورفين . والاعتماد الفيزيقي علي العقاقير المخدرة يتطور مع تزايد الجرعات المطلوبة لتحقيق الآثار أو النتائج اللاذة ، ويؤدي توقف تعاطي الجرعات بانتظام إلي زملة الانسحاب ومايصحبها من حمي وقيء وإسهال وأعراض أخري .

نارديل **Nardil**

أسم تجاري لعقار الفينيلزاين phenelzine .

منخران **nares**

والمنخر naris فتحة الأنف .

طريق السرد أو القص **narrative method**

وفي هذه الطريقة يشجع المفحوص علي أن يسرد الحقائق والوقائع بطريقته دون مقاطعة أو مقترحات .

مقطعان (أنف ، أنفي) **nas, naso**

مقطعان يشيران إلي معني أنف وأنفي .

أنفي **nasal**

صوت ينتج عن ترك كل الهواء أو معظمه يمر خلال الأنف مثل قراءة حرف الميم في كلمة أم ، وحرف النون في غنة .

تجويف انفي **nasal cavity**

يوجد تجويفان في اليمين واليسار في أعلي سقف الفم .

بلعوم انفي **nasopharynx**

الجزء العلوي من البلعوم المتصل مباشرة بالمسالك الأنفية . ويحدث انغلاق للبلعوم عن البلعوم الأنفي أثناء عملية البلع والكلام .

أمة **nation**

الأمة جماعة سياسية مستقلة ذات اقليم محدد ، يدين أعضاؤها بالولاء لمؤسسات مشتركة يعطيهم احساسا بالوحدة . ولا يلزم للأمة أصل ، أو لغة أو دين أو عنصر واحد هذا علي الرغم من أن الأمة تكون عادة معتمدة علي تاريخ مشترك وتوافر عناصر ثقافية أخري مشابهة .

تقدير أو تقييم قومي **national assessment**

أي تقدير علي مستوي الأمة أو القطر كله .

طابع قومي **national character**

خصائص الشخصية الثابتة نسبيا التي يغلب وجودها في أمة معينة وخاصة القيم الأكثر شيوعا . انه بنية الشخصية التي يفترض نمطيتها لأفراد نفس المجتمع . وهذا المفهوم يفترض أن الأنماط الثقافية المختلفة لمجتمع معين تحدث طرزا من الشخصية متمايزة ، يسود كل منها في منطقة ثقافية أو مجتمع . ويفضل كاردنر استخدام مصطلح الشخصية الأساسية basic personality بينما يفضل لينتون مصطلح الشخصية المنوالية modal personality .

قومية ، وعي قومي ، مذهب القومية nationalism

ايديولوجية تحتل الوطنية كقيمة اجتماعية مكانا رئيسيا فيها ، وهي تعمق ولاء الفرد لأمته وانفعاله عن وعي بها . إن القومية تتضمن احساسا بالمصير المشترك ، والأهداف والمسئوليات المشتركة لدي جميع المواطنين في الأمة .

صفة قومية ، الجنسية nationality

عضوية الفرد وتوحده مع أمة معينة أو قطر . وهذا المعني – وهو في الأساس سياسي – كثيرا ما يتضمن الجنسية وليس دائما المشاركة في ثقافة مشتركة بما في ذلك لغة مشتركة .

معيار قومي national norm

معيار يستند إلي عينة تمثل الأمة برمتها .

مقياس قومي مرجعي National Reference Scale

انظر اختبار مرجعي في الجزء الأول .

وراثي ، فطري ، خلقي native

فطرية ، مذهب الفطرة nativism

(١) تاريخيا ، نظرية تري أن القدرة علي ادراك الزمان والمكان فطرية أو بالولادة . ووجهة النظر هذه في أقوي صورها تذهب إلي أن الادراك مستقل عن الخبرة ، وهو موقف لم يعد قابلا للدفاع عنه (٢) والتوجه الذي يسود علم النفس والفلسفة حاليا ، يؤكد الأثر الوراثي علي السلوك والتفكير ويجعل له

الغلبة علي أثر الخبرة والاكتساب . ويركز هذا الاتجاه الآن علي مسائل كاللغة والسلوك الاجتماعي . قارن هذا بالامبيريقية empiricism . والمفهوم مرتبط بالنقاش والجدل الدائر حول الأثر النسبي لكل من الوراثة والبيئة في تحديد سمات الفرد العقلية والجسمية والسلوكية .

نظرية فطرية **nativistic theory**

وهي نظرية من نظريات تفسير أصل اللغة وتري أن الكلام بدأ بتعبيرات صوتية صدرت عند مصادفة وملاقاة الأشياء .

استعداد عقلي خاص فطري **natural aptitude**

انظر الاستعداد العقلي الخاص .

ولادة طبيعية فطرية **natural child birth**

طريقة من طرق ولادة الطفل تستبعد عامة الحاجة إلي العقاقير والتخدير وخلال الشهور الأخيرة من الحمل تتعلم الأم والزوج أن يعملا كفريق في تدريب الأم علي تحقيق تآزر وتناسق بين الجهود التنفسية والاسترخاء بين نوبات ألم الوضع . وتتعلم الأم أن تركز علي التنفس ، الشهيق بعمق والزفير بعمق مع عدم الدفع ، وتدريب العضلات التي تحتاجها للدفع عندما تحين المرحلة التي تلزم لها أثناء الوضع . وتتعلم الأم أيضا أوضاعا مختلفة يمكن أن تجعل عملية الوضع أكثر إراحة . وهذا المصطلح لفظ عام يطلق علي عدد من طرق الولادة حيث يكون التركيز علي الجوانب السيكولوجية والاجتماعية وعلي معني الولادة أكثر منه علي الجوانب الآلية والطبية والفسيولوجية .

تخطيط الأسرة طبيعيا **natural family planning**

ضبط عدد الأطفال في الأسرة باستخدام أساليب ضبط النسل الطبيعية، مثل طريقة اتباع نظام معين أو نسق في مقابل طريقة استخدام حبوب منع الحمل أو استخدام أداة توضع داخل الرحم وغيرها من الوسائل المشابهة .

جماعة طبيعية **natural group**

جماعة مستقرة وثابتة نسبيا تستند إلي ميراث مشترك أو صلات عميقة كجماعة القرابة أو جماعة دينية وذلك في مقابل الجماعات المؤقتة أو ذات النسيج المفكك كالحشد والجمهور أو النظارة .

مرحلة الجنسية المثلية الطبيعية natural homosexual period

لفظ يطلق أحيانا علي الجزء الأخير من مرحلة الكمون حيث يسعي البنون في مرحلة قبيل المراهقة إلي مصاحبة بنين مثلهم أو رجالا ، كما يغلب أن يظهر ولع البنات في هذه المرحلة الواحدة منهن بأخري ، أو بالمعلمة أو المرشدة .

مذهب طبيعي naturalism

— وجهة نظر فلسفية تري أن الظواهر العقلية وخاصة القيم الخلقية ظواهر طبيعية ، تفسر بنفس الطريقة كالظواهر في العلم الطبيعي .

— وجهة نظر تربوية تؤكد علي أن الهدف من التربية هو تنمية وتوسعة ماهو طبيعي في الانسان في مقابل تهذيبه وصقله بفرض مجموعة من المعايير والقيم في تنشئته . ووجهة النظر هذه عبر عنها كثير من المفكرين من أبرزهم جان جاك روسو .

— وفي الفلسفة مذهب يرجع الأشياء والظواهر إلي الطبيعة وحدها ويستبعد كل مايتعدي عالم الطبيعة . ويطبق علي الأخلاق حيث يراها امتدادا للحياة البيولوجية ، وفي علم الجمال بإظهار الطبيعة كما هي دون تمييز بين جميل وقبيح ، والأخذ بهذا المذهب في العلوم الانسانية يقتضي اصطناع المنهج التجريبي وليس المنهج العقلي الذي يؤكد عليه المثاليون .

ملاحظة طبيعية naturalistic observation

جمع بيانات بواسطة الملاحظة المدققة للوقائع والأحداث في مواضعها الطبيعية ويتم هذا دون ضوابط معملية أو تناول للمتغيرات . إنها طريقة ملاحظة يراقب فيها الملاحظ المدرب سلوك المفحوصين في حياتهم اليومية وفي بيئاتهم الطبيعية وتسجيله ، وهي أقدم طرق البحث العلمي ، وتستخدم علي نطاق واسع في علم الأجناس والسلالات البشرية وفي الانتربولوجيا وفي علم نفس النمو . ان الملاحظة الطبيعية ملاحظة لاتنتقي وتتم في ظروف غير مضبوطة .

واحدية طبيعية natural monism

تعميم مؤداه أن جميع العلوم – بما في ذلك علم النفس – قابلة للخفض والاختزال في النهاية وترد إلي الفيزياء والكيمياء ، بل إن الكيمياء تلتزم بقوانين الفيزياء .

علم طبيعي natural science

أي من العلوم الطبيعية التقليدية الأقدم كالفيزياء والكيمياء والأحياء ، والجيولوجيا أو علم الأرض ، في مقابل أي من العلوم السلوكية أو العلوم الاجتماعية . واللفظ مضلل لأن علم الاجتماع وعلم النفس يعالجان ظواهر طبيعية ويحاولان التوصل إلي نتائج تم التحقق من صحتها بالإجراءات والأساليب المنهجية العلمية .

Natural Science Reading Test

اختبار قراءة في العلم الطبيعي

انظر اختبار أ . س . ت . في الجزء الأول .

انتقاء طبيعي natural selection

نظرية اقترحها شارلز دارون C. Darwin وألفرد ريسل والاس عام ١٨٥٨م وتقوم علي حقيقة هي أن الكائنات الحية في الطبيعة التي تستطيع أن تتكيف مع الظروف المتغيرة هي التي يحتمل بدرجة أكبر أن تبقي بينما يخفق في البقاء الأفراد والأنواع الذين يعجزون عن التوافق . ويعرف المفهوم أحيانا بقاعدة البقاء للأصلح علي أساس مسلم هو أن المتفوقين جسميا وعقليا من الأفراد يغلب أن يبقوا خلال عمليات التطور . ان مبدأ الانتقاء الطبيعي يؤكد علي أنه من بين السمات المتنوعة التي يحتمل أن يرثها الكائن الحي يغلب اختيار ونقل السمات التي تسهم في البقاء إلي الجيل التالي . أي أن الاسهامات التي تقدم للأجيال اللاحقة ليست عشوائية وإنما هي منتقاة بعملية طبيعية هي قابلية السمة للنمو والحياة .

طبيعة nature

للطبيعة ثلاثة معاني متمايزة وهي : (١) خصائص وسمات الكائن الحي الموروثة والفطرية . وهذا المعني تجده في الجدل الذي كثيرا مايطلق عليه

طبيعة أم تطبع ، أو جدل الوراثة والبيئة . (٢) مجمل الوقائع والقوي والظواهر المعقدة التي منها يتكون الكون بكليته كما نعرفه . ولو ربطنا بين هذا المعني والمعني السابق فإن الإستخدام الحالي يؤدي إلي تقابل مقلق للمعنيين لأن ماعنيناه بطبع وتطبع ، أو الطبيعة والتربية يمكن أن يعني طبيعة – طبيعة nature-nature (طبيعة بالمعني الأول مقابل طبيعة بالمعني الثاني . (٣) الخصائص الجوهرية والمنوالية لسلوك شخص . والمعني الأخير غير اصطلاحي ولكنه شائع عندما نقول مثلا: "ماذا نتوقع منه ، إنها طبيعته ".

nature - nurture controversy

جدال أو مناظرة الطبع والتطبع

الجدل والخلاف الطويل والمستمر فيما يتصل بالاسهامات النسبية للعوامل الوراثية أو الجبلية (الطبيعة أو الطبع) والعوامل البيئية (التطبع أو التربية والتنشئة) في نمو الفرد وفي السلوك الشاذ . ان دعاة الفطرة (افلاطون ومن سار علي دربه) يؤكدون دور الوراثة ، بينما يؤكد البيئيون (مع الفلاسفة الامبيريقيين) العوامل الاجتماعية الثقافية والايكولوجية بما في ذلك اتجاهات الأسرة ، وممارسات تنشئة الأطفال والمستوي الاقتصادي الاجتماعي اسمان آخران : nature-nurture issue , nature - nurture problem .

دراسة الطبيعة **nature study**

(١) دراسة موضوعية لموضوعات الطبيعة وظواهرها مع التفات خاص للكائنات الطبيعة . (٢) برنامج مدرسي لدراسة الطبيعة في المدارس الابتدائية يستند إلي نظريات فروبل عن التدريب الخلقي ويتأثر برومانسية رجال الأدب الأمريكي في القرن التاسع عشر ، والهدف غرس القيم الجمالية والوجدانية وخاصة حب الطبيعة لدي النشء ، ويدرس البرنامج لجعل الحياة في المزارع أكثر جاذبية .ولقد حل محل هذا الاتجاه تدريجيا تعليم الطريقة العلمية .

عبادة الطبيعة **naturism**

مذهب يري أن بدايات الأديان كانت تأليه مافي الطبيعة من قوي وكائنات .

غثيان الحمل nausea gravidarum

مركب من الأحاسيس المعوية مع الشعور بالاشمئزاز والقيء يحدث كنوبات لدي بعض النساء خلال الشهور الأولي من الحمل أو خلاله كله ، اسم أخر غثيان الصباح morning sickness .

بقعة نوتا Nauta stain

نوع من بقع الفضة يساعد علي تحديد الألياف العصبية انتقائيا التي ماتت أو التي تتحلل أو تنتكس ، وهذه البقعة تتيح للباحث أن يحدد الألياف العصبية في قطع من الأنسجة لايقوم بوظيفته ويحدد أي الخلايا المستهدفة كانت تحصل علي الاعصاب (الإمداد بالعصب) من الخلايا التي ماتت وهو أسلوب من أساليب الدراسة في علم الأمراض العصبية .

عين النوتيلوس nautilus eye

عين حيوان رخوي لها قيمة خاصة في دراسات البصر لأنها تتألف في الأساس من تجويف كروي مبطن بخلايا حساسة للضوء تستجيب له عن طريق ثقب صغير في القمة . فعين النوتيلوس في الحقيقة كاميرا لذات ثقب صغير تتألف من نسيج حي .

خواف السفن ، هوس السفن nautomania

خوف شديد مرضي من السفن والماء وكثيرا مايؤثر علي البحارة ، لذلك يطلق عليه هوس البحار seaman's mania

انسان نياندرتالي Neanderthal man

نوع منقرض من الانسان ، يرجع إلي منتصف العصر الحجري القديم في أوربا .

النقطة القريبة near point

١ - أقرب نقطة إلي العين يمكن أن يري فيها الشيء بوضوح . وبما أن هذه النقطة تعكس قدرة العدسات علي بأورة الصورة فأنها كثيرا ماتسمي النقطة القريبة للملاءمة والتكييف n. p. of accommodation .

٢ - وأقرب النقط للعينين هي حيث يمكن رؤية شيء باندماج سليم ثنائي العينية . وكثيرا ماتسمي النقطة القريبة للتلاقي . أو التجمع point of convergence

قصر البصر **nearsightedness**

انظر myopia في هذا الجزء .

ضروري **necessary**

الضروري مالايمكن أن يكون بخلاف ماهو عليه ، والحقيقة الضرورية هي التي تفرض نفسها علي الذهن بحيث لايمكن نقضها ، والكائن الضروري هو الأول بذاته وذاته علة وجوده .

تقابل ضروري **necessary opposition**

انظر مفهوم التضاد بالجزء الثالث .

ضرورة **necessity**

الضرورة قد تكون منطقية يتطلبها مبدأ عدم التناقض ، وقد تكون امبيريقية وهي ضرورة الأمر الواقع وهو مايستحيل عدم حدوثه إذا ما توافرت شروطه وظروفه . وقد تكون اخلاقية وهي ضرورة نظام مثالي لما ينبغي أن يكون .

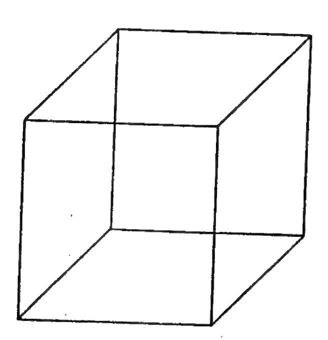
نكر ، لويس **Necker, Louis**

عالم فيزياء سويسري وعالم رياضيات ١٧٣٠-١٨٠٤م .

مكعب نكر **Necker cube**

رســم خطي لمكعب بحيث يمكن رؤية جميع زوايــاه الاثني عشر ، كما لــو كــان شفافا . وهو شكل غامض يتموج عندما ينظر إليه من زوايــا مختلفة .

انظر شكل (مكعب نكر)



عناق **necking**

تقارب الرؤس وهو من علاقات الرغبة في التقبيل .

مقطعان (موتي ، ميت ، موت) **necr; necro**

مقطعان يشيران إلي معاني : موتي ، ميت ، موت

هوس بالموت **necromania**

ولع مرضي بالموت والميت . والمعني مشابه لاشتهاء الميت دون المكون الايروطيقي أو الشبقي .

توهم الموت **necromimesis**

توهم يتصرف المريض فيه كما لو كان ميتا لأنه يعتقد أنه كذلك .

اشتهاء الميت ، اتصال جنسي بجثث الموتي **necrophilia**

ميل جنسي إلي جثث الموتي أو اتصال جنسي بها ، وحب الجثث . وهو شذوذ يبدو أنه قاصر كلية تقريبا علي الرجال يغلب أن يكونوا ذهانيين . وفي بعض الحالات قد يقتلون الضحية بأنفسهم ، ولكن الأغلب والأكثر تواترا أن ينقلوا جثة الأنثي أو الذكر من المقابر . والمريض بهذا المرض لايكون لديه اشتهاء للعلاقات الجنسية السوية عادة . انظر الشذوذ الجنسي غير النمطي في الجزء الأول ، وسفالة جنسية في الجزء الرابع .

خيالات اشتهاء الميت **necrophilic fantasies**

خيالات عند الذكر عادة (ويندر أن تقوم بها الأنثي) عن اتصاله جنسيا

بجثة من الجنس الآخر أو من نفس جنسه كوسيلة لتحقيق الاثارة الجنسية أو عن مشاهدته لمثل هذا الاتصال . ومثل هذه الخيالات قد تثيرها العاهرة عند زبائنها الذين لديهم هذا الانحراف بتمثيل الميتة والظهور بمظهرها .

خواف الموتي **necrophobia**

خوف مرضي من الجثث ، وكذلك الخوف من الموت .

تشريح لسبب الوفاة **necropsy**

انظر تشريح الجثة لتحديد سبب الوفاة في الجزء الأول .

تنكرز ، تنخر **necrosis : necrotic**

موت الأنسجة في الكائن الحي ، التنخر الموتي المرضي للخلايا .

عقم منوي **necrospermia**

موت الحيوانات المنوية .

حاجة **need**

حالة داخلية من التوتر تتولد عن رغبة غير مشبعة أو حالة عضوية من الحرمان . ومن أمثلتها الحاجة للحب ، والتواد ، والرعاية ، والطعام والماء والإثارة الجنسية . انظر نظرية هرمية الحاجات ، ونظرية الحاجة – الحث . في الجزء الحالي .

اثارة الحاجة **need arousai**

أسلوب دافعي يستخدم أساسا من قبل القائمين بالدعاية والاعلان ومن قبل السياسيين لاغراء الجمهور وإثارة حاجاته وإقناعه بانهم سييسرون اشباع حاجاته الفعلية .

نموذج الحاجة – الدافع – الحافز **need-drive-incentive model**

نموذج أو تصور للدافعية يفترض أن الحاجات الفسيولوجية الأساسية تنتج عن حالات الحرمان ، وأن هذه الحاجات تولد الدوافع وهي تحث علي الفعل، وأن هذا الفعل أو النزوع يتجه نحو مكونات الحافز أو الهدف .

معضلة أو مأزق الحاجة - الخوف need-fear dilemma

مجموعة من الشروط والظروف المتصارعة التي تواجه فصاميين معينين الذين يحتاجون السيطرة علي حالتهم الانفعالية غير المنظمة ويحتاجون مساعدة المعالج لكي تتشكل قدرتهم علي السيطرة ، ومع ذلك لديهم كره شديد للضبط الخارجي أو التأثير الخارجي .

حاجة للانجاز need for achievement

وفقا لماكليلاند McClelland سمة من سمات الشخصية مستقرة نسبيا ومتجذرة في خبرات الطفولة المتوسطة ، تدفع الفرد إلي أن يقوم بأعمال يتوافر درجة احتمال معقولة لنجاحه فيها ، وإلي تجنب الأعمال السهلة جدا لأنها لاتتحدي امكانياته ، أوالصعبة جدا خوفا من الاخفاق . وهي كما يحددها ماكيلاند D. C. McClelland وأتكنسون J. W. Atkinson ، رغبة في التنافس مع مستوي الامتياز والتفوق وبلوغه وتعالج هذه الحاجة علي أنها حاجة موصفة اجتماعيا بمكونين حاسمين : مجموعة من المعايير تمثل الانجاز الشخصي أو التحقيق ، وتنشيط فكري أوحالة دافعة تدفع الشخص نحو محاولات وجهود للوفاء بهذه المعايير . وتقاس الحاجة للانجاز عامة باستخدام اختبار اسقاطي يتألف من عدة صور تشبه تلك التي نجدها في اختبار تفهم الموضوع .

حاجة للتواد need for affiliation

لفظ استخدمه هنري موراي وأطلقه علي الحاجة لأن يكون الفرد مع الآخرين وأن يتفاعل اجتماعيا ، وأن يكوّن أصدقاء وأن يتعاون ... الخ .

حاجة للقبول need for approval

حاجة سيكولوجية لدي الفرد لأن يكون مقبولا من الآخرين وموضع تقديرهم ، وهذا يشكل مكونا هاما في تقدير الفرد لذاته . ومن التعبيرات عن هذه الحاجة ميل الفرد إلي تصوير أفكاره واتجاهاته باعتبارها مسايرة ومتفقة مع وجهة النظر الاجتماعية " الصحيحة " والمرغوب فيها .

حاجة إلي الانتماء need for belonging

حاجة للعقاب need for punishment

حاجة شعورية أو لاشعورية لأن يعاقب الفرد كوسيلة للتخفف من شعوره بالاثم سواء أكان حقيقيا أم متوهما . ويشعر بعض الأفراد بأنهم مجبورون علي ارتكاب الجرائم حيث تكون أدانتهم مؤكدة . وبالمثل كثيرا مايصر الأطفال علي ممارسة السلوك السيء والمخالف حتي يلقون العقاب ، ثم يبدو عليهم بعد ذلك الارتياح وأنهم قد فرجوا ونفسوا عن توتراتهم .

اشباع الحاجة **need gratification**

ويقصد به اختزال الحاجة وانقاصها .

نظرية التنظيم الهرمي للحاجات **need -hierarchy theory**

نظرية تقرر أن السلوك الانساني كله مدفوع بسلسلة لاتنتهي من الحاجات التي يمكن ترتيبها هرميا يبدأ (أ) بالحاجات الفسيولوجية الأساسية كالطعام والماء والاكسجين وماشابه ذلك ويتقدم الي (ب) حاجات الأمن ويقصد بها الحاجة للحماية من الخطر (حـ) والحاجات الاجتماعية : الانتماء والصداقة والحب والتقبل (د) وحاجات الأنا : الثقة بالذات والانجاز ، والمعرفة والمكانة والاحترام (هـ) وتحقيق الذات أي تنمية امكانياتها وأبعد من ذلك يمكن وضع الحاجة الروحية : (و) التسامي ، وهو الحاجة الانسانية القصوي لمستويات وحالات عليا من الوعي تتعدي السعي للحفاظ علي الهوية وتحقيقها (Maslow, McGregor) ، اسم آخر hierarchy-of needs theory

تكامل الحاجة **need-integrate**

لفظ استخدمه هنري موراي ليصف به التكامل الدينامي للعناصر السلوكية بما في ذلك المسارات ، والحركات والأهداف ، وموضوعات الأهداف عند الشخص . ويمكن اخضاعها للتحليلات التي تكشف عن أنماط حاجات الفرد.

خوف الابرة **needle fear**

انظر خواف الابر في الجزء الثاني .

استجابة الحاجة الملحة المثابرة **need -persistent response**

لفظ استخدمه روزنزوج ليصف به الاستجابة للاحباط حيث يركز الفرد

علي حل المشكلة كما يقارن ،يقابل الاستجابات الأخري كاستجابات عقاب الذات ، والدفاع عنها وغير ذلك .

طريقة الحاجة – الحث **need-press method**

نظام وطريقة لتحليل وتصحيح كل عبارة من عبارات القصص التي يحكيها المفحوص في استجابته لاختبار تفهم الموضوع كوسيلة لتقويم حاجات بطل القصة والعوامل البيئية الحاثة التي يتعرض لها .

نظرية الحاجة – الحث **need-press theory**

تفسير هنري موراي لديناميات السلوك علي أساس الحاجات حشوية المنشأ والحاجات نفسية المنشأ والمثيرات والمواقف (الحث) التي تقدر علي اثارة هذه الحاجات الموجودة أصلا لدي الفرد، مثلا،قطعة من الفاكهة تبدو مرغوبا فيها عند الجوع فحسب ، وتشعر بالحاجة للانجاز عندما توجد في موقف تنافسي .

انقاص الحاجة ، خفض الحاجة **need reduction**

انقاص الحاجة بواسطة السلوك المتمم والمكمل للفعل بلوغا للهدف . اسم أخر : اشباع الحاجة

تقدير الحاجات **needs assessment**

لفظ كثيرا مايطلق علي تحديد حاجات مجتمع محلي في الصحة العقلية، هذا علي الرغم من أنه يستخدم بالنسبة لجميع أنواع الحاجات ، سواء أكانت حاجات فرد أو جماعة صغرت أو كبرت . ويصعب تقدير حاجات مجمتع محلي، ولقد أخفقت في هذا المجال الدراسات المسحية للأسر household surveys ، بل والدراسات المسحية لحالات في المجتمع كله ، أخفقت في التوصل إلي نتائج موثوق بها . واتضح وجود طريقتين أخريين أكثر فاعلية وهما (أ) فحص آراء السكان المحليين بدقة وكذلك المؤسسات في البيئة المحلية فيما يتصل بالحاجة لخدمات إضافية ولتحديد المشكلات (ب) وإتاحة الفرص لهم للتعبير عن وجهات نظرهم علي اختلافها عن المشكلات المرتبطة بالصحة العقلية وعن حاجاتهم في منتديات عامة للنقاش . وفي بحوث التقويم يعني تقدير الحاجات تحديد الأولويات بين هذه الحاجات ، ويقصد بالحاجة الفجوة أو التعارض بين الوضع المقبول والوضع الراهن في مسالة حيوية .

توتر الحاجة **need tension**

توتر انفعالي يرتبط بحاجة .

سلب ، انكار ، نفي **negation**

١ - انكار عبارة أو دحضها .

٢ - رفض اقتراح ، الاعتراض علي فعل مقترح .

٣ - في مرحلة الكلمتين من مراحل النمو اللغوي : استخدام صيغة سالبة لانكار أو مناقضة عبارة أو اقتراح . انظر denial انكار في الجزء الثالث .

جنون الانكار **negation insanity**

انظر جنون الانكار في الجزء الرابع .

تسارع سلبي **negative acceleration**

نقص أو انخفاض في معدل التغير أو النمو في نشاط معين أو وظيفة نتيجة للممارسة ويشيع استخدام المفهوم في وصف منحنيات التعلم حيث المنحني المتسارع سلبيا هو الذي يبدأ بنمو أو تقدم سريع مبكر ثم استواء تدريجي وهضبة .

تكيف سلبي **negative adaptation**

فقدان تدريجي للحساسية لمثير مستمر أو متكرر أو ضعف الاستجابة إليه نتيجة لهذا الاستمرار .

صورة تالية سالبة **negative afterimage**

صورة بصرية لها صبغة لونية مكملة للمثير .

طموح سلبي **negative ambition**

لفظ أطلقه ثيودور ريك Theodore Reik علي نمط من السلوك المازوكي يتسم بتجنب التنافس ، وتضييع كل فرصة للنجاح واتباع خط الحد الأقصي للمقاومة .

معالجة سالبة ، تناول سالب **negative attack**

اسلوب في التداول والنقاش يبدو فيه القائد مجندا لوجهة النظر الخاطئة ليثير التفكير .

جلب الانتباه السلبي **negative attention -seeking**

وفقا لما يراه سيرز الأشكال غير المقبولة اجتماعيا للاستحواذ علي الانتباه وهي عادة تكون ممزوجة بالعدوان ، تظهر عند الأطفال في النوبات الانفعالية ، والمقاطعة والعصيان ، وعند الراشدين في سلوك المشاجرة ، والتقليل من شأن الآخرين ، وعدم التعاون ، وطلب المساعدة كما في حالات السكر الشديد ، أو التظاهر بالانتحار .

اتجاهات سلبية **negative attitudes**

في الارشاد النفسي ، مشاعر العميل بالنبذ ، أوعدم تقبل المرشد النفسي أو عملية الارشاد ، أو شخص آخر ، أو شيء أو حتي عدم تقبل العميل لنفسه .

تفريغ سلبي **negative cathexis**

كره ونفور واشمئزاز يوجه نحو شيء أو شخص أو فكرة .

اشراط سلبي **negative conditioning**

اشراط يتعلم الفرد عن طريقه عدم القيام باستجابة اكتسبها من قبل .

ارتباط سالب **negative correlation**

ارتباط يتناقص فيه أحد المتغيرين مع تزايد المتغير الآخر .

تشخيص سلبي **negative diagnosis**

تحديد الاضطراب بعملية طرح ، أي باستبعاد البدائل والاحتمالات الممكنة . اسم آخر : تشخيص سلة النفايات wastebasket d. .

مثير مميز سلبي **negative discriminative stimulus**

مثير لايرتبط بمعزز ومتميز عن المثير المميز . فإذا استجاب المفحوص

التجريبي الي المثير المميز السلبي علي أنه مكافئ للمثير المميز ، فإن التعزيز لايتحقق . قارن مع مثير تمييزي (مميز) في الجزء الثالث .

ثنائيات سلبية **negative doubles**

انظر ظاهرة فريجولي في الجزء الثالث .

دافع سلبي **negative drive**

علم تحسين النسل بالسلب **negative eugenics**

يستهدف منع التناسل بين الأفراد ذوي السمات غير المرغوب فيها . وقد يجد هذا العلم تطبيقا له في برنامج يصمم لتحسين نوعية الجنس البشري بمنع تناسل الأجناس الرديئة أو غير السليمة عن طريق تعقيم أو تعقير الأفراد ذوي الخصائص (الدنيا) .

تغذية راجعة سلبية **negative feed-back**

اشارة تقلل أو توقف الناتج ، اشارة من آلة أو مستقبل حسي لايقاف وظيفة أو انقاصها مثل اغلاق الموقد ، أو أبعاد الفرد ليده عن ماعون ساخن .

هلوسة سلبية ، خداع حواس سلبي **negative hallucination**

الاخفاق في رؤية شخص أو شيء أثناء النظر المباشر إليه ، كما في حالة الاخفاق في ادراك شخص معين في جماعة إستجابة لإيحاء تنويمي .

حافز سلبي **negative incentive**

موضوع بيئي أو ظرف يشكل مثيرا منفرا يدفع الكائن الحي إلي توجيه سلوكه بعيدا عنه كالبرد الشديد . إن الحافز السلبي يدفع الكائن الحي إلي الانغماس في سلوك تجنب . انظر حافز في الجزء الرابع .

حث سلبي **negative induction**

زيادة في الكف تعزي إلي آثار الاستثارة السابقة (بافلوف) .

نرجسية سلبية **negative narcissism**

تحقير الذات أو التقليل من قيمتها .

negative-negative conflict صراع التجنب - التجنب

negative Oedipus complex عقدة أوديب السلبية

يتوجه الابن بعواطفه الايجابية نحو أبيه ويعتبر أمه منافسا له ، وترتبط الابنة بالأم وتعتبر أبيها منافسا لها .

negative practice ممارسة سلبية

معالجة السلوك غير المرغوب فيه بتكراره اراديا بقصد حذفه والتخلص منه ، ويعرف عند جثري بانهاك العادة .

negative recency حداثة سلبية

في تجارب التخمين والتنبؤ بالحوادث والوقائع ، الميل إلي التنبؤ بواقعة أو حدث لم يحدث حديثا . وفي رمي قطعة النقود ، كلما قل حدوث الصورة زاد احتمال تخمين الناس بأن الرمية الآتية ستكون صورة وليست كتابة . انظر مغالطة المقامر في الجزء الثالث .

negative reinforcement تعزيز سالب

يتمثل في المثير الذي يتوقف نتيجة لحدوث استجابة معينة لأن هذا التوقف يقوي تلك الاستجابة ويزيد من احتمال حدوثها في نفس الموقف أو في المواقف الشبيهة . فانهاء أو استبعاد صدمة كهربية عقب اصدار الحيوان للاستجابة الصحيحة تعزيز سلبي .

negative reinforcer معزز سلبي

المعزز السالب هو الذي يؤدي الي تقوية الاستجابة التي تساعد الحيوان علي استبعاد المؤلم والكريه .

negative response استجابة سلبية

استجابة ابعاد . استجابة تبعد الكائن الحي عن مصدر الإثارة . انظر الجزء الأول .

negative reward مكافأة سلبية

مثير أو وموقف مثير يحدث بعد استجابة أو سلسلة من الاستجابات تمثل اخفاقا في الاداء عند المستوي المتوقع مثل درجة رسوب . والمكافأة السلبية تعمل علي انقاص احتمال تكرارا استجابة معينة . وهي ليست مرادفا للتعزيز السالب .

شعور سلبي بالذات **negative self feeling**

احساس سلبي **negative sensation**

احســـاس مثير لايبلغ العتبة الحسية ، أي أنـــه دونها (فخنر G. Fechner) .

negative-state-relief model

نموذج التخلص من الحالة السلبية

فرض مؤداه أن بعض الناس يستخدمون سلوك المساعدة في المواقف الضاغطة وفي فترات الملل والكسل لتجنب الحالات المزاجية السلبية أو للهرب منها .

إيحاء سلبي **negative suggestion**

عبارة تستهدف منع أو قمع شعور شخص آخر أو فكرة لديه أو فعل ينوي القيام به .

وحدة قياس النفور من شخص **negative tele**

واللفظ tele استخدمه " مورينو ' ليعبر به عن الشعور الذي يسقطه الفرد علي الآخرين وقد يكون سلبيا وهو وحدة قياس .

رد الفعل العلاجي السلبي **negative therapeutic reaction**

في التحليل النفسي ، ازدياد السلوك العصابي لدي المريض بعد فترة من العلاج الناجح . ويفسر عادة علي أنه شكل من أشكال المقاومة يرجع إلي الشعور بالإثم الذي رسخ حاجة مازوكية للمعاناة لديه وبعض المرضي يزداد قلقهم كلما اقتربوا من الشفاء ويبدو وكانهم يرهبونه ولايتحملون النجاح ويخشون السعادة .

negative transfer

انتقال سلبي

أن يعطل تعلم سابق تعلما جديدا . انه عملية يعوق فيها تعلم سابق ويتداخل مع تعلم حاضر . ويحدث هذا عند البدء في تعلم لغتين أجنبيتين في وقت واحد . والانتقال السالب والموجب متشابهان من حيث تضمنهما لتطبيق تعميمات تم التوصل اليها من قبل علي تعلم موضوعات جديدة ويختلفان في دقة المبدأ والتعميم والنتيجة .

negative transference

طرح سالب ، تحويل سالب

في التحليل النفسي نقل غضب المريض وكراهيته وعدائه الموجه أصلا الي الوالدين والأفراد الآخرين ذوي الأهمية في طفولته إلي المعالج .

negative tropism

انتحاء سلبي

حركة أوتوماتيكية لكائن حي بعيدا عن مصدر إثارة .

negativism

سلبية ، خلفة

١ - مقاومة متصلة لمقترحات الآخرين أو طلباتهم . ويعتبر رد الفعل هذا تعبيرا صحيا عن تاكيد الذات في الفترة العمرية مابين ١٨ شهرا وأربع سنوات ، ويشيع أيضا في فترة المراهقة . وقد تتخذ هذه السلبية لدي الفصاميين الكتاتونيين صورة الخرس أو رفض الطعام أو الرعاية ،وتعتبر تعبيرا عن الحاجة لمعارضة عالم يهدده أو الانسحاب منه ، وعند المرضي المسنين تعتبر السلبية نوعا من النكوص إلي الطرق الطفلية في التعبير عن الغضب، ولفت الانتباه . اسم آخر command n. ٢- لفظ عام يطلق علي أي فلسفة تقوم علي مبادىء سلبية كمذهب اللاأردية ومذهب الشك .

negativistic response

استجابة سلبية

انظر سلبية ، خلفة فيما سبق .

negrophobia

خواف السود أو الزنوج

خوف مرضي من السود أو الزنوج .

neighbourhood

جيرة

مجتمع صغير يقوم علي مساحة محدودة ، وترتبط بين أفراده علاقات شخصية مباشرة ووثيقة .

اختبار نيلسون - دني للقراءة **Nelson-Denny Reading Test**

انظر اختبارات تربوية تشخيصية في الجزء الثالث .

اعتلال العضلة الخيطي **nemaline myopathy**

شكل خلقي من أشكال العضلة يتميز بحدوث تكوينات خيطية ميكروسكوبية أو مجهرية تنتشر في ألياف أنسجة العضلة المصابة وتظهر في صورة نقص التقوي أو النشاط وضعف عضلي عام .

نيمياه ، جون كيس **Nemiah, John Case**

طبيب نفسي أمريكي ١٩١٨ . انظر انتباه الغمر الحر في الجزء الثالث. ذلك أن نيمياه وضع كتابا عام ١٩٧٥ يمثل إضافة في هذا المجال تناول هذا المفهوم وهو : American Handbook of Psychiatry , 1975

ترابطية جديدة **neoassociationism**

لفظ عام ينطبق علي عدد من الصور النظرية الترابطية الكلاسيكية . والترابطية الجديدة تميل إلي أن تكون ذات صبغة معرفية ، وينظر إلي السلوك باعتباره ناتجا عن الروابط بين وحدات عقلية مجردة كالقضايا والصور والأفكار أكثر من كونه ناتجا عن روابط بين المثيرات والاستجابات كما هو الحال في المذهب السلوكي القح .

وجهة نظر سلوكية جديدة **neobehavioral viewpoint**

في الإرشاد النفسي ، مدخل يستند علي الأقل جزئيا علي مبادىء التعلم. والمسلم الصريح الذي تستند إليه وجهة النظر هذه أن سلوك العميل متعلم وأن الارشاد الفعال ينبغي أن يدرس وينمذج أو علي الأقل يفصح عن أنماط سلوكية تكيفية بين شخصية علي نحو ما .

سلوكية جديدة **neobehaviorism**

مدخل سيكولوجي يؤكد علي دور الاستجابة ولكنه يتقبل مفاهيم كلية

ومفاهيم الجشطلت التي يرفضها السلوكيون التقليديون . إنه لفظ عام يطلق علي أي نظرية تركز علي العناصر السلوكية للكائنات الحية كمصدر للبيانات ولكنها تفسح المجال لاستخدام العمليات غير القابلة للملاحظة والكامنة كأدوات تفسيرية

مخيخ حديث neocerebellum

الجزء الخلفي أو الظهري من المخيخ يحتوي علي ألياف تتواصل مع أنوية جسر المخيخ .

لحاء أو قشر جديد neocortex

جزء من اللحاء المخي يفترض أنه أكثر حداثة من حيث المرحلة التطورية لنمو المخ عند الثدييات . اسم آخر عباءة جديدة . انظر الجزء الرابع .

داروينية جديدة neo-Darwinism

تقول بالانتقاء الطبيعي دون امكان توارث السمات المكتسبة .

فرويدي جديد neo-Freudian

محلل نفسي يقبل تعاليم فرويد الأساسية ، ولكنه يدخل عليها تعديلاته هو . واللفظ لاينطبق علي معاصري فرويد الذين انشقوا عليه من أمثال أدلر ويونج . إن الفرويدين الجدد يشملون هورني ، وسوليفان ، وفروم من بين آخرين .وهم يؤكدون علي أهمية العوامل الاجتماعية والثقافية وبين الشخصية ولكنهم يتبنون أساسا وجهة نظر دينامية

كتابة جديدة neographism

خلق كلمات جديدة في الكتابة . إنها شكل من أشكال ابتداع الكلمات واللغة .

انسانية جديدة neo-humanism

مذهب يري أن تركز التربيـــة علي تعليم التكوينات المعرفية والوجدانية العالمية المشتركة بين بني الانسان والتي لاتتغير بتغير الزمان أو المكان .

تجديد وابتداع في الكلمات ، لغة خاصة neologism

كلمة جديدة مثل رائد الفضاء astronaut نحتت أو صكت لغرض أو لذاتها . ونجد ذلك كثيرا في الطب النفسي في الفصام ، وتتألف الكلمات الجديدة عادة من كلمتين أو أكثر أو من أجزاء من كلمات . ويكون معناها عادة بالغ الغموض ومع ذلك فإنه يمكن استخدامها أحيانا كمؤشر يدل علي صراعات المريض الداخلية . انظر تكثيف في الجزء الثاني .

رطانة ، عجمة ، ابتداع الكلمات neologistic

كلام غير مفهوم يحتوي علي خليط من الكلمات غير المناسبة والتعبيرات الغريبة الشاذة ينحتها ويصكها المتحدث .

تذكر الماضي القريب neomnesis

استرجاع الماضي القريب .

زملة امتناع الوليد neonatal abstinence syndrome

نمط من السلوك يلاحظ لدي الوليد للأمهات المدمنات علي الهروين وتتسم الزملة بالتهيج وسهولة الانزعاج ، والصياح المفرط المرتفع والرعشة والنهم في تناول الطعام غير المصحوب بزيادة الوزن المعتادة وهناك شواهد ترجح ارتباط الزملة بتناقص في سعة الانتباه وبفرط النشاط في الطفولة المتأخرة .

اسفكسيا الوليد ، اختناق حديث الولادة neonatal asphyxia

حالة من عدم التدفق السليم للدم المؤكسج إلي المخ والأنسجة الحيوية الأخري بسبب فقدان شديد للدم أو الاخفاق في التنفس وقت الميلاد . وهذا الاختناق يرتبط بالولادة السابقة لأوانها والولادات المتعددة .

Neonatal Behavioral Assessment Scale

مقياس تقدير سلوك الوليد الحديث

اختبار للنمو السلوكي وضعه برازلتون ويتألف من تقدير ردود أفعال الوليد لمثيرات منوعة كالضوء في العينين والخشخشة ، والكرة المتحركة ..الخ وهو اختبار بسيط يسهل تطبيقه ، وهو فعال في توفير تقدير مبدئي للطفل . ويساعد علي تحديد عدة أنواع من الشذوذ عند الوليد .

فترة الشهر الأول بعد ميلاد الطفل neonatal period

وليد ، طفل حديث الولادة neonate

إي عضوية ولدت للتو .

فروق الوليد neonate differences

فروق ملحوظة بين الأطفال الحديثي الولادة في الشخصية بعامة ، وفي أنماط سلوكية معينة بخاصة كالقابلية للاستثارة والتهيج ، والاستجابة للضوضاء ، وقوة الصياح والبكاء .

علم الأطفال الحديثي الولادة neonatology

جزء من قشرة المخ - العباءة الجديدة neopallium

لغة منمقة فصامية neophasia

نظام أو نسق لغوي معقد ، ابتدعه مرضي فصاميون معينون بمفرداته اللغوية وقواعده النحوية .

حب الجديد neophilism

ولع بكل محدث والاحتفاء المبالغ به .

خواف الجديد neophobia

خوف مرضي من التغيير أو من أي شيء جديد ، غير مألوف أو غريب .

اسم آخر kainophobia ; kainotophobia

جنون الأحداث أو الشباب neophrenia

نمو حديث (ورم) neoplasm

حرفيا نمو حديث . وقد يطلق اللفظ علي الورم الحميد أو غير الخبيث ، ولكنه يطلق بصفة عامة علي النمو السرطاني أو الورم الخبيث . والنمو الحديث ينمو بسرعة بالتكاثر الخلوي ، ولكن هذا التكاثر عامة ينقصه التنظيم

التكويني أو البنيوي . والنمو الحديث أو الورم الخبيث يكون عادة غازيا يحطم الأنسجة السوية المجاورة ولكنه كالورم الحميد قد يحطم الأنسجة المجاورة بالضغط .

وضعية منهجية **neopositivism**

مدخل منهجي في علم الاجتماع يذهب إلي أن البحث الاجتماعي ينبغي أن يستند إلي اجراءات العلوم الفيزيائية ويؤكد علي دراسة السلوك الظاهر واستخدام المفاهيم الاجرائية والأساليب الكمية والرياضية . ويميل أصحاب هذا المدخل إلي اعتبار دراسة السلوك الانساني بغير الأساليب الكمية عملا هامشيا في التحليل السوسيولوجي .

نفسي جديد **neopsychic**

ويشير المصطلح إلي أراء الفرد الخاصة . انظر حالة الأنا الراشدة في الجزء الأول .

واقعية جديدة **neo-realism**

ثورة فلسفية في بواكير القرن العشرين علي المثالية المطلقة وتتميز بالتأكيد علي ماياتي : (أ) أن الاشياء يمكن أن توجد مستقلة عن الوعي العارف بها (ب) أن موضوع المعرفة يقدم للوعي والادراك علي نحو مباشر (الواحدية الابستمولوجية) (حـ) الاحساسات ليست فيزيقية ولا عقلية بل هي كيانات حيادية وتصبح فيزيقية أو عقلية في سياقات معينة ويمثل هذا المذهب في انجلترا مور وبرتراندرسل وآخرون ، ويمثله في امريكا بري ، وهولت ، ومنتاجيو وآخرون .

نوم حديث **neosleep**

نوم لاتحدث فيه حركة عين سريعة ، وهي فترات لاتحدث فيها الأحلام عادة اسم آخر : NREM sleep

مسار التلاموس الشوكي الجديد **neospinothalamic pathway**

مكون من مكونات جهاز المسالك العصبية الثانوية مع ألياف تصدر أصلا عن القرن الظهري وتعبر إلي المسالك البطنية الجانبية في الجوانب المقابلة

للحبل الشوكي وتتصل بالمسلك العصبي الوسطي الثانوي عند النخاع وتستمر إلي أن تصل الثلاموس .

بروميد النيوستيجمين **neostigmine bromide**

عقار منشط بالكولين يستخدم في علاج الضعف العضلي الوخيم myasthenia gravis والجلوكوما أو الماء الأزرق .

جسم مخطط حديث **neostriatum**

جزء من الجسم المخطط تطور في الماضي الحديث نسبيا ويحتوي علي قشرة أو صدفة جزء من المخ putawen . ونواة ذيلية caudate nucleus

امتداد الطفولة **neoteny**

في علم النفس ، وفي الانثربولوجيا ، عملية التقدم في الصغر والشباب بدلا من التقدم في السن والعجز (Ashly Montagu , Growing Young ,1981) ، في علم الحيوان ، النضج الجنسي في مرحلة اليرقة أو المرحلة اليرقانية والكلمة أصلها اغريقي .neos بمعني جديد ، وteinein بمعني يمتد .

مقطعان (كلوي) **nephr; nephro**

مقطعان يشيران إلي معني كلوي .

استئصال الكلية أو الكلوة **nephrectomy**

عملية جراحية لاستئصال الكلية . وقد يتم البتر أو القطع عن طريق جدارالبطن وتسمي العملية استئصال جداري بطني .abdominal n أو عملية استئصال أمامي .anterior n ، أو بإجراء القطع في القطن وتسمي استئصال قطني أو خلفي ، استئصال الكلوة .lumbar n. or posterior n . أو في جانب الجسم وتسمي عملية استئصال بجوار البريتون .paraperitoneal n .

التهاب الكلية أو الكلوة **nephritis**

انظر التهاب كلوي في الجزء الثالث ، ومرض الكلوة والتهاب بيني كلوي في الجزء الرابع .

ديابيط غث كلوي المنشأ nephrogenic diabetes insipidus

نوع من الديابيط حيث تعجز أو تخفق الكلية عن انتاج تركيز سوي من البول لأن أنابيب الكلية لاتستجيب لإثارة الهرمون المانع لافراز البول . ويكون هرمون الغدة النخامية عاديا ، ولكنه لايدفع الكلية لأن تعيد استيعاب الماء الزائد .

ومريض الديابيط الغث الكلوي المنشأ يشرب مقادير كبيرة من الماء ويفرز مقادير كبيرة من البول المخفف . وقد يكون الاضطراب خطيرا بالنسبة للطفل الرضيع لأنه لايستطيع أن يعبر عن عطشه ولذلك يعاني من نقص الماء مما يؤدي إلي تلف المخ والتخلف العقلي قبل اكتشاف وتشخيص سبب الاضطراب .

وحدة كلوية ، نفرون nephron

وحدة وظيفية من وحدات الكلية تتألف من كرية كلوية ومايرتبط بها من أنابيب . وكل كلية انسانية سوية تحتوي علي حوالي مليون نفرون ، يصفي كل منها ويرشح السائل والمواد المذابة من الدم ثم يعيد استيعاب بعض السائل والمعادن لكي يكون دما نقيا ، بينما تفرز النواتج المنبوذة وتخرج في الدم .

تصلب الكلوة ، أو الكلية nephrosclerosis

انظر مرض الكلوة في الجزء الرابع .

نيري ، ف . Neri, V.

طبيب ايطالي ١٩٢٤. انظر زملة باري - ليو في الجزء الثاني وتسمي أيضا زملة نيري - باري Neri-Barre s.

عصب nerve

حزمة من الألياف العصبية تنقل اشارات كهربية كيميائية بين أعضاء الجسم أو مناطقه ، وبين البيئة الخارجية للجسم وبيئته الداخلية . والعصب أنواع منه الحسي ، والحركي ، والعصب الذاتي المستقل autonomic n. والمثبط أو الكاف ، والمثير .

سكتة عصبية **nerve block**

سد دافع عصبي بواسطة العقاقير (المخدرات مثلا) أو بوسائل ميكانيكية .

خلية عصبية **nerve cell**

انظر neuron فيما يلي .

مركز عصبي **nerve centre**

تيار عصبي **nerve current**

انظر اندفاع عصبي .

صمم عصبي **nerve deafness**

صمم يعزي إلي تلف العصب السمعي .

نهاية عصبية **nerve ending**

وهي نهايات متنوعة لليف العصبي فمنها مايتخذ شكل رزاز الزهر ، أو نهايات المغازل العضلية ، أو نهايات الشبكة الليفية ،أو نهاية بصلة الكرواز، أو كريات مزنر الحسية ، ونهايات عصبية حرة .

نظرية الطاقة العصبية **nerve-energy doctrine**

اسم آخر : نظرية الطاقة المحددة specific-energy d.

ليف عصبي **nerve fiber**

تكوين يشبه الخيط الرفيع ويصل الخلية العصبية بجسم آخر وينقل اليه السيالة العصبية .

اندفاع عصبي ، نبضة عصبية ، دافع عصبي **nerve impulse**

تدفق متتابع للطاقة العصبية عبر الليف العصبي . وهو وسيلة تلقي الاشارات العصبية وارسالها في الجهاز العصبي ، اسماء أخري : nervous current , neural current , neural impulse

شبكة عصبية
nerve net

مسار عصبي
nerve pathway

الطريق الذي يسلكه التيار العصبي في أي استجابة أو رد فعل . اسم آخر neural pathway .

جذر العصب
nerve root

جزء من العصب الحسي أو العصب الحركي يتصل مباشرة بالمخ أو الحبل الشوكي . والجذور الظهرية حسية ، والجذور البطنية عضلية .

تحكم الجهاز العصبي
nervism

لفظ أطلقه بافلوف علي مفهوم مؤداه أن الجهاز العصبي يتحكم في جميع وظائف الجسم ويسيطر عليها .

عصبي
nervous

مايتصل بعصب أو أعصاب أو بنشاطها .

انهيار عصبي
nervous breakdown

لفظ شائع – وليس مصطلحا– يطلق علي الاضطراب العقلي أيا كان نوعه، سواء أكان عصابيا أو ذهانيا يجتاح الفرد فجأة ويحدث ضيقا حادا وغما شديدا ومحنة تستوجب الرعاية الصحية في مستشفي .

تيار عصبي
nervous current

انظر اندفاع عصبي أو نبضة عصبية فيما سبق .

اسهال عصبي
nervous diarrhea

اضطراب يرتبط بخبرات التدريب علي عملية الإخراج المبكرة وبالقلق والشعور بالإثم والاستياء .

مرض أو اضطراب عصبي
nervous disease or disorder

المعني الصحيح اضطراب عضوي في الجهاز العصبي ، ولكن المصطلح

يطلق علي نحو فضفاض علي الاضطراب العقلي المعتدل نسبيا بما في ذلك الأعصبة .

طاقة عصبية **nervous energy**

لفظ شائع يطلق علي النشاط العصبي الكثيف أو الشديد والدافعية الشديدة .

إنهاك عصبي **nervous exhaustion**

لفظ شائع يطلق علي حالة التعب الشديد الذي يعزي إلي إجهاد انفعالي وجهد وتوتر . انظر نيراسثينيا .

عادة عصبية **nervous habit**

شكل نمطي جامد مقولب من السلوك يخفض التوتر ، كقضم الأظافر أو اللازمات العصبية . إنه ميل للقيام بحركات غير ذات فائدة نسبيا ولكنها حسنة التآزر بدرجة معقولة تدل علي التوتر وعدم الاستقرار والعصبية .

جوع عصبي **nervous hunger**

رغبة ملحة للأكل كوسيلة لانقاص القلق واشباع نزعات محبطة ، نابعة - وفقا لنظرية التحليل النفسي - من المرحلة الفمية الادماجية من النمو الطفلي .

اندفاع عصبي ، نبضة عصبية ، دافع عصبي **nervous impulse**

اسم آخر nerve impulse .

عصبية ، تهيج عصبي ، حالة عصبية **nervousness**

لفظ شائع يعني حالة من القلق والتوتر والانفعالية مع ميل للارتجاف والشعور بالخوف وتوقع الشر .

ربو كاذب عصبي **nervous pseudoasthma**

تغيرات في التنفس تعزي إلي الانفعال كقصر النفس ، وانقباض الحلق واللهاث .

جهاز عصبي **nervous system**

جهاز يضم المناطق العصبية والخلايا والمستقبلات ينسق أنشطة الكائن الحي في استجابته للإشارات المدركة من البيئتين الداخلية والخارجية ويعمل ذلك مع الغدد الصماء . وينقسم تشريحيا إلي الجهاز العصبي المركزي والجهاز العصبي الطرفي كما ينقسم وظيفيا إلي جهاز عصبي بدني somatic يقوم بجميع الوظائف الإرادية والشعورية والحسية والحركية ، وجهاز عصبي مستقل يقوم بالعمليات اللارادية والأوتوماتيكية والحشوية .

نسيج عصبي **nervous tissue**

أجسام الخلية والعمليات الليفية المسئولة عن القيام بوظائف الجهاز العصبي المختلفة . ويشمل المفهوم أحيانا لحمة النسيج العصبي ، أو الغراء العصبي أو الدبق neuroglia .

تقيؤ عصبي **nervous vomiting**

تقيؤ وظيفي نفسي المنشأ يمثل تعبيرا بلغة عضوية عن الرغبة في نبذ فكرة منفرة أو موضوع مكروه . وكثيرا ما تظهر هذه الحالة لدي النساء الصغيرات السن كرمز سيكولوجي لفكرة أنهن " لايستطعن هضم هذا الموقف ".

بناء العش ، سلوك أمومي **nest-building**

شكل من أشكال السلوك الوالدي يلاحظ أساسا عند الطيور والثدييات وأشكال هذا السلوك تتفاوت تفاوتا كبيرا ولكنها بصفة عامة ترتبط بنشاط هرموني عند الأنثي ، وبمقدار الضوء والحرارة وبوجود النسل . ويمكن استثارة هذا السلوك الأمومي بوضع أطفال حديثي الولادة من نفس نوع الحيوان الثديي في عرينها أو ملجئها ، أو بوضع الفراخ حديثة الفقس من نفس النوع في عشها .

ارتباط (صاف) **net correlation**

يقصد به الارتباط الجزئي ، أي أنه مقياس لدرجة العلاقة بين متغيرين بعد استبعاد الأثر الخطي لمتغير آخر أو أكثر .

اثر صاف **net effect**

في التجريب ، النتيجة الباقية أو الأثر الصافي لمعالجة معينة بعد استبعاد أثر القدرة العقلية المبدئية للمفحوصين أو أثر العوامل الدخيلة والأخطاء . أو ما ينتج بعد تثبيت العوامل والمتغيرات الأخري التي يمكن أن تؤثر علي العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع .

خصوبة صافية **net fertility**

عدد النسل لحاملات سمة وراثية معينة الذين يبلغون الفئة العمرية التي تفصح عن هذه السمة .

معدل التكاثر الصافي **net reproduction rate**

نسبة المواليد إلي السكان بعد طرح الوفيات من المواليد لكل الف من السكان .

كلمات صافية **net words**

وفقا للمعايير الدولية للمسابقات في الكتابة علي الآلة الكاتبة هو العدد الكلي للكلمات المعيارية التي كتبها شخص في فترة زمنية معينة مطروحا منه أخطاء التهجي والأخطاء الأخري .

شبكة **network**

١ - مفهوم سوسيومتري استخدمه مورينو J. L. Moreno الذي ذهب إلي أن الشبكات السيكولوجية تتكون عندما تشكل الأجزاء أو الذرات الاجتماعية social atoms سلاسل مركبة من العلاقات البينية تشكل التقاليد الاجتماعية والرأي العام إما علي نحو تلقائي أو عن طريق الدعاية . ويعني اللفظ أيضا التفاعلات والعلاقات في بيئة المريض ، التي تلعب دورا هاما في خلق الاضطراب النفسي كما يري فولكس S. H. Foulkes . انظر شبكة الاتصال في الجزء الثاني .

٢ - ويقصد بالشبكة في الحاسب الآلي مجموعة من النقاط تمثل نهايات طرفية أو حاسبات بينها وصلات كما في الشبكة الكهربية وشبكة الاتصالات .

تقويم تحليل الشبكة
network - analysis evaluation

في بحوث التقويم ، طريقة لدراسة شبكات الخدمة من زاوية مصالح الوكالات أو القوي داخل النسق أو النظام أو من زاوية تدفق متلقي الخدمة في النسق . إن فعالية النسق تحدد وتعرف من خلال النظر إلي تقدم الشخص خلال الشبكة واقتراح استخدام التقويم الشبكي له مغزاه لأنه يقدم إطارا تصوريا للنظر إلي المؤسسة في سياق نسق أكبر .

شبكة ترتيب الكائنات الحية
network biotaxis

نمط من الإثارة الانسانية أو الحيوانية تقوم عليه بنية علاقات الفرد البينية . وعن طريق عملية الترتيب هذه يؤثر الأفراد في سلوك الآخرين ، ويتأثرون بهم من خلال نفس التفاعلات . ويصدق اللفظ أيضا علي عملية ترتيب خلايا الأنسجة لنفسها في أنماط بنيوية أو تكوينية داخل عضو من الأعضاء .

نظام قاعدة بيانات شبكية
network database system

نظام ترتبط فيه سجلات البيانات بعضها مع البعض الآخر علي نحو شبكي .

علاج الشبكة
netwok therapy

طريقة في العلاج حيث يبذل الجهد لمشاركة أعضاء الأسرة والأقارب والأصدقاء والجيران كمصادر للدعم والمساندة الانفعالية للمريض ، وإتاحة الفرص المهنية الممكنة له . ويستخدم هذا الأسلوب أساسا ليمنع إعادة المرضي الذين يعيشون بالمجتمع المحلي أو البيئة المحلية للعلاج بالمستشفي .

Neumann , Isidor Edler Von Heilwart
نيومان ، ازيدور إدلر فون هيلوارت

طبيب أمراض جلدية نمساوي ١٨٣٢-١٩٠٦ . انظر قلاعية نيومان .

مقطعان (عصب)
neur; neuro

مقطعان يشيران إلي مايتصل بالعصب أو الجهاز العصبي وأصل الكلمة اغريقي والصفة عصبي neural .

عصبي **neural**

ماينتسب إلي العصب أو الجهاز العصبي .

قوس عصبي **neural arc**

مسار عصبي يتبعه عادة نبضة عصبية أو اندفاع من مستقبل إلي مرسل . وفي القوس العصبي ترتبط الخلية العصبية الحسية أو مجموعة من هذه الخلايا علي نحو مباشر بالخلية العصبية الحركية أو بمجموعة منها وفي السلوك المتعلم أو المكتسب تكون الترابطات أكثر تعقيدا .

رابطة عصبية **neural bond**

علاقة فرضية بين عناصر فرضية في الجهاز العصبي المتصور . فهناك أنماط سلوكية معينة ترتبط بانتظام ومن ثم استنتج وجود رابطة فيزيقية بين أجزاء في الجهاز العصبي المتصور تفسر هذا الترابط السلوكي .

دارات عصبية ، دوائر عصبية **neural circuitry**

مسالك النبضات العصبية من المستقبل إلي المرسل بما في ذلك الخلايا العصبية الرابطة .

توصيل عصبي **neural conduction**

مسار النبضة العصبية خلال الألياف العصبية من خلية عصبية إلي أخري .

عرف عصبي **neural crest**

منطقة ذات قمة بأعلي الصفيحة العصبية الجنينية تنمو وتتطور لتصبح العقد الشوكية والجهاز العصبي السمبثاوي .

تيار عصبي **neural current**

نبضة عصبية .

افراغ عصبي **neural discharge**

اثارة اضطراب في خلية أو مركز عصبي وانتشاره والتأكيد هنا علي

الانتقال من خلية إلي أخريات أو إلي مرسل عصبي بحيث يعود العنصر الأول الي حالة عدم استثارة ما لم يستثار من جديد .

مكافيء عصبي **neural equivalence**

قدرة جزء من الجهاز العصبي علي أداء وظيفة جزء آخر .

اثارة عصبية ، تنبيه عصبي **neural excitation**

حالة من النشاط أو التهيج تنتج أو تحدث في الليف العصبي بالإثارة أو الاستثارة .

تسهيل عصبي **neural facilitation**

استمرار النبضات العصبية أو الاندفاعات العصبية نتيجة لاندفاعات جديدة تترى بسرعة وهذا تسهيل زمني ، أو ورود اندفاعات عصبية جديدة علي الوصلة من جهات متباينة وهذا تسهيل موضعي .

ليفة عصبية **neural fibril**

تتكون من سيتوبلازم الخلية العصبية وتتألف من خيوط وأنابيب ميكروسكوبية بالغة الصغر . ووظيفتها الحقيقية لم تتم البرهنة عليها علي نحو مرض ، ولم تدعم الشواهد التجريبية ما ذهبت إليه النظريات المبكرة من أن دورها يتمثل في كونها عناصر توصيل .

طية عصبية **neural fold**

طبقة نسيجية علي جانبي الصفيحة العصبية الجنينة تنمو وتكسو الميزاب العصبي وتغلقة .

ألم عصبي **neuralgia**

ألم قد يكون معاودا ، حادا وتقلصيا ، يحدث في عصب أو في مجموعة من الأعصاب . وقد تحدث الحالة نتيجة لإصابة أو عدوي أو لأسباب لايمكن تحديدها وإرجاعها إلي اضطراب عضوي ومن أنواعه الألم العصبي المفصلي articular n. والألم العصبي الهدبي ciliary n. والألم العصبي الوجهي facial n.

ميزاب عصبي neural groove

شق من الصفيحة العصبية الجنينة ينمو ليكون انبوبا عصبيا تتطور جدرانه لتكون الجهاز العصبي المركزي .

نبضة عصبية neural impulse

حث عصبي neural induction

تأثير خلية عصبية أو مجموعة من الخلايا في خلية أخري أو مجموعة من الخلايا العصبية ، مما يحدث آثار حث موجب أو سالب ، والحث الموجب يسهل النشاط العصبي .

كف عصبي neural inhibition

وقف الاندفاعات العصبية .

قابلية للاستثارة العصبية neural irritability

خاصية للنسيج العصبي تجعله حساسا للإثارة وقادرا علي الاستجابة بنقل النبضات أو الاندفاعات الكهربائية . ويعتمد علي استقطاب الأيونات علي جانبي غشاء الخلية .

ضجة عصبية neural noise

نشاط عصبي تلقائي يحدث في الجهاز العصبي قد يثير احساسات مع عدم وجود مثير . وأثناء تحديد العتبة الحسية قد تكون الضوضاء العصبية مسئولة عن كثير من الاستجابات خلال محاولات الضبط المبدئية ولما كانت الوحدات العصبية نشطة تلقائيا ، فإن الإثارة لاتفعل الكثير للمباداة في النشاط العصبي كما تفعل في تعديل النشاط الموجود .

لحمة عصبية neural parenchyma

النسيج اللبي الوظيفي للجهاز العصبي كما يميز عن العناصر التكوينية أو التركيبية .

مسار عصبي neural pathway

أي طريق أو سبيل تسلكه نبضة عصبية أو اندفاع عصبي خلال الجهاز العصبي . وقد يتألف المسار العصبي من قوس منعكس بسيط ، أو سبيل مركب معين كذلك الذي يتطلبه اندفاع عصبي ينقل الطول الموجي للصوت من قوقعة الأذن إلي المخ . اسم آخر nerve p.

صفيحة عصبية **neural plate**

منطقة عصبية من الأدمة الظاهرة علي سطح ظهر الجنين تنمو تدريجيا لتكون الجهاز العصبي المركزي وهذه الصفيحة العصبية هي العلامة التركيبية أو التكوينية الأولي للجهاز العصبي الانساني وتظهر في الأيام الأولي من حياة الجنين . والطرف العريض في مقدمة الصفيحة يصبح فيما بعد المخ بينما ينمو الجزء المؤخري ليكون الحبل الشوكي .

تعزيز عصبي **neural reinforcement**

تقوية استجابة بنشاط متزامن أو متآني لاستجابة أخري .

شبكية عصبية **neural retina**

انظر شبكية منفصلة في الجزء الثالث .

ترجيع عصبي **neural reverberation**

منافسة عصبية **neural rivalry**

حالة ينشط فيها اندفاعان عصبيان (أو أكثر) متضادان في وقت واحد. ويبدو أن الاستجابات الغدية أو الاستجابات العضلية هي التي تضاد إحداها الأخري .

تشبع عصبي **neural satiation**

حالة من عدم الحساسية النسبية للإثارة في الألياف العصبية تتبع مباشرة فترة من الاثارة بواسطة مجموعة من المثيرات الوثيقة الصلة .

نقل عصبي أو تحويل **neural transmission**

ميكنزم حيث يطلق مثير مادة كيميائية ناقلة ، أو يحدث تغيرا في

الجهد الكهربي أو فيهما معا ، مما يرسل إشارة عصبية أو اندفاعا في مسار عصبي .

أنبوب عصبي **neural tube**

عضو الجهاز العصبي البدائي الذي يتشكل كأنبوبة طويلة ذات أدمة ظاهرة في منتصف ظهر جنين الفقاريات خلال الأيام الأولي بعد تكوين اللاقحة (خلية تنشأ من اندغام مشيجين) . وهي تتكون من طيات عصبية تلتف وتلتحم . وتجويف الأنبوب العصبي يحتفظ به في تجاويف الدماغ وفي القناة الرئيسية للحبل الشوكي عندما تتكون . وكثير من العيوب الجبلية التي تظهر في الجهاز العصبي تنشأ في هذه المرحلة من مراحل النمو .

تلف الأنبوب العصبي **neural tube defect**

حامض نيوراميني **neuraminic acid**

حامض يتم الحصول عليه من دهون المخ . ويوجد أيضا في الغدد الثديية عند بعض الحيوانات .

فقد تنسيق الحركات العصبية **neurapraxia**

فقد التناسق العصبي . وقد يحدث نوع من الشلل الذي ينتج عن إصابة خفيفة لعصب معين .

وهن عصبي ، نيوراسثينيا **neurasthenia**

حالة عصابية تتسم بالتعب والاجهاد والضعف وكثيرا ما تكون مصحوبة باضطراب معوي وصداع وتهيج وأرق . ويرجع المصطلح إلي جورج ميلر بيرد في القرن التاسع عشر الذي اعتقد أن هذه الأعراض ترجع إلي الاجهاد الناتج أصلا عن العمل الزائد عن الحد . واعتقد في الماضي أن الاضطراب يعزي إلي ضعف في الأعصاب ومن هنا جاءت التسمية ولكنه يعتبر الآن اضطرابا وظيفيا ، واللفظ مهجور الآن ، وتعزي هذه الحالة أساسا إلي صراعات انفعالية وتوترات وإحباطات وعوامل نفسية أخري . انظر الشخصية الواهنة في الجزء الأول وتوهم المرض في الجزء الرابع .

neurasthenic helmet **خوذة نيوراسثينية**

نوع من الصداع النيوراسثيني حيث يشعر الفرد كما لو أن رأسه مغطاة بخوذة ضيقة محكمة .

neurasthenic neurosis

عصاب نيوراسثيني ، عصاب الوهن العصبي

نوع من العصاب يخبر فيه المريض مشاعر الضعف ، ويتعرض للاجهاد بسهولة من ناحية ، ومن ناحية أخري يظهر علامات النيورسثينيا .

neurataxia **وهن عصبي**

neuratrophy **ضمور الأعصاب**

neuraxis **محور عصبي ، محور العصب**

محور افتراضي عبارة عن خط مستقيم يمر خلال الحبل الشوكي وعنق الدماغ .

neurectomy **استئصال العصب**

neurilemma **غمد عصبي**

غشاء رفيع يغطي الغمد الميليني (النخاعيني) للمحاور العصبية . ويوجد أساسا علي ألياف المادة البيضاء خارج الجهاز العصبي المركزي . ويتألف الغمد العصبي من خلايا شوان التي تساعد في تجديد وإصلاح المحاور العصبية التالفة . والمحاور العصبية التي يحيط بها الغمد العصبي هي القادرة فيما يبدو علي التجدد .

neurilemmoma **ورم الغمد العصبي**

neurin **نورين**

مادة البروتين في النسيج العصبي . وهو لفظ استخدمه وليم ماكدوجال باعتباره الطاقة الفرضية المتضمنة في إثارة العصب .

التهاب العصب neuritis

التهاب يحدث للعصب ومن أمثلته التهاب المحور العصبي axial n. والتهاب العصب التحللي degenerative n. والتهاب بالأعصاب المتعدد multiple n. والتهاب العصب الاغتذائي nutritional n. والتهاب العصب البصري optic n.

تشريح الأعصاب neuroanatomy

علم يدرس العلاقات بين الأجزاء المختلفة للجهاز العصبي والأنسجة والأعضاء التي تمدها الألياف العصبية بالإعصاب .

التهاب عصبي مفصلي neuroarthritism

قابلية للتعرض للاصابة بالأمراض العصبية وأمراض النقرس والأمراض الرثوانية أو شبه الرماتزمية .

تحلل أو ضمور محوري neuroaxonal degeneration

انجذاب عصبي حيوي neurobiotaxis

عوامل تؤثر في نمو ليف العصب نحو النسيج الذي سوف تمده بالإعصاب ، وهو فعل يحدث ملايين المرات خلال النمو أو التطور الجنيني . ولقد اتسع المفهوم وامتد ليشرح علي الأقل جزءا من عملية التعلم . باعتبارها نموا وتزايدا لنقاط ربط النيرون واقترابها الواحدة من الأخري استجابة للمثير الشرطي .

ورم الخلايا البدائية العصبية neuroblastoma

نمط من السرطان ينمو من الخلايا العصبية غير الناضجة التي تشبه الخلايا العصبية البدائية للجنين . وخلايا هذا الورم تكون صغيرة جدا ولها أنوية كبيرة جدا ، كثيرا ماتكون مرتبة في الواح وكتل وحبال . وينمو حوالي ثلث الأورام في منطقة الغدة الأدرينالية .

كيمياء الأعصاب neurochemistry

ضعف دوراني أو دوري عصبي neurocirculatory asthenia

انظر زملة داكوستا في الجزء الثالث .

زملات جلدية عصبية neurocutaneous syndromes

مجموعة من أعراض مرضية لها علاقة بالأعصاب والجلد .

التهاب جلدي عصبي neurodermatitis

أي شكل من أشكال التهاب الجلد يرتبط باضطراب انفعالي . ومن أمثلته الارتيكاريا أو الطفح القراصي حيث يحمر الجلد وتظهر البثور في فترات الانعصاب النفسي لدي بعض الأفراد .

علاج عصبي نمائي neuro-developmental treatment

يقوم هذا النوع من العلاج علي ماياتي :(أ) التخلص بالكف من الأنماط الحركية الشاذة المرتبطة باضطرابات في التقوي العضلي ، (ب) تبسيط أنماط الأوضاع والحركات العادية والسوية والتدرج في تعلمها بالاستعانة بتدريب الحواس واستخدام أساليب التعزيز بكفاءة . ويستهدف العلاج مساعدة الفرد علي تنمية مهاراته الحركية الوظيفية .

انتقال المرسل العصبي neuroeffector transmission

انتقال النبضات أو الاندفاعات العصبية إلي نوعين عامين من أعضاء الاستجابة ، العضلات والغدد . وقد يتضمن هذا الانتقال ويستلزم إثارة عن طريق وصلة المتشابك أو عن طريق اطلاق ناقلات كيميائية اسيتيكولين ، ابينفرين ، نيوابنيفرين . والناقلات المتشابكة العصبية توجد في عضلات الهيكل العظمي ، والناقلات الكيميائية توجد في العضلات الملساء .

علم الغدد الصماء العصبي neuroendocrinology

علم يدرس العلاقة بين الجهاز العصبي وخاصة المخ والجهاز الغدي .

نيوروواثولوجيا neuroethology

فرع من علم النفس ينصرف الاهتمام فيه إلي دراسة العلاقة بين علم الأحياء العصبي neurobiology والسلوك . ومجالات بحثه تشمل الشبكات

العصبية الصغيرة ، والتمييز البصري والسيطرة العصبية أو التحكم في النشاط والدافعية .

ليفة عصبية
neurofibril

انظر ليفة عصبية neural fibril .

ضمور ليفي عصبي
neurofibrillary degeneration

عملية ضمور للألياف العصبية في العقد الخامس والسادس من حياة الفرد ترتبط بخبل الشيخوخة ومرض ألزيمر . وهناك أثر ثانوي لهذه العملية يسمي أحيانا ألزمة المخ alzheimerization حيث يقل تدفق الدم إلي المخ مما يؤدي إلي قلة الاكسجين بالمخ brain hypoxia .

ورم عصبي ليفي ، داء الأورام العصبية الليفية
neurofibroma; neurofibromatosis

اضطراب وراثي يتسم باصطباغ الجلد وأورام ذات سويقات متعددة ، إذا لحق الداء بجمجمة الفرد نشأ عنه تزايد الضغط مصحوبا بتدهور عقلي ونوبات صرع .

عصبي المنشأ
neurogenic

يصف حالة أو واقعة نتجت عن مكون من مكونات الجهاز العصبي أو تسببت عنه .

دافع عصبي المنشأ
neurogenic drive

الأداء الوظيفي الاوتوماتيكي الذي يقوم به عضو أو جهاز عضوي له ايقاع أو نمط من الافراغ بواسطة النسيج العصبي . وإيقاعات الدافع العصبي تسيطر علي تقلصات ألياف عضلة القلب وارتخاءاتها الاوتوماتيكية وكذلك العضلات التي تشغل الجهاز التنفسي .

لحمة النسيج العصبي ، الدبق ، الغراء العصبي
neuroglia

خلايا الجهاز العصبي المركزي التي تدعم الأنسجة الأخري . وهناك شواهد علمية غير حاسمة بأن خلايا الدبق منغمسة علي نحو مباشر أيضا في وظائف الجهاز العصبي .

تصلب دبقي عصبي **neuroglial sclerosis**

انظر دباق شاسلن في الجزء الثاني .

نيروجرام ، سجل عصبي **neurogram**

١ - استجابة أوتوماتيكية أو عادية ، ٢- تغير مفترض في المخ نتيجة لخبرة ، ٣ - تمثيل بياني لنشاط الجهاز العصبي وأجزائه .

افراز عصبي **neurohumor**

مادة كالابينفرين أو السيروتونين تفرز عند النهايات العصبية لتثير نشاط النيرون المجاور ، أو الخلية العضلية أو الغدة المجاورة . والعناصر الكيميائية المعينة الحاثة التي تنقل النبضات العصبية عبر الاشتباكات والروابط العصبية عند نهايات العصب توصف بإنها ذات افراز عصبي neurohumoral .

نخامية عصبية **neurohypophysis**

الغدة النخامية الخلفية ، جزء من الغدة النخامية يتصل عن طريق القمع بالهيبوثلاموس (تحت سرير المخ) وتفرز النخامية العصبية هرمونا يرفع الضغط يسمي أيضا هرمونا مانعا لافراز البول كما يفرز الاكسيتوسين وهو هرمون معجل للولادة .

غمد العصب **neurolemma**

اسم آخر neurilemme .

neuroleptic malignant syndrome

زملة المتقبض العصبي الخبيثة

تفاقم نادر الحدوث في العلاج باستخدام الفينو ثيازين يتسم بفرط التوتر أو التقوي وشحوب اللون وعسر الحركة وفرط الحرارة (الحمي) واحتقان رئوي أحيانا ينتهي إلي الموت .

متقبضات عصبية ، عقاقير عصبية مهدئة **neuroleptics**

مجموعة من العقاقير تشكل المهدئات الأساسية وتستخدم كتطبيب

مضاد للذهان ، وهي عادة تتحكم في النشاط النفسحركي . وتستخدم هذه العقاقير في علاج الحالات الهوسية والفصامية وبالإضافة إلي البتيروفنون والفينوثيازين تشتمل هذه العقاقير علي مشتقات راولفيا Rauwolfia d. والثيوكسانثينات thioxanthines ومشتقات قلويدية معينة من الأفيون .

زملة المتقبض العصبي **neuroleptic syndrome**

سلسلة من الآثار تلاحظ لدي المفحوصين الذين أعطوا عقاقير تحدث الانقباض العصبي . وتتسم هذه الزملة بنقصان النشاط الحركي والانفعالية وعدم اكتراث بالمثيرات الخارجية ، وتناقص القدرة علي أداء الأعمال التي تتطلب تآزرا حركيا جيدا . وفي الحالات التي تتعاطي جرعة كبيرة من هذه العقاقير قد يصبح المفحوص متخشباcatalptic

علم اللغة النيرولوجي **neurolinguistics**

علم يجمع بين اسهامات علم اللغويات النفسي وعلم الأعصاب . وتركيزه الأساسي علي وظائف المخ النيرولوجية والعمليات التي تقوم عليها اللغة . وكثيرا ما يعتبر أحد فروع العلم المعرفي cognitive science .

neurological amnesia

نساوة نيرولوجية ، امنيزيا نيرولوجية

فقدان أو عطب بالذاكرة يعزي إلى مرض أو اصابة أثرت في الجهاز العصبي . وتشمل نساوة سمعية ونساوة لمسية ونساوة لفظية ونساوة بصرية .

تقويم نيرولوجي ، أو عصبي **neurological evaluation**

تحليل البيانات التي جمعها طبيب قام بفحص استجابات المريض الحسية والحركية والتآزرية . ويشمل التقويم الكلام والسلوك والقوة العضلية والمشية ، والمنعكسات العميقة واختبارات العصب الجمجمي والإحساس بالألم والحرارة والتمييز واستجابات الحواس .

فحص عصبي **neurological exmination**

دراسة منظمة للجهاز العصبي للمريض المركزي والطرفي كما تتناول

وظائفه الحسية والحركية كالمنعكسات ، واختبارات انتباهه ومستويات شعوره أو وعية وذاكرته ووظائفه المعرفية والوظائف اللحائية المتصلة بها ، وملاحظة سلوكه بصفة عامة .

تلف عصبي **neurological impairment**

حالة تتسم بتعطل الجهاز العصبي أو جزء منه نتيجة للمرض أو الإصابة أو آثار عقار أو عناصر كيميائية أخري .ومن أمثلة هذا التلف العصبي أو النيرولوجي مرض الزيمر كشكل من أشكال العته قبيل الشيخوخة ، والباركنسونية واعتلال ورنك Wernicke الدماغي .

اصابة عصبية **neurological insult**

تلف في المخ أو الحبل الشوكي وقد يحدث خلال فترة الحمل أو أثناء الولادة أو بعدها .

تخلف عصبي **neurologicol lag**

تأخر نمو الجهاز العصبي عن نمو أجزاء الجسم الأخري .

معوق عصبيا **neurologically impaired or handicapped**

وهذه صفة لحالات تنتج عما يصيب الجهاز العصبي المركزي من تلف أو ضرر كالشلل المخي .

نضج عصبي **neurological matruation**

تنظيم عصبي **neurological organization**

نظرية مؤداها أن النمو الحركي للفرد ونموه البصري والسمعي واللغوي يوازي ويرتبط وظيفيا بنموه وتقدمه التشريحي .

علم الأعصاب **neurology**

فرع من الطب يتناول بالدرس الجهاز العصبي في حالة الصحة وفي حالة المرض . ويشمل هذا العلم تشريح الأجزاء المركزية والطرفية والمستقلة من الجهاز العصبي وكيمياءها الحيوية وفسيولوجيتها . إنه يتناول المجال الكلي

البنائي والوظيفي للجهاز العصبي . وهو يتصدي للكشف عن أسباب أمراض الجهاز العصبي وتشخيصها وعلاجها . وإلي حد ما فإن علم الأعصاب يتخطي الطب النفسي وعلم النفس الكلينيكي في تناوله للاضطرابات السلوكية المرتبطة بأمراض المخ . ويطلق علي تشخيص أمراض الجهاز العصبي وعلاجها علم الاعصاب الكلينيكي أو السريري .clinical n .

قياس عصبي **neurometrics**

طريقة للحصول علي بيانات كمية عن عمل المخ وقيامه بوظائفه . وضعها وطورها أ. روي جون وأعوانه تتضمن استخدام أساليب الحاسب الآلي في تحليل ذبذبات المخ الكهربي والجهد الكهربي المثار . والتحليل الرياضي للبيانات المستقاة من المفحوصين ممن لديهم أعراض سلوكية ، ومشكلات نمائية، وخلل في الوظائف العصبية يسفر عن فئات موضوعية اجرائية تستخدم في تحديد أنماط من وظائف المخ تتوافر لدي الأفراد المتشابهين من حيث مظاهر سلوكهم .

مرض عضلي عصبي **neuromuscular disease**

حالة مرضية تتضمن اعتلالا في الأعصاب والعضلات . ومن أمثلة هذا المرض الحثل أو السغل (سوء التغذية) والوهن العضلي الوخيم وأمراض اعتلال العضل .

التحام عضلي عصبي **neuromuscular junction**

اسم آخر .myoneural j

جهاز عضلي عصبي **neuromuscular system**

وهو الجهاز الحركي .motor s .

neuromyelitis optica

التهاب شوكي عصبي بصري ، أو نخاعي عصبي بصري

انظر مرض ديفيك Devic's disease في الجزء الثالث .

عصبة ، خلية عصبية **neuron**

خلية عصبية ، أي خلية موصلة من خلايا الجهاز العصبي المركزي ، تتألف من جسم الخلية مع نواة وعدد متفاوت من العمليات الليفية (الواردة ، والصادرة والمحركة والحسية) ممتدة من جسم الخلية والعمليات المتعلقة بالزوائد العصبية dendritic . وبالاضافة إلي التوصيل ، هناك خاصية مشتركة للخلايا العصبية هي قابليتها للتهيج والاستثارة . هجاء أخر neurone .

شحام عصبي neuronal lipidosis

اضطراب فيه يتضخم وينتفخ سيتوبلازم الخلية العصبية بسبب تراكم الدهون . ولقد لوحظ تفاوت وتنوع في الحالة بعضها يتراكم فيه دهون سفينجية sphingolipid وبعضها لايتراكم فيه . ولدي معظم المرضي شذوذ بصري ، وتلف نيرولوجي مع خبل ، ويتفاوت بدء ظهور هذا الاضطراب من حيث المرحلة العمرية مابين الطفولة المبكرة والرشد . وتشتمل أنواعه علي مرض باتن Batten's d. ومرض كوفس ومرض بيلشوفسكي - جانسكي . انظر الجزء الثاني والرابع .

عصبة أو خلية عصبية neurone

رمد عصبي الشلل neuroparalytic ophthalmia

عصبي مرضي neuropathic

كان المصطلح يصف في الماضي نواحي العجز العضوية والوظيفية . ويقتصر استخدام اللفظ الآن بصفة عامة علي ماهو عضوي ، أما الاضطرابات الوظيفية فتوصف بأنها نفسية المنشأ أو عصابية .

اعتلال المفصل العصبي neuropathic arthropathy

ضمور أو تنكس تقدمي مزمن لمفصل من المفاصل التي تتحمل الضغط وفقدان للإحساس في هذا المفصل . والعوامل المسببة المحتملة التي تم تحديدها لهذا الاعتلال كثيرة تزيد علي العشر ، وتشمل الضمور الظهري ، والديابيط السكري ، وتكهف النخاع ، والصلب المفلوح والجذام أو البرص والأمراض الوراثية أو الخلقية . مثال زملة رايلي - داي Riley - Day s. .

وكثيرا ما تكون الركبة متضمنة ، ويساء تشخيص الاعتلال باعتباره التهابا عظميا مفصليا . وقد يتورم المفصل ويتشوه ويمتلئ بقطع مفككة من الغضروف وشظايا عظمية . وعلي الرغم من أن اعتلال المفصل العصبي يكون عادة بدون ألم . إلا أن المريض قد يخبر ألما شديدا مع تقدم المرض .

سمات عصبية مرضية **neuropathic traits**

اضطرابات سلوكية أولية كقضم الأظافر ، والتبول اللاإرادي ، ومص الأصابع ، والمشيء أثناء النوم أو الجثام (الكابوس) ، والخوف من الظلام والقلق .

علم الأمراض العصبية **neuropathology**

دراسة أمراض الجهاز العصبي . وقد يشمل هذا فحص المخ أو الأجزاء الأخري في الجهاز الكبير نسبيا بحثا عن الاصابات الغليظة التي قد تكون مرئية بالعين المجردة ، ويشمل دراسات أنسجة الخلايا تحت المجهر ، والتحليل المختبري لكيمياء الأعصاب في الأنسجة .

مرض عصبي **neuropathy**

ببتيدات عصبية ، هضميدات عصبية **neuropeptides**

مركبات كيميائية في الجهاز العصبي المركزي تتألف من أحماض أمينية وهضمونات peptones .وكثير منها بما في ذلك الانكفالينات enkephalins –وهي هضميدات من النمط الأفيوني–ناقلات أومحولات عصبية.

فارماكولوجيا الأعصاب **neuropharmacology**

الدراسة العلمية لآثار العقاقير علي الجهاز العصبي . علم يتفرع عن علم العقاقير العصبية . وعلم فسيولوجيا الأعصاب . ويتناول أدوار الذرات والجزيئات والأيونات في وظائف الأجهزة العصبية . والمواد الكيميائية تخضع في عملها داخل الجهاز الفسيولوجي لنفس قوانين الطبيعة التي تخضع لها في البيئات الأخري ، لذلك فإنه يمكن تفسير نشاط الناقلات العصبية والعقاقير وغيرها من الجزئيات في الجهاز العصبي بنفس المفاهيم الكيميائية الأساسية .

خلل سلوكي عصبي ، خلل عقلي عصبي neu ophrenia

لفظ نادر الاستخدام يطلق علي اضطراب السلوك الذي يمكن ارجاعه إلي عطب الجهاز العصبي المركزي .

علم وظائف الأعصاب ، فسيولوجيا الأعصاب neurophysiology

فرع من البيولوجيا أو علم الأحياء والطب يهتم بالنشاط السوي والشاذ لوظائف الجهاز العصبي بما في ذلك النشاط الكيميائي للخلايا العصبية المفردة .

شبكة ليفية عصبية ، شبكة عصبية لبادية neuropil

ترقيع أو تقويم الأعصاب neuroplasty

صفيحة عصبية neuroplate

اسم آخر neural plate .

ضفيرة عصبية neuroplexus

شبكة من الألياف العصبية وخاصة ألياف الجهاز العصبي المستقل .

طب نفسي عصبي neuropsychiatry

فرع من الطب يجمع بين دراسات الأعصاب والطب النفسي ، ولذلك فإنه يتناول الاضطرابات العضوية والوظيفية التي تتعلق بالجهاز العصبي . إنه يتناول العلاقة بين العمليات العصبية والاضطرابات الطبية النفسية .

تشخيص عصبي نفسي neuropsychodiagnosis

عملية بحث عن الأسباب العضوية الممكنة للاضطراب العقلي . وهذا التشخيص قد يشمل تقويما دقيقا للوراثة ، ومراجعة وفحصا لسجلات المستشفي وقت الولادة بحثا عن أمارات ومؤشرات ممكنة لمشكلة الولادة الحديثة ، والتغيرات التي طرأت علي القدرات السمعية والبصرية ، وتغيرات حالات الوعي والاضطرابات المتعلقة بالتية وعيوب الجانبية lateralization في السنوات اللاحقة .

تقدير عصبي نفسي neuropsychological assessment

تقويم مدي التلف المخي الحادث لمريض في ضوء نتائج اختبارات وفحوص مختلفة للذاكرة ، والتآزر ، والتحديات أو الاختبارات الأخري العامة والخاصة لوظائف الجهاز العصبي المركزي .

سيكولوجية الأعصاب ، علم النفس العصبي neuropsychology

فرع من علم النفس الفسيولوجي يركز علي دراسة العلاقات بين العمليات العصبية والسلوك .

مرض نفسي عصبي neuropsychopathy

ذهان الدفاع العصبي neuropsychosis of defense

لفظ مبكر استخدمه فرويد (١٨٩٤-١٨٩٦) وأطلقه علي مجموعة من الاضطرابات (الهستيريا ، والوساوس ، والمخاوف المرضية ، والذهان الهلاسي، والبارانويا) التي بدا أنها تشترك في عناصر مشتركة هي استخدام الحيل الدفاعية (الاسقاط والتحول ، والإبدال ... الخ) ووجود صدمة جنسية في الطفولة . ولقد اصبح اللفظ الآن مهجورا .

عقاقير ذات تاثير نفسي عصبي neuropsychotropic agents

أي عقار أو مادة تحدث أثرا في الجهاز العصبي أو في جزء منه ، وخاصة المواد التي تؤثر في السلوك . فالعقاقير المنشطة المنبهة المثيرة والعقاقير الخافضة للنشاط وغيرها مما يؤثر علي السلوك ، تدخل في هذه التسمية العامة .

مستقبل عصبي neuroreceptor

علوم الأعصاب neuroscience

تشمل علم الأعصاب والمجالات المتصلة به بما في ذلك علم تشريح الأعصاب، وعلم فسيولوجيا الأعصاب ، وفارماكولوجيا الأعصاب ، وعلم النفس والطب النفسي .

neurosensory disordered child

طفل لديه اضطراب عصبي حسي

اسم آخر minimul brain dysfunction طفل لديه حد أدني من الخلل المخي الوظيفي .

neurosis

عصاب

اضطراب عقلي وظيفي يتسم بمستوي عال من القلق وأعراض انفعالية مؤلمة ومحزنة أخري كالمخاوف المرضية ، والأفكار الوسواسية ، والأفعال القهرية وردود الأفعال الجسمية والحالات المتنافرة والمتفككة وردود الأفعال الاكتئابية. ولاتشتمل الأعراض علي اضطرابات خطيرة في تفكك الشخصية واضطرابها ولاتتضمن قصورا تاما في الاستبصار أو فقدانا للاحتكاك بالواقع ، وإنما ينظر إليها عامة كطرق لاشعورية مبالغ فيها للتصدي للصراعات الداخلية ولما تنتجه من قلق .

ويقصد بالعصاب اضطراب نفسي أو اضطراب في الشخصية لايعزي لأي خلل وظيفي نيرولوجي أو عضوي معروف . وهذا المعني قد ساد استخدامه منذ فرويد (أ) استخداما وصفيا ليعني عرضا مميزا أو مجموعة من الأعراض المؤلمة المضايقة والمقلقة ولكنها مع ذلك غير ضارة ضررا بليغا إذ يظل المصاب مرتبطا بالواقع ومتجاوبا مع مقتضياته ، ويظل إلي حد كبير مراعيا للمعايير الاجتماعية (ب) استخداما عليا كعملية تكشف عن أسباب حدوثها حيث تؤدي الصراعات اللاشعورية إلي إثارة القلق واستخدام الحيل الدفاعية التي تحدث في النهاية الأعراض الملاحظة .

ومن خلال هذا الإطار التصوري تم تحديد عدد معين من الأعصبة وتسميتها ، بدا بالأنواع الأربعة الفرعية الأصلية عند فرويد وهي : القلق ، والمخاوف المرضية ، والوسواس القهري والهستيريا وقد اتسعت لتشمل العصاب الاكتئابي depressive n. والخلقي character n. وعصاب اختلال الإنية depersonalized n. والعصاب النرجسي ، والعصاب العضوي ... الخ . ولقد أدي غموض هذه الزملات المختلفة ، والإخفاق في التوصل لملامح وخصائص تمثل كلا منها وتميزه عن غيره ، كما أدي الغموض الناتج عن استخدام المصطلح كوصف وكعملية تكشف عن أسباب حدوثه إلي حرمان المصطلح من أي معني مستق متفق عليه .

ولقد كشفت السنوات الماضية عن تطورين لهذا المصطلح (أ) استخدام اضطراب عصابي neurotic disorder كلفظ عام يطلق علي الاضطراب النفسي المضايق والذي يدركه الفرد باعتباره غير مقبول وغريب ، ولكن الاتصال بالواقع مستمر ولايوجد اضطراب عضوي يمكن البرهنة عليه . فالاضطراب العصابي كمصطلح يقوم بالدور الوصفي للعصاب ولكنه حيادي فيما يتصل بالدور الايتيولوجي ، وهذا المعني هو الذي أخذ به في الطبعة الأخيرة من التصنيف الدولي للأمراض الذي تصدره منظمة الصحة العالمية International Classification of Diseases (ICD) (ب) حذف هذا المصطلح باعتباره دالا علي تشخيص طبي نفسي قابل للتحديد مصحوبا باعادة توزيع هذه الأعصبة وتصنيفها في فئات تشخيصية أخري . وهذا هو الحل للمشكلة الاصطلاحية التي تبنته الطبعة الأخيرة من الدليل التشخيصي والاحصائي الذي تصدره الرابطة الأمريكية للطب النفسي Diagnostic and Statistical Manual of the American Psychiatric Association. ولفظ عصاب منغرس في الأدب السيكولوجي المتخصص وفي لغة المثقفين الشائعة ولذلك لايتوقع انقراضه وهجرانه بسرعة ، وسوف يستمر استخدامه وخاصة من قبل المحللين النفسيين .

عصاب القدر **neurosis of destiny**

انظر عصاب القدر في الجزء الثالث .

جراحة أعصاب **neurosurgery**

زهري الجهاز العصبي **neurosyphilis**

الزهري الذي يهاجم الجهاز العصبي وزملتاه الأساسيتان هما : رنح حركي أو اختلال المشية والحركة ، والشلل الخفيف أو الخذال .

عصابي **neurotic**

صفة للشخص المصاب بالعصاب ، أو للسلوك الذي يتصف بصفاته .

قلق عصابي **neurotic anxiety**

في التحليل النفسي ، القلق الذي يرجع إلي صراع لاشعوري وهو في

طبيعته سيء التوافق لأنه يحدث اضطرابا في الانفعال والسلوك ويكشف المقاومة للعلاج . وهذا النوع من القلق يوجد في أعصبة القلق .

ترتيب عصابي neurotic arrangement

التنظيم الخاطيء الذي يقوم به المريض العصابي للأفكار والوقائع لتبرير سلوكه .

سلوك عصابي neurotic behavior

يتسم بالقلق وبانخفاض الأداء عن مستوي القدرة ، وبقوالب سلوكية جامدة وسهولة الاستثارة وتمركز حول الذات ، وشكاوي جسمية وضيق .

خلق عصابي neurotic character

١ – في نظرية أدلر ، مجموعة الخصائص والسمات التي يستخدمها الفرد كدفاع ضد مشاعر الدونية والقصور ، والتي تؤدي به إلي تنمية مظاهر العصاب ، ٢– بصفة أكثر عمومية فرد له شخصية مهيئة للعصاب .

ادعاء عصابي neurotic claim

مصطلح عند هورني يطلق علي الإحساس غير الملائم بتفوق الفرد بحيث يشعر أن من حقه علي الآخرين أن يشبعوا حاجاته ورغباته .

صراع عصابي neurotic conflict

بصفة عامة ، صراع داخلي ، صراع يؤدي إلي سوء توافق ويتسم بالتشبث والاستمرار وإلي اضطراب انفعالي . وفي تصور هورني إنه تصادم بين الحاجات العصابية مثل الحاجة المبالغ فيها للسلطة والاستقلال والحاجة للحب والاعتماد علي الآخرين .

عامل مسهم في العصاب neurotic contributary factor

عامل يسهم في تحديد ما إذا كان الشخص سويا أم عصابيا من خلال التحليل العاملي في دراسة الشخصية .

نظام دفاع عصابي neurotic defense system

وفقا لهورني ، نمط من الاستراتيجيات يتبناه الفرد ليواجه به القلق الأساسي الناشيء عن علاقات مضطربة بينه كطفل وبين والديه . وهذه الاستراتيجيات تولد حاجات عصابية لاتشبع ، تتجمع في ثلاث فئات : تحرك نحو الناس (التعلق بالآخرين والارتباط بهم) وتحرك بعيدا عن الناس (الاصرار علي الاستقلال والاعتماد علي الذات) والتحرك ضد الناس (البحث عن السلطة والشهرة والممتلكات). انظر حاجات عصابية .

neurotic depression ; neurotic-depressive reaction

اكتئاب عصابي ، استجابة عصابية - اكتئابية

استجابة عصابية تتسم بالحزن المتصل والغم والكرب الذي لايتلاءم مع الوقائع الطارئة ، ويتميز عن الاكتئاب الذهاني من حيث أن المريض في الحالة الأخيرة لايستطيع مراعاة مقتضيات الواقع .

neurotic disorder اضطراب عصابي

اضطراب عقلي يتسم بمجموعة من الأعراض المحزنة والمقلقة والمضايقة للفرد ، وهو اضطراب يعيه الفرد ويري أنه غير مقبول وغريب ، وتظل علاقة المضطرب بالواقع سليمة ، وسلوكه لايخالف المعايير الاجتماعية الأساسية والاضطراب ثابت نسبيا أو معاود إذا لم يعالج ولايقتصر علي كونه رد فعل مؤقت للظروف الضاغطة ، ولايتوافر بالنسبة له مؤشرات عضوية يمكن البرهنة علي أنها هي المسببة للاضطراب .

neurotic fiction خيال عصابي

في نظرية أدلر ، خيال موجه غير ملائم وبعيد عن الواقع بحيث لايمكن تحقيقه ويترك الشخص يائسا في سعيه لتحقيق أهداف أنانية لايمكن بلوغها.

neurotic guilt شعور عصابي يالإثم أو الذنب

شعور بالإثم يعزي إلي ارتكاب خطيئة كبيرة فعلية أو متخيلة تخلق حالة من القلق وفقدان احترام الذات وصراعا داخليا . ويكون الصراع وفقا للتحليل النفسي بين الأنا الأعلي والأنا ، وينشأ القلق من خوف شعوري أو لاشعوري من العقاب أو حتي الإبادة . انظر مشاعر الذنب أو الأثم في الجزء الثالث .

اضراب الجوع العصابي **neurotic hunger strike**

لفظ وضعه آدلر وأطلقه علي الخوف من الأكل الذي ينمو لدي بعض الإناث بعد البلوغ مباشرة ، ويفسر كمحاولة لتأخير الفتاة لنمو ونضج جسمها كانثي راشدة سوية ، وبالتالي تنبذ القيام بدور الأنثي الراشدة . انظر فقد الشهية العصبي في الجزء الأول .

هلع الجنون العصابي **neurotic insanity panic**

شكل من القلق ينتج عن الخوف من التعرض للجنون .

اختبار عصاب ، قائمة عصابية **neurotic inventory**

أي استخبار أو استبانة تستهدف فحص الميل نحو العصابية . ويتألف عادة من عبارات أو بنود مستقاة من حالات كلينيكية فعلية أو عنها ، ويطلب من المفحوص أن يبين موافقته عليها أو عدم موافقته .

عصابية **neuroticism**

الاستهداف للعصاب ، أيضا حالة معتدلة أو خفيفة من العصاب . والعصابية أحد مكونين أساسيين في النظرية العاملية للشخصية عند أيزنك، والمكون الآخر هو الانطوائية – الانبساطية .

حاجات عصابية **neurotic needs**

لفظ أطلقته هورني علي الحلول غير العقلانية لمشكلات القلق الأساسي ، أو علي الدوافع المفرطة والمطالب التي قد تنشأ عن الاستراتيجيات التي نستخدمها في الدفاع عن أنفسنا ضد القلق الأساسي وفي محاولاتنا التصدي لعالم مهدد .ويصبح كثير من هذه الاستراتيجيات في النهاية خصائص لشخصية الفرد حسن تعلمها . ويمكن أن تؤدي علي أية حال إلي أعصبة لأن الحاجات التي تستند إليها هذه الاستراتيجيات ليست عقلانية دائما وليست ملائمة . وهذه الحاجات عشر هي : الحاجة التي لاتشبع للعطف والموافقة ، والحاجة إلي شريك يتولي حياة الفرد ، وتقييد حياة الفرد ، والحاجة للقوة ، ولاستغلال الآخرين ، وللشهرة ، وللإعجاب والانجاز ، والاكتفاء الذاتي ، والاستقلال ، والاتقان .

نواة عصابية

neurotic nucleus

نمط شخصية يشكل الأساس المشترك بين الأفراد العصابيين ، وفقا لبعض الثقاه من علماء النفس . وتتألف النواة أو الأساس المشترك من القابلية للتأذي من الضغوط والعجز عن التصدي للمشكلات العادية بطرق فاعلة . وينقص هؤلاء الأفراد قوة الأنا ، ولديهم مستوي منخفض من القدرة علي إطاقة الاحباط وتحمله ، وتكون ردود أفعالهم للعقبات مبالغ فيها وينتابهم القلق ويحدق بهم ، ويبالغون في استخدام حيل دفاعية يفضلونها حتي يتبلور هذا في صورة أعراض .

تناقض ظاهري عصابي

neurotic paradox

ميل العصابي إلي مواصلة استخدام الدفاعات العصابية ولمقاومة التخلص منها . وهذا الميل علي الأغلب يشكل تناقضا ظاهريا لأن الدفاعات العصابية تحول دون قيام صاحبها بأداء وظائفه بأقصي مايستطيع وتكف نموه في مجال أو أكثر . مثال : فالنمط العصابي كالدافع المتطرف أو المغالي فيه لتحقيق النجاح في الجنس أو في العمل قد يعمل كدفاع ضد القلق بعض الوقت ولكنه بعد ذلك يهزم ذاته في النهاية . انظر عصاب في هذا الجزء وحيلة دفاعية في الجزء الثالث وقلق في الجزء الأول .

شخصية عصابية

neurotic personality

شخصية بها نمط من السمات والاتجاهات التي تزيد من قابليتها للعصاب من نوع أو آخر . فالفرد الوجل المشدود المتوتر غير الآمن يعتقد أنه مستهدف لعصاب القلق ، والفرد المرتب ترتيبا زائدا ، الحريص الشديد التدقيق يغلب أن يصاب باضطراب وسواسي قهري ، والميل نحو مخاوف ثابتة غير عقلانية قد يتطور ليصبح اضطرابا خوافيا ، والقابلية لشكاوي جسمية قد تؤدي إلي اضطراب هستيري (تحولي).

عامل المرحلة العصابية

neurotic phase factor

عند كاتل ، حالة تختلف بشدة مع المرحلة التي يمر بها الفرد ومع الزمن، فإذا تناسبت الشدة مع المرحلة يصنف الفرد مؤقتا في النمط العصابي .

عملية عصابية

neurotic process

عملية يفصح بها الصراع اللاشعوري عن نفسه عن طريق الأعراض العصابية واضطرابات الشخصية . وفي نظرية هورني ، يطلق اللفظ علي السلوك الدفاعي والاستراتيجيات التي يستخدمها العصابي للحفاظ علي صورته عن ذاته المثالية والتي تتصارع مع ذاته الواقعية .

neurotic process factor عامل العملية العصابية

سمة عاملية للشخصية أو الخلق لها أهميتها في التمييز بين الأنماط السلوكية السوية والأنماط السلوكية العصابية .

neurotic proviso شرط عصابي

neurotic-regressive debility ضعف عصابي نكوصي

عند كاتل ، بعد من أبعاد الشخصية يتسم بعوامل كالجمود وعدم الكفاءة وفقدان الاهتمامات والعجز عن تطوير العادات وتعبئتها لإكمال المهمة أو العمل .

neurotic resignation تسليم أو استسلام عصابي

neurotic-sleep attack نوبة نوم عصابية

رغبة ملحة لايمكن السيطرة عليها للنوم عادة تكون لدقائق قليلة أو ساعات قليلة وهي نفسية المنشأ . ويصنف الاضطراب من قبل بعض الثقاة علي أنه رد فعل تفككي يرجع إلي حاجة لاشعورية للهرب من موقف مؤلم محزن مقلق . ولقد وجدت تقارير عن حالات من الجند تستغرق في النوم خلال غارات القذف بالقنابل ، وحالات خطباء ووعاظ يتعرضون للنوبة أثناء الوعظ ، ومرضى يتعرضون لها أثناء خلع أحد أسنانهم .

neurotic sociopath

معادي عصابي للمجتمع ، مناهض عصابي للمجتمع

لفظ أطلقه بعض الباحثين علي أفراد ذوي أنماط سلوكية مضادة للمجتمع ، لديهم مستوي عال من القلق ، وضمير مبالغ في نموه أو ساء

توجيهه مع مشاعر الإثم والذنب وخوف ووجل ويحاولون استبعادها بالانغماس والانشغال في نشاط خارجي كالسرقة أو الاتصال الجنسي غير الشرعي وغير ذلك من الأنماط السلوكية المضادة للمجتمع .

حل عصابي neurotic solution

طريقة لحل الصراع العصابي باستبعاده من الوعي .

غباء عصابي neurotic stupidity

جمود علي أنماط سلوكية معينة لاتتفق مع مقتضيات المواقف وتنوعها ويرجع ذلك لاستجابة العصابي لحاجات لاشعورية تنبع من داخله .

زملات عصابية neurotic syndromes

مجموعة من الاضطرابات العصابية تتألف من اضطراب القلق ، واضطراب هستيري أو تحولي ، واضطراب وسواسي قهري ، واضطراب تفككي، واضطراب اكتئابي ، واضطراب نيراسثيني ، واضطراب ضعف الإنية، واضطراب توهم المرض .

سمات عصابية neurotic traits

لفظ استخدم في (DSMI) وأطلق علي مجموعة من ردود الأفعال التوافقية في الطفولة ويشمل : اللازمات العصبية ، والجوال (المشي اثناء النوم) ، والنشاط الزائد ، واللجلجة ، ومخاوف محددة والخواف من المدرسة .

اتجاه عصابي neurotic trend

لفظ أطلقته هورني علي تنظيم الفرد لميوله واتجاهاته لتحقيق أقصي درجة من الأمن أساسا بالتحرك نحو الناس أو بعيدا عنهم أو ضدهم .

مولد العصاب ، ميسر العصاب neurotigenic

توليد العصاب neurotigenesis

احداث عصاب أو سلوك عصابي .

نيورتكسين ، سم الأعصاب neurotoxin

سم قادر علي تحطيم النسيج العصبي .

ناقل عصبي neurotransmitter

أحد المواد الكيميائية التي تطلق عند نهايات الليفة العصبية لمساعدة الاندفاع العصبي علي عبور ثغرة التشابك العصبي بين وحدتين عصبيتين . ومن أنواع هذه المواد الاسيتيلكولين العصبي قد يكون داخلا في تكوين آثار الذاكرة .

مغذ عصبي neurotrophic

يتصل بتغذية الجهاز العصبي ، أو بالتغيرات الغذوية التي تسيطر عليها المؤثرات العصبية .

الجهاز العصبي للنمو neurovegetative system

الجزء الباراسمبتاوي من الجهاز العصبي المستقل ، الذي يقوم بالسيطرة علي عمليات النمو الجسمي .

تكون الانبوب العصبي neurulation

عملية نمو الجهاز العصبي البدائي في المراحل الأولي من الحياة الجنينية مع تكون أو تشكل الصفيحة العصبية وتطورها لتصبح أنبوبة عصبية ، والتي تتطور وتنمو بدورها لتكون الحبل الشوكي وتجاويف المخ .

محايد ، حيادي neutral

لاينتمي إلي أي فئة من فئتين ، أي يقع في منزلة بين الجانب الإيجابي والجانب السلبي عند نقطة الصفر أو في منطقة قريبة من هذه النقطة .

لون حيادي أو متعادل neutral color

لون ينقصه التدرج اللوني والصفاء والتشبع كالرمادي والأبيض أو الأسود .

بيئة حيادية neutral environment

بيئة لايتعرض فيها المريض لأي مطالب أو مقتضيات أو حدود وقيود جامدة . فالجماعة العلاجية تحاول أن توفر بيئة حيادية تمكن كل عضو من تعديل اتجاهاته بطريقته .

المذهب الحيادي **neutralism**

حيادية **neutrality**

— لفظ استخدمه سلافسون Slavson ليصف به دور المعالج الحيادي ، الذي يبقي سلبيا ومتسامحا ولايستخدم أحكام الصواب والخطأ ولايقترح علي المريض مايعتبر سلوكا صحيحا .

— حالة عدم اتخاذ جانب معين بالنسبة لمسألة جدلية ، ومن الخطأ اعتبارها مرادفة للموضوعية التي تتطلب البحث عن الشواهد والتأدي إلي نتائجها المنطقية مع استبعاد التحيز الشخصي ، لأنه من الممكن منطقيا أن يكون لك موقف وتدافع عن موضوعية هذا الموقف ، بينما الحيادية تستبعد أن تتخذ موقفا .

تحييد **neutralization**

في التحليل النفسي ، استخدام (الترويض ، أو التبليد العقلي) للطاقة الجنسية أو العدوانية لخدمة الأنا بدلا من استخدامها لخدمة الاشباع الغريزي . أي في وظائف مثل حل المشكلات ، والتخيل الابداعي ، والبحث العلمي أو اتخاذ القرار . انظر تجريد الطاقة الجنسية من جنسيتها وتجريد الدافع العدواني في الجزء الثالث .

محيد **neutralizer**

عند سلافسون ، عضو في جماعة علاجية يلعب دورا في تعديل العناصر السلوكية المندفعة لدي أعضاء الجماعة الآخرين ، والعدوانية ، والهدامة وكذلك في السيطرة عليها .

مثير حيادي **neutral stimulus**

مثير لايحدث الاستجابة المتوقعة ، أو الذي لايحدث الاستجابة المستثارة بعد الاشراط .

وحمة nevus

علامة خلقية علي الجلد ، وتحدث نتيجة لنمو جلدي ناتج عن فرط نمو الأوعية الدموية أو النسيج .

وليـــد newborn

طفل عمره أقل من شهر .

دماغ جديد new brain

قشرة دماغية وتكوينات تتصل بها ظهرت متأخرة في عملية التطور .

فيروس نيوكاسل Newcastle virus

عامل مصدره الطير الداجن وغيره من الطيور من عوامل إحداث مرض حاد معد ، يحدث أعراضا تنفسية ومظاهر لاندماج الجهاز العصبي . ويسهل انتقال المرض إلي الانسان الذي يخبر آثاره في صورة رمد أو التهاب الملتحمة. ولقد سمي نيوكاسل نسبة إلي موقع اكتشافه في انجلترا غير أنه تم تحديده وتسميته مرض رانيكهت الاسيوي Ranikhet disease of Asia

نيوكمب ، ثيودور م . Newcomb , Theodore

عالم نفس اجتماعي أمريكي ١٩٠٣-١٩٨٤م برهن علي وجود علاقات وثيقة في مجتمع كلية صغيرة بين تغير الاتجاهات وموضع الفرد في بنية المكانة الاجتماعية ، وبعد ربع قرن وجد أن هذه التغيرات استمرت لدي الأفراد الذين وجدوا تأييدا ودعما في بيئاتهم لهذا التغير . وأظهر في موقف مختلف أن الجاذبية بين الأشخاص الغرباء تغيرت خلال فترة شهور بطرق يمكن التنبؤ بها علي أساس التشابه الثابت نسبيا في قيمهم واتجاهاتهم . ولقد وسع هذه الصياغة المشتقة من نظرية التوازن عند هيدر Heider بإظهار أن للجاذبية الموجبة والسالبة آثارا مختلفة في التوازن بين الشخصي . interpersonal balance

اتجاه النقد الجديد new criticism

نزعة في النقد الأدبي شاعت بدءً من العقد الثالث من هذا القرن وفيها يهتم الناقد بقراءة النص مع الفهم الدقيق لدلالات الألفاظ وتحليل بنيته بمنأي

عن مبدعه وتأثيره في جمهوره ، وهذه المدرسة النقدية تعتبر النص الأدبي كائنا عضويا لــه استقلالية عن العناصر الأخري . ولهذا الاتجاه نقاده ومعارضوه .

اكتئاب عابر new-father blues

تعبير شائع عن مشاعر الاكتئاب العابرة التي كثيرا ما تحدث عقب ولادة الأم لطفلها .

خوف من الجديد ، خواف الجديد newness fear

رابطة ، سلسلة أشياء مترابطة nexus

رابطة بين متغيرين ، فإذا كانت علية أو سببية فإنها تجعل كلا منهما معتمدا علي الآخر .

حروف رامزة (ضمور ليفي عصبي) N F D

انظر neurofibrillary degeneration .

N G U

حروف رامزة (التهاب المبال غير المتعلق بالمكورات المنوية)

انظر المصطلح nongonococcal urethritis في هذا الجزء .

حامض النيكوتينيك niacin

نيالاميد nialamide

انظر كوابح الانزيم المؤكسد الأحادي الأمين monoamine oxidase inhibitors

نيكو ، جين Nicot, 'Jean

دبلوماسي فرنسي ، وعالم ١٥٣٠-١٦٠٠م . انظر نيكوتين ، وحامض نيكوتينيك ، وعجز حامض نيكوتينيك .

نيكوتين **nicotine**

عقار قلويدي يتم الحصول عليه من نبات التبغ ويستخدم للأغراض العلمية في البحوث الفسيولوجية والاقرباذينية . وللعقار أثر منشط إذا كانت الجرعات صغيرة ولكن الجرعات الكبيرة قد تكون خافضة للنشاط . وتعود الآثار التي تلاحظ علي مدخني التبغ أساسا إلي المحتوي النيكوتيني . والنيكوتين عقار يمكن استخدامه لإحداث نفس أثر الاستيلكولين علي مستقبلات الاستيلكولين . ولقد سميت المادة باسم الدبلوماسي جين نيكو الذي ادخل التبغ إلي فرنسا عام ١٥٦٠م .

حامض النيكوتينيك **nicotinic acid**

أحد فيتامينات ب المركب اكتشف عام ١٩٣٧ كدواء يشفي البلاجرا ، وهو مرض ينتج عن نقص الفيتامين وله مضاعفات عصبية (نيرولوجية) وهذا الحامض يعمل مع الريبوفلافين riboflavin لتحويل البروتين والدهون إلي جلوكوز ويؤكسد الجلوكوز لاطلاق طاقته .

نقص حامض النيكوتينيك **nicotinic-acid deficiency**

حالة تتسم بالضعف والفتور والإعياء والقهم (قلة شهوة الطعام) واضطرابات الجلد وأعراض تصيب الجهاز العصبي المركزي ، كعدم الاكتراث والخلط وفقدان الوجهة والتهاب بالعصب ، واللحم واللبن هما المصدران الأوليان لهذا الحامض . اسم اخر بلاجرا .

التسمم بالنيكوتين **nicotinism**

خواف الظلام ، خواف الليل **nictophobia**

اسم أخر achluophobia .

نيلسن ، هرمان **Nielsen, Herman**

طبيب دانمركي ١٨٨٢-١٩٦٠م

مرض نيلسن **Nielsen 's disease**

حال سميت باسم هرمان نيلسن ، الذي كان أول من وصف هذا

الاضطراب الولادي الذي يجمع بين علامات وأعراض زملة كليبل - فيل وزملة يونيفي - أولريش . انظر الجزء الرابع والجزء الثاني علي الترتيب .

نيمان ، البرت Niemann , Albert

جراح ألماني .١٨٨٠-١٩٢١م

مرض نيمان - بك Niemann- Pick disease

اضطراب موروث خاص بخزن الدهون ويتسم بصفة عامة بنقص انزيم النخاعين الاسفنجي sphingomyelinase وتراكم الفسفوليبد في نسيج المخ والاعضاء الحشوية . وقد يصحب تضخم الكبد والطحال الآثار الأخري . والتخلف العقلي والعمي والموت قبل بلوغ الرشد يشيع ارتباطها بهذا الاضطراب .

نيتشه ، فردريك ولهلم Nietzsche, Friedrich Wilhelm

فيلسوف ألماني وعالم بفقه اللغة ١٨٤٤-١٩٠٠ . وقد لاحظ نيتشه كملاحظ حصيف للطبيعة الانسانية قبل فرويد بفترة طويلة مدي احتمال تاثير العوامل الجنسية واللاشعورية في أفعالنا غير المرتبطة بها فيما يبدو وفي أكثر أفكارنا سموا . ولقد توقع ماسوف يتعرض له الانسان الحديث . ولقد كتب أندريه جيد عام ١٩٣١ عن نيتشه قائلا " لم يبق شيء يقال ، ويكفي أن نقتبس منه " . انظر وجودية ، اصغاء بالإذن الثالثة ، الاتجاه الديونيسي بالجزء الثالث والرابع .

عشو ، عمي ليلي night blindness

عطب بصري يتسم بصعوبة أو عجز عن رؤية الأشياء في البيئة المعتمة، لقصور في قدرة العين علي التكيف مع الظلام أو لضعف الابصار وقصر مداه.

برنامج رعاية ليلية night-care program

برنامج للعلاج النفسي ونشاط مساعد كالعلاج الترويحي والعلاج المهني يوفر للمرضي العقليين خلال المساء . ويكون المرضي في مرحلة النقاهة ، وتعيش معظم الحالات في المجتمع المحلي ويترددون علي المستشفي بعد ساعات العمل . والرعاية الليلية توظف امكانيات المستشفي توظيفا كاملا وأكثر

اقتصادا وتمكن كثيرا من المرضي من الانفكاك من العلاج بالإقامة في المستشفي والخروج بسرعة أكبر من المعتاد .

زملة الأكل الليلي **night-eating syndrome**

اضطراب يخبره حوالي عشرة في المائة من البدناء ومعظمهم من النساء الذين يعانون من الأرق ويأكلون بكثرة أثناء الليل . وهو شكل من أشكال فرط الابتلاع hyperphagia يكثف منه التعرض لظروف ضاغطة ويحدث كل ليلة حتي تتحسن الظروف .انظر النهم في الجزء الثاني، وتضور في الجزء الرابع.

خيال ليلي ، توهم ليلي **night fantasy**

تخيل يحدث أثناء النوم وهو ليس حلما حقيقيا . ويري فرويد أن الحلم يتضمن إضافات وتعديلات بينما الخيال الليلي أكثر شبها بحلم اليقظة .

علاج ليلي بالمستشفي **night hospital**

نوع من العلاج الجزئي أو بعض الوقت بالمستشفي بدأ العمل به أصلا في مونتريال Montreal عام ١٩٥٤ . يقضي المرضي ، النهار في المجتمع المحلي ويتلقون الرعاية الطبية النفسية في المستشفي ليلا .

كابوس ، جاثوم **nightmare**

حلم حي يصور وقائع مزعجة ازعاجا شديدا ومثيرة للقلق ، وموضوعه الرئيسي فزع لا مفر منه ، يجد الحالم نفسه وسط موقف مهدد ويخبر رعبا يعذبه ويبذل جهودا لاطائل من ورائها للهرب ويستيقظ والعرق البارد يتصبب منه . ويعزي بعض الكتاب هذه الخبرات إلي بقايا انفعالية لخبرات صادمة ، ويرجع أخرون ومنهم فرويد الكابوس إلي نزعات جنسية وعدوانية مكبوتة مرتبطة بالقلق الشديد الذي تحدثه . ويري فرويد أن الكابوس يعبر عن رغبة ممنوعة في الحلم معرضة للتخلص من الرقيب وتظهر نفسها للحالم بطريقة سافرة ، وقد يشمل الكابوس عند الأطفال حيوانات تخيفهم وترمز لعدوانهم المكبوت نحو الوالدين .

زملة كابوس الموت **nightmare-death syndrome**

انظر زملة كابوس الموت ، بانجنجت في الجزء الثاني .

خواف الليل **night phobia**

انظر خواف الظلام في الجزء الأول .

بقية الليل ، فضالة الليل **night residue**

المادة النفسية الباقية من حلم الليلة السابقة في ذاكرة الشخص وأفكاره بعد استيقاظه . ويعتقد بعض المؤلفين أن فضالة الليل ترجع إلي الاخفاق في كبت مادة الحلم وقت الاستيقاظ .

مدرسة ليلية **night school**

نوع من المدارس يتيح التعليم للشباب والراشدين ويمكنهم من مواصلته في المساء .

تسمم عنب الثعلب أو البلادونة **nightshade poisoning**

الآثار السامة لتناول عنب هذا النبات المميتة . وهذا النبات مصدر للأتروبين وهو مادة شبه قلوية سامة بيضاء متبلرة وتستخدم لتوسيع حدقة العين وعلاج التشنج . وهذه المادة تحدث شللا في الجهاز العصبي البارسمبتاوي . وتشمل الأعراض هلوسة بصرية ، وخرس واتساع البؤبؤ أو تمدده وفقدان التوجه وآثار أخري تشبه أعراض ردود الأفعال الفصامية الحادة ، انظر قلويدات نبات البلادونا ، وهتر البلادونا في الجزء الثاني .

فزع أو خوف ليلي **night terror**

خوف الطفل ليلا حيث يجلس في فراشه فزعا غير أنه لايعي ماحوله ولايستيقظ من تلقاء نفسه ، ولايتذكر شيئا عن مخاوفه في الصباح ، وقد يبدو له الخوف الليلي هلوسة بصرية لايقدر علي وصفها . وقد يظهر عند بعض الأطفال الأذكياء القلقين ذوي النشاط المفرط وهي ظاهرة عابرة .

رؤية ليلية **night vision**

الابصار في ظل اضاءة منخفضة انخفاضا شديدا ، أو درجة الابصار التي يقدر عليها الكائن الحي في ظروف الاضاءة المنخفضة .

عدمية **nihilism**

في الطب النفسي ، توهم عدم الوجود ، أي اعتقاد المريض الثابت بأن عقله وجسمه أوالعالم كله لم يعد موجودا ." أنا لست إلا قوقعة فارغة " ، " إنه عالم من الأحلام " ، " لقد مت منذ عشرين سنة " وتحدث التوهمات من هذا النوع أساسا في الفصام وفي الاكتئاب الشديد وأحيانا في الشلل العام الخفيف ، وتصلب الشرايين الدماغي وعته الشيخوخة .اسم آخر delusion of negation , nihilistic delusion

العصب الجمجمي التاسع **ninth cranial nerve**

أو العصب اللساني البلعومي .glossopharyngeal n

عمي القمر ، عمي الثلج **niphalepsia**

اسم آخر niphotyphlosis

نرجي ، بنجت **Nirje, Bengt**

عالم نفس تربوي سويدي ١٩٦٩، انظر : مبدأ جعل الفرد سويا normalization principle

مبدأ النيرفانا **nirvana principle**

في التحليل النفسي ، ميل جميع الغرائز والعمليات الحياتية إلي البحث عن الاستقرار والتوازن الذي يتوافر في الحالة غير العضوية والأصل سنسكريتي بمعني اطفاء الضوء . وهو هدف غريزة الموت التي اعتقد فرويد بعموميتها بين البشر . انظر بوذية في الجزء الثاني .

نيرفانية **nirvanism**

إحساس بفقدان الشخصية أو فقدان الرغبة .

نيسل ، فرانز **Nissl, Franz**

عالم أعصاب ألماني .١٨٦٠-١٩١٩م .

طرق نيسل **Nissl methods**

أساليب لتلوين الأعصاب بغية فحصها تحت عدسات المجهر . وبقعة

نيسل تحتوي مادة كيميائية هي التولويدين الأزرق toluidine الذي له خاصية الشراهة الكيميائية لتركيزات جزيئات RNA في الأغشية واشتمال أجسام الخلايا العصبية. وتستخدم للتعرف علي وتحديد مجموعات الخلية العصبية في نسيج المخ .

بقعة نيسل **Nissl stain**

صبغ أساسي يستخدم في تلوين أو صبغ أجسام نيسل والتكوينات الحبيبية في سيتوبلازم الخلايا العصبية .

جهد ، نشاط ، مزاولة ، بزوغ ، دافع **nisus**

١ - في سياق المصطلح الشائع في علم الأحياء ، ميل الكائن الحي إلي الكفاح ضد العقبات ٢ - في النظرية التطورية إمكانيات البزوغ في أشكال جديدة ٣ - يستخدم في الفلسفة أحيانا ليعني دافع كامن يدفع الذات قدما للتحقيق .

حروف أوائلية (اختبار ذكاء قومي) **N I T**

تشير إلي تعبير اختبار ذكاء قومي national intelligence test .

طريقة نيتشي **Nitchie method**

طريقة لتدريس القراءة الصامتة توصل إليها في الأصل ادوارد ب . نيتشي Edward B. Nitchie وتؤكد علي التدريب والممارسة في فهم فكرة الجمل الكاملة .

نيترازبام **nitrazepam**

مسكن للألم ومنوم مثل الفلورازبام flurazepam . انظر بنزودياز بينات benzodiazepines في الجزء الثاني .

خردل النيتروجين **nitrogen mustard**

عامل قلوي انظر الجزء الأول .

خدر النيتروجين **nitrogen narcosis**

تسمم النيتروجين nitrogen poisoning

الآثار السامة التي تنتج عن فقاقيع غاز النتروجين التي تتكون من جزيئات تذوب في أنسجة الجسم عندما يتحرك مثلا الغواص علي نحو سريع في أعماق البحر ، من منطقة ذات ضغط هواء مرتفع إلي منطقة ذات ضغط هواء عادي أو أقل . انظر شلل الغواص في الجزء الثاني ومرض تخفيف الضغط في الجزء الثالث .

أكسيد الأزوتوز nitrous oxide

أحد العقاقير القادرة علي إحداث حالات متغيرة من الوعي .

حروف أوائلية لكلمة nm nanometer

اسم آخر ملليمكرون millimicron .

حروف أوائلية N M R

أسلوب لتحديد بني ووظائف بجسم المريض وتصويرها دون حقن أو تعريض المريض للاشعاع . nuclear magnetic resonance

بدائي نبيل noble savage

فكرة أن الانسان خير بفطرته وأن المدينة تفسده . وتنسب الفكرة إلي الفيلسوف الفرنسي جان جاك روسو التي عرضها في كتابه في التربية "إميل" ١٧٦٢ وكتابه " العقد الاجتماعي " عام ١٧٦٢م.

مقطع (الم ، اصابة) noci

مقطع يشير إلي مايتصل بالألم أو الإصابة .

منعكس دفاعي ضد المثيرات المؤلمة nociceptive reflex

متقبل الألم nociceptor

عصب مستقبل مثيراته بصفة عامة مؤلمة ، أو مؤذية وضارة بالكائن الحي . قارن مع المستقبل النافع في الجزء الثاني .

مقطعان (ليل) **noct.; nocti**

مقطعان يشيران إلي معني ليل .

سير أثناء النوم ، مشي النائم **noctambulation**

اسم أخر اضطراب المشي أثناء النوم sleepwalking disorder .

خواف الليل ، رهاب الليل **noctiphobia**

انظر خواف الظلام في الجزء الأول .

كثرة التبول الليلي **nocturia**

الحاجة للتبول أثناء الليل . وقد يعزي ذلك إلي فرط تناول السوائل قبل الذهاب إلي النوم . ويمكن أن يكون علامة علي مرض القلب ، والكبد أو الجهاز البولي . والمرض الكلوي الذي تفقد فيه الكليتان القدرة علي تركيز البول قد يكون سببا في كثرة التبول الليلي .

ليلي ، يحدث في الليل **nocturnal**

قذف المني ليلا ، قذف ليلي **nocturnal emission**

قذف أو إنزال غير إرادي أثناء حلم ليلي . وتظهر الدراسات أن حوالي ٨٠٪ من الذكور يخبرون هذا القذف قبل سن ٢١ سنة . ويتم حوالي عشر في المائة من التنفيس الجنسي الكلي عند الراشدين الذكور صغار السن عن طريق القذف الليلي . والإنزال المنوي كجزء من الأحلام الليلية نادر بين المراهقات ولكنه يزيد ليصبح حوالي عشر في المائة بين الإناث الناضجات . اسم شائع للقذف الليلي ، حلم مبتل .

بوال ليلي **nocturnal enuresis**

تبول لا إرادي يحدث أثناء النوم بالليل ، أو بلل الفراش خلال الليل .

شلل نصفي ليلي **nocturnal hemiplegia**

نوع من شلل النوم ، حيث يعجز الشخص عن الحركة أو التحدث خلال فترات قصيرة من الاستغراق في النوم أو التيقظ ، ولكنه يستطيع استرجاع

ماحدث . وترجع الحالة إلي خلل وظيفي مؤقت في جهاز المتشبك العصبي المنشط RAS ولايعتبر مرضيا . اسم أخر شلل النوم sleep paralysis .

ارتجاف عضلي ليلي **nocturnal myoclonus**

نمط من الحركة الارتجافية للأطراف يحدث اثناء استغراق الفرد في النوم . وقد تحدث الارتجافات غير الارادية لتقلصات العضلة وارتخاءاتها علي نحو متكرر ويمكن أن تحدث خلال النوم بنشاط يكفي لايقاظ الشخص . وقد يحدث الارتجاف العضلي الليلي بين الحين والحين لأي فرد ولكنه لايعتبر بالضرورة علامة علي وجود مرض في الجهاز العصبي .

ايقاعات ليلية **nocturnal rhythms**

إيقاعات يومية تحدث خلال فترة النوم عادة . قد تخفض درجة حرارة الجسم بصفة عامة خلال فترة الراحة كل أربع وعشرين ساعة بينما يرتفع مستوي الصوديوم والكالسيوم في الدم ويصل مستوي الماغنسيوم في البول إلي الذروة . ويحدث الانقسام الفتيلي لخلايا البشرة (ظاهر الجلد) تقريبا كلية خلال فترة الراحة . والايقاعات الليلية تحدث عند الحيوانات الليلية علي عكس مانجده لدي الحيوانات التي تنام ليلا عادة .

عقدي **nodal**

سلوك عقدي **nodal behavior**

في العلاج الجماعي ، فترة نشاط زائد قد تكون عدوانية أو غير منتظمة يليها فترة هادئة نسبيا من السلوك تسمي antinode .

لابيانات **no data**

فئة من فئات التصنيف والتبويب تستخدم عندما لايعطي المفحوص إجابة عن السؤال ، أو حين لايستطاع تبويب البيانات التي جمعت وتصنيفها تحت أي عنوان مقبول . ولابد من تبويب هذه الاجابات أو الاستجابات لضمان اشتمال التوزيع علي جميع الحالات .

تشنج هز الرأس **nodding spasm**

اضطراب يلاحظ عند الرضيع ويتسم بهز الرأس والرأرأة أو تخطر المقلة قد يكون مستمرا أو متقطعا ولكنه غير منتظم عشوائي وغير إرادي ولايرتبط علي وجه الخصوص باضطراب انفعالي .

عقد رانفيير **nodes of Ranvier**

ثغرات في الغمد الميليني المحيط بالمادة البيضاء للألياف العصبية . وهذه الثغرات تسمح بتبادل أيوني علي فواصل حول المحور العصبي مما يؤدي إلي نقل الأثر وتوصيله حيث يقفز الاندفاع من عقدة أو عجيرة إلي التالية وهو شكل من أشكال نقل الاندفاعات العصبية ويسمي النقل أو التوصيل القفزي saltatory c.

مسار الفكر **noegenesis**

مصطلح وضعه سبيرمان وقصد به السبيل الذي تلجه العملية الادراكية الأساسية .

توليد معرفة جديدة **noegenetic**

ويتم هذا التوليد علي أسَاس الحس والوعي الأولي .

الفكر **noesis**

عملية ذهنية أو معرفية وخاصة حين تتوصل أو تتادي إلى معرفة واضحة بذاتها .

عقلي ، فكري **noetic**

شيء يقف عليه الشخص بالحدس .

نوري ، ل **Noire, L .**

أحد المنظرين في مجال اللغة ، ١٨٤٧-١٨٨٩ له نظرية في أصل اللغة .

ضجة ، ضجيج ، ضوضاء **noise**

خبرة سمعية تعتمد علي الموجات الصوتية الدورية . صوت خشن يتألف من ترددات موجة واحدة ، كما في الدوي الصوتي أو الأزيز أو بتواتر أكبر عندما يحدث خليط من الترددات الايقاعية .

noise abatement **خفض الضجة**

استخدام التشريعات أو المهارات التكنولوجية لخفض مستوي الضجة والتلوث الضوضائي . وقد يتطلب هذا الخفض إعادة تصميم محرك السيارة أو الطائرة ، أو تشريعات تمنع استخدام المطارات ليلا ، أو إعادة تنظيم أنماط التدفق المروري بحيث تبتعد عن المناطق السكنية .

noise conditions **ملابسات الضجة**

في علم النفس الصناعي ، أثر الأنماط المختلفة والمستويات المختلفة من الضوضاء علي أداء العمل ، وعلي السمع وراحة العاملين . وفي علم النفس البيئي ، يشير اللفظ إلى آثار أصوات حركة المرور ، وضجيج الطائرات وغيرها من مصادر التلوث الضجيجي علي الجمهور .

noise effects **آثار الضجة أو الضوضاء**

الضغوط الفسيولوجية والسيكولوجية التي تنتج عن الضجة أو الضوضاء ، وخاصة المستويات العالية منها غير القابلة للتنبؤ بها ، والتي لايستطيع الفرد أن يسيطر عليها . وتشمل هذه الآثار تناقص الانتاجية ، والدقة ، وإطاقة الاحباط ، ويحتمل أيضا تزايد العدوان .

noise fear **خواف الضجة**

لفظ آخر خواف الصوت acousticophobia انظر الجزء الأول .

noise pollution **تلوث ضجيجي ، أو ضوضائي**

انظر آثار الضجة ، وملابسات الضجة ، وخفض الضجة .

nolism **رافضة**

رفض الارادة لأن تخضع ذاتها لمهمة بعينها .

nomadism **تجولية**

ميل مرضي للتجوال من مكان إلى مكان ، وتغيير السكن والعمل علي نحو متكرر وقد يكون في صيغته المعتدلة محاولة للهروب من موقف مغلق مؤلم أو من المسئولية ، ولكنه في صيغته المتطرفة قد يرتبط بتلف دماغي ، وبالصرع والتخلف العقلي أو الذهان .

تسمية **nomenclature**

تصنيف نسقي للمصطلحات في فن أو علم .

اسمي **nominal**

١-ذو علاقة بالأسم أو الأسماء،يتصل بالتمييز القائم علي الكلمات،وليس علي الفروق الفعلية ولذلك ٢-فهو قليل الأهمية ضئيل بحيث لايستحق الاسم.

حبسة اسمية ، حبسة أسمائية **nominal aphasia**

تعذر نطق الأسماء وهي حبسة النساوة . انظر الجزء الأول .

اسمية **nominalism**

نظرية فلسفية تقرر أن المفاهيم والتجريدات هي مجرد كلمات أي لاوجود لها في الواقع ولا في الذهن فالدولة والخير ليس لها وجود مستقل أو متميز . وأن المفردات العيانية وحدها هي الحقيقية . وهي النظرية التي تقول إن النظريات العلمية لاتكون في النهاية صحيحة أو خاطئة ، وإنما مفيدة فحسب بدرجات متفاوتة تقل أو تكثر ، ان النظريات والقوانين العلمية صيغ يتفق ويتواضع عليها . وهذا المذهب يقضي بدراسة السلوك الانساني بالاعتماد علي الحواس وجمع البيانات العلمية واستخدام المفاهيم الاجرائية والارتباطات الاحصائية .

واقعية اسمية **nominal realism**

لفظ استخدمه بياجيه وأطلقه علي اعتقاد الطفل الصغير بأن أسم الشيء مثل كلب ليس مجرد رمز بل هو جزء جوهري وفعلي من الشيء . وهذا الاعتقاد يشارك فيه كثير من البدائيين ، ولعل السبب في اعتقادهم أنهم يستطيعون أن يباركوا شخصا أو يلعنوه ويؤذوه بالاستشهاد باسمه وذكره .

مقياس اسمي **nominal scale**

مقياس لبيانات تقبل التصنيف في فئات تستغرق المجال وغير متداخلة ، دون أن يدل علي ترتيب ، أو حجم ودون وجود صفر مطلق له ، ولذلك فإن المقياس الاسمي هو أدني أشكال القياس ومثال ذلك أرقام لاعبي فريق كرة القدم .

nominating technique **أسلوب التسمية**

أسلوب سوسيومتري للكشف عن بنية جماعة ، حيث يختار كل عضو فيها أو يسمي الشخص الذي يحقق محكا معينا علي أفضل نحو ، مثلا أكثر فرد يحبه ، أيسر شخص للعمل معه ... الخ

nomograph **مخطط بياني**

تمثيل بياني لمتغيرين مترابطين بحيث تؤدي معرفة القيم علي هذين المتغيرين إلى تحديد القيمة المقابلة علي متغير ثالث يرتبط بهما أي استنتاجها باستخدام المخطط .

nomological **نومولوجي**

تصوري ، واللفظ يشير علي وجه الخصوص إلى استنتاجات تتصل بمتغير . فالصدق التكويني أو صدق المفهوم لاختبار يتأكد عن طريق شبكة نومولوجية تعكس البحث وخبرات أخري بالاختبار .

nomology **علم النواميس الطبيعية والمنطقية**

١ - علم القانون ٢ - عند كابلان مايتصل بحالات أو تجارب تركز علي اختبار الفروض بغية التوصل إلي قوانين عامة .

nomothetic **ناموسي**

مايتصل بصياغة قوانين عامة كهدف للطريقة العلمية ، في مقابل دراسة الحالة الفردية ، وصف للأساليب والطرق المستخدمة في دراسة متغير واحد أو معيار عند كثير من المفحوصين بغية الكشف عن قوانين السلوك أو مبادئه. والمدخل الناموسي يركز علي التباين الموجود في سمة معينة لدي حالات كثيرة لأنها بعد هام في السلوك أو الشخصية يمكن قياسه والتعبير عنه كميا ويستخدم لأغراض التصنيف والتنبؤ . وأصل الكلمة اغريقي ويعني مايتصل أو يتناول المجرد والعام . وأي نسق علمي أو فلسفي له هذا التوجه يعتبر مدخلا ناموسيا . قارن مع مدخل ايديوجرافي في الجزء الرابع .

non- **مقطع (بدون ، لا)**

مقطع يشير إلي معني بدون أو لا ، وبصفة عامة فإن المضمون سلبي بمعني غيبة الشيء المشار إليه وليس تعبيرا عن العكس أو الضد .

صفة من غيبة الأكاديمية ، لا أكاديمي **nonacademic**

١ - مايتصل بالمواد الدراسية التي لاتتضمن ، فيما يبدو أو لاتتطلب كثيرا من القدرة اللفظية : كالألعاب الرياضية ، والموسيقي والفنون والحرف ...الخ ٢- مايتعلق بقدرات متطلبة في العمل مباشرة في تناول الأشياء أو التعامل مع الناس أو إظهار القدرة في هذه المجالات التي تختلف عن العمل المدرسي أو مايرتبط به من مهام .

غير قابل للجمع ، لايجمع **nonadditive**

يقصد بالمصطلح حرفيا مايتصل بالأشياء والمتغيرات والدرجات ... الخ التي لايمكن اضافتها معا دون الاضرار بطبيعة الأشياء التي تجمع . وهناك علي الأقل ثلاث حالات لاتقبل الجمع وأسباب عدم القابلية للجمع تختلف في كل حالة عن الحالتين الأخريين : (أ) عندما تقاس المتغيرات بمقياس اسمي nominal s. فإنه لايمكن جمعها بسبب نقص التكميم في المقاييس الاسمية ، فلا معني لجمع ارقام لاعبي الكرة في فريق (ب) عندما تدل الأشياء علي تكوينات أو بني كاملة لاعلاقة بينها فإنها لاتجمع ، مثال لايستطيع الفرد أن يجمع نسبة ذكاء الفرد ووزنه لأن حاصل الجمع لامعني له . (حـ) عندما تكون الصيغة الاجمالية أو الجشطلت هي موضع الاعتبار فإن عناصرها لا تجمع لأن كل عنصر يتصل اتصالا وثيقا بالكل بحيث لايكون مشروعا التمييز بين هذه العناصر علي أنها كيانات منفصلة قابلة للجمع .

سلوك غير توافقي **nonadjustive behavior**

أفعال لاتساعد الفرد علي مواجهة المتطلبات العملية للحياة ولكنها قد تحقق له إشباعا مؤقتا أو تخلصه من التوتر . وهذا السلوك غير التوافقي إذا استمر علي الرغم من تحقيقه اشباعا مؤقتا يؤدي إلي زيادة التوتر .

هلوسة غير وجدانية **nonaffective hallucination**

هلوسة لايتصل محتواها في الظاهر باكتئاب أو فرح .

nonaggressive socialized reaction

رد فعل اجتماعي غير عدواني

انظر اضطراب سلوكي في الجزء الثاني .

nonaggressive societies مجتمعات غير عدوانية

مجتمعات هدفها عزلة سلمية مثل الأرابش في غينيا الجديدة والتنشئة الاجتماعية في هذه المجتمعات تتميز بعدم التاكيد علي حاجات الانجاز أو السلطة والقوة ، وترفض العدوان وتؤكد علي المتع والملذات الأساسية . ولاتتباعد كثيرا معايير سلوك الذكر عن معايير سلوك الأنثي . ويمثل الكويكرز والأميش مجتمعات متقدمة تكنولوجيا من هذا النوع .

nonaggerssive undersocialized reaction

رد فعل غير عدواني ضعيف التطبيع الاجتماعي

انظر اضطراب سلوكي في الجزء الثاني .

nonauthoritarian rejecting - neglecting parent

والد غير تسلطي نابذ مهمل

non-being عدم

العدم ضد الوجود ، وهو يضاف إلي شيء معين فليس هناك عدم مطلق. ويري الوجوديون أن العدم متضمن في الوجود والتصور الأخير قريب من اعتبار العدم - الوجود طرفين لمتغير متصل .

non causa pro causa اعتبار ماليس بعلة علة

إحدي حجج السوفسطائيين في الاستدلال وذلك باستخدام علة أو سبب غير السبب أو العلة الحقيقية .

noncombat military neuroses عصاب اللاقتال العسكري

ردود أفعال عصابية تنشأ نتيجة التعرض لضغوط الحياة العسكرية خارج المعركة ، أي بين قوات الدعم ، والصفوف الخلفية القريبة من مناطق القتال أو المنتظرين لدورهم للاشتباك ولايتاح لهم التنفيس عن العدوان الذي يتوافر للجندي في المعركة .

noncomplementary role دور غير متتام مع التوقعات

نمط من الأدوار لايساير مطالب الآخرين وتوقعاتهم . قارن مع دور مكمل في الجزء الثاني .

معتوه، مختلط العقل، غير كامل الأهلية non compos mentis

لفظ قانوني يعني أن الشخص ضعيف العقل أو عقله غير سليم ولذلك فإنه غير مسئول عن سلوكه وتصرفاته . قارن مع كفء أو كامل الأهلية في الجزء الثاني .

غير مساير ، فردي ، متحدي ، منشق non-conformist

١- شخص يرفض اتباع الأنماط السلوكية المقبولة عامة ، والتي يأخذ بها زملاؤه ورفاقه ، ٢- شخص يظهر فردية أو شخصية مبالغ فيها ، ٣- شخص لايرتبط بالأعراف والتقاليد أو الذي يتحدي السلطة ٤-شخص يتحدي المعتقدات المقبولة أو المبادىء . وقد يستخدم اللفظ في مجال الاشادة والتقريظ وقد يستخدم في مجال التحقير ويتوقف هذا علي طريقة استخدامه وعلي وجهة نظر مستخدمه .

عمليات غيبة الشعور أو الوعي nonconscious processes

مكونات الأداء الوظيفي العقلي في الكائنات الحاسة والتي لاتعتبر جزءا من الشعور أو الوعي ، أي العمليات التي ليس لديها القدرة والامكانيات علي بلوغ الوعي أو الشعور . مثال ذلك تراكم الكلوسترول في الدم أو في وظائف أوتونومية معينة أو ميكنزمات الانتظام . والنتائج المترتبة علي ذلك في النهاية ، أن هذه العمليات يكون لها تأثير في الوعي . وينبغي تمييز هذه العمليات عن العمليات اللاشعورية التي يمكن أن تبلغ الشعور أو الوعي . وقد استخدمت الكلمة في الماضي لتشير إلي مالاحياة فيه كالأشياء التي لاحياة فيها . وبالتالي ينقصها الشعور .

غير ذي صلة noncontingent

وصف علي سبيل المثال لعملية الضبط في التغذية الراجعة الحيوية حيث تحدث تغذية راجعة عشوائية أو زائفة تغض النظر عن الاستجابة الفسيولوجية الصحيحة بحيث أن المفحوص سوف يعتقد أن تغذية راجعة حيوية حقيقية تتحقق وتتم .

تعزيز غير مشروط noncontingent reinforcement

تعزيز لايرتبط أو لايعتمد علي اصدار استجابة معينة .

non-contradiction **عدم التناقض**

noncuddlers **غير ممارسين للحضن والمعانقة**

قد لايكونون بالضرورة متباعدين ، وإنما قد يعزي سلوكهم إلي نشاطهم الذي يقاوم الاحتكاك الجسمي المقيد . انظر سلوك الحضن والمعانقة في الجزء الثاني .

nondirectional test of hypothesis **اختبار فرض غير موجه**

اختبار احصائي يحدد أن أثر المتغير المستقل إما أن يكون أكبر أو أصغر مما يقارن به ، وبالتالي فإنه لايحدد اتجاه الفرق المتوقع . وفي اختبار الفرض غير الموجه يكون تحديد العلاقة بين المتغيرين بالإيجاب أو السلب .

nondirective approach **مدخل غير موجه**

مدخل في الارشاد النفسي والعلاج تبناه كارل روجرز حيث يتقدم المريض الطريق فيعبر عن مشاعره ، ويحدد مشكلاته ويفسر سلوكه بينما يهيئ المعالج مناخا متسامحا ويوضح أفكار المريض بدلا من توجيه العملية . إن هدف هذا المدخل تشجيع المريض علي أن يدرك دفاعاته ، ومسلماته الخاطئة وأن يستخدم امكانياته للتوصل إلي حلوله هو . اسم آخر ارشاد غير موجه nondirective counseling . لاحظ أن اللفظ يطلق علي أي نوع من العلاج أو الارشاد النفسي حيث يكون النصح والتوجيه من جانب المعالج عند الحد الأدني.

nondirective interview **مقابلة غير موجهة**

nondirective play therapy **علاج باللعب غير موجه**

نوع من العلاج باللعب يقوم علي مبدأ أنه حتي الطفل لديه القدرة علي أن يراجع اتجاهاته وسلوكه ويعدلها . ويوفر المعالج مواد لعب منوعة ، وإما أن يقوم بدور الودود المهتم دون أن يقدم للطفل مقترحات مباشرة (طريقة اكسلاين) أو يحاور الطفل ويتحدث إليه مركزا علي المشاعر الحالية والمواقف الحاضرة في حياته أي حياة الطفل (طريقة ألن .Allen's a) . وفي الحالتين فإن اتجاه المعالج المستقبل يشجع الطفل علي أن يجرب طرقا جديدة وأكثر ملاءمة لمعالجة مشكلاته .

نموذج التدريس غير الموجه nondirecitve teaching model

نموذج تدريسي ذو توجه نحو الشخص يرتبط بطريقة كارل روجرز ويهتم بتنمية القدرة علي تعليم الذات وكذلك تأكيد اكتشاف الذات وفهم الذات وتحقيق الامكانيات الفطرية .

علاج غير موجه nondirective therapy

انظر مدخل غير موجه ، وعلاج باللعب غير موجه .

nondiscriminatory testing
اختبار محايد ثقافيا ، أو غير متحيز

تطبيق اختبارات عادلة علي جماعات الأقلية أو الأفراد الذين ينتمون إلي خلفيات ثقافية مختلفة ، وأن يكون تقويم هؤلاء الأفراد شاملا بأدوات تلائم ثقافتهم الفرعية ولغتهم السائدة . ولقد صدرت أحكام قضائية للآباء ضد المؤسسات التعليمية لاستخدامها اختبارات متحيزة وبالتالي تصنيف ابنائهم تعليميا علي نحو مجحف . ولقد نشأت حركة الاختبارات العادلة ثقافيا لهذا السبب .

عدم انفصال / اتصال nondisjunction

اخفاق ازواج الكروموسومات في الانفصال خلال الانقسام الفتيلي أو التخيطي للخلية مما ينتج عنه أن كلا الكروموسومين يتحركان إلي نواة خلية وليدة واحدة ، بينما الخلية الوليدة الثانية لاتتلقي متممها .

غير قابل للتعليم أو التربية noneducable

لفظ فضفاض يصدق علي الأشخاص الذين لايتعلمون تعلما كافيا يتناسب مع الجهد المبذول في وقت معين .

لا أنا non-ego

كل ماعدا الأنا ، ولقد قابل فخته الفيلسوف بين الأنا واللا أنا علي أساس أن الأخير هو العالم الخارجي الذي لايوجد مستقلا عن الذات المدركة .

عدم الوجود nonexistence

تعبيرات تظهر في مرحلة الكلمتين من مراحل النمو اللغوي مثل "ذهبت الكرة" أو " ذهبت الحلوي " تعبيرا عن اختفاء الشيء ، أو توقفه عن النشاط والحركة .

طريقة غير تجريبية **nonexperimental methed**

لفظ عام يطلق علي أي طريقة بحث لاتتطلب أو تتضمن التناول المنظم للمتغيرات المستقلة . والملاحظة الطبيعية والطرق الارتباطية هي أكثر الأمثلة شيوعا لهذه الفئة .

غيبة الطلاقة ، اللاطلاقة **nonfluency**

لفظ يستخدم ليصف الحبسة اللغوية أوالحركية ، والحبسة اللغوية تشمل اضطرابات مثل اللكنة أو عسر الكلام ، حبسة لغوية كلامية أو خشونة الكلام وحبسة كلامية agrammatism . راجع الجزء الأول والجزء الثالث .

التهاب المبال غير السيلاني **nongonococcal urethritis**

لفظ يطلق علي مجموعة من الأمراض تنتقل جنسيا بصفة عامة وتظهر أعراضا شبيهة بأعراض السيلان علي الرغم من أن اختبارات المعمل وفحوصه تظهر عادة نوعا آخر من الكائنات الحية المعدية ، مثل سلالة الحراشف البرعمية . وتشمل الأعراض عادة التهاب المبال وأحيانا إفرازا شبيها بالقيح أو الصديد .

مدرسة لاصفية ، مدرسة لافرقية **nongraded school**

مدرسة لاتأخذ بنظام الفرق أو السنوات المألوف .وتهتم بتفريد التعليم، أي أن يتقدم كل تلميذ في التعليم بخطو فردي حسب مستواه ويسمح له بالتقدم التعليمي علي أساس مستوي أدائه وانجازه .

غير غازية **noninvasive**

١ - وصف لإجراءات وأجهزة لا " تغزو " الجسم بطريقة مباشرة .
٢ - مايتصل بالأورام ونواحي النمو الأخري الموضعية والتي لاتنتشر .

مدخل حيادي **nonjudgmental approach**

في العلاج النفسي وفي التحليل النفسي ، اتجاه حيادي من جانب المعالج يشجع المريض علي التعبير الحر عن أفكاره ومشاعره كما في التداعي الحر أو الطليق وعند استكشاف امكانيات المريض في العلاج غير الموجه . وبعض المعالجين لايتبعون هذا المدخل إلي أقصاه وإنما ينتظرون الفرصة المناسبة البناءة للتعبير عن وجهات نظرهم وتفسيراتهم .

اختبار غير لغوي **nonlanguage test**

اختبار تكون اسئلته أو مسائله ومشكلاته وكذلك اجاباته أو حلوله غير معبر عنها في كلمات كاختبار المتاهة أو أي اختبار يتطلب تناول أشياء. أسم آخر اختبار غير لفظي nonverbal test أو اختبار اداء performance test .

علاقات غير خطية **nonlinear relationships**

مجموعتان من البيانات أو أكثر لايمكن وصفها بخط مستقيم باعتباره أصدق تعبير عنها وتمثيل لها . اسم آخر منحني.

ليس لها لغة مكتوبة ، لامكتوبة **nonliterate**

لفظ يطلق أو يصدق علي الثقافات التي ينقصها لغة مكتوبة . لاحظ أن نسبة كبيرة من لغات العالم المعروفة ليس لها صيغ مكتوبة . ويختلف هذا المصطلح عن أمي illiterate .

جنس دون زواج **nonmarital sex**

لاقياس **nonmetric**

١ - بصفة عامة يشير اللفظ إلي مالايقاس (وليس المقصود بالضرورة أنه غير قابل للقياس) بطريقة كمية ٢ - المعني الأكثر تحديدا وصف لقياس العناصر التي يعبر عن مقاديرها بمقياس ترتيب .

غير خلقي **nonmoral**

خاصية لذلك الذي لاينطبق ولاتصدق عليه الاعتبارات الخلقية ، يختلف عن لا أخلاقي immoral الذي يصف من يخالف الوصايا الخلقية أما كلمة amoral فوصف للشخص غير المكترث بالأخلاق أو الذي يتظاهر بأنه فوق

الاعتبارات الخلقية . وكلمة unmoral تصف من تنقصه الادراكات الخلقية وتستخدم مرادفا لكلمة nonmoral .

اجراءات المص غير المغذية nonnutritive sucking procedures

اجراء من اجراءات عديدة في تقدير العمليات الانتباهية والادراكية للوليد باستخدام حلمة مهدئة كأداة أساسية . ويسجل معدل مص الوليد مع تعريضه لمثيرات منوعة وتستخدم التغيرات في هذه المعدل أساسا لاستنتاجات عن العمليات الادراكية والمعرفية .

اتصال غير شفوي ، أو غير اللفظي nonoral communication

اتصال أو تواصل يستخدم رموزا مصورة ، ويقلل من استخدام التعبيرات اللفظية ويستخدم خاصة مع المتخلفين عقليا من الأطفال .

فقدان غير عضوي للسمع nonorganic hearing loss

اضطراب سمعي لايعزي إلي عطب في ميكنزم السمع الطرفي . ويعتبر نفسي المنشأ .

عطب كلامي غير عضوي nonorganic speech impairment

nonovert appeals مناشدات أو اغراءات غير ظاهرة ، أو مستترة

أساليب تستخدم في علم نفس المستهلك Consumer p. حيث تعرض رسالة الاعلان بواسطة اناس عاديين فيما يبدو لايبذلون أي جهد مقصود لاقناع المستهلكين علي استخدام السلعة . وهذه المناشدات قد تعطي المستهلك انطباعات بأنه يسمع مصادفة أو اتفاق توصية مستقلة وتأييدا لجودة المنتج . وكثيرا ما تستخدم هذه الأساليب في الاعلانات التلفزيونية التجارية التي تبدو كأنها مواقف حياتية ، أو جزءا من الحياة العادية .

احصاء غير بارامتري nonparametric statistics

احصاء لايقوم علي مسلمات عن الأبعاد الاحصائية للمجتمع موضع الفحص والاختبار والقياس كأن يكون توزيع قيمة توزيعا تكراريا اعتداليا ، أو ذات تباين متجانس .

ملاحظة غير مشاركة
nonparticipant observation

طريقة في الملاحظة ، يلاحظ فيها الباحث الجماعة مباشرة ودون أن يصبح عضوا عاملا فيها أو يشارك في أنشطتها . وقد يعرف أعضاء الجماعة أنه يلاحظهم وقد لايعرفون . فاذا عرفوا اعتبروه دخيلا أو غريبا مهتما بملاحظتهم وتسجيل انشطتهم ولكنه غير مهتم بأن يصبح عضوا عاديا في جماعتهم .

كذب غير مرضي
nonpathological lying

كذب أبيض انظر كذب في الجزء الرابع .

غير المؤدين
nonperformers

الأفراد الذي يوجدون في مواضع السلوك ويقومون بدور مساعد ، أو ثانوي أو تابع كأعضاء جمهور المحاضرة أو جمهور المسرح .

لاتسامح
nonpermissiveness

في علم نفس النمو ، وفي تنشئة الأطفال ، منع حدوث الأنماط السلوكية غير المرغوب فيها بواسطة وسائل غير عقابية ، كتشتيت الانتباه ، والتقويم السلبي مقدما ، والتعبير عن قيم مضادة مع توقع أن الطفل سوف يتبناها ويأخذ بها .

لامعقول ، لامنطقي
non-rational

يستخدم اللفظ حرفيا ليعني التفكير والاعتقاد واتخاذ القرار ... الخ حيث تكون الأفكار المنطقية والعقلية غير قابلة للتطبيق ببساطة وينبغي التمييز بين هذا المصطلح ومصطلح لاعقلاني الذي يعني مخالفة المنطق والعقل وليس مجرد عدم الملاءمة أو عدم الصلة بالموضوع أو الخروج عنه .

غير قارىء ، ضعيف القراءة
nonreader

شخص بعد أن تلقي تعليمه عاجز عن القراءة بمستوي يكفي لاستخدامه لهذه المهارة . وهذه الخاصية لاتعني أن الأخفاق لاعلاج له ، بل تعني لايمكن علاجه بالتعليم العادي .

non-REM sleep **نوم دون حركة عين سريعة**

انظر NREM sleep

non rep. **اختصار (تكرر)**

اختصار في الوصفات الطبية ، ويقصد به " لاتكرار " للدواء .

nonrestraint **دون تقييد أو كبح**

ادارة المرضي الذهانيين دون استخدام القيود كسترة المجانين التي تقيد جسم المريض وذراعيه حتي لايؤذي نفسه أو غيره ، ودون التحفظ والاعتقال .

nonreversal shift **تحول دون قلب أو عكس**

شكل من أشكال تعلم التمييز حيث يصبح التعزيز فجأة مشروطا ببعد أخر من موضوع المهمة . مثال ، تعزيز اختيار الاشياء علي أساس الحجم يتحول إلي تعزيز لاختيارها وفقا للون .

nonsense figure **شكل عديم المعني**

شكل يبدو أن ليس له معني لأنه لايتطابق مع أي شيء مألوف أو موضوع شائع ، وهو ليس شكلا هندسيا قابلا للتعرف عليه وتحديده كالدائرة أو المثلث.

nonsense syllable **مقطع عديم المعني**

صوت كلامي أو لغوي لامعني له . أو مجموعة حروف قابلة للنطق وكان أول من استخدم اللفظ هرمان ابنجهاوس H. Ebbinghaus في التجارب التي أجراها علي التذكر . وتستخدم المقاطع التي لامعني لها أيضا في تجارب الحفظ الصم .

nonsense syndrome **زملة الهراء**

وهي زملة جانزر ، انظر الجزء الثالث .

non-sensory **خارج نطاق الحس**

غير مترتب،نتيجة تخالف المنطق،استنباط خلفي non sequiter

يستخدم اللفظ ليطلق علي نتيجة لاتبدو قائمة علي حجج صادقة ، أو علي نتيجة لايمكن استنباطها علي نحو صادق بسبب الاستدلال المغالط . إنها نتيجة تخالف المنطق ولاتتسق مع المسلمات أو الافتراضات التي بنيت عليها.

غير اجتماعي non-social

١ - لفظ يوصف به الفرد الذي يبقي خارج الجماعات الاجتماعية والتجمعات ٢ - مايتعلق بظاهرات غير اجتماعية ، أي لايتعلق بجماعات من الأفراد أو آثار هذه الجماعات . لاحظ أن كلمة asocial مرادف مقبول للكلمة nonsocial ولكنها ليست كذلك بالنسبة لكلمة ضد اجتماعي antisocial .

غير محدد ، غير معين ، غير نوعي nonspecific

١ - حرفيا عام وهذا المعني مباشر ٢ - صفة لآثار أو ظاهرات لايمكن عزوها لأسباب أو عوامل قابلة للتحديد والتمييز . وهذا اللفظ في الواقع تعبير رقيق بدلا من استخدام كلمات خشنة تدل علي الجهل وعدم المعرفة . ويستخدم في ظروف لايعرف فيها الفرد أصول اضطراب معين ، أو أسباب مرض بعينه ، أو أساس الآثار التي قد يحدثها عقار في فرد معين .

آثار غير محددة nonspecific effects

عوامل العلاج الارضائي أو المموه التي تعدل في الآثار الحقيقية أو غيره من أنواع العلاج وتتضمن الآثار غير المحددة والتفكير الرغبي وحماس الطبيب للعلاج الذي يقدمه والايمان بالعلم .

استجابة غير محددة nonspecific response

١ - استجابة لايمكن عزوها لمثير معين .

٢ - استجابة تلقائية .

التهاب المبال اللانوعي nonspecific urethritis

عدوي تصيب المجري التناسلي . وهذه العدوي قد تنتقل بالاتصال الجنسي وقد تحدث أعراضا تشبه الأعراض المعروفة للمرض التناسلي

كالسيلان ، علي الرغم من أن التشخيص كثيرا مايخفق في تحديد العامل المسبب . وقد ارتبطت سلالات معينة للميكروبلازما والحراشف البرعمية بالتهاب المبال اللانوعي . واختصاره NSU واللفظ يكافيء أساسا التهاب المبال غير السيلاني .

لحاء بصري غير مخطط **nonstriate visual cortex**

مجموعة من الخلايا العصبية التي تحيط بالمنطقة الحسية البصرية وتساعد علي تقويم الاحساسات البصرية من حيث صلتها بالخبرات السابقة، وبالتالي تخدم وظائف تحديد الصورة البصرية والتعرف عليها . ويرتبط اللحاء البصري غير المخطط بحركات العين المتضمنة في الانطباعات البصرية.

nonsyphilitic interstital keratitis

التهاب القرنية الخلالي غير الزهري

اسم آخر زملة كوجان . انظر الجزء الثاني .

ملاحظة غير منظمة **nonsystematic observation**

نمط من الملاحظة لفرد أو جماعة أو واقعة دون استخدام أساليب تساعد علي الموضوعية أو التنظيم أو التقنين كاختيار عينة زمنية . ولايتزود الملاحظ فيها بتعليمات أو توجيهات محددة فيما يتصل بما يلاحظ ولابطريقة تسجيله للملاحظات أو تصنيفها .

غير فني **nontechnical**

لفظ كثيرا مايطلق علي تعليم الفنون العملية حيث ينصرف التأكيد والاهتمام إلي تنمية المهارة اليدوية مع تأكيد قليل علي المباديء العلمية المتضمنة .

أساليب غير اختبارية **nontest techniques**

في الارشاد النفسي ، وسائل ملاحظة الطفل وتقدير تقدمه بمساعدة سجلات الوقائع ، ومقاييس التقدير المتدرجة ، والسجلات المجمعة واستبانات جمع بيانات عن التلميذ ، والسير الذاتية والأساليب السيوسيومترية ودراسات الحالة .

غير لفظي nonverbal

يستخدم اللفظ دائما تقريبا في صيغة مركبة للتعبير عن خصائص عمل أو مهمة أو عملية أو موقف يستبعد علي وجه التحديد ماهو لغوي .

سلوك غير لفظي nonverbal behavior

أفعال يقوم بها الأفراد قد تنقل أو توصل أفكارا دون استخدامهم للغة منطوقة أو مكتوبة . وقد يشمل السلوك غير اللفظي التقاء العيون ، والتعبير الوجهي ، وزاوية أو وضع الجسم والأصوات التي لاتشكل كلمات مفهومة . وقد يكون السلوك غير اللفظي رقيقا وقد يكون مبالغا فيه ويتوقف هذا علي المسافة الشخصية التي تفصل بين الأفراد وما إذا كانوا أصدقاء حميمين أم أغراب . وقد يظهر السلوك غير اللفظي المبالغ فيه عند السياسيين والممثلين وغيرهم ممن تقتضي طبيعة أعمالهم ومهنهم مثل هذا الأفراط في التعبير عن المودة للأغراب.

اتصال غير لفظي nonverbal communication

لفظ عام يشمل جميع جوانب الاتصال والتواصل التي يتم التعبير عنها دون استخدام لغة منطوقة ظاهرة . فالايماءات ، وأوضاع الجسم وتعبيرات الوجه والعوامل السياقية وماشابه ذلك كلها تقع في نطاق مكونات جهاز الاتصال الذي ينقل المعلومات دون استخدام ماهو لفظى علي وجه التحديد. ويستخدم الطفل الأصم هذا النوع من الاتصال مع غيره .

ذكاء غير لفظي nonverbal intelligence

الذكاء الذي يتم اظهاره عن طريق أداء أعمال تتطلب استخدام الحد الأدني من المواد اللفظية . لاحظ أن وجود اختبارات الذكاء اللفظية وغير اللفظية لايعني أن هناك نوعين من الذكاء . ولقد وضعت الاختبارات غير اللفظية (المصورة واختبارات الأداء) لتقويم الذكاء لدي أشخاص قد يكون لديهم مشكلات في تناول المواد اللفظية لأي سبب من عدة أسباب مثل : الذين يختبرون في لغتهم الثانية ، والذي يتحدثون لهجات متنوعة ، والصغار جدا، والمتخلفين عقليا ، والذين لديهم عيوب حسية ... الخ .

لغة غير لفظية nonverbal language

انظر سلوك غير لفظي .

افصاح غير لفظي **nonverbal leakage**

يقصد بالافصاح اللفظي أحيانا فلتات اللسان والأحلام التي تكشف عن معلومات عن دوافع المريض وسلوكه التي حاول اخفاءها . أما لغة الجسم التي تحاول اخفاء هذه المعلومات فتوصف من قبل علماء النفس بأنها افصاح غير لفظي ويذهب فرويد إلي أن الشفاه حين تسكت تتكلم الأصابع من خلال حركاتها .

اختبار غير لفظي ، اختبار غير لغوي **nonverbal test**

انظر nonlanguage t. .

عدم العنف **non - violence**

مذهب نادي به غاندي في الهند ويتطلب قوة ارادة يواجه بها الفرد المشكلات ويستهدف تحقيق الوئام بين الأفراد والجماعات بروح طيبة متسامحة.

غير مهني **nonvocational**

لفظ يستخدم ليصف أنشطة الفنون العملية التي تقدر وتثمن لإسهامها في التربية العامة أكثر من كونها قد اعدت وصممت لتدريب الأشخاص وإعدادهم للعمل في مجالها وكسب عيشهم منها .

غير إرادي **non-voluntary**

انظر لا إرادي في الجزء الرابع ، وهناك من يري أن اللفظ يتعدي ماهو ارادي ولا ارادي حيث أنه يتناول ما لامجال فيه للارادة .

علم أحوال النفس **noology**

علم العقل الانساني وأصل الكلمة إغريقي nous بمعني عقل .

نونان ، جاكلين آن **Noonan , Jacqueline Ann**

عالمة أمريكية بأمراض القلب ووظائفه (١٩٠٩-١٩٦٣) .

زملة نونان **Noonan's syndrome**

اضطراب وراثي يظهر في عدة أعضاء يتضمن الجلد والقلب والخصيتين والهيكل . والمرضي عادة من قصار القامة . ويتفاوت نموهم العقلي ، فبعض المرضي بهذه الزملة لديهم ذكاء مرتفع ، ومعظمهم متخلف عقليا تخلفا خفيفا أو متوسطا ، وقلة متخلفة تخلفا شديدا . ويندر أن يكون المرضي الذكور منجبين ذوي خصوبة علي عكس المريضات .

الجنس النوردي ، أو الشمالي **Nordic race**

أحد ثلاثة أجناس أو سلالات افتراضية انحدر منها الأوربيون المحدثون. والشماليون طوال القامة ويتميزون بالشقرة وزرقة العيون وذوو رؤوس مستطيلة ، وأفضل من يمثلهم الاسكندنافيون . والجنس الثاني هو جنس البحر الأبيض المتوسط ويتميز بالقصر والسمرة واستطالة الرأس ، والثالث هو الجنس القوقازي ويتميز بتوسط الطول وعرض الرأس وبياض البشرة وامتلاء الجسم . والأوربيون اليوم خليط من هذه الأجناس أوالسلالات ومن غيرها (كالمنغولي ، والزنجي والسامي) . وقد يتطابق الأفراد مع هذه الأنماط أو الطرز النظرية ولكن الجماعات الكبيرة لايصدق عليها هذا التطابق .

نورابنفرين **norepinephrine**

هرمون كاتيكول أمين يفرزه نخاع الكظر وتطلقه الخلايا العصبية للجهاز العصبي المستقل . وهو يشبه الابنفرين في معظم الوظائف ، ولكنه أقل قوة وتأثيرا ، ويعمل أساسا علي انقباض الأوعية الدموية وكناقل عصبي للجهاز العصبي . ويرتبط ارتفاع مستويات النورابنفرين في المخ بحالات الهوس . اسم آخر نورادرينالين noradrenaline .

متقبلات النورابنفرين **norepinephrine receptors**

متقبلات أو مستقبلات في الجهاز العصبي المركزي وفي الجهاز السمبتاوي حساسة للنورابنفرين أو المواد التي لها نفس الفعل والتأثير . وهذه المستقبلات تصنف في مجموعات فرعية وفقا لحساسياتها بالنسبة للمواد الفاعلة التي تماثل في نشاطها النورابنفرين أو تكفه .

معيار **norm**

١- احصائيا ، رقم أو قيمة أو مستوي (أو مدي من هذه الأرقام أو القيم

أو المستويات يمثل جماعة وقد يستخدم كأساس لمقارنة الحالات الفردية . وبهذا المعني فإن المعيار قد يكون مقياسا من مقاييس النزعة المركزية (أو مدي من القيم حول هذا المقياس عادة بمقدار انحراف معياري أو انحرافين ، ٢- أي نمط من السلوك أو الاداء يمثل جماعة أو مجتمعا ، ٣- مرادف لكلمة مستوي standard وهذا الاستخدام لايوصي به لأنه يحرم المعيار من المكون الكمي الواضح في المعني الأول والثاني ، ٤- في الفلسفة مقياس مادي أو معنوي لما ينبغي أن يكون عليه الشيء ، وفي الاخلاق نموذج السلوك السديد وفي علم الجمال مقياس الحكم علي الانتاج الفني وفي المنطق قاعدة الاستدلال الصحيح.

عادي ، سوي ، طبيعي **normal**

١ - بصفة عامة ، مايتفق مع مايمثل الجماعة ، ولاينحرف علي نحو ملحوظ عن المتوسط أو ماهو نمطي ٢ - في الاحصاء : مايميز توزيعا للدرجات أو التقديرات لا ينحرف انحرافا ملحوظا عن المنحني الاعتدالي ٣ - في علم الاحياء والطب : طبيعي عادي لايخضع لاعتبار أو علاج خاص ، ويحدث علي نحو طبيعي وليس نتيجة لمرض أو تجريب ٤ - خال من المرض والاضطراب العقلي والتخلف العقلي أو أي خلل وظيفي سيكلوجي آخر ، أي ليس شاذا .

ان المعنيين الأول والثاني يحملان مضمونا احصائيا ولاتوجد مشكلات في استخدامها إذا كان اللفظ يستخدم بهذين المعنيين . المعني (٣) يقدم حدودا واضحة تمنع الخلط . أما المعني (٤) فهو مزعج لأن صعوبة استخدامه ترجع إلي محاولة جعله يعكس مضامين احصائية واردة في المعني ١ ، ٢ ، أي أن السلوك السوي ينبغي أن يكون ذلك السلوك الذي يعكس الأنماط التي تمثل مايلاحظ في المجتمع غير أنه لسوء الحظ فإن كثيرين ممن يستخدمون هذا اللفظ يتيحون لنظرياتهم في السلوك ومعتقداتهم عن نوعية الحياة أن تحدد الحدود الفاصلة بين السوي والشاذ . فيصبح السوي أو العادي عندهم هو الصحيح والسليم وقد تكون علاقته بالمعايير الاحصائية ضئيلة .

وأحدي المشكلات المثيرة للاهتمام لمعالجة هذه المشكلة القول بضرورة تحديد الجماعة المعيارية ، فقد يعتبر شخص آكل لحوم البشر عادي أو سوي بين أقوام معينين في غينيا الجديدة ولكنه شاذ في غيرها ، غير أن هذه الحيلة

لاتعمل دائما فالطلاق مازال يعتبر في الولايات المتحدة شذوذا علي الرغم من أن عدد المطلقات يفوق عدد المتزوجات . وتبدو المفارقة إذا قارنا بين العبارتين "الطلاق هو المعيار الآن في أمريكا " ، " الطلاق ليس سلوكا سويا في أمريكا" فالمعني الاحصائي متضمن في كلمة المعيار ، ولكن العبارة الثانية تتضمن عنصرا تقيميا . ومن يعترف بصدق العبارة الأولي يشعر بالضيق في تقبل العبارة الأخيرة . وإذا كان هناك حل عملي ، فإنه يكمن في رغبة كثير من علماء النفس في تحديد معني سوي بالجمع بين فكرة معيار الجماعة ومراعاة النواحي الفردية بمعني أن يسألوا : هل السلوك وظيفي وتكيفي بالنسبة لهذا الشخص في النظام الاجتماعي ؟ فاذا كانت الإجابة نعم فالسلوك سوي وإلا اعتبر شاذا . وهذا الاستخدام يساعد علي استبعاد الآراء الذاتية للمنظرين ويتيح للفرد موضع الاعتبار بعض الحق في هذا التحديد . ونقطة ضعفه الأساسية أنه يقلل بدرجة كبيرة من قوة التعميمات التي يمكن أن يتوصل إليها الفرد فيما يتصل بما هو سوي .

اجترارية سوية ، ذاتية سوية **normal autism**

انظر المرحلة الذاتية أو الاجترارية في الجزء الأول .

توزيع اعتدالي **normal distribution**

منحني علي شكل الجرس للاحتمال يظهر القيمة المتوقعة لمعاينة متغير عشوائي . ويبين توزيع أخطاء القياس العشوائية . وتتجمع معظم التقديرات حول نقطة متوسطة ، ويقع حوالي ٦٨٪ من هذه التقديرات مابين زائد انحراف معياري واحد (فوق المتوسط) وناقص انحراف معياري واحد تحت المتوسط ، ويقع حوالي ٩٥٪من تقديرات أو درجات التوزيع علي مسافة انحرافين معياريين فوق المتوسط ودونه ، وأكثر من ٩٩٪ علي مسافة ٣ انحرافات معيارية فوق المتوسط ودونه . اسم آخر توزيع جاوس ، منحني اعتدالي ، المنحني الاعتدالي للاحتمالات .

سواء **normality**

في الطب النفسي وعلم النفس ، مفهوم عريض يكافيء علي نحو تقريبي الصحة العقلية . ولايوجد مقياس صارم دقيق للسواء النفسي ، ويتفاوت المفهوم من ثقافة إلي أخري إلا أنه تتوافر معايير مرنة لتمييز السواء عن

الشذوذ وهي : التحرر من الصراعات الداخلية التي تجعله عاجزا وغير مؤهل ، القدرة علي التفكير والفعل بطريقة منظمة وفعالة علي نحو معقول ، والقدرة علي التصدي لمطالب الحياة العادية ومشكلاتها ،والتحرر من الكرب الانفعالي المتطرف كالقلق والياس ، والاضطراب المستمر وغيبة اعراض واضحة للاضطراب العقلي كالوساوس والمخاوف المرضية والخلط وفقدان الوجهة . انظر صحة عقلية .

تسوية **normalization**

١- تعديل مجموعة من المقاييس أو الدرجات لتطابق التوزيع الاعتدالي

٢- تعديل شئ بحيث يجعله هذا التعديل سويا أو متفقا مع معيار مقبول .

مبدأ المعاملة بالتساوي **Normalized Principle**

مفهوم قدمه بنجت نرجي Benget Nirje عالم النفس السويدي عام ١٩٦٩ مؤداه أنه لاينبغي أن ننكر علي الأشخاص المعاقين عقليا وجسميا أو نحرمهم من العلاقات الاجتماعية – الجنسية لمجرد أنهم معاقين . ويمكن أن تشمل العلاقات الاجتماعية الجنسية مدي عريضا من التفاعلات الانفعالية والجسمية من مجرد الصداقة إلي الاثارة الجنسية والاشباع .

درجة معيارية مسواة **normalized standard score**

درجة خام محولة علي أساس توزيع اعتدالي متوسطه ٥٠ درجة وانحرافه المعياري ١٠ .

ضغط عادي لاستسقاء الدماغ **normal-pressure hydrocephalus**

زملة تتضمن عمي الحركة أو المشية وخبل خفيف ، وسلس البول أو عدم القدرة علي التحكم في افرازه ، وتضخم البطينات مع ضغط عادي للسائل المخي الشوكي . وكثيرا ماتفيد الحالة من عمل تحويلة shunting ، علي الرغم من أنه قد تحدث تعقيدات في الحالة . انظر أيضا مرض حكيم Hakim's disease في الجزء الرابع .

منحني احتمالي اعتدالي **normal probability curve**

انظر توزيع اعتدالي .

معياري **normative**

مايتعلق بالمعايير أو الموازين أو القيم .

اذعان معياري **normative compliance**

أثر التأثير الاجتماعي المدرك على السلوك مضافا إلي أثر الدافعية للاذعان لهذا التأثير. ولقد قدم هذا المصطلح أ. اتزيوني A. Etzioni عام ١٩٦١.

أزمة معيارية **normative crisis**

أزمة أو محنة النضج maturational crisis .

تكامل معياري **normative integration**

علاقة المعايير الاجتماعية لجماعة بنمط متسق منظم جدا بحيث تكون التوقعات السيكولوجية والاجتماعية والالتزامات المتصارعة الملقاة على عاتق الافراد ، والنابعة مباشرة من معايير الجماعة قليلة . والتكامل المعياري داخل الجماعة الاجتماعية وظيفة لقيم اعضائها . ومن ثم اذا تغيرت عضوية الجماعة عبر الزمن ، فإن المعايير الرسمية للجماعة قد لاينظر إليها علي أنها متكاملة من قبل الأعضاء الجدد الذين لايشاركون الاعضاء القدامي نفس القيم علي نحو دقيق .

نمط معياري **normative pattern**

مجموعة من المعايير الاجتماعية المتبادلة التي يتمسك بها أعضاء الجماعة .

normative - reeducative strategy

استراتيجية معيارية تربوية

في علم النفس الاجتماعي ، فكرة مؤداها أن التغير الاجتماعي ينبغي أن يقوم علي إعادة تربية الناس علي نحو نشط في إطار وسطهم الثقافي . وهذه الاستراتيجية تذهب إلي أن برنامج التغيير الاجتماعي الذي يقوم علي الدعوة والاستمالة العقلية غير ملائم لأن الأنماط السلوكية تتحدد إلي حد كبير بالاتجاهات التقليدية والمعايير الثقافية . وهذه الاستراتيجية تعني أن يقوم التغيير الاجتماعي علي مبدأ أن الاتجاهات الجديدة والقيم والأنماط

الثقافية يمكن ادخالها في المجتمع أو الجماعة عندما يراعي الفرد العوامل الثقافية التقليدية لهذا المجتمع أو هذه الجماعة ويفسح المجال لها .

طرق البحث المعيارية **normative research methods**

فئة من طرق البحث غير التجريبية تقوم علي جمع بيانات تستند إلي ملاحظة من مفحوصين عاديين من أعمار مختلفة ومستويات نمائية متباينة. والغرض من ذلك التوصل إلي مجموعة من المعايير تعكس السلوك النمطي .

علم معياري **normative science**

العلم الذي يضع معايير للسلوك والتربية والصحة وغيرها من الجوانب الاجتماعية والثقافية ، أي علم يسعي للتوصل إلي أنماط صحيحة من السلوك. وإذا سلمنا بالخصائص الأساسية للعلم فإن هذا اللفظ يعتبر من قبيل سوء التسمية لأن العلم المعياري يبدو ارشاديا وتوجهيا بدلا من أن يكون وصفيا وتفسيريا . وكثيرا ما تعتبر الأخلاق والجمال علمين معيارين . والعلم المعياري يتجاوز وصف ماهو كائن إلي دراسة ماينبغي أن يكون .

تقدير معياري **normative score**

تقدير الشخص مقارنا بدرجات الآخرين كرتبته المئينية في جماعة معينة انظر تقدير الشخص بالمقارنة بنفسه ipsative score في الجزء الرابع.

جماعة معيارية ، مجموعة قياسية **norm group**

الجماعة التي يستخدمها الفرد كمقياس أو معيار يتم في ضوئه أداء الأفراد وسلوكهم .

لامعيارية **normlessness**

حالة تتسم بغيبة نسق منظم من المعايير الاجتماعية أو القيم التي تمكن الفرد من اختيار الفعل المرغوب فيه بدرجة أكبر في الموقف . وبغير نسق موجه ومرشد من المعايير تكون نتائج الفعل أو عدم الفعل ، أو نتائج فعل مقابل فعل بديل متساوية في القيمة أو في الأذي والضرر . واللامعيارية كثيرا ما لاتكون نتيجة لقلة المعايير ، وإنما لوعي بمعايير كثيرة جدا تصدق علي موقف معين أو تنطبق عليه مما يؤدي إلي عجز الفرد عن قبول معيار

معين باعتباره أفضل من آخر الأمر الذي يؤدي إلي انسحابه ورفضه الالتزام بمعيار واحد أو مجموعة من المعايير . انظر الاغتراب anomie في الجزء الأول.

منحني المعيار ، خط المعيار **norm line**

منحني سلس يتم رسمه بوصل النقاط التي تمثل متوسط درجات مجموعات عمرية متتابعة أو وسيطها ، أو مجموعات صفية أو بوصل النقاط التي تمثل مئينيات مجموعة واحدة .

مفهوم معيار رد الفعل **norm-of-reaction concept**

مبدأ مؤداه أن كل نمط وراثي أو طراز سلالي له مدي من الأنماط الوراثية أو الطرز ويتوقف نمو أحدها أو الاخر علي تأثير البيئة .

نمط الجسم العادي **normosplanchnic type**

أحد الأنماط أو الطرز الجسمية الثلاثة عند فيولا Viola وهو يطابق النمط الرياضي عند كرتشمر تقريبا .

أفراد ذوو ضغط سوي **normotensive individuals**

الأشخاص الذين يقع ضغط دمهم في المدي السوي أو العادي لمن في عمرهم مع مراعاة العوامل الأخري . أما الشخص ذو الضغط المنخفض علي نحو شاذ فيسمي هابط الضغط hypotensive ، وذو الضغط المرتفع علي نحو شاذ فيعتبر مفرط الضغط hypertensive .

نمط أو طراز عادي **normotype**

نمط جسمي يعتبر من الناحية المورفولوجية متوسطا .

اختبار معياري المرجع **norm-referenced testing**

مدخل في الاختبارات ، يقوم علي مقارنة أداء المفحوص بأداء الآخرين علي نفس الاختبار . ويميز الاختبار المعياري المرجع بين التلاميذ ويرتبهم علي أساس أدائهم فالاختبار المقنن قوميا من هذا النوع سوف يبين مدي تفوق تلميذ معين أو تأخره في الأداء مقارنا بعينة قومية . قارن مع اختبار مرجعي المحكات في الجزء الثاني .

Norrie, Gordon **نوري ، جوردون**

اخصائي في الرمد دانمركي ١٨٥٥-١٩٤١ .

Norrie's disease **مرض نوري**

نوع من العمي الولادي أو الخلقي ينتقل كعيب جيني مرتبط بالجنس (X linked) ويؤثر في الذكور وحدهم . ويرجع العمي بصفة عامة إلي تطور شاذ للشبكية قبل الميلاد .وكثيرا مايصاحب العمي فقدان تدريجي تقدمي للسمع. ومايقرب من ثلثي المرض بهذا المرضي متخلفون عقليا وبعضهم يخبر الهلاوس وصعوبات سيكولوجية أخري .

nortriptyline **نورتريبتيلين**

عقار مضاد للاكتئاب من مجموعة مركب التريسيكيك tricyclic ويستخدم في علاج الاكتئاب .

nos; noso **مقطعان (مرض)**

مقطعان يشيران إلي مايتصل بالمرض وأصل الكلمة اغريقي .

nose **أنف**

عضو الشم ، والمدخل الذي يدفئ ويرطب وينقي الهواء الداخل للجسم .

nose distance **مسافة الأنف**

المسافة الفاصلة بين أنفي شخصين في تفاعل اجتماعي . وهي متغير هام في التفاعلات الشخصية المختلفة ، وفي الراحة والضيق الذي يشعر بهما الشخصان .

nosocomin **مستوصف ، مستشفي**

والصفة منها متعلق بالمستشفيnosocamial تستخدم لتشير إلي حالة مستحثة ومصطنعة للادخال للمستشفي لاعلاقة لها بمرض المريض الأولي . انظر أيضا مرض طبي المنشأ في الجزء الرابع .

nosogenesis **نشوء المرض وتطوره**

مدخل تقسيم الأمراض أو تصنيفها **nosological approach**

في الطب النفسي ، وفي الطب العام مدخل يركز علي تسمية الاضطرابات وتصنيفها وكذلك الكشف عن الأعراض الدالة أو المميزة للمرض وتجميعها في زملات للأغراض التشخيصية . وهذا المدخل يختلف عن المدخل الدينامي الذي يؤكد علي العوامل المسببة للمرض وعلي المعني الداخلي للأعراض . انظر كريبلين في الجزء الرابع .

علم تصنيف الأمراض **nosology**

الدراسة العلمية للأمراض والاضطرابات العقلية والجسمية ووصفها وتصنيفها .

توهم الأمراض **nosomania**

انظر توهم المرض في الجزء الرابع . اسم آخر hypochondriasis .

خواف الأمراض **nosophobia**

خوف غير عقلاني من المرض أو من التعرض للعدوي بأحد الأمراض وهو خوف مرضي من المرض بصفة عامة أو خوف من مرض معين كخوف بعض الرجال الذين يعتقدون أنهم عرضوا أنفسهم للعدوي بأحد الأمراض التناسلية ونتائج الفحوص الطبية لاتقنعهم ببطلان الخوف . اسم آخر pathophobia .

حنين إلي الوطن ، وطن **nostalgia**

حنين العودة إلي المكان الذي ارتبط به الفرد انفعاليا ، الوطن أو الأرض. وهذا الحنين يرتبط بمشاعر العزلة في الموقع الحاضر ، ويصدق اللفظ أيضا علي الحنين للعودة إلي فترة مبكرة من الحياة والتي عادة ماتسترجع باعتبارها ممتعة وسارة علي وجه الخصوص بالمقارنة بالحاضر .

تنويت **notation**

تدوين مجموعة خاصة من العلامات والرموز ، وهي تمثيل لأي نسق أو نظام من الرموز . أسم آخر تشفير codification .

عمي نغمي **note blindness**

نوع من العمي القرائي يتسم بالعجز عن قراءة وفهم النوتة الموسيقية رغم سلامة البصر .

Nothnagel Carl Wilhelm Hermann

نوثناجل ، كارل وليم هرمان

عالم وإخصائي وطبيب أعصاب نمساوي ١٨٤١-١٩٠٥م .اشتهر بأبحاثه في تحديد وظائف المخ .

noticeable **جدير بالملاحظة ، لافت للنظر**

يصف شيئا يمكن ادراكه ، أو مثيرا له شدة كافية أو فرقا في المثير من أي نوع يبلغ من المقدار حدا يكفي لادراكه وتقريره .

notion **فكرة عامة أو غامضة**

فكرة غامضة لاتدعمها الحقيقة أو الاستدلال .

notional word **كلمة لها معني جذري أو معني دلالي**

انظر كلمة محتوي في الجزء الثاني .

not -me **ليس أنا**

في نظرية سوليفان H. S. Sullivan، جزء من الذات المشخصة يقوم علي الخبرات بين- الشخصية التي أثارت قلقا وفزعا شديدا ، والتي قد تؤدي إلي كوابيس وأحلام مزعجة وأزمات انفعالية وردود أفعال شيزوفرينية أو فصامية .

notochord **حبل ظهري**

مرحلة جنينية سابقة علي تكوين المخ الجنيني حيث يتكون العمود الفقري البدائي والميزودرم أو الأدمة المتوسطة من الجاسترولا أو الحويصلة الفوهية وفي التحوصل الفوهي أو التطور الكري تتكون الطبقات الجرثومية الثلاثة للجنين .

not-R **ليست استجابة ، بقايا الاستجابة (غير المقاسة)**

بقية الاستجابة التي تجعل السلوك مستمرا بغض النظر عن الاستجابة التي تقاس تجريبيا .

حدسي ، بديهي **noumenal**

لفظ يستخدم لتحديد نوع من الحدس أو المعرفة المشتقة من التفكير المجرد دون اعتبار للزمان أو المكان .

عقل ، العقل الفياض (في الأفلاطونية المحدثة) **nous**

الكلمة الاغريقية التي تطلق علي ملكة الاستدلال أو العقل والتي تمكن الانسان من ادراك الحقيقة .

حديث الثراء أو الغني **nouveau riche**

الذين أثروا حديثا أو جمعوا الثروة في حياتهم . ويصدق اللفظ علي الأشخاص الذين لايألفون الأعراف والتقاليد الشائعة وسط الاغنياء عبر عدة أجيال ، والذين يشعرون بعدم الأمن ازاء مكانتهم الاجتماعية ، ويعوضون عن هذا الشعور بمظاهر الثراء المبالغ فيها . واللفظ يستخدم في الأساس للتأكيد علي تفوق في المكانة الاجتماعية لمن لديهم آداب وتقاليد موروثة من أسرهم الثرية علي محدثي النعمة والثروة حتي لو كانت طائلة .

جدة **novelty**

خاصية أن يكون الشئ جديدا أو غير مألوف . والجدة إحدي المحددات الأساسية للانتباه كما يحدث في الجاذبية الجنسية.فاجتذاب الانتباه للجدة قد اتضح أنه يبدأ من وقت مبكر من حياة الطفل من بلوغه العام الأول من الحياة. وفي علم نفس المستهلك ، تعتبر الجدة رغبة في التغيير في غيبة عدم الرضا عن الموقف الحاضر. وعلي سبيل المثال فعلي الرغم من الرضا عن منتج معين أو خدمة بعينه ، إلا أن الدراسات بينت أن ٣٠٪ من الناس يتحولون أحيانا إلي نوع أو منتج جديد أو شركة جديدة لمجرد أنهم يريدون التغيير.وأن ١٥٪ أيضا من المستهلكين يشترون منتجا جديدا لأنه ببساطة جديد .

خواف الجديد **novelty fear**

أسم آخر neophobia

الارجانون الجديد **Novum organom**

الارجانون الجديد كتاب فرنسيس بيكون الذي يقوم علي المنهج الاستقرائي علي خلاف ارجانون أرسطو (كتبه في المنطق) الذي يقوم علي المنهج القياسي .

مؤذ ، مضر **noxious**

مؤلم ومؤذ . أن الاستخدام الشائع للكلمة هو مثير مؤذ أو مضر ويستخدم ليصف أي مثير يعمل كعقاب إذا تعرض له كائن حي أو كمعزز سلبي إذا استبعد بالنسبة له .

مثير مؤذ **noxious stimulus**

حروف أوائلية (الضغط العادي لاستسقاء الدماغ) **NPH**

للضغط العادي لاستسقاء الدماغ normal-pressure hydrocephalus .

الفترة الأولي من النوم **NREM sleep**

نوم لاتكون فيه حركات العين سريعة والمصطلح اختصار لتعبير Non - Rapid Eye Movement ، وهي فترات من النوم لاتري فيها الأحلام عادة . وخلال هذه الفترات التي تكون علي الأغلب في الساعات الأولي من النوم ، يظهر رسام المخ الكهربي الحد الأدني من النشاط ، ولايحدث تغير في النبض أو التنفس أو ضغط الدم أو يكون التغير قليلا . اسماء أخري neosleep , telencephalic s. , non-Rem sleep

حروف أوائلية (التهاب المبال اللانوعي) **NSU**

حروف اوائلية تشير إلي التهاب المبال اللانوعي nonspecific urethritis .

نـــو **nu**

الحرف الثالث عشر من الحروف الابجدية الاغريقية .

عقدة نووية ، صراع نووي nuclear complex (or conflict)

في إطار عدد من النظريات التحليلية النفسية أو السيكودينامية صراع أساسي يحدث خلال الطفولة المبكرة ويفترض أنه الأصل المسبب لعدد من الاضطرابات العصابية النفسية التي قد تظهر في الحياة فيما بعد . بالنسبة لفرويد ، عقدة أوديب ، وعند هورني شعور الطفل باليأس ، وعند أدلر مشاعر الدونية أو القصور ... الخ . والعقدة النووية ليست مرادفا للعقدة العامة ، علي الرغم من أن جميع العقد النووية في الحقيقة يفترض أن تكون عامة (في اطار كل نظرية) .

أسرة نووية nuclear family

وتتألف الأسرة النووية من الوالدين والأطفال . انظر أسرة ممتدة في الجزء الثالث .

تصوير ذري nuclear imaging

فحص الدماغ أورسمه بالنظائر المشعة ، وهو نوع من التصوير يتم كسلسلة من التعرض أو الكشف لفترات قصيرة من ثانية إلى ثانيتين بغية الدراسة الدينامية للمراحل الشريانية والوعائية الشعرية والوريدية . ويحقن النظير المشع في وعاء دموي يؤدي إلي المخ ، ويميل النظير إلي التجمع في المناطق أو المواقع غير السوية أو غير السليمة ، كتل داخل الجمجمة ، يمكن تحديدها بالصور التي تنتجها أدوات حساسة للإشعاع الذي يصدره النظير . ويقال إن التصوير الذري أكثر حساسية من المسح الاستاتيكي . اسم آخر : تصوير مخي دينامي cerebral dynamic imaging .

رنين مغناطيسي ذري nuclear magnetic resonance (NMR)

أسلوب في التصوير ينتج صورا تستند إلي استجابات الأنوية الذرية للمجال المغناطيسي ، الذي يخلق شكلا أو تنظيما ثلاثي الأبعاد . ولايلزم عند استخدام هذا الأسلوب أن يحقن في الجسم أي شيء ولا أن يعرض المريض للاشعاع وهو أسلوب يختلف عن التصوير الطبقي للمحور باستخدام الحاسب الآلي CAT من حيث أن هذا الأسلوب يحدد البنية والوظيفة ويكشف عنهما . والأمل معقود علي أن يصبح هذا الأسلوب أداة التشخيص الرئيسية في التسعينيات .

فني (تقني) طبي نووي **nuclear-medical technician**

شخص يؤدي المهام الروتينية مساعدة للتكنولوجيين المختصين في الطب النووي في المستشفي أو المؤسسات الصحية المشابهة . انظر تكنولوجي طبي نووي nucler-medical technologist .

تكنولوجي طبي نووي **nuclear-medical technologist**

مختص في المجال الصحي مسئول عن القيام بتشغيل أو إدارة مساح المخ brain scanner وغيره من معدات الفحص بالأشعة في المستشفي أو المؤسسات الصحية المشابهة . وهذا التكنولوجي يقوم أيضا بالاختبارات المعملية والتحاليل التي ترتبط بالوظائف والأعمال التشخيصية الطبية النووية . وهذه الوظيفة تتطلب عادة درجة جامعية في الكيمياء أو في علم الاحياء بالإضافة إلي سنة من التدريب الخاص ، غير أنه يمكن أن تحل الخبرة بالنسبة للتقني الطبي النووي المؤهل مهنيا محل الدرجة الجامعية .

عصاب نووي **nuclear neurosis**

لفظ شائع لنمط من الشكاوي يوجد لدي بعض الأفراد الذين يعملون ويعيشون في منطقة منشآت الطاقة الكهربية النووية . وقد تشمل الآثار السلوكية الصداع ، وفقدان الشهية أو ازديادها ، والتوتر الزائد وعدم الثقة في السلطة والقلق فيما يتصل بالتعرض للإشعاع . ولقد أجريت دراسة بعد حادثة ١٩٧٩ في منشأة للطاقة الكهربية النووية في بنسلفانيا في الولايات المتحدة واتضح أن مستوي الضيق والكرب لدي السكان في منطقة المنشأة بلغ مايعادل مانجده لدي المرضي في مستشفيات الأمراض العقلية . وأتضح من الدراسة أن هذه الأعراض لم تكن مؤقتة وعابرة لدي بعض الأفراد بل استمرت عند مستوي مرتفع لفترة طويلة بعد وقوع الحادثة . اسم آخر خواف نووي nuclear phobia.

مشكلة نووية **nuclear problem**

الصراع الرئيسي الذي يشكل أساس مشكلات المريض ، والذي ينبغي أن ينصرف إليه العلاج ويركز عليه . والمشكلة النووية كثيرا ما تكون نمطا من سوء التوافق من قبيل التنافس بين الأخوة ، وعقدة أوديب التي لم تجد حلا سويا ، أو مشاعر القصور أو الدونية .

فصام نووي **nuclear schizophrenia**

وهوالفصام النامي أو المزمن process schizophrenia .

تجمع نووي **nucleation**

في الاجتماع الحضري ، يقصد به تجمع الخدمات الاجتماعية والاقتصادية في المدينة في مناطق محددة ، كتجمع البنوك في منطقة ، والمصانع في منطقة ثانية .. الخ .

احماض نيوكليكية **nucleic acids**

مجموعة من الأحماض المركبة توجد في خلايا جميع الكائنات الحية . وهي منغمسة علي نحو وثيق في جميع الميكنزمات التي تضاعف ذاتها وهي أساسية للحياة وتشكل محور العمليات التي تنتقل بواسطتها الخصائص الوراثية والاحماض النيوكليكية تشتمل علي الريبوز ribose وتعرف باسم ribonucleic acids (RNA) والتي تحتوي علي deoxyribose وهي deoxyribonucleic acids

نواة **nucleus**

من أصل لاتيني بمعني لب (الجوز أو اللوز) Kernel : ١- الجزء المركزي من الذرة ٢ - تكوين كروي الشكل داخل سيتوبلازم معظم الخلايا (لايوجد مثلا في الفيروسات) إنه يشتمل علي الكروموسومات ونوية أو أكثر nucleoli ويعمل كجزء لايتجزأ من الخلية الحية ، وان ازيل السيتوبلازم يموت ٣- كتلة قابلة للتحديد والتمييز تاريخيا تتالف من أجسام خلوية عصبية في المخ والحبل الشوكي ٤ - أي محور فيزيقي أو نقطة مركزية تتجمع حولها العناصر أو العوامل ٥ - في التحليل العاملي أو التحليل المتعدد الأبعاد ، مجموعة متجمعة من الارتباطات يقع فيها كثير من العوامل أو الأبعاد .

نواة وتدية **nucleus cuneatus**

مجموعة من الوحدات العصبية في النخاع حيث تنتهي الأعصاب الحسية من الحبل الشوكي .

nucleus gracilis نواة رشيقة

خلية عصبية هي نقطة النهاية في الحزمة الرشيقة التي تصل مابين الحبل الشوكي والنخاع . اسم آخر gracilis nucleus .

nucleus of the raphe نواة الحافة أو العرف

مركب مركزي من الأنوية في عنق الدماغ وبه ألياف توصل وتنقل بين الثلاموس وأنوية خلايا الحبل الشوكي الرمادية . وكلمة حافة كلمة اغريقية تعني خط الالتحام وتشتمل علي تركيز عال من السيروتونين وترتبط بوظيفة النوم . أسم آخر نواة غطائية مركزية . central tegmental n .

nucleus pulposus نواة لبية

طبق أو قرص بين فقاري من المنطقة القطنية للعمود الفقري تعرض للفتق وعادة مايعزي هذا إلي رفع شئ ثقيل والجسم في وضع انحناء إلي الأمام أو السقوط في هذا الوضع .

nucleus thoracicus نواة صدرية

اسم آخر عمود كلارك Clarke's column انظر الجزء الثاني .

nude-group therapy علاج العري الجماعي النفسي

شكل من أشكال العلاج النفسي موضع جدل يقوم علي فكرة أن الافصاح السيكولوجي سيتحسن بالإفصاح الجسمي .

nudism عريية ، مذهب العري

العرض العام لجسم انساني عار . ولقد ظهرت نظريات مختلفة لتفسير العريية منها التمرد ضد التواضع الفيكتوري ، وحاجة الذكر لعرض ذكورته كرد فعل ضد قلق الخصاء ، وحاجة الأنثي لعرض جسمها كوسيلة للبرهنة علي قدرتها علي جذب الرجال ، وفلسفة العودة إلي الطبيعة .

nudomania هوس التعري ، جنون التعري

ولع مرضي بالتعري .

خواف أو رهاب التعري **nudophobia**

خوف مرضي من التعري .

فرض صفري **null hypothesis**

التنبؤ بأن تجربة لن تسفر نتائجها عن فروق بين حالتين : الظروف رهن المقارنة والتجريب ، أو لن تسفر نتائجها عن علاقة بين المتغيرات أو مجموعتين موضع الدرس . وتجري الاختبارات الاحصائية في محاولة لدحض الفرض الصفري عند مستوي دلالة سبق تحديده . انظر الفرض المناوب في الجزء الأول .

عاقر ، عديم الولادة **nulliparous**

صفة الانثي التي لم تحمل نسلا قط .

وراثة يحددها عاملان متنحيان **nulliplex inheritance**

وراثة سمة تتحدد بجينتين متنحيتين ، إحداهما من الأب والأخري من الأم .

نتيجة صفرية **null result**

أي نتيجة تجريبية لاتبلغ مستوي الدلالة . وبصفة عامة فإن عدم كشف التجارب والبحوث عن نتائج دالة يغلب أن يؤدي إلي عدم نشرها في الأدب العلمي ، وهذا عمل له نتائج ضارة أحيانا لأن معرفة أن متغيرات معينة لاتسفر عن نتائج وتأثيرات معينة كثيرا ما يكون بالغ الأهمية والمغزي . وهي نتائج علمية حتي ولو كانت صفرية .

اتجاه صفري ، فئة صفرية **null set**

اسم آخر اتجاه أو فئة فارغة empty set ، أي فئة لاتحتوي علي أشياء أو عناصر .

اختبار تكملة الأعداد **number-completion test**

اختبار يطلب فيه من المفحوص أن يقدم العنصر الناقص في سلسلة من الأعداد أو أن يكملها طبقا لقاعدة أو مبدأ يستنتجه من دراسة الاعداد في السلسلة . مثال ٦ ، ٩ ، ١٣ ، ١٨ ، ... الاجابة ٢٤ .

مفهوم عددي **number concept**

تجريد كمي .

عامل عددي **number factor**

عامل من عوامل الذكاء يقاس باختبارات القدرة علي تناول المسائل العددية .

نظرية العدد **number theory**

فرع من الرياضيات يبحث في خصائص الأعداد الصحيحة من حيث كونها أولية أو غير أولية ، وقابليتها للقسمة بعضها علي البعض الآخر .

قدرة عددية **numeral abilities**

احدي القدرات العقلية الأولية primary abiltiies .

تحليل عددي **numeral analysis**

دراسة طرق إيجاد حلول عددية للمسائل العملية في مجال الهندسة والإدارة .

أرقام **numerals**

الرموز التي تستخدم للتعبير عن الأعداد كالرموز الهندية ١,٢,٣,.. والرموز العربية 1,2,3,.. والرموز الرومانية I ، II ، III ، ...

عدادة **numerology**

دراسة معاني الأعداد السحرية أو التنجيمية . دراسة للمعني الخفي للأرقام مثل تاريخ ميلاد فرد ، أو الأعداد المقدرة للحروف التي يتألف منها اسمه كوسيلة لتفسير أثرها الافتراضي علي حياته ومستقبله . وتعتبر العدادة أحيانا جزءا من علم النفس الغيبي أو الباراسيكولوجي .

ممرضة ، ممرض ، حاضنة ، مربية **nurse**

انظر ممرضة عملية مرخصة أو مجازة في الجزء الرابع .

nursery school **مدرسة الحضانة**

مدرسة تقدم خبرات تربوية قيمة وتحت إشراف تربوي للأطفال في سن الثالثة والرابعة . وتتيح الفرصة للطفل لكي يتعلم استخدام حسه ، والتعبير عن نفسه وتأمل مشاعره وانفعالاته وتنمية علاقاته داخل جماعة أترابه ، ولاشباع حبه للاستطلاع . وكل مدرسة حضانة لها برنامجها الذي يلائم الطفل .

nurse's aide **مساعدة ممرضة ، أو مساعد ممرض**

شخص يعمل في المستشفي أو في بيت تمريض ، ويشارك في مسئولية توفير الرعاية الشخصية للمرضي . ويتوافر لدي هذا الشخص عادة الحد الأدني من التعليم والخلفية بما في ذلك شهادة التعليم الثانوي يلي ذلك تدريب أثناء العمل في المستشفي أو في أي مؤسسة صحية أخري بها امكانيات الرعاية الصحية والتدريب وتتفاوت المتطلبات والشروط والمؤهلات من مؤسسة إلي أخري .

nursing behavior **سلوك ارضاعي**

السلوك الغريزي حيث تقوم الأنثي بتوفير التغذية للوليد حتي يقدر علي الحصول علي غذائه وبلوغ مصادر الغذاء بنفسه . وهذا السلوك عند الثدييات يشمل أساسا افراز اللبن من الغدد الثديية عند الأم ومساعدة النسل علي أن يجد حلمة الثدي حتي يمص اللبن .

nursing home **دار الرعاية**

دار توفر رعاية طويلة الأمد أعدت لتوفير دعم طبي وتمريضي واجتماعي وسيكولوجي وترويحي للمقيمين فيه من ذوي المرض المزمن أو المعاقين والعجزة مثل : مرض القلب ، والتهاب المفصل الرثوي ، والباركينسونية ، والتصلب العصيدي ومرض الزيمر ، وخبل الشيخوخة .

nurturance need **حاجة إلي العطف أو التنشئة**

الحاجة لرعاية طفل أو حيوان صغير وحمايته والدفاع عنه واطعامه وامداده بأسباب الحياة والبقاء وتشجيعه .

تنشئة ، تربية **nurture**

جماع العوامل البيئية التي تؤثر في نمو وتطور كائن حي طول حياته وقيامه بوظائفه . انظر جدل أو مناقشة الطبع والتطبع .

خبرات مربية أو عطوفة **nurturing experiences**

الخبرات التي تشبع الحاجة للعطف والتنشئة ، لفظ استخدمه هنري موراي ليدل علي حاجة أساسية لحماية الصغار والضعاف ومساعدتهم ودعمهم وإراحتهم وشفائهم .

تمايل الرأس واهتزازه **nutation**

انحناء الرأس عند النعاس علي نحو لا إرادي .

جوزة الطيب **nutmeg**

بذرة أشجار من أنواع جوز الطيب ذات أوراق مستدقة الطرف وجوزه الطيب ذات العبير وهي تنمو علي نحو طبيعي في جزر الباندا ولكنها تزرع في أمريكا الجنوبية ، وجزر الفلبين وجزر الهند الغربية . وجوزة الطيب بذرة تشبه فاكهة الخوخ ولها زيت متطاير تحتوي علي إليميسين elemecin وميستكين وعناصر أخري نشطة لها تأثير مسكر يشبه تأثير الأفيون .

مادة غذائية ، مغذ **nutrient**

مادة يمكن أن يتمثلها الجسم وأن تتحول إلي غذاء أو طعام للأنسجة .

تغذية ، علم التغذية ، اغتذاء **nutrition**

١- علم تغذية الكائن الحي أي توفير الطعام السليم والمناسب لنموه وبقائه وعلاجه ٢- حالة فيزيقية تعتمد من بين أشياء أخري علي سلامة نظام تغذيته ، وهضمه لما يأكله من طعام ، وعاداته الغذائية المرغوب فيها .

اضطرابات غذائية **nutritional disorders**

أي حالة طبية أو سيكولوجية تنتج عن سوء التغذية . ومن أنواعها : فقد الشهية العصبي anorexia nervosa والسمنة ، وفرط الفيتامينية hypervitaminosis والبلاجرا والبري بري ، والدايابيط السكري .

عوامل غذائية أو عوامل التغذية **nutritional factors**

الأغذية المطلوبة لكي يقوم الكائن الحي بوظائف علي نحو سوي ، والتي إذا تعرضت لنقص شديد تؤدي إي اضطرابات النقص الغذائي . ومن بين هذه المتطلبات كمية كافية من أنواع كثيرة من الأحماض الأمينية ، والأحماض الدهنية ، والفيتامينات والبوتاسيوم ، ومعادن أخري والماء والخضروات الورقية .

تعليم التغذية ، تربية غذائية **nutrition education**

برنامج تعليمي تقدمه المدارس أو المؤسسات الصحية لتحسين وضع الفرد ووضع أسرته الغذائي ، وقد يكون التعليم نظاميا ورسميا في الصف الدراسي أو في برامج تعليم الكبار التي يقدمها المجتمع المحلي وقد تستخدم البرامج الاذاعية والتلفزيونية لهذا الغرض .

طاقة غذوية **nutrive energy**

عند يونج ، جانب اللبيدو الذي ينشط الأنماط السلوكية التي تتعلق بالرضاعة والمضغ والأكل .

مرحلة غذوية **nutrive stage**

المرحلة الفمية وتتميز بنشاط فمي مرتفع في الرضاعة .

جوز مقيئ **nux vomica**

بذرة نبات جوز الاستركنين المقيء strychnos nux vomica الذي ينمو في آسيا الاستوائية واستخدمت كمقيء . واللفظ يعني حرفيا جوزة تحدث التقيؤ . والجوز المقيئ يحتوي علي مادتين هما : الاستركنين والبروسين وهما منبهات للجهاز العصبي المركزي ويعطيان بمقادير صغيرة كمادة مرة منشطة ومقوية لتنشيط الهضم في حالات معينة وهي تلك التي تتحمل تأثير العقار المهيج .

حروف أوائلية تختصر **NVD**

الغثيان والقيء والاسهال nausea , vomiting , diarrhea .

نياكوانا **nyakwana**

نشوق مولد للأخابيل ، اسم آخر ابنا epena انظر الجزء الثالث .

مقطعان (ليل ، ظلام) **nyct; nycto**

مقطعان يشيران إلي معني ليل ، ظلام .

ألم ليلي **nyctalagia**

ألم يحدث خلال الليل أو أثناء النوم .

عمي الليل ، العشا **nyctalopia**

عجز عن الرؤية في الظلام أو في بيئة ذات أضاءة معتمة .

خرس ليلي **nyctaphonia**

رهاب الليل ، خواف الليل **nyctophobia**

اسم آخر achluophobia . انظر الجزء الأول .

خرس نهاري **nyctophonia**

أحد انواع الخرس الاختياري حيث يستطيع الشخص أن يتحدث في الليل ولكنه يخرس خلال ساعات النهار .

حروف أوائلية **NYD**

تعني لم يشخص بعد .

نيهان ، وليم ليو **Nyhan , William Leo**

طبيب أمريكي ١٩٢٦. انظر زملة ليش - نيهان وفرط حمض البوريك في البول في الجزء الرابع . وسلوك قضم الاصبع في الجزء الثالث .

مقطعان **nymph; nympho**

مقطعان يشيران إلي ما يتعلق بالشفرين الصغيرين .

هوس الحوريات **nympholepsy**

هوس بالفتيات الأبكار .

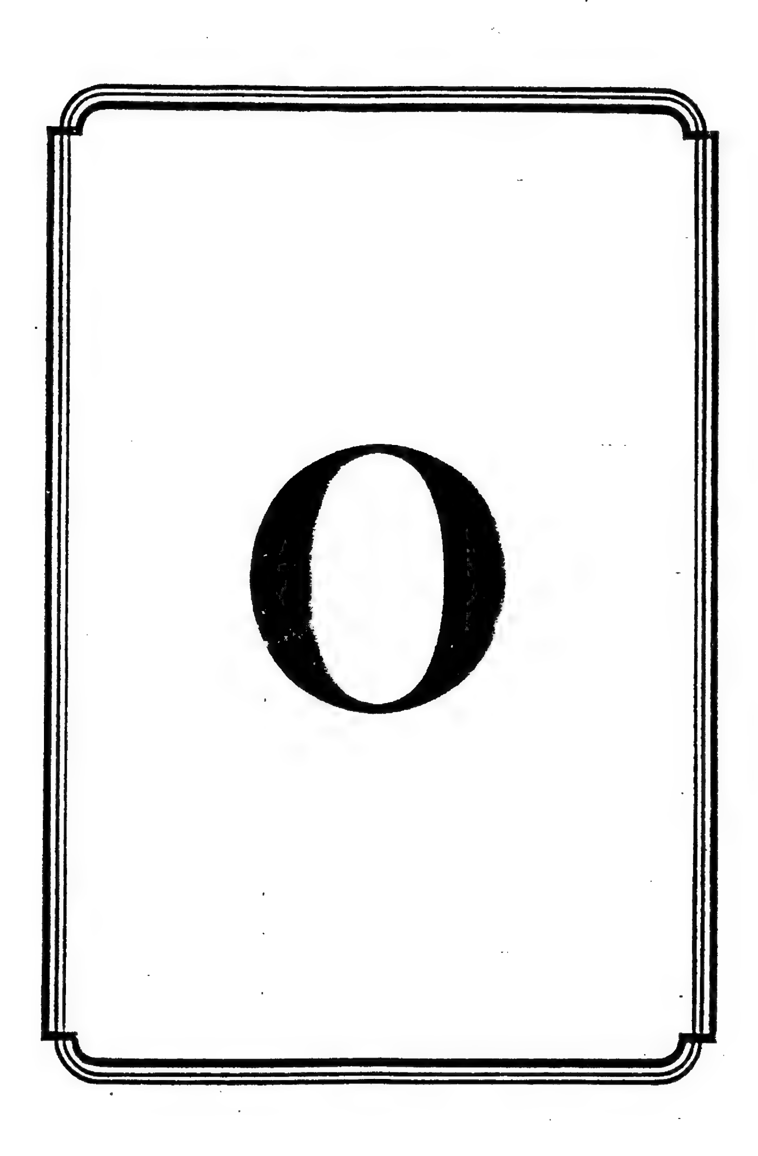
شراهة النكاح في الأنثي ، غلمة نسوية **nymphomania**

اضطراب انثوي يتألف من رغبة شرهة لاتشبع للإثارة الجنسية والاشباع، يعزي إلي عوامل مثل انكار الاتجاهات الجنسية المثلية ، ومحاولات للتغلب علي البرودة الجنسية والتدليل علي عدم وجودها ، ورد فعل لما تعرضت له من إغراء وإغواء في الطفولة ، أو استجابة لتوتر انفعالي . وهذا الدافع الجنسي القهري يعبر عن ذاته لا في الاختلاط الجنسي غير الشرعي بل في الاستمناء الذي يحدث عدة مرات في اليوم . اسم آخر andromania .

رأرأة ، تخطر المقلة **nystagmus**

حركة لا إرادية سريعة للمقلتين يعزي إلي فرق في اشارات التوجه من القنوات النصف دائرية في الأذن الداخلية اليمني واليسري . والاضطراب التيهي يمكن أن يحدث نتيجة لتدوير الرأس ، وتلف القنوات النصف دائرية الناتج عن مرض أو تلف ، أو إثارة كهربية أو حرارية للأذن . وصب الماء الحار أو البارد في قناة الأذن قد يضر بالتوازن التيهي . وحركة المقلتين الناتج عن الرأرأة قد يكون دوراني أو أفقي أو رأسي أو خليط منها .

× × ×


O

O الحرف الخامس عشر من الأبجدية الانجليزية

- شيء معتبر يجيء من حيث الترتيب الخامس عشر
- شيء علي صورة حرف O وبخاصة الصفر
- بادئة معناها بيضة
- الملاحظ أو المراقب
- الكائن الحي
- الاستجابة الأصلية (رورشاخ)
- التراوح في السلوك أو التذبذب

خلية شوفانية سرطانية **oat-cell carcinoma**

انظر ورم سرطاني في الجزء الثاني .

طاعة **obedience**

ببساطة ، التصرف والفعل بحيث يساير الفرد القواعد والأوامر . وفي معظم الكتابات النفسية المعاصرة يستخدم اللفظ كمرادف تقريبي للإذعان compliance ، ويتضمن أن المرء ليس في حاجة إلي الاعتقاد والتصديق بما يفعله ، بل يشعر أنه مضطر للطاعة . والطاعة الهدامة اذعان لشخص ذي سلطة يؤدي إلي أفعال اجرامية لا أخلاقية وهي علي نحو ما مؤذية لحياة شخص آخر . ولقد استهدفت دراسات ميلجرام Milgram قياس مدي طاعة الأفراد في موقف تجريبي للسلطة إذا اعتقدوا أنهم يؤذون شخصا آخر . ولقد توصل ميلجرام في ضوء مستوي الطاعة العالي الذي وجده عند المفحوصين إلي أن طاعة السلطة محدد قوي ومعطل في المجتمع الأمريكي . انظر طاعة آلية في الجزء الأول ، وطاعة مؤجلة ، وطاعة مدمرة في الجزء الثالث .

سمنة ، بدانة **obesity**

حالة زيادة الوزن . وهناك عدد من المحاولات لتعريف المفهوم بدقة بالبحث عن نقطة قطع لاستخدامه . والمعني الشائع أن يعتبر الشخص بدينا إذا زاد وزنه بمقدار ٣٠٪ عن العادي أو السوي ويتحدد العادي أو السوي بصفة عامة بواسطة جداول مقننة بها بيان بالمدي الأمثل للوزن حسب العمر والجنس ونمط الجسم . والسمنة قد تحدث نتيجة لعدد كبير من العوامل تتراوح مابين العوامل الفسيولوجية القحة والعوامل السيكولوجية . فقد تكون سمنة

غذائية .dietary o أي تنتج عامة عن النهم وفرط الأكل وخاصة عندما يشتمل الغذاء علي مواد دهنية وكربوايدراتية كثيرة . وقد تكون السمنة داخلية المنشأ.endogenous o والسبب الرئيسي لها شذوذ عضوي ، كعدم التوازن الغدي ، أو الأيض الخاطئ . وقد تكون السمنة خارجية المنشأ .exogenous o وهي التي تنشأ عن تناول كميات كبيرة من الطعام ولاتعزي إلي خلل وظيفي معين . وقد تكون سمنة وراثية genetic أي السمنة التي تعتمد علي العوامل الوراثية . ووجهة النظر المعاصرة هي أنها تنشأ من وفرة زائدة في الخلايا الدهنية الموروثة وقد تكون سمنة الهيبوثلاموس .hypothalmic o وتنشأ عن خلل وظيفي لحق به أو عطب في منطقة البطن . وقد تكون السمنة مرضية .morbid o اذا زاد الوزن أكثر من ٥٠٪ مما يعتبر عاليا بالنسبة لسنة وجنسه وطراز جسمه.وقد تكون سمنة مبيضية .ovarian o وهي تحدث عند النساء نتيجة خلل في الهرمونات الجنسية.وفي الطب النفسي تعتبر السمنة حالة نفسية المنشأ . والعوامل السيكولوجية كثيرا ما ترتبط بالنهم القهري ، والتوتر الانفعالي المتصل ، واستخدام الطعام كبديل للاشباع في حالات الاحباط الجنسي أو خيبة الأمل ، أو موقف حياتي لايطاق ، أو تأكيد والدي علي الطعام ، أو استخدامه للإثابة، أو حرمان انفعالي خلال المرحلة الفمية من مراحل النمو النفسي ، وحاجة إلي تجنب مخاطر مايرتبط بالعلاقات الاجتماعية من قلق.(من الذي يرغب في الزواج من فتاة بدنية ؟).

obesity treatments — **انواع علاج السمنة**

الجهود العلاجية التي تستخدم لانقاص الوزن انقاصا ملموسا ، مثل اتباع نظام للحمية أو التغذية طويل المدي ، والتنظيم العنيف للتغذية والدعم الجماعي ، والعلاج التنويمي ، وبرامج التدريبات الرياضية ، والتربية أو التعليم الغذائي ، والعلاج بالعقاقير ، وتعديل السلوك لاستبعاد أنماط الأكل السلوكية الخاطئة ، والعلاج النفسي الدينامي الذي يركز علي الاستبصار والفهم للأغراض اللاشعورية التي تدفع إلي هذا التناول المفرط للطعام .

object — **موضوع ، شيء ، هدف**

١- بصفة عامة أي شيء ، ٢- في إطار دراسة الادراك والمعرفة cognition جانب من البيئة التي يعيها الفرد . وهذا المعني يتم التعبير عنه في صياغات مثل موضوع المثير ويعني كيان فيزيقي أو وحدة فيزيقية مستقلة

يلاحظها الفرد أو يحس بها أو يتعرف عليها ، ويقال هذا موضوع الاعتبار إذا كان الموضوع موضع انتباه واهتمام ونظر، ويقال موضوع تفكير إذا كان الموضوع موضع تأمل أو تفكير وهلم جرا ، ٣- هدف أو غاية ، وهنا يعتبر اللفظ اختصارا لكلمة هدف ٤- في التحليل النفسي ، شخص أو جزء من شخص أو رمز يمثل أيا منهما توجه نحوه الأنماط السلوكية والأفكار والرغبات والموضوع بهذا المعني مطلوب حتي يحقق الفرد أشباعا لغرائزه .

لاحظ أن هذه المعاني تتدرج مما هو فيزيقي إلي ماهو ادراكي فالتصوري والرمزي كما تتراوح مابين الجماد والانسان .

مدمن شيء ، تعلق قهري بموضوع **object addict**

وصف للمرضي الفصاميين الذين يتعلقون ويتمسكون علي نحو قهري بأشياء وأفكار في محاولة للبرهنة علي أنهم علي صلة بالواقع .

اختبار تجميع الأشياء **object - assembly test**

اختبار يتطلب من المفحوص أن يعيد تجميع أجزاء شيء أو شكل سبق تقطيعه وتجزئته أو تفكيكه .

تمثيل الموضوع **object assimilation**

تعديل الشكل المدرك لشيء أو وظيفته عبر الزمن . واستخدم يونج هذا المصطلح ليصف هذه التغيرات والتي رأي أنها تعزي إلي حاجات الشخص . ويستخدم المصطلح علماء نفس الجشطلت وبعض منظري الذاكرة المعاصرين ليشيروا إلي التعديلات التي تطرأ علي مايمثل الموضوع في الذاكرة عبر الزمن، وأن هذه التعديلات تقرب مايتذكره الفرد عن الموضوع مع مايمثل الفئة التي يدخل فيها ماهو نمطي بالنسبة لها .

اتجاه الموضوع **object attitude**

في علم النفس البنائي أو في الدراسات التي تستخدم الاستبطان ، اتجاه يظهره نمط من الملاحظين يلتفت وينتبه علي نحو وثيق لشئ معين أو مثير وفي نفس الوقت يوجه انتباها أقل نسبيا إلي العمليات الذاتية كما تظهر في الأفكار والمشاعر والادركات . ويقابله اتجاه العملية process a. .

object blindness

فقدان القدرة علي إبصار الشيء ، عمي الموضوع

انظر اجنوزيا في الجزء الأول . اسم آخر اجنوزيا بصرية visual agnosia . ويعني المفهوم عدم قدرة الفرد علي التعرف بصريا علي الموضوعات التي تقدم إليه بسبب عطب في المناطق البصرية الدماغية .

object cathexis شحنة الموضوع النفسية

في التحليل النفسي ، استثمار الطاقة النفسية أو اللبيدو في أشياء أو موضوعات خارج الذات كأن يستثمرها في شخص أو هدف أو فكرة أو نشاط . اسم آخر object libido اللبيدو المتعلق بالموضوع . قارن مع شحنة الأنا . والمفهوم عكس الشحنة النرجسية n. c. .

object choice اختيار الموضوع

في التحليل النفسي ، اختيار شيء أو شخص توجه نحوه الطاقة النفسية أواللبيدية . انظر اختيار الموضوع الاعتمادي في الجزء الأول .

object concept مفهوم الشيء أو تصوره

في نظرية بياجيه يتم التوصل إلي مفهوم أو تصور ناجح للشيء عندما يري الطفل شيئا علي أنه حقيقي وواقعي أي كيانا فيزيقيا مستقلا يوجد ويتحرك في نفس الحيز كالطفل . والشائع بقاء الشيء object premanence.

object constany ثبات الشئ ، ثبات الموضوع

١- لفظ عام عن ميل الأشياء للاحتفاظ بخصائصها ادراكيا في ظل ظروف رؤية متنوعة . وينتج الثبات الكلي للشيء بواسطة ثبات عدة عناصر وهي اللون واللمعان والحجم والشكل ٢ - في التحليل النفسي ، الحفاظ علي العلاقة أو الرابطة النفسية بموضوع محدد . ويستخدم اللفظ هنا بمضمون أن ثبات الموضوع متي ترسخ فإنه يحول دون أن يستبدل .

object-finding بحث عن موضوع

في التحليل النفسي ، عملية توجيه اللبيدو بعيدا عن الذات ونحو موضوعات خارجية كالبحث عن صديق أو حبيب ،أو عن اهتمام أو أثر (فتش).

تشيئ الاتجاه ، اتجاه تجسيمي **objectifying attitude**

ميل إلي الاستجابة لموضوع أو شخص أو حدث مع استبعاد أو غض الطرف عن المشاعر الشخصية المرتبطة به .

تعبير مرضي شيئي ، تعبير أنفعالي مشيأ **object-ill**

عند اشتيكل Stekel صفة للمريض الذي يعبر عن انفعالاته عن طريق استخدام الأشياء كرموز لهذا التعبير خارج جسمه .

موضعة **objectivation**

أي جعل المشاعر خارجية موضوعية . نمط دفاعي اسقاطي حيث يلاحظ الفرد مشاعر أو نزعات عند الآخرين يلاحظها ويتعرف عليها في ذاته . والظاهرة لها أهمية خاصة عندما تكون موجودة عند المعالج النفسي . وهو استخدام الاسقاط كحيلة دفاعية مع تحوير .

شيء موضوعي ، موضوعي ، هدف **objective**

١- موجود في الواقع الفيزيقي خارج الذات ، صفة لنمط الملاحظة متحرر من التحيز الشخصي

٢- غرض يراد الوصول إليه قد يكون عاما كأغراض التربية أو مرحلة تعليمية معينة ، أو خاصا كأغراض درس معين .

قلق موضوعي **objective anxiely**

قلق ينشأ عن أحداث وأشياء خارجية ، وقد ترمز في بعض الحالات لبؤرة القلق الأصلية ، كما في حالة الخوف من الأشياء المدببة .

مدخل موضوعي **objective approach**

مدخل لدراسة مشكلة يستند إلي الحقائق الموضوعية ويتجنب الأحكام الذاتية والتحيزات الشخصية .

objective conception of social class

تصور موضوعي للطبقة الاجتماعية

تعريف الطبقة الاجتماعية علي أساس محكات موضوعية يقررها عالم

الاجتماع وعلي سبيل المثال ، الدخل والمهنة والتعليم . والمحكات التي يختارها عالم الاجتماع تقوم عادة علي ملاحظات ودراسات عن كيفية رؤية الناس في المجتمع المحلي لنظام أو نسق التصنيف . ويمكن في أي دراسة الجمع بين هذا المداخل ومداخل أخري للطبقة الاجتماعية .

امتحان موضوعي **objective examination**

امتحان لايلعب فيه التقويم الذاتي دورا في تقدير الدرجات مثل : اختبار الاختيار من متعدد حيث تتحدد معايير للتصحيح مسبقا وحيث لاتوجد فروق في الرأي بين مصححي الاجابات فيما يتصل بصحة الاستجابة ويقابل هذا اختبار المقال وهو امتحان ذاتي .

طريقة موضوعية **objective method**

اسم أخر لمدخل موضوعي .

توجه موضوعي **objective orientation**

وفقا لبياجيه ، الحكم الخلقي الذي يمثل النمط السائد من الأحكام لدي الأطفال في سن أقل من العاشرة ، ويتميز بانتباه يكاد يكون كليا للعواقب الموضوعية وعادة ماتكون الجوانب الفيزيقية للفعل أو السلوك ، مثلا عدد الأكواب التي تعرضت للكسر بدلا من سلوك الطفل العابث أو المؤذ . والتوجه الموضوعي نوع من الواقعية الحرفية يظهره الأطفال الصغار قبل أن يتعلموا الالتفات إلي دوافع الفرد .

علم النفس الموضوعي **objective psychology**

مدرسة في علم النفس تركز علي دراسة ملاحظات الأنماط السلوكية التي يقوم بها أشخاص أكفاء وتستبعد البيانات الذاتية ، وترفض منهج الاستبطان في دراسة الظواهر النفسية . ويندرج فيها السلوكيون . إنه يعني بدراسة الظواهر القابلة للملاحظة من الخارج ويدخل فيها النواحي الفسيولوجية .

علاج نفسي موضوعي **objective psychotherapy**

طريقة في العلاج طورها كاربمان B. Karpman أساسا لتستخدم مع

المرضي الذي يقيمون في المؤسسات العلاجية ومع المرضي ذوي الاضطرابات المعتدلة . ولانقاص الذاتية الناتجة عن العلاقة الشخصية مع المعالج يتم الاتصال العلاجي والتواصل كله كتابة . فالمريض يجيب عن اسئلة تتعلق بسيرة حياته ويسجل أحلامه وتعليقاته عليها ويستجيب لقراءات محددة يكلف بها . وفي المقابل يقدم المعالج تفسيرات ويبرز الحيل الكامنة في مذكرات مكتوبة بما في ذلك مذكرة تلخص جميع الاستبصارات التي توصل إليها خلال عملية العلاج .

حقيقة موضوعية ، واقع موضوعي objective reality

العالم الخارجي الذي يتألف من الأشياء والوقائع أو الاحداث والقوي التي يمكن ملاحظتها وقياسها واختبارها أو فحصها .

تصحيح موضوعي objective scoring

تصحيح اختبار باستخدام مفتاح للتصحيح أو نموذج ، بحيث أنه مع اختلاف المصححين تحصل ورقة الاجابة الواحدة علي نفس الدرجة . وهذا يختلف عن التصحيح الذاتي الذي تتوقف فيه درجة ورقة الاجابة علي رأي المصحح وتفسيره .

وعي موضوعي بالذات objective self-awareness

حالة من الوعي التأملي حيث ينظر الشخص إلي نفسه موضوعيا معترفا بحدوده وامكانياته الشخصية وبالفجوة الموجودة بين الذات الواقعية والذات المثالية .

سوسيوجرام موضوعي objective sociogram

نمط من أربعة أنماط من السوسيوجرام استخدمها مورينو في الدراما النفسية (السيكودراما) وهذا النمط يعتمد علي الاختبار السوسيومتري بينما تعتمد الأنماط الأخري علي ملاحظة العلاقات مع المعالج وغير ذلك .

اختبار موضوعي objective test

انظر اختبار جبرية الاستجابة في الجزء الثالث .

سمة موضوعية **objective trait**

سمة يمكن قياسها موضوعيا لأن لها مظاهر سلوكية خارجية .

نمط موضوعي **objective type**

نوع من الأفراد يميل إلي النظر إلي الأشياء والوقائع باعتبارها موجودة في ذاتها بدلا من النظر إليها من حيث علاقتها بنفسها .

مذهب موضوعي ، موضوعانية **objectivism**

١- في الاخلاق ، القول بأنه توجد حقائق خلقية معينة وجودا مستقلا سواء اعتقد بها في مجتمع معين أو مورست فيه أم لم يحدث شيء من هذا . مثلا " لاينبغي لأحد أن يؤلم شخصا لمجرد أن يشتق متعة من معاناته " مبدأ خلقي صادق وسليم في كل مكان حتي في مجتمع من الساديين مثلها في ذلك مثل القول ٢ + ٢ = ٤ فهي مقولة صحيحة حتي في مجتمع لايستطيع أن يحسب .

٢- يؤكد المذهب علي الحقيقة الموضوعية باعتبارها متميزة عن الخبرة الذاتية والمذهب الموضوعي في الأدب والفن يؤكد الاعتماد علي الموضوعية .

موضوعية **objectivity**

الاتجاه إلي أن تقوم النتائج والتفسيرات علي بيانات موضوعية ، وتجنب الأحكام التي تستند إلي العوامل الذاتية أو التحيز الشخصي . والموضوعية مسلك الذهن الذي يري الأشياء علي ماهي عليه .

لبيدو متعلق بالموضوع **object libido**

اسم آخر شحنة الموضوع النفسية .

فقدان الموضوع **object loss**

الفقدان الفعلي لشخص عزيز ارتبط به الفرد ارتباطا وثيقا وعميقا بسبب الموت أو المرض أو الهجرة أ والنبذ أو لأي سبب آخر . واللفظ يشير إلي التهديد بفقدان حب شخص لسبب من هذه الأسباب .

حب الموضوع **object love**

في التحليل النفسي ، استثمار الطاقة اللبيدية في شيء أو شخص غير الذات . فهو حب نشعر به ونكنه لشخص أو موضوع غير الذات .

دوام الشيء أو استمراره **object permanence**

عند بياجيه ، جانب في نمو الطفل ، واكتسابه مفهوم الشيء . والإشارة هنا إلي وعي الطفل بأن الشيء الفيزيقي يستمر في الوجود حتي حين يختفي عن نظره ومع أنه لم يعد متفاعلا معه .

علاقات بالموضوع **object relations**

في التحليل النفسي ، علاقات بالأشخاص والأنشطة أو الأشياء التي تعمل كمصادر للاشباع اللبيدي أو العدواني . وقد يحدث الاشباع علي نحو مباشر أو عن طريق الاعلاء للطاقة النفسية المتضمنة .

أسلوب العلاقات بموضوع **object relations technigue**

أسلوب اسقاطي يستخدم مع الأطفال ، وتتألف أداته من مجموعتين كل مجموعة أربع صور ، لشخص واحد ، ولشخصين ولثلاثة أشخاص ، ولعلاقات جماعية . ويستخدم اللون ليكشف عنصر التهديد ويشجع علي الاندماج الانفعالي .

نظرية العلاقات بالموضوع **object-relations theory**

يحتاج الفرد إلي علاقات انفعالية بينه وبين الآخرين ، أي إلي موضوعات يفرغ عليها طاقته اللبيدية ويظهر هذا في قدرته علي حب الآخرين ورعايتهم. وتختلف عن نظرية الغريزة التي تبرز حاجة الفرد لاختزال وخفض توتره الغريزي وانقاص ماتحتاجه هذه الغريزة أي تحقيق الاشباع .

اختبار قلب الشيء **object-reversal test**

عملية تعلم حيث (أ) تقدم بدائل عديدة للتمييز بين الأشياء (ب) ومع تعلم المفحوص للاختيار الصحيح من بين البدائل المتاحة تعكس المشكلة أو تقلب بحيث أنه ينبغي علي المفحوص أن يتعلم القيام باختيار ثان وهكذا حتي يتم اختيار جميع الأشياء اختيارا صحيحا .

خوف الالتزامات **obligations fear**

الخوف المرضي من إهمال الفرد لالتزاماته .

ادراك اجباري أو الزامي **obligatory perception**

ادراك بصري عند الوليد الحديث يتميز بتركيز غير مرن علي الأشكال والألوان ذات التباين العالي ، كالميل إلي التركيز علي الأسود والأبيض .

مائل **oblique**

الارتباط المائل ، لايكون مستقلا . إن هذا اللفظ يستخدم لوصف العلاقة بين العوامل المترابطة في التحليل العاملي . انظر متعامد أو مستقل احصائيا orthogonal .

حل مائل **oblique solution**

في التحليل العاملي ، الحل الذي تتخذ فيه المحاور التي تمثل العوامل الكامنة وضعا بحيث لايشكل الواحد منها مع الآخر زاوية قائمة . في مثل هذا الحل تكون العوامل ذاتها مترابطة قارن مع الحل المتعامد .

نسيان **obliviscence**

تضاؤل الذكريات وذبولها التدريجي مع مضي الزمن .

تعمية الشعور **obnubilation**

غيبوبة ، تغييم الشعور .

حروف أوائلية (زملات المخ العضوية) **O B S**

زملات المخ العضوية organic brain syndromes .

فحش **obscenity**

تعبيرات لفظية ورسوم ، وايماءات ومادة مكتوبة تمثل خروجا فاضحا عما يعتبر معايير الذوق السليم وآداب السلوك في مجتمع معين . والمشكلة تكمن في التعبير عما يعتبر معايير مقبولة في المجتمع أو عن الاخلاق

الاجتماعية السائدة أو غير ذلك من محكات غير محددة ولامعرفة تعريفا دقيقا. إن الفحش في التحليل النهائي كالجمال يوجد أساسا في عين السامع أو الرائي ... الخ .

عقدة الفحش - الطهارة **obscenity- purity complex**

مجموعة جامدة من المعايير الخلقية يفرضها الفرد علي نفسه فيما يتصل بالأفكار والمشاعر أو الأفعال غير النقية أو الطاهرة يصحبها فزع متصل مستمر من مخالفة هذه المعايير .

تعمية **obscurantism**

معتقدات وأفعال تعارض الاستقصاء ، والبحث العلمي والفهم وتقدم المعرفة ، واستنكار وانتقاص من قيمة الحقائق والنظريات الراسخة علي نحو قصدي وخاصة إذا ظهر أنها تناقض مجموعة معينة من المعتقدات السياسية والاقتصادية والاجتماعية أو الدينية . وقد يعني اللفظ التعمية أو التغييم القصدي بغية التشويش والارباك والتعمية تتعارض مع نشر المعرفة والأخذ بالمبادىء العقلية وتقابلها حركة التنوير .

ملاحظة **observation**

الفحص القصدي لشيء أو موضوع أوعملية بغية الحصول علي حقائق عنه أو بغية التوصل إلي نتائج تقوم علي مالاحظه . وتسجل العناصر السلوكية الملاحظة عادة وتعد وتصنف من قبل الملاحظ . وملاحظة الظاهرات المعقدة تتطلب عادة درجة من التحليل والتركيب أو التفسير للبيانات .

بيانات ملاحظة ، بيانات عيانية **observational data**

بيانات يستمدها الباحث من خلال فحصه للظواهر والوقائع بالملاحظة أي أنها بيانات عيانية لم تخضع لضبط تجريبي وتحكم في المتغيرات .

تعلم بالملاحظة **observational learning**

اكتساب المعلومات أو المهارة عن طريق ملاحظة أداء الآخرين إما علي نحو مباشر أو عن طريق الأفلام وأشرطة الفيديو . واللفظ يصدق أيضا علي اشراط حيوان ليؤدي فعلا يلاحظ لدي عضو من نفس نوعه أو من نوع آخر .

ومثال للتعلم بالملاحظة مانجده عند الطائر الحاكي الذي يترتب عليه قدرته علي أن يقلد أنماط التغريد لدي أنواع أخري من الطيور . انظر نمذجة modeling .

نظرية التعلم بالملاحظة **observational - learning theory**

اسم أخر نظرية التعلم الاجتماعي social learning t. .

طريقة الملاحظة **observational method**

طريقة علمية حيث يدرب الملاحظون لمراقبة سلوك الحيوان والانسان بأكبر درجة من الدقة والاتقان ممكنة وتسجيله دون أن يتدخل في ذلك التحيز الشخصي أو التفسير . وقد تستخدم التسجيلات الصوتية وآلات التصوير وساعات الايقاف وغير ذلك من الأدوات التي تساعد علي الدقة . اسم أخر : أسلوب الملاحظة observation technique .

observation commitment

حجز للملاحظة ، وضع (ايداع) تحت الملاحظة

في الطب النفسي الشرعي ، الحكم علي فرد بدخول المستشفي بأمر قضائي لفترة معينة من الزمن يكون تحت الملاحظة ، ويحدث هذا عادة لتحديد مدي كفاءته القانونية أو الشرعية لتقديمه للمحاكمة ، أي تحديد مدي أهليته ومسئوليته عن أفعاله .

توهم الملاحظة ، هذاء الملاحظة **observation delusion**

انظر هذاء الايماء ، هذاء الاشارة في الجزء الثالث .

أسلوب الملاحظة **observation technique**

اسم أخر طريقة الملاحظة .

محاولة الملاحظة **observation trial**

أي محاولة في تجربة لايكون مطلوبا من المفحوص فيها أن يصدر أي استجابة وإنما أن يلاحظ المثير الذي يعرض فحسب .

انسياق الملاحظ **observer drift**

ميل زوج من المقدرين للسلوك يعملان معا إلي موافقة كل منهما الآخر في التقديرات السلوكية علي نحو يبدو طبيعيا بالنسبة لهما . إن هذا الانسياق يسفر عن مستويات عالية من الثبات الظاهر ، ولكنه أيضا يكشف عن بيانات تختلف عن النتائج التي يتوصل إليها زوج آخر من المقدرين يعمل في نفس المشروع .

ثبات الملاحظ **observer reliabitity**

ثبات الملاحظين يعني عدم اختلاف البيانات باختلافهم .

سوسيوجرام الملاحظ **observer's sociogram**

نمط من السوسيوجرام .

وسواس ، استحواز **obsession**

فكرة أو صورة أو نزعة تتدخل علي نحو متسلط ومثابر في وعي الفرد ضد ارادته . وللوساوس المرضية ، في مقابل المعاودة الحميدة لثيمات (موضوعات) موسيقية أو عبارات لامعني لها ، خاصية غير عقلانية وقد تسيطر علي الوعي أو الشعور والسلوك بحيث تعطل العمل وتعوق الحياة الاجتماعية .

ومن أمثلتها الوساوس الفلسفية والاجترار الفكري ، والخوف من التلوث (مخاوف وسواسية أو استحواذية) والتفكير في ايذاء الآخرين أو قتلهم (نزعات وسواسية واندفاعات) وصور ملحة متكررة ترتبط بوقائع صارمة (تخييلات وسواسية) . انظر اضطراب الوسواس القهري فيما يلي في هذا الجزء .

تأمل وسواسي أو استحوازي **obsessional brooding**

انشغال بأسئلة مجردة وميتافيزيقية تتصل بالحياة والموت والكون وقلق قهري عن مسائل تافهة نسبيا . وكثيرا ما يفسر التأمل الوسواسي علي أنه محاولة للهروب من مشكلات انفعالية أو من نزعات واندفاعات ممنوعة ومحرمة . انظر معالجة فكرية دفاعية ، عقلنة في الجزء الرابع .

obsessional character

طبع وسواسي ، شخصية استحواذية أو وسواسية

اضطراب فـي الشخصية يتميز بسمات مثـل الحرص المفرط والنظام أو الترتيب الزائـد والقلق بصـدد أخطاء تافهة وعيوب ضئيلة واتجاه نحو الـذات والآخرين يعبر عن ضمير حـي متشدد مفرط في التشدد متسلط .

obsessionalism

استحوازية ، وسوسة

لفظ استخدمه سوليفان H. S. Sullivan وأطلقه علي السلوك الوسواسي الذي يستخدم كاجراء دفاعي .

obsessional personality

شخصية استحوازية

اسم اخر .obsessive p .

obsessional thoughts

أفكار استحوازية

انظر استحواز وتأمل وسواسي أو استحواذي .

obsessional type

نمط وسواسي أو استحوازي

انظر طرز لبيدية في الجزء الثالث .

obsessive attack

نوبة استحوازية أو وسواسية

لفظ أطلقه راود Rado علـي الأعراض الأساسية للعصاب النفسي الوسواسي القهري مشتق من ثورات الغضب الشـديد أو نوباته الطفلية الشرسـة . فترات من الشك وإطالة التفكير والهدوء تتناوب مع نوبات قتال والقيام بطقوس ورغبة ملحة في ايذاء شخص معين أو قتله .

obsessive behavior

سلوك استحوازي أو وسواسي

السلوك الذي يميز الشخصية الوسواسية أو اضطراب وسواسي قهري ، كالتفكير الطويل المستمر والشك والتأمل ، والقلق حول التفاهات . وتنظيف الأشياء وحفظها بنظام متقن أو أداء الطقوس .

اضطراب وسواسي - قهري obsessive- compulsive disorder

اضطراب قلق حيث تكون الوساوس والأفكار القهرية مصدر له مغزاه وأهميته للتعاسة ويعطل قدرة الفرد علي أدائه لوظائفه . والأفكار القهرية أفكار ونزعات ملحة مثابرة (أفكار عن اقتراف العنف ، وعن التلوث والشك)، تبدو بغير معني أو مقززة للفرد ولكنها تفرض نفسها علي وعيه وشعوره ولايمكن تجاهلها أو قمعها . والأفكار القهرية متكررة ، وأفعال مقولبة (كغسل اليد ، والعد والمراجعة واللمس) ، ينبغي أن تؤدي لكي تخفف التوتر حتي ولو اعتبرت مفرطة ولامعني لها . اسم آخر عصاب وسواسي - قهري obsessive-compulsive neurosis .

obsessive-compulsive personality

شخصية وسواسية - قهرية

نمط من الشخصية مستقر يتميز بتطرف الدافع للإتقان ، وبنظام وترتيب مفرط ، وبعجز عن التوفيق وإحساس مبالغ فيه بالمسئولية .

شك وسواسي obsessive doubt

اضطراب وسواسي قهري ، حالة من التفكير الطويل الوسواسي ، والشك وقد يضفي الصبغة الجنسية علي التفكير .

تخيل أو توهم وسواسي obsessive fantasy

صورة أو حلم يقظة ملح كالصورة العقلية التي تعاود الأم عن تعرض ابنتها للاغتصاب .

مخاوف وسواسية obsessive fears

مخاوف غير عقلانية أو رهابات ، ملحة كالفزع من التلوث ، أو الخوف من التفكير في أفكار غير خلقية .

نزعة أو اندفاع وسواسي obsessive impulse

رغبة مقحمة مرضية ملحة للقيام بفعل غير ملائم مزعج كريه عدواني كالصياح بكلمات مبتذلة فاحشة أو طعن شخص .

شخصية وسواسية
obsessive personality

في (DSM-I)، اضطراب سمة شخصية يتميز بفرط الترتيب والاتقان، وعدم اتخاذ القرار أو التردد والقلق المستمر حول تفاهات وفرض معايير جامدة علي الآخرين . اسم آخر .obsessional p .

obsessive-ruminative tension state
حالة توتر وسواسية اجترارية (تاملية)

لفظ استخدمه أدولف ماير Adolf Meyer وأطلقه عي العصاب النفسي الوسواسي القهري .

احساس بالموانع
obstacle sense

قدرة الأعمي علي احساسه الداخلي بالموانع ليتجنبها في سيره والاحساس المتضمن هنا هو السمع . ويعزي هذا الأحساس إلي تحديد موقع الأشياء في المكان باستخدام أصداء الأصوات وهي توفر مدركات تقريبية .

تقدم عنيد ، توال عنيد
obstinate progression

حركات تستمر بعد أن يكبح أو يقيد المفحوص أو يحاصر في ركن . أو يمنع جسمه من التقدم بحركات الساقين .

امساك شديد أو مستعصي
obstipation

شكل من أشكال الامساك الشديد الذي يرتبط عادة بأصل وظيفي .

اعاقة
obstruction

انظر استغلاق ، إعاقة blocking في الجزء الثاني .

صندوق الاعاقة
obstruction box

أداة تستخدم في تجارب الحيوان ، حيث يكون علي الحيوان في التجربة أن يتغلب علي عائق لكي يصل إلي الإثابة أو المكافأة . ففي دراسة القوة النسبية لدافع كالجوع أو العطش أو الجنس أو الأمومة يوضع الحيوان في طرف الصندوق وعليه أن يعبر ممرا مكهربا لكي يصل إلي مايشبع دافعه ، ويدل

تكرار المحاولات التي يقوم بها في فترة زمنية محددة علي مدي قوة الدافع ويمكن المقارنة - من خلال هذه التجربة - بين الدوافع ، أو بين الحيوانات .. الخ . وصندوق الأعاقة يساعد الباحثين علي المقارنة بين القيم التي يضفيها المفحوصون علي المكافآت المختلفة .

طريقة الإعاقة **obstruction method**

أسلوب لتحديد سيطرة أو غلبة دافع علي آخر بالمقابلة بينها (مثلا الجوع والجنس) . وفي تجارب الحيوان علي المفحوص أن يعبر ممرا مكهربا إما ليحصل علي الطعام أو يصل إلي قرينه ... الخ .

مرض انسدادي **obstructive disease**

أي خلل أو اضطراب يؤدي إلي إعاقة أحد المسالك الجسمية . ويطلق اللفظ عادة علي الاعاقات أو الانسدادات مثل تضخم البروستاتا ، والأورام ، حصي الكلي الذي يمنع تدفق البول من الكليتين . ومرض الانسداد الكلوي يمكن الشفاء منه عادة بالجراحة ، وهذا بديل عن التنكس أو الضمور التقدمي الذي يؤدي إلي المرض الكلوي في مرحلته الأخيرة .

عسر الطمث الانسدادي **obstructive dysmenorrhea**

انظر عسر الطمث أو حيض مؤلم في الجزء الثالث .

توزيع ملاحظ ، متحصل **obtained frequency**

التوزيع التكراري الملاحظ في مجموعة من البيانات ، والذي يقارن بالتكرار المتوقع بناء علي مسلمات نظرية متنوعة .

تقدير متحصل أو محرز **obtained score**

وهو الدرجة الخام .

فكرة متطفلة أو فضولية **obtrusive idea**

فكرة استحوازية ، غريبة غير مطلوبة تقتحم التدفق العادي لأفكار الشخص وتعوق تسلسلها .

سد ، انسداد **obturation**

عملية غلق فتحة إلي مسلك من مسالك الجسم كالانسداد المعوي .

سدادة **obturator**

أداة بديلة تستخدم لسد فتحة في الحنك أو سقف الفم . وتلبس عادة في الفم لغلق فتحة الحنك الصلب والحنك الرخو لدي المرضي ذوي الحنك المشقوق أو الأشرم ، وبالتالي تتحسن مخارج ألفاظهم .

أوكام ، وليم **Occam, William**

فيلسوف مدرسي أو اسكولاستي انجليزي ١٢٨٠-١٣٣٩م وهذه المدرسة تقوم علي مفاهيم أرسطو في المنطق وما وراء الطبيعة وتخضع الفلسفة للاهوت وتتمسك بشدة بالتعاليم التقليدية الخاصة بها .

نصل أوكام **Occam's razor**

مبدأ علمي مؤداه أن الفرض أو التفسير البسيط مفضل دائما علي ماعداه . أي أنه إذا وجد خيار بين فرضين ، فإن الفرض المفضل هو الذي يقوم علي العدد الأقل من المسلمات . اسم آخر مبدأ الاقتصاد أو قانون الاقتصاد انظر الجزء الرابع .

انقلاب أو انعكاس عرضي أو حيني **occasional inversion**

شكل من أشكال النشاط الجنسي المثلي قد يحدث حين يحرم المفحوص من وجود أشخاص من الجنس الآخر كما يحدث في السجن والجيش . اسم آخر جنسية مثلية موقفية situational h. .

الفص القفوي أو القذالي **occipital lobe**

جزء من النصف الكروي للمخ يقع في أقصي مؤخرة اللحاء أو القشرة إذا قورن ببقية أجزائها . وهو يرتبط بالإحساس البصري .

عصاب إغلاقي **occlusal neurosis**

الطحن غير العمدي والصر علي الاسنان دون أكل ، كما في صرير الأسنان الليلي nocturnal bruxism .

انسداد **occlusion**

اغلاق أو إعاقة كما يحدث عند انسداد شريان مخي فيحدث سكتة دماغية وكذلك ظاهرة اطلاق فرعين متزامنين من نفس الوحدة العصبية لشحنة كهربية قد تنتج مخرجا كليا أقل من مجموع الاستجابتين منفصلتين.

غالق ، ساد **occlusive**

سحري **occult**

غامض ، غير مفهوم ، سري وخاصة كما يصدق علي فئة من الظواهر ليس في الاستطاعة تفسيرها بلغة الحياة اليومية ولا بلغة العلم ، مثل الحلم التحذيري والوعي التخاطري والتواصل الاستشفافي . انظر ادراك خارج نطاق الادراك الحسي العادي في الجزء الثالث .

إخفائية **occultism**

الايمان بالقوي الخفية وامكان اخضاعها للسيطرة البشرية ، الاعتقاد بأن العمليات الطبيعية يمكن السيطرة عليها بالسحر والطرق السرية ، أو محاولة السيطرة علي الطبيعة والناس بهذه الوسائل .

سوء النمو النخاعي الغامض **occult myelodysplasia**

شذوذ في نمو وتطور الحبل الشوكي لايمكن ارجاعه إلي سبب معين كالعيب الوراثي . وقد تتضمن الحالة وقد لاتتضمن بروز أو تمدد نسيج عصبي أو ألياف كما يحدث في حالة الفتق النخاعي السحائي .

مهنة **occupation**

المهنة مجموعة من الأنشطة التي تتركز حول دور اقتصادي وترتبط عادة بكسب العيش . والمهنة دور اجتماعي يتحدد عن طريق التقسيم العام للعمل في المجتمع . والمهنة كتحديد وتخصيص لوظيفة الفرد في المجتمع عامل هام في تحديد مقام الشخص ومكانته الطبقية وأسلوب حياته .

قدرة مهنية **occupational ability**

القدرة علي أداء المهام والأعمال المهنية ، وتقاس عامة بسلسلة من الاختبارات المهنية .

توافق مهني **occupational adjustment**

درجة امتلاك الفرد لمجموعة من القدرات والميول وخصائص الشخصية تتواءم مع العمل أو المهنة . وهذا المصطلح يؤكد علي التفاعل بين خصائص الفرد الشخصية ومتطلبات العمل وظروفه الموضوعية والفرص المرتبطة به . ويختلف عن التوافق المهني .vocational a من حيث أن الأخير يؤكد علي العلاقة بين الاستعدادات والميول الشخصية والتحصيل .

تحليل مهني **occupational analysis**

الجمع للبيانات والمعلومات التي تتصل بظروف العمل الموضوعية التي توجد في مهن محددة وتحليلها وتفسيرها .

فئات مهنية **occupational categories**

تصنيفات الأنماط الأساسية للمهن . ولقد أمكن التوصل إلي مجموعات مختلفة من الفئات المهنية بغية دراستها سوسيولوجيا غير أن من التصنيفات الشائعة ذلك الذي قدمه ريتشارد سنترز R. Centers وهي : مديرو الأعمال والمنفذون ، وأصحاب المهن العليا ، وصغار رجال الأعمال ، والعاملون ذوو الياقة البيضاء ، والعمال اليدويون المهرة والعمال اليدويون أنصاف المهرة .

ثقافة مهنية **occupational culture**

مجموعة سمات ثقافة فرعية ترتبط تقليديا بمهنة معينة وتنتقل إلي من يلتحقون بالمهنة حديثا . وقد تشمل الثقافة المهنية المعتقدات والاتجاهات والطقوس ولغة اصطلاحية وعناصر ثقافية أخري .

عقال مهني **occpational cramp**

عقال نفسي المنشأ ، يحدث عادة في اليد أو الذراع ويمنع الفرد من القيام بالعمل أو المهنة فيمنعه من أنشطة كالكتابة وقيادة السيارة والحياكة، والعزف علي آلة موسيقية والتصويب وإطلاق النار في المعركة ، انظر عصاب مهني o. neurosis .

مخاطر مهنية **occupational dangers**

مرض أو تعرض لمخاطر تحدث للفرد لاشتغاله بمهنة أو عمل معين ، ويتم

التمييز بينها ومايتعرض له العامل من مزالق مهنية عامة ناتجة عن الاهمال وعدم الاكتراث بالاجراءات التي تكفل أمان العاملين .

هتر مهني **occupational delirium**

نشاط زائد ليس له غرض .

مسافة مهنية أو بعد مهني **occupational distance**

المسافة الفاصلة بين الفئات المهنية حينما تصنف المهن وترتب ترتيبا هرميا من حيث المكانة والهيبة . ويستخدم مفهوم المسافة المهنية في دراسات التصنيف الاجتماعي أو التدرج الطبقي والحراك الصاعد أو العمودي .

تعليم حرفي **occupational education**

تعليم المتخلفين عقليا ، وتركز مناهج هذا التعليم على اكتساب الكفاءات والمهارات الاجتماعية والحرفية وعلى الأعمال اليدوية .

عائلة مهنية **occupational family**

مجموعة من الأعمال أو المهن لها متطلبات متشابهة من الاستعدادات أو القدرات .

نمو مهني **occupational growth**

زيادة نضج الطلاب مهنيا وحرفيا من حيث الفهم وتنمية الاتجاهات التي تنسجم مع مايتطلبه التغير في الحياة الاقتصادية والاجتماعية الحديثة .

توجيه مهني **occupational guidance**

وظيفة البرنامج في التوجيه المهني أن يوفر للأفراد معلومات عن قدراتهم واستعداداتهم العقلية وميولهم من حيث صلتها بالمهن التي تثير اهتمامهم ، ويقدم لهم الحقائق عن مجالات العمل والمجالات المهنية ، ومقتضيات هذه المهن والأعمال المختلفة ، وفرص التوظف والعمل فيها ، وقد يشتمل البرنامج على عمل الترتيبات التي تكفل للفرد خبرة لعمل أو عدة أعمال لكي تساعده في اختيار العمل أو المهنة على نحو أكثر ذكاءً .

مسلسل هرمي مهني ، هرمية مهنية occupational hierarchy

تنظيم للمهن حسب ترتيب تزايد متطلباتها من القدرة أو الكفاءة وفي بعض الحالات وفقا لمقامها وماتتمتع به من احترام ونفوذ وشهرة .

معلومات مهنية occupational information

في الارشاد والتوجيه ، بيانات صادقة قابلة للاستخدام عن الأعمال والمهن ، وماتقتضيه من واجبات ، ومتطلبات الالتحاق بها وظروف العمل ، والأجور والحوافز ، وأنماط الترقي والعرض والطلب علي العاملين في هذا المجال ، ومصادر المعلومات التي تتصل بهذه الأعمال .

كف مهني occupational inhibition

كف يرتبط بالعمل والوظيفة قد يتم التعبير عنه بالأداء الضعيف ، وبردود أفعال وأعراض مرضية كالتعب والانهاك .

مستوي مهني occupational level

المستوي الذي تقع فيه مهنة أو فئة من المهن ومايرتبط بها من درجة معينة من التعليم أو التدريب والكفاءة ، وذلك بالنسبة لسلم المهن وتدرجها وفقا لمعايير اقتصادية وتعليمية أوذكائية .

حراك مهني occpational mobility

نمط التغيرات في المهنة الذي يحدث في المجتمع ، تغيرات بين مهنة الأب ومهنة الابن ، الانتقال إلي مركز مهني أو تركه ، التغيرات من عمل إلي أخر في المجتمع المحلي ، ومن عمل إلي آخر بين المجتمعات المحلية ، ومن نوع من العمل إلي أخر بين هذه المجتمعات أو في داخل الواحد منها .

عصاب مهني occpational neurosis

رد فعل عصابي يصدر عن الفرد ازاء مهنته ، وعادة مايحدث ذلك في صورة توتر شديد وقلق مع تنمية أعراض عقال يجعل من الصعب علي الفرد أو من المحال أن يستمر في العمل . وكثيرا ما تفسر الأعراض علي أنها هستيرية أي ردود أفعال تحويلية ترجع إلي عوامل نفسية المنشا كالصراع الانفعالي ، وكراهية ظروف العمل ، والحوادث القريبة أو الخوف من الاخفاق .

occupational norm **معيار مهني**

متوسط التقديرات التي تحصل عليها فئة مهنية معينة من اختبارات القدرات ، أو التقدير النمطي لهذه الفئة .

occupational psychiatry **طب نفسي مهني**

اسم آخر . طب نفسي صناعي ، أحد فروع الطب النفسي الذي يهتم بمسائل التشخيص والوقاية في مكان العمل . ويركز علي مشكلات مثل عودة المرضي النفسيين إلي العمل ، والثبات الانفعالي في بيئة العمل ، والغياب ، والحوادث والاستهداف للحوادث ومشكلات التقاعد ... الخ .

occupational rehabilitation **إعادة التأهيل المهني**

مرحلة من مراحل إعادة التأهيل حيث يستعيد الفرد قدرته علي العمل ، أو يحسنها عن طريق الارشاد المهني والتقويم ، والبحث عن عمل ، والعمل في موقع يجد فيه حماية من النظام الذي انشأته الدولة لإعادة التأهيل .

occupational stability **استقرار مهني**

سمة سلوكية تميز الفرد الذي يندر أن يغير عمله .

occupational stress **ضغط أو انعصاب مهني**

توتر وإجهاد يخبره العاملون والمديرون والمنفذون أثناء العمل وينشأ من عوامل مثل الاستياء والغيظ من الرؤساء ، وظروف العمل غير المقبولة ، والتعب ، والمزالق المهنية ، والتنافس المفرط والقلق من التعرض للبطالة .

occupational test **اختبار مهني**

اختبار صمم لقياس الاستعدادات لمهنة معينة أو الكفاءة الفعلية بالنسبة لها .

occupational therapy **علاج مهني ، علاج بالعمل**

في الطب النفسي وإعادة التأهيل ، شكل من أشكال العلاج المساند يتألف من مهام نافعة وأنشطة تتطلب المهارة مثل تشكيل الصلصال والبستنة. وهذه الأنشطة تساعد المرضي علي تنمية ميول بناءة وعلي تركيز

انتباههم خارج أنفسهم وإعادة ترسيخ تقديرهم لذواتهم ، وإتاحة الفرص لهم للاحتكاك والتفاعل مع الآخرين وابعادهم عن النكوص إلي القصور الذاتي الذي اعتادوه .

شعور أوقيانوسي **oceanic feeling**

احساس بقدرة وقوة غير محدودة ترتبط بتوحد الكون والعالم ككل . ووفقا للتحليل النفسي يرجع هذا الشعور إلي فترة مبكرة جدا من الحياة قبل أن يعي الوليد العالم الخارجي ويميز بين الأنا وما ليس أنا . ويصحب هذا الشعور شعور بالقدرة المطلقة ويعتقد أنه ينشأ عن سيطرة الوليد علي حركته والاشباع المباشر لحاجاته النرجسية . وقد تعود هذه المشاعر الاوقيانوسية فيما بعد في الحياة كتوهمات فصامية أو كخبرة دينية . انظر التوحد الكوني في الجزء الثاني .

توتر الأزدحام **ochlesis**

اضطراب ناتج عن ازدحام المكان وقلة التنفس .

رهاب أو خواف الزحام **ochlophobia**

اسم آخر demophobia .

أوكونر ضد دونالدسون **O' Connor v. Donaldson**

قضية عرضت عام ١٩٧٥ في الويالات المتحدة الأمريكية حكم فيها القضاء بأنه لايجوز حبس شخص غير خطر ووضعه تحت الوصاية اذا كان يستطيع البقاء والعيش بنجاح في حرية .

مقاطع (ثمانية) **octa , octo , oct**

مقاطع تشير إلي معني ثمانية .

مقطعان (عين) **ocul, oculo**

مقطعان يشيران إلي معني عين .

مهق بصري **ocular albinism**

انظر اشقرار اللون في الجزء الأول .

تدريب التحكم البصري ocular control training

تدريبات لعضلات العين بغية تحسين عمليات التآزر البصري .

سيطرة بصرية ، سيادة بصرية ocular dominance

انظر سيادة إحدي العينين في الجزء الثالث .

فرط التباعد بين العينين ocular hypertelorism

اعتلال عضلة العين ocular myopathy

انظر أمراض العضلة أو اعتلالاتها في هذا الجزء .

ملاحقة بصرية ، تتبع بصري ocular pursuit

تثبيت متتالي لعين تتبع شيئا متحركا .اسم آخر visual tracking , visual p.

عسر عيني أذني فقاري oculoauriculovertebral dysplasia

انظر زملة جولدنهار في الجزء الثالث .

oculocerebral - hypopigmentation syndrome

زملة ضعف الاصطباغ أو التلون العيني المخي

اضطراب وراثي يتميز بأنواع من الشذوذ العيني وغيبة الشعر وضعف تلون الجلد ، وتخلف عقلي وتشنج . والمرضي ذوو قرنية صغيرة كدرة مع غيبة الشبكية والقزحية . ويعتقد أن هذه الزملة تعزي إلي سمة صبغية متنحية ظهرت عن طريق الاشتراك في النسب أو قرابة الدم .

زملة عينية مخية كلوية oculocerebrorenal syndrome

اضطراب جيني متنح يؤثر في الأطفال الذكور ويتسم بخلل وظيفي في الأنابيب الكلوية وبتخلف عقلي وسلسلة من اضطرابات العين وتشمل الجلوكوما الخلقية ، والعدسة الكدرة أو الكتاراكت وانتفاخ المقلتين بسبب تراكم السائل . واضطرابات كلوية وتشمل حمضية الدم أو نقص قلويته ، وهبوط في فوسفات الدم وفرط في الأحماض الأمينية في البول . ونواحي

القصور العصبي تتفاوت من أنواع الشذوذ التي تعزي إلي غيبة المخ الي استسقاءالدماغ والضمور المخي . أسماء أخري o.s of Lowe وزملة لو ، ومرض لو Lowe's syndrome , Lowe's disease.

خداع حركة المقلة الدورانية
oculogyral illusion

حركة ظاهرة لضوء خافت في غرفة مظلمة يرجع إلى دوران تخطر المقلة أو الرأرأة الذي ينتج عن حركات الجسم .

نوبة حركة المقلة الدورانية
oculogyric crisis

عرض من أعراض الباركنسونية حيث يحدث تثبيت طويل للمقلتين في وضع واحد ، ويصحب ذلك لازمات عصبية وتقلص في العضلات العنقية مما يؤدي إلي لوي غريب وشاذ للعنق . وقد يبقي المريض في هذا الوضع فترة تتراوح مابين الدقائق والساعات . وهذا الأثر ينتج أيضا عن تناول عقاقير معينة مضادة للذهان . اسم أخر تقلص أو تشنج حركة المقلة الدورانية oculogyric spasm .

عصب محرك للمقلة
oculomotor nerve

العصب القحفي أو الجمجمي الثالث ، ويشمل ألياف حركية وحسية . ويمد بالإعصاب معظم العضلات التي ترتبط بحركة العين وتكييفها وتضيق حدقة العين وتقليصها (أي جميع العضلات ماعدا العضلة المستقيمة الخارجة ، والعضلات الفوقانية المائلة).

أنوية العصب المحرك للمقلة
oculomotor nuclei

النقطة الذاتية لمعظم الألياف الصاعدة للأعصاب الدهليزية .

حرفان رامزان (العين اليمني)
O. D.

يستخدمان في الوصفات الطبية بمعنى " في العين اليمني " والأصل لاتيني .

حرفان رامزان (جرعة مفرطة)
O. D.

يرمزان لجرعة مفرطة أو عدد من الجرعات يتجاوز الحاجة .

ثبات البنود الفردية والزوجية **odd-even reliability**

طريقة لتقدير ثبات الاختبار بايجاد معامل الارتباط بين الدرجات علي بنود الاختبار الفردية والدرجات علي بنود الاختبار الزوجية . اسم آخر طريقة التنصيف split-half reliability .

مشكلة الغرابة أو الشذوذ **oddity problem**

مهمة تعلمية ، علي الحيوان أن يختار شيئا فيها يختلف علي نحو ما عن الاختيارات الممكنة الأخري . والغرض من هذه المهمة اختيار أو فحص قدرة المفحوص علي ادراك العلاقات والفروق بين عدد من الأشياء المتشابهة .

عدد فردي **odd number**

عدد لايقبل القسمة علي ٢ .

تماثل بالفردية **odd parity**

في الحاسب الآلي ، أسلوب لسلامة المعلومة أو البيان أثناء عملية نقله أو قراءته أو كتابته ، بإضافة بيت للوحدات الثنائية الممثلة للمعلومة أو البيان . والبيت bit أحد الرمزين (الصفر أو الواحد) المستخدمين لكتابة شفرة ثنائية .

مقطعان (أسنان) **odont; odonto**

مقطعان يشيران إلي معني سنة ، أسنان ، سني

خواف الأسنان **odontophobia**

خوف مرضي من الأسنان ، وقد يكون الخوف من التعرض للعض بالأسنان .

رائحة **odor**

خبرة حسية تنتج عن اثارة عضو العصب الشمي بواسطة مادة طيارة أو متبخرة .

خوف الرائحة **odor fear**

النفور من الروائح .

odorimetry **قياس الشم**

قياس الروائح . اسم آخر olfactometry .

odor prism **منشور الرائحة**

تمثيل بياني علي شكل منشور للروائح الأولية الست وعلاقاتها : رائحة العفن والاحتراق ، التوابل ، الراتينج ، الاتير والعطر . اسم آخر منشور الشم smell prism.

odyn; odynia **مقطعان ألم**

مقطعان يشيران إلي معني ألم محدد مؤلم .

odynophobia **خواف الألم**

اسم آخر Algophobia .

oedipal conflict **صراع أوديبي**

اسم آخر عقدة أوديب .

oedipal phase **مرحلة أوديبية ، طور أوديبي**

في التحليل النفسي ، المرحلة القضيبية من مراحل النمو النفسي الجنسي ، وتقع عادة بين ثلاث سنوات وسبع وخلالها تظهر عقدة أوديب .

oedipal situation **موقف أوديبي**

اسم آخر عقدة أوديب .

oedipal stage **مرحلة أوديبية**

oedipism **أوديبية**

مصطلح يندر استخدامه ويطلق علي ايقاع الفرد اذي بعينه بنفسه . واللفظ مشتق من أسطورة أوديب ، الذي فقأ عينيه عقابا لنفسه لأنه قتل أباه وتزوج أمه .

oedipus complex **عقدة أوديب**

في التحليل النفسي ، مشاعر الابن الشبقية نحو الأم وتكون مصحوبة بالتنافس مع الأب والعداء نحوه . واللفظ يطلق أيضا علي العلاقة بين الابنة والأب ، التي يشار اليها أحيانا بعقدة أوديب الأنثوية ، أو عقدة الكترا . ولقد اشتق فرويد الاسم من أسطورة اغريقية حيث قتل أوديب أباه وتزوج أمه . ولقد اعتقد فرويد أن الموقف الأوديبي عام ، يبدأ من المرحلة القضيبية من مراحل النمو النفسي الجنسي ، بين سن الثالثة والسابعة . ومعظم علماء الانثروبولوجيا يتشككون في صفة العمومية هذه لوجود ثقافات كثيرة لم تظهر فيها . وتذهب هورني إلي أنها ليست طبيعية ولاعامة . وأن هذه العقدة حين تحدث ، فإنها تمثل علاقة عصابية ينميها سلوك استفزازي من جانب الوالد. غير أن فرويد يذهب من ناحية أخري إلي أنها أساس العصاب إذا لم يتم حلها حلا سليما بالخوف من الخصاء والتوحد التدريجي مع الأب . ويتم حل عقدة أوديب عند الابنة بما تتعرض له من تهديد بفقدان حب الأم وتحقيق الأشباع من خلال الدور الأنثوي .

O element **عنصر مشترك**

انظر عامل مشترك overlapping factor .

oestrus **دورة نزوية**

انظر دورة نزوية estrus cycle في الجزء الثالث .

OFDI syndrome (oral-facial-digital)

زملة فمية وجهية اصبعية

اضطراب وراثي يتميز بلسان وحنك وشفة كلها مشقوقة ، وبشذوذ في الاصابع وتخلف عقلي . وقد اتضح أن نسبة قد تبلغ ٥٠٪ متخلفة عقليا ، وعدد قليل منهم لديهم استسقاء دماغي . وجميع المرضي الذين بقوا علي قيد الحياة كانوا من الإناث ، ويفترض أن السمة قاتلة في الاجنة الانثوية .

"off" fibers **ألياف الانهاء**

ألياف في العصب البصري تستجيب لانهاء الاثارة فحسب .

هندسة تصميم المكتب **office landscaping**

في تصميم المكاتب ، استخدام الامتدادات الكبيرة المفتوحة بحيث تقسم أماكن العمل بأثاث متحرك وستائر ونباتات وأشياء كمالية . ويري بعض العاملين أن هذا الترتيب يؤدي إلي خلق الضجة ، ويشتت الذهن عن العمل ، وينقص الشعور بالخصوصية . بينما يري آخرون أنه يساعد علي اشباع حاجتهم إلي التفاعل والاتصال والتماسك والتضامن .

مهن مكتبية **office occupations**

مهن ترتبط بادارة وتشغيل المكاتب وخاصة تلك المهن التي تتضمن الكتابة علي الآلة الكاتبة والاختزال والمحاسبة .

Office of Strategic Services(OSS)

مكتب الخدمات الاستراتيجية

تنظيم حكومي أمريكي أقيم في أثناء الحرب العالمية الثانية لجمع معلومات وبيانات من الأقطار المعادية ولتأدية أشكال مختلفة من الحرب النفسية . ولقد طور هذا المكتب عددا من الاجراءات السيكولوجية لقياس وتقدير الشخصية وخصائصها .

وحدة بعيدة **off-line**

صفة لوحدة من وحدات الحاسب الآلي تعني أنه غير مسموح لمستخدم الحاسب باستعمالها ، إنها لاتخضع لأوامره .

منحني التكرار المتجمع **ogive**

علي وجه التحديد ، منحني علي شكل خط الزاوية عند تقاطع الأقبية ينتج عن تحويل المنحني الاعتدالي إلي نسب أو تكرارات متجمعة . وبصفة أكثر عمومية وأن لم تكن دقيقة تماما ، يستخدم اللفظ أحيانا ويطلق علي أي رسم بياني لتوزيع تكراري متجمع بهذا الشكل التقريبي .

أوم ، جورج سيمون **Ohm, George Simon**

عالم فيزياء ألماني ، ١٧٨٧-١٨٥٤م انظر قانون أوم .

قانون أوم **Ohm's (acoustic) law**

في السمع ، مبدأ مؤداه أن الأذن تستطيع أن تنقص وترد النغمات المركبة إلى سلسلة من الموجات البسيطة الجيبية ، أي أن النغمة المركبة تحلل من قبل السامع إلي مكوناتها الترددية . أن الأذن قادرة علي تجزئة النغمة المركبة التي نسمعها إلي مكونات أبسط بفصل الموجة الصوتية المركبة . وعلي الرغم من أن هذا التحليل يشبه تحليل فوريه Fourier ، إلا أنه ليس جزءا من وعينا عادة، ومع تدريب السامع يستطيع أن يتعلم أن يدرك النغمات الفردية من سلم أعلي في صوت مركب . لاحظ أن قانون أوم صياغة أوتعبير نظري عن المدرك وبالتالي ينبغي أن يتمايز عن تحليل فوريه وهو صياغة نظرية عن مثير فيزيقي . واختيار كلمة صوتي acoustic الواردة في القانون والتي وضعت فيه لتميزه عن قانون أوم الكهربائي كان اختيارا غير موفق لأنها تضفي علي المسألة غموضا . ولعل من الأفضل تسمية القانون قانون أوم السمعي .

مقطع (شبيه) **-oid**

مقطع يشير إلي معني شبيه بشيء معين .

هوس بيتي أو منزلي **oikiomania**

اتجاه مرضي وزملة سلوكية موجهة لأعضاء أسرة الفرد نفسه تتسم بالسيطرة وحدة الطبع والعناد نحوهم ، والمذلة ازاء ذوي السلطة خارج الأسرة .

خواف المساكن **oikiophobia**

اسم آخر oikophobia .

مقطعان (منزل ، بيت) **oiko, oikio**

مقطعان يشيران إلي معني منزل أو بيت .

راغب السفر والتجوال **oikofugic**

صفة تتصل بالرغبة الملحة لترك البيت والسفر والتجوال .

هوس منزلي **oikomania**

اسم آخر : ecomania في الجزء الثالث ، و oikiomania في هذا الجزء .

خواف البيت **oikophobia**

خوف مرضي من بقاء الفرد في منزله أو بيته . اسم آخر oikiophobia . ecophobia . انظر أيضا خواف المنازل أو المساكن dematophobia في الجزء الثالث .

صفة الحنين إلي البيت **oikotropic**

ميل للحنين للبيت حينما يبتعد الفرد عن الأصدقاء والأسرة .

زيت الغلطيرة المسطحة **oil of wintergreen**

شـاي كندا ، شجيرة شمالأمريكية بيضاء الزهر حمراء الثمر . وهو أشد من الاسبرين في إحداث التسمم ، انظر تسمم الأسبرين في الجزء الأول .

هذيان شديد ، هوس الخمر **oinomania**

لفظ يستخدم مرادفا للكحولية .

حرفان اوائليان (في العين اليسري) **O. L.**

حرفان اوائليان يستخدمان في كتابة الوصفة الطبيعة وتعني " في العين اليسري " .

دماغ أو مخ قديم **old brain**

جزء من الدماغ سبق في عملية التطور ظهور القشرة الدماغية .

وحدة شمية **olfactie**

وحدة زوارد ميكر Zwaardemaker لقياس شدة الرائحة . وهي تستند إلي عدد السنتيمترات المعروضة علي مقياس الشم لزاورد ميكر عند بلوغ العتبة الحسية لتلك الرائحة .

olfaction **شم**

١- الاحساس برائحة ٢- فعل الشم . وتوجد مستقبلات الشم في الظهارة الشمية في الجزء العلوي من الأنف ، ومثيرات الخبرة الشمية هي المواد الكيميائية في صور غازية يمكن أن تذوب في المخاط الذي يغلف أو يغطي الظهارة الشمية .

olfactometer **أولفاكتومتر ، مقياس الشم ، مشم**

اداة تستخدم لتنظيم مقدار شدة المثيرات الشمية في تجارب العتبة الحسية . وهي إداة لقياس الاحساس بالروائح . تتكون من أنابيب زجاجية تدخل في المنخر أو المنخرين ويؤدي الطرف الآخر إلي أنبوب اسطواني بها مادة ذات رائحة ويمكن دفع الأنبوب الاسطواني داخل أنبوب الاستنشاق بالدرجة التي يتطلبها القياس .

olfactometry **قياس حاسة الشم**

مقياس لقدرة المادة الغازية علي احداث خبرة شمية . اسم آخر odorimety .

olfactophobia **خواف الشم**

خوف مرضي من شم الروائح .

olfactory **شمي**

مايتصل باحساس الرائحة أو فعل الشم .

olfactory areas **مناطق الشم**

التكوينات المخية المرتبطة بحاسة الشم . ولقد تجمعت الشواهد التجريبية نتيجة لعمليات استئصال عدد من الأنسجة في فص الدماغ الشمي وحوله وأسفرت عن نتائج متنوعة ومتضاربة . ويبدو أن تلف البصيلة الشمية يؤدي أو يسفر علي نحو متسق عن خلل وتمزق في الوظائف الشمية .

olfactory brain **مخ شمي**

فص الدماغ الشمي .

بصيلتان شميتان **olfactory bulbs**

البصيلتان الشميتان تكوينان بيضاويان عند نهاية العصب الشمي (العصب القحفي الأول) . ويقعان عند قاعدة المخ فوق التجويف مباشرة ، في الفص الأمامي لكل من النصفين الكرويين للمخ .

ظهارة شمية ، غطاء شمي **olfactory epithelium**

قطعتان من الغشاء المخاطي تقعان عند قمة المسالك الأنفية التي تحتوي علي مستقبلات للاحساس بالرائحة أو للشم .

شبقية شمية **olfactory eroticism**

أحاسيس لاذة ذات طبيعة ايروطيقية ترتبط بالاحساس بالروائح أو بالشم .

هلوسات شمية **olfactory hallucination**

ادراكات زائفة للروائح ، عادة ماتكون مقززة أوغير سارة ، كالغاز السام أو السمك المنتن . وترتبط أحيانا بمشاعر الإثم والذنب ، وخاصة حين تكون مصحوبة بأصوات اتهامية .

عصب الشم **olfactory nerve**

العصب الجمجمي الأول ، وعصب الشم يبدأ من الفص الشمي ويتوزع في الغشاء المخاطي الأنفي .

إثارة شمية **olfactory stimulation**

استثارة الخلايا المغزلية في التجويف الانفي باستنشاق مواد طيارة تسمي روائح . والاتفاق قليل حول المكنزم المتضمن في هذه العملية علي نحو دقيق .

أخدود شمي **olfactory sulcus**

أخدود علي سطح كل من النصفين الكرويين للمخ يقع في الجانب السفلي من الفص المقدمي . وهذا الأخدود يفصل تلفيفة العضلة المستقيمة عن التلفيفة الحجاجية الأنسية .

مسلك أو سبيل شمي **olfactory tract**

مجموعة من الألياف العصبية التي تبدأ أصلا من البصيلة الشمية وتمتد راجعة علي طول الجزء الأسفل من الفص الجبهي حتي تصل إلي نقطة تسمي المثلث الشمي وعندها ينقسم المسلك ويتفرع إلي ثلاثة خيوط تؤدي إلي التلفيفة الشمية الانسية والوحشية أو الجانبية ، والدرنة أو الحديبة الشمية.olfactory tubercle

درنة أو حديبة شمية **olfactory tubercle**

ارتفاع بيضاوي صغير قريب من قاعدة المسلك الشمي المؤدي من البصيلة الشمية إلي المخ . وهذه الدرنة تحدث نادرا عند الانسان ولكنها شائعة في تكوين وبنية الحيوانات التي تعتمد علي الشم للبقاء حية . إنها تحتوي علي ألياف عصبية شمية وخلايا إضافية .

مقطعان (قليل) **olig; oligo**

مقطعان يشيران إلي معني قليل .

حكم الأقلية ، الأوليجاركية **oligarchy**

شكل من الحكومة حيث تحكم جماعة صغيرة وتتولي السلطة علي المجتمع الأكبر . وقد اكتسبت معاني سيئة لأن هذه الجماعة ليست مسئولة أمام الأغلبية وتتسم بالفساد .

نقص أو ضعف عقلي **oligergasia**

اللفظ الذي أطلقه أدولف ميير A. Meyer علي الضعف العقلي .

نقص الأصابع عددا **oligodactyly**

شذوذ خلقي أو ولادي يتميز بنقص عدد أصابع اليدين أو القدمين عما هو عادي كما في حالات زملة دي لانج . انظر الجزء الثالث .

نقص الدماغ ، نقص المخ **oligocneephaly**

نوع من القصور العقلي الذي يرتبط بالنمو الجسمي اللاامتماثل أو اللامتناظر وكثيرا ما يتسم بمخ صغير صغرا شاذا ، وبعدم انتظام الجهاز العصبي وبنقص أو انخفاض في مقاومة المرض .

ناقص المورثات ، أو الجينات **oligogenic**

نزارة النخط **oligohydraminos**

نقص في السائل الذي يملأ السلي ويحيط بالجنين ،وهذه الحالة يمكن أن تؤدي إلي تعطيل ميكانيكي لحركات الجنين الأمر الذي قد ينتج عنه عيوب ولادية وخلقية مثل القدم الدبوسية (حنف) وتخشب العنق (صعر) وضمور عضلي وتلف دماغي .

قلة الحيض **oligomenorrhea**

ندرة أو قلة مرات الحيض وتعزي أحيانا إلي نكوص سيكولوجي إلي الحالة الفمية من النمو خوفا من القيام بالدور الجنسي .

خلايا دبقية عصبية قليلة الزوائد **oligondendroglia**

خلايا داعمة ترتبط بالخلايا العصبية في الجهاز العصبي المركزي .

عجز عقلي **oligophrenia**

تخلف عقلي أو قصور عقلي .

استجابة عجز عقلي **oligophrenic response**

في اختبار رورشاخ ، نمط غريب من الاستجابة حيث يري المفحوص أجزاء منفصلة من الأشكال الانسانية علي الأغلب بينما يري غالبية المفحوصين الشكل كله . وهذه الأنماط الاستجابية نادرة بصفة عامة ويشيع ارتباطها مع حالات التخلف العقلي الشديد ، ومع ذوي الاضطرابات الحادة حيث تكون الروابط الفكرية بالواقع معطوبة علي نحو شديد .

احتكار القلة **oligopoly**

السيطرة الفعالة علي السوق أو الصناعة من قبل عدد قليل من الأفراد أو الشركات وهي تحدد الكمية المعروضة من السلعة في السوق وثمنها .

قلة المني **oligospermia**

انخفاض حاد ونقص في محتوي المني من الحيوانات المنوية عند الذكر .

وهو أحد عوامل عدة مسئولة عن عقم الذكر . والحد الأدني المقبول من الحيوانات المنوية التي تتطلبه الخصوبة هو ٢٠ مليون حيوان منوي في المليمتر.

تغذية ناقصة أو غير كافية **oligotrophia**

قضيب صناعي **olisbos**

انظر dildo في الجزء الثالث .

نواة زيتونية الشكل **olivary nucleus**

كتلة من المادة الرمادية علي شكل زيتونة توجد في النخاع ، وتحتوي علي أنوية للألياف التي تربط القشرة المخية بالأجزاء الأخري في الدماغ .

حزمة زيتونية قوقعية **olivocochlear bundle**

مجموعة من الألياف العصبية السمعية تمتد من الزيتونة العليا عن طريق المسالك العصبية النازلة إلي منطقة الخلايا الشعرية القوقعية .

ضمور زيتوني جسري مخيخي **olivopontocerebellar atrophy**

مرض نيرولوجي (عصبي) وراثي يتفاقم أو يتقدم ، يعرف منه خمسة أنماط . وأعراضه عادة تشمل درجات متفاوتة من عسر الكلام ، والتخلج والارتجافات وفقدان الاحساس ، وفي بعض الحالات تنكس الشبكية مع فقدان تدريجي للبصر وشلل وجهي وتيبسات ، وخبل وعلامات خارج الهرمية extrapyramidal signs وفقدان عصبي neuronal في القشرة . وفي كثير من الحالات لايبدأ هذا الضمور حتي العقد الثاني أو الثالث ويحدث الموت خلال فترة تتراوح مابين عشر سنوات وعشرين سنة .

مقطعان (علم ، دراسة) **ology, logy**

مقطعان يشيران إلي معني دراسة أو معرفة أو علم .

أولوليوكو **ololiuqui**

بذرة نبات أمريكي متسلق تحتوي علي مواد متصلة كيميائيا ب

ديثيلاميد حامض اليسرجيك lysergic acid diethylamide (L S D)، ولكنها أقل قوة وتأثيرا .وهذا النبات ورد وصفه في تقارير المكتشف هيرنانديز Hernandez في القرن السادس عشر وبين أن رجال الدين الأزتكيين كانوا يأكلونها عندما يريدون مناجاة آلهتهم وتلقي الرسالة منهم ، والأزتك شعب متمدن حكم المكسيك قبل أن يفتحها الاسبان عام ١٥١٩م.

صعوبة الكلام **olophonia**

عيب في الكلام لعجز الأوتار الخلقي وتشوه تكوين أعضاء الكلام .

أولسزوسكي ، جيرزي **Olszewski , Jerzy**

عالم أعصاب بولندي المولد ، كندي ١٩١٣-١٩٦٦م.

مقطعان (كتف) **om , omo**

مقطعان يشيران إلي معني كتف ، والأصل اغريقي .

مقطع (ورم) **oma**

مقطع يتعلق بالورم أو الانتفاخ والأصل اغريقي .

خواف العواصف المطيرة **ombrophobia**

خوف مرضي من المطر أو العاصفة المطيرة .

خواف أسماء معينة **onomatophobia**

خوف غير عقلاني من كلمة معينة أو أسم .

ممثل المواطنين **ombudsman**

فرد يعينه تنظيم أو يعينه المشرع لبحث شكاوي المواطنين ومظالمهم والاستماع إلي هذه الشكاوي والمظالم بما في ذلك المرض ولتمثيلهم ضد المؤسسات الحكومية والمستشفيات وغيرها من مؤسسات الخدمات وأصل المفهوم يرجع إلي اسكندنافيا .

أوميجا **omega**

الحرف الرابع والعشرين من الأبجدية الأغريقية .

أوميكرون **omicron**

الحرف الخامس عشر من الأبجدية الاغريقية .

مقطع (عيني) **omma**

مقطع يشير إلي ما يتعلق بالعين .

عيين ، إحدي العيون المركبة في الحشرات **ommatidium**

وحدة من عين مركبة لحشرة من المفصليات كالعناكب . والعيينات المستطيلة تكون صورة فسيفسائية علي شبكية عين الحشرة .

خواف العيون **ommatophobia**

خوف مرضي من العيون .

إغفال ، حذف ، اهمال **ommission**

١ - حذف الفرد لصوت أو أكثر أو للحروف عند نطق الكلمة أو كتابتها .

٢ - أي صوت أو حرف أو مجموعة من الحروف محذوفة .

٣ - في التربية الفنية ، في رسوم الأطفال أهمال أو اغفال أجزاء إما لقمعها أو لعدم أهميتها .

اختصار(كل ساعة) **omn. hor**

اختصار يستخدم في كتابة الوصفات الطبية ويعني كل ساعة والأصل لاتيني .

اختبار جامع **omnibus test**

اختبار تندرج بنوده في عدة فئات مختلفة ، غير أن البنود لاتتجمع فيه وفقا لتقسيمها في فئات وإنما تخلط الأنماط معا بحيث تجمع الاجابات الصحيحة لتؤلف درجة موحدة .

قدرة كلية **omnipotence**

في التحليل النفسي ، شعور الوليد بأنه قادر قدرة كلية وأنه يجب اشباع جميع رغباته وأنها سوف تشبع . وفيما بعد في الحياة ، قد يخبر

المرضي الذي فقدوا الاحتكاك والصلة بالواقع ، توهمات بقوة وغني وسلطة لانهائية يفسرها بعض الثقات علي أنها نكوص إلي القدرة الكلية الطفلية .

تفكير كلي القدرة **omnipotence of thought**

في نظرية التحليل النفسي ، اعتقاد الفرد بأن رغباته وآماله وأفكاره تستطيع التأثير في الواقع الخارجي .ويعتقد فرويد أن هذه المشاعر تنشأ في مرحلة الرضاعة حيث يوفر الاشباع غير المحدود لحاجات الطفل ورغباته احساسا بقوة لا حد لها . وفيمابعد في الحياة قد تتخذ هذه الظاهرة صورة مرضية من التفكير السحري والشعور بالعظمة والأهمية . وبعض المنظرين يرون أن هذه مرحلة عادية من مراحل الطفولة .

معالج نفسي كلي القدرة **omnipotent therapist**

شهرة المعالج تؤدي إلـي ايمان المرضي بقدرتــه علي العلاج ، وقد يستطيع ابراء المريض وتخليصه من الأعراض المرضية علي الأقل مؤقتا بتأثير الايحاء .

اختصار (كل ليلة) **omn. noct**

اختصار يستخدم في كتابة الوصفات الطبية ويعني كل ليلة والأصل لاتيني .

مقطعان (سره ، حبل سري) **omphal, omphalo**

مقطعان يشيران إلي مايتصل بالسرة أو بالحبل السري .

سرة **omphalus**

اسم آخر umbilicus .

أونانية ، جماع ناقص **onanism**

مرادف للاستمناء والإثارة الجنسية الذاتية . واللفظ مشتق من ممارسة شخصية توراتية هي أونان الذي كان يمارس المضاجعة المتقطعة coitus interruptus ، أو الانسحاب الجنسي ، وفي سفر التكوين ٣٨ عدد ٩ أن أونان ذهب إلي زوجة أخيه وأفرغ بذوره علي الأرض .

مقطع (كتله ، ورم) onco

مقطع يشير إلي معني كتلة أو ورم أو انتفاخ .

دراسة الأورام ، علم الأورام oncology

علم يدرس الأورام الحميدة والخبيثة وعلاجها .

تطور ورمي oncosis

مجتمع اونيدا المحلي Oneida community

مجتمع محلي في الولايات المتحدة الأمريكية حيث كان الشباب يشجع علي ممارسة الجماع المحجوز مع النساء الحائضات حتي يبلغوا حالة كبح الشهوة الجنسية . انظر جماع محجوز في الجزء الثاني وزواج جماعي في الجزء الثالث .

مقطعان (الاحلام) oneir, oneira

مقطعان يشيران إلي مايتصل بالأحلام

حلمية oneirism

حالة تشبه الحلم في ظروف اليقظة . والصفة منها حالم oneiric .

كابوس ، حلم مزعج oneirodynia

احتلام ، قذف المني أثناء النوم oneirogmus

قذف الفرد للمني ليلا وهو يحلم .

علم أو دراسة الأحلام oneirology

الدراسة العلمية للأحلام وتفسيرها والوقوف علي مدلولات رموزها ومضمونها والظاهرات التي تبدو فيها .

تكهن بواسطة الأحلام oneiromancy

تنبؤ مفترض بالمستقبل عن طريق تفسير الأحلام ، فالأحلام وسيلة

للتنبؤ بالأحداث القادمة . والإستخارة بالحلم تحمل معني الاستبشار . ويستخدم اللفظ عند فحص ماليس عاديا من المدركات باعتباره جانبا من جوانب ماقبل المعرفة ، ولايستخدم بقصد تفسير الأحلام في التحليل النفسي ولا في علم نفس الأعماق .

أحلام مرضية **oneironosus**

شكل مرضي من الأحلام ولكنه يتميز عن الكابوس أو الحلم المزعج .

فصام عقلي تخيلي **oneirophrenia**

حالة شبيهة بالحلم مع بعض خصائص الفصام البسيط وبدون التفكك الذي يمثل الاضطراب . وهو لفظ استخدمه مدونا وماكولوش Meduna & McCulloch وأطلقاه علي الذهان الذي يشبه الفصام في أعراض معينة كالاضطراب في الانفعال والتداعيات ولكنه يتميز عنه بحالة شبه حالمة وإحساس غائم .

وحدانية **oneness**

اسم لما هو أوحد في ذاته وصفاته فليس له نظير .

مدرسة الفصل الواحد **one-room school**

مدرسة يدرس جميع تلاميذها في فصل واحد علي اختلاف أعمارهم ومستوياتهم التعليمية ، وتنشأ عادة في المناطق ذات الكثافة السكانية القلية.

احتمال أحادي الذيل **one-tailed probability**

انظر اختبار أحادي الذيل .

اختبار أحادي الذيل **one-tailed test**

اختبار احصائي لفرض تجريبي يحدد الاتجاه المتوقع للأثر أو للعلاقة ، أي أن الفرض يحدد أي العينتين سوف تحصل علي درجات أعلي ...الخ عن العينة الأخري اذا وجد فرق دال بينهما ، أو اذا وجدت علاقة بين المتغيرين . هل ستكون موجبة أم سالبة . ولابد أن يبني هذا التنبؤ علي أسس نظرية

ومنطقية سليمة . وكلمة أحادي الذيل تعني أن منطقة دحض الفرض الصفري ستكون واقعة كلية عند نهاية واحدة أو طرف واحد (ذيل) لتوزيع المعاينة sampling distribution .نصف احتمال الاختبار الثنائي الذيل.مثال : احتمال احادي الذيل عند مستوي٥٠ر.يتطابق مع احتمال ثنائي الذيل عند ١٠ر.

مدرسة المعلم الواحد **one-teacher school**

مدرسة ينفرد فيها معلم واحد بجميع الوظائف والمهام سواء أكانت تعليمية أم ادارية .

تعلم من محاولة واحدة **one-trial learning**

١- اتقان مهارة أو رابطة أو زيادة ملحوظة في التعلم في المحاولة الأولي، ٢- عند جثري E.R.Guthrie قانون واحد للتعلم نصه " إذا صاحبت مجموعة من المثيرات حركة ما ، فان هذه المثيرات تميل إلي أن تكون متبوعة بتلك الحركة " وأن نمط المثيرات يكتسب قوته الترابطية في أول اقتران مع الاستجابة ، ٣- عند سكنر : الحد الأقصي لاحتمال أن تتبع استجابة معينة مثيرا معينا كنتيجة لتعزيز الارتباط بينهما مرة واحدة .وهي مرحلة التفكير السحري . ويري أخرون أنها علامة علي الاغتراب وانكار الواقع . وقد اعتقد فرويد أنها أساس من تطور الاحيائية والسحر والدين . هناك من يري أن مثل هذه الأفكار من المقومات الأساسية للعقل بدليل انتشارها في القصص الخرافية الأساطير .

تحليل التباين البسيط **one-way analysis of variance**

تحليل التباين لعامل واحد ، اختبار احصائي لاحتمال أن متوسطات لثلاث عينات أو أكثر قد اختيرت من نفس المجتمع أم أنها ليست من مجتمع أصل واحد .

اتصال من جانب واحد **one-way communication**

مرآة في اتجاه واحد **one - way mirror**

مرآة تتيح ملاحظة الأحداث والوقائع في الجانب الآخر من قبل ملاحظ أو ملاحظين دون أن يظهروا لمن هم موضع الملاحظة .

ألياف البدء **"on" fibers**

ألياف في العصب البصري تستجيب لبدء الاثارة فحسب .

جنون المقايضة ، هوس الشراء ، أو مس المشتريات **oniomania**

اندفاع غير قابل للسيطرة أو الضبط لانفاق المال ، وللشراء بغض النظر عن الحاجة أو الاستخدام .

علي الخط **on-line**

في الحاسب الآلي ، صفة لوحدة من وحدات الحاسب الآلي تكون متصلة به الكترونيا وجاهزة للاستخدام في تجهيز البيانات أو مسموح باستعمالها أو تعمل فعلا في هذا التجهيز .

ألياف البدء والانهاء **"on-off" fibers**

ألياف في العصب البصري تستجيب لبدء الاثارة وإنهائها .

مقطعان (اسم ، تسمية) **onoma , onomato**

مقطعان يشيران إلـــي ما يتصل بالاسم والتسمية ، وأصل الكلمة أغريقي .

هوس أومس الأسماء والكلمات **onomatomania**

انشغال استحواذي بالكلمات والأسماء مع اقحام ملح ومتصل بكلمات واسماء معينة وعبارات في تفكير الفرد . وفي هذا الاضطراب تكتسب كلمات معينة مغزي غير طبيعي ، ويتم التفكير فيها علي نحو مكرورهوسي.

فوبيا أو خواف الاسماء والكلمات **onomatophobia**

خوف مرضي من اسماء معينة أو من سماع اسم معين ، أو كلمة بعينها.

تسمية الأشياء أو الأفعال بحكاية أصواتها **onomatopoeia**

تكوين الكلمات التي تقلد صوت الشيء أو الفعل الذي تمثله فكلمة كاكو أسم للطائر الذي يحدث هذا الصوت . وبعض نظريات أصول اللغة تفترض أن هذا التقليد للأصوات هومحور اللغة الانسانية كما أن هذه الظاهرة قد تميز

أنماطا معينة من الفصام ويفضل في هذه الحالة استخدام المصطلح onomatopiesis ، أي تركيب ألفاظ لامعني لها .

نظرية تسمية الأشياء بحكاية أصواتها onomatopoetic theory

انظر أصل نظريات اللغة في هذا الجزء .

بداية ، نقطة البداية onset

١- في الطب النقطة التي عندها يظهر الاضطراب نفسه أول مرة .

٢- في علم النفس التجريبي لحظة عرض المثير ، ونقطة البدء تتحدد فعلا باللحظة الزمنية التي يلاحظ فيها الحدث أو الواقعة حتي ولو كان موجودا من الناحية الفيزيقية قبيل تلك اللحظة . ونقطة البدء للزيادة التدريجية للمثير هي عندما يكون فوق العتبة الحسية ويلاحظه الملاحظ لأول مرة .

سلوك التركيز علي المهمة التعليمية on-task behavior

سلوك التلميذ المتجاوب مع النشاط التعليمي كالانتباه للمعلم ومتابعة مايعرضه من مواد دراسية والعمل علي استيعابها والوفاء بمتطلبات العمل التعلمي .

تدريب أثناء العمل on-the-job training

تدريب مهني- يقدمه صاحب العمل أو رئيسه خلال ساعات العمل اليومية بغية إتاحة الفرصة للعاملين لاكتساب معرفة إضافية ومهارات - يتطلبه الأداء الكفء للعمل .

مقطع (وجود) onto

يعني وجود بصفة عامة ، وكائن حي بصفة خاصة . وأصل الكلمة إغريقي.

تحليل وجودي ontoanalysis

نوع من التحليل يتعمق الطبيعة النهائية للوجود ، أي أنه تحليل وجودي .

تاريخ تطوري ، تطور الفرد أو ارتقاؤه **ontogenesis**

نمو الكائن الحي وتاريخه ودورة حياته من الجنين إلي الموت .

دراسة نمو العضوية الفردية **ontogenetic study**

تطوري ، نمائي **ontogenic**

لفظ يستخدمه بعض الثقاة لا لوصف النمو البيولوجي للفرد فحسب بل وكذلك النمو السيكولوجي علي أساس مراحل الحياة وعلاقتها بالعمليات النمائية والتطورية كالتعلم والتفكير والتعبير عن الحاجات والأغراض .

تطور الكائن الفرد **ontogeny**

الأصل البيولوجي لكائن حي فرد ونموه كما يتميز عن نمو الأنواع أي عن علم تاريخ الأجناس والسلالة phylogeny . اسم آخر ontogensis .

انطولوج ، بحث وجودي **ontolog**

بصفة عامة ، جانب من جوانب الاستقصاء الميتافيزيقي يهتم بالتساؤل عن الوجود بغض النظر عن الوقائع والأشياء المحددة . ويمكن أن يؤخذ الوجود هنا بمعني شامل عريض ليتناول حالات كالجدل الأنتولوجي حول وجود الله ، والمناقشات التي تدور حول الواقع التصوري للفئات مثل الأعداد والأشجار واللغات . .الخ ، أو المسلمات التي تتعلق بالأنساق التصورية لنظريات العقل.

دليل وجودي ، حجة وجودية **ontological argument**

وملخصه أن فكرتنا عن الله تتضمن كما له المطلق ، والكمال المطلق يتنافي مع العدم فيتحتم أو يكون الله موجودا .

انطولوجيا ، علم الوجود **ontology**

أحد فروع الفلسفة الرئيسية الثلاث يدرس الطبيعة المجردة للوجود كوجود كما يتميز عن الوجود المادي والروحي لأنهما شكلان من أشكال الصيرورة والتحول . أنه يتناول من أين صدر هذا الوجود وإلي أين ينتهي . ويترك البحث في الوجود من جوانبه المتباينة للعلوم الطبيعة والرياضية والانسانية .

عبء الاثبات ، البينة علي من ادعي onus probandi

الزام أحد فردين أو فريقين اقامة الدليل علي ما ادعاه والإ خسر القضية. وهو ترجمة لتعبير قانوني لاتيني يستخدمه الفلاسفة والعلماء في مناقشاتهم أحيانا .

مقطعان (اظافر) onych , onycho

مقطعان يشيران الي ما يتصل بالأظافر .

فرط قضم الأظافر onychophagia ; onychophagy

(عند كانر A. Kanner) فرط قضم الاظافر والذي يعتقد أنه شكل من أشكال السلوك العصابي ووسيلة للتخفف من التوتر الداخلي .

مقطع (بيضة) oo

مقطع يشير إلي لفظة بيضة .

خلية بيضية oocyte

بيضة غير ناضجة في مبيض الأنثي تنتج عن انقسام الخلية أم البيض oogonium إلي خليتين وليدتين أوبنتين . وتصبح الخلية البنت الكبري خلية بيضية والخلية البنت الصغري جسما قطبيا . وانقسام النضج الأول ينتج خلية بيضة أولية وانقسام النضج الثاني ينتج خلية بيضية ثانوية .

تطور البويضة أو الخلية الجنسية الأنثوية oogenesis

تكون البويضة .

خلية أم البيض oogonium

خلية بيضة غير ناضجة عند الأنثي قبل أن تبدأ في الانقسام في المبيض إلي خلية بيضية أولية وجسم قطبي .

مقطعان (مبيض) oophor ; oophoro

مقطعان يشيران إلي معني مبيض ، مبيضي .

شق أو استئصال المبيض oophorectomy

أسم آخر ovariotomy .

بويضة ملقحة oosperm

معتم opaque

١ - غير شفاف ، معتم ، لاينفذ منه الضوء .

٢ - ليس قابلا للوعي به والشعور .

فانوس سحري ، عارض الصور المعتمة opaque projector

زملة اصبعية حنكية سمعية OPD syndrome

اضطراب خلقي أو ولادي يؤثر في الذكور أو الإناث يعتقد أنه مرتبط بصبغي الجنس x-linked ويتميز المصاب بقامة قصيرة ، وتخلف عقلي خفيف، وشذوذات عظمية . وقد يتعرض لعيوب أخري متنوعة . اسم آخر : otopalatodigital syndrome .

أيديولوجية الطبقة المفتوحة open-class ideology

نسق من المعتقدات يتمركز حول فكرة مؤداها أن أي شخص يستطيع بلوغ أي منصب والحراك إلي أي طبقة اجتماعية في المجتمع عن طريق العمل الجاد والمثابرة وعن طريق قدراته بغض النظر عن الطبقة التي ولد فيها ومكانته الحالية وظروفه .

صف دراسي مفتوح open classroom

١ - صف أو فصل دراسي يضم أطفالا من أعمار مختلفة ومستويات تحصيل متباينة ، ٢ - حجرة دراسة يتحرك فيها الأطفال والمعلمون بحرية دخولا إليها وخروجا منها .

تصميم حجرة الدراسة المفتوحة open-classroom design

مفهوم أو تصور عن تخطيط حجرة الدراسة يوفر بيئة للدرس تستند إلي نتائج استخدام أساليب المسح السلوكي . وهذا التصميم كثيرا

مايستخدم الاضاءة " بالفلورسنت " وبالتالي يتخلص من الحاجة لتصميم حجرة الدراسة التقليدية التي ترتب فيها المقاعد والأدراج في صفوف في نمط يتوازي مع نوافذ طويلة هي المصدر الأساسي للإضاءة .

نسق طبقي مفتوح **open-class system**

نسق اجتماعي طبقي تتوافر فيه حرية الحراك الصاعد ، أي أن الفرد يستطيع أن يرتفع بوضعه الطبقي الاجتماعي أو يتدني فيه . ولاتوجد عوائق من التقاليد أو التشريعات تعوق هذا الحراك صعودا وهبوطا ، كما أن المجتمع يعلي من قيمة الحراك الاجتماعي إلي أعلي . وفي النسق الاجتماعي المفتوح يكثر حراك الأشخاص صعودا وهبوطا في البناء الطبقي الاجتماعي خلال حياتهم ، كما يحدث ذلك بين الأجيال . والنمط المثالي لمثل هذا النسق هو الذي يتوزع فيه الأفراد علي طبقاته الاجتماعية علي أساس انجازاتهم .

كلمة الفئة المفتوحة **open-class word**

وهي كلمة محتوي ، انظر الجزء الثاني .

موقف الإلماعة المفتوحة **open-cue situation**

موقف تعلم حيث تكون جميع الإلماعات اللازمة لكي يبلغ المفحوص التجريبي الهدف مرئية ، والذي ينبغي عليه أن يفهم العلاقات التي تربط الإلماعات بالهدف .

مستشفي الباب المفتوح **open-door hospital**

مستشفي مفتوحة .

سياسة الباب المفتوح (في العلاج) **open-door policy**

سياسة ترك المستشفي أو وحدة في المستشفي مفتوحة الباب ، وترتبط عادة بمفهوم المجتمع المحلي العلاجي therapeutic community .

برنامج تربية مفتوحة **open education program**

برنامج تعليمي يتيح للأطفال المضطربين انفعاليا بيئة تربوية تشبعهم وتعززهم فيعبرون عن مشاعرهم ويشاركون في اتخاذ القرارات مما ينمي

مفهومهم لذواتهم علي نحو إيجابي . ويتوافر لهذا البرنامج معلمون متقبلون ذوو امكانيات من حيث التدريب والاستعداد تساعدهم علي تنمية امكانيات تلاميذهم وتحقيق أهداف البرنامج .

سؤال مفتوح النهاية **open ended question**

أي سؤال يستطيع الفرد أن يجيب عنه علي نحوحر مقارنا بالسؤال الذي تتطلب اجابته اختيار بديل من عدة بدائل . وكثيرا ما تستخدم الأسئلة المفتوحة النهاية في الاقتراع السياسي ، واختيار عينات في قياس الرأي وفي المقابلات الكلينيكية لأنها تسمح بمدي متسع من الاستجابات ولاتتقيد بمجموعة من الاجابات الممكنة التي سبق اختيارها وتحديدها . ومن عيوب السؤال المفتوح صعوبة تصحيح الاجابات والاستجابات التي يتم الحصول عليها وصعوبة تحليلها .

كسر مفتوح **open fracture**

انظر كسر في الجزء الثالث .

جماعة مفتوحة **open group**

في الارشاد أو العلاج الجماعي ، هي الجماعة التي تتيح للأعضاء الجدد الانضمام إليها أثناء المضي في مراحل العلاج . اسم آخر جماعة مستمرة continuous g. قارن مع جماعة مغلقة closed g. .

مستشفي مفتوحة **open hospital**

مستشفي للأمراض العقلية لاتغلق أبوابها ولاتوجد بها حواجز أو موانع فيزيقية .

حركات افتتاحية (في العلاج النفسي) **opening moves**

في العلاج النفسي للمراهق وصفه بلوس ، وفنش في كتاب American Handbook of Psychiatry حيث يحددان ثلاث مراحل للعلاج ، المرحلة الأولي هي الحركات الافتتاحية التي تكرس للتعرف علي المريض وخلق مناخ غير مهدد . انظر العلاج النفس للمراهق في الجزء الأول .

صوت شديد أو انفجاري **opening sound**

ينحبس الهواء فيه عند النطق انحباسا كاملا ثم ينفتح فيصدر الصوت محدثا انفجارا مثل الباء والدال والجيم والتاء والطاء والكاف والقاف . اسم آخر plosive .

زواج مفتوح **open marriage**

ترتيب زواجي ، يسمي رسمي أو عرفي حيث يتقبل الشريكان شرط تحرر علاقة كل منهما الجنسية الخارجية . ويقوم هذا الترتيب علي تفاهم مؤداه أن كل شريك قد تكون لديه حاجات جنسية وانفعالية لايمكن اشباعها عن طريق الزوج . ونجاح هذا الترتيب يعتمد أساسا علي الرغبة المتساوية لدي الشريكين للمحافظة علي هذا الترتيب . والاسلام يحرم هذا الترتيب .

دراسة مفتوحة ، دراسة استطلاع **open study (or trial)**

دراسة تجريبية أولية لعقار أو أسلوب علاجي ، حيث يعرف المجرب والمفحوصون الغرض من الدراسة والعوامل موضع الفحص ، والمفحوص التجريبي من الضابط ...الخ . وتستخدم عامة كفحص أولي قبيل القيام بتجربة مضبوطة المتغيرات تماما .

نظام مفتوح **open system**

أي نسق أو نظام يتسم بالمرونة ويمكن تعديله وتكييفه . (١) ففي علم الاحياء ، النظام المفتوح هو الذي لايقبل أو لايخضع لقوانين الديناميكا الحرارية المعيارية عن حفظ الطاقة ، والأنتروبيا ... الخ ، ولكنه يقبل مدخلات جديدة ، كما يقبل النمو والتغير . (٢) في دراسة الاتصال يقال عن النظام أنه مفتوح إذا أمكن التعبير عن أي رسالة تعسفية . وبهذا المعني تكون اللغات الانسانية هي الوحيدة المفتوحة حقيقة .

open system interconnection (OSI)

نظام الاتصال الشبكي أو المفتوح

أسلوب للاتصال بين الحاسبات الآلية المختلفة عن طريق شبكة اتصالات للبيانات والمعلومات . تأخذ به المنظمة العالمية للمواصفات القياسية .

جناح مفتوح **open ward**

جناح بالمستشفي أو وحدة تكون ابوابها مفتوحة .

معامل ، موضوع العملية الحسابية **operand**

اجـــراء **operant**

اي سلوك يصدره الكائن الحي ويمكن تمييزه علي أساس آثاره في البيئة . لاحظ أن الملمح الحاسم في هذا التعريف ما للاستجابة من آثار علي البيئة وقدرة علي احداث التغيرات. أي أن الاجراء هو فئة من الاستجابات تشارك كل منها في إحداث نفس الأثر . وعلي سبيل المثال ، فإن الفار في صندوق سكنر قد يضغط عي الرافعة بأي من كفوفه أو حتي بأنفه وستعتبر جميعا حالات لنفس الاجراء : ضغطه علي الرافعة .

سلوك اجرائي **operant behavior**

سلوك يكتسب ويبقي عن طريق مايترتب عليه من نتائج مثل الضغط علي رافعة للحصول علي الطعام ، استجابة ارادية تصدر عن الكائن الحي لأنها من مستودع استجاباته وتحدث أثرا في بيئته ، فالطائر قد ينقر العشب ليحصل علي الطعام .

اشراط اجرائي **operant conditioning**

لفظ أطلقه سكنر B. E. Skinner علي العملية التي يحدث بها التعلم أو تغير السلوك نتيجة لتعزيز السلوك المرغوب فيه . وفيه تظهر استجابة معينة من الكائن الحي وتبرز بطريقة محددة وتبعا لجدول معين ثم تسجل التغيرات الحادثة في الاستجابة . ومن أمثلته تعلم الحيوان أن يقوم بأنماط سلوكية معينة ، وتعزيز التغير السلوكي لدي المرضي العقليين .أي نوع من الاشراط حيث تقع الاستجابة تحت سيطرة المثير . والعملية التي من خلالها يحدث هذا الاشراط تتلخص في تقديم التعزيز بعد اصدار الكائن الحي للاستجابة ومرهونا بهذا الاصدار . والجانب الإجرائي هو الجانب الذي يميزه عن الاشراط الكلاسيكي حيث يقدم التعزيز سواء صدرت الاستجابة عن الكائن الحي أم لم تصدر . ولعل أبسط طريقة للنظر إلي الاشراط الاجرائي اعتباره مجموعة من الشروط التي تصدر فيها استجابات جديدة من حصيلة الكائن الحي وطوع ارادته ، وتقوي عن طريق التعزيز المشروط .

ومن مرادفات الاشراط الإجرائي ، الاشراط الوسيلي instrumental c. . والاشراط الإجرائي يستخدم ليعني الاجراءات الفعلية التي سبق وصفها من قبل وكذلك نوع التعلم الذي يحدث في ظل هذه الظروف .

تعلم اجرائي **operant learning**

انظر اشراط إجرائي .

مستوي اجرائي **operant level**

(١) خط قاعدي للسلوك كما يحدث علي نحو طبيعي قبيل التعزيز مثال : مقدار الضغط علي رافعة الذي يحدث قبل أن تبدأ التجربة (٢) معدل الاستجابة بعد حدوث الانطفاء التجريبي .

استبقاء الإجراء **operant reserve**

عدد الاستجابات التي تصدر في برنامج اجراء شرطي بعد توقف التعزيز وسحبه . انه مقياس لقوة الاشراط ومقاومة الأنطفاء .

استجابة أدرية أو إجرائية **operant response**

وتقوي الاستجابة الاجرائية بتقديم معزز بعد حدوثها .

operating characteristic

صفة تميز العملية ، أو الإجراء ، أو التشغيل

١- بصفة عامة ، عبارة تحدد احتمال ملاحظة آثار معينة في ظل ظروف محددة ٢- في الاحصاء منحني يظهر احتمال الاخفاق في رفض الفرض الصفري ، في ضوء تحديد احصائي مسبق لمجموعة من الشروط بالنسبة لاختبار دلالة احصائية معين ٣- في دراسة الادراك ، منحني الخاصة المميزة للمستقبل receiver operating charactiristic (ROC) curve ٤- في دراسة الذاكرة والتذكر منحني الخاصية المميزة للتذكر memory operating characteristic (MOC) curve

نظام التشغيل **operating system**

في الحاسب الآلي ، مجموعة البرامج التي ترشد عمله وأداءه للأعمال المطلوبة منه .

عملية ، اجراء **operation**

بصفة عامة اداء أو تنفيذ . وقد يكون الإجراء امبيريقيا إذا كان يتناول ويعالج جوانب من الواقع الفيزيقي ، ومنطقي أو رياضي إذا كان يغير العلاقات بين رموز نظام رسمي مثل المنطق الرمزي أو معرفي أو عقلي إذا عدل الحالات العقلية والأفكار والصور ... الخ . لاحظ أن هذه الاستخدامات تتراوح بين ماهو موضوعي وفيزيقي وماهو ذاتي عقلي وأن الألفاظ المختلفة المشتقة قد تعكس جانبا أو أكثر من هذه المضامين . وعلي سبيل المثال تؤكد الإجرائيةoperationalism علي ماهو ظاهر وفيزيقي وموضوعي ، بينما تتناول المصطلحات المرتبطة بنظرية بياجيه (التفكير الإجرائي) عمليات ضمنية وذاتية .

اجرائي **operational**

بصفة عامة مايتصل بالعملية أو الإجراء . غير أن لهذا اللفظ مدي متسع من الاستخدامات التي يستخدمها كثير من الكتاب في هذه الصيغة الصفاتية حين يشيرون إلي المكونات الظاهرة والموضوعية للفعل فحسب أو إلي الجوانب الشكلية أو الرسمية للأنساق الرمزية . ويحتفظ بكلمة عملياتي operatory لاستخدامها عند مناقشة الإجراءات أوالعمليات المعرفية الذاتية وخاصة في إطار فكر بياجيه . غير أن هذا التقليد غير متبع من قبل الجميع .

تعريف اجرائي **operational definition**

تعريف اللفظ بالإشارة إلي الإجراءات التي عن طريقها يتم قياسه . مثلا تعريف القلق علي أساس درجة في اختبار ، وانسحاب سلوكي ، وتنشيط للجهاز العصبي السمبتاوي . وهذا التعريف لايشير إلي خصائص أو قيم مطلقة تتعدي تجارب واجراءات معينة . فالذكاء هو مايقيسه اختبار ذكاء معين . وتستمد المفاهيم صدقها وموضوعيتها من قابليتها للتعريف الإجرائي.

تقويم إجرائي **operational evaluation**

في بحوث التقويم ، وظيفة في المؤسسة حيث يقوم المقوم بالتحرك علي نحو سريع إلي الموقف المراد تقويمه ، ويقوم بالتقويم ويقدم النتائج كتغذية راجعة لمدير البرنامج ليحدث التعديلات في البرنامج مباشرة إذا كانت ضرورية ثم يكرر العملية . اسم آخر process evaluation .

تعب عملياتي **operational fatigue**

تعب القتال combat fatigue انظر الجزء الثاني .

اجرائياتيه **operationalism**

انظر اجرائية operationism .

بحث عملياتي **operational resesrch**

انظر بحوث العمليات operations research .

دليل العملية أو شفرتها **operation code**

حقل من تعليمات الحاسب الآلي التي تحدد العملية التي عليه أداءها .

اجرائية **operationism**

وجهة نظر تبناها بقوة الفيزيائي بردجمان وهي في الأساس تذهب إلي ضرورة أن تكون مفاهيم العلم إجرائية أي أن تعرف وتتحدد معانيها بالإجراءات العيانية المستخدمة في قياسها .. وتم الأخذ بهذه الاجرائية في علم النفس علي يد " السلوكيين المتشددين " ووضعت مصطلحاتهم النظرية والامبريقية إلي حد كبير في تعريفات اجرائية . وهكذا يعرف دافع الجوع بعدد ساعات الحرمان من الطعام ، ويعرف الاشراط الاجرائي باعتباره مجموعة من الإجراءات ... الخ . كما عرفت المفاهيم المجردة تعريفا اجرائيا فأصبح الذكاء مايقيسه اختبار الذكاء . مما يعني أنه سيعرف تعريفات تختلف باختلاف الاختبار المستخدم في قياسه .

غير أن التحليل النهائي يبين أن كثيرا من الألفاظ والمفاهيم الأساسية في علم النفس تحمل مضمونا ومعني عميقا لايوفيه التعريف الإجرائي حقه ، فمعني الجوع وكونه دافعا للسلوك لايظهر في التعريف السابق .

بحوث العمليات **operations research**

لفظ عام يعني أي مدخل لتحليل نسق أونظام مركب ولتحديد أسلوب آدائه العام وليزيد فاعليته إلى أقصي حد . وقد يكون النظام أوالنسق هنا كائنا حيا فردا ، أو مجموعة من الأشخاص أو مؤسسة أو آلة أو أي خليط من هذه العناصر .

معرفة فعالة أو اجرائية **operative knowledge**

مصطلح أطلقه بياجيه علي عملية أداء الاجراءات . ولقد قارن بياجيه بين المعرفة الاجرائية والمعرفة الرمزية مثل القدرة علي تذكر الحقائق أو التواريخ . ووفقا لبياجيه فإن المعرفة الفاعلة أو الاجرائية ينبغي أن تؤكد ويهتم بها في اختبارات الذكاء لأنها مركزية في نمو العقل .

مشغلات **operators**

لفظ أطلقه جيلمان R. Gelman علي العمليات العقلية المتضمنة أو اللازمة لفهم أثر المعالجات العددية المختلفة مثل معرفة أن إضافة برتقالة إلي سلة من البرتقال يغير عدده بينما إعادة ترتيب البرتقال لايغير العدد . والمشغّل في الحاسب الآلي هو من يقوم بتشغيله ويشرف علي امكانياته الفيزيقية .

تفكير إجرائي **operatory thought**

لفظ عام أطلقه بياجيه علي المبادىء المعرفية المتضمنة في العمليات العيانية concrete operations وفي العمليات الشكلية ، لاحظ أن دعاة هذا الاتجاه يقصرون استخدام اللفظ operatory علي هاتين المرحلتين المعرفيتين من مراحل النمو حيث يكشف سلوك الطفل عن أن تفكيره محكوم بنظام منطقي . قارن هذا بالتفكير قبل الاجرائي preoperatory thought .

افتنان بالأفاعي **ophidiophilia**

افتنان وشغف شاذ بالأفاعي والحيات . وأصل الكلمة اغريقي .

خواف الأفاعي **ophidiophobia**

خوف مرضي من الأفاعي والحيات يرتبط بخبرات ماضية وبالمبالغات في التنشئة الاجتماعية وقد يرمز إلي نوازع شبقية قضيبية . اسم آخر snake phobia .

مقطعان (عين) **ophthalm ; ophthalmo**

مقطعان يشيران إلي ما يتصل بالعين .

رمد أو التهاب العين **ophthalmia**

التهاب شديد في العين قد يؤثر في الملتحمة أو في التكوينات الأعمق في العين .

رمد وليدي **ophthalmia neonatorum**

التهاب الملتحمة الحاد للوليد الجديد . ويستخدم لعلاجه نيترات الفضة وهي علاج موضعي مضاد يقطر في عين الوليد الجديد فيقي من الرمد .

شريان بصري **ophthalmic artery**

فرع من الشريان السباتي الداخلي يتفرع قريبا من نقطة دخوله الجمجمة . وتمد فروعه العديدة الصغيرة بالدم الأنسجة المختلفة في الحجاج أوجيب العين ، المقلة ، وعضلات العين الداخلية والخارجية . كما تمد الجفون أيضا والغدد به .

مصور حركة العين **ophthalmograph**

إداة تستخدم لتسجيل حركات العين أثناء القراءة لشخص معين باستخدام الطرق الفوتغرافية .

علم الرمد **ophthalmology**

فرع من الطب يدرس تكوين العين ووظائفها وأمراضها .

افثالمومتر ، مقياس عيوب العين **ophthalmometer**

مقياس الاستجمية . مقياس يقيس تقوس السطح الأمامي للعين .

التهاب شوكي عصبي بصري **ophthalmoneuromyelitis**

انظر مرض ديفيك في الجزء الثالث .

شلل عضلة العين **ophthalmoplegia**

شلل العضلات الخارجية للعين **ophthalmoplegia**

انظر مرض باليه في الجزء الثاني . فهو اسم آخر لنفس المفهوم .

ophthalmoplegic dystrophy **حثل عضلات العين**

شكل من أشكال الحثل العضلي يشمل عضلات العين الخارجية التي تضبط حركات العين . ويبدأ المرض عادة في الرشد ويتقدم أو يتفاقم من حيث آثاره ممتدا إلي العضلات البلعومية والأجزاء الأخري من الرأس والوجه . وهذا الحثل يحدث أحيانا ضعفا وارتخاء في الجفون شبيها بالأعراض التي تلاحظ في الوهن العضلي الوخيم myasthenia gravis .

ophthalmoscopy **فحص منظاري للعين**

دراسة قاع العين باستخدام منظار العين أو المعيان . وقد يكون هذا الفحص مباشرا علي مسافة قريبة بحيث يمكن ملاحظة صورة مباشرة أو منتصبة erect image ، وقد يكون غير مباشر باسخدام العدسات التي تحدث صورة مقلوبة لقاع العين .ويستخدم هذا الفحص المنظاري للعين أيضا لقياس أخطاء الانكسار البصري،وفي هذه الحالة يسمي قياس منظاري للعين metric o.

ophthalmotrope **عين دوارة ، عين الية تتحرك**

اداة تبين حركات مقلة العين بواسطة نموذج للأزواج الستة من العضلات الخارجية للعين .

opia , opy **مقطعان (عيب في البصر)**

مقطعان يشيران إلي ما يتصل بعيب في البصر أو العينين وأصل المقطع اغريقي .

opiates **مستحضرات أفيون**

مستحضرات من الأفيون جافة وعلي شكل مسحوق له خصائص ادمانية وتشمل المورفين والهيروين ، والديليودد Dilaudid والمتوبون metopon والميثادون والكودين .

opinion **رأي**

حكم أو فكرة يأخذ بها فرد أو جماعة نحو موقف أو شخص أو نشاط لاتسنده الحقائق التي ثبتت صحتها ومعرض للتغيير والتعديل ، والرأي والاعتقاد والاتجاه مفاهيم متداخلة . والرأي يتأثر بالظروف والملابسات وأدني من اليقين ولايصل الي مستوي العلم .

صحيفة استطلاع الرأي **opinionaire**

استبانة تقيس الآراء ، وتتألف من مجموعة من الأسئلة التي تستهدف استطلاع رأي مجموعة من الأفراد في موضوع معين . استبانة تستخدم في دراسة الرأي العام .

تغير الرأي **opinion change**

قائد الرأي **opinion leader**

فرد في المجتمع المحلي له تأثير هام في آراء الآخرين . ويميل الآخرون في هذا المجتمع إلي طلب المعلومات والنصح من قادة الرأي . ولايحتل قائد الرأي بالضرورة مركز قيادة رسمي ، وقد لايتعرف عليه الباحث الذي يدرس المجتمع المحلي في البداية . ولكن هؤلاء القادة لهم أهميتهم في تشكيل الرأي العام وخاصة ازاء الأفكار الجديدة .

استطلاع الرأي **opinion poll**

مسح للآراء يتم القيام به بسؤال عينة من الناس عن مسألة أو مسائل معينة .

سوء استخدام مشتقات الافيون **opioid abuse**

اضطراب ينتج عن الاستخدام السيء لهذا المخدر ويتسم بما يأتي (أ) استخدام باثولوجي أي سكر أو تسمم طوال اليوم (ب) استخدام كل يوم تقريبا لمدة شهر علي الأقل (جـ) تناول الجرع الزائدة التي تؤدي إلي الاضرار بالتنفس والوعي (د) الاضرار بأداء المتعاطي لوظائفه كما يظهر من الشجار ، وفقدان الاصدقاء والتغيب عن العمل ، وفقدان الوظيفة والاصطدام المتكرر بالقانون .

اعتمادية (اتكالية علي مشتقات الافيون) **opioid dependence**

اضطراب ناتج عن استخدام هذه المواد يتضمن إما إطاقة (الحاجة لمقدار متزايد منها لتحقيق الأثر المرغوب فيه ، أو اثر متناقص عند تعاطي الجرعة المعتادة) أو زملة الانسحاب عند انهاء استخدام هذه المواد أو عند انقاص المقدار المأخوذ .

تسمم افيوني **opioid intoxication**

اضطراب يرتبط بالاستخدام الحديث للمواد الأفيونية الطبيعية (كالهروين والمورفين) أو للمواد المركبة منه (الميبريداين meperidine، والميثادون غير الطبي nonmedical methadone) أو يتسم بما يأتي :

(أ) تغيرات في بؤبؤ العين (عادة ضيق ، إلا في حالات الجرعة الزائدة حيث يطرأ عليها اتساع وتمدد)

(ب) علامة سيكولوجية واحدة علي الأقل مما يأتي : شعور بالنشوة والانتعاش euphoria وتململ وضجرdysphoria ، عدم اكتراث ، تأخر حركي سيكولوجي (حـ) علامة عصبية أو نيرولوجية واحدة علي الأقل مما يأتي : نعاس ، غموض وتداخل الكلام ، قصور في الانتباه والتذكر ،

(د) سلوك مضطرب أي حكم معطوب ، ونقص في اداء الوظائف الاجتماعية والمهنية . وقد تحدث أحيانا تعقيدات خطيرة وقاتلة كالغيبوبة والصدمة وقصور أو توقف التنفس (DSM-III)

مشتقات الأفيون **opioids**

عقاقير ، مخلقة أو طبيعية تحدث آثارا شبيهة بتلك التي يحدثها المورفين وتستخدم في الأساس للتخفف من الألم . وعلي الرغم من أن هذه المشتقات قد تؤثر في الأنسجة في الأجزاء المختلفة من الجسم مثلا : في الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي ، إلا أن معظم الاهتمام قد تركز علي نشاط الجهاز العصبي المركزي حيث تعطل هذه المشتقات افراز الاسيتيلكولين والنورابينفرين الخاص بالألياف العصبية .

انسحاب افيوني **opioid withdrawal**

نمط من الاعراض ينتج عن النقص المفاجيء الحاد أو التوقف الحديث عن تعاطي الافيونيات بعد استخدامها لفترة طويلة. وتستمر الأعراض مابين سبعة أيام إلي ١٤ يوما وتشمل جميع الأعراض الآتية أو بعضها : تدمع أو انهمال الدمع ، سيلان أنفي ، اتساع بؤبؤ العين ، انتصاب الشعر والتعرق ، الاسهال ، التثاؤب ، ارتفاع معتدل في ضغط الدم ، ازدياد معدل نبضات القلب ، حمي ، أرق وملامح أخري ترتبط بهذه الحالة كالتوتر وعدم الاستقرار ، والقابلية للتهيج ، والاكتئاب والارتعاش ، وآلام عضلية ومفصلية ، والغثيان والقيء والضعف .(DSM -III) .

هوس تعاطي الأفيون **opiomania**

الاعتماد الجسمي علي الأفيون أو أحد مشتقاته .

مقطعان (خلف ، ظهر) **opisth; opistho**

يعني خلف ، ظهر ، خلفي

حركات التقوس الخلفي **opisthotonic movements**

أثر يلاحظ في بعض حالات الالتهاب السحائي الشديد حيث تؤدي التقلصات العضلية في الظهر إلي التواء العمود الفقاري والأطراف إلي الخلف. وفي الحالات الشديدة ، قد يرفع الجسم فوق سطح مستوي بحيث أنه يستند إلي العقبين والراس . اسم آخر tetanus dorsalis .

تقوس خلفي **opisthotonos**

حالة تنتج عن تشنجات كزازية عضلية ، وتؤدي إلي انحناء في العمود الفقاري والأطراف بحيث حين يحدث انكباب أو انبطاح يرتكز الفرد علي عقبيه ورأسه . أسم آخر تقوس ظهري (كزاز ظهري ، تقلص عضلي ظهري) tetanus dorsalis .

أوبيتز ، جون ماريوس **Opitz, John Marius**

طبيب أطفال أمريكي ألماني المولد (١٩٣٥-) نسبت إليه زملة سميث – ليمي – أو بيتز Smith-Lemi, Opitz s. .

أفيون **opium**

عقار مخدر وهو العصارة أو اللبن المستخرج من الحبات غير الناضجة لنبات الخشخاش . والأفيون ومشتقاته تؤكل وتدخن وتتعاطي بالحقن وكنشوق ومشروب . وهو مصدر المورفين والكودين والهيروين وعقاقير أخري مخدرة . ويرجع أثر أو مفعول الأفيون أساسا إلي محتوي المورفين وهو يضيع الألم ويشعر مستخدمه بالنشوة والانتعاش وقادر علي جلب نوم عميق بغير أحلام لمستخدمه وأن سهل ايقاظه .

ادمان الأفيون **opium addiction**

انظر opioid dependence في الجزء الحالي فيما سبق .

opium alkaloids **قلويدات الأفيون**

عقاقير طبيعية أو شبه تركيبية تعد وتستحضر من العصير الجاف لنبات الخشخاش . وهذه العقاقير تعطي أساسا للتخفف من الألم ويحتوي الأفيون علي أكثر من عشرين من القلويدات والقلويد الأساسي هو المورفين morphine الذي يؤلف عشرة في المائة من الأفيون ويفسر معظم النشاط الفارماكولوجي للأفيون . والقلويدات الأخري تشمل الكودين Codeine ، والهيروين heroin والديهيدروكودين dihydrocodeine ، والديهيدرومورفين dihydromorphine ، والميتوبون metopon ، والأوكسيكودون oxycodone ، والفولكودين pholcodine .

opium dependence **اتكال أفيوني ، اعتماد أفيوني**

انظر الاعتمادية (الاتكالية) علي مشتقات الأفيون في الجزء الحالي .

opium poppy **خشخاش**

نبات زهري ، عرفت زراعته منذ القدم وموطنه الأصلي آسيا الصغري.

Oppenheim , Hermann **أوبنهايم ، هرمان**

عالم أعصاب ألماني ١٨٥٨-١٩١٩م. انظر منعكس أوبنهايم . انظر أيضا تشوهات الضعف العضلي في الجزء الثالث .

Oppenheim reflex **منعكس أوبنهايم**

مد الإبهام عندما يمر الفاحص بيده في اتجاه واحد إلي أسفل علي عظم قصبة الساق السفلي من الداخل . وهذه المنعكس علامة تشخيصية علي مرض السبيل الهرمي pyramidal-tract disease .

opponent process

عملية متعارضة ، عملية موازنة ، عملية معادلة

بصفة عامة ، ميكنزم تفاعلي مركب حيث يكف قيام جانب واحد من النظام أو النسق علي نحو متآن قيام الجوانب الأخري منه بوظيفتها والعكس

صحيح . ونظام العمليات المتعارضة يعمل مثل لوح التوازن الخشبي ذلك أن ارتفاع أحد الطرفين يخفض الآخر وهذه الفكرة العامة تم استيعابها في النماذج النظرية المختلفة للعمليات السيكولوجية .

opponent-process theory of acquired motivation
نظرية العملية المتعارضة(الموازنة،المعادلة)في الدافعية المكتسبة

نظرية في الدافعية تعزي أساسا إلي ريتشارد ل . سولومون R.L. Solomon تفترض أن اداء الكائن الحي السليم يمكن التنبؤ به لأنه يحافظ علي وضع معتدل من الدافعية الاعتيادية أو الطبيعة . وأي تأرجح أو انجذاب من أحد القطبين علي البعد الدافعي يحدث عملية معارضة تعمل علي إعادة النظام إلي التوازن ، فالفزع والخوف يحدثان ميلا نحو الفرح والنشوة والطرب والعكس بالعكس . ومن مسلمات النظرية أن قطب الاستثارة يحدث كفا متزامنا للقطب الآخر . وبالتالي فإنه إذا استبعدت الظروف التي تنتج الحالة الأصلية تحدث نقلة زائدة إلي الجانب المضاد من التوازن ويرجع ذلك إلي فعل عدم الكف .

والنظرية تقترح أن كل حدث في الحياة له أثر قوي له أيضا عملية تعارضه . فاستخدام المخدرات يجلب اللذة التي تتحول إلي قلق وألم ، وأي ادمان سواء أكان لموضوع يحبه الفرد أو لعقار فإنه سيؤدي في النهاية إلي ضده .

opponents theory of color vision
نظرية التعارضات في رؤية الألوان

وهي نظرية هرنج Hering في رؤية الألوان . انظر الجزء الرابع .

opportunism **انتهازية**

انتهاز الفرص مع عدم التقيد بالقيم الاخلاقية .

opportunity room **صف (أو حجرة) تعويضي وخاص**

حجرة يقدم فيها تعليم خاص للمعاقين أو المتخلفين عقليا أو جسميا أو تعليميا من التلاميذ .

معاينة حسب الظروف **opportunity sampling**

اختيار عينة البحث وفق الظروف الميسرة وغض الطرف عن تمثيل العينة للمجتمع الأصلي .

مدرسة تعويضية **opportunity school**

١- مدرسة مسائية تقدم تعليما يلبي احتياجات الكبار في محو الأمية، أو تعلم حرفة أو مهنة

٢ - مدرسة تقدم تعليما يلائم التلاميذ المعوقين والمتخلفين عقليا أو جسميا .

اختبار الأضداد **opposites test**

اختبار يطلب فيه من المفحوص أن يقدم الكلمة المضادة للكلمة المثير .

معارضة ، مقاومة **opposition**

عملية عامة توجد في التفاعل الاجتماعي حيث يكافح الأفراد والجماعات في الصراع والتنافس الواحد مع الآخر والآخرين من أجل السيطرة علي ظروف الحياة الاجتماعية . ومعارضة أهداف وقيم الآخرين أفرادا وجماعات عادة ماتكون مسوغة من أجل الخير والقيم الأسمي . والمعارضة حقيقة من حقائق الحياة الاجتماعية كالتعاون .

اضطراب المعارضة **oppositional disorder**

نمط سلوكي مستقر قوامه عصيان رموز السلطة والسلبية نحوها والمعارضة المستفزة لها وتحدث مابين الثالثة والثامنة عشرة من العمر وتظهر في صورة نوبات انفعالية ومزاجية ، ومخالفة للقواعد الصغري والجدل والعناد والتواني .(DSM -III)

تفكير معارض **oppositional thinking**

انظر تفكير جانوسي في الجزء الرابع .

مقطعان (فحص ، عين) **opsia ; opsy**

مقطعان يشيران إلي معني فحص ، كما يتصلان بحالة محددة للعين .

أوبسين **opsin**

أحد نواتج تعرية الرودوبسين rhodopsin ، الأرجوان البصري للشبكية للضوء . والناتج الآخر خضاب الشبكية الأصفر أو الريتنين retinene . وهو رد فعل قابل للقلب حيث يعاد تكوين الرودوبسين من الريتنين والأوبسين .

ترجرج العين أو تخطر المقلة **opsoclonus**

اضطراب بصري يسمي أحيانا عيون راقصة يتسم بانفجارات غير منتظمة وسريعة والحركة البصرية ترتبط أحيانا بارتجاف الأطراف . وقد يكون هذا نتيجة لوجود ورم في المخ أو عطب في الأنسجة ناتج عن إصابة بالتهاب الدماغ encephalitis .

مقطعان (بصر ، عينان) **opt , opto**

مقطعان يشيران إلي مايرتبط بالبصر أو العينين وأصل الكلمة اغريقي

اوبتاكون ، الكتابة باحرف بارزة **Optacon**

علامة تجارية لاداة إبصار الكترونية تتيح للشخص الأعمي تماما أن يري الأشياء عن طريق اللمس ويمكن استخدامها من قبل الأعمي لقراءة مادة مكتوبة بمعدل مائة كلمة في الدقيقة ، وهو نفس معدل سرعة الأعمي الذي يقرأ بطريقة برايل . والاوبتاكون يترجم حروف الأبجدية إلي أنماط من الذبذبات يمكن قراءتها لمسيا بطريقة تشبه الاحساسات اللمسية التي تنتج عن لمس النقط في طريقة برايل .

بصرياتي ، بصري **optic**

استخدم اللفظ أصلا ليشير إلي فرع من الفيزياء يعرف بالبصريات غير أنه يستخدم أيضا استخداما حرا ليشير إلي العين والبصر ويوجد في صور مركبة مختلفة وتدل علي تكوينات عصبية مثل العصب البصري ، والمسار العصبي ... الخ .

محور بصري **optical axis**

خط البصر كما يتحدد بخط مستقيم يمر بمركزي انحناء عدستي العينين والقرنية . إنه مركز البصر .

optical defect **عيب بصري**

حالة في العين تمنع أشعة الضوء من التركيز علي نحو سليم علي الشبكية بصفة عامة ، أي عطب في الرؤية يكون بصريا بمعني أن أشعة الضوء تتشوه من خلال جهاز العين البصري (أي العدسات والقرنية) قبل أن تصل إلي الشبكية .

optical illusion **خداع بصري**

صورة بصرية زائفة تنتج عن عوامل فيزيقية أو سيكولوجية . ويشير إلي توهم خاص بالعلاقات المكانية والعلاقات بين الأبعاد والمسافات .

optical projection **اسقاط بصري**

١ - تكوين صورة بصرية بواسطة جهاز الشرائح الشفافة أو إداة مماثلة .

٢- تحديد موضع الأشياء في المكان الذي يتطابق مع صورتها علي الشبكية، أي مجموعة من النقاط في المكان تتطابق مع الصورة علي شبكية العين . أي مسح للمكان بحيث تكون الأشياء في المواقع التي تنتج مثيرا شبكيا معينا مع توافر أنماط من انكسار لاشعة معينة بالنسبة لعدسات العين وقرنيتها .

optical scanner **اداة فحص ضوئي ، أداة مسح بصري**

أداة لفحص المناطق الصغيرة والمنعزلة بواسطة ضوء منعكس أو مسقط. وتستخدم الأداة في دراسات كيميائية وفسيولوجية منوعة . (كثافة خلايا الدم الحمراء في عينة من الدم ، وفي تحديد جزيئات السكر أو الأحماض الأمينية).

optical sound **صوت ضوئي**

صوت يسجل علي الفيلم بعد أن تتحول الموجات الصوتية إلي ضوئية .

optic atrophy **ضمور بصري**

ضمور ألياف العصب البصري أو تحللها كما يحدث في الضني والهزال والتسمم الميثيلي الكحولي أوتسمم الرصاص ، أو في حالات التصلب المتعدد multiple sclerosis .

optic atrophy-ataxia syndrome

زملة الضمور البصري التخلجي

انظر زملة بهر في الجزء الأول .

optic chiasm تصالب بصري

جسم رباعي الأضلاع في منطقة الهيبوثلاموس حيث تلتقي ألياف العصب البصري من العين اليمني والعين اليسري وتنفصل مرة أخري ، وبعض الألياف من كل من العينين تعبر إلي القشرة في الجانب المضاد من الدماغ أو المخ بحيث يتلقي كل من النصفين الكرويين للمخ أليافا من العينين اليمني واليسري . انظر تقاطع أوتصالب في الجزء الثالث .

optic disk قرص بصري

منطقة من الشبكية حيث تتجمع ألياف العصب البصري قبل أن تترك الشبكية . وهذه المنطقة غير حساسة للضوء نسبيا ولذلك تعرف بالنقطة العمياء .

optic-fiber regeneration تجدد الليف البصري

عملية تلاحظ عند الحيوانات الدنيا مثل الامفيبيا ، حيث تنمو المسالك العصبية معا مرة أخري بعد قطعها أو تهرؤها . وقد ثبت تجدد الليف البصري الوظيفي عند سمندل الماء حتي بعد قلب البقعة بحيث أن الألياف الظهرية تواجه الألياف البطنية والعكس بالعكس . ويعتقد أن الوحدات العصبية تفرز أو تطلق مواد منظمة تساعد علي توجيه الألياف إلي أهدافها .

optic illusion خداع بصري

سوء ادراك البيانات البصرية .

optic lobes فصوص بصرية

ارتفاعان علي الدماغ المتوسط يحتويان علي مراكز المنعكس البصري أي الجزء الأعلي من الأجسام الرباعية التوائم .

optic nerve عصب بصري

عصب ينقل الاثارة البصرية من العين إلي جذع الدماغ وينشأ هذا

العصب من شبكية العين ، ويمتد من كلا العينين إلي الخلف حيث يلتقيان عند المخ المتوسط بحيث تتقاطع بعض الألياف العصبية لتعبر إلي الجانب الآخر بينما يبقي بعضها في نفس الجانب .

التهاب العصب البصري **optic neuritis**

نوع من التهاب العصب البصري يحدث قريبا من أصله في العين ، أو عنده . وقد تكون الحالة ثانوية أو نتيجة لمرض جهازي (كالزهري والديابيطس) أو نتيجة للتسمم بأول أكسيد الكربون . وهذا الالتهاب يشمل العينين معا عادة ويؤدي إلي العمي .

تشعع بصري **optic radiation**

مسالك عصبية بصرية مابين الجسم الركبي الجانبي والمحفظة الداخلية. ومعظم ألياف المسلك البصري الانساني تسير في هذا المسار بتشعع الجسم الركبي الجانبي والمحفظة الداخلية ، سائرا في طريقه إلي القشرة البصرية في الفص القزالي أو المؤخري .

علم البصريات **optics**

حجم امثل للجماعة **optimal group size**

حجم الجماعة الذي يسفر عن مستوي مناسب للتفاعل بين أعضائها أيا كان نوعهم ، أي ألا يكون حجم الجماعة من الصغر بحيث يحدث عزلة وألا يكون من الكبر بحيث يحدث مستوي عاليا من التفاعلات غير المرغوب فيها . ولقد أظهرت ظروف الزحام أن لها مدي عريضا من الاستجابات السالبة عند الحيوان .

optimal interpersonal distance

مسافة فضلي أو مثلي بين الاشخاص

وهي المسافة الفيزيقية بين شخصين أو أكثر التي يرون أنها مريحة أثناء تفاعلهم الواحد مع الآخر أو الآخرين . والمسافة المريحة تتفاوت مع نوع العلاقة والتفاعل والموقف كما تختلف باختلاف القومية والشخصية والفروق بين الطبقات الاجتماعية .

نظرية الأفضلية **optimality theory**

في نظرية التطور تعميم مؤداه أن السمات التي تتطور هي السمات المثلي بمعني أن فوائدها ومزاياها تزيد علي عبئها بأعظم قدر إذا قورنت بجميع السمات البديلة الأخري التي لاتدخل في التطور . ولقد طبقت النظرية أساسا في تحليل أنماط سلوكية مثل جمع الطعام والتزاوج حيث تتوافر مقاييس كمية دقيقة معقولة (تحدد السعرات الحرارية التي تكتسب أو تفقد وعدد مرات الاخصاب مقسومة علي الفرص المتاحة) .

optimal-stimulation principle

مبدأ الاستثارة الأمثل أو الأفضل

يميل الحيوان والانسان إلي تعلم الأنماط السلوكية الناتجة عن أمثل إثارة .

تفاؤلية **optimism**

١ - اتجاه أن كل مايحدث هو الأفضل ، وأن الرغبات سوف تتحقق وتشبع في النهاية . وإذا سادت هذه المشاعر في مواجهة الشدائد والمحن فقد تكون دفاعات ضد القلق والتوقعات المحبطة . انظر شخصية فمية oral character في هذا الجزء .

٢ - فلسفيا نظرية تذهب إلي أن العالم هو خير عالم ممكن وأن وجد به بعض الشر ، قال بها ابن سينا وليبنتز .

أوج **optimum**

قمة مدي القيم المتاحة التي تؤدي إلي الحد الأقصي من الكسب بالنسبة للغرض أو الهدف موضع الاعتبار .

حد امثل للسكان **optimum population**

حجم السكان الذي لاتنتج عنه مزايا إضافية إذا زاد أو نقص . ويفضل استخدام مستوي المعيشة عن الحد الأمثل للسكان اقتصاديا .

رسم اختياري المحتوي **optional - content drawings**

أسلوب اسقاطي يستخدم مع الأطفال حيث يطلب من الطفل أن يرسم

مايرغب في رسمه أو أن يكمل نمطا مثيرا مرسوما يقدم له كما يشاء ، وأحيانا يطلب منه أن يقص حكاية ترتبط بالرسم . والرسوم والقصص قابلة للتفسير .

optional stopping **توقف اختياري**

انهاء التجربة وفق رغبة المجرب أو نزوته وهواه ، وكثيرا ما يحدث هذا في ضوء النتائج المبدئية غير المواتية ، وهذا التوقف غير مخطط له في التجربة ، أي عند نقطة غير النقطة التي يتم فيها القيام بجميع المحاولات الواردة في خطتها . ويحدث في صيغتين :-

(أ) ايقاف التجربة حين يبدو أن الفرض الذي افترضه الباحث قد تدعم بالشواهد المتوافرة .

(ب) الاستمرار في جمع بيانات بعد تعدي النقطة الأصلية التي خطط لها المجرب لأن الفرض لم يتدعم بعد . وكلا الإجراءين يؤدي إلي نتائج خاطئة .

optogram **صورة شبكية أو رسم بصري**

صورة شيء عاكس للضوء علي شبكية العين .

optometry **مبصارية**

قياس مدي البصر بالمبصار . وفحص العين للكشف عن عللها ووصف العدسات المصححة والتدريبات المساعدة علي التغلب علي العلل .

or ; oro **مقطعان (فم)**

مقطعان يشيران إلي ما يتعلق بالفم.والأصل لاتيني والصفة فمي oral.

OR **حروفان أوائليان (بحوث العمليات)**

حرفان اوائليان يشيران لبحوث العمليات operations research .

oral **فمي ، شفهي**

مايتصل بالفم أو بمنتجه الأولي : الكلام . ومعظم المصطلحات السيكولوجية التي تتضمن المعني الأول تحليلية نفسية أو تشريحية . ومعظم من يستخدمون المعني الأخير يهتمون باللغة والكلام من المشتغلين بالدراسات

النفسية اللغوية . واللفظ يستخدم أساسا في ارتباطه مع كلمة أخري أو جزء من جملة كما يتضح في المفاهيم الآتية .

تناول فمي **oral administration**

انظر علاج أو تناول في الجزء الأول .

طبع عدواني ، شخصية عدوانية **oral-aggressive character**

في التحليل النفسي ، نمط من الشخصية ينتج عن اعلاء نوازع العض التي تتسم بها المرحلة الفمية المتأخرة ويتميز بالعدوان والحسد واستغلال الآخرين . انظر طبع فمي أو شخصية فمية .

قلق فمي **oral anxiety**

قلق يتم التعبير عنه في المرحلة الفمية من الطفولة بواسطة تصور مضغ وبلع المحبوب أو موضوع الخوف .

سلوك فمي **oral behavior**

أنشطة تتضمن الفم ، كمص الأصابع والتدخين ، والأكل ، والتقبيل وقضم الأظافر والتحدث والجنس الفمي .

مرحلة العض الفمية **oral - biting period**

في التحليل النفسي ، المرحلة الثانية من المرحلة الفمية في النمو النفسي الجنسي للفرد وهي تشغل النصف الثاني من العام الأول وبدايات العام الثاني وخلالها يبدأ الطفل في الشعور بأنه شخص مستقل ، ويعبر عن غضبه بعض ثدي الأم أو حلمة الزجاجة ويشتق الاشباع من مضغ أي شيء يستطيع أن يضعه في فمه. تسمي أيضا مرحلة فمية سادية oral-sadistic .

خلق فمي ، طبع فمي **oral character**

في التحليل النفسي ، نمط من سمات الشخصية يشتق من المرحلة الفمية من مراحل النمو النفسي الجنسي . فاذا خبر الفرد اشباعا ماصا كافيا واهتماما مناسبا من قبل الأم خلال المرحلة الفمية الماصة فسوف ينمي خلقا فميا متقبلا يتميز بالمودة والتفاؤل ، والكرم والاتكال علي الآخرين .وإذا لم

يجد أشباعا كافيا خلال مرحلة المص ومرحلة العض فسوف ينمي طبعا عدوانيا يتميز بالميل للعداء والنقد والحسد والاستغلال والتنافس الزائد .

جماع فمي **oral coitus**

انظر مص القضيب في الجزء الثالث .

حبة منع الحمل الفمية **oral contraceptive pill**

تتألف حبة الدواء هذه من استروجين - بروجستيرون progesterone ، هرمونات الأنثي المسئولة عن دورة الحيض وتعد في جرعات يمكن ان تتناول بالفم . وهذه الهرمونات المركبة تغير الأنشطة الحيضية العادية بحيث تمنع التبويض ومايتصل به من وظائف . ولقد اعدت هذه الحبوب كمانع للحمل في الستينيات من القرن الحالي واستخدمت وأظهرت أنها فعالة في ٩٩٪ من الحالات من حيث منعها للحمل .

اعتماد فمي **oral dependency**

في التحليل النفسي ، الميل إلي الاتكال والاعتماد علي الآخرين والحصول منهم علي نفس نوع الاشباع الذي يخبره الفرد أصلا في المرحلة الفمية عندما حمته الأم ورعته وغمرته بالحب والاهتمام .

شبقية فمية **oral eroticism**

في التحليل النفسي ، اللذة المستقاة من الأنشطة الفمية كالتدخين والمضغ والعض والتحدث والتقبيل والاتصالات الجنسية الفمية . أسم آخر o. erotism ,o. gratification .

مرحلة الشبقية الفمية **orai - eroticism phase**

في التحليل النفسي ، المرحلة الأولي من مراحل النمو النفسي الجنسي حيث يكون الفم هو المنطقة الرئيسية للذة ، ويكون المص هو أهم مصدر للاشباع . اسم آخر فترة المص الفمي oral-sucking period

شبقية فمية **oral erotism**

امتحان شفهي **oral examination**

زملة فمية وجهية اصبعية **oral-facial-digital syndrome**

انظر OFDI syndrome في الجزء الحالي .

تثبيت فمي **oral fixation**

في التحليل النفسي ، استمرار الاشباعات غير الناضجة المرتبطة بالمرحلة الفمية للنمو النفسي الجنسي مثل قضم الأظافر ، ومص الأصابع والكلام الطفلي الذي يحوي الكلمات الرئيسية ويحذف الباقي ، أو يحذف حروفا من بعض الكلمات ، والاتكال المفرط علي الأم والأم البديلة .

اتصال فمي تناسلي **oral - genital contact**

انظر orogenital activity .

اشباع فمي **oral gratification**

انظر شبقية فمية oral eroticism .

تلقيح فمي أو أخصاب فمي **oral impregnation**

اخصاب وفقا للشائعات يحدث عن طريق الاتصال بالفم بدلا من أعضاء التناسل . ولا أساس علمي له ، ويشيع المعني في صور متنوعة كثيرة ولكنه في الأساس تحذير للفتاة أنها قد تصبح حاملا إذا سمحت لفتي بتقبيلها .

احتواء فمي **oral-incorporative**

١ - بصفة عامة ، عند الطفل الصغير وصف لميله لوضع كل شيء في الفم .

٢ - في نظرية التحليل النفسي ، نجد نفس المعني ولكنه يحمل مضمونا بأن هذا الميل يعكس الرغبة من جانب الطفل في " احتواء " الأم وخاصة عن طريق حلمة الثدي وادماجها في نفسه . ويذهب بعض المحللين إلي القول بمرحلة احتوائية فمية متميزة ، بينما يذهب آخرون إلي أنه ينبغي النظر إليها كجانب من جوانب المرحلة الفمية . والنظرية الكلاسيكية تفترض أن الحيازة والجشع ، والبخل والاتكال وماشابه ذلك أنماط سلوكية متجذرة في هذا الميل .

فمية **oralism**

طريقة لتدريس الصم حيث تتألف الصيغة الأساسية للاتصال والتفاهم من استخدام الكلمات المنطوقة وملاحظة حركات الشفاه . اسم آخر الطريقة الشفوية oral method . قارن مع الطريقة اليدوية manual method .

oralism versus manualism controversy
جدل اللفظية مقابل اليدوية

جدل مثار في مجال التربية الخاصة حول أفضل نظام تفاهم وتواصل مع الصم وضعاف السمع . ويري دعاة الاتجاه اللفظي التركيز علي التدريب السمعي وقراءة الكلام ويري دعاة الاتجاه اليدوي استخدام لغة الإشارة وهجاء الاصبع وهناك من يري تحقيق تكامل بين الاتجاهين .

فمية ، العامل الفمي **orality**

العامل الفمي في الشبقية أو العصاب ويتراوح مابين اللذة في القضم، والمص والتدخين إلي الجنس الفمي ، وإلقاء الخطب والادمان وفرط الأكل أو النهم ، والكرم الزائد .

مهارات لغوية شفهية ، مهارات الكلام **oral language skills**

عسر الحركة الارادية الفمي اللساني **oral-lingual dyskinesia**

انظر الزملة المضغية اللسانية الفمية في الجزء الثاني .

طريقة شفهية **oral method**

١ - انظر فمية .

٢ - طريقة لتعليم القراءة ، تستند علي استجابة التلميذ شفويا للكلمة المكتوبة للإبانة عن قدرته علي التعرف علي الكلمة ونطقه .

٣ - طريقة لتعليم القراءة الجهرية .

عصاب فمي **oral neurosis**

لفظ يستخدمه بعض المحللين النفسيين ويطلقونه علي صعوبات الكلام المختلفة كالتأتأة واللعثمة ، ويقوم علي مسلم أنها تنتج عن اضطرابات في

اللبيدو الفمية . ولاتتوافر شواهد كافية عن هذه النقطة وليس واضحا ما الذي يعتبر دليلا في هذا المجال .

تفاؤل فمي **oral optimism**

لفظ يصدق علي التفاؤل كسمة للطبع الفمي أو الشخصية الفمية ويعتقد المحللون النفسيون أنها تنبع من الاشباع الفمي الكامل في مرحلة الرضاعة . وهذا يتيح للطفل احساسا باقيا بالثقة بالذات والنظرة الموجبة للحياة .

توجه فمي **oral orientation**

عملية التفاعل مع البيئة علي أساس الحاجات الفمية . وعلي سبيل المثال فإن الرضيع لايستخدم فمه كمصدر للاشباع فحسب بل كعضو توجه أساسي نحو العالم الخارجي ، لأنه تعلم أن يميز ويتعرف علي الأشياء بوضعها في فمه .

نمط فمي سلبي **oral - passive type**

الخلق أوالطبع أو الشخصية المتلقية . أسم آخر receptive character.

شخصية فمية **oral personality**

طبع أو خلق فمي انظر oral-character في هذا الجزء .

تشاؤم فمي **oral pessimism**

في التحليل النفسي نمط متشائم مكتئب يعتقد أنه يرجع أصلا إلي الأحباط والحرمان الذي خبره الطفل خلال المرحلة الفمية من مراحل النمو النفسي الجنسي ، وخاصة علي يد أم باردة غير مهتمة .

مرحلة فمية **oral phase**

في التحليل النفسي ، المرحلة الأولي من مراحل النمو النفسي الجنسي وتشغل السنة الأولي من الحياة ، حيث يكون الفم هو منطقة اللذة الأساسية ويتحقق الاشباع عن طريق مص حلمة الثدي أثناء عملية الاطعام ، وعن طريق العض في نهاية هذه المرحلة . اسم آخر oral stage .

أولية فمية **oral primacy**

أن أول اتصال للوليد مع عالم مابعد الولادة يكون أساسا عن طريق الفم. والأولية الفمية حقيقة بيولوجية مقبولة عامة ، ولكن المغزي السيكولوجي للمرحلة الفمية يتوقف إلي حد كبير علي خبرات الطفل خلال هذه المرحلة .

ويقصد بالأولية الفمية في التحليل النفسي ، تركيز اللبيدو علي الفم ، ويظهر ذلك في استخدام اللسان والشفتين لارتياد واستكشاف الأشياء واشتقاق اللذة من المص والعض والمضغ . ويعتبر هذا في فترة الرضاعة نمطا سلوكيا سويا ولكنه شاذ عند الراشد .

قراءة جهرية **oral reading**

تحريك الشفتين اثناء القراءة الصامتة . وكل فرد يفعل هذا إلي حد ما ، وخاصة عندما يقرأ مادة صعبة لأول مرة ، لأن ذلك يساعد علي التشفير والفهم. وإذا استمرت عند قراءة الكتب الفكاهية اعتبرت مشكلة لأنها تؤدي إلي البطء في القراءة وأن لم يكن لسبب آخر ويقابلها القراءة الصامتة .

طبع فمي متلقي **oral -receptive character**

في التحليل النفسي ، نمط من الشخصية يتسم بالاتكال والتفاؤل ، وتوقع التغذية والرعاية من المصادر الخارجية ، كما كانت الأم توفر له هذه الاشباعات خلال مرحلة المص الفمي . انظر طبع أو خلق فمي .

تسميع شفهي **oral recitation**

نكوص فمي **oral regression**

ميل إلي الرجوع والعودة إلي المرحلة الفمية .

سادية فمية **oral sadism**

في التحليل النفسي ، نزعة بدائية لاستخدام الفم والشفتين والأسنان كأدوات للعدوان والسيادة والاشباع الجنسي السادي . ويعتقد أن أصل هذه النزعة المرحلة الفمية السادية في فترة الرضاعة . وبصفة عامة يعتبر العض السلوك الرئيسي ، وبعض المحللين يضمنونها الهجوم اللفظي .

شحنة نفسية فمية سادية **oral sadistic cathexis**

تركيز الطاقة النفسية في الأنشطة الفمية السادية والنزعات العدوانية كالعض خلال مرحلة الرضاعة ، واستمرار هذا النمط من النشاط في حياة الرشد في صيغ المداعبة الجنسية ، والسمات العدوانية ، والأعراض العصابية.

مرحلة فمية سادية **oral sadistic phase**

انظر مرحلة العض الفمية oral-biting period .

المرحلة الفمية **oral stage**

انظر oral phase في هذا الجزء .

فترة المص الفمي **oral - sucking period**

انظر مرحلة الشبقية الفمية .

اختبار شفوي **oral test**

نوع من الاختبارات فيه تطرح الاسئلة شفويا ويجاب عنها شفويا .

تراث شفوي ، تقليد شفوي **oral tradition**

ثقافة تنتقل من جيل إلي الجيل التالي بالكلمة المنطوقة وليس عن طريق الرواية المكتوبة . ويستخدم اللفظ عادة ليشير إلي المجتمعات الشعبية التي ليس لها لغة مكتوبة . ومع ذلك ينبغي أن ندرك أنه حتي بالنسبة للمجتمعات الصناعية الحديثة ، تتوافر لها تقاليد غير رسمية (كالألعاب مثلا) التي تستمر وتنتشر بين الراشدين والأطفال وتنتقل جيلا بعد جيل دون أن تكون مكتوبة أو مسجلة . ومن هنا فإن المهتمين بالفلكلور يستطيعون دراسة المجتمعات البدائية والمجتمعات الحديثة .

ثلاثي فمي **oral triad**

لفظ استخدمه كيرت ليفين وأطلقه علي الرغبات الأساسية الثلاث للرضيع في المرحلة الفمية المبكرة : الرغبة في الالتهام ، والرغبة في أن يلتهم والرغبة في النوم .

فن الخطابة **oratory**

تلافيف حجاجية **orbital gyri**

مجموعة من أربعة تلافيف تقع حول الأخدود الحجاجي علي شكل حرف في الفص الجبهي . وهي التلفيف الحجاجي الانسي ، والأمامي والجانبي والخلفي .

لحاء حجاجي جبهي **orbitofrontal cortex**

منطقة من الفصين الجبهيين ترتبط بدافع الجنس ، واستئصال القشرة الحجاجية الجبهية أو تلفها كثيرا مايؤدي إلي فرط الجنسية .

مقاطع (خصبة) **orch, orchido ; orchio**

مقاطع تشير إلي معني خصية ، خصوي .

استئصال الخصيتين ، خصي **orchiectomy**

استئصال إحدي الخصيتين أو هما معا بالجراحة . وقد تجري الجراحة عندما تتعرض الخصية للمرض أو الإصابة كما يحدث حين يغزو السرطان الجهاز التناسلي للرجل . وهذا الاستئصال لايقضي ، علي القدرة علي الجماع بالضرورة ولكنه قد ينقص الرغبة فيه . وإذا حدث الاستئصال قبل أن يصل الذكر مرحلة البلوغ فإن ذلك يؤثر علي نمو وظهور الخصائص الجنسية الثانوية. أسمان آخران orchectomy, orchidectomy .

خصية **orchis**

انظر صفن الخصيتين في الجزء الثاني .

التهاب الخصية **orchitis**

أسم آخر testitis .

نظام أو ترتيب **order**

وضع الأشياء أو الأفكار علي نحو مرتب ولهذا أهميته في اكتساب المعرفة . ونظام الطبيعة يعني اطراد ظواهرها وفقا لقوانين معينة . ويقصد

بالنظام الاجتماعي جملة القوانين التي يسير وفقها المجتمع . ومعظم معاني هذه الكلمة في علم النفس مشتقة من التعاريف القاموسية . غير أن هناك عددا قليلا منها يحتاج إلي توضيح (١) أي ترتيب للحقائق والبيانات والوقائع ... الخ في الزمان (ترتيب زمني) أو في المكان (ترتيب مكاني) أو ترتيب يجمع بينهما أي ترتيب زمني مكاني . (٢) أي موضع في سلسلة مرتبة من الوقائع أو الأحداث (٣) فئة من نظام تصنيف تطور ونشوء السلالة فوق الأسرة ودون الطبقة .

تاثير الترتيب **order effect**

التأثير الذي يحدث عبر الزمن أو الذي يحدث تغيرا متقدما . فإذا كان ترتيب معالجتين تجريبيتين في تصميم بحث معين يؤدي إلي التأثير في الفرق بين نتائجهما ، فإن معني هذا أن ثمة أثر للترتيب التجريبي في هذا البحث .

اختبار الترتيب **ordering test**

يطلب من المجيب أن يرتب الأشياء أو العناصر التي يتألف منها وفقا لمعيار أو أكثر كأن يكون الحجم أو الوزن أو غير ذلك .

نظام ، ترتيب ، محافظة علي النظام والترتيب **orderliness**

ميل الفرد إلي أن يكون مرتبا منظما وأن يبقي كل شيء في مكانه ، وقد يكون النظام تعبيرا عن الحاجة للأمن ، وعندما يتطرف فقد يكون خاصة وسواسية قهرية أو عرضا من أعراض مرض مخي عضوي . انظر ترتيب قهري في الجزء الثاني .

ترتيب تصاعدي **order of magnitude**

١- ترتيب البيانات أو الدرجات أو الأشياء أو الوقائع والأحداث من الأدني أو الأصغر إلي الأعلي أو الأكبر بحيث يكون كل بند متبوعا ببند آخر أكبر منه قيمة ماعدا البند الأخير ٢- زيادة بعشرة أضعاف .

ترتيب حسب الحيازة، الاستحقاق، الكفاءة **order of merit**

انظر merit ranking في الجزء الحالي .

order statistics **احصاء ترتيبي**

اختبارات احصائية يمكن اجراؤها علي البيانات التي تعكس خصائص القياس الترتيبي .

ordinal position **وضع ترتيبي**

أي مكان أو رتبة كما يوضحها ويبينها رقم ، وخاصة وضع وترتيب الطفل الولادي في الأسرة فقد يكون الابن الأول أو الثاني أو الأخير . ولقد افترض وجود علاقات معينة بين الترتيب الولادي ونمو الشخصية .

ordinal scale **مقياس ترتيبي**

مقياس توضع فيه العناصر حسب ترتيبها ١، ٢ ، ٣ ، ن -٢، ن-١ ، ن . ويظهر هذا المقياس ويبين أن عنصرا أكبر من آخر ولكنه لايظهر مقدار أو درجة كبري عنه أي أنه سلم للقيم يدل علي الترتيب بالنسبة لخاصية معينة . وليس له نقطة صفر حقيقية . انظر مقياس اسمي في الجزء الحالي ومقياس الفترات في الجزء الرابع .

ordinal variable **متغير ترتيبي**

ordinate **محور أو حداثي راسي ، أو صادي أو عمودي**

هو الاحداثي الرأسي في رسم بياني أو رسم منحني ، انظر الاحداثي السيني أو الأفقي في الجزء الأول .

Orestes complex **عقدة أوريست**

في الطب النفسي ، نزعة الابن المكبوتة لقتل أمه ، أو فعل القتل نفسه ولقد اشتق المصطلح من اسطورة أوريست الذي قتل أمه كليتمينسترا Clytemnestra وحبيبها .

orexis **جانب انفعالي نزوعي للسلوك**

الجانب الوجداني والنزوعي من السلوك مع استبعاد جانبه المعرفي . وأصل الكلمة اغريقي من كلمة تعني اشتهاء .

هوس أو مس الغذاء orexomania

هاجس قوي يستحوز علي الفرد ويدفعه إلي تناول الطعام علي نحو مستمر . جوع مرضي اسم آخر phagomania .

عضو organ

جزء من الجسم له وظائف معينة .

شبقية العضو organ eroticism

استثارة جنسية أو تعلق جنسي يرتبط بعضو معين من أعضاء الجسم . أو الشهوة التي يختص بها عضو جسمي معين أو يمكن استثارتها فيه .

عضوي organic

١ - مايتعلق بعضو ٢ - أساسي وحيوي ٣ - مايتصل بالتنظيم الجوهري لشيء ، لوجوده كتركيب من أجزائه الأولية ٤ - مايتصل بالكائن الحي ويفضل استخدام كلمة عضواني organismic في الحالة الأخيرة ٥ - لفظ يستخدم في الطب النفسي ليصف أو يميز حالة أو اضطرابا جسميا في أساسه في مقابل ماهو وظيفي أو نفسي المنشأ .

زملة عضوية وجدانية organic - affective syndrome

اضطراب في المزاج يشبه حالات الاكتئاب الهوسي تنتج عن عامل عضوي معين مثل الرزربين (قلواني من جذور الرولفيا) ، ودوبا المثيل ومواد مهلوسة معينة ، والمرض الفيروسي والاضطراب الغدي (DSM-III)

نساوة عضوية ، فقدان ذاكرة عضوي organic amnesia

اخفاق في تسجيل الخبرات أو الاحتفاظ بها ويرجع ذلك لتغيرات فسيولوجية في الخلايا العصبية ناتج عن ظروف السكر والتسمم مثل (أ) التسمم بالرصاص ، وبالباربيتيورات ، والتسمم الناتج عن الكحولية الحادة . (ب) تلف في الخلايا العصبية يرتبط بأورام في المخ أو إصابة بالدماغ (حـ) تنكس أو اضمحلال النسيج المخي نتيجة لتصلب الشرايين المخي أو مرض المخ الناتج عن الشيخوخة ، وقد يكون فقدان الذاكرة شظوي ، أو مشتت ويكون البرء عادة تدريجيا وغير كامل إذا تحقق علي الاطلاق . ولاتعتبر النساوة

العضوية فئة عامة في التصنيف الثالث (DSM-III) . فالاضطرابات العقلية العضوية المختلفة التي تتضمن فقدان الذاكرة قد وضعت وعرضت في هذا التصنيف متفرقة ومنفصلة .

قلق عضوي **organic anxiety**

قلق يرتبط باضطراب عضوي مؤلم وينفس عنه عن طريق عمليات الحلم التي تمثل جهودا للشفاء من المرض عن طريق اشباع الرغبات . وقد يشير اللفظ إلي خوف عادي ناتج من وعي بنتائج مرض خطير ، وقد يعزي إلي رد فعل قوامه القلق المفرط العصابي ازاء قصور أو عجز معين .

مدخل عضوي **organic approach**

نظرية تري أن جميع الاضطرابات ، عضوية كانت أم عقلية لها أساس فسيولوجي . ودعاة وجهة النظر هذه في الطب النفسي ، يذهبون إلي أن جميع الاضطرابات الذهانية ، بما في ذلك تلك التي تصنف عادة علي أنها وظيفية كالفصام وذهان الهوس والاكتئاب ، بل ويحتمل الاضطرابات العصابية الشديدة تنتج عن تغيرات بنيوية في المخ أو عن اضطرابات حيوية كيمائية في الجهاز العصبي أو الغدي . ولقد تبني هذا المدخل في البداية أبو قراط ولكنه لم يطور علي نحو نسقي حتي استطاع ولهلم جريسينجر Wilhelm Griesinger وإميل كريابلين Emil Kraepelin أن يرسخا هذا الاتجاه في الجزء الأخير من القرن التاسع عشر . أسم أخر عضوانية organic viewpoint oranicism .

زملات الدماغ العضوية **organic brain syndromes**

زملات حادة أو مزمنة تتضمن عطبا في أداء أنسجة المخ لوظائفها ويرجع إلي عوامل مثل إصابة الرأس ، حالات التسمم والتهاب الدماغ والعدوي الجهازية ، وورم المخ ، وتصلب الشرايين الدماغي . وتشمل الأعراض الناتجة عطب الذاكرة الذي يتراوح مابين الخفيف والشديد ، وعجز في التوجه والحكم، وقصور في الوظائف العقلية بعامة ، وفي التوافق الانفعالي . وفي تصنيف (DSM-III) يشير هذا اللفظ إلي نمط من الأعراض العضوية السيكولوجية والسلوكية يرتبط بعدم قيام المخ بوظائفه علي نحو عادي أما مؤقتا أو دائما ، ولكن دون إشارة إلي العوامل المسببة لذلك . وهذه الفئة تتمايز وتختلف عن

الاضطرابات العضوية العقلية organic mental disorders حيث تكون العوامل المسببة معروفة وتشمل هذه الاضطرابات الهذيان ، والخبل ، والزملة الامنيزية ، والهوس الهذيي العضوي والزملة التوهية العضوية ، والزملة العضوية الوجدانية ، وزملة الشخصية العضوية ، والتسمم أو السكر ، والانسحاب .

عطب أو قصور عضوي **organic defect**

اضطراب جبلي أو ولادي لاينتج عن شذوذ وراثي وهذا العطب الذي يمكن أن يحدث عجزا عقليا أو جسميا يمكن أن ينتج عن تكسنة الدم أو تسممه أثناء الحمل ، أو عن طريق عدوي فيروسية أو مرض تناسلي خلال الحمل ، أو طفيليات وحيدة الخلية أثناء الحمل أو نقص غذائي أو سوء استخدام العقاقير (كالكحول) خلال فترة الحمل .

زملة هذائية عضوية **organic delusional syndrome**

حالة تتسم بحدوث الهذاءات أو الهوس عادة ماتكون ذات طبيعة اضطهادية تنتج عن تعاطي الامفيتامينات والمارجوانا ، والمهلوسات ، وفي بعض الحالات تعزي إلي صرع الفص الصدغي أو إلي عطب دماغي . وقد يبدو الفرد مرتبكا وقد اختلطت الأمور ، وقد يكون الكلام مفككا غير مترابط ولكن لايوجد تغييم في الوعي أو فقدان للقدرات العقلية العامة ولاتظهر هلوسات وتوهمات بارزة .(DSM-III)

خبل عضوي **organic dementia**

تدهور عقلي لارجعة فيه يعزي إلي اضطراب مخي مزمن ، كما يحدث تصلب شرياني مخي متقدم ، ومرض المخ في الشيخوخة ، ومرض بك وزملة كورزاكوف .

مرض عضوي **organic disease**

مرض ينتج عن شذوذ يمكن البرهنة عليه وبيانه في بنية الجسم أو كيميائه الحيوية أو أنسجته أو أعضائه . أسم آخر اضطراب عضوي organic disorder ويختلف عن الاضطرابات نفسية المنشا psychogenic disorders.

اندفاعية عضوية **orgnic driveness**

حالة من النشاط الزائد تنتج عن تلف في المخ ويتضمن فساد نظام عنق الدماغ brainstem .

هلاس عضوي **organic hallucinosis**

حالة تتسم بهلوسات قصيرة أو ممتدة تنتج عن مولدات للهذيان (عادة ماتكون هلاوس بصرية) أو الكحول (عادة ماتكون هلاوس سمعية) وفي بعض الحالات تكون حرمانا حسيا (عمي أو صمم) أو نوبات . ولاتتضمن الزملة تغييم الوعي أو الشعور ، ولافقدانا له مغزاه في القدرات العقلية ، ولاتوهمات أو هوس سائد ، ولا اضطرابات في المزاج .(DSM-III)

عضوانية **organicism**

— العضوانية مذهب يري أن العمليات الحيوية تنشأ من نشاط أعضاء الكائن الحي جميعا باعتبارها نظاما أو نسقا متكاملا . وأن حياة الكائن تنتج من تركيب أعضائه الخاصة وتختلف عن الحياتية أو الاحيائية animism التي ترد الحياة والحركة إلي قوة داخلية في الكائن .

— وجهة نظر فلسفية تري أن الحياة هي النتاج النهائي للتنظيم .

— مبدأ مؤداه أن جميع الاضطرابات عضوية في أصلها سواء أكانت جسمية أم عقلية .

— عند هربرت سبنسر الاعتقاد بأن الجماعات الاجتماعية مماثلة للأفراد أو الأشخاص ، وأن المجتمع يشبه النظام العضوي البيولوجي . وهذا النموذج العضوي يماثل بين وحدات وعناصر المجتمع والعضو البيولوجي. اسم آخر نموذج الكائن الحي الاجتماعي social organism model .

تلف مخي ، عطب عضوي دماغي **organicity**

تقدير تلف المخ **organicity assessment**

تقويم الآثار الوظيفية لتلف المخ . ولما كانت الاختبارات الفردية عادة غير سديدة ولاملائمة ، فإن التقويم يدخل في الاعتبار مدي عريضا من العوامل العامة والخاصة ، تشمل تدهور الجوانب المختلفة الوظيفية ، كما تتناول آثارا نوعية بالغة التخصص ، وبيانات متمايزة عن العطب والتلف تستند إلي تحديد موضعها ومدي أو درجة الاضطراب .

اختبارات تلف المخ **organicity tests**

انظر اختبارات سوء الأداء المخي في الجزء الثاني .

اضطرابات عضوية عقلية **organic mental dirorders**

لفظ شمولي في الطب النفسي المعاصر يطلق علي عدد كبير من الاضطرابات ترتبط جميعا بخلل وظيفي عضوي أومخي ، إما مؤقتا أو دائما ، وحيث تكون أسبابه إما معروفة أو يمكن افتراضها في ضوء حقائق وبيانات أخري متوافرة . أن هذا العامل الذي يتصل بالعوامل المسببة للاضطراب هو الذي يميز استخدام هذا المصطلح عن اضطراب دماغي عضوي organic brain disorder لاحظ علي أية حال أن تشخيص الاضطراب العقلي العضوي يستند إلي تشخيص مبدئي لزملة دماغية عضوية ، ومن ثم فإن تشخيصا عاما مثل خبل ينظر إليه علي أنه زملة دماغية عضوية بينما الأشكال النوعية (مثل primary degenerative dements) تصنف كاضطرابات عقلية عضوية . لاحظ أيضا أنه في علم النفس الاكلينيكي المعاصر وفي الطب النفسي يعمل معظم الباحثين والممارسين علي أساس نوع من الاعتقاد أكثر منه علي أساس شواهد محددة دقيقة قوامه أنه في التحليل النهائي سوف يتضح أن جميع الاضطرابات الخطيرة (الذهان) ذات أصل عضوي . ووجود فئات متمايزة للاضطرابات العضوية لايتضمن بالضرورة أن الاضطرابات غير العضوية (الوظيفية) مستقلة عن العمليات الدماغية أو المخية . ويغلب أن يكون التشخيص غير عضوي إذا توافر أحد محكين :(أ) أن العوامل الاجتماعية السلوكية توفر توصيفا وتصويرا مقنعا للاضطراب مثل اضطراب توافقي أو (ب) لم يثبت وجود عامل عضوي معين رغم فحص الحالة .

وهذه الاضطرابات مجموعة غير متجانسة من الاضطرابات العقلية الناتجة عن سوء قيام المخ بوظائفه مؤقتا كان أو دائما ويرجع ذلك إلي عوامل عضوية وتشمل الكحول ، والأفيونيات ، والامفيتامينات ، والكوكايين ، والسموم والعدوي أو التعفن ، والمرض القلبي الوعائي ، والاصابات الصادمة والورم والاضطرابات الأيضية والتقدم في السن . والمرض المسبب يعبر عن نفسه في زملات مخية عضوية كالهذيان ، والزملة الأمنيزية ، والخبل ، والهلوسة ، والزملة التوهمية أو الهوسية ، والتسمم أو التخدر والانسحاب والزملة الوجدانية ، وزملة الشخصية العضوية .

حاجات عضوية **organic needs**

شلل عضوي **organic paralysis**

انظر شلل هستيري في الجزء الرابع .

زملة شخصية عضوية **organic personality syndrome**

اضطراب يتصف بتغير ملحوظ في الشخصية أو السلوك ويرجع إلي عامل عضوي معين يتلف المخ مثل ، الورم ، وإصابة الرأس ، والمرض الوعائي أو مثل الآتي وهو أقل شيوعا : التصلب المتعدد ، وصرع الفص ورقصة هنتينجتون . ويتضمن تغير الشخصية أحد الأعراض الآتية : عدم الثبات الانفعالي (كالانفجارات المزاجية ، والصياح والبكاء غير المستثار) وصعوبة الانضباط (سرقة المحلات ، الطيش الجنسي) ويتسم بعدم اكثرات وعدم اهتمام وتوجسات وأفكار بارانية .(DSM-III)

كبت عضوي **organic repression**

شكل من الامنيزيا (فقدان الذاكرة) ذو أثر رجعي ويرتبط بإصابة الرأس . وقد يعجز المريض عن استرجاع الوقائع قبل الاصابة علي الرغم من عجز الفاحصين عن التوصل إلي دافع شخصي للأمنيزيا أو فقدان الذاكرة هذا، كأن يكون هناك نوع من الكبت كذلك الذي لوحظ في الامنيزيا نفسية المنشأ.

تخلف عضوي **organic retardation**

اخفاق عضو أو جهاز عضو في النمو علي نحو سوي بسبب عيب وراثي، أو نقص غذائي ، أو اضطراب هرموني . واخفاق جزء أو أكثر من الجهاز الهيكلي في النمو علي نحو سليم قد يحدث نتيجة لتأثير الغدة النخامية ، أو الوراثة ، أو لعوامل التغذية أو مجموعة من هذه المتغيرات .

احساسات عضوية **organic sensations**

احساسات حشوية تنبثق أو تنشأ من داخل الجسم من قبيل قرقرة المعدة أو البطن . أسم آخر احساسات حشوية visceral s. .

تهيؤ عضوي **organic set**

اعداد الكائن الحي للاستجابة بأسلوب أو طريقة معينة . مثلا : تقسيم للقيام برحلة أو زيارة ميدانية بعد أسبوع من يوم معين ، وبصفة أكثر عمومية أي ميل أو توقع أو استعداد للاستجابة لموقف . وثمة تمييز بين التهيؤ للهدف gool set والتهيؤ للموقف situation set والتهيؤ للمهمة task set كما في عمليات التعليم والتهيؤ لحل المشكلة problem set .

تلف عضوي كلامي **organic speech impairment**

عطب كلامي .

زملة عضوية **organic syndrome**

نمط من الأعراض يميز اضطرابا عضويا عقليا معينا . ومن أعراضه النمطية فقدان الذاكرة ، والوظائف العقلية المعطوبة ، وفقدان الوجهة أو القدرة علي التوجيه ، والحكم القاصر ، والقصور الادراكي .

علاجات عضوية **organic therapies**

أنواع العلاج الجسمي في الطب النفسي وتشمل العلاج بالصدمة الكهربائية الراجفة ، والتخدر الكهربائي electronarcosis والتنويم الكهربائي electrosleep th. ، والعلاج بالصدمات الكهربائية المترددة faradic shock treatment ، والعلاج النفسي الفارماكولوجي ، والعلاج بالجراحة النفسية psychosurgery .

متغير عضوي **organic variable**

في سلوكية مابعد واطسن ، أي عملية داخلية أو حالة افترض أنها تلعب دورا في تحديد الاستجابة الملاحظة . وفي التصور السلوكي المبدئي نظر إلي جميع العناصر السلوكية علي أنها عمليات مثير – استجابة ، أي أن المثير اعتبر المسبب الوحيد للاستجابة متي تم الاشراط . وسرعان مالاحظ علماء نفس آخرون أن ثمة حاجة لمتغيرات عضوية داخل الكائن الحي تتلقي هذه المثيرات وتلعب دورا في إحداث السلوك الملاحظ أي أن تصبح العمليات مثير– كائن حي – استجابة Stimulus - Organism - Response (S-O-R processes) . وعلي الرغم من أن المصطلح ذاته أصبح نادر الاستخدام اليوم

إلا أن القول بأن العوامل الداخلية تلعب دورا لايتجزأ في السلسلة المؤدية للأنماط السلوكية الظاهرة التي يلاحظها الفرد قول مقبول بصفة عامة .

عملية داخل الكائن الحي تشترك مع مثير مباشر لاحداث استجابة معينة . فقد يكون الصداع متغيرا عضويا وقد يكون استجابة رد فعل قوامها التضايق من الضوضاء في الجوار .

وجهة نظر عضوية في علم الأمراض النفسية organic view of psychopathology

الاعتقاد بأن جميع الاضطرابات تحدث نتيجة للعوامل الوراثية أو تحدث نتيجة للضرر الجسمي أو المرض .

وجهة نظر عضوية organic viewpoint

مدخل عضوي organic approch .

نقص عضوي ، دونية عضوية organ inferiority

لفظ صكه أدلر واطلقه علي أي من القصور أو العطب البنائي أو التشوه النمائي حقيقيا كان أو متوهما يحدث مشاعر الدونية والنقص ويطلق الجهود لتعويضه . إن أسلوب حياة الشخص يقوم علي محاولة تعويض احساسه بالنقص الجسمي كما يحدث لدي الأعرج عندما يركز جهوده لتحقيق واحراز التفوق في الألعاب الرياضية .

كائن حي organism

بصفة عامة ، أي شيء حي نباتا أو حيوانا ، بكتيريا أو فيروسيا . وهذا النوع من التحديد والتعريف ليس مرضيا علي نحو كاف لأنه لايعدو أن يكون قائمة بكيانات ينظر إليها علي أنها كائنات حية . وينبغي أن يتوافر لدينا تعريف واضح لمعني يحيا وحي ونتخلص من القائمة ونتجنب الجدل حول ما الذي نضمنه القائمة مما يلاحظ ، فلن يوافق الجميع علي وضع الفيروسات فيها والصعوبة الكامنة في الموقف علي أية حال أن محاولات تعريف الحياة نفسها تؤدي إلي حصر عناصر في قائمة فنقول أن الكائن الحي هو الذي يقوم ببعض أو كل الوظائف الفسيولوجية الأساسية ، الهضم ، الاخراج ، الحركة ... الخ .

وحيث أنه لاتتوافر حاليا مجموعة من الملامح المحكية لتحديد ماهو حي فليس هناك تعريف صارم عما يجعل الشيء كائنا عضويا حيا . واللفظ يستخدم في علم النفس بصفة عامة ليشير إلي الحيوان وخاصة الذي يستخدم في تجربة أو دراسة علمية . وكان اللفظ مفيدا لكثير من السلوكيين ، الذين أجروا تجاربهم أساسا علي الفيران والحمائم وماشابه ذلك إلا أنهم فضلوا أن يكتبوا نتائجهم بحيث تعني أنها تصدق علي جميع الكائنات الحية . وليس عجيبا أن نجد كتابا لسكنر R F. Skinner ١٩٣٨ بعنوان " سلوك الكائنات الحية " Behavior of Organisms

organismic **عضوي ، عضواني**

في أبسط لغة مايتصل بالكائن الحي العضوي . وهذا الاستخدام المباشر نادر . ويكثر استخدام اللفظ ليشير إلي أي من عدة مداخل نظرية تؤكد علي الحاجة إلي النظر إلي الكائن الحي الذي يسلك ككيان بيولوجي ، أي كيان يقوم بمجموعة كبيرة من الوظائف المتآزرة والمترابطة . والمداخل العضوانية واحدية تنبذ ثنائية العقل والجسم وتميل إلي التركيز علي التحليلات الأكبر والكتلية والكلية وتهمل نسبيا التحليلات الاختزالية التفتيتية . وقد تختلف مواقفهم ولكنهم يظلون علماء نفس عضوانين ومن أمثلتهم كانتور J. R. Kantor وهوسلوكي وليفين K. Lewin وهومجالي وجولد شتين K. Goldstein وهو بيولوجي وظيفي .

organismic age **عمر عضواني**

متوسط عمر الفرد محسوبا علي أساس عمره العقلي وعمره القرائي وعمره التحصيلي ... الخ

organismic psychology

علم النفس العضوي ، علم النفس الكتلي

مدخل في علم النفس يؤكد علي الكائن الحي العضوي ككل ويرفض التمييز بين العقل والجسم . إنه يتبني مدخلا كليا كتليا ويهتم بتفاعل الكائن والبيئة والأنماط السلوكية لهذا التفاعل . ويعتبر الكائن الحي وبيئته نظاما متداخلا .

نظرية عضوية أو عضوانية **organismic theory**

ترى أن العمليات الحيوية وأنشطة أعضاء الكائن الحي تشكل نظاما متكاملا .

متغير عضوي كتلي **organismic variable**

— أحد أربعة عوامل تستخدم في التقويم السلوكي المسمي نسق سورك SORC system . والعوامل الأربعة هي : المحددات الموقفية ، والمتغيرات العضوية الكتلية ، والاستجابات الظاهرة ، وشروط التعزيز .

— حرفيا متغير داخل الكائن الحي ، عملية أو إجراء يحدث داخليا ويفترض أنه لعب دورا مسببا في تحديد الاستجابة الظاهرة .

تنظيم ، منظمة **organization**

١ - عند بياجيه أنشطة الكائن الحي البيولوجية المتآزرة كما تتحدد بالعوامل الوراثية والتفاعلات مع البيئة ، ومستوي النضج . ويزداد تزايد تنظيم العمليات العقلية عند الانسان ، وينمو عن طريق مراحل كالسلوك المنعكس ، والاستجابات للاثارة المباشرة ، ويصبح الطفل تدريجيا قادرا علي الحفاظ علي بقاء ذاته ، وعلي تجديدها والتأمل في أفكاره

٢ - بصفة عامة تأليف أجزاء متناسقة لأداء غرض معين كالتنظيم السياسي: اسم آخر منظمة ومنه المنظمات الدولية .

ديناميات تنظيمية **organizational dynamics**

لفظ يشير جماعيا إلي الأنماط المختلفة من عناصر التحول (الديناميات) داخل التنظيم . وهو يستخدم في إطار قدمه كوتر J.P. Kotter حيث ينظر إلي سبعة عناصر تصورية باعتبارها متداخلة ومترابطة ومتفاعلة وهي : العمليات المنظمية organizational processes والبيئة الخارجية ،والعاملين ، والبنية الرسمية Formal Structure والجهاز الاجتماعي الداخلي ، والتكنولوجيا والائتلاف داخل المنظمة .

فعالية تنظيمية **organizational effectiveness**

مدي قدرة التنظيم أو المنظمة علي تحقيق أهدافه المقررة دون الاضرار بالموارد المادية أو التنظيمة المستقبلية (الروح المعنوي للعاملين) أو التضحية بالاهتمامات والأهداف البعيدة المدي .

organizational psychology **علم النفس التنظيمي**

انظر علم النفس الصناعي .

organization chart **خريطة تنظيمية**

رسم يوضح الهيكل التنظيمي لمؤسسة أو منظمة معينة وتسلسل المناصب والوظائف الادارية فيه ، وعدد المستويات الادارية وبناء السلطة والاتصال بين مختلف وحداته .

organization man **رجل تنظيم**

رجل أعمال أو صاحب مهنة يكرس نفسه للمهام والمعايير والأهداف التي حددتها القيادات التي تسيطر علي التنظيم أو المنظمة التي يعمل فيها . إنه مخلص ومساير ولايؤكد علي الفردية والتجديد والأصالة ، ولايهتم بمدي متسع من الاهتمامات أكثر من تلك التي تركز عليها المنظمة . وحين يظهر صراع بين المثل المجردة ومقتضيات التنظيم ومطالبه فإنه سرعان مايسوغ أولوية مقتضيات التنظيم وأسبقيتها . واللفظ من وضع وليام هوايت W.H. Whyte ونشر كتابه عام ١٩٥٦ The Organization Man.

organized play **لعب منظم**

لعب منظم وموجه من قبل المعلم أو قائد الجماعة أو المعالج ، وهو لعب يتم وفق الخطوط أو القواعد التي حددها القائد مسبقا أو خطط لها في مقابل اللعب الحر .

organizing data **تنظيم البيانات**

organ jargon **رطانة عضو ، لغة (احتجاجية) للعضو**

لفظ أدلري يطلق علي الأعراض التي يستخدمها العصابي للتعبير عن الاحتجاج الذكري ضد أعراض الضعف الأنثوية ويتم التعبير عنه في صورة اضطرابات عضوية كالإمساك .

organ language **لغة عضوية ، لغة العضو**

تعبيرات جسمية عن الصراع الانفعالي أو الاضطراب . ومن أمثلة ذلك

أن يمثل عسر البلع وصعوبته موقفا كريها بغيضا غير مستساغ . وقد تعبر النوبة الربوية عن عبء يجثم علي صدر الفرد ، وقد يحك الفرد جلده تعبيرا عن اشمئزازه من شخص أخو وغيظه منه . واللفظ يستخدم كمرادف للغة الجسم body language .

عصاب عضوي

organ neurosis

لفظ تحليلي نفسي يطلق علي الاضطراب الوظيفي الذي يحدث فيه تغير فسيولوجي أو مايسمي اضطراب سيكوسوماتي أو سيكوفسيولوجي أو العوامل السيكولوجية التي تؤثر في الحالة الجسمية . واللفظ لايصدق عادة علي الاضطرابات التحولية (الهستيريا) ولكنه قد يشمل حالات مثل الصداع النصفي migraine والقرحة الهضمية ، وفرط افراز الغدة الدرقية ، والضغط العالي الرئيسي والربو الشعبي والقولنج التقرحي .

عضو كورتي

organ of Corti

مرتفع يتالف من خلايا بالغة التخصص علي أرضية تجويف عظمي حلزوني من القوقعة (لولب الأذن) . ويحتوي علي أربعة صفوف من الخلايا الشعرية السمعية الداخلية والخارجية التي تستجيب للترددات الصوتية المختلفة وتطلق الدفعات العصبية التي تنتج الاحساسات السمعية والخلايا الشعرية تتواصل مع الدهليز القوقعي أو العصب الجمجمي الثامن .

نشوء الأعضاء ، تطور البدن أو الجسم

organogenesis

النشوء في النسيج العضوي أو الجسمي . مثال : الحبسة اللغوية قد تنشأ من تلف لحائي في الفص الجداري . واللفظ يستخدم كمرادف لمصطلح تطور البدن somatogenesis.

علم الأعضاء

organology

فرع من البيولوجيا يبحث في الأعضاء من حيث بنيتها وتكوينها .

أورجانون

organon

١ - وسيلة لاكتساب المعرفة ٢ - أو مجموعة مبادىء البحث العلمي أو الفلسفي ٣ - أسم أطلق علي كتب أرسطو المنطقية .

علاج عضوي **organotherapy**

علاج يستخدم المواد التي تفرزها عادة أعضاء الجسم مثلا استخدام الانسولين في علاج الديابيطس أو داء السكري أو الهرمونات كعلاج تعويضي .

لذة العضو **organ pleasure**

في التحليل النفسي ، اللذة المرتبطة بإثارة مناطق اللذة وأعضائها (المنطقة الفمية ، والشرجية ، والمهبلية ، والجلد والثدي ، والمناطق التناسلية)

لغة العضو أو كلامه ، كلام عضوي **organ speech**

انظر أسم آخر organ language في الجزء الحالي .

زرع الأعضاء ، نقل الأنسجة **organ transplants**

ابدال جراحي لعضو جسمي مريض أو تالف أو لنسيج جسمي بواسطة عضو أو نسيج حي من فرد آخر . وهذا الزرع أو النقل قد يتضمن نقل دم وترقيع جلدي أيضا كما في استبدال القرنية ، أو الكلوة ، القلب ، الكبد أو نسيج نخاع العظم . ويتوقف نجاح هذا الزرع أساسا علي غيبة استجابة النبذ والطرد المناعية للنسيج الممنوع أو العضو . انظر بنك العين في الجزء الثالث ، عقاقير كابحة للمناعة وزرع الكلوة في الجزء الرابع .

هزة الجماع **orgasm**

ذروة الاتصال الجنسي وتتحقق بانزال المني عند الذكر والتقلصات المهبلية عند الأنثي والافراغ . وفترة الذروة في الاثارة الجنسية تستمر أقل من دقيقة عند معظم الذكور والاناث . وإلي جانب التقلصات العضلية غير الارادية تتسم بارتفاع ضغط الدم وزيادة معدل ضربات القلب ، وتغييم خفيف للشعور . وتظهر الدراسات أن امكانية هزة الجماع تكون في أعلي معدلاتها عند الذكور حوالي سن ١٨ وعند النساء حوالي سن ٣٥ .

خلل هزة الجماع الوظيفي **orgasmic dysfunction**

عجز المرأة عن تحقيق هزة الجماع . وهناك نمطان من هذا العجز أحدهما أوليprimary ولا تحقق المرأة في العجز الأولي قط هزة الجماع ولاتبلغها والثاني موقفيsituational عندما يحول السياق والعوامل المحيطة دون

تحقيقه . واللفظ مفضل عن عنة هزة الجماع الوظيفية orgasmic impotence بالنسبة للإناث ، ولأن الارتباط وثيق بين مصطلح العنة والدور الجنسي الذكري .انظر ذروة جنسية مكفوفة للأنثي وللذكر في الجزء الرابع .

مرحلة هزة الجماع **orgasmic phase**

المرحلة الثالثة من ذروة الاستجابة الجنسية sexual-response cycle .

إعادة اشراط هزة الجماع **orgasmic reconditioning**

أسلوب في تعديل السلوك يستخدم في العلاج الجنسي ، حيث تستخدم التخيلات المنحرفة جنسيا deviant phantasies والتمثيلات المصورة لاستثارة المريض الذي ينغمس عندئذ في الاستمناء . علي ان يحل محل هذه المثيرات تمثيلات جنسية غيرية أكثر تقليدية قبل ذروة الجماع وعند نقاط مبكرة علي نحو تقدمي أو تدريجي لكي ينمي المريض أنماطا سوية من الاستثارة . اسم آخر إعادة توجيه هزة الجماع orgasmic reorientation .

عجز هزة الجماع **orgastic impotence**

عجز الذكر عن بلوغ الذروة الجنسية علي الرغم من الانتصاب الطبيعي والقذف . ويعتقد أن الحالة تعزي إلي القلق ، كالخوف اللاشعوري من العطاء ، أو الخوف من فقدان منتج هام من الجسم .

قوة أو فاعلية هزة الجماع **orgastic potency**

قدرة الذكر أو الأنثي علي بلوغ ذروة الجماع كاملة أثناء الفعل الجنسي .

طقسي عربيدي ، طقسي ماجن **orgiostic**

صفة لموقف يتسم بالانغماس واطلاق الفرد العنان لأهوائه وشهواته ورغباته ، وبالعربدة أو المرح الصاخب ونوبات السرور وبسلوك جنسي غير مميز أو غير شرعي أو غير مقصور علي امرأة واحدة .

اورجون **orgone**

لفظ صحكه ويلهلم رايش وأطلقه علي طاقة الحياة واعتقد أنها تنتشر في الكون وأنها تصدر عن حويصلات طاقة تسمي بيونات bions والذي ذهب

إلي أنها توجد في المادة العضوية . واعتقد أن الأورجون يتصل بالاشعاع الكوني وذهب إلي أنه قد يكون مسئولا عن أصل الحياة من التراب والماء ، ومسئولا أيضا عن الزوابع والأعاصير وحشود الأشخاص (الأشياء) البارزين .

مركم أو مجمع الاورجون **orgone accumulator**

صندوق يشبه حجيرة التليفون صممه ويلهلم رايش حيث يجلس المريض بهدف الاستيلاء علي طاقة حيوية (الاورجون) ويركزها علي الاعضاء الجنسية كوسيلة لاسترجاع قوة أو فاعلية الذروة الجنسية كاملة . أسم أخر صندوق الأورجون orgone box .

نظرية أورجون **orgone theory**

نظر ية وضعها ويلهلم رايش (١٨٩٧-١٩٥٧) وهو مفكر مبدع في بحثه عن الحقيقة وسع نسق التحليل النفسي بحيث تعدي الحدود وبلغ أشكالا قابلة للرفض .والنظرية تقوم علي افتراض شكل محدد من الطاقة (طاقة الاورجون) أفترض أنها تملأ المكان كله وتفسر الحياة برمتها . وهذا المفهوم يفسح المجال لأنواع شتي من المشكلات الميتافيزيقية وليس أقلها صعوبة تحديد الاورجون والتعرف عليه ، ذلك أنه لكي نبرهن علي وجود شيء لابد من أن نقدر علي التأكد من أين يكون ويوجد وأين لايكون ولايوجد . إذا كانت هذه الطاقة موزعة علي نحو مطرد في كل مكان فإنه يمكن أيضا ألا تكون في مكان . ولقد أدي ادراك هذه المشكلة إلي بناء رايش مركم (بطارية) الأورجون orgone accumulater التي أوقعته في مشكلات قانونية خطيرة مع الادارة الأمريكية.

علاج أورجون **orgone therapy**

طريقة في العلاج قدمها ويلهلم رايش Wilhelm Reich وتستند إلي مفهوم هو أن بلوغ " الفحولة أو القدرة الجنسية الكاملة " هو مفتاح الصحة والسلامة السيكولوجية. ويعتقد أن الذروة الجنسية هي منظم الطاقة الانفعالية للجسم ، الذي يستهدف التنفيس عن التوترات الجنسية التي بغير هذا تتحول إلي أعصبة . إنه يشتق قوته من قوة كونية افتراضية تسمي الأورجون والذي لايفسد القدرة الجنسية فحسب بل جميع وظائف الحياة ويقي من المرض كذلك . انظر العلاج النامي التحليلي للخلق في الجزء الثاني character-analytic vegetotherapy .

علم الأورجون **orgonomy**

لفظ أطلقه ويلهلم رايش علي " علم " جديد يقوم علي نظريته في طاقة الحياة . ولهذا العلم جانبان الأول العلاج السيكولوجي أو الطبي النفسي الأورجوني (سمي في الأصل العلاج النامي التحليلي للخلق ، والأورجون الفيزيقي الذي يستخدم مجمع أومركم الأورجون .

طقس عربيد ، عربدة ، حفلة ماجنة **orgy**

نوع من الحفلات الاجتماعية الصاخبة يكون فيها الغناء والرقص والشراب والانغماس الجنسي بغير قيود . ويستخدم اللفظ أحيانا كوصف للنشاط الهدام . والكلمة مشتقة من لفظ أطلق علي الطقوس السرية التي كانت تقام في أعياد آلهة الاغريق والرومان وتتسم بالغناء والرقص العربيد .

استشراق **orientalism**

دراسة عالم غربي للآداب والعلوم والفنون الشرقية .

oriental nightmare-death syndrome

زملة كابوس الموت الشرقي

انظر المصطلح في الجزء الثاني أسم آخر bangungut .

توجه ، توجيه **orientation**

في الطب النفسي ، وعي بالذات والواقع الخارجي ، والقدرة علي تعيين الفرد لذاته وأن يعرف الزمن والمكان والشخص الذي يتحدث إليه . وفي علم النفس الصناعي ، يقصد بالتوجيه تهيئة المتقدم للعمل أو تهيئة العامل لموقف العمل بتزويده بالمعلومات التي تساعده علي حسن اختياره لعمله وتكيفه معه وفي علم النفس البيئي ، يشير اللفظ إلي عملية التكيف أو الاهتداء عن طريق معرفة الفرد وألفته بتفاصيل الوضع والموقف بحيث أن حركته واستخدامه لامكانيات المكان يعتمد علي إلماعات الذاكرة كالخرائط . ومن المعاني الأخري موضع الفرد في المكان ، وميله للحركة نحو مصدر للإثارة ، وأيديولوجية الشخص وتوجهه العام أو وجهة نظره .

مقرر تعليمي توجيهي **orientation course**

مقرر تعليمي أو مجموعة من المقررات تستهدف تعريف الطلاب بالجامعة وتخصصاتها ومتطلبات التعليم والتخصص فيها ، أي مقرر أو مقررات تعليمية لتهيئة مجموعة من الأفراد لمهمة معينة .

اضطرابات التوجيه والاهتداء **orientation disorders**

خلط يرتبط بالزمان والمكان ، والهوية أو الموقف ، أي أن الفرد لايستطيع تحديد موقعه منها . انظر سوء التوجه ، وفقدان الوجهة في الجزء الثالث .

خداع للتوجه **orientation illusion**

انظر المصطلح في الجزء الرابع .

اختبارات التوجيه ، أو الاهتداء **orientation tests**

وهي اختبارات تشخيصية تطبق مع اختبارات أخري وتشمل أمثلة مثل: ماهو اليوم ؟ وفي أي وقت نحن؟ ما الشهر الذي نحن فيه ؟ ما السنة ؟ هل تعرف تاريخ يومنا هذا ؟ في أي مكان نوجد ؟ من أنا ؟ ما العمل الذي أقوم به ؟ ... الخ

انعكاس موجه **orienting reflex**

استجابة توجيهية **orienting response**

سلوك رد فعل فسيولوجي لمثير جديد ، غير متوقع أو مثير مهدد . وهو تغير وضع الكائن الحي ازاء مصدر التنبيه . اسم آخر تنبيه عامgeneral arousal .

أصل **origin**

الأصل مايتوقف عليه الشيء ، وأصل الزمان مبدأه وأصل الوجود علته .

أصلي **original**

صفة تطلق علي النص، الذي ينسخ منه أو الذي يترجم إلي لغة غير لغته، كما يطلق علي الطبعة الأولي من انتاج أدبي أو علمي أو فني . والنسخة الأصلية نسخة انتجها المؤلف بكلماته هو .

استجابة أصلية original response

استجابة لاختبار رورشاخ لاتحدث أكثر من واحدة في كل مائة سجل ، في مقابل الاستجابة الشائعة popular r. .

درجة اصلية original score

وهي الدرجة الخام raw score .

اصالة originality

عامل من عوامل التفكير الابتكاري .

طبيعة إصلية original nature

الخصائص البيولوجية للوليد قبل أن يبدأ التفاعل الانساني مع الثقافة والظروف البيئية العامة في تعديل المنعكسات الفطرية . وتعرف الطبيعة الأصلية أحيانا باعتبارها مجموع العوامل الوراثية والاتجاهات التي تنبثق وتبزغ مع نضج الشخص . وهذا التعريف الأخير مرفوض بصفة عامة من علماء الاجتماع وعلماء النفس الاجتماعي لأن الخصائص والسمات التي تنمو خلال النضج الجسمي ليست في الصيغة الأصلية أي لاتتحدد بالعوامل الوراثية وحدها ، فجميع الخصائص الشخصية تتعدل وفقا لخبرات الفرد في البيئة النفسية والاجتماعية والثقافية . والطبيعة الانسانية تشير عادة إلي الأفراد الناضجين وبالتالي تفترض تأثير التطبيع الاجتماعي علي المنعكسات غير المنظمة اجتماعيا وثقافيا لطبيعة الطفل الأصلية .

نظرية أصل اللغة origin-of-language theories

وهي محاولات لشرح وتفسير كيف بدأ الانسان اللغة وطورها ومن أمثلة هذه النظريات : (أ) نظرية التعجب والاستغراب pooh-pooh theory ، وتري أن اللغة بدأت في صورة شهقات وتأوهات صدرت عن الانسان لتعبر عن الانفعالات من وفرح ودهشة وغضب وألم ونحو ذلك . (لويس هربرت جراي Louis Herbert Gray ١٨٧٥-١٩٥٥) . (ب) نظريــة الناقوس ding-dong t. ومؤداها أن الفرد يري الأشياء أو الحوادث فيتأثر بها ، وينطق بالأصوات علي نحو آلي حتمي ، ولاتعدو أن تكون الأصوات صدي للمؤثرات الخارجية . أن اصطدام جسم أو الدق عليه يولد صوتا معينا يميز هذا الجسم عن غيره ،

ويتأثر الانسان برنين الأشياء فيعد الألفاظ والأصوات . (ماكس مولر Max Muller، ١٨٢٣-١٩٠٠م) . (حـ) نظرية تري أن النطق الانساني نشأ في صورة جماعية أثناء قيام الناس بعمل شاق مضن تعاونوا في ادائه ، وأنهم يجدون راحة في التنهد بقوة وعنف ، ويغنون ويصيحون ويرددون عبارات بدائية التماسا للعون لأنفسهم أثناء قيامهم بعمل يضنيهم . (ل . نواري L. Noire ١٨٤٧-١٨٨٩م) . (د) نظرية ta-ta وتري أن اللغة ترجع في الأصل إلي الجمع بين حركات اللسان والايماءات (ر . باجيت R. Paget ١٨٦٩-١٩٥٥) . (هـ) نظرية الغناء sing-song وتري أن اللغة تطورت عن أناشيد وتراتيل رتيبه لاتبين ذات طبيعة طقوسية شعائرية (أوتو جيسبرسن Otto Jespersen ١٨٦٠-١٩٤٣) . وهناك نظريات أخري عديدة معظمها يتناول تقليد الانسان لصوت الحيوان وغيره من الاصوات الطبيعية ومن بينها نظرية صياح الحيوان animal-cry t. ، ونظرية تسمية الأشياء بحكاية أصواتها .onomatopoeic t ، ونظرية الوقواق .cuckoo t ، ونظرية .bow-wow t ونظرية hey-nonny-nonny t. . وجميع هذه النظريات تأملية علي أية حال لأنه لم تتوافر سجلات مكتوبة الا منذ حوالي أربعة آلاف سنة مضت ، بينما يحتمل أن اللغة قديمة قدم الجنس الانساني .

ولقد برهن فيرديناند دي سوسير Ferdinand de Saussure (١٨٥٧-١٩١٣) علي أن الكلمات تكوينات أو أبنية تعسفية ، كما أكد عالم الانثربولوجيا الاجتماعية كلود ليفي ستراوس Claude Levy - Strauss في القرن العشرين علي أن الانسان بطبيعته بان ومكوّن وأن الكلام هو مجرد تكوين وبناء ، بينما يذهب نوام شومسكي Noam Chomsky إلي أن المخ الانساني يحتوي علي شيء يشبه آلة انتاج اللغة وهي تعمل علي الأقل جزئيا مستقلة عن أي خبرة .

أصل الأنواع **origin of species**

للبحث في النوع البيولوجي من حيث اطراده ثباتا أوتغيرا . وأصل الانواع عنوان كتاب دارون الذي صدر عام ١٨٥٩ ويتناول هذا الموضوع .

أورن ، مارتن ثيودور **Orne, Martin Theodore**

طبيب نفس وباحث أمريكي ، نمساوي المولد ١٩٢٧- انظر النموذج المحاكي الواقعي realsimulator model .

ornithinemia **أورنيثينميا**

فرط الأورنيثين في الدم ويحتمل أن يرجع ذلك إلي خطأ ولادي في أيض الحامض الأميني ، وإلي مرض كبدي . وتحدث الحالة أحيانا عند الأخوة والأخوات الذين يظهرون تخلفا عقليا واضطرابا كلاميا شديدا .

ornithophobia **خواف الطيور**

خوف مرضي من الطيور ، اسم آخر bird phobia .

oro **مقطع (فم)**

مقطع يعني فم ، فمي .

orofacial dyskinesia **عسر حركة فمي وجهي**

نمط سلوكي يلاحظ عند المرضي المسنين الذين يقومون بحركات مضغية وفمية ولسانية تشبه أعراض عسر الحركة البطيء . والمرضي عادة يكونون بغير أسنان ويعانون من الايواء المزمن في مؤسسة ومن الخبل .

orogenital activity **نشاط جنسي فمي**

استعمال الفم مع أعضاء التناسل . وقد يكون النشاط جنسيا غيريا أو جنسيا مثليا ، كشكل من اشكال الاثارة قبل الجماع ، أو كنشاط يستمر حتي الذروة الجنسية . واستخدام الفم مع الأعضاء الجنسية الذكرية يسمي مص القضيب fellatio ، ومع الأعضاء الجنسية للأنثي يسمي التبظيرcunnilingus. اسم آخر احتكاك أو تلامس فمي تناسلي oral-genital contact ، جماع فمي buccal intercourse .

oropharynx **بلعوم فمي**

جزء من البلعوم يمتد من مستوي العظمة اللامية إلي الحنك الرخو . يقع في هذه البنية نقطة التقاطع الوظيفي للقناة الهضمية والقناة التنفسية .

orphan virus **فيروس يتيم**

فيروس لم يصنف في فئة من الفئات المعروفة والمستقرة لأنه ينقصه خصائص الفيروسات الأخري بنيويا وكيميائيا ومن حيث الخصائص الأخري التي تساعد علي التحديد والتصنيف .

مقطعان (مستقيم ، صحيح ، سوي) orth ; ortho

مقطعان يشيران إلي معاني مستقيم أو صحيح أو سوي وأصل الكلمة إغريقي .

اداء عقلي سوي orthergasia

استخدم أدولف ماير هذا اللفظ (واللفظ euergasia كمرادف) ليعني القيام بالوظائف النفسية البيولوجية والعقلية علي نحو سوي . انظر الجزء الثالث .

علم وفن تقويم الأسنان orthodontics

تحليل نفسي تقليدي (الأصلي) orthodox psychoanalysis

العلاج التحليلي النفسي الذي يلتزم دون تعديل بإجراءات فرويد الأساسية : التداعي الحر أو الطليق ، وتفسير الأحلام لدي المريض بالمصادر اللاشعورية لمشكلاته الانفعالية لكي تساعده علي إعادة بناء شخصيته .

نوم مألوف (سليم) orthodox sleep

لفظ بديل للمصطلح NREM sleep ، انظر المصطلح في هذا الجزء .

نشوء صحيح (سوي) orthogenesis

نظرية تري أن التطور له اتجاه جوهري تحدده البلازما البذرية germs p. وأن الأجيال المتعاقبة تتبع نفس الخطة ونفس المراحل ، بغض النظر عن الانتقاء الطبيعي أو اختلاف المؤثرات الخارجية في كل مجتمع .

اصلاح النسل orthogenics

سليم جنسيا orthogenital

مايتصل بأنماط السلوك الجنسي التي تعتبر سوية أو سليمة . وواضح أنه الجماع الجنسي الغيري إلا أنه ليس من الواضح ماهي الممارسات الجنسية التي تقع خارج مجال هذا المفهوم .

متعامد ، مستقل **orthogonal**

الوقوع علي زاوية قائمة المحور بالنسبة للآخر ، مستقل ، غير متصل . في التحليل العاملي قد تكون المحاور مائلة (مترابطة) أو متعامدة غير مترابطة .

سمة متعامدة **orthogonal trait**

سمة لاترتبط بالسمات الأخري في مصفوفة الارتباط ، أي أن ارتباطها بها صفري .

علم الاملاء **orthography**

وضع وتقنين قواعد وضوابط الكتابة السليمة لإحدي اللغات .

طب نفسي عادي أو طبيعي **othomolecular psychiatry**

مدخل خلافي في العلاج الطبي النفسي يستند إلي نظرية مؤداها أن الاضطرابات العقلية تعزي إلي شذوذ كيميائي يؤدي إلي ازدياد الحاجة لمواد معينة وتتحدد هذه الحاجة بالاختبارات والفحوص الطبية ، ويتكون العلاج من تناول جرعات كبيرة من الفيتامينات أو مواد أخري بغية توفر أفضل تغذية لفعالية مخ الفرد . اسم آخر علاج بالفيتامينات megavitamin therapy .

ارثونازيا **orthonasia**

لفظ أطلقه ايسلر K. R. Eissler علي برنامج يدرس فيه للأطفال الموت كجزء من الحياة ليمكنهم من تبني اتجاهات صحية نحو الموت تعينهم علي مواجهة الحياة . انظر عصاب الموت في الجزء الثالث ، وحداد التوقع في الجزء الأول .

اضطراب جراحة التشوه **orthopedic disorder**

أي شذوذ تشريحي أو وظيفي للجهاز العضلي الهيكلي ولاديا كان أم مكتسبا . ومن أمثلته الجنف (انحناء الفقرات للجانب) والحنف (القدم المدبسة) والصعر (تخشب العنق) . انظر حالة ولادية تتطلب تقويم الاعضاء والتشوهات في الجهاز الصميمي في الجزء الثاني .

orthopedics **علم تقويم الأعضاء**

orthopedic school **مدرسة المعوقين بدنيا**

مدرسة تقدم للمعوقين تدريبا وتعليما خاصا لاعدادهم مهنيا ولعلاج نواحي قصورهم وتمكينهم من ممارسة نشاطهم علي نحو مناسب .

orthopnea **تنفس انتصابي**

صعوبة في التنفس إذا اتخذ الجسم أي وضع باستثناء الوقوف والجلوس منتصبا . وهذا التنفس عرض شائع لدي المرضي بالقلب الاحتقاني وهو اضطراب دوراني يتضمن القلب أو الرئتين أو هما معا ويتسم بالعجز عن التنفس اثناء الاستلقاء .

orthopsychiary **طب نفسي تقويمي**

مدخل متداخل العلوم للصحة العقلية ، حيث يتعاون الأطباء النفسيون والسيكولوجيون ، والاخصائيون الاجتماعيون وأطباء الأطفال والسوسيولوجيون والممرضون والمربون في دراسة المشكلات السلوكية والانفعالية وعلاجها قبل أن تتفاقم وتؤدي إلي العجز . والمدخل أساسا وقائي والتركيز الأساسي فيه علي نمو الطفل والحياة الأسرية والصحة العقلية .

orthoptics **علم تقويم البصر**

علم يتناول برامج تدريب العين التي تصمم لتدريب المرضي الذين لديهم عدم توازن للعضلات الخارجية للمقلة بحيث يستطيعون تحقيق التآزر والتناسق في الابصار في العينين اليسري واليمني .

orthostatic epileptoid **وقوف انتصابي صرعاني**

لفظ مهجور يطلق علي الأطفال الذين يخبرون نوبات اغماء وتشنجات أحيانا بعد الاستيقاظ صباحا أو بعد الوقوف منتصبين لفترة طويلة .

orthostatic hypertension **فرط ضغط الوقوف الانتصابي**

انظر الانسحاب المتسبب من تعاطي الباربتيوارت أو أي عقار آخر تنويمي أو تخديري مشابه .

علم التراكيب المعدلة التعويضية orthotics-prosthetics

تصميم وتصنيع وتفصيل الأدوات التعويضية والمتعلقة بجراحة التشويهات والتي تساعد المرضي المعوقين جسميا . ومن أمثلة هذه الأدوات بناء يد صناعية ببطارية كهربائية يمكن السيطرة عليها بالدفعات العصبية الارادية ، ومنظم ايقاع قلبي الكتروني ، وميترونوم صغير يمكن ارتداؤه كمعين سمعي يساعد المريض الذي لديه اضطراب كلامي علي أن ينظم معدل تحدثه .

مجبر العظام orthotist

استعادة الأنا عند اليقظة orthriogenesis

استعادة الأنا استعادة تامة لحظة اليقظة عندما يستعيد تركيز الطاقة النفسية cathexis وظيفته (P. Federn) والتي اختفت أثناء النوم .

ارتون ، صمويل توري Orton, Samuel Torrey

طبيب نفسي عصبي أمريكي ١٨٧٩-١٩٤٨م . انظر انقلاب المحسوسات أو صعوبة تعلم الطفل القراءة strephosymbolia .

مقطعان (صفن) osche ; oscheo

مقطعان يشيران إلي معني صفن ، صفني

تذبذب ، ترجح oscillation

١- الاهتزاز جيئة وذهابا في اتجاه مستقر ٢- عند هل تغاير الاستجابة في الكم والكيف علي نحو مستمر لنفس الإثارة البيئية والتي يعتقد أنها ترجع إلي قانون الاحتمال الاعتيادي ٣ - في التحليل العاملي ، مقدار التباين في تباين الاستجابة العامة والتي تميز استجابات شخص معين لنفس الموقف أو الاختبار في مناسبات مختلفة .

مسجل الذبذبة ، مرسمة ذبذبات oscillograph

اداة تسجل تسجيلات تصويرية بيانية لأشكال موجات الطاقة الكهربية أو ذبذباتها التي تحدث في دراسات وظائف الجسم .

مقياس الذبذبة **oscillometer**

اداة تسجل الذبذبات الميكانيكية أو الحركة الاهتزازية .

رؤية مهتزة **oscillopsia**

توهم بصري أو خداع . ينظر الفرد إلي أشياء ثابتة فيراها متحركة .

منظار الاهتزاز **oscilloscope**

أداة كهربائية تسجل بصريا موجة كهربية أو صوتية علي شاشة فلورسنتية .

اوسيريتسكي ، ن . أ . **Oseretsky, N. I.**

عالم نفس روسي ١٩٢٦ ، ١٩٣١م . انظر اختبار برونكس - اوسيريتسكي للمهارة الحركية في الجزء الثاني .

اوزجود ، شارلز ابجرتون **Osgood , Charles Egerton**

عالم نفس أمريكي ١٩١٦ . وضع المقياس السيمانتي الفارق واستخدمه في كثير من الابحاث ومنها أبحاث غير حضارية .

مقطعان (مرضي ، زيادة) **osis; asis**

مقطعان يشيران إلي المعاني الآتية : (أ) حالة مرضية أو غير سوية (ب) زيادة (حـ) حالة بصفة عامة .

مقطعان (رائحة ، نزعة) **osm ; osmo**

مقطعان يشيران إلي ما له صلة بـ : (أ) الرائحة (ب) نزعة أو دفعة والأصل اغريقي .

اثارة جنسية بالروائح **osmolagnia**

تناضحية **osmolarity**

تأثير تركيز جزيئات معينة في الضغط التناضحي . وقد تتحدد التناضحية بعوامل مثل حجم الجزيئات وتفاعلها مع جزيئات الماء فجزيئات

البوتاسيوم أكبر من جزيئات الصوديوم ولكن أيونات الصوديوم تتفاعل مع جزيئات الماء وتعمل عندئذ كجزيئات أكبر من جزيئات البوتاسيوم .

اوزموند ، همفري **Osmond, Humphry**

طبيب نفسي بريطاني أمريكي ومكتشف علمي ١٩١٧- وهو معروف بدراساته عن الفصام والطب النفسي الطبيعي والفارماكولوجيا النفسية وبتجاربه علي المسكاليني (عقار الهلوسة) mescaline ، والنياسين niacin (أو حامض النيكوتينيك) . وهو الذي صك كلمة مبهج نفسي psychedelic . ولقد وضع نظرية في أنماط الشخصية أو طرزها تتألف من ثمانية أنماط بانيا علي طرز يونج الأربعة . ولقد كتب باستفاضة عن الدور المائت dying role وغيره من الأدوار عند الانسان وخاصة موقف الانسان الذي يعاني ويقاسي .

خواف الروائح **osmophobia**

خوف مرضي من الروائح . اسم آخر olfactophobia .

مستقبل الانتضاح **osmoreceptor**

مستقبل يفترض وجوده في الدماغ لاغراض قياس تركيز المواد المختلفة في السائل خارج الخلية في الجسم .

ضغط تناضحي أو اسموزي **osmotic pressure**

في علم وظائف الاعضاء ، مقدار الضغط المطلوب لتحديد تدفق الماء من خلال غشاء خلية . وضغط الماء علي الغشاء النصف نفوذي (أو الراشح) يؤدي إلي أن يكون اتجاه تدفق الماء نحو جانب الغشاء الذي يتواجد فيه أكبر تركيز للمواد المذابة وذلك لتحقيق تعادل في مقدار الجزيئات المذابة علي جانبي الغشاء .

عظمة القضيب **os penis**

توجد عند بعض الحيوانات .

اثارة بالروائح **osphresiolagnia**

اهتمام بالروائح مرضي أو فتشي . وكثيرا ما يرتبط بالجنسية

الطفلية ويعتقد بعض الفصاميين أن روائح الجسم يمكن اسقاطها علي الآخرين وتعريضهم للمرض أو الجنون ، بحيث أنهم يكونون ضحايا لروائح الآخرين .

ولع بالروائح **osphresiophilia**

انجذاب شاذ للروائح .

خواف الروائح **osphresiophobia**

اسم آخر olfactiophobia .

حاسة الشم **osphresis**

اسم آخر olfaction .

عظيمات الأذن **ossicles**

ثلاث عظيمات صغيرة موجودة في الأذن الوسطي تنقل ذبذبات الموجة الصوتية من الغشاء الطبلي الذي يواجه البيئة الخارجية إلي النافذة البيضاوية للأذن الداخلية حيث يوجد عضو كورتي وعظيمات الأذن الوسطي هي : العظم المطرقي malleus ، وعظم السندان incus ، والعظم الركابي stapes .

تحجر ، تعظم ، تكلس **ossification**

— حالة المجتمع الذي يقاوم التقدم والتغير الاجتماعي . واللفظ مهجور ، ولكن التحجر يعتبر أحد أمراض المجتمع . انظر تخلف ثقافي في الجزء الثاني .

— تكون العظام في الجسم ، أو تحول النسيج العضلي إلي عظام وتستخدم مجازا بمعني عدم المرونة في التفكير والتحجر في العاطفة .

مقاطع (عظم) **ost; oste ; osteo**

مقاطع تشير إلي ما له صله بلفظة عظم .

التهاب العظم المشوه **osteitis deformans**

شكل من أشكال مرض باجيت في العظم ، وهو اضطراب يتقدم أو

يتفاقم علي نحو تدريجي ويتسم بتشوهات كبيرة في بنية العظم . وتمر العظام بمراحل حيث تضيع المادة الأصلية للعظم ويتكون عظم جديد ، غير أن هذا يتم بأنماط غريبة شاذة .

التهاب العظم الليفي التكيسي **osteitis fibrosa cystica**

انظر مرض العظم . في الجزء الثاني .

تعريف ظاهري **ostensive definition**

تعريف المفهوم بالأمثلة .

التهاب عظمي مفصلي **osteoarthritis**

انظر التهاب المفاصل في الجزء الأول .

تكون العظام الناقص **osteogenesis imperfecta**

نوع من الاختلال العظمي يتسم بتشوهات تعزي إلي كون العظام هشة قصيفة لينة وتنكسر نتيجة لاصابات بسيطة . وقد يكون المرض وراثيا عن طريق سمة صبغية مسيطرة أو وهو أكثر ندرة نتيجة لسمة صبغية متنحية. اسم آخر مرض ديورانت Durante's disease .

علم العظام **osteology**

ورم عظمي **osteoma**

انظر مرض العظم .

لين العظام **osteomalacia**

شكل من أشكال الكساح أو لين العظام عند الراشدين ، أومرض أيضي عظمي يرتبط بنقص فيتامين D . ويتسم المرض بترقق العظام وأحيانا بأورامها وبالألم والرقة والضعف العضلي وقلة الشهوة للطعام وفقدان الوزن ومن أنواعه لين العظام الشيخوخي ويحدث عندما يتقدم بالفرد السن ، ولين العظام الكلوي الانبوبي renal-tubular o. ويرتبط بمرض الكلوة ، ولين العظام النفاسي puerperal o. ويحدث نتيجة لنقص المعادن بالهيكل العظمي الناتج عن تكرار الحمل وارضاع الأطفال.

osteomyelitis **التهاب نخاع العظم**

انظر مرض العظام في الجزء الثاني .

osteopetrosis **تحجر العظم**

انظر شذوذ جمجمي في الجزء الثاني .

osteoporosis **مسامية العظم**

انظر اضطرابات نقص الكالسيوم في الجزء الثاني .

osteosarcoma **سركوما عظمية**

والساركوما ورم خبيث ينشأ في النسيج الضام ومن أنواعها السركوما العظمية .

osteotomy **قطع العظم**

عملية جراحية تتضمن قطع العظم . وتجري العملية عادة لتصحيح أو تقويم تشوه كالركبة الروحاء التي قد تتطلب نشرا أو نحتا للعظام المتأثرة لإعادة تشكيلها .

estomy **جراحة الثقوب أو الفتحات أو عمل فم جراحي**

فتحة صناعية ، تعمل عادة بين القناة الهضمية وجدار البطن .

Ostwald, Wilhelm **أوستفالت ، ويلهلم**

كيميائي ألماني وفيزيائي ١٨٥٣-١٩٣٢م.

Ostwald color system **نظام اوستفالت في الألوان**

طريقة لتنظيم وترتيب عينات لونية (كروماتية) وغير لونية ابتدعها ويلهلم اوستفالت وتتألف من ٥٤ درجة لونية مرتبة حول الاطار الخارجي لدائرة مع ألوان تكمل كل درجة لونية موجودة حول أقطار الدائرة . ويمكن الحصول علي أي لون علي مقياس اوستفالت بمزج الألوان المتجاورة .

Ot; Oto **مقطعان (اذن ، سمع)**

مقطعان يشيران إلي ماله صلة بالأذن أو السمع .

حرفان أوائليان (معالج مهني) O.T.

حرفـان اوائليـان يشيران إلــي المعالــج المهني occupational therapist .

حروف أوائلية (عقاقير حرة) OTC drugs

حروف اوائلية تشير إلي العقاقير التي تشتري بغير قيود .

آخر ، غير other

تصور أساسي من تصورات الفكر ويقصد به ما سوي الشيء وماهو متميز عنه ومختلف ومعرفة الآخر تساعد علي معرفة الأنا .

موجه بالآخر أو الغير other-directed

لفظ استخدمه ريسمان D. Riesman وأطلقه علي الأشخاص الذين تنبع قيمهم وأهدافهم وسلوكهم أساسا من التوحد مع الجماعة أو المعايير والموازين الجماعية في مقابل المعايير المحددة فرديا . ووفقا لما يراه ريسمان فإن ظاهرة التوجيه بالآخرين تتزايد في المجتمع المعاصر . اسم آخر موجه من الخارج outer-directed .

شخص موجه بالآخرين other-directed person

فرد لديه استعداد للتأثر باتجاهات وآراء الآخرين ، ويميل إلي أن يكون مدفوعا في سلوكه بالحاجة لتقبل الآخرين له وموافقتهم عليه . اسم آخر : شخص موجه من الخارج outer-directed p. .

مجتمع موجه بالآخر other-directed society

نمط عام أو مثالي للمجتمع صوره دافيد ريسمان D. Riesman ، وناثان جلازر N. Glazer وريول دني R. Denney ينمي عند اعضائه طبعا اجتماعيا يضمن مسايرتهم من خلال ميلهم وحساسيتهم لتوقعات الآخرين وتفضيلاتهم . والتوجه بالآخر خاصية المجتمع الحضري المعاصر والصناعي والبيروقراطي ، حيث تتطلب مسايرة الآخرين في عالم متحرك غير شخصي حساسية وتجاوبا مع الموقف الاجتماعي المباشر . ويصدق المفهوم علي الفرد أيضا .

other disorders of infancy , childhood , or adolescence

اضطرابات أخري في مرحلة الرضاعة ، والطفولة أو المراهقة

انظر الصمت الانتقائي في الجزء الثالث ، اضطراب الهوية في الجزء الرابع . واضطراب المعارضة في الجزء الحالي .

other, mixed or unspecified substance obuse of dependence

سوء استخدام اتكالي لمواد مخدرة أخري وغير محددة

فئة مخصصة لما ياتي (أ) اضطرابات تتضمن مواد مثل استنشاق الغراء، بيتريت الأميل وهي ليست مصنفة في فئات مقننة كسوء استخدام المواد المخدرة (ب) سوء استخدام خليط من المواد مثل الامفيتامينات أو الهيروين مع الباربيتيورات (حـ) سوء استخدام مواد غير محددة (د) اتكال واعتماد علي مواد مثل الكودين والكوتيكوستتيرويد (DSM III) .

otherness

غيرية

صفة ماهو غير ، وتقابل الهوية .

other psychosexual disorders

اضطرابات نفسية جنسية أخري

انظر جنسية مثلية غير مقبولة من الذات في الجزء الثالث .

other self

ذات اخري

مايدركه الفرد عن تصور الآخرين له وادراكهم لسماته . وكثيرا مايقول الواحد من انهم يعتقدون أني كذا وكذا ... الخ .

other specific affective disorders

اضطرابات وجدانية نوعية أو محددة أخري

انظر اضطراب المزاج الدوري في الجزء الثاني ، والاضطراب المزاجي في الجزء الثالث .(DSM-III)

otic

مقطع (اذن)

مقطع يعني الأذن .

أوتيس ، آرثر سنتون **Otis , Arthur Sinton**

عالم نفس أمريكي ١٨٨٦-

اختبار أوتيس السريع التصحيح للقدرة العقلية **Otis Quick Scoring Mental Ability Test**

اختبار ذكاء جمعي له تعليمات سهلة ويحتوي علي بنود لفظية ومكانية وعددية وله ثلاثة مستويات : من الصف الأول إلي الرابع (اختبار ألفا) ، ومن الصف الرابع إلي التاسع (اختبار بيتا) ، ومن الصف التاسع إلي السادس عشر (اختبار جاما)

اختبار أوتيس للذكاء الذاتي التطبيق **Otis Self - Administering Test of Intelligence**

اختبار ذكاء لفظي له تعليمات سهلة قابل للتطبيق علي أساس فردي أو جماعي . له صيغتان : احدي الصيغتين وضعت لتلائم الصفوف من الرابع إلي التاسع والصيغة الأخري لتلائم الصفوف من التاسع (الثالث الاعدادي) إلي السادس عشر (نهاية الجامعة) .

التهاب الأذن **otitis media**

التهاب أو اصابة الأذن الوسطي . وهو أكثر أسباب إعاقة السمع انتشارا وقد ينشأ عن التهاب الجيب ، وإصابة الجزء العلوي من الجهاز التنفسي أو من ظروف تثير الحساسية . والتهاب الأذن الحاد شائع الحدوث عند الأطفال الصغار نتيجة لعدوي أو إصابة فيروسية أو بكتيرية تنتشر من البلعوم الانفي عن طريق انبوب استاكيو إلي الإذن الوسطي . وهي حالة خطيرة قد تؤدي إلي خراج أو تجمع صديدي موضعي في الدماغ ، وتؤدي إلي فقدان السمع والدوار أو الالتهاب السحائي .

ضجر **otiumosis**

أسم أخر alysosis انظر الجزء الأول .

حصوات الأذن **otoconia**

انظر مصطلح otoliths فيما يلي في هذا الجزء .

نغمة أذنية المنشا أو الأصل **otogenic tone**

نغمة تنشا من داخل الميكنزم السمعي ولاتنشا من مثير خارجي . تسمي نغمة ذاتية subjective tone .

ضعف السمع العصبي النصفي **otohemineurasthenia**

صمم في جانب واحد أي في اذن واحدة لم يعثر علي سبب عضوي له .

حصوات الإذن **otoliths**

جزيئات من الكالسيوم صغيرة توجد في الغشاء الجيلاتيني للبقعة السمعية في الأذن الداخلية . وتؤدي قوة الجاذبية علي حصوات الأذن إلي استثارة المستقبلات العصبية المجاورة التي تترجم المثيرات إلي معلومات عن موقع الحيوان في المكان أو في الماء . اسمان آخران : otoconia , statoconia

طب الأذن **otology**

فرع من الطب يتناول علم الأمراض السمعية ويعالجها .

مقطع (عمليات جراحية) **otomy**

مقطع يتعلق بالعمليات الجراحية ، أو بالمقاطع .

زملة ولادية (اصبعية - حنكية - سمعية) **otopalatodigital**

انظر .OPD S فيما سبق في هذا الجزء .

اعتلال الأذن **otopathy**

أي حالة مرضية للأذن .

تقويم الأذن **otoplasty**

جراحة تجميل للأذن الخارجية لتصحيح مابها من عيوب وتشوهات .

علم الأذن والأنف والحنجرة **otorhinolaryngology**

فرع من العلوم الطبية يتناول بالدرس بنية الأذن والأنف والحنجرة ووظائفها وأمراضها وعلاجها ويعتبر تخصصا منفردا .

تصلب الأذن **otosclerosis**

تكون عظمة اسفنجية تنمو في الاذن الوسطي تمنع حركة العظم الركابي عند نقطة اتصاله بالنافذة البيضاوية التي تواجه الأذن الداخلية . ويتسم تصلب الأذن بتقدم أو زيادة تدريجية في الصمم مع اخفاق العظيمات في نقل الاهتزازات من الغشاء الطبلي إلي الأذن الداخلية وتعتبر مرضا وراثيا .

منظار الأذن **otoscope**

أنبوبة أو قمع يستخدم في فحص الأذنين .

سام للاذن **ototoxic**

لوحة أويجا **Ouija board**

اسم تجاري نجده في علم نفس الظواهر الخارقة للطبيعة parapsychology (علم النفس الغيبي) لأداة تتألف من لوح زجاجي عليه أرقام وحروف . ومؤشر متحرك يزعم أن قوي خارقة للطبيعة تحدد الرسائل من خلال يدي الوسيط الذي يمسك بالمؤشر . وكثيرا ماتري العملية علي أنها كتابة آلية . والمبدأ الذي تستند إلي يشبه المبدأ المستخدم في معمل علم النفس لدراسة الحركة اللارادية . واللفظ مشتق من الكلمة الفرنسية والألمانية لنعم oui , jo .

تقييم الناتج ، تقييم المخرجات **outcome evaluation**

في بحوث التقويم ، عملية تستهدف تحديد ما إذا كان البرنامج قد حقق أهدافه المقررة أم لا . ونموذة التصميم التجريبي العشوائي المضبوط هو النموذج المثالي المتفق عليه لتقويم فاعلية مخرجات البرنامج . غير أن مواقف التقويم الواقعية لاتتيح استخدام هذا النموذج وتطبيق الأساليب الاحصائية المناسبة لهذا النموذج بصرامة وتحقيق مستوي الثقة المطلوب في النتائج .

بحوث النتائج **outcome research**

بحث نسقي لفعالية أسلوب علاجي مفرد ، أو لدراسة الفعالية النسبية للأساليب المختلفة في علاج اضطراب أو أكثر .

تعليم خارج الفصل **outdoor education**

تعليم تقدمه المدرسة خارج الفصول الدراسية . وتفيد فيه من امكانيات البيئة الطبيعية والاجتماعية لزيادة خصوبة التعلم . ومن المفاهيم المقاربة معسكرات الحياة life camping وتعليم المهارات الحياتية لقضاء وقت الفراغ leisure life skills .

حدود خارجية **outer boundary**

وهي حدود بين الأنا والعالم الخارجي إذا تميعت كما في حالة النوم تدخل المادة المكبوتة حيز الشعور . انظر حدود الأنا في الجزء الثالث .

موجه من الخارج **outer-directed**

انظر موجه بالآخر .

شخص موجه من الخارج **outer-directed person**

شخص موجه بالآخر .

اذن خارجية **outer ear**

الجزء الظاهر أو المرئي من الأذن ،ويتكون من الصوان والقناة السمعية الخارجية .

خلايا شعرية خارجية **outer hair cells**

انظر خلايا شعرية داخلية في الجزء الرابع .

جماعة خارجية **out-group**

أشخاص أو جماعات خارج العضوية في جماعة داخلية معينة . جماعة غير التي ينتمي إليها الفرد. واستخدام هذا اللفظ يتضمن أن الفرد يتبني الآن أو لديه ولو مؤقتا منظور عضو الجماعة الداخلية . جماعة يعتبر أفرادها من المعارضة بالنسبة لجماعة معينة أو غرباء عنها .

مجمل ، مخطط ملخص ، معالم **outline**

معالجة لموضوع يتناول نقاطه الأساسية دون التعرض للتفاصيل وقد يعرض في مقال أو كتاب .

خبرة خارج الجسم **out-of-body experience**

في علم النفس الغيبي (الباراسيكولوجي) خبرة تفككية حيث يتخيل الفرد أن روحه تركت جسمه وأنها تفعل وتدرك علي نحو مستقل . وهي ظاهرة نيرولوجية قد تحدث عندما يكون الموت وشيك الحدوث أو حين يوحي للشخص بالموت عن طريق وسيط أو بواسطة المهلوسات وخاصة الفينمسيكليدين phencyclidine. وهناك من يميز بين خبرتين : الأولي يهيئ للشخص أن له جسمين وتسمي خبرة نظير الجسد parasomatic والثانية يهيأ للشخص خروجه من جسده وتسمي asomatic .

مريض خارجي **out-patient**

مريض منتقل غير مقيم يمكن علاج اضطرابه العقلي دون حاجة لحجزه بالمستشفي أو بالعيادة أو بأي منشآت صحية أخري .

خدمات المريض الخارجية **out-patient services**

في الطب النفسي ، خدمات تؤدي للمرضي المنتقلين غير المقيمين من خلال وحدات بالمستشفي ، والعيادات ، والمراكز الصحية العقلية . وهذه الخدمات تشمل العلاج الفردي والعلاج الجماعي والعلاج الأسري والتقويم السيكولوجي ، والتشخيص الطبي النفسي للحالات الطارئة وعلاجها .

مخرج ، ناتج **output**

مستوي أداء العمل ، أو درجة ادائه التي يمكن اتمامها في فترة زمنية معينة . أيضا تواصل أو رسالة تحمل اشارة لشخص آخر أو جزء آخر من نظام الاتصال . ولتحديد المخرج أو الناتج تحدد معدلات للانجاز سواء أكان فرديا أو جماعيا أو حتي لآلة أو آلات .

خدمات متابعة المرضي **outreach services**

في الطب النفسي ، خدمات للمرضي العقليين ، وتشمل متابعة المرضي العقليين الذي تركوا المستشفي ويعيشون في المجتمع المحلي ، وهذه الخدمات توفرها المستشفي ، أو مركز رعاية المرضي العقليين بالمجتمع المحلي . ومن هذه الخدمات ، الزيارات المنزلية ، وعلاج الطوارىء ، والعلاج النفسي المساند ، والخدمات الاجتماعية التي يوفرها الاخصائيون الاجتماعيون الذين يرغون هذه الحالات .

كثافة خارجية **outside density**

عدد الأشخاص بكل فدان ، الكثافة السكانية بالمجتمع المحلي . وعلي الرغم من وجود علاقة بين الكثافة الخارجية والمرض الاجتماعي (الباثولوجيا الاجتماعية) يبدو أن عامل الكثافة الداخلية أكثر مغزي ، قارن هذا بمفهوم الكثافة السكانية في الجزء الرابع .

دخيل ، غريب ، لامنتمي **outsider**

انظر منعزل في الجزء الرابع .

مقاطع (بيضة) **ov; ovi ; ovo**

مقاطع تشير إلي معني بيضة ، بييضة .

بويضات **ova**

جمع بويضة ovum .

نافذة بيضاوية **oval window**

غشاء علي سطح القوقعة يتلقي ذبذبات الصوت المنقولة عبر الأذن الوسطي . والركاب أو العظمة الثالثة في سلسلة العظيمات يلتصق بالنافذة البيضاوية . وتمتليء القوقعة (لولب الأذن) بالسائل وتترجم النافذة البيضاوية تغيرات ضغط الهواء إلي تغيرات ضغط السائل فهي اداة وصل أو ربط بين الأذن الوسطي والأذن الداخلية .

متغير عضوي **O variable**

دورة مبيضية **ovarian cycle**

نمط من الوظائف الفسيولوجية في المبيض يرتبط بدورة الحيض . والتغير الفسيولوجي الرئيسي خلال الدورة المبيضية هو نمو جريب البيضة الذي يتطور إلي غدة صماء أو داخلية الأفراز مؤقتة ، الجسم الأصفر the corpus luteum بعد التبويض .

تفميم مبيضي **ovariotomy**

استئصال جراحي للمبيض أو لورم فيه . واستئصال المبيضين قبل سنوات الخصوبة عند المرأة أو أثناءها يؤدي عادة إلي عدم توازن هرمون الجنس مما يتطلب علاجا عضويا ، أما إذا أجريت العملية قبيل البلوغ فإنه يغلب أن تنمي الفتاة خصائص جنسية ثانوية ذكرية . أسم آخر oophorectomy .

مبيض **ovary**

منسل أنثوي علي شكل اللوزة يقع علي كل من جانبي الرحم في الجزء السفلي من البطن . ومبيض الانثي قبل البلوغ يحتوي علي مايقرب من ٣٥٠ ألف بيضة غير ناضجة ، ينمو منها أقل قليلا من ٤٠٠ ليصل النضج وتفرغ أو تطلق بمعدل بويضة ، واحدة كل شهر مابين بدء الطمث أو الاحاضة وسن انقطاعه .

overachiever

شخص تحصيله أعلي من المستوي المتوقع ، متفوق تحصيلا

شخص عادة مايكون تلميذا يحصل تحصيلا أعلي من قدرته كما تقاس باختبارات الذكاء والاستعداد العقلي . ويبدو أن التفوق في التحصيل في بعض المجتمعات ظاهرة توجد في الأساس في الطبقات المتوسطة ، وأنها تلاحظ بتواتر أكبر بين البنات عنها بين البنين .

نشاط زائد **overactivity**

نشاط زائد غير مستقر وخاصة كدفاع ضد القلق كما يحدث في التعبير عن حالة هوسية . وعادة مايكون هذا النشاط المفرط أقل من فرط النشاطhyperactivity. انظر الهروب إلي الواقع في الجزء الثالث .

أكبر سنا عن متوسط سن أقرانه **overage**

وصف للفرد الذي يزيد في عمره عن العمر المتوسط أو العادي المرتبط بسلوك معين أو سمة معينة ، واللفظ عادة يشير إلي التلميذ الأكبر سنا عن متوسط سن أقرانه في صفه .

اضطراب القلق الزائد **overanxious disorder**

قلق عام ومستمر بين الأطفال أو الراشدين يظهر في أعراض عديدة مما يأتي : قلق غير عادي عن وقائع المستقبل وما سيجيء به من أحداث ، انشغال زائد بمدي سداد وملاءمة السلوك الماضي ، واهتمام مفرط بالكفاءة الرياضية والاجتماعية والأكاديمية ، وفرط الحاجة للطمأنة ازاء قلقه وشكايات جسمية دون أن يكون لها سند فيزيقي ، وحساسية ملحوظة بالذات أو مشاعر التوتر: أسم آخر رد فعل القلق المفرط overanxious reaction (DSM III) .

تنفس مفرط **overbreathing**

انظر مصطلح hyperventilation في الجزء الرابع .

فكرة مثقلة ، فكرة ذات شحنة مفرطة **overcharged idea**

صراع يعبر عن نفسه في أحلام الشخص في شكل رموز منوعة وتوحدات لأنه في الحقيقة مثقل بالطاقة النفسية المكبوتة .

تعويض زائد ، مبالغة في التعويض **overcompensation**

كفاح عصابي مفرط لتحقيق السلطة والقوة وتعظيم الذات يرجع إلي مركب النقص ، والتنافس المفرط والسلوك العدواني استجابة لمشاعر عدم الكفاءة . والتعويض الزائد مفهوم محوري في علم النفس الأدلري . ومعناه الأصلي حاجة مرضية للسيطرة . ويستخدم اللفظ أحيانا كمرادف للتعويض ، وهناك فرق بين التعويض والتعويض الزائد من حيث أن الأخير يعني تخصيص طاقة الفرد في مجال محصور استجابة لشعوره بالفشل .

مفرط في المسايرة أو الامتثال **overconforming**

شخص يفرط في التجاوب لمطالب ومقتضيات أصحاب السلطة أو الجماعة ، وبالتالي تقل التلقائية والمرونة في سلوكه .

فرط الامتثال ، مبالغة في الامتثال **overconformity**

اصرار قهري أو مفرط علي الامتثال لمعيار اجتماعي أو مجموعة من المعايير . وكثيرا مايعرض هذا التكريس المفرط للمعايير الاجتماعية صاحبه للعقاب ، أو الجزاء السلبي علي نحو أو آخر . وكثيرا مايسمي التشدد في الامتثال " نفاقا ؛ أو " تعصبا " ويحتمل أن هذه الاستجابة السالبة للتشدد

في الامتثال لأحد المعايير (الوطنية ، التدين ، الكرم ... الخ) بالفرد إلي أن ينحرف عن معيار اجتماعي هام آخر أو التزام آخر . ويتحدد الامتثال لأي معيار اجتماعي بالالتزامات الأخري في الموقف والمعايير الأخري التي يتطلبها. أن التشدد في الامتثال لمعيار اجتماعي أو معايير يتضمن اهمالا أو انحرافا لواجبات أخري هامة والتزامات ومعايير .

ذو الضبط أو الكبح المفرط **overcontrolled**

لفظ استخدم ليدل علي زمرة من الأعراض السلوكية عند الطفل أو علي نواحي قصور سلوكية . والأطفال من هذه الفئة يميلون إلي الانطواء ويتصفون بمشاعر الخجل ويشعرون بأنهم غير محبوبين وقد يشكون من المخاوف والتوتر. وأعراضهم تماثل مانجده عند الراشدين الذين يعانون من القلق والاكتئاب .

ازدحام **overcrowding**

تركيز للكائنات الحية في كل مكان أعلي مما نجد عادة في أماكن أخري بالنسبة لأفراد نفس النوع . وظروف الزحام الشديد التجريبية تزيد علي نحو له دلالته من السلوك الشاذ والعدوان عند الفيران ، وحينما تتوافر الموارد التي تستبعد الحاجة للتنافس . وعند الانسان يرتبط فرط الزحام بأنماط الضغط والانعصاب مثلا : عبء زائد من المثيرات . ويعتقد بعض المنظرين أن فرط الزحام يؤدي لامحالة إلي زيادة العدوان بين الناس ، غير أن هذا يصدق فيما يبدو في بعض المجتمعات فحسب .

تضافر العلل **overdetermination**

في التحليل النفسي ، مفهوم مؤداه تضافر عدة عوامل لاحداث عرض واحد ، أو حلم أو اضطراب ، أو جانب من جوانب السلوك . وبما أن الدوافع والحيل الدفاعية تعمل متزامنة وتنبثق من طبقات مختلفة في الشخصية ، فقد يعبر الحلم عن أكثر من معني والعرض الواحد قد يخدم أكثر من غرض .

جرعة زائدة **overdose**

تناول كمية زائدة من العقار مما يؤدي إلي نتائج وآثار مضادة وعكسية. والآثار التسممية الدقيقة تختلف حسب عوامل كثيرة ، منها العقار، والجرعة السليمة ، ووزن الجسم وصحة الفرد واطاقته للعقار . ومعظم

العناصر الفارماكولوجية الفاعلة والمؤثرة بما في ذلك الكافيين يمكن أن تحدث أثارا سامة بل وقاتلة إذا تم تناولها بجرعات كبيرة .

استبعاد مفرط **overexclusion**

عيب مؤداه أن الشخص يحذف بسرعة وعلي نحو جامد الاستجابات المتنافسة ازاء مثير أو موقف مشكلة معينة مما يؤدي إلي عدم المرونة والوصول إلي النمط الاستجابي الصحيح .

امتداد زائد ، أو مد مفرط **overextension**

ميل الأطفال الصغار جدا عندما يبدأون في الربط بين المفاهيم والكلمات ، أن يفرطوا في مد الكلمة وتوسعة مضمونها أبعد من حدود معناها، كأن يشير إلي الحيوانات جميعا بكلمة كلب . إن هذا التعميم الزائد لامفر منه في البداية ، لأن كلمة معينة سوف تدخل حصيلة الطفل النشطة قبل أن يتعلم جميع الخصائص التي تشير إليها الكلمة . ومع تعلم هذه الخصائص يزداد معاني الكلمات عند الفرد ويتناقص التعميم الزائد ، أو المد المفرط .

تعميم زائد **overgeneralization**

تعميم يتجاوز الواقع ، أنظر مد مفرط .

اشباع زائد ، أرضاء مفرط **overgratification**

ارضاء الطفل وتدليله . والتزيد في الاشباع أو النقص فيه عند أصحاب التحليل النفسي من العوامل المسببة للاضطرابات النفسية . غير أن أبحاث وايتنج وتشايلد (١٩٥٣) لم تؤيد صحة الشق الأول وأيدت صحة الشق الثاني ، فحياة الحرمان ارتبطت بالاضطرابات النفسية الأمر الذي لايصدق علي الاغداق في الاشباع .

عارض علوي **overhead projector**

جهاز يستخدمه المعلم لاسقاط مايسجله علي شفافية من كتابة أو رسم أو صور علي شاشة أمام الطلاب ، ويعينه علي التعليم .

تسخين زائد **overheating**

زيادة مفرطة أو موقعه . انظر تأثيرات الحرارة والوهن الناتج عنها والانهاك وضربة الشمس في الجزء الرابع .

تضمين مفرط **overinclusion**

الاخفاق في حذف الاستجابات غير الفاعلة وغير الملائمة المرتبطة بمثير معين . وهو عيب من عيوب تنظيم الشخصية .

شمولية مفرطة **overinclusiveness**

أضطراب في التفكير الفصامي حيث يضمن المريض كلامه تمثيلات غريبة، وكلمات مبتدعة ومبادىء جديدة ورموزا غامضة وترابطات أو تداعيات بعيدة ومنقطعة الصلة بالسياق .

فوق الفردي **overindividual**

وصف للسلوك أو الأعراف المنبثقة من جماعة اجتماعية ، وغير قابل للتفسير والتوضيح علي أساس الأفراد وحدهم . ولاحاجة لأن يتضمن اللفظ الإشارة إلي عقل جماعي .

مفرط وزائد الكف **overinhibited**

صفة لشخص يجد من الصعوبة أن يعبر تعبيرا تلقائيا ازاء أفكاره أو مشاعره ونزعاته هو . وفرط المسايرة يفسر فرط الكف .

توزيعات متداخلة **overlapping distributions**

توزيعات تقع جزئيا في نفس المدي . انظر جماعات متداخلة .

عامل متداخل **overlapping factor**

عامل مشترك يؤثر في نتائج اختبارين أو دراستين علي الأقل . أسم آخر عنصر التداخل O element .

جماعات متداخلة **overlapping groups**

في علم النفس التجريبي ، جماعتان أو أكثر تكاد تكون توزيعات درجاتها واحدة ، أي أن هذه التوزيعات تقع إلي حد ما في نفس الحدود .

تداخل الاستجابات **overlapping of responses**

أن تبدأ الاستجابة التالية في سلسلة من الاستجابات قبل توقف أو انتهاء الاستجابة السابقة .

زيادة التعلم ، تجاوز حد التعلم **overlearning**

نوع من التعلم يتجاوز مقدار الممارسة والتدريب الذي يحتاجه الفرد لتعلم عمل ما بدرجة الامتياز أو الاتقان المطلوبة . وفي الحفظ تعلم يزيد علي مايلزم للاسترجاع الصحيح لمرة واحدة . وزيادة التعلم كثيرا ماتكون مفيدة في التعلم الصم وتعلم المهارات الحركية كركوب الدراجة .

عبء زائد **overload**

لفظ مختبري يستخدم أساسا في تجهيز المعلومات في علم النفس المعرفي ليعني حالة توافر فيض من المعلومات تحتاج إلي تناول وتجهيز عند نقطة زمنية معينة ، أو توافر مادة كثيرة علي الذاكرة أن تسعها في الزمن المتاح .

نظرية العبء الزائد **overload theory**

أن البيئة قد تصدر مثيرات كثيرة يتعرض لها الفرد ويشعر بالضيق لتناولها مما يؤدي إلي الانعصاب ويحاول استعادة التوازن . وقد يتبني استراتيجيات لمواجهة هذا ولغربلة هذه المثيرات .

زيادة العمالة **overmanning**

حالة يزيد فيها عدد العاملين لتقديم خدمة معينة أو أداء وظيفة بعينها عن العدد المطلوب للأداء السليم .

تعبئة زائدة **overmobilization**

تنشيط زائد لموارد الكائن الحي وامكانياته السيكولوجية ، وخاصة عن طريق الجهاز العصبي السمبتاوي لمواجهة أزمة والاستجابة للضغوط . وهذه التعبئة تحدث حالة من التوتر والإثارة ، وإذا امتدت قد تؤدي إلي سوء تنظيم سلوكي ، وإلي أعراض نفسية فسيولوجية كالفرح والضغط العالي . انظر رد الفعل الادريناليني في الجزء الأول . وزملة التكيف العام في الجزء الثالث .

أجور أعلي مما يجب ، أجور عالية **overpayment**

دفع رواتب لعاملين معينين أعلي من المعدل السائد لنظرائهم . وهذه الظاهرة شكل من أشكال عدم المساواة النادرة نسبيا لأنها تؤدي في بعض الحالات إلي توتر العامل وعدم رضاه .

متساهل جدا ، مفرط التساهل **over-permissive**

صفة الأب أو المربي الذي يتيح للطفل حرية زائدة ، أي أن تكون الضوابط قليلة .

زيادة السكان ، اكتظاظ السكان **overpopulation**

كثافة سكانية أعلي مما هو مرغوب فيه مما يسفر عن ظروف زحام وضغط . ووفقا لما يذهب إليه كونراد لورنز Konrad Lorenz يؤدي الزحام لا محالة إلي زيادة العدوان والعنف ، وأن الشواهد المتوافرة عن سلوك الحيوان تدعم القول بأن الزحام يزيد السلوك المنحرف والعدوان . غير أن بعض المجتمعات الانسانية رغم كثافتها السكانية العالية فان معدل العنف والمرض الاجتماعي فيها يقترح علينا أن الآثار السلبية لزيادة السكان قد تكون ذات أصول اجتماعية وبيولوجية علي السواء ، وللفظ اكتظاظ السكان وتخلخل السكان أو نقصهم علاقة بالموارد .

فرط الانتاج أو النسل **overproducion**

حالة ينسل فيها الأنواع نسلا كثيرا جدا إذا قورن بالطعام المتوافر أو المكان المتاح أو أي موارد حيوية أخري ، وكذلك انتاج السلع انتاجا يتجاوز حد الحاجة بكثير .

فرط انتاج الأفكار **overproductive ideas**

تدفق لاسيطرة للفرد عليه في الأفكار وهو أحد الاضطرابات الأولية التي تلاحظ في الهوس .

حماية زائدة **overprotection**

ميل لحماية الطفل والاغداق عليه والتدليل والتساهل معه إلي حد أنه يخفق في أن ينمو ليصبح مستقلا ويتحمل الاحباط أو التنافس وقد ينمي

شخصية سلبية اتكالية . وكلا الوالدين قد يحمي الطفل حماية زائدة ، ولكن حماية الأم الزائدة أكثر شيوعا .

رد الفعل الزائد overreaction

استجابة أو رد فعل وخاصة الاستجابة الانفعالية التي تتجاوز المستوي المناسب .

تنظيم زائد overregulation

خطأ مؤقت في النمو اللغوي للطفل حيث يحاول أن يجعل التركيبات اللغوية والكلمات أكثر انتظاما واطرادا مما هي عليه حقيقة . كأن يجمع أب جمع مذكر سالم فيقول : " أبون " .

خضوع زائد ، اذعان oversubmissiveness

انظر اذعان في الجزء الثاني compliance.

ظاهر overt

- أي شيء قابل للملاحظة المباشرة ، ومرئي ومعروف ومعلن علي رؤوس الأشهاد .
- ماهو مفتوح ، متوفر ، يمكن اكتشافه والاهتداء إليه من قبل الملاحظ. والسلوك الظاهر هو مادة علم النفس عند السلوكيين الصارمين . ويلاحظ أن استخدام اللفظ قد امتد واتسع في العقود الحديثة ، حيث أن التكنولوجيا قد حولت ماهو ضمني وجعلته قابلا للملاحظة .

سلوك ظاهر overt behavior

سلوك قابل للملاحظة دون الاستعانة بأدوات أو خبرة . ويقابله السلوك المضمر أو المستتر .covert b .

over-the-counter drugs

عقاقير حرة ، عقاقير تشتري بدون قيود

عقاقير يمكن شراؤها دون وصفة طبيب كالاسبرين . اختصارا OTC drugs .

جنسية مثلية ظاهرة
overt homosexuality

لفظ يصدق علي الميول الجنسية المثلية التي تدرك شعوريا ويعبر عنها في الاتصال الجنسي في مقابل الجنسية المثلية الكامنة أو اللاشعورية .

مقام إضافي أعلي ، نغمة أعلي
overtone

مقام يضاف إلي صوت مركب من نغمة أعلي من النغمة الأساسية فهو جزء من نغمة مركبة . وعندما يكون تردد النغمة الأعلي ضعف النغمة الأصلية يقال عنها نغمة توافقية أو ايقاعية harmonic .

استجابة ظاهرة
overt response

أي رد فعل قابل للملاحظة أو خارجي . مثال : الاستجابة التي يمكن رؤيتها أو سماعها . ويركز السلوكيون علي دراسة الاستجابات الظاهرة أو السلوك الظاهر . وينحصر فيها مجال بحثهم .

تحديد واضح وصريح
overt structuring

في الارشاد النفسي ، تحديد المرشد لمعالم البرنامج الارشادي وخطواته عل نحو واضح .

تحضر مفرط أو متفجر
overurbanization

زيـادة سكان المدن الناتج عن التصنيع وهجرة السكان من الريف وتزايد عددهم بمعدل أسرع مما هو متاح من أعمال في سوق العمل في هذه المدن .

overvalued idea
فكرة ذات قيمة مبالغ فيها ، فكرة مبالغ في قيمتها

اعتقاد زائف أو مبالغ فيه يستمر مع جمود أو صلابة أقل ولمدة أقصر من الهذاء delusion ومن أمثلتها الفكرة بأن فردا معينا لايمكن أن تستغني عنه المؤسسة أو التنظيم .

خوف من العمل الزائد **overwork fear**

اسم آخر : ponophobia .

إباضة **ovulation**

اطلاق البويضة الناضجة من الجريب المبيضي . والجريب أو الحويصلة وحجمها مثل حجم حبة البازلاء يكون علي سطح المبيض ويتمزق عندما تنضج البويضة ، ويتم إنزالها إلي الرحم أو قناة فالوب .

موانع التبويض **ovulation inhibitors**

بيضة ، بويضة **ovum**

خلية تناسلية (أو مشيج أو جاميط) واحدة ، أو خلية بيضة تفرزها الأنثي تنمو حتي تبلغ النضج في المبيض والجمع بويضات

ضبط ذاتي **own-control**

تصميم تجريبي تجري فيه قياسات منفصلة لنفس المجموعة أو الفرد . ومثل هذا التصميم قد لايحتاج إلي جماعة ضابطة مستقلة لأن المفحوصين هم بمثابة الضوابط لأنفسهم . أنه يتألف من إجراءات تبادلية متكررة مع نفس الفرد أو الجماعة وتقدير أثر أو آثار كل منها . ويستخدم علي نحو مكثف في دراسات الحالة في الطب النفسي ، وخاصة في برامج علاج المتعاطين للمخدرات .

اوكسازيبام **oxazepam**

انظر بنزوديازبينات في الجزء الثاني .

أوكسازوليدينديونات **oxazolidinediones**

مجموعة من العقاقير تستخدم في علاج الصرع الصغير أو الخفيف أو ذو النوبة القصيرة لأنه يكف نوبات الارتجافات العضلية ويضعف الحركة العضلية . وتستخدم هذه العقاقير أيضا للسيطرة علي التشنجات الناتجة عن استخدام العقاقير المشنجة . ومن هذه العقاقير باراميثاديون paramethadione وتريمثاديون trimethadione .

مسنم أو مؤنف الرأس **oxycephalous**

تشوه جمجمي أو قحفي يتسم بقمة مدببة يبلغ مقياس الارتفاع القحفي

فيها أكبر من ٧٧ ، ويكون الفرد جاحظ العينين ، ذا بصر معيب ، ويحتمل أن يكون سبب ذلك هو الاتحاد السهمي المبكر مع الدرز الاكليلي أو التاجي مما يؤدي إلي نمو محدود لقبوة الجمجمة .اسم آخر acrocephaly .

أوكسيكودون **oxycodone**

اسم وافقت عليه لجنة الفارماكوبيا البريطانية بديلا عن dihydrohydroxy codeinone وهو مخدر مخفف الألم يشبه في تأثيره المورفين . انظر قلويدات الأفيون في الجزء الحالي .

حدة الاحساس ، فرط الحساسية **oxyesthesia**

عدم توازن الأكسجين ، دين الاكسجين **oxygen debt**

عدم توازن الأكسجين في أنسجة الجسم يحدث حين يستهلك الجهد الجسمي الأكسجين في مجري الدم أسرع مما يستطاع استعادته بالتنفس . والاكسجين المقترض من مجري الدم يؤدي إلي دين ينبغي تسديده أو تعويضه بالتنفس المستمر الثقيل بعد انتهاء بذل الجهد .

تنظيم الأوكسجين **oxygen regulation**

السيطرة علي توازن الأكسجين وثاني أكسيد الكربون في مجري الدم بواسطة مستقبل الإثارة الكيميائية chemoreceptor التي تقيس ب . هـpH الرقم الهيدروجيني (اللوغاريتم العشري لمكوس درجة تركيز أيون الهيدروجين في محلول) للدم . فإذا انخفض مأخوذ الأكسجين عن حد أدني معين يزيد ثاني أكسيد الكربون الذي ينتج عن الأيض الخلوي حموضة الدم ويستثير ازديادا في التنفس بحيث يضخ مزيدا من الأكسجين في الدم .

حدة حاسة الذوق **oxygeusia**

سرعة التحدث **oxylalia**

سرعة شاذة في التحدث أو التكلم . وأصل الكلمة اغريقي بمعني تحدث بحدة .

حدة البصر oxyopia

حدة الشم الباثولوجية oxyosmia

عقاقير تعجيل الولادة oxytocics

عقاقير قادرة علي استثارة تقلصات عضلات الرحم وأصل الكلمة أغريقي من كلمتين إحداهما بمعني سريع وحاد ، والأخري بمعني مولد الطفل . وهذه العقاقير تكف الإثارة الادرينالية وتشمل مشتقات الارجوت (مقبض للرحم والأوعية) التي استخدمتها القابلات قرونا طويلة لتيسير الولادة والتعجيل بها وكعقاقير مجهضة .

اكسيتوسين ، هرمون معجل للولادة oxytocin

هرمون يفرزه الفص الخلفي من الغدة النخامية ووظيفته إثارة العضلة الرخوة وخاصة في انتاج اللبن من الغدد الثديية وفي السيطرة علي تقلصات الرحم أثناء الولادة أو المخاض كما أن له تأثيره في ضغط الدم . ويصبح الرحم أكثر حساسية لهذا الهرمون قرب نهاية الحمل . ويمكن انتاج هذا الهرمون بالتركيب في صورة خالصة أو نقية ويمكن استخدامه بتوقيت معين لتيسير التقلصات الرحمية وبالتالي يساعد علي البدء في عملية المخاض أو الولادة .

رائحة النفس ، الفم الكريه ozostomia

* * *

تم بحمد الله الجزء الخامس

من معجم علم النفس والطب النفسي

١٩٩٢م

مسرد للمصطلحات العربية
الواردة في المعجم

تشنج الموسيقي	٢٣٠٥
تشنج محاكاة ، تشنج تقليد	٢٢٠٦
تشنج هز الرأس	٢٤٠٧
تشوه الذاكرة	٢١٣٦
تشوه تبديلي	٢١٨٢
تشوه فكي – وجهي	٢٠٥٧
تشوه في التركيب	٢٠٥١
تشيؤ الاتجاه ، اتجاه تجسيمي	٢٤٥٥
تصالب بصري	٢٥١٧
تصحيح ألي	٢٠٣٠
تصحيح موضوعي	٢٤٥٧
تصلب الاذن	٢٥٦٤
تصلب الكلوة ، أو الكلية	٢٣٦٢
تصلب دبقي عصبي	٢٣٧٨
تصلب مضاعف	٢٢٩٧
تصميم الخط القاعدي المتعدد	٢٢٩٣
تصميم تماثل المجموعات	٢٠٩٧
تصميم حجرة الدراسة المفتوحة	٢٤٩٨
تصميم مختلط	٢٢٢٤
تصنع ، تظاهر ، زعم ، اختلاق	٢٠٤٧
تصنع المرض ، ادعاء المرض	٢٠٥٣
تصنيف متعدد المحاور	٢٢٨٩
تصور – مرآة ، تصور معكوس	٢٢١٧
تصور موضوعي للطبقة الاجتماعية	٢٤٥٥
تصوف ، مذهب باطني	٢٣١٩
تصوير الصدر شعاعيا	٢٠٥٥
تصوير ذري	٢٤٣٧
تضافر العلل	٢٥٧٠
تضخيم بصري	٢١٢٨
تضرر الذاكرة	٢١٣٧
تضليل ، كذب	٢١٣٨
تضمين مفرط	٢٥٧٢
تطور البويضة أو الخلية الجنسية	٢٤٩٧
تطور الكائن الفرد	٢٤٩٦
تطور دقيق	٢١٨٨
تطور عقلي	٢١٤٨
تطور كبير	٢٠٣٢
تطور ورمي	٢٤٩١
تطوري ، نمائي	٢٤٩٦
تعب عملياتي	٢٥٠٥

تعبئة زائدة	٢٥٧٣
تعبير مرضي شيئي ، تعبير انفعالي	٢٤٥٥
تعبير يدوي	٢٠٧١
تعريف اجرائي	٢٥٠٤
تعريف ظاهري	٢٥٥٨
تعزيز أوتدعيم مختلط	٢٢٢٥
تعزيز سالب	٢٣٥٣
تعزيز عصبي	٢٣٧٢
تعزيز غير مشروط	٢٤١٣
تعزيز متعدد	٢٢٩٦
تعلق بالقرون الوسطي	٢١٢٥
تعلم اجرائي	٢٥٠٣
تعلم الحركة	٢٢٨١
تعلم المتاهه	٢١٠٨
تعلم آلي	٢١١٥
تعلم بالملاحظة	٢٤٦١
تعلم توسطي	٢١٢٢
تعلم حركي	٢٢٧٧
تعلم عالي جماهيري	٢٠٩١
تعلم له معني	٢١١١
تعلم متقن ، تعلم للاتقان	٢٠٩٥
تعلم من محاولة واحدة	٢٤٩٣
تعليم التغذية ، تربية غذائية	٢٤٤٥
تعليم القدرات المختلطة (المتباينة)	٢٢٢٣
تعليم المهاجرين	٢٢٠٠
تعليم باستخدام الايدي	٢٠٧١
تعليم باستخدام الوسائل	٢١١٨
تعليم حرفي	٢٤٧١
تعليم خارج الفصل	٢٥٦٥
تعليم عاصمي	٢١٨٥
تعمية	٢٤٦١
تعمية الشعور	٢٤٦٠
تعمية عقلية	٢١٤٦
تعميم توسطي	٢١٢١
تعميم زائد	٢٥٧١
تعويض زائد ، مبالغة في التعويض	٢٥٦٩
تعويق معتدل (طفيف)	٢٢٠١
تغذية ، علم التغذية ، اغتذاء	٢٤٤٤
تغذية راجعة سلبية	٢٣٥٢
تغذية ناقصة او غير كافية	٢٤٨٧

جدل اللفظية مقابل اليدوية	٢٥٢٤
جدير بالملاحظة ، لافت للنظر	٢٤٣٤
جذر العصب	٢٣٦٤
جراحة اعصاب	٢٣٨٧
جراحة الثقوب أو الفتحات	٢٥٥٩
جرعة زائدة	٢٥٧٠
جزء من بليون من المتر ، مليمكرون	٢٣٢٨
جزء من قشرة المخ - العباءة الجديدة	٢٣٥٩
جزئي	٢٢٣٦
جسم ركبي اوسط	٢١١٩
جسم مخطط حديث	٢٣٦١
جسيمات ميركل	٢١٦٠
جسيمات ميسنر	٢١٢٩
جلب الانتباه السلبي	٢٣٥١
جماع فمي	٢٥٢٢
جماعات متداخلة	٢٥٧٢
جماعة اقلية	٢٢١٤
جماعة العضوية	٢١٣٢
جماعة الماراثون	٢٠٧٢
جماعة خارجية	٢٥٦٥
جماعة طبيعية	٢٣٣٩
جماعة معيارية ، مجموعة قياسية	٢٤٣٠
جماعة مفتوحة	٢٥٠٠
جماعة هامشية	٢٠٧٤
جمع شمل الام - الطفل	٢٢٦٦
جناح مفتوح	٢٥٠٢
جنس دون زواج	٢٤١٧
جنسية مثلية ظاهرة	٢٥٧٦
جنسية مثلية مقنعة	٢٠٨٦
جنون ، خبل ، حماقة	٢٠٣٥
جنون الاحداث أو الشباب	٢٣٥٩
جنون الانكار	٢٣٥٠
جنون العظمة	٢٠٣٣
جنون المقايضة ، هوس الشراء	٢٤٩٤
جنون خلقي	٢٢٥٤
جهاز اعلام متنقل	٢١١٩
جهاز تآزر ماشبيرن المركب	٢٠٨٥
جهاز عصبي	٢٣٦٦
جهاز عضلي	٢٣٠٥
جهاز عضلي عصبي	٢٣٨١

جهاز عقلي	٢١٤٥
جهاز قياس الذاكرة	٢١٣٤
جهد ، نشاط ، مزاولة ، بزوغ ، دافع	٢٤٠٣
جوز مقيئ	٢٤٤٥
جوزة الطيب	٢٤٤٤
جوع المخدرات	٢٣٣٥
جوع عصبي	٢٣٦٥
جيرة	٢٣٥٥
حرف (ح)	
حاجات بعدية	٢١٧٠
حاجات عصابية	٢٣٩٠
حاجات عضوية	٢٥٢٥
حاجة	٢٣٤٦
حاجة إلي الانتماء	٢٣٤٧
حاجة الي العطف او التنشئة	٢٤٤٣
حاجة للانجاز	٢٣٤٧
حاجة للتواد	٢٣٤٧
حاجة للعقاب	٢٣٤٧
حاجة للقبول	٢٣٤٧
حاسب آلي صغير	٢١٨٧
حاسة الشم	٢٥٥٧
حاسة خلقية	٢٢٥٦
حافز سلبي	٢٣٥٢
حال اندماجية	٢١٥٩
حال عقلية	٢١٥٦
حال هوسية	٢٠٦٤
حالة توتر وسواسية اجترارية (تاملية)	٢٤٦٦
حامض المالونيك	٢٠٥٤
حامض النيكوتينيك	٢٣٩٧
حامض النيكوتينيك	٢٣٩٨
حامض نيورامينى	٢٣٧٣
حب الجديد	٢٣٥٩
حب القرد ، حب زائد	٢٣٤١
حب الموضوع	٢٤٥٩
حب امومي	٢٢٦٨
حبة دواء مابعد الصباح	٢٢٦٠
حبة منع الحمل الفمية	٢٥٢٢
حبسة اسمية ، حبسة اسمائية	٢٤٠٩
حبسة الحيض	٢١٤٣
حبسة حركية اتصالية	٢٢٧٣

حبسة حركية كلامية	٢٢٧٣
حبسة حركية موسيقية	٢٢٧٣
حبسة حركية نصفية	٢٢٧٣
حبسة صوتية ، بحة الصوت	٢٢٣٥
حبل ظهري	٢٤٣٤
حبيبات خيطية	٢٢٢٢
حث سلبي	٢٣٥٢
حث عصبي	٢٣٧١
حثل التوتر العضلي	٢٣١٧
حثل عضلات العين	٢٥٠٨
حجز للملاحظة ، وضع (ايداع)	٢٤٦٢
حجم أمثل للجماعة	٢٥١٨
حد ادني للاستمرار (المحافظة)	٢٠٤٣
حد ادني من التوصيل	٢٢١٠
حد ادني من المؤهلات	٢٢١١
حد ادني من المتطلبات	٢٢١١
حد ادني من المنهج	٢٢١١
حد اصغر	٢٢١٥
حد التخلف العقلي	٢١٥٥
حد امثل للسكان	٢٥١٩
حد اوسط	٢١٩٦
حداثة سلبية	٢٣٥٣
حداد	٢٢٨٠
حدة الاحساس ، فرط الحساسية	٢٥٧٨
حدة البصر	٢٥٧٩
حدة الشم الباثولوجية	٢٥٧٩
حدة حاسة الذوق	٢٥٧٨
حدسي ، بديهي	٢٤٣٥
حدود خارجية	٢٥٦٥
حديث الثراء أو الغني	٢٤٣٥
حراك	٢٢٦٩
حراك مهني	٢٤٧٢
حرف رامز (ذاكرة)	٢٠٢٧
حرفان اوائليان (بحوث العمليات)	٢٥٢٠
حرفان اوائليان (تخلف عقلي)	٢٢٨٤
حرفان اوائليان (تصلب متعدد)	٢٢٨٤
حرفان أوائليان (في العين اليسري)	٢٤٨٢
حرفان اوائليان (معالج مهني)	٢٦٦٠
حرفان رامزان (العين اليمني)	٢٤٧٦
حرفان رامزان (جرعة مفرطة)	٢٤٧٦

حرفان رامزان (سغل عضلي)	٢١١٠
حرفان رامزان (عمر عقلي)	٢٠٢٨
حرفان رامزان (ماجستير في الاداب)	٢٠٢٨
حركات افتتاحية (في العلاج النفسي)	٢٥٠٠
حركات الارتجاف العضلي	٢٣١٣
حركات التقوس الخلفي	٢٥١١
حركة العمل اليدوي	٢٠٧١
حركة جماعية	٢٠٩٢
حرمان اومومي	٢١٠١
حرمان مقنع	٢٠٨٥
حرمان من المغنسيوم	٢٠٣٨
حروف اوائلية (لم يشخص بعد	٢٤٤٦
حروف اوائلية (تحديد وتصوير بنى جسمية)	٢٤٠٤
حروف اوائلية (عقاقير حرة)	٢٦٦٠
حروف اوائلية (اختبار الشخصية	٢٢٢٦
حروف اوائلية (اختبار المتماثلات)	٢٠٩٧
حروف اوائلية (اختبار ذكاء قومي)	٢٤٠٣
حروف اوائلية (التهاب المبال اللانوعي)	٢٤٣٦
حروف اوائلية (الحد الأدني للمجال	٢٠٣٥
حروف اوائلية (تقرير فحص الحال	٢٢٨٤
حروف أوائلية (زملات المخ العضوية	٢٤٦٠
حروف اوائلية (علاج الرجفات الكهربية	٢٢٢٦
حروف اوائلية (مرض البول السكري)	٢٢٨٥
حروف اوائلية (مقياس متعدد الأبعاد	٢٢٨٤
حروف اوائلية (نظام المعلومات متعدد	٢٢٨٤
حروف اوائلية تختصر (غثيان، قئ، اسهال)	٢٤٤٥
حروف اوائلية لكلمة (نانوسيتي)	٢٤٠٤
حروف اوائلية(اختبار الصورة والقصة)	٢٠٧٢
حروف رامزة (زملة اسكي)	٢٢٨٣
حروف رامزة (زملة سان فيلبو)	٢٢٨٣
حروف رامزة (زملة موركيو)	٢٢٨٣
حروف رامزة (زملة هنتر)	٢٢٨٤
حروف رامزة (زملة هيرلر)	٢٢٨٣
حروف رامزة (الادارة بالاهداف	٢١٠٩
حروف رامزة (التهاب المبال غير المتعلق	٢٣٩٧
حروف رامزة (الشدة الاكثر راحة)	٢١١٠
حروف رامزة (ضمور ليفي عصبي)	٢٣٩٧
حروف رامزة (ماجستير في آداب في	٢٠٩٧
حروف رامزة (ماجستير في الزراعة)	٢٠٤٠
حروف رامزة(حد أدني من سوء اداء المخ	٢١٠٨

داء اللزمات	٢٠٤٨
دائرة سحرية	٢٠٣٧
دار الرعاية	٢٤٤٣
دارات عصبية ، دوائر عصبية	٢٣٦٩
داروينية جديدة	٢٣٥٧
دافع	٢٢٧٢
دافع التناول أو المعالجة	٢٠٦٦
دافع امومي	٢١٠١
دافع تناولي	٢٠٦٦
دافع سلبي	٢٣٥٢
دافع عصبي المنشأ	٢٣٧٧
دافع السيطرة	٢٠٩٥
دافعية	٢٢٧١
دافعية راقية ، دافعية بعدية	٢١٧٠
دخيل ، غريب ، لامنتمي	٢٥٦٧
دراسات مصغرة	٢١٨٩
دراسات مقارنة الوسائل التعليمية	٢١١٨
دراسات موسعة ، دراسات علي المستوى	٢٠٣٣
دراسة الاورام ، علم الاورام	٢٤٩١
دراسة الحركة	٢٢٧٠
دراسة الطبيعة	٢٣٤٢
دراسة المعادن	٢١٦٨
دراسة فسيولوجية نفسية	٢١٩١
دراسة ماوراء النفس	٢١٧٣
دراسة مفتوحة ، دراسة استطلاع	٢٥٠١
دراسة نمو العضوية الفردية	٢٤٩٦
دراسة وسط مدينة مانهاتن	٢١٩٨
درجة اصلية	٢٥٤٨
درجة رئيسة	٢٠٤١
درجة متوسطة	٢١٩٨
درجة معيارية مسواة	٢٤٢٨
درس مصغر	٢١٨٩
درنة او حديبة شمية	٢٤٨٥
دعم الميثادون	٢١٧٧
دفاع هوسي	٢٠٦٢
دفعة مكتسبة ، دفعة مابعد فطرية	٢١٦٧
دقة رياضية	٢١٠٢
دليل العملية أو شفرتها	٢٥٠٥
دليل الوسائل	٢١١٨
دليل تكوين الشكل	٢٢٦٣

دليل وجودي ، حجة وجودية	٢٤٩٦
دماغ جديد	٢٣٩٦
دماغ خلفي	٢١٧٥
دماغ متوسط	٢١٦٢
دماغ متوسط	٢٩٦٣
دوام الشئ أو استمراره	٢٤٥٩
دور غير متتام مع التوقعات	٢٤١٢
دورة حيضية	٢١٤٤
دورة شهرية	٢٢٤٩
دورة مبيضية	٢٥٦٧
دورة نزوية	٢٤٧٩
دون السواء العقلي ،دون العادية العقلي	٢١٥٧
دون تقييد أو كبح	٢٤٢٠
دونية في الشكل	٢٢٦٣
ديابيط غث كلوي المنشأ	٢٣٦٢
ديناميات تنظيمة	٢٥٤٠
دينامية عقلية ، دفاع عقلي	٢١٤٨
حرف (ذ)	
ذات اخري	٢٥٦١
ذات مادية	٢١٠٠
ذات منعكسة	٢٢١٥
ذاكرة	٢١٣٣
ذاكرة (مصورة)	٢٢٢٧
ذاكرة الدقيقة ، ذاكرة مباشرة	٢٢١٥
ذاكرة حركية	٢٢٧٧
ذباب طائر	٢٢٨٠
ذراع عضلي كهربي	٢٣١٤
ذكاء غير لفظي	٢٤٢٣
ذكاء ميكانيكي	٢١١٥
ذكاء هامشي	٢٠٧٤
ذكرية	٢٠٥١
ذكورة	٢٠٨٤
ذهان الالتهاب السحائي	٢١٤١
ذهان الدفاع العصبي	٢٣٨٥
ذهان النموذج	٢٢٣٢
ذهان خبيث	٢٠٥٢
ذهان سن اليأس	٢١٤٣
ذهان مصغر	٢١٩١
ذهان وحيد العرض	٢٢٤٧
ذهول المخدر	٢٣٣٦

بسم الله الرحمن الرحيم

قل إن صلاتي ونسكي ومحياي

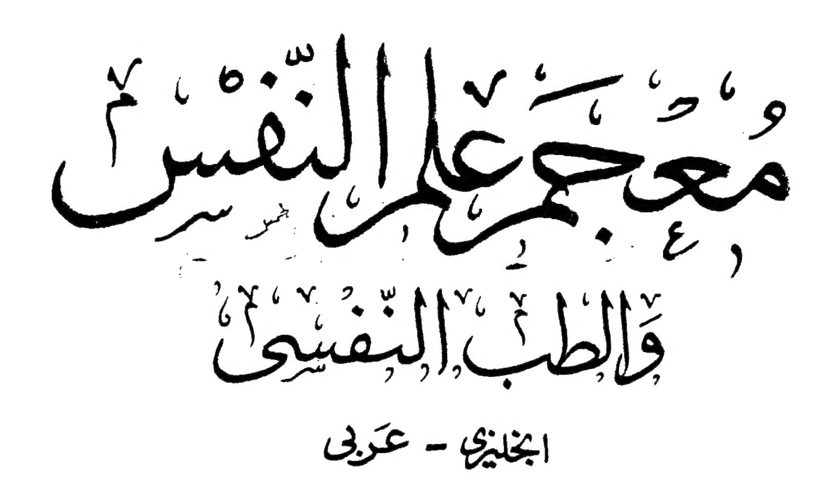
ومماتي لله رب العالمين

صدق الله العظيم

إهـــداء

الى جامعة قطر ، ففي رحابها
تم انجاز هذا العمل

رقم الإيداع
٩٢/٨٢٩٧



انجليزى - عربى

الجزء الخامس

اعداد

دكتور جابر عبد الحميد جابر
استاذ علم النفس التعليمى
جامعة قطر

دكتور علاء الدين كفافى
استاذ الصحة النفسية
جامعة قطر

١٩٩٢

دار النهضة العربية
٣٢ شارع عبد الخالق ثروت
القاهرة